

འཕགས་པ་ལྷ་མོ་འཕགས་པ་ལྷ་མོ་
འཕགས་པ་ལྷ་མོ་འཕགས་པ་ལྷ་མོ་



ཞེ་ཆེན་བརྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་།
སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ ༡༥༥༧ རབ་བྱུང་ ༡༧ ཁྱི་ལོ་ ༡༠༡༡



རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་མི་པམ་རྣམ་པར་གྱི།
 དགྲིལ་ལ་ལོར་གྱུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་གི་ཇ་ཡ།
 དགོངས་པའི་རྩལ་རྩོགས་འོད་གསལ་རྩོ་རྩེའི་ཞབས།
 བཀའ་བྱིན་མཉམ་མེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

༡༡། །པ་སྐྱབས་རྩེ་དེའ་མཁུན་རྩེ་རྩེ་འཆང་འགྱུར་མེད་ཐེག་ མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ འབྲུམ་པོད་ བ།

- ༡༽ སྐྱ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། ཞལ་གདམས་སྙིང་བྱང་གི་
འགྲེལ་བཤད་སྙིང་པོར་དེའ་བ་ཅ་གསུམ་སྐྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རོལ་ཅིང།..... 1-92
- ༢༽ ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། བསྐྱའི་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་
ཚུང་ལེགས་བཤད་བསྐྱའི་རྩིང་བྱ།..... 93-120
- ༣༽ སྐྱ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རིམ་གཉིས་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་
ཁྲིད་ཡིག་འདུས་གསལ་མཆོ་སྐྱེས་སྐྱ་མ་དགུས་པའི་ཞལ་ལྷུང་།..... 121-178
- ༤༽ དམ་ཆོས་རྩོགས་བ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་འདུས་གསལ་ཀྱན་
བཟང་དགོངས་པའི་མཛེས་རྒྱན་འོད་གསལ་གདོད་མའི་ཐུར་ལས།..... 179-249
- ༥༽ འོད་གསལ་རྩོགས་བ་ཆེན་པོ་གསེར་ཁུན་མ་ཀྱན་བཟང་ཐུགས་ཉིག་གི་
ལམ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་ཁྲིད་རིམ་གནད་འདུས་སུ་སྡེལ་བ་ཀྱན་བཟང་
དགོངས་རྒྱལ།..... 250-271
- ༦༽ འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་ནམ་ཐར་
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མཆོ་བྱང་དཔལ་མོ་དགུས་པའི་རྒྱུད་མང་།..... 272-305
- ༧༽ ཆོག་བདུན་སྐྱ་མའི་ནམ་འབྱོར་བྱེན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་དམིགས་ཁྲིད་
ཉུང་བསྐྱུས་ཟབ་ལམ་བརྟུན་དེའ།..... 306-316
- ༨༽ སྐྱ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་ཤིང་རྩིའི་ལམ་སྟོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་སྟོང་པའི་
བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་རྩོམ་པ་ལྷན་གསུང་གི་འགྲེལ་བ་དག་མཆོན་སྟེ་ཡི་
རྩ་ཆེན།..... 317-324
- ༩༽ སྟོན་ལམ་རྩོམ་པ་ལྷན་གསུང་གི་འགྲེལ་བ་ཟབ་དོན་བད་ཆལ་བཞད་པའི་ཉིན་
བྱེད།..... 325-334
- ༡༠༽ སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྟོང་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བ་
གཏན་བདེའི་ས་བོན།..... 335-351

༡༡། །ཟླ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། །ཞལ་གདམས་སྒྲིང་
བྱང་གི་འགྲེལ་བཤད་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་ཅུ་གསུམ་སྐྱུ་འབྲུལ་དྲུ་བའི་རོལ་ཅེད་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྐྱུ་གསུམ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་ཁམས། །བྱུ་བ་རིག་འཛིན་པ་བྱེ་བའི་
གཙུག་རྒྱན་ཆེ། །སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་སྟོ་བསྐྱའི་བྲུ་བ་དག་མཆོག་། །སྒྲིང་སྒྲིང་བེལ་
གཞོན་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་རྒྱ་ལ། །མཐའ་ཡས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་གར། །བྱུ་བ་
གཉིས་དོ་མཆར་བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་གནས། །མགོན་ཁྱོད་གསང་བ་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་
དང་། །རོ་མཉམ་ངེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུག་གིས་འདུད། །བདེ་སྒྲིང་རོལ་པས་དོ་རྩེའི་སར་
སྟོར་ཞིང་། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྟེའི་མཛོད་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་མ། །འབྲུམ་སྤྲུག་རྒྱ་གིའི་
ཆོགས་རྩེ་མཁར་ཆེན་བཟས། །ཟབ་དོན་འཆད་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་དགའ་སྟོན་
སྟེལ། །དབྱེངས་རིག་ཐོག་མའི་སྟོན་པ་སྒྲིངས་དབྲུལ་གྱི། །རང་ཅུལ་རྩེ་འབངས་ལོ་པཎ་
ཆོམ་བུའི་སྟེན། །བྱུ་བ་གཉིས་འདོད་དགྱའི་གར་མཁན་བསྟན་མཆོག་སྟོག་། །རབ་དྲངས་
ཡིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཇུ་མ་པས་མཆོད། །ཟབ་གསང་རྒྱ་ཆེ་སྤྲུ་འབྱུར་བསྟན་པའི་སྟོག་། །རོ་
མཆར་རྒྱུད་དོན་ངེ་བཞིན་སྟོང་རུས་ཤིང་། །དུས་བབ་བྱིན་རྒྱ་བས་སྟོན་ལམ་གཟི་བྱིན་
ཅན། །སྐལ་བཟང་འདོད་དགྱའི་ཆོས་འབྲེན་ཤིང་རྟ་ཆེ། །མཆོ་སྟེས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྟེན་
མཆོག་གྱུར་གྱིང་། །བཀའ་བབ་རིན་ཆེན་བདུན་མཛེས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་། །མཛོད་
སྟེའི་ཤིང་རྟ་སྟོ་གོས་པ་མཐའ་ཡས། །སྟེགས་དུས་སངས་རྒྱས་གསུམ་ལ་མི་གྲུས་
སུ། །བདག་རྒྱུད་གཤེས་ངན་ཐ་གློད་ལེགས་བདུལ་ནས། །སྟེན་གྲོལ་ཆར་གྱིས་བྱིན་
རྒྱ་བས་སྐྱུ་གྱའི་ཆལ། །སྟེན་མཛོད་འཇམ་མགོན་མི་པམ་ཞེ་ཆེན་པ། །འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་ཡབ་སྐུས་རྒྱལ། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་དོ་རྩེ་གསང་བའི་ཆོག་། །བྱིས་
པས་སྟེ་ཅི་འཕགས་སྟེའི་ཡུལ་མིན་གྱང་། །དད་མོས་གྲུས་པའི་བསམ་སྟོར་ཆེས་དཀར་
བས། །ཅུང་ཟད་སྟོ་བ་དོན་དང་སྟན་པར་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་གང་འཆད་པར་བྱ་བ་
ནི། །གྲུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་གསོལ་འདེབས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་གཉིས་ལས་བར་

ཆད་ལམ་སེལ། ཚུལ་རི་ལྟར་འཆད་ན་ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་གནས་འདིའི་མངའ་བདག་
 གཏེར་འབྲེན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྗེ་བསྐྱེད་གསལ་མདོ་ལྷགས་སྒྲིང་པ་ལ་
 ཐུགས་སྐྱབ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་སྐྱབས་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པས་དངོས་
 སུ་བསྐྱེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཚུལ་བཞིའི་འཆད་ཐབས་ལྟར་བཤད་པ་ལ། གསོལ་
 འདེབས་དོ་རྗེའི་ཚིག་ཀྱང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྒྲིང་གཞི། འབྲས་བུ་ཚུལ་བཞིའི་དགོངས་དོན།
 རྗེས་འཁོར་ལ་གདམས་ཤིང་གཏད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དོ་རྗེའི་མཚན་གྱི་དོན།
 རྒྱ་སྒྲིང་གཞི་དངོས། རྒྱུ་སྒྲིང་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་
 ཀྱན་སེལ་ལས་ཞལ་གདམས་སྙིང་བྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་ཞེས་བ་སྟེ།
 སྐྱེར་དངོས་པོའི་གཤེས་ལུགས་རྗེས་སུ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་མིང་སྟེ། མིང་ལ་བཞེན་ནས་
 དོན་ཉོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་མཚན་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྒྲ་མ་ནི་རི་སྐད་དུ་དོ་རྗེའི་
 ཚིག་ཀྱང་ལས། ང་སྐྱབ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལྟེ་ ང་མཐོང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་ལྟེ་ ང་ནི་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡིན་ལྟེ་ ཞེས་དང་། སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་
 པའི་སྐྱེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལྟེ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅ་གསུམ་ཀྱན་
 འདིལ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྙིང་ཉིད་ནི་བྲལ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་བདེ་
 ཆེན་འབྱུར་མེད་དོ་རྗེ་གཉིས་ལྟེ་ ཟུང་འབྱུག་སྐྱབ་བཞེས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ ཀྱན་
 འདུས་ཕྱིར་ན་བསྐྱེད་བཟོ་ཞེས་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱང་འདུས་པ་དང་ལྟེ་ ད་ལྟའི་
 སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་ལྟེ་ མ་འོངས་ནམ་འདྲན་བྱུང་ཆད་འདི་ཡིས་སྐྱེལ་ལྟེ་
 ཞེས་དང་། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་དོན་ལྟེ་ རང་རིག་རྒྱལ་པོ་རང་གསལ་སྒྲ་
 མའི་མཆོག་ལྟེ་ ཚོགས་མ་བསགས་པར་མཐོང་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལྟེ་ དེ་ཕྱིར་ཀྱན་བཟང་སྒྲོན་
 དུའང་སྒྲ་མ་བྱུང་ལྟེ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡང་རང་རིག་རྒྱལ་པོ་
 དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་བཟོ་ལྟེ་སྒྲ་མ་ལ་བཞེན་པས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་
 ལ་མ་བཞེན་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་ཕྱིན་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བར་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ན་སྒྲ་མ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲབ་བདག །སྐྱབས་

གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་པན་གནོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྡི་བས་ན་གྲུ་རུའི་སྐྱ་སྡི་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་། སྐྱ་ལྔ་
 མཚན་བརྒྱད་ཅིར་ཡང་སྤངས་ཤིང་། རོལ་པ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ཆོག་སེལ་ཞེས་གསུངས་པས་
 མཚན་དང་དོན་གཟུགས་སྐྱའི་བཞེད་པ་མ་འགག་པའི་སྐྱ་འཕྲུལ་སྐྱ་ལྔ། མཚན་བརྒྱད།
 རྣམ་འཕྲུལ་བཅུ་གཉིས། གྲུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཅུ་གསུམ། འཕྲུལ་མཚན་ཉི་ལྔ།
 མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་མཚན་དང་སྐྱ་ཡི་བཞེད་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲལ་བདག་ནི་མ་རྩ་གྲུ་རུ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་ཅལ་ཉིད་དེ། རྒྱུད་ལས། སངས་
 རྒྱལ་ཐོག་མ་སྒྲ་མ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་མར་བརྟེན་ཞེས་ཀྱན་གྱི་ཅུ་བ་ཡང་།
 བདག་ཉིད་དོ་མཚན་མཚོ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། བརྒྱ་བརྒྱ་འཆི་མེད་རྒྱལ་ཤིང་། དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་
 ཐོད་པ་ཅལ་ཤིང་། རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་ཞི་བར་སྤངས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཤིང་། ཁོ་བོ་
 དབང་ཆེན་དུག་པོ་ཅལ་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་རྫོགས་ཤིང་། དོ་རྩེ་ཐོག་མོ་ལ་
 སོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་རོལ་ཞེས་ལས་རབ་ལྷུང་དངོས་གྲུབ་
 ཆེ་ཞེས་སྐྱ་ལྔ་མཚན་བརྒྱད་ཅིར་ཡང་སྤངས་ཤིང་། ཞེས་མཚན་གསུམ་ཅུ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་རྒྱ་
 མཚོའི་བྲལ་བདག་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་དགྲའི་ཡང་ཅེ་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ནི་
 རགས་པའི་ཁམས་རྫོགས་མི་ལུས་ལ་སྟོས་པས་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་གསང་སྒྲགས་སྟོན་
 པའི་རྒྱལ་ཤིང་། རྒྱུད་འཕགས་འཛིན་རྟེན་འདི་རུ་ཅལ་དབང་ཅན་ཞེས་ཀྱུ་ལ་རིག་པའི་ཅལ་
 དབང་ཐོབ་པའོ་ཞེས་པ་ལྷུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་ནི་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། གསང་བ་ཟབ་མའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
 ནི་དོ་རྩེའི་ཁམས་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མི་ཡི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ཅིང་ལམ་དུ་
 བྱེད་དགོས་པས་སྟོགས་དུས་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་སྒྲིང་གི་མི་ཡི་ལུས་ལ་བརྟེན་
 ནས་འཆང་རྒྱ་བར་མཛད་པས་ན་བྲལ་བདག་རིག་འཛིན་ཐོད་པ་ཅལ་ཆེན་པོ་ཡང་
 གདན་གསུམ་དོ་རྩེའི་གྲོང་བྱེད་འཛིན་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲངས་མ་འོད་
 ཀྱི་སྐྱ་རུ་བྱོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གསང་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སྐྱ་ཆོག་
 ཡི་གའི་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ལ་ཐུགས་སྐྱབ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོན་ལས་

རྒྱལ་པ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ རང་རྩལ་གཞིམ་
 མེད་རྣམས་ཀྱི་ རྟོག་པའི་རྒྱུ་ རྟོག་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་བའི་ ཆོས་འཁོར་གྱི་བ་བསམ་ཡས་པ་
 འགོ་ཀྱན་སྐད་དང་བསམ་པ་བཞིན་ གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་སྒྲུབ་བ་ལས་ ཐམས་ཅད་
 ཀྱན་གྱི་ཐབ་པའི་བཅུད་ རྒྱུ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྡེ་རུ་འདུས་ དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དགྲུ་ཡི་
 ཕྱག་རྒྱའི་གྱེ་བྱག་རི་སྟེང་ཀྱན་ ལྷ་མའི་ཐུགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ འདི་སྒྲུབ་བདེ་
 གཤེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་ ཅེས་གསུངས། ལྷ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཐབ་མོ་དེ་ལའང་གྱེ་
 བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་མཆོན་གཏེར་ཁ་པལ་མོ་ཆེན་རྒྱལ་འབྲིང་
 བསྐྱུས་པ། ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་ལས་སྐབས་འདིར་ནི། ཁ་རག་གནས་ཡིག་ལས། སྐར་
 ཡང་བསྟན་གཉིས་བྱུང་འདུག་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་སྐས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 སྒྲུལ་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་
 བཞིན་བྱས་ ལས་འབྲེལ་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོངས་ ས་བདུལ་གཙུག་ལག་
 གསར་བཞེངས་ཆོས་ཀྱང་བསྐྱར་ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐབ་བདུན་བཀའ་ཐང་ལས།
 ཁ་ཅིག་སྐར་མོར་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་སྐས་ ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་འཛམ་གླིང་རྒྱབ་སྤྱོད་སྐས་
 ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་སྐས་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྲུམས་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་མཆོན་
 ཏགས་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་པོ་ཐོར་ཅོག་ཅན་ཞེས་གསལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྷར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་མངལ་སྒྲེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་མཛེད་པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རྟོགས་མན་ངག་གི་རྣམ་བཞག་རྒྱུད་སྡེ་རུག་གི་དགོངས་པ་དང་མི་
 འགལ་བ། ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེ་བ། གཏེར་སྟོན་དང་གཏེར་ཆོས་གང་ལ་དབྱེད་ཀྱང་ཐབ་
 མོའི་ལུང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་པས་བྱུབ་པ། མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་ཏགས་མཆོན་སྐར་དུ་འབྱུང་བས་མན་
 ངག་གི་སྤྱིང་བས་བརྒྱན་པ། ཆོག་ཉུང་དོན་ཐབ་ཞལ་གསལ་བཀྲ་ཤིས་ཞལ་དོ་ཅོད་བལ་
 གཏེར་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་པ་
 གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ། ཀྱན་མཐུན་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ། མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་
 བྲིམ་པས་གང་ལ་གང་འཆམས་སུ་བྱོན་པ། གདུལ་བྱ་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཆོང་པ་

ལམ་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན་བར་ཆད་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཕྱི་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་
 བཅུ་དྲུག །ནང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་སྐབས་ཅ་ཆུང་ཐེག་ལའི་གོགས།
 གསང་བ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ལ་གོགས་སུ་ཆེ་བའི་གཟུང་འཛིན་
 འབྲུལ་རྟོག་སྟགས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཀྱན་ལ་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་ཆེ་
 བ་ཉམས་ཆག་རྟོག་སྐྱེབ་གྱི་བར་ཆད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་བྱུགས་རྗེ་ཡེ་སྦྱལ་གྱི་
 གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད། གདུལ་བྱ་བྱུན་མོང་གི་སྒྲུང་ཆར་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ལམ་
 རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་ཚུལ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟུན་པའི་སྐབས་བར་ཆད་ལས་རྒྱལ་
 རས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ། དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞི་འདུས་པ་སྟོན་བྱུང་སྟོན་པའི་རྣམ་
 ཐར་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟུན་པ། དངོས་བསྟུན་གསའ་འབྲུགས་མེད་
 པ། བྱུན་མོང་བྱུང་པར་གྱི་ལས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་པས་ཕྱི་སྦྱབ་བརྩི་ཆདྱི་ཀྱིན་སེལ་
 ཞེས་རྗེ་རི་མཆན་དུ་བསྟུན་པ་སྟེ། སྟོགས་མའི་གདུལ་བྱ་དད་བཙོན་ཆུང་སྟོ་རུལ་བ་ལ་
 བཙེ་བ་ཆེན་པོས་ཆད་དུ་དགོངས་ནས་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་དངོས་གྱི་ཞལ་བསྟོན་
 པ་དང་མཚུངས་པས་ན་ཞིལ་གདམས་ཏེ། ཡང་། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པར་སྐྱེས་མེད་
 རང་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་ངས་མེད་འགྲོ་བྱུག་སྐྱི་དང་བྱུང་པར་དུ་མོད་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་
 བར་བྱས་མེད་དུང་འཛིན་མ་བཟེད་ན་མོད་འབངས་སྟུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ངས་མེད་
 ཕྱིར་སྦྱབ་ཐབས་དཔག་མེད་བཙུམས་མེད་ལས་ཅན་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྐྱས་ཞེས་གསུངས་
 པ་སྟེ་མོད་ཡུལ་ཕྱི་མའི་གདུལ་བྱ་སྐྱེད་དངོས་མཛལ་བའི་སྐལ་པས་ཐོངས་པ་ལ་བྱུགས་
 རྗེས་མ་བསྐྱེད་པའི་རང་བྱུང་བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཞེས་གྱི་གདངས་བྱུགས་གྱི་བརྟག་པའི་
 ཆོས་བྱེན་རྒྱབས་མཚུངས་པ་མེད་ཅིང་མཆོག་བྱུན་དངོས་བྱུང་སྦྱབ་པའི་གསེང་ལམ་
 ཟབ་གསང་གནད་འདུས་གཞུང་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བས་སྟོང་བྱེད་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་བྱུང་ལག་
 མཐེལ་བཀའ་པ་དེ་ལས་མེད་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འདི་ཉིད་བསྐྱབས་པའི་
 བན་ཡོན་ཀྱང་། གཞུང་ལས། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་ཀྱང་མེད་ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། དན་སོང་སྐྱེ་སྐྱོ་ཆོད་པར་མ་གྱུར་ན་མེད་བདག་གིས་
 ཕྱི་རབས་འགྲོ་བ་བསྐྱས་མེད་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས་མེད་ཕྱིར་གཅེས་

བར་བྱངས་ཤིག་ས་མ་ཡེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོག་སྤྱོད་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་དུ་
 མས་རང་གཞན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་བང་མཛོད་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུར་བསྟན་པས་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱི་བཞུགས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་སྤངས་གཞི་དངོས་ལ། མཆོད་པར་བཞེད་པས་སྤྱི་
 དོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་སྤངས་གཞི། རྒྱུ་སྤངས་བསྐྱར་བས་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ན་མོ་གྲུ་རུམ་མོད་སྐྱེད་དུ་བསྐྱར་ན་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ་
 རྟེ། ཐུབ་བདག་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དབྱིངས་རིག་པར་བླ་བཟླ་ཐོད་པ་རྩལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 སྤྱིད་ཞི་དངོས་མཆོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་སྒྲི་ན་འཕགས་ཤིང་། དེའི་རང་རྩལ་
 འགག་པ་མེད་པ་ལས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་ཞིང་འབྱུང་བའི་མི་རུ་གྱུར་པ་རྟེ།
 སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་སྤྱི་རྒྱུད་ཤེས་གྱི་རི་བོ་ལས། རི་མེད་མཆོ་སྤྱིང་གོ་སར་རྒྱས་པའི་
 རྟེང་མངའ་གྱིས་མ་གོས་པར་བླ་བཟླ་རྩལ་བདེ་བའི་རོ་འབྱེན་ལྟ་ལྟམ་མརྟ་རུམ་ཐབས་
 ཤེས་བདེ་སྤྱིང་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱགས་བཅུད་འདུས་པ་
 རྟེང་དེ་ཡི་རྩལ་ལས་རྣམ་འབྱུང་དུ་མར་སྤངས་ཞེས་དང་། བླ་མཉམ་ཏམ་ལས། རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཐོག་མ་ཐ་མའི་རྒྱ་འབྲས་མེད་རྒྱུ་མེད་འཆིང་མེད་གྲོལ་བ་མེད་
 གཉིང་གསལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀ་ནས་དག་ཅིང་ཟང་ཐལ་ངང་སྤྱོད་གྲུབ་
 འདུས་མ་བྱས་པའོ། ཞེས་གནས་ལུགས་གདོད་མའི་བཞུགས་ཚུལ་དང་། སྒྲ་མ་གསང་
 བ་ཀྱན་གྱི་བདག་རྒྱུན་བཟང་སྤྱས་མཆོག་པར་འབྱུང་བས་མ་ཡས་རིགས་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་རྒྱུ་འབྱུང་བྱ་བ་སྤྱོད་ཞིང་བསྐྱེད་ཞེས་རྒྱུད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་
 པའི་ཐུབ་བདག་ཏུ་བསྟན་པ་རྟེ། འདི་ནི་སྤྱོད་མོང་ལྟར་བཤད་ན། གསོལ་འདེབས་ལེའུ་
 བདུན་མའི་ལོ་རྒྱས་ལས། རིན་ཆེན་མཆོ་སྤྱིང་པར་འབྱེད་པོ་ལེའུ་རང་བྱུང་སྤྱིལ་པའི་སྤྱི་
 རུ་བརྟ་ཡིས་འོང་གང་ཞིག་ལས་ཅན་སྤྱིས་བྱ་དད་པ་ཅན་བདག་ལ་གདུང་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་སྤོན་ལམ་བྱུང་པར་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་བདག་ཉིད་ཕྱགས་རྗེ་ལུར་མཆོ་རྒྱལ་མོས་པས་རྒྱུན་དུ་
 གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་པ་ཉིད་སྤྱོད་མོང་ཕྱགས་དོན་ལྟར་ན་རྗེ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོའི་དྲངས་མའི་ཐེག་ལའི་དབྱས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་མི་ཞེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ།
གསང་བ་སྤྲོ་མེད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ནས་དབྱིངས་ཀ་དག་གང་ལའང་མི་གནས་པའི་
ངོ་བོ་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་སོ་སོ་རང་རིག་པས་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། ཡུལ་དེ་ལ་ཀྱན་རྗེ་བ་
ལྟར་ན་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་སྒོས་གྲུས་པ་དང་། དོན་དམ་གཉིས་མེད་ངོ་མཉམ་རྗེ་
རྗེའི་ལྷ་བས་བྱལ་བྱ་བའོ། །ཚུལ་འདི་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་ཐབས་གྲོལ་སོགས་ཚུལ་བཞིའི་
ནམ་བཞག་རྒྱས་པར་ཡོད་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞལ་གདམས་སྒྲིང་
བྱང་གི་གཤམ་དུ་གྱུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་ལས། ཨེ་མ་ཏོ་ངོ་མཆར་ཐུགས་རྗེའི་ཞིང་
ཁམས་བོད་ཡུལ་དབྱས་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་སྒོམ་སྟེ་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱོང་གཞི་ལྷན་སུམ་
ཆོགས་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། གཏེར་གཞུང་ལས། ས་པོ་སྤྱེའུའི་ལོ་དགུན་ཆེ་ར་བའི་
ཆོས་བརྩམས་ཤིང་ཞེས་རིང་བའི་དུས་དང་། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཞེས་ཉི་བའི་དུས་དང་།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོགས་ནས། བསྐྱེད་བྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ཅེས་
དང་། སྐྱེད་བྱེས་པའི་འཛུམ་སོགས་ནས། བཞུགས་སོ་ཞེས་པས་སྟོན་པ། ལས་ཅན་
དག་པའི་འཁོར་སོགས་ནས། བྱལ་འཆའ་སྟེ་ཞེས་སྐྱི་ཡི་འཁོར་དང་གསོལ་བ་ནི། ཀྱི་
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སོགས་ནས། བཀའ་བསྩལ་ཏོ་ཞེས་པས་ཆོས་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་
སྟེ། འདི་ལའང་ཞིབ་པར་དབྱེད་ན། སྐྱོང་གཞིའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཡས་སོགས་གསུངས་
པ་དེ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲི་རི་བཞིན་པར་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟ་རང་བཞིན་གང་ཟག་
ཞིག་གིས་སྐྱེ་བོ་པལ་བ་ལ་དབང་ཆོས་འཆད་པ་ལྟ་བུར་སེམས་པ་འདུག་ཀྱང་། སྟོན་
འཁོར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མེན་གྱི་དགོངས་པ་དང་བསྟན་ན། གྱུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་
ཉིད་ཆོས་སྐྱེའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་ཤིང་ལོངས་
སྐྱེའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཞིང་སྤྱད་ཤིང་སྐྱེའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཡེ་
ཤེས་ངོ་གཅིག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་འཆང་གིས་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་དུས་གསུམ་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་སྤྲོ་བེལ་གཞོན་གྱི་

ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་སྤང་ངོར་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་གྲུབ་པ་དང་། བོད་ཡུལ་གདུལ་བྱ་
 དུས་ལ་བབ་སྐབས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་ཞལ་གདམས་སྤྱིང་བྱང་བསྟན་པ་
 གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱི་སོ་སྤྱིའི་སྒོས་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ།
 བོད་ཡུལ་གདུལ་བྱ་ཕྱོགས་རིམ་དང་སྒོ་བསྟན་པའི་གསུང་ལས། མཁྱེན་རབ་གྱི་བདག་
 བོ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤྱོད་ལྡེ་བུ་བཅན་དང་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱོད་དགྲུ་དེའི་སྐབས་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཇེ་འབངས་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཅམ་
 ལས་ཐ་མལ་གྱི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དོ་ཇེའི་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། བསྟན་པའི་བབ་
 དང་བསྟན་ནས་བཤད་ན། ཆོས་ལོངས་གྱི་སྤྱོད་གཞི་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། གུ་རུ་ཇེ་
 འབངས་སྤྱོད་གཞི་རིག་འཛིན་བརྟུ་བརྒྱད། གཏེར་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་མན་ཆད་གང་
 ཟག་སྟན་བརྒྱད། མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ། སྟོན་ལམ་དབང་བསྟུར། འོག་སེར་ཆོག་
 བརྒྱད་རྩོགས་ཚུལ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་
 སྟོན་པའི་ཆེ་ཐུན་མོང་གི་བཤད་པར་ཞིང་པའི་བུ་མོ་ལེགས་སྤྱེས་མས་འོ་མ་ཕུལ་བས་
 སྤྱོད་གསེར་མདོག་ཏུ་གྱུར། བུམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་བདུལ་བ་སོགས་དང་། ཐུན་
 མིན་གསང་སྤྱགས་གྱི་སྤྱོད་གཞིའི་སྐབས་བཅུན་མོ་ས་འཆོ་མ་འཁོར་བརྒྱད་ཁྱི་དང་
 བཅས་པ་ཆགས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཞིང་པའི་བུ་མོ་ལེགས་སྤྱེས་མས་
 འོ་ཐུག་ཕུལ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ་བས་དང་བཅས་པའི་སྟོམ་འཇུག་གི་བདེ་བ་ཉི་རྒྱུའི་སྤྱོད་
 པས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་ཡིད་སྤུང་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཁོ་རྒྱལ་གཞིན་ཇེ་གཤེད་དང་མི་
 གཡོ་བའི་སྦྱར་བཞེངས་ནས་བདུད་བཅོམ་སྟེ་བདུད་གྱི་བུ་མོ་རབ་བཟམ་གྱི་གངས་
 རྣམས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་ཇེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། ཇེ་བཅུན་སྒྲོལ་མས་བཞད་པ་
 བརྒྱད་གྱིས་བདུད་སྤྱོདས་པར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་
 སོ། །གསུམ་པ་རྒྱན་སྤྱོད་བསྐྱང་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེའི་ཆེ་བདག་ཅག་རྣམས་
 སོགས་ནས་གལ་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལྟན་ཅིག་པའི་འཁོར་
 རྣམས་གྲུས་པའི་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་གུ་རུའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་
 མཛད་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་ཐུགས་ཇེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུན་བྱས་པ་དང་། སྦྱོང་བྱས་པའི་

མདངས་དང་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དབྱགས་དབྱང་བས་གསང་བ་ཟབ་མའི་
 སྒོ་འབྱེད་པར་རིག་ནས་རྗེ་རྗེའི་གནས་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་
 བད་ཉགས་ཀྱིས་ཟབ་རྒྱས་ངོ་མཆར་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྟོན་གྲོལ་
 ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ངེས་སྟུམ་པའི་སྟོབས་པ་མཆོག་ཏུ་སྦྱེས་པའི་སྟེང་བསྐྱང་བ་ལ།
 རྗེ་རྗེའི་ཆོག་གི་རྒྱུད་ཞེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་འབྲེལ་བ། ཞལ་གདམས་ཞེས་པ་རྒྱུད་
 རོན་སྟོང་བས་གཏན་ལ་ཕབ་པ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་པས་དབྱུང་བཟོད་པ། མན་ངག་
 གི་ཚུལ་དུ་གནང་ཞེས་པ་དུས་གདུལ་བྱ་སོགས་སྐབས་དེ་ལ་ཆེད་དུ་དགོངས་ཏེ་བསྐྱེལ་
 བས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བའི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་
 སྦྱབ་པའི་གནད་བྱང་གང་། སྟོན་བྱང་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ལ་སྟོད་ལ་བདུད་བརྟུལ། མོ་
 རངས་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པས་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་སྟོན་མ་བཀོད་པ་བཞིན། ད་ལྟ་དང་མ་
 འོངས་པའི་ཆོས་བྱེད་ཀྱིས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པས། མཐུན་
 རྒྱུན་དངོས་བྱུབ་ནམ་པ་གཉིས་ཤུགས་འབྱུང་དུ་ཐོབ། དེའི་དབང་གིས་རྗེ་རྗེའི་ས་ལམ་
 གྲང་འབད་མེད་དུ་བཟོད་པར་བྱེད་རུས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་པའི་མཐར་
 ཐུག་ཟླ་མ་སྦྱབ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་དགོས་ཆེད་བཀའ་བསྐུལ་བའོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་
 དུས་ན་སོགས་ནས་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་སྟེ། ཉེ་བའི་འཁོར་ལྟ་ཡི་སྤྲས་པོ་ཡེ་
 ཤེས་རོལ་པ་རྩལ་སྟོན་ཀྱི་ལས་སྟོན་དུས་ལ་བབ་པས་བསྐུལ་བས་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ།
 མཐུན་རྒྱུན་སྦྱབ་པའི་ལས་དང་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཟླ་མ་སྦྱབ་པ་ལ་
 ཐུག །ཟླ་མ་སྦྱབ་པའི་རྩ་བ་མོས་གྲུས་ལ་རག་ལས། མོས་གྲུས་སྦྱེ་བ་རྒྱ་མཆོན་ཤེས་
 པའི་དད་པ་གལ་ཆེ། དད་པ་དང་ལྡན་ན་གསང་སྤྲགས་ལམ་ཀྱི་མང་རྗེ་མ་འཁྲུགས་པའི་
 ཚུལ་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་པའི་
 གསོལ་འདེབས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ཆོས་དེ་ཉིད་ས་སྟེང་དུ་རི་ལྟར་སྤང་ན།
 ཡབ་གཅིག་མངའ་བདག་ཁྱི་སྟོང་ལ་ལྟ་སྤྲས་གསུམ་བཞུགས་པའི་བར་པ། ས་བཅུའི་
 དབང་ཐུག་སུ་རུབ་བཅད་པོ་ཞེས་འཕགས་པའི་སྤང་རྟོགས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་དངོས་
 སུ་བརྟེས་པ། ལྟ་སྤྲས་ལོ་རྩ་བ་ཞེས་གྲང་གྲགས་པ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་མཐར་སྦྱ

འོད་ལུས་སུ་ཡལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 འཕྲུལ། སྟིགས་དུས་འདིར་དུས་བབ་ཀྱི་གཏེར་འབྲིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བ་ཨོ་རྒྱན་མཆོག་གྲུར་བདེ་ཆེན་ཞིག་པོ་སྤྱིང་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་
 སྤྱན་དངས་པ་སྟེ། རྗེ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས། ཐུགས་བསྐྱེད་
 བྱང་འཕགས་སྟིགས་མའི་འགྲོ་ལ་དགོངས། །སྤྱིན་ལས་བྱང་འཕགས་གང་འདུལ་དེར་
 སྤང་སྟོན། །རྣམ་ཐར་བྱང་འཕགས་སྟོན་མེད་གསང་མཛོད་འཆང་། །བྱང་པར་གསུམ་
 ལྷན་བྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་གྱིས་བོད་
 འབངས་རྣམ་ཡང་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཆེས་ཆེར་སྟིགས་
 མའི་དུས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་འགོག་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་
 ལྟ་བུའི་ངོ་མཆར་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསར་དུ་ཤར་བ་སྟེ། ཁ་རག་གནས་ཡིག་ལས། རྒྱལ་
 སྟོན་ཐུགས་འགལ་སྐྱུགས་ན་ཡང་། ད་དུང་སྒོ་སེམས་མ་ལོག་པས་། བོད་ལ་པན་བྱིར་
 འདི་བཞིན་བྱས་། བྱི་རབས་པ་རྣམས་དྲན་པར་གྱིས་། ཞེས་ལྟ་སྐུ་རང་གིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བོད་ཁམས་པན་བདེའི་རྩ་ལག་གཅིག་བུར་གྱུར་པ་དང་། གཏེར་ཆེན་སྤྲ་མའི་
 ཐབ་གཏེར་ཀྱི་གཙུ་བོ་ཐུགས་སྐྱབ་སྒྲོར་བཞི་ཞེས་གཙུ་བོར་སྐྱབ་སྟེ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབ་
 པ་སྒྲོར་བདུན་ཞེས་གཙུ་བོར་རྒྱུད་སྟེ་བཀའ་མའི་ཆོས་སྐད་དང་མཐུན་པའི་དབང་། སྐྱབ་
 ཐབས། བསྐྱེད་རྫོགས། རྒྱུད་བཅས་ཆོས་ཆེན་རེ་རེ་བཞིན་ཆང་བ། དེ་དག་ཀྱང་ཐབ་
 བྱང་ཀྱི་རྣམ་གངས་ངོ་མཆར་བ་རེ་རེས་བརྒྱན་པ་སོགས་གཏེར་ཆོས་སུས་ཀྱང་འགྲན་
 སྤྲ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཆོས་གཏེར་དང་ཆབས་ཅིག་དམ་རྫས། སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ངོ་
 མཆར་ཆེ་བ་དུ་མ་བྱོན་པས་སྟོན་མེད་གསང་བའི་མཛོད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྗེ་རྗེ་ཆོས་
 དངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་། མཛོད་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཀར་བྱོགས་
 སུ་མ་ལྟར་བས་འཇུག་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་འཇུག་མགོན་ཉི་ཟླ་བུང་གཅིག་སྟོབ་བརྒྱུད་
 དང་བཅས་པ་གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྣམ་གཉིས་དབུས་ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་གི་མཁས་
 གྲུབ་བགྲང་ལས་འདས་པས་ཐབ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་བཞེས་པས་
 ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་འོད་བསྟན་འགྲོ་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་བརྟེན་པ་གང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་

འཁྲོལ་བ་བྱུང་ན་གནས་དང་། གཏེར་ཁ་བརྒྱ་ཅའི་མངའ་བདག་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཐུན་
 མོང་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཟབ་གཏེར་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་གྲགས་པ་ཁ་ཆང་དོན་དེལ་
 བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྩ་བ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལ་བྱི་ནང་
 གསང་བ་ཡང་གསང་བཞི་ལས། བྱི་སྐྱབ་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་
 དགྲང་གངས་ཉི་ཤུ་བཞེས་པ་ས་པོ་སྟེ་ཕྱུང་ལོ་དབྱུག་པ་སྒྲ་བའི་ཆེས་བཅུར་སྐྱ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་གནས་མཆོག་སྒྲ་ཉིན་ཁ་ལ་རོང་སྟོང་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ནས་བར་ཆད་
 མེད་པར་སྐྱོན་བྱངས་པ་ལོ་བརྒྱད་དུ་གསང་དམ་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་ནས་ཐུགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས། དགྲང་གངས་ཉིར་བདུན་ཤིང་ཡོས་སྟོན་སྒྲའི་ཆེས་བཅུར་གནས་དུས་
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལུང་གིས་
 སྐབས་བྱེ་སྟེ་མཆོ་སྟེས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྟོན་རུལ་བལ་ཆོས་གྱི་སྐྱོན་མངའ་ཆད་མའི་
 སྟེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཀྱན་གཟེགས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོ་དང་ཡབ་སྐུ་སྟོན་རྒྱས་པས་
 གཏན་ལ་པབ་ནས། བེ་རོ་དངོས་བྱོན་འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་གར་དབང་གིས་གསན་ནས་རྩ་བ་ཡན་ལག་དང་། སྐྱབ་ཐབས་སོགས་
 གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་དུ་མས་བརྒྱན་ཏེ་ལོ་བཅ་རྗེ་འབངས་དེ་དག་གི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་མཛད་དུ་བྱུང་བས། བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ལ་
 དབྱགས་དབྱང་བ་དང་། ལུང་ཐེན་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་བཅུ་སོགས་ལ་རིམ་བར་སྟེལ་
 བས་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱར་ཞིང་། རིམ་བར་སྟོན་གྲོལ་གྱི་བརྒྱད་
 པ་གྱིས་པ་དང་། རྩ་བ་ཞལ་གདམས་སྙིང་བྱང་གི་ལུང་བརྒྱད་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་
 ཆེན་པོ་གསུམ་ཀ་ལས་མཁན་ཆེན་སྒྲ་མ་བཟུ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཞི་བའི་སྙིང་པོ། མཁས་
 དབང་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་བཟུ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་མཆོ་སྟེས་ཞབས།
 སྦྱར་ཡང་སྟོགས་དུས་གྱིས་འབྲེན་པར་བྱོན་པ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དེད་དཔོན་བཀའ་
 དེན་སུམ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་སྟོན་གྲོལ་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་ཞལ་སྟོན་ནས་བཀའ་
 དེན་འདོད་དགའི་སྙིང་པོར་ཐོབ་པའོ། །སྦྱིར་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་
 རྟོ་རྗེས་གཏེར་ཆེན་མཆོག་སྙིང་ཟབ་ཆོས་སྟོར་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་

གྱི་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ནོར་བུའི་ཞབས་ལས། ཐུགས་སྦྱབ་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་གྱི་
 ཅུ་དབང་ཅམ་ཀའོག་གུ་རུ་ལྟ་ཁང་དུ་གསན་པར་གནང་ཞིང་། གཞན་གཏེར་ཁ་ཡོངས་
 རྫོགས་གནས་བཏན་དགོན་དང་། ཀེ་ལའི་གདན་སའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་སྦྱལ་རྣམ་
 གཉིས་ལས་ལན་གཅིག་། ཡབ་རྗེ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྟག་འགྱུར་མེད་ཆེ་དབང་
 རྒྱ་མཆོ་ལས་ལན་གཅིག་བཅས་གསན་པ་ཅུ་བའི་བརྒྱད་པ་སྦྱི་དེ་ལྟར་ལ། རང་གསེས་
 དབང་ལུང་བྲིད་དང་བཅས་པའི་ཡིག་ཆ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་བརྒྱད་པ་རྗེ་སྤྲུལ་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་གསན་ཡིག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདྲིར་སྦྱོས་གྱིས་མི་ལྟང་
 འོ། །སྦྱིར་རིག་འཛིན་ཅུ་ལ་འཆང་རྣམ་གསུམ་ཐུགས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐ་མི་
 དད་པའི་དབང་གིས་ཟབ་གཏེར་པལ་ཆེར་ཡང་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་
 ར་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ལྟག་པར་ཐུགས་སྦྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གིས་
 སྦྱན་བྲངས་ཤིང་གཏན་ལ་པབ་པ་དང་། ཅུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་རྗེ་སྤྲུལ་
 མཆོན་བཅའི་དབང་པོའི་ཐུག་ཏུ་སོན་ཏེ་བྱེད་ཅམ་གཏན་ལ་པབ་བཞུགས་པ་གཉིས་ཆིག་
 རིས་པལ་ཆེ་བ་གཅིག་པར་འདུག་པས་བྱི་མ་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱན་ཚུ་པོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་མཛད་པས་གཏེར་ཁ་གཉིས་འདུས་ཀྱི་དབང་
 གིས་བྱིན་རྒྱབས་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱན་གཟེགས་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་
 ལས་ཐོས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཚུལ་བཞིའི་དགོངས་དོན་བཤད་པ་ལ། གལ་པོ་
 ལས། ཆིག་སྦྱི་སྤྲུལ་དང་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱ་ཐད་བྲང་དུ་བཤད་པ་ཆིག་གི་
 དོན། བསྐྱེད་རྫོགས་སམ་མདོ་ཐུགས་སྦྱན་མོང་གི་དགོངས་པ་སྦྱི་ཡི་དོན། ཐབས་ལམ་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྤྲུལ་དོན། དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་རྗེན་ཅེར་དུ་སྟོན་པ་མཐར་
 ཐུག་གི་དོན་དང་བཞིར་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་འཆད་བྱ་ཅུ་བ་ནི་གསོལ་འདེབས་
 བར་ཆད་ལམ་སེལ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཏེར་བྱོན་ཐུགས་སྦྱབ་པལ་མོ་ཆེའི་དགོངས་པ་བྱི་
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱབ་པ། རང་སྤྲུལ་སྦྱ་གསུམ་དུ་སྦྱབ་པ། གསང་བ་སྤྲུལ་
 དག་པོ་དམར་མཐེང་གི་སྦྱབ་པ་ཞེས་བྱི་རང་གསང་བའི་སྦྱབ་ཚུལ་དང་། ཡང་ན་བྱི་
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་པ། རང་ཡི་དམ་ལྟར་གནས་བསྐྱར་གྱི་སྦྱབ་པ།

གསང་བ་ལུས་དཀྱིལ་རྒྱང་བཞུས་སྟོ་བསྐྱ་སོགས་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་ཏེ་བསྟེན་སྐྱབ་
 ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་དག་དགོངས་པ་བྱང་
 བསྐྱབས་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་འཆད་པ་ལ་བཞི། ཐུན་མོང་སྟེ་ཡི་དོན་ནང་སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་
 ཅ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ། བྱང་པར་སྐས་དོན་ཐབས་ལམ་གྱི་ཉི་མུ། སྒྲ་མེད་མཐར་ཐུག་གི་
 དོན་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། རྣམ་
 འབྲུལ་བཅུ་གཉིས་གྱི་མཛད་པ་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྱི་དོན་དང་། ཞར་བྱང་ཕྱི་
 གསོལ་འདེབས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། མཛད་པ་སྦྱིར་མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རྣམ་འབྲུལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཐེན་ལས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། ང་ཉིད་མཆོག་གི་སྦྱལ་པའི་སྦྱུ་མཛད་པའི་ཆོ་
 འབྲུལ་མཐར་ཐུས་ཀྱང་། དེ་ཞེས་འཛམ་གླིང་གདུལ་བྱའི་དོན་ལྟ་ན་གོ་ཤིང་མཆོ་གླིང་
 དུ་། བརྒྱས་སྦྱེས་ཐོག་བབ་བྱང་བ་དང་། ཁ་གཅིག་སྒྲ་དོར་རྒྱལ་བའི་སྐས་ལྟ་བུ་པོའི་
 མཆོན་དང་ལྟན་པར་བསྟན་ལྟ་བུ་ལ་སྐལ་ལྟན་སྒྲ་དོར་ལས་ལྟ་བུ་ལེས་ཅིར་ཡང་སྦྱལ་བ་
 མེད་ལྟ་བུ་དེ་བས་མཆོན་དང་རྣམ་ཐར་དང་། སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་རི་སྟེད་ཀྱན་ལྟ་བུ་མི་འགལ་
 དངོས་བྱུང་ཐབས་ཆེན་པོར་། བསྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ནི་རྒྱལ་སྐས་ཐོར་ཅོག་
 ཅན་ལྟ་བུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏེ་རུ་ཀ་། སྒྲ་སྟེད་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གཞོན་པའི་། བཅུ་
 གཉིས་མཛད་པའི་རྩལ་འཆང་བ་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐུག་རྒྱལ་སྦྱར་ནས་། ཀྱན་མཐུན་
 ཀྱན་ལས་བྱང་འཕགས་ཤིང་། གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མ་བསྟན་པ་། ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་
 སྐས་དང་། མ་འོངས་སྐལ་ལྟན་སྦྱེས་བྱའི་དོར་། ཐུགས་གྱི་ཡང་ཞུན་མཐར་ཐུག་ཆོས་།
 སུ་འཕྲད་ང་དང་འབྲལ་མེད་ཅིང་། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ལྟ་བུ་མདོན་སུམ་
 ཐེན་རྒྱབས་སྦྱར་བའི་ལམ་། ལེགས་པར་བཤད་གྱིས་ཉམས་སུ་འོངས་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལྟར་
 བཤད་པ་ལ། གསོལ་འདེབས་གྱི་ཐོག་མ་དོ་རྗེའི་སྐགས་དོན་ནི། འདི་ཉིད་གྱི་རྒྱན་གྱི་
 བཀོལ་བྱང་ལས། འབྲུ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལ་། བཟོ་བྱ་རུ་རིགས་གྱི་གཙོ་
 བརྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་སྒྲ་། སི་རྩི་རྩི་ཞེས་དངོས་བྱུང་བསྐྱལ་། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་
 གསུམ་ཆེག་བྱིལ་གྱི་། དོ་རྗེའི་སྐགས་འདིས་ལས་ཀྱན་བྱེད་ལྟ་བུ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་

མའི་རྩོམ་འབྲུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་སྒྲ་གསུམ། བཟླ་བུ་རུ་གཙོ་མཆོག་
 སྒྲ་མེད་ཟེལ་གཞོན། བཟླ་དེའི་བདེན་དོན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ནམ་འབྲུལ་བཅུ་
 གཉིས། སི་རྩི་རྩྱུ་ཞེས་སྟོན་འཁོར་ཀྱན་གྱིས་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུ་བ་སྟོལ་ཞེས་པས་
 གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྩོགས་མཆོན་པ་མདོར་
 བསྟུས་སུ་སྦྱར་བཤད་པ་ཅུ་མ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འདི་ལའང་བཤད་ཚུལ་མཐའ་ཡས་
 སོ། །སྦྱར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པས་ན་རོ་བོ་
 ཆོས་སྒྲི་སྟེ་དེ་ལ་སྒྲ་ལྡི་བོ་ཞེས་པའི་སྒྲས་ཐོག་མའི་འོད་གསལ་གྱི་གནས་ལུགས་སྟན་
 སྦྱོར་དང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པས་འབྲུལ་མ་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་འོད་གསལ་རྩོ་
 རྩོ་སྦྱང་པའི་ཞིང་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞིར་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མདོན་པར་བྱང་
 ཚུབ་པས་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོའ་ཡས་ལྡི་མོ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཀྱན་
 བཟང་འོད་མི་འབྱུང་བ་དང་། ནམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩལ་རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ནི་
 དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩོམ་རྩོམ་ཡེ་གདངས་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཏྲ་བྱ་བྱུ་
 བར་བཅུལ་བས་ཆེན་པོའི་རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྩོམ་དེའི་རྩལ་ལས་ཆངས་པ་རྩ་སྦྱའི་ཞིང་ཡེ་
 ཤེས་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཆོ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་བཀོད་པ་འབྲུམས་ཁྲས་པ་ཀྱན་གྱི་
 ཁྲབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བཟླ་ཀྱན་ཏུ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་གསལ་བྱེད་སྒྲ་རང་
 བཞིན་སྦྱལ་སྦྱ་ཆངས་ཆེན་རིགས་ཞིང་སྦྱའི་ལྷའི་ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་ནམས་ཀྱི་དོན་
 མཛད། དེ་དག་ལས་འགོ་འདུལ་ཐུགས་རྩོམ་སྦྱལ་སྦྱའི་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཞིང་ཀྱན་དང་། བྱེ་
 བྱག་མི་མཛད་འཛིག་ཏེན་འདི་ཁོ་ནར་མདོ་ཐུགས་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཅ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་
 ལྷ་བཅུ། དེ་རེ་རེའི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་མཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་དང་སྦྱའི་བཀོད་པ་
 སོགས་མཐའ་ཁྲས་པ་ཀྱན་ཀྱང་པོ་སྒྲི་འབྲུའི་གནོས་གཅིག་གིས་མཛད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཏེ་
 རྩོམ་འབྲུ་གསུངས་ལས། རང་བྱུང་བཟླ་ཞེས་བྱར་གྲགས་པ་ངེ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་བ་
 མཐའ་ཡས་ཐུགས་ལས་སྦྱལ་ཤིང་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་གསུང་གི་འོད་
 མཁའ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་མིང་པོ་དཔའ་པོའི་རྒྱལ་ཤིང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཕྱིན་ལས་
 བདག་ཤིང་མཉམ་མེད་ཀྱན་བཟང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྦྱལ་པའི་སྦྱར་སྒྲ་ཐུགས་རྩོམ་

སྟོབས་ཚན་ལྔ་མཚན་གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རེ་
བ་ཡིད་བཞིན་སྟོང་། ཞེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་པས་བྱུང་བའི་གྲུ་རུ་དེའི་ཕྱོད་སྟོབས་པ་ལམ་ཀྱི་དུས་སྐབས་
ནས་བྱུང་བར་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རུ་བདག་གིར་མཛད་པ་ནི་རང་རེ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཏེ་གྲུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བོད་ཀྱི་སྤྲ་མའི་སྐལ་པ་གྲུ་རུ་ཉི་ལྟ་
སྐལ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་། ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་གྱི་ཞེས་བདག་ཅག་གངས་ཅན་
པ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲི་མི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་མཐོང་ཕྱོགས་རེའི་གདུལ་
བྱའི་སྤང་ངོ་དང་མཐུན་པའི་མཛད་པ་ཁོ་ན་ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་ཀྱང་ངོ་མཆོར་པན་
བདེའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་པ་འོ་
སྒྲི་ཡིན་པར་ཉོགས་བྱས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུང་བྱ་བ་ལས། །དཔལ་ལྷན་༡་སངས་
རྒྱས་པར་སྐྱེས་༡། །ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ་༡། །རྒྱལ་པོ་༢་སྐྱེ་འབྱུང་སྐྱ་
ཆོགས་འཆང་༤། །ཆེ་བལ་སངས་རྒྱས་༥་རིག་ཡུལ་འཆང་༤། །ཞེས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་
ཆའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་མཆོན་དང་ཆེ་བ་དོ་
རྗེའི་རྒྱད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བཤད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་
བྱའི་ཚུལ་ལྟག་པར་དར་བའི་སྐབས་ཤིག་སྒྲི་གའི་ཡུལ་ཀྱི་མཆོག་མ་ག་རྟར་རྒྱལ་པོ་དེ་
མ་སྐལ་སྐལ་རྒྱལ་སྤིང་སྟོང་བར་བྱེད་ལ། དཔལ་ཨོ་ཁྱེ་ཡུ་ནའི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་ཏ་ཡ་ལི་ལ་
ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་སྤིང་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐད་དུ་བྲད། རྒྱ་
གར་ཀྱི་སྐད་དུ་ཐིག་རྒྱ་ར་མེ་ཉོག་ཐེང་འཛིན་ལ་སྐས་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ཁ་དོག་དཀར་
ལ་དམར་བ། སྤོན་ལག་ལ་བརྒྱའི་རི་མོ་ཡོད་བ། བརྒྱ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་མིག་དང་མཆུ་
སྟོས་ཅན། བརྒྱ་ལྷན་ལ་ཐུགས་རྒྱ་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་མཆོན་དག་བའི་ལྟས་དུ་
མ་ཡོད་པ་ཞིག་དུ་སྒྲི་འབྱུངས་པ་ལེགས་པར་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་
གསང་སྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་མཆོག་དུ་འབྱུང་ཞིང་། བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་
བས་འོད་དཔག་མེད་པས་བྱེན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱེད་བརྒྱ་ན་བ་སི་མཆོན་གསོལ།
ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་རིག་པའི་གནས་ཆེ་སྤ་ལ་ཐོས་བསམ་མཛོད་པས་ཆོགས་མེད་པར་

མཁྱེན། རྒྱ་གར་དང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་པཎ་གྲུབ་དུ་མ་ལས་གསང་སྤྲུགས་ཕྱིན་གི་ཆོས་
 གསན་ཅིང་སྐྱབ་པས་འོད་དཔག་མེད་དང་རྟ་མགིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་མང་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་གཤེན་རྗེ་གཤེད་
 སོགས་ཁོ་བོ་རྣམས་གྲུབ། གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཉུལ། ལྷ་དང་རིག་
 འཛིན་ལས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལས་འདུས་པ།
 སྐྱེ་འབྱུལ། རྒྱ་གསང་ཐིག་ལེ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར། ལས་ཀྱི་ཐོང་བ་སྟེ་ནང་རྒྱུད་སྟེ་
 ལྷ་གསན། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད། ཤར་ཕྱོགས་ཐུན་ལའི་གྲོང་ཁྲིམ་པཎ་རྟའི་བྱང་
 ངོས་པར་ཤིའི་ནགས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་པར་ཅན་དང་བཅས་བསྐྱབས་པས་བྱང་འདུག་གི་གྲུབ་
 པ་མཛོན་སུམ་བརྟེས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་མཛོན་དུ་མཛད་ནས་རྒྱ་
 གར་ཤར་རྒྱབ་སྟོན་དང་དབུས་རྣམས་སུ་གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་
 དག་ལས་ཀྱང་འགྲོ་ཐྱིང་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བོད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་ཆེས་ཆེ་བ་སྟེ། སྐྱལ་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྟོང་ལྟེ་བཙན་གྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་དམ་ཆོས་དར་བར་བཞེད་ནས། ལྷ་
 རྩ་མོ་རྟེ་སུ་ཞེས་གྲགས་པ་ཞི་བ་འཆོའམ། སྟོབ་དཔོན་ཤར་ལྷོ་ཉ་སྐྱེན་བངས་ནས་
 པོ་བྱང་སྐྱེ་ཆུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་དར་གྱི་གྱུར་ཕུབ་པར་བཞུགས་ནས་དགོ་བ་
 བཙུ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཙུ་གཉིས། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་
 གསུངས་པས། བོད་འདྲེ་རྣམས་ཁྲོས་ནས་པོ་བྱང་འཕང་ཐང་ཆུས་ཁྲིམ། དམར་པོ་རིར་
 ཐོག་བརྒྱབ། བོད་དུ་མི་བདེ་བ་ནད་སྤྲུག་ལོ་ཉིས་བྱུང་བར། འདྲེ་སློན་གདུག་པ་འདུལ་བ་
 ལ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་བངས་དགོས་པར་མཁན་པོས་ལུང་བསྟན་ནས། སྤྲུགས་ལ་
 སྤང་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྐྱེན་བངས་ཏེ། ཡུལ་སོ་སོའི་མི་མ་ཡིན་འདུལ་བ་དང་། ས་
 ཆ་རྣམས་རྟོག་ཞིབ་མཛད་ཀྱིན་བོད་ཡུལ་དེུས་སྤྱི་ཞབས་སྤྱོན་ཏེ་བྲག་དམར་མགིན་
 བཟང་དུ་རྗེ་འབངས་རྣམས་དང་ཐོག་མར་མཇལ་ཞིང་། ངོ་མཆར་བའི་ཆོ་འབྱུལ་གྱིས་
 དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་རྒྱ་འབྱུལ་སྤྱ་
 ཆོགས་པས་སྤྱ་སློན་དམ་བཅགས་ལན་གཉིས་མཛད། ལྷ་ཆོས་ཅི་བདེར་དར་བ་དང་།
 གཙུག་ལག་ཁང་དགོངས་པ་བཞེན་བཞེངས་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ།

བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། དགེ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྤིང་པའི་དེགས་པོ་སྟེ་བརྟན་ཆེ་
 དགུ་ཐམས་ཅད་དམ་འོག་ཏུ་བཅུག། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་གྲོགས་སུ་བཀོལ་
 ཏེ་ཉིན་མོ་མི་དང་མཚན་མོ་ལྟ་འདྲེས་བཞེངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱང་དུ་བཅོལ་བས་ལྟ་
 འདྲེ་རྣམས་བཏུལ། རྗེ་སྟོན་ཐུན་མོང་ལ་སྤྱི་རྒྱུད་གི་ཡོག་གི་ཆོས་དང་། མན་ངག་ལྟ་སྟེང་
 སོགས་གསུངས། ཐུན་མིན་གྱི་ལས་ཅན་དོ་རྗེ་འདུས་པ་རྗེ་འབངས་སྟོང་གི་བུ་དགུ་
 སོགས་ལ་གསང་སྔགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བས། འཕགས་ཡུལ་པ་
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སྟོབ་དཔོན་འདིས་རི་ཁ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱད་དང་གཞོད་
 སྦྱིན་གདུག་པ་ཅན་བཏུལ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་དད་པར་བྱས་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར། སྤྱད་དོས་གྱིས་ཐེབས་ནས་ད་ལྟའི་བར་མཐའ་གྲས་པའི་
 གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་ཡུལ་དུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པར་འགོ་དོན་ཏྲག་པར་བསྐྱངས་བས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བར་མཛད་
 བས། འཛམ་གླིང་འདི་ཡུལ་རྒྱག་ཏུ་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་རྒྱབ་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་
 རྩེ་རྒྱུན་མཁའ་འགོའི་ཡུལ་དྲི་གྲགས་པ་དེར་བཞུགས་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་ཐོག་མ་མ་རྩ་རུ་འཁོལ་བ་སྤིན་པོའི་གླིང་དུ་བྱང་བ་སྟེ། དེ་འདུལ་
 བའི་བྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྦྱུལ་ནས་དག་པོ་
 ཆེན་པོ་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་ཅེར་བསྐྱལ། དེའི་ཆུང་མ་སྤིན་མོ་
 སོགས་དབང་ལྷག་ཉེར་བརྟན་སྦྱོར་ཡུམ་དུ་བསྟེན་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གསང་
 བ་ཐབ་མོའི་རྒྱུད་སྟེ་འཛམ་གླིང་དུ་སྤྱང་བའི་ཉེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུག། རུ་འཁོལ་
 ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟན་འཛམ་གླིང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བཞག་སྟེ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་
 འདུ་བའི་གནས་བརྟན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡ་གྲུལ་ཅི་ཏྲ་ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་བབ་
 པས་རྩམ་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་སྟེ། དེས་ན་མ་ལ་ཡ་དང་། ར་ཡབ་ཀྱི་
 གླིང་རྣམས་ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དེའི་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏོགས་པས་
 རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱབ་བྱང་། བོད་ཡུལ་གྱི་སྟོ་རྒྱལ། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ཅེ་བྱི་ལྟར་
 འཁོར་སྤིན་པོ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྤིན་རྒྱལ་རྟུ་ཐོད་སྟེང་། བར་ལྟར་དོ་རྗེའི་རིགས་ཅན་

གྱི་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་པས་ས་སྤྱོད་པ་སྒྲོ་འོད་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་གྱི་ཚོགས་ཁང་། གསང་བ་སྤྱོད་དབུས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་མཛོན་བྱང་ལྷས་
 བྱང་ཚུབ་པའི་སྐུ་ལྷ་ལྷན་བྱུང་རིག་འཛིན་པ་སྒྲོ་ཀྱན་ཏུ་འཆང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གི་ངེས་པ་
 ལྷ་ལྷན་འོག་མིན་ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པའི་འཇའ་ལུས་རྫོང་རྫོང་འྲི་སྐུ་ནམ་
 མཁའ་རི་སྤྱོད་བར་དུ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཏེ་ཕྱོགས་དུས་གྱི་སེམས་ཅན་སྐུ་དང་བྱང་
 བར་བོད་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛོད་པར་གསུངས་པས་ཐུན་མོང་གི་སྒོ་འོར་འཇུག་པའི་
 རྣམ་ཐར་གྱི་སྐུ་སྒོམ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། བྱང་གཏེར་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མའི་
 མཆོ་རྒྱལ་ཞུས་ལན་ལས། གསོལ་འདེབས་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པས་དང་བ་འབྲེན་ཅེ་
 ཏན་མཐོང་བས་དད་པ་སྐྱེ་ཡིད་བྱེད་ཤེས་གྱི་དད་པས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་སེམས་ཐེ་
 ཚོམ་དང་བྲལ་བས་བསམ་པ་འབྱུང་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་བྱའི་ཡུལ་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པས་དད་པ་སྐྱེ་བས་ན་ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
 ཐུན་མོང་གི་མཛོད་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཐུན་མིན་གྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ཡང་རྟོགས་ཀྱས་ཏེ།
 དཔེར་ན་སོ་སྐྱེ་དང་ཉན་རང་གི་སྤྱང་ཆར་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་མཛོད་པ་
 བཅུ་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་ཐུན་མིན་ལོངས་སྐྱོད་དང་ཆོས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་རྟོགས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་རི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་ན། བྱི་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྐུ་བ་པས་སྒྲ་
 མའི་རྫོང་གསུམ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ། རང་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་པ། གསང་བ་
 ཐིག་རྒྱང་སེམས་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་ལས་སྤྱོད་གྱི་ཚུལ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 ཐུགས་རྗེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་བདག་ཆེན་དུ་བྱེད་ནས། ཏག་རྒྱན་ཤུགས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་
 བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་རྫོང་སྐུ་དགོངས་ཏེ་བདེག་སོགས་ནམ་ཡང་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་
 སྐོ་གསུམ་ལྷ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྫོང་གསུམ་གྱིས་བྱོན་གྱོས་རྫོང་ཤིག་ཤིག་། རི་ལྟར་བྱིན་
 རྒྱབས་སྐྱོལ་ན་མཁའ་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་སྐོ་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པས་དབུགས་དབྱུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་སྟེ། མཁའ་བྲུབ་གྱི་འགྲོ་བ་
 ཀྱན་དང་བྱང་བར་གངས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་མས་བྱ་གཅིག་ཤུ་ལ་ཡིད་འབྲེང་བ་
 བཞིན་བཅེ་བསྐྱོད་བདེག་སོགས་སྟོགས་འགྲོ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་

བ་རྒྱམས་ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་ལམ་དམན་དུ་མ་བཏང་བར་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། སྒོས་
 རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་ཞིང་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་སྤྲེལ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ས་ལ་ལམ་སྤྱི་བྱེད་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཐའ་དག་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་རིམ་པ་རིམ་ལྡོར་
 སྤྱིང་མཁུན་པ་ལ་ཆགས་ཐོག་དང་བྲལ་བའི་དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དགོངས་པསྤྱི་བདེག་ལྷོ་སོགས་པའི་གཏུལ་བྱའི་དབང་པོར་རབ་འབྱེད་ཐ་མའི་བགོ་སྐལ་
 དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་རྒྱ་འབྱུལ། གསུང་ཀུན་ཏུ་བཟོད་པ། ཐུགས་རིག་པ། ཐིན་ལས་རྗེས་
 སུ་བསྟན་པའི་འདུལ་བ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཐུན་མོང་དང་། མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་པར་མཛོད་ཅིག །དབང་དང་སྟོབས་བཅུ་མི་
 འཇིགས་བཞི་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་རྒྱ་སྤྱི་བསྤོང་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཐུན་སྤྱིང་དུ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་ནས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་
 བཏུལ་བ་ལྟར་བདེག་སྤོགས་སྤྱིགས་འགྲོ་ནད་ཐུག་མཆོན་ཀྱི་བསྐལ་བས་མནར་བ་ལ་
 བྱེད་གསང་བའི་བརྩོལ་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་སོལ་ཅིག་ཅས་
 སྟོན་པའོ། །གང་བསལ་བྱའི་བར་ཆད་དེ་ལའང་བྱོལ་སྤྱིང་འཇིག་རྟེན་ལ་བཞེན་པའི་
 རགས་པ་ས་ཆུ་མེ་རླང་ནམ་མཁའི་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་ས་གཡོ་མེད་ག་གནམ་ཐོག་གྱ་
 ཞིག་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པས་ལུས་སྒོག་ལ་བརྩོད་གཅོད་པའི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་གྱ་
 རུ་འབྱུང་བཞི་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་སྐར་བཞེངས་ནས། བྱོ་རྩྱི་འབྱུང་ལྷའི་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་
 ཡུམ་ལྷའི་རང་བཞིན་མཐུན་རྒྱུན་དུ་ཤར་བས་སྤོལ་ལ་མི་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱར་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་གཤེད་
 རོ་གཡོ་བྱ་ག་སྤྱི་བའི་འབྱུང་ལྷ་བྱེད་སྤྱིང་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་འཆི་བར་དོའི་འབྱུལ་སྤྱིང་གོ་
 བརྩོལ་ཆད་ཐམས་ཅད་གྱ་རུ་སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤྱིང་བས་གཟུང་འཇིན་ཅ་རླང་ཐེག་ལའི་འཇུག་པ་དབྱེད་མའི་ནིང་དྲི་ཞུགས་གནས་
 ཐེམ་གསུམ་མཐར་ཐིན་ཏེ་རྒྱུ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་ཀྱི་སྤྱིང་ཉིད་དང་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུར་
 བའི་བདེ་བ་བྱང་འཇུག་རྡོ་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོལ་ཅིག །གསོང་བ་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 གནས་པའི་འབྱུལ་རྟོག་གི་རྩ་བ་ལས་ཉོན་གཟུང་འཇིན་ཀྱི་བརྩོལ་ཆད་ཀྱིས་འབྱུལ་སྤྱིང་

དངོས་པོར་ཞེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་འཁོར་བ་ལ། གུ་རུ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་
 རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེད་སྤྱོད་རིག་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མཛོད་སྤྱོད་དུ་རྒྱུད་ལ་སང་བས་སོལ་ཏེ་ངལ་འཆོ་བར་མཛོད་
 ཅིག །བར་ཆད་དེ་ཉིད་སེལ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་གྲུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པུ་གྲུ་
 འཆིལ་ཞིང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱང་གསུམ་གཏད་དེ་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་
 དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་ན། དེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེས་ནམ་ཡང་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་རྗེས་སུ་
 བཟུང་སྟེ་གོང་དུ་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །རྡོ་རྗེའི་
 ཐུགས་དོན་ནི། ཨོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ། ཞུ་མཛོད་སྤྱོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་བད་
 འབྲུང་། བཛྲ་གུ་རུ་ནི་དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མི་མཛོད་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་
 སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ནི། བསྒྲ་ནི་འདམ་ལས་སྤྱོད་ཀྱང་འདམ་
 ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཁ་དོག་མཛོད་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་དུ་བྱོན་ཅིང་བེལ་མངར་གྱི་རོ་དང་འདབ་
 མའི་ཉམས་འགྱུར་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་རིག་བྱ། དེ་ཞེས་པོའི་བསྐྱེད་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་འདོད་ཡོན་ཀྱང་རྗེས་པས་སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱུད་དུ་འོས་པ་བཞིན། འཛིག་ཏེན་ཐུན་མོང་
 དང་མ་ཐུན་པའི་བདེན་དོན་དག་པའི་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་
 པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་སངས་རྒྱུས་དངོས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ལས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་འདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་ཡང་བཟུལ་ཞིང་ཆོས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པར་མཛོད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་བསྒྲའི་རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 དབང་ཐུག་གཅིག་གི་རང་བཞིན། ནམ་པ་གང་འདུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུལ་སྤྱོད་ལས་
 ནམ་བཞི་འདོད་རྒྱར་སྤྱོད་པའི་ནམ་འཇུལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་ཀྱང་
 མཆོད་ལ། སི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་ཆུལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པས་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ན་རྡོ་རྗེའི་
 གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱོད་པའི་དངོས་བྱུང་གི་སྤྱོད་བཟང་རིང་པོར་མི་ཐོག་
 བར་སྤྱོད་བར་མཛོད་རྒྱས་པས་དེ་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ནས་བཛོད་པས་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་
 བའོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱོད་གཅིག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་མཛོད་པ་མདོར་བསྐྱེད་
 ནས། །གཉིས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ། །དང་པོ་བསྒྲ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་

གྱི་མཛད་པ་ནི། སྐྱ་ཡི་ངོ་མཚར་སོགས་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིརྱ་རྩུའི་སྤྱུ་གྱི་
 ཚུལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ན་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མི་འབྱུང་བར་
 གཞིགས་ནས་བདུད་གྱི་སྒོན་པོའི་བྱ་ཁྲི་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཞེག་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས་དུར་ཁྱོད་དུ་སྐྱེགས་པ་སྤྱར་རྒྱལ་སྒོན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཞིགས་ནས་
 ལྷ་རྒྱུ་གྱི་ཡུལ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པས་ཡུལ་མིས་ངོ་མཉམ་ཏེ་སྤར་གྱི་བདུད་སྒོན་
 སོགས་གྱིས་ཅན་གྱི་མེར་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་ཞོངས་པར་མཆོ་དབྱས་པ་རྒྱའི་སྤྱོད་པོར་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཐོད་སྤྱོད་སྐྱེལ་གསོལ་བའི་རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་པར་ཐོད་
 སྤྱོད་ཅུལ་དང་། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་མཆོད་ལོ་བཅུ་གསུམ་མཛད་ནས་བཀའ་འདུས་
 ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ལས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་རིག་
 འཛིན་གྱུ་བ་པར་མཛད་པས་མཆོན་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་པར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས་
 པ་ནི། དང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་མཛད་དེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཞེད་པ་བསྐྱེད་པའི་
 བཅུན་མོ་འོད་འཆང་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པས་འཁོར་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་དང་། ཁབ་ལས་
 དེས་པར་བྱུང་ནས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྗེ་མཛད་དེ་ཏན་
 གན་གྱི་སྤྱོད་པས་དེ་རྗེ་ནང་གི་ས་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཏྲོགས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པར་མཛད་ནས་
 གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱར་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁབ་ཐབས་མཁས་གྱིས་
 བཏུལ་ཞིང་དེ་རྗེའི་རིགས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པས་གདུལ་དཀའ་ལ་སྤོན་ལས་ལྷག་པར་
 འདུག་ཅིང་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་གོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དང་སྤྱན་རས་གཞིགས་སོགས་དང་མཚུངས་པའི་རྣམ་ཐར་མཛོན་སུམ་དུ་
 གྱུར་པས་རྒྱལ་པོའི་གདུང་འཛིན་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་སྤོན་ལྷན་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་
 སྤྱོད་པའི་སེང་གའི་མཛད་པ་ནི། དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་གསན་སོགས་ཏེ། དེ་རྗེའི་གདན་དུ་
 བྱོན་ནས་ཆོ་འབྱུལ་སྤྱོད་ཆོགས་བསྟན་པས་སུ་ཡིན་དེས་པར་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ཀུན་གྱང་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བཏབ་པས། དགོས་
 པ་མང་དུ་གཞིགས་ནས་ཟ་ཏྲོར་གྱི་ཡུལ་ནས་སྤོབ་དཔོན་སྤྱོད་ཏྲོད་ལས་ཡོ་ག་གསུམ་
 གྱི་ཆོས། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་དགའ་མོ་ལས་གསང་སྤྱེགས་ཕྱི་ནང་

གསང་བའི་དབང་གསན་ཏེ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྤང་ཚུལ་བསྟན། རིག་འཛིན་བརྒྱད་ལས་
 སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱད། སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལས་སྐྱུ་འཕུལ། རྩི་སིང་ལས་རྫོགས་ཆེན་གྱིས་
 མཆོན་པའི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་སློབ་དཔོན་མཆོག་པལ་ཀྱན་ལས་
 གསན་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་ཏུ་མཁས་པར་མཐེན། མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཞལ་
 གཟིགས། རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གི་ཆོས་ཀྱི་སློ་དུ་མ་བསྟན་ཏེ་མཐེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཅལ་རྫོགས་པས་འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེ་རྣོན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་མཛད་པས་
 མཁས་པ་སློ་ལྟན་མཆོག་སྟེད་སྐྱ་བའི་སེང་གེར་གྲགས་པའོ། །གསུམ་པ་བརྒྱ་སྟོ་ལྷ་མ་
 སྐྱེས་མཆོག་ཚུལ་བཟང་ནི། དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་སོགས་ཏེ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་བྲག་ཕུག་ལྷ་ར་ཏི་ཀར་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དངོས་སུ་བྱུང་སྟེ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྫོ་
 རྩེའི་དབང་བསྐྱར། ཆེ་རྒྱད་ཀྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བསྟན་ནས་བ་ཏོར་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་
 འཛིན་གྱི་སྤྲུལ་མོ་མརྒྱ་ར་དང་བཅས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད།
 སྤར་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པར་བཞེད་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་
 མཆམས་མེ་ཏོག་བརྒྱ་དགུན་ཡང་བཟ་བ་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་དཔལ་
 ཆེན་ཡང་དག་ཏེ་དུ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞོལ་བའི་ཆེ་གནམ་ས་བར་གྱི་འདྲེ་སྤོན་མཐུ་
 བོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་བཅམས་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་དགོངས་ལ་གཞོད་མ་རུས་
 གྲང་ཡུལ་དུ་ནད་ཐུག་བྱུང་བས། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལས་བར་ཆད་འདུལ་བའི་
 ཆོས་ལེན་པར་བཏང་བས་སྤར་བའི་རྒྱད་ལུང་མི་ཁུར་གཉིས་བརྒྱུད་པ་ཕེབས་པ་ཅམ་
 གྱིས་བར་ཆད་ཞི། ནད་ཐུག་རྒྱུན་ཆད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 རིག་འཛིན་བརྟེས་ནས་ཡང་སྤར་སྤྱག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་མང་དུ་མཛད་སྤར་སྤར་བཅུ་
 དུག་སོགས་སྟེད་པ་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས་སྤང་མར་བསྐྱོས།
 གསང་སྤྱགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱད་ཅིང་དངོས་བྱུང་གཉིས་ལ་
 མངའ་བརྟེས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་ཁྲབ་བདག་ཏེ་དུ་ཀ་དངོས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དབང་། རིག་པའི་ཅལ་གྱི་དབང་། རྒྱད་ཀྱི་
 སྟེགས་བམ་གྱི་དབང་། རིག་པ་ཅལ་དབང་བཞི་རྫོགས་ནས་དོན་གཉིས་སྐྱབ་བྱུང་སྤྲ་སྟོ་

ལྷ་མ་ཞེས་གྲགས་པའོ། །བཞི་པ་སང་གོ་སྤྱོད་གས་བདུད་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་ནི། རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་སོགས་ཏེ། རྗེ་གདན་དུ་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྷ་བརྒྱལ་བསྟན་པར་གྲོལ་བའི་
 ཆེ་བརྗེ་ཏ་རྣམས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཕྱང་གིས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 བཤ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱའི་ཆོགས་དཔོན་དུ་བྱོན་ནས་ཕྱང་རིག་གིས་ཆར་བཅད། རུས་པ་
 འབྲན་ཏེ་ཐུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་ངན་སྤྲགས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མའི་
 དག་སྤྲགས་ཀྱིས་ཐོག་པའ་ནས་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྐྱལ། བྱོང་བྱོར་མེས་བསྟེགས།
 ལྷག་མ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཅུད་ནས་བདུད་དང་ཐུ་སྟེགས་ལྷ་མིན་ཀྱི་
 པལ་གྲོལ་གང་གིས་འབྲན་ཀྱི་དོ་ལྷ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པ་ཏེ་བདུད་ཀྱི་
 གཤེད་དུ་གྱུར་པའི་མཆོན་བདུད་སྟེ་ཆར་གཅོད་སང་གོ་སྤྱོད་གས་ཐུ་གྲགས་པའོ། །ལྷ་
 པ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཆོག་ནི། སྟོན་པའི་ཁ་གཞོན་སོགས་ཏེ། བལ་བོད་ཀྱི་མཆམས་ཐུ་
 རག་ཕྱོགས་བདུད་སྟོན་དམ་སྟེ་ཏ་གདོང་གོད་མ་ཁ་སོགས་ས་གསུམ་ཀྱི་དེགས་པ་
 རྣམས་རྗེ་རྗེ་ཕྱར་པའི་རུས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ས་ལ་དབྱེས་
 དགྲུར་ཅེན་པའི་བྱིར། བལ་མོ་ཤུ་ཀྱེ་དེ་མེ་སྐྱབ་སྟེ་མོ་མཛད་དེ་ཡང་དག་མར་མེ་དགྲུ་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་
 རས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་
 དང་གཉིས་ཐུ་མེད་པ་སྐྱ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་མི་སྟོབ་རིག་འཛིན་ཀྱི་གོ་འཕང་གྲུབ་ནས་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་གསུང་བཟོ་བར་གྱུར། རྗེ་རྗེ་རིགས་ཅན་རྣམས་ཏེ་རུ་ཀའི་འདུས་
 པའི་རྒྱད་ཕྱང་མན་ངག་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དུ་མས་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད། དེས་པའི་དོན་དུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་གི་གསང་བ་དང་གཉིས་ཐུ་མེད་པར་མཆོག་གི་
 རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དུག་པ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ནི། འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་
 སོགས་ཏེ། ལོག་ལྷས་རྒྱད་བསྐྱེད་པའི་ནག་ཕྱོགས་འདྲེ་སྟོན་དང་མཚུངས་པ་བཟོར་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་ཀྱི་སྤྲུལ་མོ་མརྒྱ་ར་ཕར་ཆོས་བསྟན་པས། སྤྲུལ་མོ་
 རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཨ་ཅ་ར་ཞིག་གིས་བསྐྱེས་ཞེས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 པོས་ཐོས་ནས་བསྐྱེས་པས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཆོས་བསྟན་པ་མཐོང་ནས་སྟོན་པོ་

ནམས་ཀྱིས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ་ཞགས་པས་བཅིངས་ལུང་གསུམ་མདོར་ཉིལ་
 མར་གྱི་མེ་ལ་བསྐྱེད་པས། ཉིལ་མར་མཆོར་འབྲིལ་བའི་མཐར་མེ་ལྷེ་བྱིར་མཆེད་
 བས་གྲོང་བྱིར་བསྐྱེད་པས། མཆོ་དབྱུས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བསིལ་བསིལ་དུ་བཞུགས་
 བས་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད་དེ་རྒྱལ་པོའི་འགྱོད་བཤའ་གསུ་རང་གི་ཆས་གོས་
 ཐམས་ཅད་ལུལ་ཉི་རང་དབང་མེད་པར་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད་ནས་གྲོལ་བར་མཛད་
 པའི་མཆོན་འཆི་མེད་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་གྲགས་པའོ། །བདུན་པ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་
 བྱུང་འཕགས་རིག་འཛིན་ནི། བོད་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་ཉེ། སྐྱུ་ལ་རྫོགས་པ་སོགས་གདོད་
 ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་བྱོན་ཉི་བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་
 སོགས་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ནམས་དང་མཇུག། སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་སྦྱོད་པའི་རོལ་ཅེད་སྣ་
 ཆོགས་པས་རྫོ་རྫོ་ཐེག་པའི་དགོངས་སྦྱོད་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་མངའ་དབང་བསྐྱུར། མཁའ་
 འགོ་ནམས་ལ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པས་བྱུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ལ་དབང་ཐོབ། བྱུང་པར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྐྱུན་བྱངས་པ་བཞེན་ཐེབས་ནས། བོད་ཀྱི་ལྷ་
 སྤོན་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་དང་། མགུལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ། དགེ་བསྟན་ཉིར་གཅིག་སོགས་
 དམ་ལ་བཏགས་ནས་ནག་ཕྱོགས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་སྦྱིང་འཕྲོག། ཆོས་དང་
 ཐབ་གཉེར་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་ཁས་ལྷངས་པས་མཆོན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གསུམ་
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྦྱི་དང་། བྱུང་པར་འདུལ་བ་ལ་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་དུས་སུ་བབ་པས་ཞི་
 རྒྱས་དབང་བྲག་གི་མཛད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུས་ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རོལ་པས་མཐའ་འཁོབ་བོད་ཡུལ་ཐུན་པའི་སྦྱིང་གི་གདུལ་
 དཀའ་འདུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བར་སྦྱོན་པས་རིག་ཅུལ་
 འཛིགས་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་ཅུལ་འཆང་བའི་རིག་འཛིན་བྱུང་པར་འཕགས་པའམ་
 འགོ་འདུལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །བརྒྱད་པ་ཁོ་རྒྱལ་རྩ་འཕྲུལ་
 མཐུ་ཆེན་རྫོ་རྫོ་གྲོ་འོད་ནི། དཔལ་མོ་ཐང་གི་སོགས་ཉེ། བོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དར་བ་ལ་ཐོག་མར་མི་མ་ཡིན་ནམས་མ་བརྟུལ་ན་བར་ཆད་རྩོམ་པར་མཁྱེན་
 ནས་མང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་པན་ཚུན་གོ་བརྗེས་གཡའ་རི་གངས་རི་ནམས་སྤྲིག་མཛུ་བ་

གྱིས་བཞིག་པ་དང་བཅས་མངའ་ངེས་དབྱས་གཙང་མདོ་ཁམས་ཡན་ཆད་དངོས་
 བརྒྱད་རྩ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་སྟེ་ཕུ་ཤམ་པོ་ལུང་དུ་ཡར་སྟེ་ཤམ་པོ། བྱང་
 འདམ་ཤོད་སྟེ་བྱའི་སྒྱིང་བྱང་དུ་ཐང་སྟེ་ཡར་ཁྲ། བསམ་ཡས་ཏས་པོ་རི་ནས་མ་རྒྱལ་
 སྒོམ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་སྒྱིན་ཆེ་དགྲ་ཐམས་ཅད་དང་། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། སྒྱིང་མ་
 བཅུ་གཉིས། ཡ་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས་དམ་ལ་བཏགས་ནས་བོད་དུ་ཕུ་སྟེ་གས་རྒྱ་བའི་
 སྒོ་འབྲང་སྒྱང་བར་བཀའ་བསྒྲོས། གསང་མཆན་སོ་སོར་བསྟུལ། སྒོག་སྒྱིང་མདངས་སྟེ་
 ཕུལ། རྟོ་རྟེ་བཀའ་ཏགས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་གཉན་པོའི་བེལ་འོག་དུ་བཅུག། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་
 བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྱིང་བར་ཐ་ཆོག་བསྒྲོས། གུན་ཀྱང་རྟོ་རྟེ་རིགས་སྟེ་ལུང་
 བསྟན་ནས་སྒྱང་སྤྱིད་ཐེགས་པའི་ཆོགས་གུན་མཐར་བྱེད་འཁྱོལ་བའི་ཁོ་རྒྱལ་སྟོབས་
 འདུས་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཆེན་ཞེས་ཡོངས་སྟེ་གཤམ་པའོ། །དགྲ་པ་བརྒྱ་སྟེ་སྟེ་ཐམས་
 གསང་མཆན་རྟོ་རྟེ་བཀའ་པོ་ཅལ་ནི། དམ་པ་ཆོས་གྱི་སོགས་ཏེ། བོད་ལུལ་སྟེ་སྒྱིན་སྟེ་
 རྒྱལ་མལ་གྲོས་མགོ་བསྟུས་ཏེ་མངའ་བདག་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒྱིན་ལས་ལ་ཐོ་འཆམས་
 བར་མཁྱེན་ནས་མཆེམས་སྟེ་ལུང་ལ་བྱ་ལུང་ཕུག་དུ་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་པ་ལ་
 བཏུགས་ཏེ་བཏུལ་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས། རྟོ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་སྒྱིང་གི་སྒྱིན་ལས་སྟུབ་པའི་
 སྒོགས་སྟེ་བཙོལ། བསམ་ཡས་ཏས་པོ་རི་ནས་སྟེ་སྒྱིན་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོ་རྟེ་
 བཀའ་ནན་རབ་བརྟེན་བསྟུལ་ཏེ་བྱན་བཞིན་བཀོལ་ནས་བསམ་ཡས་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེན་པོའི་མང་བཏིང་། ཉིན་མོ་མི་དང་མཆན་མོ་སྟེ་འབྲེས་བཅེགས་པས་མིག་འབྲུལ་
 སྟེ་བྱའི་སྟེ་ཁང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། རྟོ་མོ་སྒྱིང་གསུམ་སོགས་རྒྱ་གར་ཨོ་ཏཱ་ཕུ་རིའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་རི་རབ་སྒྱིང་བཞི་ཉི་ཟླ་ལུགས་རི་དང་བཅས་པའི་
 ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ལུགས་གསུམ་མི་འབྱུང་ལྟན་གྱིས་བྱབ་པའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཉིན་དང་བརྟན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་ཏེ་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་
 གས་པས་རབ་དུ་གནས་པ་ཡང་མཛད། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙོས་ལུང་གི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལོ་བཅུ་བསྟེན་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བྱིར་འཛིག་ཉིན་མིག་གཅིག་བེ་རོ་རྩ་
 ན་སོགས་ལོ་རྩ་བ་ལུང་བསྟན་ཅིང་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྱུངས་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་མཛོད་སྟེ་

རི་བཞིན་དུ་རྟོལ་རུས་པའི་གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ལ་དབང་ཐོབ། རྟོ་
 རྟོ་སྐྱ་བཞེས་བེ་མ་ལ་མི་ཏ་སོགས་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུའི་བཞེ་ཏ་བརྒྱ་ཅ་ཞལ་
 འཛོམ། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་ནང་རྒྱད་ཕྱེ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གི་
 ཆོས་འཁོར་འབྲམས་ལྷས་པས། རྟོ་འབངས་འདུས་པ་སྐྱ་བྱི་བར་གསུམ་གྱིས་མཆོན་
 བྱིས་ལྟ་བུ་གྱི་དག་འདུན། རྟོ་རྟོ་སྐྱ་བཞེས་པའི་རིག་འཛིན། སྐྱ་བསྐྱར་གྱི་ལོ་ཅ། སྐྱལ་
 པའི་རྒྱལ་སྟོན། རུས་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྲུགས་པ། མཆོན་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱ་གི་སོགས་མི་དང་མི་མིན་གྱི་
 འཁོར་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་བཟང་ལས་འདས་པ་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས། བྱི་ལྟ་བུ་ན་
 སྤང་སྤྱིད་ཐེལ་གཞོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས། ནང་ལྟ་བུ་བཟོན་གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་བྱུང་
 བདག་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་སྟོ་ལ། གསང་བ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་མཆོ་སྤྱེས་རྟོ་རྟོ་འཆང་། ཡང་གསང་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་རྟོ་རྟོ་དག་
 ཅལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོའི་མཆོན་གྱིས་བརྟེན་ཅིང་། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་བྱི་སྐྱབ་བར་ཆད་
 ཀུན་སེལ། ནང་སྐྱབ་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གྱི་གསང་སྐྱབ་མཆོ་སྤྱེས་སྤྱིད་ཐེག་། ཡང་གསང་
 རྟོ་རྟོ་དག་ཅལ་བཅས་པའི་རྒྱད། སྐྱབ་ཐབས། མན་ངག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བས་
 རྒྱས་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རིག་འཛིན་ཅལ་འཆང་རྣམ་གསུམ་ལ་བབ་
 གཏེར་གྱི་བགོ་སྐལ་དུ་བཀའ་བབ་པས་མཆོན་རོ་མཆར་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ལས་གྱི་
 གསང་བས་བོད་ཁམས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་བྱིན་ཆེ་
 བའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །བཙུ་བ་སྐལ་ལྟ་བུ་འབྱེད་མཛད་ནི། བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་
 སོགས་ཏེ། སྟོན་སྟོན་བཅན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་བབ་པས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 དངོས་ཁྱི་སྟོང་ལྟུ་བཅན་གྱིས་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གི་གསང་མཛོད་
 འབྱེད་དགོས་པར། ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོད་མཆོན་ལྟ་བུ་གྱི་ཐུག་རྒྱུ་རྟོན་དང་བཅས་ཏེ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། མཆིམས་སུ་ནགས་གྱི་དྲར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་བྲག་དམར་ཀེུ་
 ཆང་དུ་ལས་ཅན་རྟོ་འབངས་སྤྱིད་གི་བྱ་དགུ་ལ་ཐུགས་གྱི་མཛོག་ཆོས་མཐར་ཐུག་བདེ་
 གཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་སྟོ་ཐོག་མར་བྱེ་སྟེ། ལས་ཅན་སྤྱིད་གི་བྱ་དགུ་
 དབང་དུས་སུ་གྲོལ། སྐྱ་ཡི་དབེན་གནས་སྤྲུག་ཡངས་རྫོང་སོགས་གདོད་ནས་བྱུང་བའི་

གནས་ཆེན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད། གཞུང་སྐྱོང་ཆེན་གྱིས་ཉི་མཚེན་གདན་དུ་བཏིང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱུང་ཉམས་བསྟན། གཡོ་དུ་ཁ་འབྲུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་རྒྱལ་
 སྤྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གུར་པའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་འཛིན་པོ་མོ་ཉིང་གཅིག་ལ་བཀའ་
 འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། ཁམས་ཀྱི་ཡེ་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ། ཐུགས་དམ་ཟབ་པ་སྒྲོར་བདུན། བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་
 ཅན་དུ་ཐུགས་སྦྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་སོགས་ཐུགས་སྦྱབ་ཀྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་མཚོན་
 པའི་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་ཆོས་འཁོར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བཟང་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྒོ་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མ་བསྐྱལ་བ་སྐྱད་ཅིག་དང་། སྐྱད་ཅིག་བསྐྱལ་
 པར་བསྐྱར་བས་བསྟན་ནས་ལོ་ལྔའི་ངལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་པལ་ཆེར་ནི་དབང་དུས་སུ་
 གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། ཟབ་གསལ་
 ཆོས་སྒྱུ་ཟང་ཐལ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སངས་རྒྱས་བ་མ་ཏོག་གི་ཡིན་ལུགས་
 མཛོད་དུ་གྱུར་པས་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པས། བོད་ཡུལ་
 དུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་དུ་མ་བྱུང་བ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་
 མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྤྲུགས་པས་མཚོན། མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་གཉིས་ཉི་ལྔའི་སྤང་
 བས་བྱུང་པར་བརྟེན་ནས་བོད་ཡུལ་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམས་གྲོལ་
 ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པར་མཛད། བན་ཆོས་ལ་ལོག་པར་བལྟ་ཞིང་ལྟ་སྦྱོད་ལོག་པའི་བོན་པོ་
 སྤྲིག་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་དང་མཁན་སྒོར་གྱི་ལུང་རིག་གིས་ཆར་
 བཅད་ནས་མཐའ་དུ་སྦྱགས། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་གསང་བ་
 བསམ་མི་བྱུང་པས་ཟབ་དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐལ་པ་མཚོག་གི་ས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་བར་
 མཛད་དོ། །བཙུ་གཅིག་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་རྣམས་ཐོད་ཐེང་ནི། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་
 སོགས་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་སྒོན་འབངས་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་གདམས་ཞིབ་པར་བསྟུལ། ཆོས་འཁོར་རྣམས་གསུམ་སོགས་
 མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་རྣམས་ལ་རབ་གནས་མཛད། གྲུང་ཐང་ལ་ཁར་བོད་ཀྱི་རྗེ་
 འབངས་རྣམས་སྐྱེལ་མར་ཐེབས་ཏེ། འབྲས་བུ་མཐར་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་

གཟུགས་བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལྟ་བུའི་གྱ་རུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་
 རིམ་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་རང་གོལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་
 བཅས་གནང་ནས། ཨོ་རྒྱན་ཞེས་འཕྱར་འགྲོ་སྟེ་སྟོན་པོ་རྣམས་ལས་གྱི་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་
 འཕྱར་ཞིང་འགྲོ་བའི་གནས་སུ་བྱོན་ནས། སྟོན་རྒྱལ་རྟལ་ཐོད་ཐོང་གནས་སྤར་ཏེ་དེའི་
 ཁོག་པར་ཡེ་ཤེས་གཏད་དེ། དེར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཅུད་དེ་རིག་འཛིན་གྱི་
 ས་ལ་བཀོད། མི་ཡི་གདུལ་བྱ་ལས་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལྟག་པར་འདུལ་ཆེ་
 བའི་ངོ་མཆར་གྱི་རྩ་འཕྱུལ་བསྟན་ཏེ། མདོར་ན་གདུལ་དཀའ་རྒྱུད་མི་སྟོན་པའི་ཡིད་ཅན་
 འདུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་སྟོན་ལས་མངའ་བས་གསང་
 བའི་བདག་པོ་རྟལ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་དུ་གྲགས་པའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ནི།
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་སོགས་ཏེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་མི་བདེ་རྒྱན་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་འགྲོ་བ་སྤྱིད་ཞིའི་གཡང་ས་ལས་རང་
 བཞིན་ལྷགས་གྱི་ཐུགས་རྗེས་འཕྲོན་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་དང་། ཉོན་ཤེས་
 གྱི་སྐྱབ་པ་ཀྱན་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྟོན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་རུ་ར་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་བཞིན་ཆགས་ཐོག་བྲལ་བས་ས་ལེར་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པས་དུས་གསུམ་ཀྱན་མཁྱེན་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གང་། རང་དོན་དུ་རྫོང་ནང་གི་ས་ལམ་མ་ལུས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྱུབ་གྱི་གསང་མཛོད་ལ་དབྱེས་
 དགྲུང་སྦྱོད་རུས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ནས་དོན་གཉིས་འབད་མེད་དུ་གྱུག། རིག་
 པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོག་སྤང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་སྤྱིད་ཞིའི་སྦྱི་དཔལ་འཛིགས་བྲལ་ཏེ་རུ་ཀ་
 དཔལ་ཆེན་པོ། ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་སྦྱོ་ཞིང་སྦྱུད་པའི་ཁྲབ་བདག་གང་། རྣམ་པ་
 ཅུམ་དུ་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དཔལ་གྱི་དྲངས་མ་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་། སྦྱོང་ཉིད་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱལ་སར་དབང་འབྱོར་བའི་
 སྐྱ་ལྡ་ལྟན་གྱུབ་མཆོག་གི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐྱ་ཅན་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་
 ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་གང་གིས་རི་

ཅམ་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཉོན་བརྒྱུད་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་དུ་དམིགས་
 མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་གདུལ་བྱ་ནམ་ཡང་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་
 བརྟེ་བའི་ཤུགས་དྲག་པོས་གདུལ་དགའི་ཡིད་ཅན་དང་ནག་སྟོགས་ལ་ལྷག་པར་དཔའ་
 བའི་དབང་གིས། རྟོ་རྗེའི་མཆོན་གྱི་སྤྲིང་ཡིག་གི་ཟེགས་མ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མེད་བྱང་
 རྩལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་སྤྱོད་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་ཞི་ཞིང་།
 ནམ་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བར་མཐར་ཐུག་བྱང་རྩལ་གྱི་བར་དུ་ངེས་པར་སེལ་
 བའི་མ་ཐུ་མངའ་ན་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་ཅིང་བསྟོན་པ་ལ་སྟོོས་ཅི་དགོས་པའི་རུས་རྩལ་
 སྟོབས་བརྩམ་མི་འདིགས་རྣམ་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡིད་བྱིད་ཤེས་གྱི་དད་
 པས་གསོལ་བ་འདེབས་ནས་ཐུགས་དམ་མད་བྱང་རྗེས་སུ་བསྐྱལ་བའོ། །གཉིས་པ་
 ཞར་བྱང་སྤྱི་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་དབང་གི་རྣམ་
 བཞག་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲིང་བྱང་གི་རྟོ་རྗེའི་ཆིག་རྒྱུ་ལས། དུས་ད་ལྟ་དང་མ་
 འོངས་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱང་ན་གང་གི་སེལ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ན་
 གང་གིས་འགྲུབ་མེད་ལམ་ཐམས་ཅད་གང་གིས་བསྟོད་ཅེས་གསོལ་བས་ཀྱང་རྩ་རིན་པོ་
 ཆའི་ཞལ་ནས་མེད་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞིག་འབྱུང་ནའང་། དེ་སེལ་བའི་ཐབས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཉེ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་
 མ་གསུངས་མི་གསུང་གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་མེད་བར་ཆད་བསལ་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་
 དེའི་ཐོབ་པ་ཡིན་མེད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟོད་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་སྤྱི་
 ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་སྤྲིང་དུ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཉིད་གལ་
 ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་བྱང་རྩལ་མདོན་དུ་མཛད་པའི་
 ཐོག་མར་བདུད་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དབྱང་གཡོ་བ་ལ་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱིས་
 བརྩལ་མཛད་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྟོབ་པ་ལམ་ཁྲུགས་ལ་ཡང་བདུད་གྱི་བར་གཅོད་
 འབྱུང་བར་མདོ་སྟེ་རྣམས་ནས་གསུངས་པས་མཆོན་སྤྲིང་སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་
 སྤྱོད་པ་ལ་བར་གཅོད་འབྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་སྟོགས་དུས་གྱི་ཡིད་ཅན་རྩུ་དྲག་གསུམ་

ལྷགས་དག་པས་འབྲས་བྱ་ནད་ལྷག་མཆོན་གསུམ་འགལ་རྒྱུ་གི་རིགས་ཆེས་མང་ལ་
 ཆོས་བྱེད་པལ་ཆེ་བར་ཆད་གི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་མང་ཞིང་། བར་ཆད་དེ་ལའང་ཕྱི་འབྱུང་
 བཞིའི་གཡོ་འཁྱུགས་འཆི་བདག་དང་ལྷང་པོའི་བདུད་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ནད་ལྷག་མཆོན་དང་
 རྒྱུ་འཆི་བར་དོའི་འཛིགས་པ། ནང་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེའི་བར་ཆད་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་གི་
 ཆོ་འཕྲུལ་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་གི་འཁྱུལ་སྤང་། གསང་བ་གཟུང་འཛིན་འཁྱུལ་
 ཉོག་གི་བར་ཆད་ལྟའི་བྱའི་བདུད་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བར་
 དུ་གཅོད་པ་རྒྱུ་འབྲས་སྤང་རགས་གི་རྣམ་པ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
 སེལ་བའི་ཐབས་འོག་ཏུ་དངོས་ལྷགས་གིས་རིམ་པར་བསྟན་པ་བཞིན་རྣམ་པ་ལྟ་སྤྲུགས་
 ཉིང་འཛིན་རྗེས་དང་མན་ངག་གི་རྣམ་གྲངས་གང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གི་ཟབ་ཉིག་སྦྱང་
 པོ་ནི་དགྱེལ་འཁོར་བྱུང་བདག་སྤང་སྤིང་ཐེལ་གཞོན་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཉིད་གི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འབང་ཞིག་ཡིན་པས་ན། ལྷགས་འདིའི་
 རྣམ་འཕྲུལ་བཅུ་གཉིས། བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆོས་བཀའ་བཞི་བཅས་སྟེ་མ་ཅ་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱབ་པར་དགོངས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོ་གཞན་
 གི་སྦྱབ་ཐབས་ལས་སྟེ་མ་ཅ་གསུམ་གི་རྣམ་པར་སྦྱབ་པས་བྱིན་རྒྱལ་པ་འདི་ཉིད་རྒྱར་
 བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གི་སྒོ་འབྱེད་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དབང་པོ་
 མཆོག་དམན་ཀུན་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་རུང་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་གི་སྒྲོས་པ་རྒྱ་ཆེར་མ་
 བསྟན་ཀྱང་ཟབ་དོན་གི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཀུན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསོལ་འདེབས་
 གི་སྦྱབ་ཐབས་ཞེས་ལམ་ཐམས་ཅད་གི་སྒོ་གཉིག། སྒྲོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་གི་ཉམས་
 ལེན། བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ཀུན་གི་གོགས་སེལ་བོགས་འབྱེན་ཐམས་ཅད་སྟེ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལ་ཆང་བས་འདི་ནི་གཅིག་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི་དགོངས་བཅུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོས་ཡུལ་གི་དགྲ་
 བཅུལ་ན་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་ལྷགས་གིས་རྒྱས་པ་བཞིན་འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་སེལ་
 བས་མཐུན་རྒྱུ་མཆོག་ཐུན་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་ཐོབ། དེའི་བྱེད་ལས་གིས་
 རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ལམ་གི་ཡོན་ཏན་ངང་གིས་རྫོགས་ནས་དོན་གཉིས་ཐུན་གྲུབ་

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་འཛེགས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་
 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་གཅེས་པར་གསུངས་པས། མདོར་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱིང་པོ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་གཞིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱང་
 འདིས་གཞུང་བསྐྱང་མ་ཤེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་རྣལ་མར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 ཐོག་མར་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཕྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་
 གསར་སྤྱིང་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཤིང་། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 གསལ་བརྟན་དག་གསུམ། དག་རྫོགས་སྤོན་གསུམ་རྫོགས་རིམ་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་
 ཅོལ་བཅས་ལྟ་བུ་བྱ་དགའ་ལ། དབང་པོས་འཆུན་མི་རུས་པ་སོགས་མེད་ཅིང་། མཁས་
 སྤོན་ཀྱན་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་། གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་
 སྤྱིར་རང་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོན་ལས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཅེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསར་སྤྲུགས་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་བའི་སྒྲ་མ་དེ་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཅེས་ལ་མོས་གུས་ཁ་ཅམ་མིན་པ་ཞིག་མེད་ན་
 ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་རུལ་འགོ་བར་འདུག་ཅེས་ཁྱད་པར་བོད་ཡུལ་ཆོས་བྱེད་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་མ་ནི་
 བདག་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ་། ང་ཉིད་ཆོས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་བཞུགས་ཅེས་ལོངས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཞིང་བསྐྱེད་སྤྱིལ་སྤྱིའི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་དང་།
 འཇམ་བུ་སྤྱིང་སྤྱི་དང་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་སྤྱིང་དུ་
 སྤྱིལ་པ་ཡིན་པས་ན་། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅའ་སྤྱིས་མཆོག་རྣམས་དང་།
 མ་འོངས་པ་ན་བོད་ཁམས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱོན་
 པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་པལ་འགྱུར་གནས་
 ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་། གང་འདུལ་སྤྱི་འབྱུལ་དུ་བ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ་། དེ་བས་ན་ཁོ་བོ་ལ་སྤྱིབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་
 མ་ཀྱན་འདུས་སུ་མོས་པས་དུས་རྒྱན་དུ་མ་བརྗེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། འདོད་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་མ་གྱུར་ན་ཁོ་བོས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་

ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་འབྱུང་རོེ། བྱད་པར་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་དོན་དུ་
 གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ་ཅིག། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་། ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚུལ་ནི། གསོལ་བ་གང་ལ་འདེབས་པའི་
 དུལ་བརྒྱད་པ་དུག་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ཕྱོགས་དུས་དཀོན་མཆོག་ཙུ་གསུམ་མ་ལུས་པའི་ངོ་
 བོར་ཤེས་པས། གང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བྱང་
 རང་གིས་བྱངས་པས། ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་ན་སྒྲ་མ་ཉིད་སྒྲོན་ཀུན་ཟད། ཡོན་ཏན་
 ཀུན་རྫོགས། དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་སྒོས་
 ཐག་བཅད་ནས་རེ་སྟོས་ལིང་སྐྱུར་གྱི་གདུང་ཤུགས་བྲག་པོས། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་
 བ། རིམ་གཉིས་སྒོམ་པའི་བར་ཆད་ནི་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུད་ལ་ཞུགས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱད་
 དུལ། །གཉིས་པ་འགྲོས་དོན་དབང་གི་རྣམ་བཞག་ནི། སྤྱིང་བྱང་གཞུང་ལས། བྱ་རུ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མཆོག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་སྤྱང་སྤྱིད་ཟེལ་
 གཞོན་ཆེན་པོའི་ཆ་བྱད་དུ་བཞུགས་པའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་དང་།
 ཆོས་སྐྱུའི་སངས་རྒྱས་མཆོམས་སུ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཙུ་གཉིས་སོགས་ཉེན་
 དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱུལ་ནས་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གི་
 བྱེ་བྲག་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཙུ་བའི་གདམས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་མཐའ་ཡས་པ་
 ལས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚམས་པར་བསྟན་ནས་སྤྱད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་བྱ་རུ་ཉིད་ལ་འདུས་མཁའ་བྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ངང་། དགོངས་པ་མི་གཡོ་བ་འཆི་མེད་རྟོ་རྟེན་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། ཞེས་དང་། ལེའུ་བཞི་པ་ལས། དབང་གིས་རྒྱད་སྟེན་དམ་
 ཆོག་རྣམ་དག་པས་ཞེས་པ་ལྟར་ད་ལྟ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་གདབ་པའི་རིམ་
 པ་དབང་གིས་སྟེན་པ་ཁོན་གལ་ཆེ་སྟེ། ས་བོན་མེད་པའི་ཞིང་ས་ལ་སོན་མ་ཇི་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་འདོད་པའི་ལོ་ཏོག་སྟེན་པ་མེད་ལ། ས་བོན་བཏབ་ནས་སོན་མ་ལེགས་པར་མ་བྱས་

་ཀྱང་དེ་དང་མཆམས་པའི་ལོ་འབྲས་འབྱུང་བ་བཞིན་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སེམས་ལ་
 ལྷན་སྐྱེས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་རྒྱས་པ་སད་བྱེད་དབང་གི་ཆོ་ག་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས་
 སྒྲགས་ལམ་གྱི་དང་པོ་དབང་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་གཅེས་ལ། དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་། ཉེ་རུ་ཀ་
 འདུས་པ་ལས། གང་གིས་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱད་དག་རྒྱས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དབང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་འབོགས་པ་པོ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞི་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ལམ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པས།
 རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཁྱེན་པ་ཅན། སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་
 མངའ་བ། ཆོག་གི་གདམས་པས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་རྒྱས་པ། དོན་གྱི་ངོ་སྟོད་ཀྱིས་
 ཉོགས་པ་སྟེད་རྒྱས་པ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་སྤང་བ་འགོག་རྒྱས་པ།
 ཉམས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཞིང་ཉོགས་པའི་བོགས་འབྱིན་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་
 བ་མ་བསྟེན་ན་སོ་སྟེ་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་ཅི།
 འཛིག་ཉོན་གྱི་ཤེས་རིག་ཅམ་ཡང་ཉོགས་པར་མི་རྒྱས་པས། དབང་ཆོག་འོར་བུའི་སྤང་
 བ་ལས། བསྟེན་རྫོགས་རྒྱས་ལྷན་སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས། དེ་དང་འཆམ་པའི་
 སྟོབ་མ་ཡང་སྟོད་དང་མ་ལྷན་ན་དབང་བསྐྱར་ཡང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དྲངས་འདོད་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ། སྤྱིད་ལས་ངེས་འབྱུང་། གཞན་དོན་ལ་སྟོ་བའི་བཙོན་འགྱུས་སྟོ་
 གོས་དང་སྟོང་སྟོབས་ཆེ་བའི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དགོས་པ་དབང་གཞུང་ལས། ཤེས་རབ་
 སྟོང་རྗེ་ལྷན་པ་ཡི་སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་
 ཀྱི་ཉོན་འབྲེལ་ཆོགས་པས་རང་རང་གི་རྒྱད་ལ་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་
 སྐྱེས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་གི་རྒྱས་པས་
 མཛོན་གྱུར་དུ་སད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱ་བའི་ལས་དབང་དེ་ལའང་། སྟོ་སྟོབ་ཀྱི་དབང་པོའི་
 ཁྱད་པར་གྱིས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་རྣམ་བཞག་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་དབང་ཆོག་ཅ་
 བའི་དངོས་བསྟན་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་སྟེ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་ན། དཀྱིལ་
 འཁོར་རབ་འབྲམས་ཀྱི་སྟོས་དབང་། སྟེ་དབང་འབྲིང་པོ། དོན་དབང་གཏོར་མ་ལས་
 བཏེན་པའི་ཆོག་རྫོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་། གནས་དང་ཡོ་བྱད་དུས་ཐུན་

སྤུམ་ཆོགས་པར། སའི་ཆོག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྷ་དང་བུམ་པ་སྟོབ་མ་ལྷག་པར་གནས་
 པ་དང་། ཐེག་ཆོན་རྒྱན་བཀོད་དགྱེལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་དེ་བདག་ཉིད་འཇུག་
 པའམ་གཏེར་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་གིས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་གནང་བ་ནོད་
 དེ་ཕྱི་མཆོན་མ་དང་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་བས། སྟོབ་
 མ་ལ། བྱེད་པ་རྩས་སྤྲུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ཆོགས་པའི་ཆོག་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་
 རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་ལ་གྲགས་པའི་དབང་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། གསོལ་གདབ།
 རྒྱུད་སྦྱང་། སྟོམ་བཟུང་དམ་ལ་བཞག་པ། ཡེ་ཤེས་དབབ་བསྟོམ། མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་།
 མིག་དབྱེ། འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་དབང་ལ། སྟོབ་བྱ་དད་པ་ཅན་ལ་ཕྱི་
 བན་པ་བུམ་དབང་། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྷ་དང་། ལྷ་དབང་། བཙོན་
 འབྲུས་ཅན་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་། བརྟལ་ཞུགས་དང་རྟོ་རྟེ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་ལས་བཞི་འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་དབང་རྣམས་ནང་རྒྱས་པ་འཇུག་པའི་དབང་།
 སྟོད་རིག་མཉམ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གསང་བ། ཤེར་ཡེ། བཞི་བ་གསང་བ་ཟབ་
 མའི་དབང་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྟོད་ལས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་དབང་དང་། སྦྱང་ལས་དག་
 བགེགས་སྟོལ་བའི་དབང་ལ་སྦྱང་སྟོག་བསད་གསུམ། བནན་སྟེག་འཕང་གསུམ་གྱི་
 ལས་རྣམས་སྐྱབ་པར་རྩེས་སུ་གནང་བ་དང་། གཉིས་པ་སྟེ་དབང་འབྲིང་པོ་ལྷུ་པོ་བཞི་
 དབང་ཞེས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་པའི་དབང་རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་གྱི་
 དགོངས་པ་སྟེ། རྟལ་ཆོན་མེ་ལོང་བུམ་པ་དང་། གཏོར་མ་ལ་སོགས་རྩས་དག་ལ་
 བཏེན་ནས་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ལྡན་པའི་། ལྷ་མས་བྱེན་ཆུབས་དབང་བསྐྱར་ན་། དགྱེལ་
 འཁོར་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོ་མཆོག་། བཞི་པའི་དེ་ཉིད་དབང་བཞི་ཐོབ་། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
 དོན་དབང་གཏོར་མ་བཏེན་པའི་ཆོག་རྩོགས་ནི། སྦྱིར་གཏོར་མ་ལ་ཤེས་པ་བཞིར་ཡོད་
 པ་ལས་དབང་དུས་ལྟར་ཤེས་པ་སྟེ། ཕྱི་ལྟར་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབྱས་སུ། རང་ལྟར་ལྷ་མ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོ་བཅེགས་སུ་
 བཞུགས་ཤིང་། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྟོན་ལྟར་གཏིབས་པ། ཆོས་སྦྱིང་སྦྱང་མ་
 རྣམས་གྱིས་ལས་མཛད་པའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་

ཡོངས་རྫོགས་ཤར་བ་སྤྱི་བོར་སྤྱན་དངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཕྱིན་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་སྤྱན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཐོབ། སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཞི། དབང་བཞིའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། སྤྱི་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྤྱལ་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་ཤིང་། མཐར་དངོས་བྱུག་ཏུ་ཤེས་པས་གཏོར་ཟན་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པས་དངོས་བྱུག་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱན་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །བྱ་བ་སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་རགས་གདོད་ནས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྟར་དག་པ་ཉིད་འཕྲོད་པར་བྱས་པ་ལས་རང་སྤྱལ་ཀྱི་སྤྱད་བྱའི་བྱི་མ་ཅི་རིགས་པ་དག་པའམ་ཉམས་སྤྱད་པར་བྱས་ཤིང་། འཕྲོབ་བྱ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅི་རིགས་པ་གསོས་ཐེབས་པའི་མཐུས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་ཏུ་སྤྱེས་སམ། སྤྱི་ངེས་ཀྱི་བྱས་བྱང་ཏུ་སྤྱིན་པར་བྱས་པས་རྒྱུད་འབྱུར་བའི་བྱུང་པར་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། དབང་གཞུང་ལས། ཤར་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་པ་རྒྱ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཤིང་། འོད་ཏུ་ཁྱུ་བྱས་བྱམ་པའི་བདུད་ཅིར་གསལ་ཤིང་། དབང་ལྟས་བཟུང་སྟེ་ནམ་མཁར་གནས་པར་བྱུང་ཤིང་། ཞེས་སོགས་རིམ་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དེ་པོ་གྱུ་རུ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཉིད། རྣམ་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དོ་རྩེ་ཚུ་ཡིས་གང་བའི་བྱམ་པའི་དབང་རྩས་སྤྱི་བཞེངས་ནས་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པས་དབང་བསྐྱར་བས་ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིའི་དབང་བསྐྱར་ལས་ཆེས་ཟབ་པའི་བྱུང་ཆོས་དང་ལྡན་པས་ན། སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་གཉིས་སྤྱི་མར་བསྐྱོམ་པས་དངོས་བྱུག་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཆོན་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་མ་ལས་ཡི་དམ་ལྟག་པར་བཟུང་བས་དངོས་བྱུག་དབུལ་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ལྟར། གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཡང་ཅེ་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཤིང་ལྟེ་སྤྱི་མའི་དབང་གི་རིམ་པ་སྟེ་དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ན་བྱིན་རྒྱལས་ལྟག་པར་ཆེ་ཤིང་ཉི་ཀྱན་དང་མཐུན་ལས་བྱུང་འཕགས་པའི་ཤེ་བྲག་ཆོས་རྣམས་གསལ་བར་བསྟན་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། མདོར་ན་ཡང་ཟབ་སྤྱིང་པོའི་གདམས་པ་འདིའི་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྤྱད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ཕྱི་མ་པ་རྒྱ་ཅན་ཏུ་ངེས་པར་སྤྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་བྱུང་པར་ལྡན་པའི་དབང་གིས་

རྒྱུད་སྤྱིན་ཀྱང་དེའི་དོན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོག་ནི་དམ་ཚིག་སྟེ། དེའང་དབང་བསྐྱར་བ་
ཉིད་ཀྱིས་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱར་དགོས། དེ་
ལ་དབྱེ་ན་བདེ་འདུས་ནི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡི། རྣམ་པར་དབྱེ་བས་
བཟུང་བྱ་སྟེ། ཞེས་པས་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་སོ་བྱང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྤྱིང་ལྟར་
སྤྱང་། ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་ཅ་བ་ཡན་ལག་གི་
དམ་ཚིག་སྤྱིང་ཁྱད་ལྟར་སྤྱང་། ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་མི་གཙོག་
པ་སོགས་བད་ཡིས་བསྟན་པ་ཉི་ཤུ་སྟོག་ལྟར་གཅེས་པས་སྤྱང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་
བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་པས་དེའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པ་ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཅ་འགྲེལ་
ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མིན་སྤྱི་ཡི་དོན་སྒྲ་མ་སྤྱི་གསུམ་ཅ་བ་
གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བཤད་པ་ལ། ཟབ་གཏེར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཀུན་
གཟིགས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྤྱིང་པས་བཞེད་པ་ལྟར་
དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཅ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལམ་གྱི་ཁོག་ཕུག། སྟོས་
བཀའ་རྣམ་འབྱུལ་བཅུ་གཉིས་སོ་སའི་དགོངས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
ཞལ་གདམས་སྤྱིང་བྱང་ལེ་ཏུ་བཞི་པའི་བསྟན་དོན་དང་། ཐུགས་སྐྱབ་ཅ་བའི་ཕྱིན་ལས་
རྒྱས་བསྐྱས་འབྲུགས་བསྐྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་བསགས་
སྤྱངས་འགལ་སྟོང་མ་ཐུན་སྐྱབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པ། མཐར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་
ལའང་། ཐུན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་། ཁྱིད་གྱི་སྟོན་འགྲོ། ཆོ་གའི་སྟོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིན་
ལས་སྤྱིང་པོ་ལས། དཔེན་པར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག། སྟོར་དངོས་རྩེས་ཀྱིས་ཉམས་
སུ་སྤྱང་། ཞེས་པ་ལྟར། དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པས་སྟོ་གསུམ་
རྣམ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་སྒྲགས་ལམ་ལས་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་
གང་ཟག་དག་གིས་ས་ཐོན་གདབ་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་སྤྱིང་བའི་ཐབས་ཟབ་མའི་ལམ་ལ་
འབད་པས་སྐྱར་དུ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་སྟོར་བར་ངེས་པས་སྤྱིང་པོའི་
ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལམ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བའི་རྣམ་བཞག་ཤེས་ན་

དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཀའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་
 བ་ལ་འོག་མའི་གཞི་ཚུགས་པ་གནད་དུ་ཆེ་བས་རིམ་འདུག་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་པ་ལ།
 དཔེན་གནས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བྱར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་པས་ཡུན་རིང་སྔོན་
 ཚུགས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བར་ཆད་
 མི་འབྱུང་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བས་མོས་གུས་བསྐྱེད་པས་སྒོ་གསུམ་ལ་བྱིན་
 རྒྱབས་འདུག །རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་དྲན་པ་རང་མལ་དུ་བཞག་པས་སྒོ་མ་དོན་
 གསལ་ཐེབས་པའི་བྱིར། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་ངོ་བོ་རྩ་བའི་ལྷ་མ་ལ་རྣམ་པ་ཨོ་རྒྱན་སྤང་སྤིང་བེལ་གཞོན་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་
 འདུས་གཅིག་ཆོག་ནོར་བུའི་ལུགས་སུ་བསྒྲོམ་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་
 གཏེར་ཁ་འདི་ཉིད་ནས་འབྱུང་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད། བདག་གི་རྒྱུད་སྤོང་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུ་བྱིན་པར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་མོས་གུས་དཔག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་
 མའི་སྐུ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་པ་རང་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 མཐར་ལྷ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་སྟེ་ཕྱགས་ཡིད་བསེས་
 ལ་མཉམ་པ་བཞག་གོ །གཉིས་པ་བྲིད་གྱི་སྔོན་འགོ་ལ་སྦྱེས་བུ་ཚུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་མོ། །དང་པོ་ལའང་སྤྱིང་བྱང་ལས། དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་མི་རྟག་སྦྱོ་གས་ཅན་
 དེས་འབྱུང་དཔག་པོས་རྒྱུ་འབྲས་སྤང་དོར་བཅོན་ཞེས་གསུངས་པས་ལྟར་ལམ་གྱི་གཞི་
 རྟེན་སྦྱེས་བུ་ཚུང་དུའི་ལམ་དང་ཐུན་མོང་སྒོ་སྟོག་བཞི་ལས། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་
 དཀའ་བའི་བྲིད་ནི། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་ལོག་པའི་དལ་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། རང་
 འབྱོར་གཟུགས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་དང་། གཞན་འབྱོར་སྤང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 གསལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་ནི་དེའི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་
 བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ལ་མེད་དུ་དུ་མི་བྱང་བའི་རྟེན་འདི་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་

བའི་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ཤིང་སྒོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་མ་སྐྱར་ན་མི་ཐོབ་པས་སོ་
 སྐྱེའི་རྟེན་ལ་བསོད་ནམས་བསོག་པ་དགོན་པས་རྒྱ་ལ་བསམ་ན་ཐོབ་པར་དགལ། དཔེ་
 ལུ་དུམ་ཕ་ར་དང་། སྟོང་གསུམ་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་པའི་ཁར་རྒྱང་གིས་གཡེངས་བའི་གཉའ་
 ཤིང་བུ་ག་གཅིག་པར་མཆོ་གཏིང་རུས་སྤལ་ལོང་བ་ལོ་བརྒྱ་སྤག་རེའི་མཆོམས་སུ་
 རུས་སྤལ་མཆོ་ཁར་དོན་པའི་མགྱུན་པ་འཕྲད་དགའ་བ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དགའ་
 བ་སོགས་གྱི་དཔེ། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་མི་ཡི་གངས་ཉིན་མཆོན་གྱི་
 སྐར་མ་ལྟ་བུའི་བྱང་གསུངས་པ་སོགས་སྒོ་གང་ནས་ཀྱང་རྟེན་དགའ་བའི་ལུས་འདི་ལ།
 དབུལ་པོས་ནོར་རྟེན་པ་ལས་ལྟག་པའི་གཅེས་སྤྲས་གྱིས་ཆེ་འདི་ལྟོས་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་སྒོས་ལིང་གིས་བཏང་ནས་ཕྱི་མའི་གཏན་འདུན་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་ལ་སྤྲེམས་དགོས་
 ཤིང་། དགོ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་སྤངས་ཏེ་སྐྱར་དུ་ཆོས་ལ་འབད་
 དགོས་ཤིང་། ཆོས་གྱི་སྒོ་འབྱེད་དང་ཙ་བ་ནི་སྦྱབས་འགྲོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལའང་སྦྱེས་བུ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་ལྟར་དབྱེ་བ་ལས་ཐེག་ཆེན་གསང་སྤགས་སྒྲ་མེད་གྱི་སྦྱབས་འགྲོ་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཁྱིའི་སྤྱིར་སྒོད་བཅུད་
 དུ་སྤང་བ་འདི་དག་དང་པོ་ཉིད་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་
 ཆོགས་ཏེ་སྒོ་བྱར་དུ་འདུས་ཤིང་བྱས་པའི་ཆོས་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཅམ་ལས་རྟག་
 པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་མཐའ་བཞིས་བསྐྱས་པ་ཤི་རྟག་ཡིན། རགས་པ་སྒོད་བཅུད་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་ཆགས་འཛིག་ལོ་སྒྲ་དུས་བཞི་དང་ཉིན་མཆོན་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་འཕོ་ཞིང་
 འཛིག་ །བྱེ་བྲག་མའི་ཆེ་ལ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འཆི་རྒྱུན་རེས་མེད་པར་སྤང་གི་སྒོ་གང་དང་
 མཆུངས། ཤི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་སྒོ་སྟོབས་གཉིན་འཁོར་ལོངས་སྒྱུད་གང་གིས་
 ཀྱང་མི་པན་པས་འཛིག་རྟེན་ལྟར་སྤང་གི་ཆོས་རིང་དུ་བོར་ནས་ལྟ་ཆོས་ནམ་དག་རྒྱལ་
 བ་སྤས་དང་བཅས་པས་རི་ལྟར་གདམས་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱ། ཆོས་དེ་
 ལའང་གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་དང་རང་གཅིག་བུ་ཞི་བདེའི་ལམ་གྱིས་པན་པ་མེད་
 པས་གཏན་འདུན་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱ་མ་ནོར་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་བསྐྱབ་བུ་ལ་སྒོ་བ་

བའི་ཚུལ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་བ་ནི། ཐར་བ་དམ་
 བའི་ལྷ་ཆོས་སྐྱབ་བའི་གཞིའམ་རྩ་བ་ནི་སེམས་པ་ཡིད་དང་བྱས་པ་ལུས་ངག་གི་འབྲས་
 བྱ་ནམ་སྒྲིན་དང་བཅས་བའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 བཞིན་ཡིད་ཆེས་པས་སྒྲང་དོར་བྱ་བ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་
 བསྟན་དོན་མཐར་ཐུག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་བསྟུན་ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་
 རས་བསྐྱང་བའི་སྒོ་གསུམ་མི་དགོ་བཙུའི་ལས་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་གྱིས་ངན་སོང་
 གསུམ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བཙུ་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཐོ་རིས། དེས་
 འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་བའི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ཐོབ་ཅིང་།
 ལས་འབྲས་མི་བསྟུ་ཞིང་མི་འཆོལ་བ་བྱེད་པ་པོ་རང་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱ་ཚུང་ཡང་
 འབྲས་བྱ་ཆེ་བར་འཕེལ་འགྱུར་དང་བཅས་པས་འཕེན་རྫོགས་བྱས་བསགས་བཞིར་བྱེ་
 བས་སྒྲིག་པ་ལ་འགྲོད་བཤགས་ཀྱིས་བསྐྱམ། དགོ་རྩ་དངས་སྒྲང་གིས་ཟག་བཅས་ཐུན་
 མོང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དགོ་བས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱང་དུས་ཏྲག་ཏུ་བན་ཤེས་བག་
 ཡོད་ཀྱིས་སེམས་སྐྱང་བའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད། སོ་སྟེ་འབྲེལ་བ་དང་
 བཅས་བའི་སྐབས་འདིར་སྒྲིག་ལྟར་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་ཉམས་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དོར་
 སེམས་སྒོམ་བཞེས་ལ་རྒྱན་དུ་འབད་པར་གཅིས་སོ། །གཉིས་པ་སྟེས་བྱ་འབྲིང་དང་
 ཐུན་མོང་གི་ལམ་རིམ་ནི། སྟེས་བྱ་ཚུང་དུའི་ལམ་ཅམ་གྱིས་ཐར་བ་ཞི་བ་སྒྲ་མེད་གྱི་གོ་
 འཕང་སྐྱབ་མི་རུས་པས། འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་བསྐྱེད་དགོས་པས་
 ཐོག་མཐའ་མེད་བའི་འཁོར་བ་འདིར་ངན་སོང་གསུམ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད། ལྷ་
 དང་མི་ལྷ་མ་ཡིན་པལ་ཆེར་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གཙུག་སྐྱང་
 ལྷ་བསྐྱེས་པའི་འཁོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་
 མནར་བ་སྟེ། ད་ལྟ་ནད་དང་དབྱ་སོགས་སྟུག་བསྐྱེད་ལྷར་སྐྱང་བ་ཡུད་ཅམ་རེ་ལའང་
 ལུས་སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་ན། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་ཆབས་ཆེན་སྒྲིན་
 དུས་བཟོད་སྟུག་མེད་བའི་རྒྱ་མཆན་ཞིབ་པར་བསམ་ནས། དེ་ལས་སྐྱར་དུ་ཐར་འདོད་
 གྱི་དེས་འབྱུང་གི་སྒོ་ཤུགས་དག་པོ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་

ཡང་ཡང་བསྐྱེད་དེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 གཉིས་བསགས་པ་ལ་བཙོན་དགོས་ཤིང། ཚོགས་བསགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མཐུལ་འབྲུལ་བ་
 སོགས་ལ་བཙོན་པར་གཤམ་ཆེད། །གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་
 རིམ་བཟུན་པ་ལ་གཉིས། མདོ་སྒྲགས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་དང་། མཐར་ཐུག་རྩོམ་ཐེག་
 བའི་ལམ་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོལ། །དང་པོ་མདོ་སྒྲགས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱབས་འགྲོ།
 ལམ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་བྱང་ལས། དད་དང་སྤྱིང་
 རེར་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཆེ་འདིར་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་ན་དབང་
 གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་དམ་ཆོག་རྣམ་དག་པས་ལམ་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཞེས་པ་
 ལྟར་སྤྱིང་པ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དེ་ལས་རང་སྟོབས་ཁོ་ནས་སྟོབ་མི་རུས་པ་ཆད་
 མས་གྲུབ་པས་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་
 དེས་འབྱུང་དང་གཞན་པར་ཀྱི་བསམ་བཤ། ཡུལ་ཆངས་སོགས་ལོག་པའི་སྟོན་པ་དང་
 ཏྲག་ཆད་ཀྱི་ལམ་དང་དེ་འཛིན་གང་ཟག་བཅས་སྤང་། དེ་དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་མས་
 འཕགས་པ་ཐུན་མོང་དགོན་མཆོག་གསུམ། བྱུང་པར་རྩ་བ་གསུམ། ཀུན་འདུས་རྩོམ་
 སྟོབ་དཔོན་སྐྱབས་ཀྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད། གང་ཟག་རང་གིས་ཐོག་བྲངས་མ་གྱུར་མཁའ་བྲུབ་
 ཀྱི་འགྲོ་བས་དུས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། ཚུལ་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་གྲུས་པ་ཆེན་
 པོས། སྐྱབས་ཡུལ་གཙོ་བོ་སྤྲོ་མ་སྤྱང་སྤྱིང་ཐེལ་གཞོན་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མས་བསྐྱོར་བ།
 མདུན་དུ་ཡི་དམ། གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྟེན་གྱི་ཐུབ་ཏུ་ཆོས། གཡོན་དུ་དགེ་འདུན།
 མཐའ་བསྐྱོར་ཀུན་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ལོར་སྤྲོ་མས་རོ་བོ་སྐྱབས་ཀྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 རིག་འཛིན་སྤྲོ་མའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྐྱབས་
 འབྲུལ་དུ་བའི་བཀོད་པར་འགག་མེད་དུ་ཤར་བར་གསལ་བཏབ་ནས་ཡུལ་དང་བྱེད་པོ་
 གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོ། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྟན་དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་
 པས་ཡུལ་དང་བྱེད་པོ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དོན་དམ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་བྱང་
 འདུག་གི་སྟོན་མ་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ། ར་མོ་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སོགས་སྐྱབས་

འགྲོ་བསགས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྟོན་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐབས་ཡུལ་གྱི་ཆོགས་ཞིང་ནམས་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་
 ལ་སྐྱོང་བ་ཇི་ལྟར་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཉམས་
 སྐྱོང་ལ་དཔག་སྟེ་རིགས་དུག་ཀྱི་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མཚུངས་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བསམ་ནས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་དང་ལྟར་འདོད་ཀྱི་
 བྱམས་པ། སྤྱད་བསྐྱེད་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཉོན་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་དག་དུ་
 བསྐྱེམས་ཏེ། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་
 འདུན་པ། རྒྱ་ལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པས་གཡར་དམ་ཇི་ལྟར་བཞེས་པ་བཞེས་བདག་
 གིས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་བྱ་སྟམ་དུ་དམ་བཅའ་བ་དངོས་ལ་སེམས་ཉོན་མཚན་དུས་དུག་དུ་
 སྐྱང་། སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོང་བ་དགོ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ་ཞིང་བདེ་སྤྱད་གཏོང་ལེན་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་ཁམས་བཟང་ངན་སྐྱེད་སྤྱད་མཐོང་མན་ཇི་ལྟར་བྱང་ཡང་རྒྱེན་ངན་གྱིས་མི་འཆོར་
 བའི་གོ་ཆ་བགོས་ལ། ཉོ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་སོགས་བྱངས་བསགས།
 གཉིས་པ་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། མདོ་སྤྱད་སྤྱད་མོང་དུ་བྱགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན།
 སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་སྐྱེ་འབྱུང་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་
 བརྒྱད། བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་དང་གཏེར་རྟིང་བྱགས་སྐྱབ་འགའ་ཞིག་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེར་མཆིས་ཀྱང་། འདིར་སྤྱི་འགྲོའི་ཡན་
 ལག་བདུན་པས་ཆོགས་བསགས་ཏེ་དམིགས་འདོན་བྱང་འཇུག་དུ་འབད་པས་ཀྱིན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་སེམས་གཉིས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱབ་
 བོ། །ངག་འདོན་ནི། ཇོ་ཏྲུ་རྩྱུ་རྩེ་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་
 འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོ་སྐྱོང་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཞེས་པས་དང་དུ་
 ལེན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པས་རང་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་གཏོང་། དེ་དག་སྤྱིད་ལམ་དུ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་བར་ཞེས་ནས་སྤྱང་དུ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྩེས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་རང་གིས་
 སྤྱང་། ལྟ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་སྟོ་བས་མི་འབྲལ་བར་སྟོན་པ་དགའ་བ།
 ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྱང་སྟོམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞེས་མཁའ་

བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། སྤྱིན་སོགས་པར་བྱིན་ཐུག་རང་རང་གི་མི་
 མཐུན་སྤྱོད་གས་དང་བལ་བ། གྲོགས་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ།
 བྱེད་ལས་གཞན་ཀྱི་འདོད་དོན་རྟོགས་པ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ལ་སྤྱིན་པའི་བྱང་
 ཆོས་བཞི་ལྡན་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་ཐབས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་འཕྲལ་ཡུན་ཀྱི་བདེ་དཔལ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལག་ལེན་དུ་
 འདེབས་པའི་འདུན་པ་དང་ཆབས་ཅིག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་འགྲོ་ཀྱན་སོགས་
 བརྗོད་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤོན་འགྲོ་ལ།
 འགལ་རྒྱུན་སྤྱང་བ། མཐུན་རྒྱུན་བསགས་པ། ལམ་ཀྱན་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 པོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་བྱང་ལས། ལམ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིེ་ཉམས་རྟོགས་སྤྱི་
 བའི་འགལ་རྒྱུན་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཀྱན་ེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཐབ་མོས་སྤྱང་ེ་ཞེས་
 སྤྱིར་སོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིབ་གཉིས་ཆན་པོ་ཆེས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་
 དུ་གཅོད་ཅིང་། བྱང་པར་དངོས་གཞིའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གོགས་ནི་སྤྱིག་ལྷུང་གཉིས་ཡིན་
 པས་དེ་དག་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱང་པར་འཕགས་པ་རྟོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་སྟོབས་བཞི་ཆང་བས་བཤའ་གས་ན་སྤྱིག་པའི་ཕྱང་པོ་རི་རབ་ཅམ་ཡང་བཤའ་གས་པ་
 ཆང་ལྡན་གཅིག་གིས་བྱང་བས་ན། བཤའ་གས་ཡུལ་ཀྱི་རྟོན་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་
 བོར་བསྒྲོམ་ལ་སྤྱབས་འགྲོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ལྡན་པས་བདག་གཞན་ཀྱི་སྤྱིག་
 པ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྦྱུང་པས། ཡེུ་བདག་གི་སྤྱི་བོར་བད་ཆའི་སྤྱིང་སོགས་
 ངག་འདོན་ལྟར་དང་། གཉེན་པོ་ཀྱན་སྤྱིད་ཀྱི་སྟོབས་སྤྱི་བསྒྲོམ། ཡིག་བརྒྱ་དང་ཡིག་ཐུག་
 གི་སྤྱགས་བཞུ། སྤྱིག་སྤྱིབ་བཟུ་བའི་དམིགས་གནད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དག་བ་སྤྱིད་པ།
 སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་སྤྱར་བྱས་ལ་འབྱོད་པ་དང་བཅས་གཞོང་བཤའ་གས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་
 བསྐྱུས་གང་འོས་བརྗོད་མཐར། སོར་རྒྱུད་པའམ་སྤོག་པའི་སྟོབས་སྤྱིན་ཆད་སྤོམ་པའི་
 སེམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཟུང་སྟེ་འདི་ཉིད་གསང་སྤྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ནང་གི་ཁྱུས་ཡིན་པས་
 ལས་རིམ་ཀྱི་ཐོག་མར་སྤྱོར་བ་ཞིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པ་དང་། བསྒྲོམ་བཞུས་ཀྱི་པན་
 ཡོན་ཆད་མེད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་བསགས་པ་མཐུལ་ཀྱི་

རིམ་པ་ནི། སྒྲིང་བྱང་ལས། མཐུན་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཕྱིར། སྐྱེ་
 གསུམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མཐུལ་འབྲུལ། ཞེས་པ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲས་
 འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཞི་བཟུང་། ཚོགས་
 གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་རྫོགས་པས་རྒྱ་བྲས། སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱུ་འབྲུང་བ་ཚོས་ཉིད་
 ཡིན་པས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། ཚོགས་བསགས་པ་ལ་འང་
 བྱ་སྐྱེ་དོན་ཆེ་བ་མཐུལ་འབྲུལ་བ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་གང་ལ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་སྐྱེ་བ་
 བའི་མཐུལ་ཚོགས་ཉེན་དུ་གསལ་ཕྱིར་ཚོས་བྱ་ལྟ་བུ་བཀོད་པ་མདུན་སྟེགས་ལ་བཞག་
 ནས་མཚོད་པས་བསྟོར། འབྲུལ་བྱའི་དངོས་པོ་མཚོད་པའི་མཐུལ་གཙང་ཞིང་དག་ལ་བྱ་
 རོམ་པ་ལག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་བཀོད་པ་དམིགས་ཉེན་དུ་བྲས་ཏེ། ཕྱི་ལྟར་ན་དབང་
 ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བཏེན་པའི་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ཟླ་སོགས་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་ཉེན་
 ལྟ་མའི་འབྱོར་ཚོགས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། ནང་ལྟར་ན་རང་ལུས་
 སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་
 འབྲུང་གནས་སུ་གྲུབ་པ། གསང་བ་ལྟར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་གཞིའི་སྟོང་དུ་སྒྲིང་རྗེའི་
 ཆབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རི་རབ་ཆད་མེད་དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སོགས་
 སྒྲིང་དང་། ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་མདོར་ན་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 རིག་པ་རང་བྱུང་གི་རྩ་ལ་སྒྲིང་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལྟར་སྤུལ་ཞིང་། མཐར་འཁོར་
 གསུམ་ཡོངས་དག་གིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་འབྲུལ་བཞིན། ཇོ་ཏྲུ་རྩྱུ་བདག་དང་མཐའ་
 ཡས་སེམས་ཅན་སོགས་ངག་འདོན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱིས་སྤུལ་བས་ཚོགས་གཉིས་ཡུད་
 ཅམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཐབ་པའི་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་ལམ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་ཕྱིན་ཆུབས་སྐྱུར་འཇུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྒྲིང་བྱང་ལས། བྱང་པར་ལམ་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། མོས་གྲུས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གནད་དུ་བསྐྱུན། ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱེར་ནི་
 བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་གཏན་དུ་བདེ་བའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པས་
 བསྐྱེད་བྱའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། དེ་འཐོབ་བྱེད་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་

དང་ལྷན་པའི་བདག་རྒྱུན་ལ་རག་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱང་དད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྟན་པ་
 མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ནས་མགྱུན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱན་ལས་ཀྱང་
 ལྷགས་ཀྱི་ལམ་འདིར་བྱང་པར་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རང་རྒྱུད་ལ་བྱེན་རྒྱལས་སྦྱར་དུ་
 འཇུག་པ་དང་ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་ནི་བཀའ་འདིར་སུམ་ལྷན་གྱི་སླ་མ་
 ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ཉིད་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་སུ་ངས་ཤེས་བརྟན་པོས་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་
 ལ་འབད་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་ལ་བཀའ་འདིར་ཐོབ་པའི་སླ་མ་དང་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེར་
 མེད་དུ་བསྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཆེས་ཟབ་ཅིང་བྱེན་རྒྱལས་ཆེ་བ་དུ་མས་འཕགས་
 ཤིང་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱང་པོ་མོས་གྲུས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བཅོས་མ་
 དང་། གོམས་ནས་བཅོས་མིན་གྱི་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་གསལ་གདབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྦྱང་
 བྱང་ལས། གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་བྱི་ལྟར་སྦྱབ་པ་དང་། བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་ནང་ལྟར་
 བསྦྱབ་པར་བྱ། གསང་བ་དོན་གྱི་སླ་མ་ཅེ་གཅིག་བསྒྲིམ་ཞེས་པ་ལྟར་དང་པོ་བྱི་
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱབ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མཆོད་སྤྱོན་སོགས་ངག་
 འདོན་ལྟར་ཡུལ་ལམ་རྟོན་གསལ་གདབ། དད་གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་
 ལམ་སེལ་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲོན་བརྒྱུད་འདེབས་
 ཀྱང་བྱ། གཉིས་པ་ནང་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་སོགས་ཀྱིས་བྱེན་རྒྱལས་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཐིམ་གྱི་ཚུལ་
 དུ་སྒྲང་བའི་དམིགས་པ་བཅས་བཟོ་གྲ་རུ་བསྒྲ། གསུམ་པ་གསང་བ་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་
 ལ། སླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་རང་ལ་བསྟེམས་ནས་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད་ཏེ་
 རང་སྤང་རིས་མེད་ཆེན་པོ་རྩིས་བྱལ་ལྟུག་པར་བསྐྱེད་ནས་དགོ་བ་བསྒྲོ་བའོ། དངོས་
 གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གང་དགོས་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པས་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མདོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་ན་ལམ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཞར་བུང་དུ་རྫོགས་པར་ངས་པ་ནི་གསར་རྟོག་རྒྱུད་གཞུང་ཀྱན་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 སོ། །སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་

ལྷུར་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བཏྲན་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་ངེས་པས་ན། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་
 བསྐྱེད་རྗེ་གས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐོག་མར་སྡོན་འགྲོའི་སྦྱོང་བ་གནད་དུ་ཁེལ་བས་
 སྡོ་རྒྱུད་སྦྱོང་བ་ཞིང་ཐ་གོད་བརྟུལ་བའི་སོན་མ་ལྟ་བུ་སྡོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ཐོག་དུ་
 བཀལ་བས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་ཏྲག་ལ་བསམས་པས་ཆེ་འདིར་སྡོ་
 སྡོག་། རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་པས་འཁོར་བར་སྡོ་
 སྡོག་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་པས་ཞི་བ་སྦྱོགས་གཅིག་
 ལས་སྡོ་སྡོག་། ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་གཟུང་
 འཛིན་ཞེན་རྟོག་ལས་སྡོ་སྡོག་པ་བཞི་ཡིས་སེམས་རྒྱུད་དུལ་བར་བྱས་ནས། སྐབས་
 འགྲོ་འབྲུམ་ཐེར། འདི་སྐབས་སམ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྐབས་གང་རུང་དུ་བྱག་འབྲུམ་
 ཐེར། སྡོན་སེམས་ཆོགས་བསགས། འཇུག་པ་བཅས་སོ་སོར་འབྲུམ་ཐེར། འབྲིང་གིས་
 སྡོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་འབྲུམ། ཆོགས་བསགས་དང་། འཇུག་པ་ཁྲི་རེ། ཡིག་བརྒྱ་
 འབྲུམ་སྤག་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་འགྲོངས་དང་། ཡིག་དྲུག་ཅི་རུས། མཐུལ་རྒྱས་པ་
 འབྲུམ་ཐེར་རམ་མ་གྲུབ་ན་ཁྲི། བསྐྱུས་པ་འབྲུམ་ཐེར། སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསོལ་
 འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ཁྲི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འབྲུམ་ཐེར་འགྲོངས་བྱ། དེ་
 ཡང་ཐུན་མགོར་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ཉེར་གཅིག་ནས་བདུན་ཡན་ཆད་གང་རིགས་དང་།
 དེ་ནས་བསྐྱུས་པ་བསགས། བསྐྱེན་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱིང་པོ་བཟླ་བྱ་བུ་བྱེ་བ། འབྲིང་འབྲུམ་
 སྤག་བརྒྱ་གཉིས། ཐ་མ་འབྲུམ་སྤག་བཞི་བསྐྱེད། གསང་སྐྱབ་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པ་ཐུན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མཇུག་དུ་མཉམ་བཞག་ཡུན་རིང་བ་རེ་བྱ། དེ་ཡང་སྐབས་འགྲོ་ནས་
 བཅམས་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་རང་རང་ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་དེ་ཐུན་གྱི་དངོས་
 གཞིར་བྱས་ནས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་སྡོན་འགྲོ་ཆ་ཆང་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འདི་དག་ཉམས་
 ལེན་ངག་འདོན་གྱི་ཚུལ་རྗེ་སྐྱ་མ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 གི་ས་བོན་དང་། དེ་ཉིད་གཏེར་སྤྲས་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་དབང་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བའི་ཆོས་སྦྱོད་གྲུང་སྦྱོས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཀལ་བ་གང་རུང་ལྟར་བྱ་
 དགོས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྡོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། བསྐྱེན་

སྐྱབ་དགུས་འགྲོ་ཙམ་གྱི་སྐབས་ཀྱང་སྡོན་འགྲོ་མདོར་བསྐྱས་སྡོན་དུ་སོང་ན་ལེགས་ཤིང་
 རིག་འཛིན་ཅལ་འཆང་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པས། ཐོག་མར་
 སྐྱབས་འགྲོ་ཁྱིེད་སྐྱགས་པའི་ཕྱག་དེ་མཚུངས་བྱུང་ན་ལེགས། སེམས་བསྐྱེད་ཅི་ལྟས།
 ཡིག་བརྒྱ་ཁྱི། མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རིགས་ཁྱི། སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཕྱི་སྐྱབ་གསོལ་
 འདེབས་བསྐྱས་པ་ཁྱི། བར་ཆད་ལམ་སེལ་ཀྱང་སྟོང་ཕྱག་ཙམ་བྱུང་ན་བྱ། ཉང་སྐྱབ་
 བཛྲ་བྱ་རུ་བཞི་འབྱུམ། གསང་སྐྱབ་དགོངས་པ་བསྐྱང་བ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་
 བྱ་དགོས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་གའི་སྡོན་འགྲོ་ལ་གཉིས། འགལ་རྒྱུན་བསལ་བ།
 མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། བགེགས་བསྐྱད་པ་དང་། སྐྱང་བའི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱེམ་པ། བཤགས་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིན་ལས་སྡོན་འགྲོའི་ཆོས་
 བདུན་ལས། དེ་ལ་དང་པོར་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། གཉིས་པར་བགེགས་ཆོགས་
 མཆོམས་བཅད་བྱེ། གསུམ་པར་འགལ་རྒྱུན་སྤྱིག་ལྟར་བཤགས་ཤིང་། བཞི་པར་རྩོུའི་དམ་
 བཅའ་བཟུང་། ལྷ་པར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་འབེབས་ཤིང་། ཕྱག་པར་མཆོད་རྩིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཤིང་། བདུན་པར་རང་རིག་རང་གསལ་གདབ་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ལས་རིམ་གྱིས་ཉིང་
 འཛིན་ཟབ་མོའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བསགས་ལ་སྐྱབས་སེམས་
 ཡན་ལག་བདུན་པ། ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་རྣམ་བཞག་ཁྱིེད་ཀྱི་སྡོན་འགྲོའི་སྐབས་བཤད་ཐིན་
 ཅིང་། སྐབས་དོན་འགལ་རྒྱུན་བསལ་བའི་དང་པོ་བགེགས་བསྐྱད་པ་ནི་གདོད་ནས་རང་
 བཞིན་གྱི་དངོས་མཆོན་དུ་མ་བྱུང་ཀྱང་རང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་ཆོགས་ཕྱི་རོལ་དུ་
 འཁར་བས་མཆོན་མ་ལྟར་སྐྱང་བ། བདག་འཁོར་ལོ་བྱད་རྣམས་ལ་འཆེ་ཞིང་སྐྱགས་ལྟ་
 བའི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ལ། བདག་ཉིད་བརྒྱ་ཉེ་རུ་
 ཀའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་བཤགས་པའི་གཏོར་མ་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འདོད་པའི་
 མོངས་སྟོན་ཟད་མི་ཤེས་པར་བརྒྱབས་ཏེ་བཟན་པར་བྱིན་ལ། བདེན་པའི་ཆོག་གིས་
 གཞོད་འཆེ་མེད་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་པའི་བཀའ་བསྒྲོ། བཟན་ཀྱང་མི་ཆོམ་ཞིང་ཞི་
 བའི་ཆོག་ལ་མི་ཉན་པའི་གདུག་པ་ཅན་མཐའ་དག་དྲག་སྐྱགས་མེ་མཆོན་ཁོ་རྩུང་འབར་
 བའི་ཆར་དབབ་པས་སྤྱིག་བསྐྱད་གཟེར་ཏེ་དཔག་ཆད་མང་པོའི་པ་རོལ་དུ་བསྐྱད་པར་

བསམ་ལ་ཡུངས་ཐུན་གྱ་གྱལ་དག་སྒྲགས་ལྟང་སྒྲབས་རོལ་མོ་བཅས་པས་བསྐྱད་
 བྱོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་འཁོར་ནི། རྒྱུ་མ་བསྐྱད་ནས་སྒྲོ་བསྐྱམས་པའི་དཔེ་ལྟར་བར་གཅོད་
 གྱི་བགོགས་བསྐྱད་ནས་ཕྱིན་ཆད་མི་འཇུག་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམས་པ་
 ལྟེ། བདག་ཉིད་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་སྒྱུ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་གྱིས་སྤྱང་འོག་ཕྱོགས་
 མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་རྩོམ་ལོ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་རལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབྱང་ཁ་དོག་ལྷ་
 ལྟན་གྱིས་གཏམས་པའི་གྱར་ཁང་སྤྱ་བརྟན་གཟི་བརྗིད་ཅན་གཞོམ་གཞིགས་དང་བྲལ་
 བའི་དབྱས་སྤྱོད་གསུམ་ལྷ་སྒྲགས་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུབ་གྱི་སྒྲོང་
 རས་བར་དུ་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་གསུམ་ཀ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ཤེས་པས་མཆོམས་
 གཅད་པར་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཤགས་
 པའི་རྟོན་བརྩ་སྒྲོ་དབྱེ་བ་ནི། ལྷང་སྤྱིད་གདོད་ནས་རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་རྩོམ་ལོ་གསང་བ་
 གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྩོགས་པའི་གནས་ལུགས། ལྟན་སྤྱེས་དང་ཀྱན་བརྟགས་གྱི་
 མ་རིག་པས་སྤྱིབ་ནས་རང་ངོ་མ་མཐོང་བ་ལ། ཐུགས་རྗེ་རིག་ཅལ་གྱི་སྒྲོ་མ་བཞིར་དད་
 མོས་གདུང་བས་བསྐྱལ་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་རང་རིག་སྤྱང་པོ་དོན་གྱི་ཆད་མེད་
 པའི་སྒྲོ་བཞི་ཤག་གིས་བྱེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་ཞལ་དངོས་སྤྱ་མཇལ་བར་མོས།
 གཉིས་པ་བརྩ་བྱག་ནི། དོན་དམ་ལྷ་བདག་བཟང་ངན་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་བཞུགས་ཀྱང་། ཀྱན་རྩོམ་སྤྱོད་ལུང་ལས་སྤྱང་གིས་དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་ད་ལྟའི་བར་
 རང་ཞལ་མ་མཇལ་བའི་ནོངས་པ་བཤགས་པའི་ཐོག་མར་སྤྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 འཁོར་ལོ་མཛོན་སྤྱུམ་དུ་མཇལ་བ་ལ་ངོ་མཆོར་ཆེ་བས་ངོམས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་
 པའི་གདོང་གིས་བརྟུང་བའོ། །གསུམ་པ་བཤགས་པ་དངོས་ནི། ལྷང་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 འཁོར་ལོར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོག་པར། རིག་ཅལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་
 གིས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་གོལ་ཞིང་འཁྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་ཉིས་པར་སྤྱོད་
 པའི་ཆོགས་གཞོང་འགྱོད་དང་ལྟན་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྤྱན་སྤྱར་བཤགས་ན་བྱང་ཞིང་
 དག་སྤྱེ་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སྤྱ་བཟུང་བའི་སྐལ་ལྷན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །བརྩ་སྒྲོ་
 ཐུག་འཆོལ་བཤགས་པ་རང་རིག་གསལ་གདབ་ནམས་སྤོན་ལས་རྒྱས་པ་བདེ་

གཤེགས་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་
དང་པོ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། མཐུན་རྒྱུ་གཙོ་བོ་སྣོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱིན་
བྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། དབབ་བྱ་ལྟའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
ཆེན་པོའི་གཟེ་བྱིན། དབབ་པའི་ཡུལ་བདག་གནས་སྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་
ནམས་ལ། འབེབས་པའི་ཚུལ་དད་མོས་གདུང་ཤུགས་སྐྱགས་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས་སྦྱར་
སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་དར་བྱི་གཡབ་མོ་ཞུ་ཐོད་རྒྱན་དང་རོལ་མོ་ཅང་ཉེ་ལྷ་གར་དང་བཅས་
པས་བསྐྱལ། མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་སད་པའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཆར་བྲག་ཏུ་
བབ་པ་བཞིན་བྱོན་ཞིང་བསྐྱམས་པས་གཉིས་སྤང་གི་མཆོན་རྟོག་དག་པ་རབ་འབྱམས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཆེན་པོར་ཤར་བར་མོས་གྲུས་གདུང་བའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཉེ་
དབབ། རྩ་གསུམ་བྱིས་བྱིན་བསྐྱུ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་རྣམས་བྱིན་
བྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རང་རྩལ་རྩི་ཡོ་ཁྱིམ་མེ་རྒྱང་ཆུ་བྱང་བས་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཀྱི་ཉེས་སྟོན་
ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་གཏོར་བཀྲས་ཉེ་བསང་། ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་ནམས་སྟོང་
ཉིད་དུ་སྦྱངས་ནས། ཨོ་^{1\$0000280[WP:6,163][WP:6,211][WP:12,241]1\$0000300} རྩི་མེས་སྟོད་
བཅུད་འོག་མིན་པ་རྫོ་བཀོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱི་མཆོད་ལྟ་རྣམས་
ཀྱི་ཉེས་སྟོད་རྒྱན་གོས་འབྱོར་པ་ཡོ་བྱད། དབང་ལྟའི་དུཤྲེ་སོགས་རང་བྱུང་གི་དམ་རྣམས་
ལ། རྟོ་རྟའི་གཟུགས་སོགས་འདོད་ཡོན་སོ་སོའི་ལྟ་མོ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་གང་
བར་མོས། ནང་མཆོད་སྤྲོ་འབྱུང་བ་ལྟ་བོ་ཤུ་བདུད་ཅི་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་
བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། གཏོར་མ་རིན་ཆེན་ཀྱི་གཞལ་ཡས་དབྱས་
འདོད་ཡོན་ལྟ་མོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྲབ་པ། རྟུ་དམར་ཀྱི་ཐོད་རྫོན་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་
སུ་མཆོན་འཛིན་རྒྱུད་བྲག་གི་དབྱ་བགལས་བསྐྱལ་བའི་སྟོང་ཁག་གི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱད་ཞིའི་
ཆགས་བཅུད་འདུས་པ་ལྟ་མོ་གྲིའི་པར་རྟའི་རྒྱན་བྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ་ནམས་སོ་
སོར་མེ་རྒྱང་གི་སྦྱོར་བས་མཆོན་འཛིན་རང་གའི་རྟོག་པ་སྦྱངས། དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་
བདེ་སྟོང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནམ་པ་སྤྲོ་གཏོར་རྟའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་

མཆོ་རུ་རྟོགས། ལྷ་སྒྲགས་ཉིང་འཛིན་རྫས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པས་ནམ་
 ཡང་ཟད་མེད་མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤར་བ་དང་། གསང་མཆོད་གཉིས་
 སྤང་གི་ལོག་རྟོག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། དུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཞེན་མེད་སྐྱུ་མའི་རོལ་
 པར་གཏན་མེད་ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་དུ་དག་པས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་
 བས། ལྷག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྟོད་བཅུད་རྒྱད་གསུམ་གྱི་སྤང་སྦྱོད་ཀྱན་བཟང་
 མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་འདའ་བ་མེད་པས་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་སྦྱུད་པ་
 སྤང་སྟོད་གཞིར་བཞེངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྫས་
 དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། སོ་སོའི་རང་སྒྲགས་བརྗོད་པ་ཆོས་རྒྱ། བཅའ་བ་ལས་རྒྱ།
 སྟོམ་པ་ཡེ་རྒྱ་ཀྱན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རུ་ཤར་བས་
 དཀྱིལ་འཁོར་པ་ནམས་ཀྱི་རྟོ་རྟའི་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བདེ་ཆེན་འདོད་དགུར་སྟེལ་ཏེ་
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །གསུམ་པ་རང་རིག་རང་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྟོན་དངོས་
 རྫས་གསུམ། བསྐྱེད་བསྐྱེས་རྫོགས་པའི་སྟོས་པ་ཅི་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་དོན་གྱི་གནད་ཏིག་
 རང་རིག་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལྟན་སྦྲུལ་ཅ་
 གསུམ་གྱི་ལྷ་རུ་གདོད་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་ཏེ་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་དོན་རྟོགས་ན། སྐྱུ་འཕྱལ་དུ་བ་ཞི་ཁྱོ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དེའི་སྟོང་
 ནས་སྟོ་ཞིང་སྦྱུད་པའི་ཁྱབ་བདག་རིགས་འདུས་མ་ཏུ་གྱུ་རུ་དངོས་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 གནས་ཐུགས་དགོངས་པ་མ་བཅོས་རང་གསལ་གྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་གསལ་བཏབ་
 པས་ལྷ་དང་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་གདེང་བསྐྱེད་པའི་ངང་དུ་བཞག་པ་ནི།
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལས་བྱང་རྒྱས་པ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། དེ་ནས་
 དངོས་གཞིའི་ལས་ཀྱི་རིམ་དང་པོར་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་བ་གཉིས་པར་ཡེ་ཤེས་
 དགྲུག་ཅིང་བསྟོམ་བ་གསུམ་པར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཞི་པར་ཕྱག་དང་
 མཆོད་པས་བསྟོན་ལྷ་པར་རྟོ་རྟའི་གསང་གསུམ་བསྟོད་དུག་པར་ཇོ་བ་བསྐྱལ་བསྐྱེས་
 པས་འགྲུབ་བ་བདུན་པ་ཐིན་ལས་མཐར་ཐིན་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤང་བར་བྱེ་

ཞེས་པ་ལྟར་འཆད་པ་ལ། ཅ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁོག་དབུབ་པ། འབྲས་བུ་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ། སྟོག་སྟོམ་
 གཟེར་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེན་ལས་རྒྱས་པ་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་
 ནི། ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་ནས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 གསལ། བྱེན་བརྒྱབ་དབང་བསྐྱར་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ཅས་སྟོམ་གྱིས་བསྟན་པ་བཞིན།
 གཞི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་འཆད་པ་ལ། སྤྱིང་བྱང་ལས། ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དབྱེར་སྟོང་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། འཆི་བ་འོད་གསལ་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་
 གྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་སྐྱུང་བྱ་འཆི་སྤྱིད་ཆོས་སྐྱེའི་འོད་གསལ་གདང་། སྐྱུང་བྱེད་
 བདེན་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་ཐམས་ཅད་གདན་གསུམ་ལྟ་སྒྲ། དོན་དམ་གྱི་གནས་
 ལུགས་ཆོས་དབྱེར་སྟོང་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་
 དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་འདི་ནི་འཆི་བ་
 དག་པ་ཆོས་སྐྱེའི་སྟུང་པའི་གཞི་འབྲས་སྟེལ་བའི་ང་རྒྱལ་བྱས་པས། མར་འཁོར་བའི་
 འཆི་སྤྱིད་དང་རྟག་ལྟ། གཟུགས་མེད་ཁམས་དག །ཡར་ཆོས་སྐྱེའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད། བར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་འདིང་བས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་བའོ། །སྤྱིང་བྱང་ལས། དེ་ཉིད་མ་རྟོག་མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་ལ། དམིགས་མེད་
 སྤྱིང་རྟེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ། ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཏིང་འཛིན་བསྟོམ་པ་ཡིས། བར་དོ་སྐྱུ་
 འཕྱལ་བུ་བའི་ལྟ་སྐྱར་ཤར། ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱུང་བྱ་བར་སྤྱིད་ལོངས་སྐྱེའི་སྤྱང་བ་འོད་དང་
 ཐེག་ལེ། སྤྱང་དུས་ངོ་མ་ཤེས་པ་སྤྱང་གསུམ་ལུགས་སྟོག་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་བར་དོའི་ལུས་
 སེམས་བྱད་སྟོད་མ་ངེས་པ། སྐྱུང་བྱེད་རིག་ཅལ་སྤྱིང་རྟེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོན་མཁའ་ཁྱབ་
 ཏུ་བརྟེན་བར་བར་དོ་དག་པ་ལོངས་སྐྱེའི་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། བར་སྤྱིད་ཆད་ལྟ།
 གཟུགས་ཁམས་དག །ལོངས་སྐྱེའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྐྱེའི་རྒྱ་སྤྱིང་རྟེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར། ཡང་སྐྱུང་བྱ་བྱི་མའི་སྐྱེ་སྤྱིད་འཇུག་

ལ་ཁད་ཀྱི་བར་དོའི་རྒྱུ་མེས་ས་དེ། སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་བྱུང་འདྲུག་བདེ་གསལ་
མི་རྟོག་པའི་བྱུགས་སྟོག་སྒྲིལ་གྱི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ཅན་སྐད་ཅིག་གིས་ནམ་
མཁའ་ལ་བསྐྱོམས་ནས་སྤོན་སྟོབ་བྱེད་ན་གསལ་བཏན་གྱི་ཆོད་བརྒྱད་མ་སྐྱེས་བར་དུ་
གསལ་བཏབ་སྟེ་སྐྱེ་བ་དག་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་པའི་ང་རྒྱལ་བྲ། དེས་སྐྱེ་སྤྱོད་དང་འདོད་
ཁམས་དག། སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷོ་འབྲས་བྲ་རྗེ་གསལ་བར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུར་ལྷང་བའི་རྗེ་གསལ་
རིམ་གྱི་སྤོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་
ལ་དངོས་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལོ། །དང་པོ་ལའང་། རྟོན་ཞལ་ཡས་ཁང་དང་།
བརྟོན་པ་ལྷ་གསལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟོན་དུ་སྟོད་ཡས་རིམ་གྱིས་
ཆགས་པ་ལྷར་རྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དེ་ལྷར་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ནམ་མཁར་
གནས་པའི་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་དེ་ལས་འབར་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་མེ་རྒྱུ་ཆུང་རྣམ་པར་
སྟོས། སྟོད་བརྒྱད་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་སྤྱངས་ནས་སྤྱོད་པར་གྱུར། རྒྱུ་ཡི་གེ་ལས་
ས་བོན་རྣམས་ཆད་པ་ཆོས་འབྱུང་ནམ་མཁའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུང་མེ་ཆུ་ས་འབྱུང་བཞི་རི་
རབ་དང་བཅས་པ་བཅེགས་པར་བསྐྱོམ། དེའི་སྤྱོད་རྗེ་རྗེའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་འཐས་པར་
བྱས་པའི་སྤྱོད་རྣམ་སྤྱང་གི་ངོ་བོ་^{1\$0000280[WP:6,168][WP:6,212][WP:12,241]1\$0000300}ལས་
ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། འོག་གཞི་ཁོར་ཡུག་ལོགས། ཐོག་ཕུག་སྟོར་བབ།
རྒྱན་གྱི་བྱེད་པར་བྱེ་རོལ་དུ་རྗེ་རྗེ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་དབྱུས་སུ་གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རིན་ཆེན་བྱུར་བརྒྱད། བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་སྟེ་བར་སེང་ཁྲི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་
གདན་དང་བཅས་པ་གསལ། གཉིས་པ་བརྟོན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
དབྱུས་སུ་ཆེ་བཅན་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བའི་བདར་སེང་ཁྲི། ཆགས་བྲལ་བརྒྱ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཉི་
ལྔའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཤར་པར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། དེའི་རྒྱུ་བས་
འདྲུག་། མེས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱངས། འོད་ཟེར་ཆུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱུ་སྐྱུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྤྱང་སྤྱོད་ཐེལ་གཞོན་དཀྱིལ་འཁོར་
གཙོ་མཆོག་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པས་མ་གོས་པའི་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་
ཆགས་པ། གཞི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མཆོན་པའི་ཞལ་གཅིག་ཞི་བ་ལ་སྐྱུན་ཏུར་བག་ཏུ་

གཟིགས་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་ཁྲིས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་གཞོན་ཚུལ་མཛེས་སྟུག་
 ཅན། ཁྲིས་པ་སྤྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ནང་དུ་དོ་རྩེའི་གསང་གོས་དཀར་པོ། གསང་
 སྟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱིའི་གསང་མཛོད་འཆང་བས་བེར་སྟོ་ཁ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་
 མཆོན་པས་སྐྱེ་རིག་ལྡང་བྱ། །བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆོས་གོས་རྣམ་
 གསུམ་དམར་པོ་གསེར་ཀྱི་ཏ་རིས་ཅན། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྦྱད་པས་བཟ་བེར་སྟུག་པོ།
 ཐེག་དགུའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་དབང་གི་ཅོད་པན་བསྒྲུ་མཐོང་གྲོལ། ཕྱག་གཡས་པས་
 བུམ་པའི་དབང་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་གསེར་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྣམ་མཁར་འཕྱར་སྟབས་ཀྱིས་
 སྤྱིང་བ། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་གིས་གསང་དབང་རྫོགས་པས་མཆོན་ལྡན་ཀྱི་ཀ་སྤ་
 ལ། ཤེར་དབང་རྫོགས་པས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅིའི་ནང་དུ་ཆེ་བུམ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་
 གཏམས་པ་དཀྱར་བསྟན་པ། དབང་བཞི་པའི་དཔེ་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་བརྒྱུ་
 སྟུགས་པའི་ཡུལ་མཆོན་པས་ཁ་རྒྱུ་མཆོན་ཁུང་གཡོན་དུ་བསྟན་པ། རིག་པ་རྩལ་ཀྱི་དབང་
 ཐོབ་པས་ཅེ་གསུམ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་སྤྱིར་རྒྱ་རུ་ཉི་ཟླ་སོགས་རྒྱན་
 ཆས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟུགས་པ། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བརྒྱུ་ཞབས་གཉིས་
 རྒྱལ་པོ་རོལ་སྟབས་ཅན། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཀྱི་བུས་པས་སྤང་སྤྱིད་
 ཟེལ་ཀྱིས་གཞོན་ཅིང་། འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་
 འབྱམས་སྟོ་བསྟུའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ། དེའི་སྤྱི་བོར་ལོངས་སྐྱེ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 འགྲོ་འདུལ་ཕྱག་བཞི་པ་དཀར་པོ་ཐལ་སྐྱུར་ཤེས་སྤྱིང་པད་དཀར་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་
 ཆོས་སྐྱེ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་མཉམ་གཞག་ཆེ་བུམ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལོངས་སྐྱུའི་
 ཆས་ཅན་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་སྐྱེ་གསུམ་དང་། གཙོ་བོའི་སྟུགས་
 བཞིར་བསྒྲུ་འདབ་བཞིའི་ཤར་དུ་འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་དཀར་དམར་
 ཆགས་སྟེག་པའི་མདངས་ཅན་སྟུག་ཤལ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་སྤྱིང་ཅན་རལ་ཀྱི་
 དང་ལྷགས་ཀྱུ་བསྐྱམས་ཏེ་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལྟོ་རུ་པཎ་ཆེན་སྐྱེ་བའི་
 སེང་གོ་ཆོས་འཆད་ཀྱི་རྒྱས་མདོ་སྟུགས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་གཉིས་གཡས་གཡོན་པད་སྤྱིང་
 སྤྱིང་བསྐྱམས་ཏེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལུབ་ཏུ་སྤྱེས་མཆོག་ཚུལ་བཟང་སེར་པོ་

བརྗེད་ཆགས་པ་རྗེ་ཉི་ཆས་ཅན་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་མཆན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བ་
 མ་ཉོག་བསྐྱམས་པ། བྱང་དུ་བདུད་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་དཀར་སྟུག་པད་ལྷ་པོད་ཀ་ཆོས་གོས་
 ཅན་ཕྱག་གཉིས་ཕྱར་པ་འདྲིལ་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་རིན་ཆེན་བྱར་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་དུ་རྩམ་
 སྒྲིང་རྒྱན་མཆོག་མཐེང་ག་བེར་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞལ་ཁོ་ཚུལ་རལ་པ་
 བྱེན་དུ་བརྗེས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཕྱར་པ་འདྲིལ་ཞིང་བསྟེན་ཕྱར་སྒྲིང་ལ་གཟེར་བ། ལྷོ་རུ་
 པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞི་འཇུ་མ་ལོངས་སྐྱ་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཅན་རྗེར་བྲིལ་ཐུགས་ཀར་
 བསྟོལ་བ་ཡུམ་ལྷ་ལུམ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་ཅན། རུབ་ཏུ་ཁྱད་འཕགས་རིག་འཛིན་སྤང་སྤྱོད་
 ཟེལ་གཞོན་ཆས་དཀར་གསལ་གཡས་རྗེ་རྗེའི་ལམ་སྟོན། གཡོན་ཁ་རྒྱ་མཁར་བ་མཛད་
 དེ་གཤེགས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། བྱང་དུ་རྒྱ་འབྱུལ་མཐུ་ཆེན་དམར་སྟུག་རབ་
 བྱང་གི་ཆས་རྗེ་རྗེ་དང་ཕྱར་པ་འཛིན་པ་སྟུག་གི་སྤྱོད་ན་འབྱིང་བ། ཤར་སྟོར་རིག་འཛིན་
 རྗེ་རྗེ་བྲག་རྩལ་དམར་པོ་སྤྱོད་པོ་ལྷར་ཁྲོས་པ་ལུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དང་ལུགས་སྤྱོད་འཛིན་ཅིང་
 དུར་ཁྲོད་ཆས་ཅན་པག་མོ་མཐེང་ནག་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་སྟོར་བས་རྒྱལ་བསེན་པོ་
 མའི་སྤྱོད་རྗེར་ཐབས་སུ་བཞེངས་པ། ལྷོ་རུབ་སྐལ་ལྷན་འདྲེན་མཛད་མཐེང་ནག་ཐུགས་
 ཀར་རྗེ་རྗེ་དང་དུང་ཁག་སྤྱོད་འོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡུམ་གནམ་ཞལ་སྟོ་སྐྱ་གྱི་ཐོད་ཅན་དུར་
 ཁྲོད་དཔལ་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་རུ་ཏུ་པོ་མའི་སྤྱོད་དུ་བཞེངས་པ། རུབ་བྱང་རྟག་ཐོད་
 སྤོང་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཁག་མཐེང་འོད་འབར་མ་གྱི་ཐོད་ཅན་དང་སྟོར་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཅན་
 བཞེངས་སྟབས། བྱང་ཤར་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བྱང་སྟོང་ལྷར་ཁྲོས་པ་ཆགས་ཉམས་ཅན་
 རྗེར་བྲིལ་འཛིན་ནས་ཡུམ་དང་སྟོར་བ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆས་ཅན། ཞི་བ་རྣམས་པད་ཆེ་ཁོ་བོ་
 པད་ཉི་རུ་ཏུ་པོ་མའི་གདན་ཅན། ལྷོ་བཞིར་པད་ཉིའི་ལས་བཞི་སྐྱབ་མཛད་རིགས་བཞིའི་
 གིང་བཞི་རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་པརྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ཐོད་ཅན་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྟོར་བ། གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་འོག་ཀུན་ཏུ་རིག་འཛིན་དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྟོང་དང་
 བཅས་པ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་གང་འདུལ་སྐྱ་འབྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ལེགས་པར་གསལ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་
 བདུན་ལས། དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྤྱང་བྱ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འབྱུལ་སྤྱང་།

སྤྱང་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་
 པའི་བདག་ཉིད། སྤྱིང་བྱེད་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་མགོན་སྤྱིང་གར་ཨོ་དཀར་
 ལྷན་མར་རྩྱུ་མཐེང་གི་རྣམ་པས་རྒྱས་གདབ་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྤྱང་བྱ་ཉོན་མོང་དུག་ལ། སྤྱིང་བྱེད་
 ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོའི་གནས་ལྷར་རིགས་བདག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྷ་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་སྤྱོར་བའི་བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷའི་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་། དུག་ལྷའི་བྱི་མ་བག་ཆགས་བཅས་སྤྱང་། ཅུའི་
 ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པས་རྩྱུ་རྩེའི་རིགས་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་མཆོན་རིགས་དང་མཐུན་པའི་
 རིགས་བདག་གིས་བྱག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་པས། སྤྱངས་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་དབང་བསྐྱར་བས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས། གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་བསམ་བྱེད་
 ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་པ་ནི། སྤྱིང་བྱ་ན་ཆོད་རྩོགས་པའི་བྱིས་པ་བསམ་མཐོ་དང་ཆོ་
 སྟོབས་འཕེལ་བ། སྤྱིང་བྱེད་དམ་ཚིག་གི་ཐུགས་སྟོག་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱ་
 གསུམ་གྱི་ཞིང་དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྱང་སོགས་ནས་ཆོས་སྐྱ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་
 གཟུགས་སྐྱ་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་
 གིས་སྤྱན་དངས་ཏེ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་དང་རོ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པས་གདོད་ནས་ལུས་
 དམ་ཚིག་། སེམས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཡིན་ལུགས་མངོན་དུ་
 གྱུར་པར་མོས་ལ། དབྱངས་རོལ་བདུག་སྟོས་དར་གྱི་གཡལ་མོ་གདུང་ལུགས་ཀྱི་རར་
 དང་ལྷན་པས་སྤྱན་འཛེན་གྱི་ཚིག་གིས་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བརྗོད་པས། སྤྱངས་འབྲས་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་
 བཞུགས་གསོལ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ཅུའི་མཆོད་ཡོན་དང་། འདག་ཆལ་དང་
 ལྷན་པའི་ཅུ་གཙང་གིས་བྱག་ཞབས་བསིལ་ནས་ཁྲི་རྒྱང་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་སོགས་
 གཙོ་འཁོར་དང་འཆོམ་པའི་གདན་ལ་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། ལྷ་པ་བྱག་བྱ་བ་ནི། འདི་དང་མཆོད་བསྟོད་གྱིས་སྤྱང་བྱ་བྱིས་པ་དེ་དབང་པོ་

ཡུལ་ལ་སང་ནས་འདོད་ཡོན་ཞེན་རྟོག་སྤྱང་། སྤྱངས་འབྲས་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དང་།
 མཆོད་པ་ཕྱག་བསྟོད་ཀྱིས་ཆོགས་ཞིང་སྤྲེལ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད། སྤྱང་བྱེད་ཕྱག་མཆོད་
 བསྟོད་པའི་ལས་རིམ་སྟེ། དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་དམ་ཡེ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་
 པ་འབྲས་པ་ནན་ཏན་གྱི་ཕྱག་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་ལུགས་དང་། སྤྲེལ་སྤྱི་པ་དང་སྟོ་
 བསྟོན་ཏེ་འཛིག་རྟོན་སྤྱི་ཞུའི་ཚུལ་དུ་འབྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་རང་གིས་སྤྱུལ་པའི་ལོངས་
 སྟོང་ལ་བཅེ་བ་བཞིན་ཕྱག་ཨ་ཏི་ཡུ་རྟོས་འཆལ་བས། བྲ་རྒྱ་རྟོ་ཞེས་དོན་གྱི་ཕྱག་
 ལེན་བཏབ་པར་མོས། དུག་པ་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་རྟོག་སོགས་
 ལྷ་རྣམས་སྤྱི་མཆོད། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། དབང་ལྷའི་
 ཕུའྱེ་སོགས་དུར་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་མཆོད། རིགས་ཅན་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་འཇུག་
 ལས་བྱུང་བའི་འདོད་པ་ཆོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་སོགས་གསང་མཆོད། དུག་ལྷ་རྣམ་
 དག་ཙ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྱར་གྱི་བདུད་ཅི་སྟོན་མཆོད། སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་ཀྱི་
 བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མ། རྒྱུད་དུག་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་
 ཆགས་མེད་དམར་ཆེན་གྱི་དྲངས་མར་བསྐྱེལ་བའི་ར་ཏྲ་བཅས་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་
 དང་། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱི་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་ནས་དམིགས་མེད་སྟོང་རྩེ་སྤྱི་
 མ་ལྷ་བྱའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་དག་བགལས་བསྐྱེལ་བའི་མཆོད་པ། མཆོད་པའི་བྱ་བྱེད་
 ལས་གསུམ་གཤོད་ནས་དག་པའི་སྤང་ཤེས་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོར་ཤར་
 བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་དངོས་བཤམས་ཡིད་བྱུང་ཏིང་འཛིན་གྱི་
 མཆོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱུལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྟོང་
 ལྷག་པར་སྤེལ་བའོ། །བདུན་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་སྤྱི་
 ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པ་ཞི་ཆགས་ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་ཤར་བས། གང་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་རོལ་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བྲན་པས་བསྟོད་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དོ་རྩེའི་སྤྱི་དང་
 སྤྱར་ཏེ་བསྟོད་པས། ཏྲག་ཁུབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་ལྷག་པར་ཕྱགས་གཞོལ་བར་མོས་
 པའོ། །གསུམ་པ་གསལ་བཏན་དག་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ། དང་པོ་རྣམ་པ་གསལ་བ་
 ནི། སྤྱིར་ཕྱིན་ལས་སྟོན་དངོས་ཀྱི་ཆིངས་གོང་འོག་ཏུ་བཤམ་པ་ལྷར་ཡིན་གྱུང་གཙོ་བོར་

ཐ་མལ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་དངོས་ཞེན་དང་འཇིན་སྒྲུངས་འགལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་ཉིང་འཇིན་སྒྲུག་པར་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་། སྤྱོད་བྱུང་ལས། བྱེད་པར་
 སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐའ་སྒྲུང་ཞེན་འགོག་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ་རྩུ་ས་སྐྱེས་
 སྐྱོང་ཕྱིར་སྐྱེད་ཅིག་པོ་རྩུ་ས་སྐྱོང་ཕྱིར་ས་བོན་སྐྱོ་བསྐྱེད་ས་བསྐྱེད་མངལ་
 སྐྱེས་སྐྱོང་ཕྱིར་ས་བོན་སྐྱེད་མཆོན་སྐྱེ་སྐྱོང་སྐྱེས་སྐྱོང་ཕྱིར་སྐྱེད་སྐྱེ་སྐྱེས་སྐྱེ་
 གྱུན་ཀྱང་ཉིན་དང་བཟུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཞལ་སྐྱེད་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 རྩུ་ས་སྐྱེས་པར་གསལ་མཁུ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ།
 སྐྱུང་བྱ་ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་བག་ཆགས། སྐྱོང་བྱེད་
 སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བའི་སྐྱོང་ག་བྱེད་སྐྱེ་སྐྱེས་སྐྱེ་སྐྱེས་སྐྱེ་སྐྱེས་སྐྱེ་སྐྱེས་སྐྱེ་
 བས། སྐྱུངས་འབྲས་ག་བྱེད་སྐྱེ་གཉིས་འབྲུབ་པའི་ཉིང་ལེན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ་སྐྱེད་ཅིག་པོ་རྩུ་ས་སྐྱོང་ཕྱིར་ས་བོན་དུ་སྐྱོས་མེད་རྩུ་ས་སྐྱེས་སྐྱུང་བ། སྐྱོས་མེད་
 རྩུ་ས་བཞིན་སྐྱེས་དང་མཐུན་པར་སྐྱེས་པའི་བྱེད་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་པ། སྐྱོས་པ་ཆུང་བ་ལ་མངལ་
 སྐྱེས་དང་མཐུན་པར་མཐོན་བྱེད་གིས་བསྐྱེད་པ། སྐྱོས་བཅས་སྐྱོང་སྐྱེས་དང་མཐུན་པ་
 ཆུ་དང་འབྲས་བུའི་ཉི་རུ་ཀའམ་བདག་སྐྱེས་གཞན་སྐྱེས་སུ་བྱ་བ་ཆུད་དང་སྐྱེ་བའི་
 དགོངས་པ། སྐྱེས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་དབང་པོ་ཡང་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་ལ་
 དགོངས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞིར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡང་
 བག་ཆགས་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་སྐྱོས་ན་སྐྱེ་བ་བཞི་པོ་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་དེས་དེ་དང་མཐུན་
 པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཐོག་མེད་གྱི་བག་ཆགས་སྐྱུང་ཕྱིར་དེ་རིམ་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་
 པ་དང་། གང་ཟག་གི་བྱེད་པར་གྱིས། ལས་དང་པོ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐད་བཟུང་བ།
 བཟུང་བ་ཆེར་ཐོབ་པ། ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པའི་པོ་རིམ་དང་སྐྱུང་ནས་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེས་
 སྐྱེད་ཅིག་པོ་རྩུ་ས་སྐྱོང་ཕྱིར་ས་བོན་སྐྱེད་མཆོན་སྐྱེ་སྐྱོང་སྐྱེས་སྐྱོང་ཕྱིར་ས་བོན་
 པ་ཉི་སྐྱེ་ཡི་ཆེད་ཉི་བྱེད་སྐྱེད་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ། ཡང་སྐྱེད་བྱུང་
 ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་རིམ་གྱིས་གོམས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་སྐྱེད་ཉིད་སྐྱེད་སྐྱེ་གཅིག་པའི་སྐྱུང་
 བསྐྱོམ་ལེ་ཞེས་དང་། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྩུ་ས་སྐྱེས་ལེ་སེམས་

བཟུང་རིམ་གྱིས་གསལ་སྒྲུང་འགྲུབ་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
སྒྲུང་སྤྱད་གཞིར་བཞེངས་རིག་འཛིན་ཅུལ་འཆང་གི་སྐྱེ་འབྱུལ་དྲུབ་ཆེན་པོའི་ཉིང་
འཛིན་གྱིས་ཚོམ་བྱ་དང་བཅས་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མེད་དངོས་གྲུབ་
སྐྱེ་བ་པ་ནི་གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ཡོ་བྱད་ལུན་ཚོགས་པ་ས་ཡི་ཚོག་ཅུལ་བཞིན་བྱ་
བ་དང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོམས་ཀྱི་སྤོན་ལས་བསྐྱེད་ཉིང་འཛིན་ཉིན་དུ་མཆོན་
མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་རྫོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞེངས་།
བདག་དང་འཁོར་རྣམས་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཉིང་
དུ་བསྒྲོམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ཅན་རྣམས་བྱིས་པ་དང་། དར་ལ་བབ་པ། གན་
པོའི་གནས་སྐབས་ཉེ་སྤྱི་བའི་སྤྱད་པ་གཅིག་ལ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་མཚུངས་པར།
སྦྱོང་བྱེད་ཅ་བའི་ལྟ་བུ་གྱུ་གཅིག་པ། ལྟ་བུ་སྦྱོས་བཅས། ཚོམ་བྱ་ཚོགས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་
ཅུལ་དུ་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲངས་པས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་དབང་པོ་རྟུལ་འབྱེད་ནི་
གསུམ་གསུམ་དུ་ན་འཕོ་བའི་དགོས་པ་དང་ལྟན། ལས་དང་པོ་པས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་དཀའ་ཡང་ལྟག་པར་མོས་པས་བསྒྲོམ་པས་རྒྱད་སྟོན་བྱེད་སྟོབས་ཆེ་
བའི་བྱིར། སྦྱོང་བྱེད་ལས། བདག་ཉིང་ལྟ་བུ་གྱུ་གཅིག་པའི་སྦྱར་བསྒྲོམ་ལ་ཞེས་པ་ལྟར།
དཔེར་ན་ཅུལ་འདྲིའི་ལས་བྱེད་རྒྱན་གྱི་བཀོལ་བྱེད་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་ལྟ་སྦྱ་
ལྟ་བུ་གྱུ་གཅིག་པ་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱོ་བསྐྱེད་བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་སྒྲུང་སྤྱད་ཟིལ་གཞོན་ལྟ་བུ་
སེམས་བཟུང་སྦྱ་ས་ནས་བརྩམས་དེའི་ཞལ། དེ་ལ་སྦྱར། འདས། རྩི་མ། མཚུ་སྦྱོས།
སྦྱར། ཞི་ཁྲིའི་ཉམས་འགྱུར། ལང་ཚོའི་མདངས་སོགས་ཆ་འགས་རེ་རེ་ནས་སེམས་
བཟུང་སྟེ་ཟིན་པས་གསལ་སྒྲུང་སྦྱེས་པ་དང་གཅིག་ཆར་དུ་གསལ་འདེབས། དེ་ཟིན་པ་
དང་དབྱ་ལྟ། སྦྱར་རྒྱ། སྦྱ། ལྟ་། ཞབས། ན་བཟུལ། བཞུགས་སྒྲངས། ལྟ་མཆོན།
གདན་སེང་ཁྲི་པད་ལྷ། རིགས་བདག་གཉིས་བཅས་གསལ་ལ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་རྩིང་
བྱ་གསལ་དྲངས་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་ལྟར་གསལ་བཟུམ་འདྲེས་པར་མཛོན་
སུམ་བཞིན་བསྒྲོམ། དེ་ནས་སྤོན་ལས་སྦྱོང་འབྱེད་གང་རུང་དང་འབྲེལ། སྦྱ་གསུམ་རྣམ་
འབྱུལ་བཅུ་གཉིས་སྦྱོ་བ་བཞི། གཞལ་ཡས་ཁང་སུམ་བཅེགས། དབྱིབས་རྒྱན་ཆས་

སོགས་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩལ་སྤྲངས། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་
 ཐིན་ལས་རྒྱས་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཆོམ་བྱ་ཆོགས་སུ་སྦྱབ་པས་སྦྱར་དུ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྦྱོར་བའི་གནད་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གཟུགས་ཕྱང་ཐ་མལ་དུ་སྒྲིང་བ་རྣམས་སྦྱོར་
 བའི་སྤྱིར་གསལ་སྒྲིང་གི་ཉིང་འཛིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ང་
 རྒྱལ་བརྟན་པ་ནི། སྤྱིང་བྱང་ལས། དུས་ཀུན་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་ང་རྒྱལ་བཟུང་། ཞེས་པ་
 ལྟར། རང་ཉིད་ལྟ་དེར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
 སྦྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་བྲལ་བདག་དན་པས་
 སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་མོས་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་དང་། གསལ་སྒྲིང་ཐོན་
 རས་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་དངོས་སུ་ངས་པའི་ཤེས་པ་དག་པོས་རང་སེམས་ཐ་མལ་དུ་
 འཛིན་པའི་སེམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དག་པ་དན་པ་ནི། སྤྱིང་བྱང་
 ལས། གཞི་འབྲས་བྱང་འཇུག་ལམ་གྱི་མཆོན་པའི་སྤྱིར་། ཐ་མལ་སྒྲིང་ཞེན་འགོག་པའི་
 རྣམ་དག་བསྐྱེམ་། ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱས་པར་ལྟ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཅུང་ཟད་བསྟན་པས་
 མཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེན་བརྟེན་པའི་བད་དོན་ཉགས་གསུམ་རེ་རེ་ནས་དན་པར་བྱ་
 དགོས་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན་སྡུག་བདེན་གྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་མ་ཡིན་པར་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་ན་འབྲས་བྱ་རྣམ་བྱང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་བཞིན་སྦྱོན་བྱལ་ཏུ་
 བཞུགས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་ལྟ་དེ་དང་དེའི་དོར་གདོད་ནས་དག་པར་
 བཞུགས་པ་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེམ་པའི་སྤྱ་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པར་རྣམ་
 པར་དག་པར་མོས་པས་སྒྲིང་ཞེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་སྤྱོམ་གཟེར་བཞི་བཤད་པ་ལ།
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གཟེར། སྤྱིང་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་གཟེར། འཕྲོ་འདུ་སྤོན་ལས་ཀྱི་གཟེར།
 དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་བྱང་ལས། རྣམ་པ་
 གསལ་བ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་སྤྱིར་། རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བསྟོད་། འབྲིང་
 གིས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་གསལ་། ཐ་མས་ཉིང་འཛིན་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་གཟེར་།
 ཞེས་པ་ལྟར། སྦྱང་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་

གནས་ལུགས། སྤངས་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་དང་
 བཅས་པའི་དོ་བོར་གདོད་ནས་དག་པར་ཡིན་ཀྱང་། སྤང་ཚུལ་མ་དག་པ་ལྟར་ཤར་ནས་
 སྤོང་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་པ་ཉིད། སྤྱོད་བྱེད་སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞི་མན་ངག་གི་གནད་དུ་
 བསྐྱུན་པས་མཐར་ཐུག་གི་ཡིན་ལུགས་མདོན་དུ་བྱེད་རུས་པས་འཁོར་འདས་མཉམ་
 ཉིད་དུ་དག་པའི་སྟོག་གི་གཟེར་བྱས་བསྟོམས་ན་སྤྱོད་པའི་སྟོག་གསུམ་བྱ་བྱེད་དང་བཅས་
 པ་ལྟའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་སྤོན་ལས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྤང་གཉིས་ཀ་དག་པ་
 ཆེན་པོར་ལམ་དུ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་གི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་
 འཇུག་སྤྱིང་མའི་བྱང་ཆོས་སྤྱོད་པས་ན་དེའི་དོན་མདོ་ཅམ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིང་བྱང་
 ལས། མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་བྲིས་སྤྱོད་མདུན་དུ་བཀམ་ཅེ་དེ་ལ་ཡིད་མིག་རྒྱང་གསུམ་ཅེ་
 གཅིག་གཏད་ཅེ་ཞེས་པ་ལྟར། ལྟ་སྤྱོད་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་ཞིང་རབ་གནས་ཅན་ཡིད་
 འདྲིན་རུས་པ་དམིགས་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་མིག་གི་ལྟ་སྤྱོད་སྤངས། རྒྱང་གི་འགོ་ལྟོག་ཡིད་ཀྱི་
 འདྲིན་སྤངས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བས་དམིགས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་ཡུན་ཐུང་ལ་
 བྱངས་མང་བར་བསྟོམས་པས། གཡོ་བའི་ཉམས་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཟུ། ཐོབ་པའི་
 ཉམས་གཅོང་རོང་གི་ཁྱུང་། གོམས་པའི་ཉམས་རྒྱ་དལ་འབབ། བཏན་པའི་ཉམས་མཆོ་
 རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱེད་པ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱབས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་རིམ་
 གྱིས་འཆར་ཞིང་། སྤྱིང་བྱང་ལས། གསལ་སྤང་ཤར་ནས་བྱིང་གོད་སྤྱོད་སྤང་ལེ། ལྟ་སྤྱོད་
 སྤང་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་དང་དུ་བཞག་ཅེ་རྣམ་ཏོག་རྟོགས་མ་ཞི་བའི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟོགས་
 སྤྱོད་ལ་གསལ་གསལ་པ་རྣམ་དུ་དབབ་ཅེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིང་འདྲིན་རོལ་རྩལ་ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་
 ཞེས་པ་ལྟར། དེའི་ཆེ་བྱིང་གོད་ཟུག་འཐེབ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱོད་བསལ་ཞིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གཏུག་མའི་དང་དུ་དལ་གསལ། ལྟ་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱང་མདོག་དབྱིབས་སྤྱོད་ལམ་ཉི་རིང་
 བཞུགས་གནས་མ་དེས་པར་རྩལ་སྤྱོད་ཞིང་ལམ་དུ་སྤྱོད་། ལྟ་དང་རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བའི་བོགས་འབྱིན་རྣམས་ལ་བསྐྱུར། ཐུན་མཆོམས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལས། སྤང་སྤོང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དོ་བོར་ལམ་དུ་
 བྱེད་ཅེ་ཞེས་པ་ལྟར། སྤང་བྲགས་རིགས་གསུམ་ལྟ་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བགོ་བ་

ཞི་ཁྲིའི་ཆས། བཟའ་བཏུང་ཆོགས་འཁོར། འགྲོ་འདུག་རྗེ་རྗེའི་གར་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོལ་བར་ལམ་དུ་བྱེད་བར་བྱས་བས་སྒྲུང་ཆ་སྟོན་ཏུ་གསལ་བས་སྟོང་བ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་མི་གོལ། ཀུན་རྗེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་བས་བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག། དངོས་པོའི་
 ཨ་འཐས་སྒྲུངས་བས་ཐ་མལ་བདེན་ཞེན་སྟོང་། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྗེགས་བས་བསོད་
 རམས་ཀྱི་ཆོགས་རྗེགས། སྐྱའི་རྣམ་པ་གསལ་བས་གཟུགས་སྐྱའི་ཉི་ཁུ་འབྲུག། འབྲས་
 བྱའི་བཞུགས་ཚུལ་དང་མཐུན་བས་སྐྱ་གསུམ་སྟུན་གྱིས་བྱབ་པའི་གནད་དུག་དང་ལྟན་
 བར་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་གོམས་བས་ཡིད་དང་སེམས་ཤིན་སྐྱང་གིས་དབང་པོ།
 ལུས་ཤིན་སྐྱང་གིས་ལུས་སྟོང་དངོས་སུ་གསལ་བ་གསུམ་དང་། གཞན་སྒྲུང་བེལ་གྱིས་
 གཞོན། ལས་དང་དངོས་བྱབ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོང་པོ་
 སྟགས་ཀྱི་གཟེར་ལ། བསྟེན་སྐྱབ་ཇོ་པ་ཀྱི་བཀོལ་བྱང་ལས། ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་
 པའི་བཅུད་མེད་པར་ཆད་ཀུན་སེལ་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་པར་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་དང་བཅས་པའི་
 ཇོ་པ་བཞུས་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་མེད་དེ་ལྟར་སྟོན་ལྟན་རྗེ་འབངས་དང་མེད་པའི་
 རབས་སྐྱེས་བྱའི་དོན་དུ་བསྟན་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་བརྟེན་
 རས་བསྟེན་པ། འཁོར་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། དཔའ་བོ་རིགས་བཞི་ཡབ་
 ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྐྱོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྟེན་སྐྱབ་གཉིས་ལ་སྐྱོར་བ་ཇོ་པ་
 ཀྱི་ཐོན་ལས་བསྐྱལ་བ། དངོས་གཞི་བཞུས་དམིགས་གསལ་བཏབ་སྟེ་བཞུས་པ་བྱ་བ།
 མཇུག་སྟོང་ཆོག་གི་མཆོད་བསྟོད། མཐའ་བརྟེན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྟོན་ས་བཞི་བསྟོད་
 བྱ་བ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྟེན་ལའང་ཇོ་པ་བཀོལ་ལས། བདག་དང་གཞན་དོན་
 གཉིས་མེད་གསུམ་མེད་པར་ལྟན། བདག་དོན་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་བྱབ་བསྐྱེད་བས་རིག་
 འཛིན་ཆེ་ཡི་སྐྱབ་པ་ལ། ཇོ་པ་སྐྱེའི་ཁོག་དབྱུག་དང་། ཇོ་པ་བཞུས་དངོས་སོ། །དང་པོ་
 ལའང་། ཐོག་མར་དམ་ཡེ་དབྱེ་བ། བར་དུ་བཞུས་པ་དངོས། མཐའ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོན་ལས་གཞུང་ལས། དུག་པ་ཇོ་པ་ཀྱི་ཐོན་ལས་ལ་མེད་པོ་དམ་ཡེ་
 དབྱེ་བ་ཞི་མེད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར།

1\$0000280[WP:6,168][WP:6,212][WP:12,241]1\$0000300་བེ་ལྷ་བེ་ལྷ་རྒྱུད་སོགས་སྐྲགས་བརྗོད་

བས། བདག་དམ་ཆིག་གི་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བརྟན་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་
 ལས་སྤར་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་དངས་ཤིང་བསྟེམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྤྲུགས་
 བརྗིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལོགས་སུ་སྤྲེ་སྟེ་བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་མེ་རི་འདབས་འབྱོར་གྱི་
 ཚུལ་དུ་ཞལ་སྤོད་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་བྱགས་སྟོག་སྟོང་པའི་
 མཐར་རང་རང་གི་སྤྲུགས་སྤེང་སྒྲ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ཞིང་ལས་མཐུན་གྱི་འོད་ཟེར་འསྟོ་
 བར་བསྟོམ། གཉིས་པ་ཇེ་པ་བསྐྱལ་དང་བཞུས་པ་དངོས་བཅས་འོག་ཏུ་འབྱུང་ལ།
 གསུམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱ་བ་ནི། སྟོང་ཆིག་གི་མཆོད་པ། གསོལ་འདེབས་གྱི་སྟོན་སྤྲུགས་
 གཞི་བསྟོད། རྟོངས་བཤགས། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བས་ཇེ་པ་ཁང་བསྐྱ་ཞིང་གཉིས་
 མེད་དུ་བསྟེ་བའོ། །གཉིས་པ་ཇེ་པ་བཞུས་དངོས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཇེ་པ་གྱི་སྟོན་
 ལས་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩེ་རིགས་བདག་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཅི་
 ཞེས་སོགས་ཏེ་གདུང་བྱགས་སྟོས་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་བསྐྱལ་བས་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཆོས་སྤྱི་ཆེ་དཔག་མེད་གྱིས་སྟོན་བྱང་ཚུབ་ཏུ་
 བྱགས་བསྐྱེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་དུས་
 མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་སྟོབ་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་གཡར་དམ་དུ་བཞེས་པ་དག་རྗེས་སུ་
 བསྐྱལ་ན་རྟོ་རྗེའི་བྱགས་དམ་ཆེན་པོས་དགོངས་ལ་སྤྲོད་སྟོན་བཅུད་གྱི་སྤྲོད་ཆ་
 ཐམས་ཅད། འཆི་མེད་རྟོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རུ་བཞེངས་ཏེ། སྒྲ་བྲགས་ཀྱན་
 ཇེ་པ་དབྱངས། བྱགས་འོད་གསལ་མཐུན་བཅའི་དགོངས་པས་སྤྱི་འབྱུལ་དུ་བའི་གར་
 དང་། རྟོ་རྗེའི་སྤྱི་བཅས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 གཏད་པར་བསམ་པ་དང་། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་བཞུས་དམིགས་ནི། སྤྱི་བའི་རིགས་
 བདག་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སོགས་ཏེ། ཇེ་པ་བསྐྱལ་ལས། བདག་ཉིད་པསྒྲ་ཐོད་སྤེང་ནི་
 ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་དཔལ་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རབ་འབྱུམས་ཀྱང་དབྱིངས་
 ལས་བྱུང་ཞིང་དབྱིངས་སུ་འདུ་དེ་བཞིན་སྤྲུགས་དང་བྱག་རྒྱ་དང་བསམ་ཡས་ལས་
 གྱི་སྤྲེ་བྲག་ཀྱན་གང་འདུལ་དེར་སྤྲོད་ཅིར་ཡང་སྟོན་དད་ལྡན་དངོས་བྱུབ་སྤྱུབ་པ་ལ་
 བསྐྱལ་བ་མེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལས་སྤྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྟོ་

བསྐྱུ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རོལ་ཅེད་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པ་ས་
 ཐ་དད་དུ་མ་མཆིས་པ་ས། ལས་དང་པོ་བའི་གང་ཟག་ལ་ལྟ་ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བསྟན་པ་ས་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། བཟླས་པ་ས་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་ཉོག་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད། ལྟ་དེའི་མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་
 བྱིན་རྒྱལས་དང་རུས་པ་སྒྲགས་དེ་ལའང་མངའ་བ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་མ་
 ལྟན་གྱང་དད་ཅིང་མོས་པ་ཁོ་ནས་བཟླས་ན་ཡང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་རུས་པ་ཅན་
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟའི་སྒྲགས་སྟོག་ས་བོན་དང་གསུང་གི་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ལོངས་
 སྟུལ་གྱི་སྟུ་ལས་ཡི་གེའི་སྟོན་སྟོ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། དག་གི་གདངས་སྟོང་དང་།
 མཆོན་བྱེད་དབྱིབས། རང་སྣང་ཡི་གེའི་སྟོན་སྟོགས་སུ་ཤར་བ། ཐ་སྟོད་འཛིག་ཉེན་གྱི་
 སྟོད་ཡུལ་རྣམས་ལས་ཡི་གེའི་མཐུ་དང་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་མེད་དེ། ཀྱན་བྱང་གིས་བསྐྱུས་
 བའི་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་རུས་པ་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའང་ཡི་གེའི་དངོས་དང་
 བརྒྱད་ནས་སྟུབ་པའི་སྣང་ཆ་མ་འགག་བཞིན་དུ། དོན་དམ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
 བབ་པའི་བདེན་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་གནས་པ་མཐོང་ན་
 གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་བཞི་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། སྦྱིར་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་
 ཀྱན་མཆོག་ལྟན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པ་ས་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོས་གྲུབ་པ། སྒྲགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་གང་ཞིག་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དེ་སྟུབ་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟོ་
 མེད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། ལྟ་སོ་སོའི་སྒྲགས་སྟོག་སྒྲགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ས་གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་གྱི་སྟོན་ལས་དེའི་རྣམ་པ་འབྲུལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ཏེ་གྲུབ་པ། ལྟན་དང་ནོར་བུ་བཞིན་སྒྲགས་དེ་ཀ་ལས་དངོས་གྲུབ་
 གང་གསུངས་པ་སྟུབ་པའི་རུས་པ་ལྟན་སྟེས་སུ་མངའ་བ་རུས་པའི་མཐུ་གྲུབ་པ་སྟེ་གྲུབ་
 པ་བཞི་དང་ལྟན་པར་ཤེས་དགོས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོག་རྩ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ནི་གསུང་རིགས་སྒྲགས་སྦྱི་ལ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་ཡིན་ཞིང་། བདག་དོན་བྱིན་
 རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བའི་དམིགས་པ་དངོས་ནི་བཟླས་དམིགས་ཀྱིས་གསལ་བ་ལྟར་

རོ། །བྲེ་བྲག་བཟླ་བྱའི་སྤྲུགས་དོན་ནི། ཡོ་ནི་བྱུང་བ་དང་བྲག་ཤེས་པའི་དོན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 འདུས་ཀྱི་ཡི་གེས་མགོ་བྱངས་ཏེ། ཨ་ལྷ་ར་ཏ་ཞེས་ཨ་ལྷ་དགག་པའི་སྤྲུ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་
 ར་ཏ་འཆི་བ་ལ་འདུག་པས་སྤྲུ་ར་ན་མི་འཆི་བའམ། འཆི་མེད་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཉིད་ལ་བོས་ནས། རྩི་མཉེ་འཆོ་བ། ལྷ་རྩ་གཞི་ཚུགས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་བཟླས་
 པ་བྱུང་མཆམས་མཐུག་སྟོང་ཆོག་གི་མཆོད་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་སོགས་དང་།
 རྩི་རོ་མཆར་ལུན་ཆོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སོགས་བཞི་བསྟོད་ཀྱིས་མཐུག་བསྟུ་བ་དང་།
 དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་དངོས་བྱུང་གི་རྟགས་འབྱུང་ཚུལ་བཅས་གཞུང་དུ་གསལ་བ་
 འོག་མ་ཀུན་ལ་འགྲེལ། །གཉིས་པ་འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་དོན་
 རིགས་དུག་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ནི། སྤྱི་ཆིངས་ས་བཅད་གསུམ་སྤར་ལྟར་ལ། བྲེ་
 བྲག་འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་བྲགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟོང་དུ་རྩི་རྟང་འདབ་མ་ལ་ཡི་གེ་
 དུག་གསལ་བའི་སྤྱོ་བསྟུས་རིགས་དུག་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་དུག་
 གིས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམ་ལ། སྤྲུགས་དོན་ནི། རོ་བ་བསྟུལ་
 རྒྱས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། ཡོ་སྤྱོང་བྲེད་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འོད་
 ཟེར་དཀར་པོས། སྤྱང་བྲེ་ལྟའི་སྤྲུག་བསྟུལ་འཕོ་ལྱང་། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དག་
 ནས། སྤྱངས་འབྲས་རིགས་དུག་ཀུན་འདུས་འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་བྲེ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྤྱང་གྱ། །ལྷ་མིན་
 སྤྲུག་དོག་དང་འཐབ་ཅོད། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འཕགས་པ་རྩི་རྩི་སྟོང་པོ། ཉི་སོར་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས། འོད་ཟེར་དམར་པོ། མི་འདོད་ཆགས་བྲེལ་པོངས། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་འཕགས་པ་
 བརྒྱ་གཙུག་ཏོར། བད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ། དུད་འགྲོ་གཏི་མུག་
 དང་སྟེན་སྤྲུག །འཕགས་པ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། མེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། འོད་ཟེར་
 སེར་པོ། ཡི་དྲགས་བཀའ་སྟོམ་དང་སེར་སྒ། འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ། རྩི་མེ་
 འོང་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག། །དམྱལ་བ་ཞེ་སྤང་དང་ཆ་གང་། རྩི་རྩི་རིགས་ཀྱི་
 འཕགས་པ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྩི་མི་བྲུབ་བྲེ་མཁའ་བྲུབ་
 རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ལ། བྲུབ་བྲེད་འཕགས་པའི་བྲགས་སྟོང་དང་སྟོང་རྩི་དབྱེར་

མེད་པས་གཟིགས་པའི་མ་ཐུས། ཁྱབ་འབྲས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱག་གི་རྒྱ་འབྲས་སྤྲངས།
 སར་ཕྱིན་རྒྱག་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱག་གི་སྤང་བ་སྦྱོད་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་རིགས་འདུས་
 གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་ནས་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི་བཞུས་པ་ནི། རྩལ་བསྐྱུལ་ལས།
 དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་ནས་ལྷ་སྒྲགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དམིགས་པའི་
 གྲེ་བྲག་མཐའ་དག་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞི་ཅ་བའི་
 ལྷ་སྒྲགས་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱུ་དང་མཚན་ཀྱི་བཀོད་པ་ཅིར་ཡང་འབྱུར་བས་
 ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཚུལ་ཀྱི་འཕྲོ་གཞི་ཡིན་པས་བཞུས་པའི་དངོས་
 གཞི་འདི་ཉིད་དེ། སྤྱིར་བཞུས་པ་ལའང་ནང་གསེས་སྤྱ་རྣམ་དགྲེ་བཞིར་གསུངས་ཏེ།
 སྤྱིང་བྱང་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་བཞུས་པའི་རྩལ་དགོངས་ལ་
 བསྟེན་དང་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཐོག་མར་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་ཁྱ་བའི་
 སྤྱིང་གསེར་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟའི་སྤྱེ་བ་རུ་ཁྱ་བ་ལ་གནས་མར་མེ་ལྟར་འབར་བའི་
 རྩིམ་ལག་ཐ་མར་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱིང་བའི་རང་སྐྱུ་དང་བཅས་བར་མེད་འཁོར་བ་ལ་སེམས་
 བཟུང་ཁྱ་བ་སྐྱར་སྤྱིང་ལྟ་བུ་ཞེས་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བསྟེན་པའི་དགོངས་པའོ་དེ་ཉིད་
 ལས་འཕྲོས་སྤྱགས་སྤྱིང་ཞལ་ནས་ཐོན་མདུན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཞལ་དུ་
 ཞུགས་ལྷ་ཡི་དགྲེབས་བརྒྱུད་ལྟེ་བའི་བརྒྱུ་ནས་རང་གི་སྤྱེ་བར་ཞུགས་ཤིང་སྤྱར་ལྟར་
 འཁོར་འོད་ཟེར་དྲངས་མ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་འབྲེལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་
 པ་དང་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་ལགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་འཛིན་ཏེ་ལྷ་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་དགོངས་པའོ་འདི་ནི་རང་འོད་རིག་མའི་
 རྒྱག་རྒྱ་དང་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱུལ་སྤྱིར་སྦྱོ་བ་ཡི་དམིགས་པའི་གྲེ་བྲག་ཅིར་
 ཡང་བསྐྱུར་དུ་རུང་སྤྱགས་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་མཚོད་སྤྱིན་ཀྱིས་འཕགས་པ་
 མཚོད་ཅིང་ཕྱིན་རྒྱབས་རང་ལ་ཐིམ་སྤྱིབ་དག་ཚོགས་རྩོགས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་སྤྱིར་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་སྤྲངས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་ལྟ་བུའི་སྦྱོ་
 བསྐྱུ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ལ་དབང་བའི་དགོངས་པའོ་དེ་ཆེ་ཕྱི་སྦྱོད་འག་མིན་དོ་རྩེའི་
 ཞིང་ཅིར་སྤྱང་ལྷ་དང་བརྟན་གཡོའི་སྤྱ་ཀུན་སྤྱགས་དཔྱད་ཏེ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་

བའི་ངང་། སྤང་སྤྱིང་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་པོར་བཞུས་པ་ནི། བྱང་བ་ཆང་ཞིག་ལྟ་བུའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའོ། དེ་ལྟར་རྗེ་རྗེའི་ཇེ་ཇེ་དགོངས་
 རྣམ་པ་བཞི། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྟོས་བཅས་དང་། ཆོས་བྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
 གཙོ་བོར་སྐྱར་། སྤང་མའི་གསལ་སྤང་རྗེགས་ནས་བྱི་མར་འཇུག་། འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་
 རང་བྱུང་བསྐྱེ་ཡི། མན་ངག་དགོངས་པ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཉིད་དུ། བསྟེན་སྐྱབ་ཇེ་ཇེ་
 དགོངས་ཆིག་བྱིས་བྱ་བའི་ཚུལ་། བྱིན་རྒྱབས་ཏྲག་མཆོན་སྐྱར་དུ་འབྱུང་བྱིར་བསྟན་
 ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱིར་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། དབང་དང་ཆོ་ག་བསྐྱེད་རྗེགས་ལམ་
 སོགས་གང་ལའང་འཇུག་ཏུ་རུང་མོད། ཀྱན་གྱི་གོ་དོན་གནད་གཅིག་པས་འདིར་ཇེ་ཇེ་
 དམིགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དུལ་གཉན་པོ་ལ་འདྲིས་གདགས་པའི་དཔེས། ལྟ་
 སྐྱགས་ཏིང་འཛིན་ལ་ཐོག་མར་གོམས་སུ་བཅུག་སྟེ་ཏིང་འཛིན་གྱི་གཞི་སེམས་དཔལ་
 སུམ་བཅེགས། ས་བོན་སྐྱགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏན་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལ་
 བསྐྱབ་པ་བསྟེན་པ། དུལ་གོང་མས་འོག་མའི་རྒྱད་ཆོད་མཁྱེན་ཅིང་འོག་མས་ཀྱང་གོང་
 མའི་ཆོད་ལོངས་པས་བྱགས་ཉི་བ་ལྟར་བདག་མདུན་དམ་ཡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་
 བསྐྱོམས་ལ་འགལ་མེ་སྤྱད་བསྐྱོར་གྱི་དམིགས་བཞུས་ཀྱིས་བདག་གི་འོད་ཟེར་མཆོད་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་མདུན་གྱི་ལྟ་མཉེས། མདུན་གྱི་བྱགས་སོག་ལས་བྱང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་
 དངོས་གྲུབ་རང་ལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པ་ཉི་བསྟེན། དུལ་གོང་འོག་ནང་གཤེན་
 པས་པན་ཚུན་མཉེས་པའི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པ་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་གྱི་དགོངས་པའི་གདིང་
 གིས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱས་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལས་ལ་རྩལ་སྟོང་བ་སྐྱབ་པ། གོང་
 མས་འོག་མ་ལ་ལས་སྐྱབ་པར་བཀའ་བསྟོས་ཤིང་དབྱག་འབྱེན་ཏེ་རང་ལའང་ལས་དེ་
 སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་བྱས་རྗེས་ཐོན་པ་ལྟར། སྟོད་བཅུད་སྤང་གྲགས་རིག་པ་ལྟ་སྐྱགས་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་ཐོལ་དུ་ཤར་བས་བྱན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པ་
 ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྐྱིར་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་སྐྱིར་བཏང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་
 གཅིག་སྟོས། ཆོགས་སྐྱབ་སོ་སོར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་གསལ་སྤང་དང་སྐྱར་
 ཏེ་བཞུས་དམིགས་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱོར་བ་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཕྱག་

བཞེས་སྤྱི་ཡང་འབྱུང་མོད་ཅ་བའི་བཟླས་དམིགས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བཞི་ཀ་སྤྱར་ཞིང་
 བསྐྱོམས་པས་བསྟེན་སྤྱོད་ལས་གསུམ་གཅིག་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མན་ངག་གཤམ་བྱ་ཅན་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་ཤིང་། ལྷ་མ་
 སྤྱི་གསུམ་ནམ་འབྲུལ་བཅུ་གཉིས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམིགས་བསྐྱོམ་བཟླས་པ་ཀུན་
 གྱུར་འདི་བཞི་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱགས་དོན་གྱུར་ཅ་སྤྱགས་བཟླ་བྱ་བྱ་ཉིད་
 བསྟེན་སྤྱོད་ལས་གསུམ་ཆིག་དྲིལ་ཏེ། ཨོ་ཨྲཱཱྱཱྱི་གསུམ་ནི་ལྷ་མ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་དོ་རྗེའི་
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་པས་བསྟེན་པ། བཟླ་བྱ་བྱ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་
 ཁྲབ་བདག་དོ་རྗེའི་ལྷ་མ་བཟླ་སྟོན་ལྟ་ལའི་མཆོན་དོན་གྱི་སྤྱས་བསྐྱེལ་བ་སྟེ་གཉིས་མེད་
 སྤྱོད་པ་ཉི་བསྟེན། བཟླ་ནི་བྱ་བྱ་སྤྱང་སྤྱི་ཐེལ་གཞོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་དང་སྤྱི་ཡི་བཀོད་
 པ་གང་ལྟར་བསྟེན་གྱུར་དོན་ལ་རིགས་དང་མཆོན་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་གསུང་བཟླའི་
 རིགས་གཅིག་གི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་ཟླམ་པའི་བྱིར་སྤྱོད་པ། སི་རྟེ་རྟེ་ནི་སྤྱི་གསུམ་ནམ་འབྲུལ་
 བཅུ་གཉིས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ཅིང་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་བྱུང་སྟོལ་
 བར་ཆེད་དུ་བསྐྱེལ་བ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཟླ་བྱའི་སྤྱགས་གྱུར་བསྟེན་སྤྱོད་ལས་གསུམ་
 ཆིག་དྲིལ་དངོས་བྱུང་མཐའ་དག་སྤྱོད་པའི་ལས་རབ་འབྲམས་གཏོར་ཁ་གཞན་ལས་
 གྱུར་བྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྤྱོད་པ་ལ། དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་དངོས་
 དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ར་པ་བཀོལ་ལས། བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
 ཆོགས་སོགས་ཏེ། སྤྱོད་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱང་སྤྱི་དང་རིག་འཛིན་ལྷ་མའི་སྤྱི་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོར་སད་པས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་བྱུང་ཐོགས་མེད་དུ་སྤྱོད་པར་
 མོས་པ་དང་། སྤྱགས་དོན། ཨོ་ཨྲཱཱྱཱྱི་བཟླ་བྱ་བྱ་བཟླ་ནི། གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་དངོས་
 བྱུང་སྟོལ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ནམ་འབྲུལ་དང་བྲག་མཆོན་སྤྱི་ཆོགས་པ་དང་། གཙོ་འཁོར་
 ལྟར་བསྟེན་གྱུར་། དོ་པོ་ལྷ་མ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་དགའི་ཆོ་འབྲུལ་གཅིག་ལས་
 རིགས་དང་དགོངས་པ་ལ་མཐོང་མན་མེད་པར་མཆོན་པ་དང་། ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཞེས་པ།
 ཀ་སྤྱལ་ཨྲཱྱ་བེ་ག་ཞེས་པ་སྟེ། ཀ་བདེ་བ། སྤྱལ་སྤྱིང་བ། ཨྲཱྱ་མི་འབྱུང་བ། བེ་ག་

ལྷགས་སམ་རྩལ། ཚིག་གསལ་དུ་བྱས་ན། བདེ་སྟོང་མི་འབྱུང་བའི་ལྷགས་ཞེས་
 པའོ། །བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཞི། མདོར་ན་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་བ་ཙམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དོན་རྒྱུ་ལ་ཆིག་སྟུར་དུ་བསྐྱལ་ནས། སིལྷི་པ་
 ལ་རྩྱུ་ཞུ་ཞི། ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག་གི་དོན་དང་། ཏ་དོན་རི་རིན་
 ཚེན་ནི་བསྐྱ་ས་ལས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞི། ར་དོན་ཅ་རིན་ཚེན་ནི་བསྐྱ་ཡ་ལས་ཏེ་
 གིང་བཞི། ཡུམ་ཐོག་མར་སྟོས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆས་བསྐྱལ་ན་དངོས་གྲུབ་དང་ཐོན་ལས་
 སྟུར་བའི་དོན་དང་། ཅི་ཏྲ་རྩོ་རྩོ་ཇ་ཞི། ཐུགས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བས།
 སར་སིལྷི་པ་ལ་རྩྱུ་ཞེས་མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ་སྟུར་དུ་སྟོལ་ཅས་
 པའོ། །ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཐུགས་གཏིར་ཁ་པལ་མོ་ཆེ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་དང་
 ལས་སྣ་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་ཐུགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་། བཟླ་བྱ་བྱ་དང་
 ཐོད་ཐོང་རྩལ་གཉིས་ཀར་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་ཚུལ་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་པའི་ཐུན་མཚམས་སུ། སྤྱི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མཚམས་སུ་ཐུག་བྱ་གར་གྱི་ལྟར་
 ལྟབས་དང་། བསྐྱལ་བཟོད་ཇ་པ་གྱི་སྐྱུ་དབྱངས་ལེན་ཞེས་པ་ལྟར་ཐོད་ཐོང་རྩལ་གྱི་ཇ་པ་
 དབྱངས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ལ། རང་གསང་ཐབ་མོའི་རྩྱུ་སྐྱབ་དང་། རོགས་
 རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་སྐྱབ་ངག་བསྐྱལ་དང་། གསང་སྐྱབ་
 རྒྱང་གི་བསྐྱལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇ་པ་བཞེས་ལས། བདག་དང་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་
 སོགས་ཏེ་སྟོང་བྱང་ལེུ་བཞི་པར། རང་ལྟར་ཐབ་མོ་རྩྱུ་གི་བསྐྱལ་པ་ཡིས་ལྷོད་རིམ་
 ལྟར་ཞེན་སྐྱང་ཞིང་རིགས་རྩལ་འཕེལ་ཞེས་པ་ལྟར། འདི་ནི་ཐུགས་སྟོག་གི་ས་བོན་
 དངོས་ཉིད་བསྐྱལ་པས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ཆབ་ཆེ་ཞིང་། ཐབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་
 སྐྱབ་པའི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་སྟེ། གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཐུགས་སྟོག་ལས་རྩྱུ་ཡིག་ཁ་དོག་
 ལྷ་ལྟན་འཕྲོས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་རང་སྐྱུ་འཇམ་བཟེད་སྟན་ལྟོར་འབྱུག་སྟོང་ལྟར་གྲགས་
 པས་བཟླ་གཡོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པས་གཉིས་འཇིན་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་སྐྱང་ཐམས་ཅད་
 དབྱིངས་ཀ་དག་གི་སྟོང་དུ་སྐྱངས། གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དོན་རྒྱུས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཉམས་འབར་བས་རིག་རྩལ་བྱས་ཏེ་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཐོན་ལས་ལ་དབང་ཐོབ་

བར་བསམ་ལ་རྩྱི་བཟླས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསང་སྐྱབ་སྐྱབ་བཟླས་ནི། རྩེ་བཀོལ་
 ལས། གསང་བ་སྐྱབ་དང་བདེ་ཆེན་བཟླས་ཤིང་། ལུས་གནད་དང་བཅས་སྐྱབ་རོ་བསམ་ལ་
 འབྱུང་འབྱུག་གནས་གསུམ་རྩྱི་དང་སྐྱར་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ལྟར། སྒྲིན་སྒྲོབ་ཏུ་བྱེད་ན་ལུས་
 གནད་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་དུག་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་རོ་བསམ་ལ་ཏེ། སྐྱབ་འབྱུང་འབྱུག་
 གནས་གསུམ་རང་བབས་སུ་སེམས་གཏད་དེ་ཀུན་གྲང་དགྱེས་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་གསུང་
 ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་རྩྱི་ཡིག་གི་རོ་བོར་མོས་ལ་བར་སྐྱབ་
 བཟུང་། བུམ་ཅན་དང་སྐྱར་བའི་འབྱུང་འབྱུག་གནས་གསུམ་རྩྱི་དུ་མོས་པས་སྐྱབ་
 སེམས་བསྐྱེ། བྱུང་བར་ཐུགས་སྒོག་རྩྱི་གི་སྐྱབས་སྤེང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་དང་
 ཞལ་ནས་བཟུད་དེ་འཁོར་བས་བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉམས་འབར་བར་བསམ་པ། སྒྲིང་
 བྱང་ལས། གསང་བ་ཡང་ཟབ་བདེ་ཆེན་སྐྱབ་བཟླས་གྱིས་ཤིང་། ཉིང་འཛིན་བཟུན་ཅིང་ལས་
 སུ་རུང་བ་ཐོབ་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། རྩེ་
 བཀོལ་ལས། འདི་ནི་རང་འོད་རིག་མའི་ཐུག་ཀྱང་ཤིང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱུལ་སྤྱིར་
 སྒྲོབ་ཡི་ཤིང་། དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་རུང་། ཞེས་པ་ལྟར། གཙུ་འཁོར་
 ཀུན་གྲང་རང་འོད་གྱི་ཐུག་ཀྱང་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བའི་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་ཏེ་ལྷེ་བའི་
 གཏུམ་མོ་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཉི་ཡིག་གི་རྒྱན་བབ་པས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཛེན་
 བར་མོས་ལ་སྐྱབ་བཟུང་། ལྷ་སྐྱབས་སེམས་གསུམ་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་
 པས་རིག་པ་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་པས་ལྷ་སྐྱར་སྐྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཅལ་སྐྱབ་
 བ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ། རྩེ་བཀོལ་ལས། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་
 སྐྱབ་པ་ནི་ཤིང་། རང་ཉིད་སྐྱབ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཤིང་། རིག་འཛིན་གཙུ་བོའི་རྒྱལ་བཅས་ཤིང་།
 ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་འབྱུལ་འཁོར་རྣམས་ཤིང་། གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ན་ཤིང་། གཅིག་ཉིད་
 དུ་མའི་ཚུལ་སྐྱང་བའི་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་འབྱུལ་དུ་བ་ལས་ཤིང་། ཉིང་འཛིན་རོལ་མོ་ཅིར་ཡང་
 གསལ་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རིག་
 འཛིན་རྣམ་འབྱུལ་བཅུ་གཉིས་གྱི་སྐྱར་བསྐྱུན་ནས་ལྷ་སྐྱབས་རྣམ་འབྱུར་སྐྱབ་ཆོགས་པ་
 གང་འདུལ་དུ་སྒྲོན་གྲང་དོན་ལ་དགྱེས་འཁོར་གཙུ་མཆོག་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་ཡེ་

ཤེས་ལས་ཐ་དད་དུ་མི་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རིགས་འདུས་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་
 ལས་མི་གཡོ་བའི་ངང་བསྐྱེད་བྱའི་ལྷ་སྒྲགས་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱད་དང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་
 བརྟན་གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ལས་དེ་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་
 པར་མོས་པ་སྦྱི་འགྲེལ། དང་པོ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་ནི། སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་
 ཕྱོགས་བསྐྱའི་སོགས། བསྐྱེད་དམིགས་དཀྱུས་ལྟར་ལ། སྒྲགས་དོན་ནི། ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱི་བཟླ་
 གུ་རུའི་བར་སྒྲུང་ལ། བསྐྱེད་རྒྱ་ཇ་ཞེས་བདེ་ཆེན་དབང་གིས་ལས་རབ་འབྱམས་
 མཛད་པ་པོ་གུ་རུ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་ནས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ་
 བསྐྱེད་བས། ཨ་སྒྲུང་ལྷ་ཡི་སྒོག་ ཁྱི་མི་ཡི་སྒོག་ ཁྱི་མི་མ་ཡིན་ཀྱི་སྒོག་གི་སྒྲིང་པོ་རྣམས།
 རྩེ་མེས་པས་དེ་དག་གི་སྒོ་གསུམ་བརྟན་པར་བལ་བར་ཁུག་ཁུག །སྐྱ་སྤྱི་པ་ལ་
 སྤྱི་ཞེས་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱེལ་ཞེས་བའི་དོན་ནི། །འདི་ནི་
 སྐྱབ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱེད་གསུང་གི་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བའི་
 སེང་གེ་ནི། སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་ཕྱོགས་བསྐྱའི་སོགས་ཏེ། སྤྱི་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བཅུད་
 བསྐྱེད་དམིགས་པ་དང་། སྒྲགས་དོན་ནི། །བསྐྱེད་རྒྱ་ཇ་ཞེས་གསུང་བསྐྱའི་རིགས་
 ཀྱི་བྱུང་བདག་སྐྱབ་བའི་སེང་གེ་སྐྱ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཞེས་འཛིན་ཏེན་
 ལས་འདས་པའི་མཁུན་གཉིས་ཀྱི་རུས་པས་གཟུངས་སྒོ་བས་སྒོ་གོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 བཟང་པོ་སྦྱེལ་བར་བསྐྱེད་བའོ། །སྐྱབ་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེད་པའི་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱེས་མཆོག་ཚུལ་བཟང་བསྐྱེད་སྐྱ་སྤྱི་པ་ལ་
 སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུབ་ཕྱོགས་བསྐྱའི་སོགས་ཏིང་འཛིན་དང་། སྒྲགས་དོན་ནི། བསྐྱེད་སྐྱ་སྤྱི་པ་
 ནི། བསྐྱེད་མེགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ། འདོད་དགའི་འབྱོར་པ་
 རོར་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་བར་བསྐྱེད་བའོ། །བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྗེས་མའི་
 སྐྱབ་བཀའོ། །བཞི་པ་བདུད་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་ནི། སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ཕྱོགས་སོགས་
 ཏིང་འཛིན་དང་། སྒྲགས་དོན་ནི། བཟླ་གུ་རུ་བསྐྱེད་དོན་དེ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་དང་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་
 དོན་སྤྱར་པའི་ཅ་སྒྲགས་སྤྱི་ཞེས་ཡི་དམ་གཅིག་བྱིས་དུ་སྐྱབ་པའི་སྒྲགས་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་
 ཞིང་སྤྱར་བ་སྐྱེས་སྒྲགས་མ་ཞེས་བཟང་པའི་ཆད་དུ་གསུངས་སོ། །སྤྱར་བ་བྱིན་ལས་

གྱི་སྐྱབ་བཀའ་ཡིན་ནོ། །ལུ་པ་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་མཆོག་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ཕྱགས་རིན་ཆེན་
 འབར་བའི་ཅིབས་སྤྱོད་སོགས་ཉིང་འཛིན་དང་། སྤགས་དོན་ནི། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་
 ཞེས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དུ་ཞལ་བསྐྱར་བའི་སྤགས་མཆོག་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་བའི་ཐབས་ཟབ་
 མོ་བཤད་ཚུལ་མཐའ་གྲས་ཀྱང་དཀྱུས་ཅམ་དུ། ཡང་དག་སྤྱོད་པོར། ཞི་བ་སངས་རྒྱས་
 བཞི་བཅུ་གཉིས་མུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་ཉིད་དུ་འདུས་མུ་ཨོ་ནི་རིགས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་རུ་
 ལུ་གོང་མ་སེམས་དབང་བརྒྱད་མུ་ལུ་འོག་མ་སེམས་མ་བརྒྱད་མུ་རྩྱ་ནི་སྒོ་བ་ཁོ་བོ་
 བཞི་མུ་རྩྱ་ནི་སྒོ་མ་ཁོ་མོ་ཉིད་མུ་རྩྱ་ནི་སྐལ་སྐུ་ཐུབ་པ་དུག་མུ་ཡིད་དང་ཆོས་གཉིས་རང་བྱུང་
 གནས་མུ་ཨོ་ནས་རྩྱ་ལ་རྣམ་བསྐྱལ་བས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་སྤོན་ཞེས་དང་དེ་
 ཉིད་གནས་འགྱུར་ཁོ་བོ་ལྟར་ན། རྒྱད་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་བྱུང་ལས། ཨོ་ནི་རྒྱལ་བ་ཡབ་
 ཡུམ་བཅུ། །རུ་ལུ་གོང་མ་ཁོ་བོ་བཅུ། །རུ་ལུ་འོག་མ་སྤོན་བརྒྱད། །རྩྱ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་སྒོ་
 མ་བཞི། །རྩྱ་ནི་བཅོ་མོ་ཉེ་ལྷ་བརྒྱད། །རྩྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་། །འབར་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་བའི། །བསྐྱེད་པ་མཆོག་ནི་འདི་ལས་མེད། །ཅེས་སོ། །སྐྱབ་བཀའ་
 བརྒྱད་ལས་ཕྱགས་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱབ་བའོ། །དུག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་
 གནས་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ཕྱགས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་སོགས་ཅ་གསུམ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གཟེ་བྱེན་དབང་པ་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་དང་། སྤགས་དོན་ནི། བསྐྱེད་ཐེང་
 ཅལ་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་དང་། འདི་དང་བྱུང་འཕགས་རིག་འཛིན་གཉིས་སྒྲ་མའི་
 སྐྱབ་སྤེ་བྱེན་རྒྱབས་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །བདུན་པ་བྱུང་འཕགས་རིག་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་
 ཉེ་མ་འོད་ཟེར་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ཕྱགས་རིན་ཆེན་འབར་བ་སོགས་ཉེ། སྤང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་
 སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པས་ཆོས་སྒྲིང་དམ་ཅན་ལས་ལ་བསྐྱལ། སྤང་སྤྱོད་སྤེ་
 བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཁོང་སེམས་ཞི་སྤྱོད་ཅི་བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་རྒྱ་ཞིང་བཅོ་དུ་བཀོལ། མི་མ་
 ཡིན་ཀྱི་སྤེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རུས་པས་ཤེས་རྒྱུ་དཀར་པོའི་ཕྱགས་
 སུ་དབང་མེད་དུ་བསྐྱར་བར་བསམ། སྤགས་དོན་ནི། མ་རྩ་གུ་རུ་ཞེས་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་སྤེ་
 སྤྱོད་ཞི་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཆོས་དབྱེད་སྤེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྤེ་རུ་འམ་སྤྱོད་དུ་འཕགས་ཤིང་།
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་གཞན་དུ་མ་འདས་པ་གང་གི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་

རྒྱུ་ལྡོག་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་བཞུས་པས་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དངོས་བྱལ་སྒྲིལ་བར་
 གསོལ་བའོ། །བརྒྱད་པ་རྩ་འཕུལ་མཐུ་ཆེན་དོན་གྲོ་ལོད་ནི། རྩི་བྱང་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་
 འབར་བ་སོགས་ཏེ། ཞི་བའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་གནས་པའི་དམ་སྤྱི་གདུག་པ་ཅན་
 ཆར་ཐག་གཅོད་པ་དྲག་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤྲགས་དོན་ནི། ལོ་གོཏྭ་ར་ཞེས་ཁྱོ་བོ་
 འཛིག་ཏེན་མཆོག་ཅེས་སོ། །དགུ་པ་པར་དྲག་པོ་དོན་ཅེས་ཏེ། རྩི་བྱང་ལྟ་རིན་
 ཆེན་འབར་བའི་སོགས་ཏེ། དེགས་པ་གཟུང་སྒྲུ་རྒྱལ་གསུམ་འདུལ་བའི་དྲག་པོའི་
 དགོངས་པས་གཟིར་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། སྤྲགས་དོན་ནི། ཨར་ཅི་ག་ནི་ཁྱོས་པ། བིར་
 ཅི་ག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ། ར་མ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩི་བྱང་པ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རྩི་རྩི་
 ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་བ། བཟུང་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ། སྤྱི་སྤྱི་མ་ན། ཁྱོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱབ་སྤྱི་བརྒྱད་ལས་དཔོན་པ་དྲག་སྤྲགས། བཅུ་
 པ་སྐལ་ལྡན་འཛིན་མཛད་ནི། རྩི་བྱང་ལྟ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་སོགས་ཏེ། མཆོག་ཕྱན་
 ཀྱི་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤྲགས་དོན་ནི། བཟོ་གྲོ་རྩི་དོན་ཁྱོ་
 བོ། མ་རྩི་ལྟ་རིན་ཏེ་རུ་ག་དཔལ་ཁྲག་འཕྱང་ཆེན་པོ། རྩི་ནི་ཕྱགས་སོགས། བཟུང་ནི་གཏོར་ཤིག་
 པའོ། །ཁྲག་འཕྱང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རུ་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་བདུད་ཅི་ཡོན་
 ཏན་ཀྱི་སྐྱབ་བཀའ་ཆེན་པོའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་རྟུ་ཐོད་ཐོད་ནི། རྩི་བྱང་ལྟ་རིན་ཆེན་
 འབར་བའི་སོགས་ཏེ། དེགས་པ་ཟེལ་གཞོན་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། སྤྲགས་དོན་ནི། བཟོ་
 ཅོན་དོན་གདུམ་པོ། སུམ་དུལ་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །འདི་དང་རྩི་འཕུལ་མཐུ་
 ཆེན་གཉིས་དེགས་འདུལ་ཀྱི་སྐྱབ་བཀའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་པར་བཟོ་
 བོ། རྩི་བྱང་ལྟ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་སོགས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་
 པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། སྤྲགས་དོན་ནི།
 པར་བཟོ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སམ་བདེ་སྤྱིང་གི་གནས་ལྷགས། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་
 ལ་དོན་ཅེས་བཅུན་མོའི་རྩིས་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོས་ནས་ཡུམ་ཀྱི་
 མཆོན་རྩི་མ་སྤྱོད་ཡོ། །གསང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་ཏོགས་ན་ཐབ་གསང་ངོ་
 མཆར་མད་བྱང་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་ན་མ་སྤྱོད་མཆོག་གི་དངོས་

གྲུབ་ཀྱི་གཞི་ཚུགས་ཞིག་པའོ། །ཡང་ཇོ་པ་བཀོལ་ལས། འདི་དག་ཀྱང་གྱི་ཇོ་པ་དགོངས་
 ལུང་། བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་།
 གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲགས་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་པ་ལོང་། བདག་ལས་འོད་འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཡིས་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་། མཐར་མྱོ་
 བདག་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱུར་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་བསྒྲུབ་
 བདག་བསྐྱེད་དང་། སྐྱབ་པ་དང་ལས་སྒྱུར་མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་དགོས་པས་
 སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཇོ་པ་ཁང་དབྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་
 པའི་འཕྱུལ་འཁོར་ལ་འབད་པས་ཉག་གི་རིམ་པ་བཅས་གཞུང་དུ་གསལ་ལ། དེ་ཡང་
 བདུད་ཀྱི་གཤེད་ཆེན། ཇོ་པ་སྒྲིང་རྒྱན་མཆོག་། སྐལ་ལྷན་འཕྲོན་མཛད། རྟེན་ཐོད་སྒྲིང་།
 བསྐྱེད་པ་ཇོ་པ་སྐྱབ་པ་སྐྱེད་པ་ཇོ་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ཇོ་པ་ཉིད་ལི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲགས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་
 ལི་དམ་དབྱེད་མཛད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་རྣམས་རིག་འཛིན་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་སྒྲགས་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དཔའ་བོ་རིགས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྒྱུར་ནི། ཇོ་པ་བཀོལ་
 ལས། བསྐྱེད་པས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཞིང་། སྐྱབ་པས་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པ་
 འཕྱུལ་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་ཆེ་། ལས་སྒྱུར་ལས་བཞིའི་རིམ་པས་སྐྱབ་པ་། ཅེས་པ་ལྟར།
 དཔའ་བོ་འཛིན་ཉིན་པས་སྐྱབས་རུས་པ་ཅན་ལ་བཅོལ་ཞིང་། བྱིས་དུ་མོར་བསགས་ཏེ་
 དབྱ་འདུལ་གཉིན་སྒྱུར་ལ་བཅོན་པ་བཞིན་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པས་ལྷ་དང་ཉི་མར་བྱས།
 སྐྱབ་པས་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་རུས་པའི་གདེང་ཐོབ་པའི་ཆེ་རྒྱ་ལ་ངར་འདོགས་པ་
 བཞིན་ལས་བཞིའི་སྐྱེད་པས་ཀྱི་རྩལ་ལྷུང་ནས་རུས་པ་འབྱེན་པ་ལས་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་
 ལས་ཐམས་ཅད་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་བཞིར་འདུ་བས། དང་པོ་ཞི་བ་ནི། ཇོ་པ་བཀོལ་
 ལས། དང་པོ་ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་པ་སོགས་ལྟར། དུས་ཐོ་རངས། ཐུགས་ཤར་དུ་ཁ་
 བལྟས་ཏེ། འདུག་སྐྱེད་སོམས་སྐྱེལ། ཇོ་པ་དབྱེད་པ་ཞི་ཞིང་དལ་བ། སྐྱེད་པ་ཀྱི་སོམས་
 ཞི་ཞིང་དབང་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་ནི། བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚིགས་
 སོགས་ཏེ། བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འཕྲོ་
 བསྐྱེད་པ། དེའི་བདེ་བའི་གར་གྱིས་དཔའ་བོ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་གཉིས་ཀས་ཞི་བའི་ལས་རབ་

འབྲམས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་སྤོན་ལས་ཀྱི་ཅ་བ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། ཐོག་མར་
 དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བས་ལས་ཀྱི་རུས་པ་སྤྱིར་དུ་སྟོན་པས་ན་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་
 བསྐྱེད་བའི་བཞུས་པ་ཞེས་སུ་གྲགས་ཤིང་། སྐབས་སུ་འོད་ཟེར་ཅེས་ཅུ་མ་བཅད་སྐྱེ་དང་
 སྤྱགས་སྤེང་ཐུག་མཆན་པོ་ཉེ་ཚུལ་དུ་སྟོན་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་པར་བསམ་པས་བོགས་
 འབྲིན་པ་དང་། ཉགས་ཆད་བཅས་གཞུང་གསལ་ལྟར་རོ། །སྤྱགས་དོན་ནི། ཉ་ནི་དོ་རྩེ་
 མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་སྟེང་། བཟླ་རྒྱ་གི་ནི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ། དེ་ཡང་ལེགས་སྤྱིར་དུ་རྒྱ་གི་
 ཡིན་ཀྱང་མཁའ་འགྲོའི་བད་ཡི་སྤྱིར་དུ་རྒྱ་གི་ཞེས་བྲ། ར་ནི་དོ་རྩེ་དཔའ་བོའི་སྟོག་སྟེང་།
 བཟླ་གིང་ཀ་ར་དོ་རྩེ་གིང་ཆེན། ཚི་ཤོ་རྟོ་ཀྱ་རུ་སྤྱི་རྒྱ། ཚི་ནི་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་སྟེང་པོ་དང་ཞེ་
 བའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་གཞི་ཚུགས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཐོད་སྤེང་ཅུལ་གྱི་སྤྱགས་ཤམ་དུ་བཏགས་
 པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ནི། ༦༥ དུས་ཉི་ཤམ་། སྤྱགས་སྟོ། འདུག་སྟངས་
 རོལ་སྟབས། རྩེ་དབྱངས་སྟོན་བཞིན། སྟངས་ཀྱི་སེམས་རྒྱས་ཤིང་རམས་པས། ཉིང་
 འཛིན་ནི། བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་དང་། སྤྱགས་དོན། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་
 དང་རིན་ཆེན་དཔའ་བོའི་སྟོག་ནས་བསྐྱེད་བས་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་སྤེལ་ཅིག་
 པའོ། །གསུམ་པ་དབང་ནི། དུས་དགོང་ལོ། །སྤྱགས་རུབ། འདུག་སྟངས་པར་སྤེལ་སྤྱིལ་
 ཀྱང་། རྩེ་དབྱངས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་ཉམས་འགྱུར་གྱི་སྤྱ། སྟངས་ཀྱི་སེམས་འདུན་
 ཅིང་འདོད་པས། ཉིང་འཛིན་ནི། བདག་མདུན་སོགས་ལྟར། སྤྱགས་དོན། བཟླ་མཁའ་
 འགྲོ་དང་བཟླ་དཔའ་བོའི་སྟོག་ནས་བསྐྱེད་བས་དབང་གི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅིག་
 པའོ། །བཞི་པ་དག་པོ་ནི། དུས་སྟོན། སྤྱགས་བྱང་། འདུག་སྟངས་དག་ཤུལ་སྟབས་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྟེང་པོའི་འགྲེལ་པར་ཅོག་པོའི་འདུག་སྟངས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། རྩེ་དབྱངས་སེར་ཆེན་བབ་པ་ལྟར། སྟངས་ཀྱི་སེམས་
 ཁྲིས་ཤིང་འཁྲུགས་པས། ཉིང་འཛིན་ནི། བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ལྟར།
 སྤྱགས་དོན། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོའི་སྟོག་ནས་བསྐྱེད་བས་མཐར་
 བྱེད་དག་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟོན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཀ་གྲུབ་པའི་
 རྩེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་དང་། དོ་རྩེ་སྤྱིར་བསྟོན་པ།

རྫོང་ས་བཤུགས་བཅས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། རྩེ་ཁང་རང་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་དམ་ཡེ་དབྱེར་
 མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་རོ་གཅིག་གི་ང་རྒྱལ་བུའོ། །སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཐུན་རྗེས་མའི་ཆོ་ག་དང་
 ཆོས་བཅུའི་དུས་མཆོད་ལྟ་བུའི་སྐབས་བསྐྱུ་ན། རྩེ་བསྐྱུ་ལ་ཡན་ལས་བྱང་སོར་བཞག་
 ལ། བསྐྱེན་སྐྱབ་གཉིས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་སྤྱི་བྱི་ལྟུ་བཞུས་རྩེ་བུ་གྱི་བཀོལ་བྱང་ལྟར་བཞུས་
 དམིགས་གསལ་བཏབ་ལ་བཞུས་པ་ཅེ་རུས་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་
 བསུ། དཔའ་བོ་རིགས་བཞིའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུ་སོགས་དང་། ཏེ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཅི་ཡ་
 སོགས་ཐིན་ལས་སྤྱིང་བོ་ལྟར་ལས་སྤྱིར་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་བཞུ་བ་དང་། འུན་ཏུ་བསྐྱུ་ན།
 རྩེ་བསྐྱུ་ལ་ཡན་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་སོར་བཞག་ལ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་དམིགས་
 བཞུས་ཐིན་ལས་སྤྱིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟ་བར་བཀྱིས་པས་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་། སྤྱིང་ཆོག་གི་མཆོད་བསྐྱོད། གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་
 སེལ། རྫོང་ས་བཤུགས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱ་བར་
 གསུངས་སོ། །རྩེ་བསྐྱུ་ལས། རྩེ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དང་འབྲེ་
 བའི་ནང་སྐྱབ་ལས་སྤྱིང་ཁྲག་དྲངས་མའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཡང་ཟབ་རྩེ་བུ་གྱི་དགོངས་པ་འདི་
 ཞེས་པ་ལྟར་གཏེར་བྱོན་སྐྱབ་པལ་མོ་ཆེ་ལས་བྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེན་
 པ། རྩེ་ཡི་དམ་ལྟ་གནས་བསྐྱུར་གྱི་སྐྱབ་པ། གསང་བ་ལུས་དཀྱིལ་རྒྱུད་སྤྱིར་གྱི་ལས་
 སྤྱིར་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་ནང་སྐྱབ་ལ་དངོས་བྱུང་གྱི་གནས་
 ལ་དབུགས་འབྱེན་པའི་ཐབས་ཁུད་པར་ཅན་ཡང་ཟབ་རྩེ་བུ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་སྟེ། སྤྱིར་གོང་གི་ཐུགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐན་ཡོན་བསམ་མི་བྱུང་བར་གསུངས་
 འིང་། དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དོན་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ངག་གི་སྐྱིབ་པ་སྤྱིང་བའི་
 གནད། སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་མཉམ་དུ་གྲོལ་བའི་གནད།
 དམིགས་པ་ཐུགས་ཐེང་ལ་གཏད་པས་ཐ་མལ་གྱི་ཏོག་པ་སྤང་བའི་གནད། རྩེ་བསྐྱུར་
 ཐེང་གི་བཞུས་པས་རང་བབ་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པའི་གནད། མགལ་མེ་སྤྱད་བསྐྱོར་
 གྱི་བཞུས་པས་བདེ་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གནད། བྱང་བ་ཆང་ཞིག་གི་བཞུས་པས་སྐྱུ་
 གྲགས་ཐུགས་སུ་གྲོལ་བའི་གནད། སྤྱིང་བོའི་སྤྱོད་ནས་བཟང་བས་ལྟ་ཡི་བྱིན་གྱིས་

རྫོབས་པའི་གནད། ངག་གི་རུས་པ་འཕེལ་བས་ཅི་སྒྲིམ་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་གནད།
 རིག་སྒྲགས་ཀྱི་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པས་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་འབྲུབ་པའི་གནད། རྒྱལ་བའི་
 གསུང་ལ་དབང་བས་ལྷ་འདྲེའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གནད་བཙུང་དང་ལྷན་
 པའོ། །གསུམ་པ་འཕྲོ་འདྲེའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་ནི། གོང་དུ་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 བསྟན་པ་ལྟར་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་དུ་མས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་ཤིང་ཞི་རྒྱས་
 དབང་དུ་གྱི་ཐིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་རང་དབང་བརྟེན་པས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་གསེང་ལམ་ཟབ་མོ་སྟེ། འདིས་ནི་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པས་ཐུན་མོང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་གནད། དམིགས་
 པའི་མདེལ་ཁ་བསྐྱར་བས་ལས་ཆོགས་གཞན་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པའི་གནད། ཐིན་ལས་
 མཐའ་དུ་ཐིན་པས་གཞན་དོན་འབད་མེད་འབྱུང་བའི་གནད། འགྲོ་དོན་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འབྲུབ་པའི་གནད། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕེན་པས་ཐེག་
 དམན་དུ་མི་གོལ་བའི་གནད། གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་པའི་
 གནད་དུ་ག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ནི། སྤྱིང་བྱང་
 ལེའུ་བཞི་པར། འདས་པ་འགགས་ཤིང་མ་འོངས་མ་སྐྱེས་པུ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བཟང་ཐལ་
 ངང་ཉིད་དུ་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་བལྟས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག་ཤིང་དེ་ཆེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་
 ཤུར་ཡང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་རོལ་པ་སྟེ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པ་ལྟར་སེམས་ཉིད་ཀྱན་བྱུང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་འདི་ནི་ཐེག་
 པའི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཆེ་རང་བྱུང་སེམས་སྡེའི་དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་དོན་ཀྱི་
 རྩལ་འབྱོར་འདི་ལ་སུས་སྒྲུབ་པུ་གསང་བའི་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་འབྱུང་
 ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་རིམ་ཀྱིས་རྫོགས་ཤིང་ཀྱན་བཟང་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་ཀྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་
 གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ངང་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་བྱ་
 ཅན། མ་ཡིངས་མི་སྒྲོམ་རང་ཤར་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་ངང་དུ་རྒྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོ་དོ་ཤེས་པའི་ངང་བསྐྱུངས་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་

སྤྱིང་སྤྱིག་འཕྱིག་ །གཞི་ལྟ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལམ་སྒོམ་བ་ལྟ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།
 འབྲས་བུ་ཟག་མེད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུམ་བའི་སྤྱིག་ལ་
 དབང་ཐོབ་བས་སྐྱུ་གཅན་ཀྱི་ཁས་ནམ་མཁའི་སྒྲ་བ་གཅིག་བཟུང་བས་ཚུ་སྒྲ་རི་སྟེང་ཟེན་
 བ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བའི་དགོངས་གནད་དུས་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་
 ལོངས་བས་ན་གནད་བྱུང་བར་ཅན་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་པོའི་ཉམས་ལེན་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཏེ་
 རུ་ཀ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་མི་ཟད་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་བ་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་
 ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་བ་ལ། རོ་བོ་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་
 ལ། དེས་ཆོག་ག་ཏུ་ཅ་གའི་སྐྱུ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་འཁོར་
 ལོས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །གང་དུ་ཆོགས་པའི་གནས་དུར་ཁྱོད་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་བོས་སྤངས་པའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཆོགས་ཁང་རིམ་
 བ་གསུམ་བཅེགས་པར། ཆོགས་པའི་དུས་ཡར་མར་ཀྱི་ཆེས་བཅུ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོའི་ཉམས་ཁྱོགས་སྟེལ་ཞིང་ཁྱོག་སྐྱིབ་སྤྱང་བའི་བྱིར། རི་ལྟར་བྱ་
 བའི་བྱུང་བར། བད་དང་བད་ཡི་ལན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཤིང་ཞེས་བ་ལྟར། དབྱེ་ན། སྐལ་ལྷན་མི་
 ཡི་ཆོགས། རྗེས་རིམ་གཞུང་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་གོང་གལ་བུ་ཤིང་ རྣལ་འབྱོར་པོ་
 རྣམས་གཡས་དང་ནི་ རྣལ་འབྱོར་པོ་རྣམས་གཡོན་དུ་འཁོད་ཤིང་ གིང་པོ་གིང་པོ་མདུན་
 གལ་བུ་ ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་འདུ་བ་དང་
 དབྱེས་ལྷན་ཡོ་བྱེད་མཆོག་གི་ཆོགས་ཤིང་ མ་དུ་ན་དང་བ་ལ་སོགས་ཤིང་ ལོངས་སུ་སྤྱོད་འོས་
 ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་ཤིང་ ལྷན་སྐྱུམ་ཆོགས་པར་བཤམས་བ་ལ་ ཞེས་བྱུང་བར་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་ཤིང་
 ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟ་སོགས་ཆང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ལས་ཡི་གེ་རྩ་
 ཡི་ཁྱི་ལས་མེ་རྒྱུང་ཚུ་བྱུང་བས་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་གཉིས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེགས་གཏོར་བཀུས་ཏེ་སྤྱིང་བར་སྤྱངས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་ཞུམ་མཐའ་མཆོན་
 ལྷན་ཀ་སྤྲུལ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་སྤྱང་
 གི་ཤིང་ སྤྱིང་ཀུ་ལས་བྱི་ཡི་ཤིང་ རུབ་ཏུ་ད་ལས་ཉི་ཤིང་ བྱང་དུ་ཏ་ལས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཤིང་

དབུས་སུ་ན་ལས་མི་ཡི་ཤ ༡༧ དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ཤར་དུ་སྤྱི་ལས་དྲི་ཆེན། སྤྱི་ལས་རྒྱ། ལུ་བ་དུ་སྤྱི་ལས་བྱང་སེམས། བྱང་དུ་ཁི་ལས་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་ཁྲད་བ།
 དབུས་སུ་སྤྱི་ལས་དྲི་ཆུ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་དེ། ཆོགས་སྤྱོད་ཐོད་བ་མི་
 མགོ་སྐམ་པོ་ལྟག་བ་ནང་བསྟན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དུ་ཡོད་པའི་འོག་ནས་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མེ་འབར་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བས་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་རིགས་ལྷའི་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་
 བོར་ཁྱུ་དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅིར་ཉོགས། རྒྱངས་པའི་ནང་སྤྱི་ཡི་འོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བྲག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཆར་ལྟར་བབ་བས། སྤྱི་ལས་བྲགས་མ་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་བ་རྒྱ་ཆེ་ལྟན་སྤྱི་ལས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དངོས་གྲུབ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཞེས། དངོས་གྲུབ་གྱི་ཉེན་དུ་ཅ་བ་
 གསུམ་ཆོས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བཀོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཉེན་
 དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཡི་དོ་རྩེའི་གར། གསུང་དོ་རྩེའི་སྤྱགས་སྤྱ།
 སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་ཉམས་ལྟག་པར་འབར་བས། དཔའ་བོ་དཔའ་མེའི་འཁོར་
 ཆོགས་དང་བཅས་རོལ་མེའི་སྤྱ། མེ་ཉོག་གི་ཆར་གནམ་ས་བར་སྤྱང་གི་ཁྱོན་ཀུན་ཁེངས་
 པར་གྱོན་ཉེ་སྤྱི་མགོན་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་མདུན་ཉེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ།
 དེ་དག་གྱང་སྤྱི་མ་དང་མི་ལས་བཞིན་སྤྱང་ཆ་མ་འགགས་གྱང་། ཆགས་སྤྱང་གི་འཛིན་
 ཞེན་མ་ཞུགས་པར་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ལྷ་ལ་ལྷ་རོལ་པའི་ཚུ་ལ་དུ་སྤྱོད་པས་
 ཆོགས་གཉིས་འབད་མེད་དུ་རྫོགས་བ་སྤྱི། སྤྱི་འཕུལ་དོ་རྩེ་ལས། སྤྱི་བོ་མཛའ་བ་ཀུན་
 ཆོགས་བ། །རྣལ་འབྱོར་འདུས་པའི་ཆོགས་ཞེས་བྱ། །འབྱོར་པའི་འོངས་སྤྱོད་ཆང་བ་
 བྱི། །བདེ་བའི་འོངས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་བཤད། །ལྟ་དང་དམ་ཅན་ཀུན་འདུས་བ། །འདུས་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་སུ་བཤད། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལ་མི་འཛིན་པས། །ཆོགས་གཉིས་
 རྒྱན་དུ་རྫོགས་བྱེད་པའི། །ཆོགས་ཆེན་པོ་རུ་ངས་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། སྤྱིར་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་དགོངས་ཉམས་བྱང་པར་གྱིས་ལས་རྒྱ་ལ་བཉེན་པའི་ཆོགས་འཁོར་མཆོན་
 ཉིད་པ་དཀའ་རུང་རྒྱ་མཆོན་སྤྱགས་ཅམ་བཤད་པ་དང་། ཆོགས་མཆོད་དངོས་ལ་སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་བོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྤྱིར་མཆོད་པ་བྱི། སྤྱིའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་

སྒྲིང་ལ་མ་འགག་པའི་ལྷ་བས་རྒྱས་ཐེབས་ན་ཡེ་ཤེས་དྲུག་སྟེ། དེ་ཉིད་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་
 དྲུག་གི་རྣམ་འགྲུར་དུ་ཤར་བས། མཆོད་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་
 ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྩེ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཆོག་ཏུ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་
 ལ་གསུམ། སྤྱད་དང་པོ་དམ་ཆོག་གི་རྩལ་རྣམས་སྤྱི་ཉར་སྤྱོད་ནང་འདོད་ཡོན། གསང་
 བ་རིག་མའི་ཆོགས་སུ་སྤྱལ་ཏེ་འབྲུལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྩལ་ཚོ་ལ་བྲལ་གདོད་མའི་གཞི་
 ལ་ངང་གིས་རྩོགས་པས་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་བྲལ་བའི་གཤེས་སུ་མཉམ་པར་
 བཞག། ཆོགས་བར་པ་རྗེ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་མི་བྱུང་
 གྱུང་སྒྲིང་གྲགས་རིག་པ་ལྷ་སྤྲུགས་ཆོས་སྐྱོ་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤེས་ན་ལམ་གནད་ཐམས་
 ཅད་ཆང་ཞིང་འདྲུ་བས་ཆོགས་བར་པ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷའི་དམ་ཆོག་གི་རྩལ་ཡིན་པ་
 གསུམ་དང་གྲུབ་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྤྱལ་བས་རྟོག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་དག་ནས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་པས་འབྲུལ་ཞིང་ཡིག་
 བརྒྱ་བརྗོད། ཆོགས་ཐ་མ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཆོགས་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྲས་པ་བྱུང་དུ་བཅད་
 བའམ། ཡང་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྱི་བརྗོད་པས་རང་ལ་
 བསྐྱས་རྩེས། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་སྒྲོལ་བྱེད་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྒྲོལ་བའི་ལྷ་བ། ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྒྲོལ་བའི་ཉམས། དབང་པོ་ཡུལ་དུས་གྱིས་སྒྲོལ་བའི་
 སྤྱོད་པ། ཐབས་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་བའི་སྤྱོད་བྱུང་གི་རྩལ་སུ་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་
 མཛོན་དུ་སྤྱང་བའི་སྒྲོལ་བའི་མཛོད་སྤྱོད་ལ་མཁས་པས་བྲག་སོར་བཅུའི་བར་དུ་བཟུང་
 བའི་སྤར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐིན་ལས་རྩོགས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་གྱི་ལ་ཡེ་མཆོན་
 ཆས། ཆོགས་ཐ་མ་ཉམས་པ་བདུན་ལྷན་གྱི་ཞིང་བཅུ་དངོས་སུ་གསལ་བ་གསུམ་དང་
 ལྷན་པས། དག་པོའི་སྤྱིང་དཀར་ནག་གི་མཆམས་སུ་བཏབ་པས་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་
 བསད་པ་ལྟར་གྱུར། སྤར་ཅི་རང་ལ་བསྟན་པས་བསྐྱལ་བའི་ཆེ་བསོད་དཔལ་གྱི་དྲངས་
 མ་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བྱིན་ཆེ་རུ་སོང་བས་བདག་འཆངས། འཛིན་གིང་གིས་
 བཀུག། སྒྲོལ་གིང་གིས་བསྐྱལ། སྒྲོབ་གིང་གིས་ཤ་ཁག་གི་དྲངས་མ་ཐག་མེད་བདུད་
 ཅིར་བསྐྱར་ཏེ་ལྷ་ཆོགས་ལ་སྤུལ་བས་ལྷ་འཆངས། སྤར་ཅིའི་འོད་གྱིས་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་

བ་བསལ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡི་རྣམ་པས་དྲེ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་སྤྲུ་སངས་རྒྱས་པས་
 དག་འཆོངས་བ་གསུམ་གྱིས་ཏ་ནའི་མཛད་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཆོགས་སྐྱབ་གྱི་དུས་ལྟ་
 ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་རྣམས་ནི། གལ་པོ་ལས། དང་པོ་འདོད་ཡོན་དུག་གིས་མཆོད།
 གཉིས་པ་དམ་རྫས་བདུད་ཅིས་བཞགས། གསུམ་པ་དག་བགགས་གཟུགས་ཕྱང་སྟོབ།
 ཞེས་པ་རྣམས་སྤྱི་ཡི་ཆོགས་དང་། སྟོབ་དཔོན་མཆོད་ལུས་ལྟར་གསལ་བས་དམ་ཆོག་
 གི་རྫས་རྣམས་རོལ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་མཉེས་
 རས་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་ཏེ། དགའ་བཞི་
 ལུགས་འབྱུང་སྟོབ་གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྤྱོད་བ་ནང་གི་ཆོགས་མཆོད། རྣལ་འབྱོར་པོ་
 མོ་འཁྲིགས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དཔེ་དོན་ལྟར་སྤྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 རོ་མཉམ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་གསང་བའི་ཆོགས་འཁོར་དང་། སྤྱོད་ལ་ཡུམ་ལས་
 དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སྤྱོད་བ་ཆོད་དུ་ཕྱིན། སྟོང་རིག་ཟུང་འདུག་འཁོར་འདས་གདོད་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུབ་པ་མི་དམིགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ། ཡང་
 གསང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དྲོ་རྩེའི་སྤྲུ་གར་བྱ་བའི་དུས། སྤྲུ་གར་དངོས།
 དེའི་པན་ཡོན་བཅས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ།
 སྟོན་ལམ་དང་ཤེས་བརྗོད་རྒྱུད་བསྐྱུག་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱས་པས་ཉམས་རྫོགས་ཐོགས་
 དབྱུང་། མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ལྟག་མ་ནི། ལྟག་མ་རྣམས་གསོག་
 འཛོག་མེད་པར་བསྐྱུས། དམེ་གཏོར་མཆོད་པའི་རས་མ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་དུ། དཔལ་
 ཆེན་པོའི་པམ་པལ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཕྱད་ཆ་གསུམ་པ་བསྐྱར་ཏེ། དྲོ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་ཡ་རླན་
 ཏ་མཐོན། མ་རླན་པལ་མོར་གསལ་བ་སྤྱོད་བའི་ཁ་སྤྱོད་སེམས་གྱིས་བྱན་ཏེ་བདུད་ཅི་
 འདོད་ཡོན་གྱི་གཏོར་དུ་བརྒྱབས་ནས་སྤོང་རྒྱ་བྱན། རྒྱང་སྤྱིང་བལྟག་པ་ཞིང་གི་
 གཡལ་མོ་ཆོལ་ཆེན་གྱི་དུད་པས་ལྟག་མཐོན་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་པོས་པར།
 སྟོན་དཔལ་ཆེན་པོས་རུ་ཏ་བསྐྱལ་བའི་ཆེ་དབང་ལྷག་ཉེར་བརྒྱད། གིང་ཆེན་བཙོ་
 བརྒྱད། ལྟ་བཞི། མ་བདུན་སྤྱིང་བཞི། འབར་མ་བརྒྱད་དང་པོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
 སོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་པོ་ཉ། ཕྱད་ལ་མི་འཆོལ་ལྟག་མ་རོལ། དབྱས་ལ་མི་གནས་

དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཐུ་རན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་
 མཆོན་ཅམ་འཛིན་པ་ཡང་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་དོན་མེད་ཐོབ་པའི་ཐ་ཆོག་བསྐྱལ་བྱིར་ཤུལ་
 རྣམས་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པར་བསྐྱལ་ནས། སྐྱབ་ཁང་གི་བྱང་ཤར་གོམ་པ་བདུན་
 ཅུའི་སར་སྤོན་མའི་བུ་ལམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེར་
 འདུས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཉེ་བུ་ཀ་དང་སྦྱོད་ཡུལ་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དུས་
 དེ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྗེས་མ་ཐུན་པས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་
 འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། དོན་མེད་བུ་བ་ལས། བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཆོག་ས་
 འཁོར་མཆོག་ཁྱེ་འདིར་བསམ་པ་ཀྱན་འགྱུར་ཅིང་། །བགེགས་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་
 དང་། །སྤྱི་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 ལས་བྱང་བདེ་ག་ཤེགས་འདུས་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཆོག་ས་ཀྱི་འདུ་བ་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་ཅམ་
 ཞིག་སྤྱད་པས་ཀྱང་ཡུལ་ཁམས་བཀྲ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ལྡན་ཡོན་བདག་གེགས་ཞི་
 བསམ་དོན་འགྱུར་དམ་ཆོག་ལྡན་པས་ཐབས་ཤེས་རྗེས་ཐོས་ན་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་
 འབྱུང་ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་ན་སྒྲོས་ཅི་དགོས་དེ་བྱིར་མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་བྱངས་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་ཁྲབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་མ་བསྐྱལ་བས་སྟན་བསྐྱེད་ཉེ་ཉེ་རིང་མི་མངའ་ཡང་
 འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཇུག་པའི་བྱིར་སྤོན་རྒྱ་
 གར་དོན་མེད་གདན་དུ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ལ་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲོལ་ནས་བསྟན་པ་
 འཛིག་པར་བརྩམས་པའི་ཆོ། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྤྱན་དངས་དགོས་པར་
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་ཐེབས་ནས་ཚོད་པས་ཆར་
 བཅད། མཐུ་འགྲན་པའི་ཆོག་ཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྐྱབ་པ་མཇུག་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་
 བདུད་འདུལ་དག་མོས་བྱད་ཤུར་འཛོམས་པའི་རིགས་སྤྱགས་ཤུལ་བ་བཞིན་ལག་ན་དོ་
 རྗེ་སེང་གའི་ང་རོ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་ཉེ་རིག་སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཞིག་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་བཞུགས་པས་བསྟན་ཤུར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕར་བ་དོན་མེད་ཤུག་རྒྱས་
 བྱངས་ཤིང་བསྐྱེལ་བས་ཐུ་སྟེགས་གནས་པའི་ནགས་ཆལ་མེ་འབར་མཆོ་ཡང་སྐྱེམ་

ནས་སྤྱི་གཞི་གི་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་གཞི་གིས་བསྐྱེད་པ། འཁོར་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ནང་པའི་
 བསྐྱེད་སྤྱི་བ་བཅུག་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛད་པ་བཞིན། ཅོད་དུས་སྤྱི་གཞི་མའི་གདུལ་བྱ་
 ནད་ལྷག་མཆོན་གྱིས་མནར་ཞིང་སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་སྤྱི་བས་
 ཅུལ་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་མཛད་པས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞི་ཞིང་། བསྐྱེད་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱུ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་པ་ལམ་གྱི་སྤྱི་བས་རི་ལྟར་བཅས་པའི་ཐ་ཆིག་གིས་
 གནད་ནས་སྤྱི་བ་ཏེ་གདུང་ལྷགས་དག་པོ་དང་། གསང་བའི་རྩེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་
 བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་ཆོ་འབྱུང་གིས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་མཛད་དེ་དབྱུགས་
 དབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་རྣམ་པ་འཛིག་
 ཏེན་རང་རྒྱུད་པའི་ཅུལ་དུ་སྤྱི་བ་ཅིང་སྤྱི་བ་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་ཁྱད་པར་སྤྱི་བ་མཛད་དོན་ཐེག་པ་
 སྤྱི་བའི་གཉིས་ཁ་དང་ལྷན་པའི་ཐོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་མ་ནིང་གི་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོས་སྤྱི་བ་སྤྱི་དང་། སྤྱི་བ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་ཐ་ཆིག་ལྷག་པར་ཐོག་པའི་
 མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན། དག་བསྐྱེད་ཉེར་གཅིག་། བཏྱུ་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས་བོད་ཀྱི་ལྷ་
 སྤྱི་བ་ཅི་བསྤྱི་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོར་བསྤྱི་བ་ཏེ།
 ཁང་སྤྱི་བའི་ཐ་ཆིག་བསྐྱེད་པ་ཏེ་དཔེ་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་བ་ལས་བཞི་སོགས་འདོད་
 པའི་གཉིས་བྱང་བཅོལ་དུ་གཏད་པའོ། །གསུམ་པ་བཏྱུ་མ་སྤྱི་བ་པ་ནི། བཏྱུ་མ་བཅུ་
 གཉིས་འདི་དག་དོན་ལ་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱི་མཆོམས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཅུར་རོལ་གྱི་སྤྱི་བ་ཆར་
 དགོས་པ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་སྤྱི་བ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་བ་དཔོན་ལྷ་
 སྤྱི་བ་རས་ཨ་སྤྱི་བ་ཡི་བྲག་ཕུག་ཏུ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག། བལ་བོད་
 མཆོམས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཆེན་དཔལ་གྱི་སང་གོ་དང་བཅས་པས་བོད་ཁམས་མཐའ་དག་གྱི་
 ནང་གི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཆོས་མིན་གྱི་ཉེར་འཆེ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བ་དུ་ཕྱོགས་བཞིའི་སོ་ཁ་སྤྱི་བ་བར་
 བསྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་བ་ལས་ཏྲ་མཛད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆེ་ཞེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གི་ཅུལ་དུ་
 བཅེ་ཞིང་འདུད་པའི་སེམས་ལྷན་བདུད་མོ་གཞོན་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་མའི་རིགས་ཅན་གྱི་བཏྱུ་མ་
 བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱི་བ་མའི་གཏོར་གཞོན་བཤམ་པའི་ཅུ་བདུད་ཅིར་

བརྒྱབས་ནས་ལས་ཀྱི་བརྒྱུ་པར་སྤྱིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི་རྩེ་རྩེ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་ཆེན་
 ཉི་ཤེས་ལ་ལས་ལྷན་ཀྱི་རུ་ཏུ་བརྟུལ་བའི་ཆེན་སྒྲིབ་དག་པོ་དང་བཅས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་སྤྱང་སྤྱིང་བརྒྱུ་དབང་གི་ཞིང་དུ་གྱུར་ནས་རིགས་བཞི་རྩེ་
 ཉི་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་སེར་ལྟར་འབྲེལ་ཞིང་། ཀའ་ཀ་སོགས་དུར་བྱའི་འདབ་
 ཆགས་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། གཙན་གཟན་སྤྱོད་མེན་ཀྱི་གདོང་ཅན་རྒྱུང་འཇུགས་ནས་རྩོ་
 རྩེ་རྩེ་ལི་མིག་པས་བྱོ་བརྟུངས་བས་ལས་བཞི་རྩེ་སྤྱིན་ལས་མཐར་སྤྱིན་ཉི་གཏི་ཐུག་ང་
 རྒྱལ་ཆགས་སྤང་རང་རྒྱུད་པ་ཆར་བཅད། ཉོན་མོངས་ཤུང་པོ་འཆི་བདག་ལྟའི་བདུད་དེ་
 འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི། བྱི་དག་ང་ཡིར་འཛིན་པ། རང་དག་ངར་འཛིན།
 གསང་དག་ཉོན་མོངས་རྣམས་གདོད་ནས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཅོམ་པས་སྤང་སྤྱོད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་གནས་ཐུགས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཤེས་སུ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་
 གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པས་ནམ་ཡང་མི་ལྟང་བར་མནན་པའོ། །ལྷ་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱུ་བ་ནི།
 དགོས་ཆེད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲུལ་སྤང་ཏྲག་པར་ལྟ་བུའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་
 ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་བའི་བྱིར་ཡིན་ལ། སྤྱད་ཚུལ་སྤར་ཆོས་སྤྱོད་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་
 འཛིན་ཀྱི་ཆོ་འཕྱུལ། འོངས་སྤྱོད་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་བཀོད་པ་བྱི་སྤྱོད་གཞལ་
 ཡས་ཁང་། རང་བཅུད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གསུམ་རྣམ་འཕྱུལ་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གིང་བཞིར་སྤང་
 བ་ཀྱན་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རིམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ། མཐར་ས་བོན་རྒྱ་ད་
 ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་བར་དང་། དེའང་འོད་གསལ་སྤྱོད་ཉིད་གདོད་ནས་རང་བྱུང་གི་ཐིག་ལེ་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་
 གོ། །བྲུག་པ་རྒྱན་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ནི། སྤྱོད་ཉིད་ཁོ་ནར་སྤོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཆད་པའི་
 མཐའ་ཡིན་པས། དེ་བསལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་རང་
 རྒྱལ་རྒྱལ་ལས་ཉི་ལྟང་བ་ལྟར་སྤང་སྤྱོད་ལུང་འཇུག་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་འོ་བོ་བརྒྱ་
 དབང་གི་ལྟ་ལ་རྣམ་པ་སྤང་སྤྱིང་ཐིག་གཞོན་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པ་རྒྱན་ཆ་ཐུགས་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པའི་སྤྱོད་རང་བྱུང་གཉེག་མའི་ཚུལ་དུ་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་རྩོ་རྩོ་
 གསུམ་ཀྱི་གོ་ཆས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། གཟུགས་སྤང་སྤྱོད་གསུམ་སེམས་ཀྱི་ཉིག་ཆོགས་

ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ལྷ་ཆོགས་དང་དྲི་རྩེའི་སྒྲགས་སྒྲ་གནས་ལུགས་ཆོས་སྐྱའི་
 ཡེ་ཤེས་གསང་གསུམ་མི་བྱེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་སྒྲ་སྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པའི་
 སྒྱུད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །འདི་དག་གི་སྒྲ་བྱ་ནི། གྲིས་པ་དེ་ཉིད་ལང་ཆོ་རྫོགས་ནས་
 འཆི་བ་སྒྲར་ཡང་འབྱུང་བ་མཆོན་པ་སྟེ། སྒྲོད་བཅུད་སྒྲ་འཁོར་ལ་བསྐྱ་བ་ནི་གཟུགས་
 སོགས་སྒྲ་བ་ཐེམ་པ་དང་། སྒྲ་འཁོར་ནས་སྒྲིང་པོའི་པོ་བྱང་གི་སྟེ་བའི་བར་བསྐྱ་བ་ནི་
 ས་ཁུ་ལ་ཐེམ་པ་སོགས་རགས་པ་ཐེམ་པ། འཁོར་རྣམས་རིམ་པར་གཙོ་བོར་ཐེམ་པ་སྒྲར་
 བ། ཡུམ་ཡབ་ལ་དང་། དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀའི་དྲོ་རྩེ་ལ་ཐེམ་པ་མཆེད་པ།
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀའི་སྒྲིམ་ཐེམ་པ་ཐོབ་པ། དེ་
 གྱེན་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱ་དཔའ་བསྐྱས་པ་ཉིར་ཐོབ་སྟེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལས་སྒྲར་
 ལྷང་བ་བར་དོ་སྒྲར་ཞིང་། སྒྲངས་འབྲས་ནི། སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་སྒྲར་བ་ནི་
 ཆོས་སྐྱའི་ཐིན་ལས་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དབྱེངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པས་
 དེར་ཐེམ་པ་དང་། དེ་ལས་གཟུགས་སྐྱའི་སྒྲར་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པས་དེ་ལས་ལྷང་བ་
 མཆོན་ནོ། །ལམ་གོང་མའི་དུས་སུ་དབང་བཞི་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲོད་བཅུད་འོད་གསལ་
 དུ་བཅུག་ནས་སྒྲར་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྷང་རུས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱར་འགོ་བས་སྒྲིན་བྱེད་
 ནོ། །བདུན་པ་བསྐྱོ་སྒྲིན་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲོད་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་སྒྲ་མེད་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 ལྷ་དགོངས་ཀྱི་གདིང་གིས་ཐིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཐབས་ཆེན་གསང་སྒྲགས་
 ཟབ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མང་པོས་དཀའ་བ་མེད་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིང་དུ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་མཐའ་དག་འགྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར་
 ཉིན་རེ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྱུར་བྱེད་ཆེན་པོས་འཕེལ་བ་དང་། སེམས་དང་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ལམ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིན་ཅིང་མཐར་
 དབྱུང་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསྐྱོ་བ་དངོས་
 སམ་རྗེས་མཐུན་པས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། གཞན་དོན་དུ་བསྟན་འགྱུར་པན་བདེའི་དཔལ་
 ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དབྱར་

མཆོ་ལྟར་རྒྱས་འཕེལ་བཏན་པ་དང་རང་དོན་དུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་རིག་
 འཛིན་ནམ་བཞིའི་ས་ལམ་གྱི་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྐྱེ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྐྱེ་ཀྱན་ཏུ་
 འཆང་བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སློན་པའོ། །ཤེས་བརྗོད་གྱིས་མཐར་རྒྱས་བྱ་བ་
 བློ། ལས་རིམ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགྱེལ་འཁོར་པའི་ལྷ་
 ཆོགས་ནམས་གྱིས་བཀྲ་ཤེས་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད། རྟོག་ཤིང་སྤྱད་བྱངས་ལེན། མེ་རྟོག་
 མཐུ་ར་བའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་བསམ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པའི་
 བདེན་ཆོག་གི་ཤེས་བརྗོད་དབྱངས་རོལ་དང་མེ་རྟོག་འཐོར་བ་སོགས་བྱས་པས།
 ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་མིང་མི་གྲགས་ཤིང་། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་
 པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་སྤེལ་བའོ། །ཐིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་གསང་སྤྲགས་
 ལུང་གི་སློབ་ཞི་དང་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དོན་དམ་གསལ་འདེབས་བརྗོད་པ་
 ཆོག་གི་སློ། །ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱལ་གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་སློ། །དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་
 ཉིང་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་སློ། །མཆོན་པ་བརྟུགས་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་སློ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྐྱབ་
 པའི་ཐིན་ལས་སྤྲགས་དང་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་སྟོན་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་
 གསུམ་ནི་སྦྱོང་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དུ་མ་རོ་གཅིག་ལམ་
 དུ་བྱས་པས། སྦྱང་བྱ་ཐ་མལ་སྟོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་དག་ཅིང་། སྦྱངས་འབྲས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་
 རྟོའི་སྟོམ་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པས། ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་ན་རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་པོ། རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་པོ་སོགས་གསང་བའི་མཆོན་
 དང་། ཨ་ལ་ལ་ཏོ་སོགས་ཀྱི་བརྟུ་ཡིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་ཡལ་ཞིང་། བར་ཆད་མེད་
 པར་དངོས་གྲུབ་ལྟར་བའི་ཐབས་ཀྱི་གསེང་ལམ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་ཉིང་
 འཛིན་ནི། རྒྱད་ལས། ཉིང་འཛིན་བསམ་གཏན་དག་དང་མི་ལྡན་ན། །གསང་སྤྲགས་
 བཟླས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གསོ་དབྱེད་བསྐྱེད་པས་ནད་ལ་མི་པན་ལྟར། །དེ་
 བས་ཉིང་འཛིན་བསམ་གཏན་འབད་པར་གཅིས། །ཞེས་སོ། །ལྷག་པར་བསྐྱེན་སྐྱབ་
 ལས་ཀྱི་བཟླས་སྤྲགས་ནི། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཇོ་པ་གྱི་བཀོལ་བྱང་ལས། བདག་ཉིད་བརྒྱ་ཐོད་
 ཐོང་ནི་ཅེ་ཅེ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་དཔལ་ཏེ་ཅེ་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱང་ཅེ་

དབྱིངས་ལས་བྱུང་ཞིང་དབྱིངས་སུ་འདུལ་། དེ་བཞིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བསམ་
 ཡས་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱན་། གང་འདུལ་དེར་སྤང་ཅིང་ཡང་སྟོན་། དད་ལྷན་དངོས་གྲུབ་
 སྤྱུལ་བ་ལ་། བསྐྱུ་བ་མེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱུར་། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ལས་རབ་
 འབྲམས་སྤྱུལ་བའི་ཕྱེུ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། བྱིན་དབབ་བའི་དུས་སུ། ལྷ་གོས་མེད་ཀ་
 རྒྱན་གྱིས་སྤྱུབས་། སྟོས་སྟེག་རོལ་མོ་སྟོན་བར་འཁོལ་། གར་འབྲམས་གདུང་དབྱངས་
 ཞིང་གི་གཡལ་བ་། ཅེས་དང་། བརྒྱའི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱད་ལས། མི་བསྐྱོད་སེམས་དཔའ་ཐུགས་
 ཀར་སྤས་། ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྩེ་དེལ་བུ་འབར་། གསང་བ་ཀྱན་འདུས་ཐུགས་ཀར་སྟོལ་། དོ་རྩེ་
 དེལ་བུ་བསྟོལ་བས་འབྱུང་། དབྱིངས་ཕྱག་ཐུགས་སྤས་ཡབ་ལ་བལྟ་། ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྩེ་མོད་
 བ་འབར་། གསང་བ་ཀྱན་འདུས་ཐུགས་ཀར་སྟོལ་། དོ་རྩེ་ཡབ་འབྱུང་མོད་ཞལ་སྟོབ་། ཞེས་
 བས་མཆོན་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུར་དུ་ཐོབ་བའི་དགོས་བ་
 བྱུང་བར་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཐུགས་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སོགས་རབ་རྩ་བོའི་རྒྱན་།
 འབྲིང་ཉིན་མཆོན་དུས་ཐུག་ཐ་མས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡོ་རྒྱན་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྟོ་དང་ཁམས་ཀྱི་རུས་ཆད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱས་བར་བྲིགས་བསྐྱུངས་
 ན་ངེས་བར་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆེ་ལ་སྤྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་ག་སྤྲོ་མོ་ཡན་
 ཆད་ཀྱང་པལ་ཆེར་རྒྱད་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་སྤྲོ་མ་གྲུབ་བ་བརྟེས་བའི་བཀའ་
 སྟོལ་ཕྱག་བཞེས་ལས་དང་། རྒྱ་གི་མས་ལུང་བསྟན་བ་དང་། ཡོ་རྒྱན་ཉིད་གྱིས་ཡངས་
 ལེ་ཤོད་དུ་ཉམས་དང་སྤྱུར་བ་ཡིན་བས་ཀྱན་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་སྟོངས་ལ་སྤྱུབས་ཤིག །ནང་ཐེ་
 ཆོམ་ཅན་རྒྱ་སྤྲོ་དེས་ཆོག་གཟུ་ལུམ་མཁན་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏེལ་འབྱུ་ཅམ་མེད་
 དོ། །དེས་ན་དད་ཅིང་མོས་བ་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་
 གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྩོགས་གསུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་
 བས་བསྐྱུབས་ན་མི་འབྲུབ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། རྒྱད་ལས། དད་བཙོན་བྲག་པོས་
 བསྐྱུབ་བྱུར་ན། མཆོམས་མེད་ལྷ་སྟོད་མི་ཡིས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བས་གསང་
 ཐུགས་བྱང་། ཞེས་གསུངས་པའང་ཞར་ལ་འཕྲོས་བའོ། །གཉིས་བ་སྟོས་བཀའ་རྣམ་
 འཕྲུལ་བཙུ་གཉིས་སོ་སོའི་དགོས་དོན་བཤད་བ་ལ། དང་པོ་སྤྲོ་མ་ཆོས་སྤྱིའི་སྤྱུལ་ཚུལ་

གྱི་སྤྱི་དོན་ནི། ལེ་ཏུ་དང་པོའི་སྐབས་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བ་འཆི་མེད་རྩི་རྩི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་ཟབ་དོན་འབྱུང་བའི་སྐྱོང་གཞི་སྟེ།
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སྒྲ་མ་ཆོས་
 སྐྱེ་ཆེ་འོད་དཔག་མེད་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བྱགས་པའི་རྩི་རྩི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཟབ་འདྲིལ་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་གཞི། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས། དེའི་དགོངས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་རྒྱུད་ལས། མི་འབྱུར་ཏྲག་པ་
 གཉུག་མའི་ཆོ། །ཉམས་ཤིང་འཕོ་བ་ཐེག་ལའི་ཆོ། །སྒྲོ་བུར་ལྟར་སྐྱང་སྟོག་གི་ཆོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཟེད་ནས་མི་འབྱུར་བར་བྱགས་པའི་
 ཏྲག་བརྟན་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཉིད་འཆི་མེད་རྩི་རྩི་གོ་འཕང་གི་བསྐྱབ་
 གཞི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རང་མདངས་རྩི་རྩི་ལུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ཡར་མར་དུ་
 གནས་པའི་དབྱིད་ཐེག་གཉིས་དང་། འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཐེག་ལའི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་
 དྲངས་མ་བཅུ་གཉིས་དང་སྟོགས་མ་ཉིར་བཞི་སྟོགས་འབབ། དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དང་
 རྩིས་འབྲེལ་དགའ་བཞིའི་འཕོ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་རྩིས་འབྲེལ་ལུས་བྱངས་སམ་སྒྲ་
 གནས་ཏེ་དེ་དག་རང་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། སྟོབས་མ་ཉམས་པས་འཆོ་བའི་རྟེན་
 བྱེད་པ་དང་། ཐེག་ལའི་ཆེ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། ཆེ་སྟོག་གི་དོ་བོ་རྣམ་ཤེས་བྱོད་
 དང་བཅས་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པའི་རྟེན་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ལུས་ཀྱི་དོ་བོ་འབྱུང་
 ལྷ་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་ཁམས་དུག་འདུས་པ་རགས་པའི་གཟུགས་ཅན་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པར་འབྲེལ་བས་བྱགས་པ་སྟོག་གི་དབང་པོའི་ཆེ་ཞེས་བྱེད་པར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། དེ་
 དག་ཀྱས་པ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པས་རིང་དུ་འཆོ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ལ། ཉམས་ཤིང་གནས་
 རྣམ་འབྱུར་བ་སྟོགས་ཀྱི་ནད་གདོན་དུས་མིན་འཆི་བས་གཙུག་ཏེ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་ཆད་པར་
 བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ། རྩིས་སྟགས་རྒྱུད་སྐྱོར་ཉིང་འཛིན་དུ་མ་
 ཡོད་པ་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མའི་སྟོགས་སུ་བསྐྱེལ་ནས་ཆེ་ཡི་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་སྟེ། སྟོང་བྱང་ལས། སྒྲ་མ་བརྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད་ཅེས་སྟེ་གཙུག་ཏུ་
 འདུས་པ་ཡི། གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་བ། སྟོན་ཆད་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བ་མེད་ཅེས་དེ་ལྟ་

མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་དང་། མ་འོངས་སྐྱེ་འགྲོའི་དོན་སྤྲད་དུ་། རང་བྱུང་པར་བདག་གིས་བསྟན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱབ་གཞི་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་ཆེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཆོས་ཅན་ཐེག་ལེ་དྲངས་མ་ལྟ། དེ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་ལུས་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྟོགས་མའི་ཟག་པ་སྐྱངས་ཤིང་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་སྟེལ་བས་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་འཆིའི་གཞོམ་བྲལ་རྗེ་རྗེའི་གོ་འཕང་ཀྱང་མཛོན་དུ་བྱེད་བྱས་ན་ཐུན་མོང་གི་ཆེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གནས་ལྷར་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྒྲིག་སོགས་བརྒྱད་དང་མགྲོགས་མ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱས་པ་ཐོན་ཀྱི་བར་བཙོན་པ་དང་། དེའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱ་བ་དབང་གི་ཆོ་གས་བསྟན་སྐྱབ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཕྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་དང་། ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་ཡི་མཐུན་རྒྱུན་སྟེལ་བ་དང་། འབྱུང་ལྷ་བྱེ་བྲག་དང་སྐྱེའི་འཆི་བསྐྱེའི་ཚུལ་ལ་བཙོན་པས་དུས་མིན་གྱི་ཆེའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བའི་ལས་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་བྱར་ལྷར་སྐྱང་སྟོག་གི་ཆེ། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་བསགས་པས་ལས་ཀྱི་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་ཆེ་གསོ་ཞིང་སྟེལ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་ཐེག་ལེའི་ཆེ་སྟེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ཡུམ་ཅ་རྩ་ལའི་གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་མས་ནང་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་དྲངས་མའི་སྟོག་སྐྱབ་པས་འཕོ་མེད་རྗེ་རྗེ་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཐུན་མིན་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པས་ཐེག་ལེ་དང་གཉུག་མའི་ཆེ་ཡི་སྟོབས་འཕེལ། རྒྱང་སེམས་ཀྱི་འཕོ་བའི་བྱེད་པ་བཅེངས་ཤིང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དྲངས་མ་རྒྱས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྟེལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཆེ་སྟོག་གི་རྟེན་སྒྲ་ཉམས་ཡར་བ་བཀྱག་ཅིང་བརྟན་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྟོགས་སུ་གཅེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྗེས་སྒྲགས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་བྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་དེའི་གཞུང་གཅིག་ཏུ་འདུས་གསལ་སྟོང་པོའི་བརྒྱད་ཇིལ་དུ་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་གསང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་དགོངས་པའི་ཡང་ཁུན་མཐར་ཐུག་གཞན་ལ་མ་བྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྟོང་བྱང་ལས། དེ་ལྟར་རྗེ་

རྗེ་ཆེ་ཡི་ལུང་། སྟོན་ཆད་ས་སྟེང་མ་གྲགས་པའི་། རོ་མཆར་ཐབས་མཆོག་དུ་མ་འདི་།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་། ཆེ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་མཚུ་རས་། ལྷ་ར་ཏི་ཀའི་གསང་ཕྱག་དུ་།
 ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་དུས་། ཆེ་དབག་མེད་པ་དངོས་སུ་བྱོན་། རྒྱུད་དང་གདམས་
 པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་། རྒྱ་ནག་རི་བོ་དེ་ཤན་ཅེར་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་
 ལ་། རྟོན་འབྲེལ་སྟོན་ས་ཆེ་བསྐང་བའི་། ཐབས་དང་རིམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཞུས་། དེ་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་སྟེང་པོའི་བཅུད་། ད་ལྟའི་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་དང་། མ་འོངས་བྱི་མའི་འབྲོ་བ་
 ལ་། ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའི་དགོངས་པས་གདམས་། དེ་བྱིར་མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་བྱངས་།
 ཞེས་རྒྱ་མཆོན་ཁུངས་བཅས་དྲོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་སྟིགས་དུས་
 གྱི་སྐབས་འདི་ལྷ་བྱར་པོངས་པས་བདུད་ཅིའི་ཟས་བཞིན་བསྟོན་བྱ་གཅིག་བྱར་གྱུར་པ་
 ཟླ། མན་ངག་གིས་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། རིག་འཛིན་ཅེལ་འཆང་གསུམ་
 གྱི་བསྟོན་སྐྱབ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པ་དེའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་པའི་དགོས་པ་ཡང་། སྟེང་བྱང་ལས། ལས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཐོག་
 མར་ནི་། རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་སྐྱབ་པ་བྱ་། ཆོས་སྟོན་བསྐྱབ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པའི་། ཆེ་རིང་
 བ་ནི་དགོ་བ་སྟེ་། འདི་དང་བྱི་མའི་དོན་འབྲུབ་ཅིང་། དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱང་མཛོན་དུ་
 འབྱུང་། ཞེས་དང་། ལྷ་དགོངས་ལྷན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས་གྱང་
 དགོས་དོན་འབྲུབ་སྟེ། ཐུན་མོང་མི་འགལ་བྱད་ཆོས་མང་ལྷན་པའི་། ཟབ་མོའི་དབང་འདི་
 ཏིང་འཛིན་ལས་རུང་ཞིང་། མན་ངག་ལྷན་པས་སུ་ལ་བསྐྱར་གྱུར་གྱང་། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་
 བཟུ་ཤེས་འཕེལ་བར་འབྱུང་། ཆེ་བད་པའང་ལོ་གསུམ་ངེས་པར་བསྐང་། དེ་བྱིར་སྐལ་
 ལྷན་རྣམས་གྱིས་གཅེས་པར་བྱངས་། ཞེས་གསུངས། རང་རེའི་སྟོན་པ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཉིད་གྱང་ངེས་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་དྲོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 བཞུགས་བཞིན་ཚུར་མཐོང་གདུལ་བྱའི་ངོར་ཡང་བཟུ་ཤེས་བྲག་ཕྱག་ལྷ་ར་ཏི་ཀར་དྲོ་
 རྗེའི་ཆེ་སྐྱབ་པས་ཆེ་དབག་མེད་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་དྲོ་རྗེའི་ཆེ་
 ཡི་དབང་བསྐྱར། ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་མཛོན་དུ་མཛད་པས་ད་ལྟ་ཡང་འཇམ་སྐྱིང་གི་
 སྐྱིང་ཕན་རྒྱལ་ཡབ་བརྒྱ་འོད་དུ་སྐྱེ་དངོས་བཞུགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་རི་སྟོན་བར་འདས་གྲོང་

མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྔ་ལ་སོགས་
 བས་མཆོན་ད་ལྟའི་བར་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དུ་མ་བྱོན་པས་རྟེན་འབྲེལ་དང་
 དགོས་པའི་ཆེ་བ་དུ་མ་ལྡན་པ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སློག་ལས་གཅེས་པ་མེད་ཅིང་།
 ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེ་རིང་བས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཆེ་བ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་བྱིར་སྐལ་
 བཟང་ཆོས་འདོད་དག་གིས་ཐོག་མར་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་
 གྱུར་པ་དང་། ཟབ་གཏེར་འདིའི་ཆོས་བདག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དུ་མ་ཡང་ཚུལ་འདི་ཉམས་
 བཞེས་གྱིས་སྐྱེ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དུ་མ་བྱོན་པའི་ཕོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་གཉིས་པའི་གཤམ་དུ་འགྲོ་འདུལ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་ངན་སོང་
 ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམ་པར་བྱགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཡོངས་སྐྱེ་འགྲོ་འདུལ་ངན་སོང་དོང་སྐྱགས་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། གསོལ་འདེབས་
 གྱི། ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུ་ ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་ཏེ།
 སྦྱིར་སངས་རྒྱུས་ཡོངས་སྐྱེ་ཞེས་པ་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་གྱི་བྱུང་བདག་
 ཆོས་སྐྱེ་འོད་གསལ་རྗེ་རྗེ་སྦྱང་པོའི་ཞིང་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མགོན་པོ་འོད་མི་
 འགྱུར་བ་ཉིད། རང་སྤང་ཡོངས་སྐྱེ་ཆངས་པ་ར་སྦྱའི་ཞིང་ན་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔ་གངས་
 ཆེན་མཆོ་རེས་པ་ལྔ་ལྡན་གྱི་བཀོད་པ་འབྱམས་སྐྱས་པས་བྱུང་བ་ནི་འཕགས་པ་འཛིག་
 རྟེན་དབང་ཕྱག་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཉིད་དེ། སུན་མོང་གི་མདོ་སྡེ་བ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་
 སོགས་ནས་ཀྱང་། འཕགས་པའི་བ་སྦྱའི་ཁུང་བྱ་རེ་རེ་ཡང་ཞིང་ཁམས། དེ་འདུལ་བྱེད་
 གྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས། ཉན་རང་། དག་མ་དག་སྒྲ་ཆོགས་བཀོད་པས་འགྲོ་
 བའི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྐལ་བཟང་འདིར་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུས་སྦྱང་
 ཀྱང་མགོན་པོ་འདིའི་རྣམ་རོལ། གསུང་རིགས་པའི་གསང་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་
 འདིའི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་མཆོན། མདོར་ན་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་
 ཀྱན་གྱི་གཞན་པར་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྟག་བྱུང་སྦྱར་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བའི་བྱེད་པོར་རང་བྱུང་
 སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྦྱའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་པ་མགོན་པོ་སྦྱར་རས་
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་། སྐྱ་གསུམ་མངོན་

དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐུན་མིན་སྒྲིང་རྗེ། དེ་ཡང་རྟག་ཁྱབ་སྒྲུབ་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱར་
 བཞེངས་པ་བསྐྱབས་ན། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་རྒྱད་ལ་འབད་མེད་དུ་སྐྱེས་ནས།
 རིང་དུ་འཆོ་བའི་ཆེ་འབྱུབ་ཀྱང་གཞན་པར་གི་སྒྲིན་ལས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་མ་བསྐྱངས་ན་
 བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་གཉིས་མི་འབྱུབ་པས་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་སྒྲིན་ལས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཕྱག་
 རྒྱ་གཅིག་པའི་བསྐྱར་པ། མདུན་བསྐྱེད་རིགས་ལྷ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་པ། གཞན་དོན་ཆེ་
 ལུན་དབང་དང་། ཆེ་འདས་གནས་ལུང་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་བཅས་དང་།
 གཞི་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གདེང་ཐོབ། ལམ་དབང་ཐོབ་བསྐྱར་སྐྱབ་ལས་སུ་
 རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་འཕགས་པའི་སྒྲིན་ལས་དང་རྣམ་ཐར་གི་རྗེས་སུ་སློབ་པའི་སློ་
 ཁྱད་པར་མི་འབྱུགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཐོང་གོལ། རིགས་བདག་དོར་སེམས་གི་གསང་
 སྐྱགས་ཐོས་གོལ། འགྲོ་འདུལ་ངན་སོང་དོང་སྐྱགས་གི་རྗེས་མཆོག་སྤྱོད་གོལ། རྣམ་སྒྲིང་
 ངན་སོང་སྤྱོད་པའི་བྱེ་མ་རིག་གོལ། རིན་འབྱུང་ཤུ་ཀྱ་སེང་གའི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་གོལ།
 འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་སྤྱོད་སློམ་གོལ། དོན་ཡོད་སྐྱར་གི་སྒྲ་མའི་ཆུ་སྐྱེན་འཐུང་གོལ།
 འཕགས་པ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་རིག་པ་བཏགས་གོལ། འབྱུང་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྒྲིན་ལས་མཐའ་རྒྱས། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གསོ་སྤྱོད་བསྐྱབ་གོལ། བརྒ་
 གཙུག་ཏོར་ལ་བརྟེན་པའི་བདུག་སློམ་ཆོར་གོལ། རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོད་སྐྱེན་
 སྤྱད་གོལ། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ངན་སོང་ཀུན་འཕྲོན་ལ་བརྟེན་པའི་བགེགས་དང་སྤྲིག་སྐྱེབ་
 དབང་ཁྱུས་གིས་སྐྱང་བ། སློབ་བཅེགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་གིབ་མེས་སྐྱང་བ།
 རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཀུན་འབྱུབ་པའི་འཁོར་ལོ། བདུད་ཅི་འབྲེལ་པ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཀུན་བྱེད་པའི་རིལ་བུ་སྟེ། གོལ་བ་བཙུ་གཅིག་གི་ལས་སྤྱོད་གིས་
 སྒྲིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་དཀྱིལ་འཁོར་གི་ལྷ་འདི་དག་གི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་སློན་ལམ་རིག་སྐྱགས་རེ་རེའི་པན་ཡོན་ཀྱང་བསམ་གིས་མི་
 ཁྱབ་པར་གསར་རྟོག་གི་མདོ་རྒྱད་ཀུན་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་
 གཅིག་ཤིལ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲིན་ལས་གི་སློ་ཐབས་དང་རྗེས་གི་མན་ངག་དང་

སྐྱར་བས་མཐོང་ཐོས་དན་རེག་གི་འདུལ་བྱ་བྱང་གྲོལ་ལ་འགོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲོན་ཆད་
 ཟབ་གཏེར་གྱི་གསང་བ་གང་དུའང་མ་གྲགས་པའི་བྱད་ཆོས་དོ་མཆར་ཅན་རྒྱལ་སྤྱི་
 སེམས་དཔས་ཉམས་སྲུ་བཞེས་བྱ་མཆོག་གི་ལམ་སྟེ། རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་
 གྱི་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་། འཕགས་པ་རང་གི་ཕྱག་མཆན་དུ་བཞེས་པའི་ཞིང་ཡིན་པས་
 བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་མ་ནོར་བར་གྱུར་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་
 ད་ལྟའི་བར་བོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཆེན་པལ་ཆེར་འཕགས་པའི་རྣམ་རེལ་དུ་ངེས་པས་ཚུལ་
 འདིའི་རིགས་སྤྱགས་ལ་བཙོན་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་བྱ་བའང་སྟོང་བྱང་ལས། དེ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བོད་ཁམས་འགོ་འདུལ་
 ལྟག་པའི་ལྟ་ལྟེན་འཕགས་མཆོག་སྤྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་དང་མན་ངག་རྒྱ་མཆོ་
 རྣམས་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་བུ་བཟོ་བཟོ་བདག་གིས་ནི་ཤིང་ཕྱོགས་ཞིང་
 ཁམས་པོ་རྒྱ་ལར་ལྟེན་འཕགས་པ་ཉིད་ལ་ཁྱུས་པ་དང་ལྟ་བུ་གི་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེས་ལྟ་བུ་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱན་བསྐྱེད་ལྟེན་སྤྱི་བོད་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་
 སྤངས་ལྟེན་གངས་ཅན་འགོ་འདུལ་སྟོང་བཙན་རྗེའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཀྱན་གྱང་
 མཐོང་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོའི་བཙན་ལྟེན་དེ་སྟོང་པོའི་ལྟེན་པོའི་སྤྱགས་པའི་རྒྱད་སྟོང་
 རྒྱ་མཆོའི་ཉིང་ཁུ་ཆེ་ཁ་ཆང་དོན་དེལ་གྱིན་རྣམས་སྐྱར་སྒྲོན་ཆད་གཞན་དུ་བསྐྱོན་པ་
 མེད་དེང་འདིར་འཕགས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་བོད་ཁམས་མངའ་བདག་ཡབ་སྤྱི་
 དང་མོ་འོངས་སྤྱགས་མའི་འགོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཙུང་བས་བསམ་ཡས་གདམས་ལལ་
 བར་མ་དོར་ཉམས་སྲུ་ལོངས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ངེས་པར་འབྱུང་ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཆོས་གཏེར་པལ་ཆེ་བའི་གཙོ་བོ་སྤྱི་བོད་སྤྱགས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་བཞེན།
 གཏེར་ཆེན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོར་རྒྱས་བསྐྱེད་དུ་མ་བཞུགས་
 གྱང་འདི་ནི། གསུང་གི་བཀའ་བབ་སྤྱི་བོད་དང་གྲུབ་མཆོག་མི་ཏུ་རྗོ་གི། གངས་ཅན་
 མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་སྟོང་བཙན་སྤྱི་བོད་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལུང་མན་
 ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་མ་ཉི་བཀའ་འབྱུང་གྱི་ཟབ་དོན་གཅིག་དེལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་
 ཆོག་མར་ངེས་ཤིང་། ལོག་འཆོའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པའི་ལས་ངན་བདག་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྤྱི་

དུ་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་རིག་འཛིན་སྐྱུ་འབྱུལ་དུ་བ་ནམ་འབྱུལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བསྐྱེད་བྱེད་པོ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་དགྲིལ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ལས་བྱང་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱུས་གསུམ་རྒྱན་གྱི་བཀོལ་བྱང་བཅས་
 བའི་ཉམས་ལེན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་མན་ངག་སྟེ། ཅ་བ་ཡན་ལག་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཞེས་རྗོགས་གསུམ། མན་ངག་སྒོག་སྒོམ་གཟེར་བཞི་ནམས་
 གསུངས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་ཡང་ཏིག་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་བཤམ།
 ལམ་སྐྱུ་ལ་གཅེས་བའི་དམར་བྱང་དོ། །བཞི་པ་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་
 བའི་ལེགས་ཆོགས་དབང་དུ་བྱེད་བའི་ལས་རིམ་གྱ་རུ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་མཁའ་
 འགོ་བཞི་སྒྲོར་ཏེ། སྐྱུ་ཡི་དོ་མཚར་སོགས་ཏེ། འདི་ལའང་མཆོག་གི་དབང་སྐྱུད་མོས་
 གྱས་ཀྱིས་ལྷ་མ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། རྒྱང་སེམས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཏིའི་བཅུད་དུ་
 འགྲུགས་པ་དང་། ཐུག་རྒྱ་པར་ཅན་གྱིས་ལྟན་སྐྱེས་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དབང་སྐྱུད་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འགོ་མོས་པ་བཞིས་ཚུལ་དུ་
 འགྲུགས་པ་ནམས་ཏེ། གྱ་རུ་པར་རྒྱ་རོ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྐྱགས། ་་་་མཛད་འཕྲོར་
 ལུས།

༡༡། །ཐུགས་སྦྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། བསྐྱེད་སྦྱང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་
འགྲེལ་ཚུང་ལེགས་བཤད་བསྐྱེད་རྫིང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྲི་མ་རྩ་གྲ་ར་ཤེ། ཞིང་མཆོག་བསྐྱེད་གྲེས་པའི་ཟེའུ་འབྲུའི་ཅེར། །སྦྱིང་
ཞེད་སྦྱང་པོ་མཁུན་བཅེད་ཡེ་ཤེས་བཅུད། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོད་སྦྱོན་འཁོར་
ཆོགས། །མི་བྱེད་སྦྱང་གི་ཐེག་ལེར་གཅིག་ཏུ་བསྟེ། །རྟོགས་བྱ་གདོད་མའི་གཞི་དེ་
ཉིད། །ཐབས་གྲོལ་ཆོས་ཀྱིས་མངོན་བྱེད་སྟོ། །གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་ལུང་
བཞིན། །ཆ་ཅམ་འབྱེད་ལ་ཡིད་རབ་དྲངས། །བསྐྱེད་སྦྱང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་བཅད་རྒྱུད་
རྒྱལ་གསང་བ་སྦྱང་པོའི་བཤད་སྟོལ་བཤ་ཆེན་ཟླ་མེད་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་
སྦྱར་ན་རྩ་བའི་ས་བཅད་བཞི། དབང་པོ་རབ་ལ་མཆོན་བསྟན་པ། འབྲིང་ལ་སྦྱི་དོན་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ། ཐ་མ་ལ་འབྲུ་གཉེར་བའི་སྟོན་ས་དགྲོལ་བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་པའི་
ཚུལ་ཀྱིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་མཆོན་དོན་འགྲེལ་བ།
བརྫོང་བྱ་དོན་ཀྱི་མཆོན་དོན་དགྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་རྒྱུད་འདི་སྐད་ཀྱི་བྱེད་པར་
གསུམ་ཀྱིས་མཆོན་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་ནི་རྩ་གི་གསང་བའི་སྐད་དུ་ རུ་ཨ་ཤ་ཀྲུ་
གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ བསྐྱེད་གསྐྱེད་ཀྱི་གསུམ་པ་ནི། བོད་སྐད་དུ་ བསྐྱེད་སྦྱང་
པོའི་རྒྱུད་ ཅེས་མཆོན་གཅིག་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། རྒྱུད་འདི་
སུས་བསྟན་ན་གསུང་དོན་མཆོད་སྦྱང་སྦྱང་པ་ལས། དེའི་གསང་བ་ཐབ་མོ་ནི། སྦྱིས་བྱས་
ལྟ་ཅི་འཕགས་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་ཀྱང་སྦྱི་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ།
གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོད་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱེལ་བ་དང་། རྒྱུད་པའི་བྱིར་རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་
དོན་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པའི་དབང་གིས། གང་ཟག་མཆོག་དམན་
སུས་ཀྱང་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་ཉིད་གསང་བ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་
ལ་བདག་གིར་བཞེས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱལ་བཤད་ཀྱིས་སྦྱོན་པར་རུས་པ་གྲུབ་
པའི་སྦྱི་མེས་དཔལ་ས་ར་ཏ་དང་། ཉེ་ལོ་བ་དང་། ལྷ་སྦྱབ་སོགས་དང་ཐ་མི་དད་ཅིང་
དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞི་ཡི་བཀའ་བབ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལ་

རང་དབང་བསྐྱུར་བས་དེ་ཀྱན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དབང་གིས། ཐུགས་སྐྱབ་
ཇེས་ཀྱི་བཀོལ་བྱང་ལས། བདག་ཉིད་པར་ཐོད་ཐོང་ནིམ། ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔལ་
ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རབ་འབྱམས་ཀྱང་། དབྱིངས་ལས་བྱུང་ཞིང་དབྱིངས་སུ་
འདུམ་དེ་བཞེན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བསམ་ཡས་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱན་གང་
འདུལ་དེར་སྒྲུང་ཅིར་ཡང་སྟོན་དེ་ལྟ་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་། བསྐྱུར་བ་མེད་ཅིང་བྱིན་
རྒྱལ་སྤྱུང་། ཁྱད་པར་ཐབ་མའི་རྒྱུད་སྤྱི་ནིམ། རིག་འཛིན་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་
སྤྱིང་པོའི་དོན་དང་ཆོག་མན་ངག་དེས་པས་གཏན་པབ་ནས་ཡང་ཐབ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་
པའི་བཅུད་ཅེས་དོན་མེད་ཆོག་གིས་རི་ལྟར་གདམས་པ་བཞེན་ཡིན་པས་ན། གསང་ཆེན་
རྒྱུད་སྤྱིའི་བཀའ་སློལ་ལ་དོན་མེད་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་། ལྟ་སྟོ།
འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བ་སོགས་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་འདིར་
ནི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་སྟེ། དེ་ཡི་ཡང་ཁྱུན་གྱི་ཐེག་ལེ་སྤྱིང་གི་
བྱུངས་ཁྱག་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པས་འཆང་རྒྱ་བ་འདི་ཉིད་སྤྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ལ་ཐབ་པ་དང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་གཉིས་ལས། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ནི་དོ་བོ་ཐབ་པ་དོན་མེད་རྒྱུད་ལ། རྣམ་པ་
ཞལ་གདམས་དམར་ཁྲིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཚུལ་དངོས་སུ་ཆོག་ཐེན་དུ་གྱུར་པ་གང་དེའི་
ཉིང་ཁུ་གྲོལ་བ་དུག་ལྟར་ཡང་ཏིག་ཡེ་ཤེས་ཐང་ཐལ་གྱི་དགོངས་པའི་སློག་ཏིག་མཐར་
ཐུག་པ་ཆོག་ཉིང་དོན་ཐབ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུང་གི་ཆེན་ཁ་ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་
ཕྱིར། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་སྟོང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་
ཤར་ཞིང་པལ་པའི་སྒྲོས་བཟོ་བཅོས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དྲང་དོན་གྱི་ལམ་
མ་བསྟན་པར་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་སྤྱིལ་སོ་ཐབ་དོན་ཅུལ་དུ་བཏོན་པས་ཡེ་ཤེས་
དོན་མེད་གསང་མཛོད་བཏོན་པའི་དོན་ཏིག་དེས་པས་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་
ཀྱིས་རྒྱུད་དོན་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་འཆད་པར་འོས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཁྱུངས་བཅུན་པར་
བསྟན་པའི་གསང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་གསང་བའི་སྐད་དུ། ཏིག་གི་སྤྱིན་པོས་ཏིགས་
མི་རྒྱས་པའི་ཆེད། རུ་ཨ་ཤ་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས། མཆོན་གཉིས་པ་རྒྱ་སྐད་ལྟར་སྒྲོས་
དགོས་པའི་དོན་ནི། ཐུགས་སྐྱབ་བྱིན་ལས་རྒྱས་པ་ལས། སོ་སོར་ཏིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

རང་ཅུལ་གཞིམ་མེད་ན་དེ་རྒྱུད་ཅེ་རྒྱུད་དེ་བྱངས་ཀྱིས་རབ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་གྱེ་
བ་བསམ་ཡས་པ་ལྷན་སྐྱེད་དང་བསམ་པ་བཞིན་ཅེ་གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་
ལས་ཅེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབ་པའི་བཅུད་ཅེ་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་པའི་སྤེ་རུ་འདུས་ཅེ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྷན་གསུང་རྗེ་རྗེ་པར་སྐྱེ་འབྲེལ་བྱ་བའི་གསེང་ལམ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཀྱི་
ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མེད་དུ་བྱུང་བ་གང་། བྲག་ཕྱག་ལྷ་ར་ཏི་ཀར་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པས་ཆེ་
རྒྱུད་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྱེ་བྲག་ཐ་ཏོར་དང་།
རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་སུ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
མཆོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་སོགས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་
ཡིན་པར་མཆོན་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་སྐྱུར་སྐྱོན་
ལྷའི་སྐད་ལྷན་གསུངས་པ་ཏོགས་གྱེད་དང་། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་པར་གསྐྱེ་ཏུ་ཞེས་པར་
ནི་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་སྤྱི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལས་གསུང་རྗེ་རྗེ་པར་རིགས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་
དང་ཆོས་འཁོར་གནས་དུས་དང་བཅས་པ་དུས་གསུམ་འཕོ་མེད་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས། གསྐྱའི་སྐྱེ་ལས་ལྷན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིང་པོ་རྗེན་པར་བྱུང་བའི་དོན་གྱིས་ཆོག་
དང་སྤོས་པ་ཀྱི་དང་བྲལ་བའི་ཐབ་དོན་སྤྱིང་པོའི་ཡང་ཞུན་རྗེན་པར་ཆོག་གི་ཆོགས་
ཅུང་དུས་སྤྱིན་པ། ཏུ་ནི་རྒྱུད་སྤེ་འདི་སྤྱིན་གྱེད་གཙུག་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱས་པར་ཞེས་
བསྟན་པ་ཅུལ་ལས། བསྟན་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་
ལས་རིགས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་རྗེ་གསུང་མན་ངག་སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་ལྷ་བྱ་དེ་གསུང་རྗེ་རྗེ་ཉིད་ཡིན་པ་ཅུལ་ལས་དོན་དུ་མི་ཐད་རྒྱན་
འཁོར་ལྷའི་རྩ་བ་ལྟར་མན་ངག་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་ཆང་ལ་མ་ནོར་
བར་སྤྱིན་པའི་འཕྲོ་གཞི་རྩ་བའི་རྒྱུད་དུ་ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་བོད་སྐད་ལྷན་སྤོས་པའི་
དགོས་པ་ནི། ཐུགས་སྐྱབ་ཞལ་གདམས་སྤྱིང་བྱུང་དང་། ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་
སྤྱིང་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ལྷན། བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་ལས་ཅན་རྗེ་
འབངས་ཆོགས་ལ་ཐུགས་སྐྱབ་རྣམ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་བོད་དབྱས་
གཙང་གི་སྐད་དང་བརྟུང་དག་གང་མཛེས་ལྷན་གསུངས་པའི་ཆེ་རྒྱུད་འདིའི་མཆོན་ལ།

བོད་སྐད་དུ་ བསྐྱེད་པོའི་རྒྱུད་ དེ་དག་ནི་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་བདེ་གཤེགས་འདུས་
 པ་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་དངོས་གཞིའི་ཆོས་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ རྒྱ་
 འབྲུལ་སྐྱེད་པོའི་ཡང་སྐྱེད་འདི་ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བསྐྱས་བཤའ་ ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་
 ཐོར་ཅོག་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ བསྐྱེད་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ ཕྱི་རབས་བོད་ཁམས་འགོ་བ་
 ཀུན་ བར་ཆད་སེལ་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ རྒྱལ་ཐབས་སྤོན་ཆད་མ་བསྟན་པ་ ཤེན་ཏུ་ཡང་
 ཟབ་སྐྱེད་པོའི་དོན་ རིག་འཛིན་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ཡི་ རྒྱུད་དང་རྒྱུར་ཏེ་རྒྱས་པར་བསྟན་
 ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་སྤེལ་བརྒྱུད་དུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་ཙ་བ་རིག་
 འཛིན་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་པ་དང་། མན་ངག་གི་ངེས་པ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་ན་བསྐྱེད་པོ་འབྲུལ་
 དུ་བའི་རྒྱུད་དུ་ངེས་པས་སྤྱོད་གས་གང་གཏོགས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་
 མཚན་དགོལ་བ་ལ། མཚན་དོན་དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ཞིབ་ཏུ་དགོལ་བའོ། །དང་པོ་
 བོད་པ་དེ་ཡི་བསྐྱེད་པོ་འདས་ལས་སྤྱིས་ཀྱང་འདས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་ཁ་དོག་དང་འདབ་མ་
 ཟེའུ་འབྲུ་མཛེས་པར་བཀྲ་ཞིང་། ཀུན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱན་དུ་བྱེད་འོས་པ་ལྟར།
 དོན་གྱི་བསྐྱེད་པོ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཀྱང་འཁོར་འདས་
 གང་ལའང་མི་གནས་པར་ཟག་མེད་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཁམས་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པར་ངོ་
 བོའི་གཤེགས་སུ་བཞུགས་པས་འཕེལ་འབྱེལ་དང་བྲལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་འོས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཚོན་སྤྱིར་
 མཚན་སྤྱི་ཐོག་མར་བློ་སྤྱོད་གཞི་མཚོན། གནས་ལུགས་དེ་ཏོགས་པའི་ཐབས་སུ་མདོ་
 ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཡང་ས་ཡི་སྐྱེད་པོ་གསེར་དང་། འོ་མའི་སྐྱེད་པོ་མར་
 ལྟར་རྒྱུད་འདིའི་དབང་དང་བསྐྱེད་པོ་ཏོགས་མན་ངག་གི་ངེས་དོན་སྤྱིར་བོའི་ཡིན་ལུགས་
 ཆོག་མ་འབྲུལ་དོན་མ་ཁོར་རྗེས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་མཐར་ཐུག་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབབ་དོན་ཡིན་པས་ངེས་གསལ་སྐྱེད་པོ། གནས་སྤང་གཉིས་ཀྱང་དག་པ་
 མཐར་བྱིན་པ་ནི་རྒྱུད་འདིའི་བསྟན་བྱ་དང་ཏོགས་བྱའི་དོན་མ་ཁོར་བ་དེ་འབྲས་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྒྱན་
 ཆགས་པ་ལ་འཇུག་པས་ན། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཆགས་ལ་བཤའ་དེ། །ཐབས་དང་རྒྱལ་སྤེལ་

འབྲས་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ནི། དེ་ཡང་པར་མེད་ཏེ་ཆེན་པོ་གི་
མ་ལ་མི་ཏུས། རབ་ལ་མཆོན་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་འདིའི་མཆོན་ཅམ་
གྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་དོན་རྫོགས་པར་བསྟན་པས་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱིས་མཆོན་དོན་དབྱེད་
པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་གྱི་གསང་བ་མཐའ་དག་རྫོགས་ཀྱས་པའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཤད་ན།
རྒྱུད་འབྲུང་བའི་རྒྱ་སྐྱེད་གཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་སྐྱེད་གཞི་ནས་བརྩམས་ཏེ་
བཤད་དགོས་ལ། སྐྱེད་གཞི་ལའང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། འདིར་ཐོག་མར་
བསྟན་པ་འབྲས་བུའི་སྐྱེད་གཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་གསང་བ་མི་བད་རྒྱུ་གྱི་
འཁོར་ལོ་ལྟ་ལས། སྟོན་པ་འདིའི་ཐོག་མར་སྐྱེད་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་
ཏེ། སྟོན་ཆེ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་སངས་
རྒྱས་གྱི་ཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་གཙུག་པོ་ནི་གསུང་གིས་མཛད་དགོས་
ཤིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་
བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པའི་
རྒྱ་རང་བྱུང་ཀྱན་ཁྲབ་གྱི་ཐུགས་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཡོས་ཏེ་གསུང་གི་སྟོན་འབྲེད་དུ་གྱུར་
པའི་ཕྱིར་རིགས་དེ་ལ་པར་མེད་མཆོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། མེ་ཏོག་པོ་རྣམས་ནི་དག་ཅིང་གཙང་
བ་གནས་ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་དགའ་ཞིང་སེམས་པ་སྟར་བ་བཞིན་རྒྱབ་
ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་སྟོན་བརྩུད་ཐམས་ཅད་བག་མེད་གྱི་བདེ་བས་གཙང་ཞིང་
མཛེས་པ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ཆད་མེད་པ་ལ་སྟོན་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟོན་པས་ཐུན་མོང་
མཆོག་གི་སྐྱེད་སྐྱེའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐུན་མེད་མོང་སྐྱེའི་ཞིང་གི་ཡེ་ཤེས་
རང་སྤང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མོང་སྟོན་གྱི་འབྲུར་པ་རྒྱུ་སྐྱེད་པོ་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་
ལས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཆོས་དབྱེད་འོད་གསལ་རྩི་རྗེ་སྦྱང་པོའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་སྐྱུན་གྱིས་རྫོགས་པ་དུ་པར་མེད་སྦྱང་པོ་བཟུ་འབྲུ་ཡིན་པ་
བཞིན་སྟོན་པ་འོད་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ཁྲབ་པར་བརྒྱལ་བའི་བཙུན་ལྟོན་འདས་གར་གྱི་དབང་
ཐུག་གསུང་རྩི་རྗེ་སྦྱང་ཞིང་སྦྱང་པོའི་བརྩུད་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་མི་བད་

རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པས་
སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གསང་བ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་མི་གནས་
པའི་འབྲས་བུ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་
གྱི་འབྱོར་པས་དགེས་ལ་སྦྱེ་འགག་གནས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོར་དུས་
གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་སྟོང་པོ་རང་བྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིན་པས།
སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བཤའ་
ན། འདི་ནི་མན་ངག་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲུང་གནས། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་
ཅེ་མོ། མཐར་ཐུག་ངེས་པའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཐུགས་གྱི་ཏི་ལ་ཀ་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་
ནི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐིན་པའི་སྐྱེད་གཞི་ལྟར་བཤའ་བའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་
གྱིས་བཤའ་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེད་གཞི་འདི་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་སྦྱེ་འཕུལ་བྱ་བའི་
དགོངས་པ་ཐབས་ལམ་ལྟར་བཤའ་ན། པྱི་རྣམས་མཐོང་ཐོས་རེག་པ་སྤྱོད་སྟོམ་ཡིད་ལ་
བློ་བཞུགས་སྟེ་ཆོགས་བྱུག་གི་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་སྦྱོད་པའི་བདུན་ཁེ་དབྱེད་ལུམ་གྱི་གསང་
བ་ལས་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སུ་གནས་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་འཁོར་བཅས་གསང་བའི་
གནས་འོག་མིན་དང་། བྱུང་ཁམས་གྱི་དྲངས་མ་སྟོན་པའི་སྟོང་པོ་ཁམས་དཀར་དམར་
ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་གིས་བྱིར་བས་འབར་བཞུགས་ལྟར་སྦྱེས་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཉམས་
སུ་སྤྱོད་བ་སྟོན་པ། དྲངས་མ་དཀར་དམར་དེ་རྩ་གནས་འཁོར་ལོ་བཞིར་རྒྱ་བས་ཡས་
བབ་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བརྟུ་བྱུག་གི་ཉམས་སྦྱེས་པ་འཁོར། དཔེ་ཡེ་ཤེས་ཞུ་
བདེ་ལྟར་སྦྱེས་གྱི་རུས་པས་དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རུབ་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དུས། དེའི་བྱེད་ལས་གྱི་མཐར་འབྲས་རྒྱུད་སེམས་གྱི་དྲངས་མ་
གཙུག་ཏོར་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོར་དག་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་འབྱེན་པ་རྒྱུད་དེ་ཆོས་སུ་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་འོག་སྟོ་མཁའ་གསང་རོལ་པའི་
མན་ངག་ཐབས་ལམ་དང་སྒྱུར་བ་དང་། ཡང་ན། སྟོང་ཁ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་
བརྒྱུད་པ་པྱི་རྣམས་འདབ་མ་ལྟར་ཡོད་པ་རེག་པའི་འོག་མིན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་ངོ་
པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་ལྟར་གྱི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་སྟོག་ཆེན་པོའི་ཚུལ་

དུ་བཞུགས་པ་སྟོན་པ། དེ་ལས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་འཆར་བ་
 འཁོར། ཉེང་སྟོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་ཟིན་པས་ལས་རྒྱུང་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 འགག་ཉེ་སྟོང་གསལ་སྟོས་པ་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་རང་སྤང་འོག་མིན་དུ་
 རང་ངོ་ཤེས་པ་རྒྱུད་དེ་ཆོས། གནས་སྐབས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཉིན་འབྲེལ་ཆང་བའི་
 ལུས་པས་སད་པ་དང་། རང་བཞིན་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཉ། དེ་ནི་ཉེང་སྟོ་
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་སྤྱར་བའི་སྤྱ་འཕྲུལ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ནི་ལམ་གྱི་སྤང་གཞི་དང་། པྱི་ཉི་སྤྱབས་ལས་གྲོལ་ཞིང་མདངས་གསལ་བ་
 བཞིན་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆས་འཁོར་འདས་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤྱབས་ལས་གྲོལ་བ་གནས།
 ཉིང་པོ་ནི་དེའི་བཅུད་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་གཤེས་སྤྱ་སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་
 ལྟན་གྱིས་རྫོགས་པ་ནི་སྟོན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་ཆ་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཉོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཆོས་ཉིད་དེའི་རྒྱུ་དུ་རྫོགས་ཤིང་ཤར་བ་ནི་
 འཁོར། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གང་གི་དུས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་འཕོ་
 འབྱུར་མེད་པ་ནི་དུས། དོན་ནི་གནས་ལུགས་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་
 དུ་བྱུར་པ་ནི་རྒྱུད་དེ་ཚུལ་དེ་ནི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་ཆོས་ཉ། དེ་དག་
 གིས་རྒྱུད་འདིའི་དབྱ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱས་པའི་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་སྤྱ་གསུམ་
 ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སྤང་ལུགས་དང་གནས་ལུགས་ཤེས་ན་རྒྱུད་དོན་རྫོགས་པར་
 ཉོགས། དེ་ཉོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆོད་བརྗོད་དང་། སྤྱི་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཆོད་
 བརྗོད་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྤྱ་
 ཉ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཟབ་ཞི་སྟོས་མཆོན་སྟོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འོད་གསལ་འདུས་
 མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཞི་ཁོ་སྤྱ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་བཀོད་པ་བསམ་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་དང་སྤྱ་ཡི་བཀོད་པ་སྟོན་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་ནི་ངེས་
 པ་དོན་གྱི་ལྟག་པའི་སྟོང་གིས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དམ་པ་དང་། དེའི་
 ཐུགས་རྗེའི་རིག་ཅུལ་འགོ་འདུལ་སྤྱལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བད་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་

དབྱེངས་རིག་བརྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་ལས་སྤང་ཞིང་སྤིད་པའི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་སོ་སོ་རང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འཆིལ་ལོ། །ཞེས་བརྒྱུད་བཏགས་པ་
 གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས་ཏྲག་ཏུ་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པའི་དོན་ཀྱིས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་གཞི་དེ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་གནས་
 འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་དུས་འདི་ཅམ་ལ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་འཁོར་འདི་དང་བཅས་
 ཉེ་རྒྱུད་འདི་བསྟན་ནས་རྩི་མི་འདི་ཅམ་ནས་སྟོན་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་བསྟུས་སོ་ཞེས་ངས་
 བཟུང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱར་མི་བཏུབ་སྟེ་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་
 དུས་ཀྱི་དབྱེངས་སུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ངོ་བོར་
 ལྟན་གྱིས་བྱུང་པའི་ལྟ་སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་གི་སྤྱོད་སོ་སོ་རང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་རྗེས་དང་བྲལ་བས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལ་འདྲི་བ་འོད་དོ།
 ཞེས་ཐ་སྙད་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གཞུང་ལས། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་རྒྱུད་སྤྱིའི་བཅུད་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ལས་
 གྱང་སྤྱིང་པོའི་མཆོག་ཆེན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀྱན་བཟང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་རང་
 སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞི་ཆོས་ཉིད་དོན་
 ཀྱི་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱོད་དུ་སྤང་སྤྱོད་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ལ། གནས་
 ལུགས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་གྲོལ་ཉེ་སྤྱང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་།
 མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་སྟོག་པའི་ཐབས་སུ་ལམ་ཐབས་ལམ་དབང་བཞིའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། གྲོལ་ལམ་གོང་མ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 སྤངས་བས། འབྲིས་སྤྱི་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 ཉི་ལྟ་ཀའམ་ཐེག་ལེ་གཅིག་གི་ངོ་བོའི་སྟེང་ཆ་ཆོས་སྟེ། གསལ་ཆ་གཟུགས་སྦྱར་སྟོག་ཆ་
 ཅམ་དུ་དབྱེ་ཡང་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་དབྱེངས་སྤྱི་རྩི་གིས་པ་སྟེ་མདོར་ན་གོང་ལོག་གི་
 བཤད་བྱ་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཆེངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་རྟོགས་བྱའི་ཚུལ་ལྟར་བཤད་པའོ། །གསུམ་
 པ་ལ་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྱིང་གཞི། ཞར་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་བསྟན་བསྟན་པ། འབྲས་བྱ་
 ཡོངས་ཤེས་རྒྱུད་དོན། འཁོར་ལ་གདམས་ཤིང་བསྟན་པ་གཏད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་

གསུམ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྔ་དང་ཕུན་པས་འཆད་དེ། དང་པོ་སྟོན་པ་ནི། ཆོས་སྒྲིལ་ནི་
མཐའ་དབུས་སྟོགས་ཆ་གང་དུའང་རིས་སྤྱུ་ཆད་པ་མེད་ཅིང་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བའི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་མཐར་ཐུག་གི་བཤོད་བྲ་གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱི་འཆར་
གཞིའི་བརྟེན་པ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས་སྟོགས་དུས་
ཀྱི་ཁྱོན་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་ཞལ་དང་། དབྱིངས་དེ་
ལས་རང་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བྲ་མ་ཡིན་པའི་
ལོངས་སྒྲིལ་ནི་རིགས་ལྔ་སྤྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་ཁྲབ་བདག་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མེན་གྱི་མཆོན་
དཔོས་བརྒྱན་པའི་རྣམས་པར་བཞེངས་པ་ལས། གདུལ་བྲ་འདུལ་བའི་སྤྱལ་སྤྱུ་རང་བཞིན་
སྤྱལ་བ་དང་། གཙང་རིས་ཀྱི་འོག་མེན་དུ་ཞི་ཁྱོ་རིགས་ལྔ་སོགས་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་མཛད་
པ་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་མཐོང་ཡས་པ་སོ་དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་བྱབ་པར་སྟོན་
པའོ། །གཉིས་པ་གནས་ནི། རྣམ་མཁས་གར་ཁྲབ་དུ་ཆོས་སྤྱུ་དང་ལོངས་སྤྱུས་ཁྲབ་
ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱིས་གར་ཁྲབ་དུ་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་སྒྲིན་ལས་ཀྱིས་ཁྲབ་པས་རྒྱ་ཆད་
སྟོགས་སྤྱི་དང་བྲལ་བའི་གཞི་ལོངས་ཡང་དག་དོན་ཀྱི་འོག་མེན་ཆོས་སྤྱུ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
རང་སྤྱི་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དབྱིབས་དང་རྒྱན་བཀོད་གཅིག་དུ་མ་བྱབ་པ་སྟེ་དུ་མར་
སྤང་། དུ་མར་སྤང་ཡང་མི་གནས་ཏེ་ལོངས་སྤྱུ་གཅིག་གི་རང་སྤྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྱོར་པ་དམ་པར་སྤྱན་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཏུ་འབྱོར་ཞིང་། གཞན་སྤང་དུ་མི་མཛད་
ལ་སོགས་པའི་འབྱོ་བྲུག་གི་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་དག་མ་དག་ཅིང་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་
ཤུགས་ཀྱིས་གདུལ་བྲའི་སྤང་ངོར་སྒྲིན་ལས་འཆོར་ཞིང་གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱུ་ཆོགས་
ཅིང་ཡང་སྤྱལ་བར་མཛད་པའོ། །གསུམ་པ་འཁོར་ནི། འཇིག་རྟེན་རང་མཆོན་གྱི་སྤྱོད་
ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་འོག་མེན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་ཞིང་
ཁམས་དང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལྔ་ཁྲལ་པར་བདལ་བས་ཆོས་སྤྱུ་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱོར་
པའི་འཁོར། རུལ་གཅིག་གི་ཁྱོན་ལའང་རུལ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་དང་འཁོར་བཀོད་ཅིང་སྟོན་
པས་སྤྱན་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པོ་དབུས་དང་སྟོགས་བཞིར་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་འོ་ཞིང་
ཁམས་རྣམས་སྤྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ལ། དོན་ལ་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པོ་སངས་རྒྱས་

ཉག་གཅིག་ལས་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་དབྱེད་མེད་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་
 རིགས་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་དང་། རྗེ་རྗེ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་ཚུལ་སེམས་
 དཔྱེད་བརྒྱད་དང་། བཅུན་མོ་མཐོང་བར་བྱ་བ་སོགས་སེམས་མི་བརྒྱད་དང་། འཛོམས་
 བྱེད་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐུབ་པ་དུག་སོགས་ཐུགས་རྗེའི་འཁོར་
 རྣམས་ལོངས་སྐྱེའི་འཁོར་དང་། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔལ། རིགས་ཅན་བླ་མ་ལྷ་
 སོགས་དགའ་བ་དང་། ཉན་རང་སོ་སྐྱེ་སོགས་མི་དགའ་བའི་སྐྱོན་པ་སྐྱུལ་སྐྱེའི་
 འཁོར་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་དུས་ནི། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་
 དབྱེད་སྒོ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་ཆོས་སྐྱེད་ལོངས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རང་གསལ་བས་
 སྐྱེ་གནས་འཛིག་པའི་ཆོས་ལས་འདས་པས་རྟག་པོ་རྒྱུན་དུ་མི་གཡོ་བར་དཔེ་བོ་སྟོ།
 སྐྱུལ་སྐྱེའི་དུས་ནི་དུས་གསུམ་མི་དཔེ་བོའི་བྱེད་ཚུལ་ཅིར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་སྤང་བའི་ཆོ་
 ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ཆོས་ནི། ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དོ་བོར་སྐྱུན་
 ཀྱིས་བྱུབ་པའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཆོས་སྐྱེད་ལོངས་སྐྱེའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་དེ་ཉིད། ཡང་དག་པའི་དོན་མི་རྟོགས་པ་སོར་བཞག་ལྷ་མའི་ཐེག་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 རྟོགས་པ་ལྷ་སྐྱེགས་བྱེད། ཕྱོགས་ཅམ་རྟོགས་པ་ཉན་རང་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
 ཡང་དགའ་བ་ཉིད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་རྗེ་བཞིན་མི་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་དབུ་སེམས་གཉིས་
 རྣམས་སྐྱུལ་སྐྱེད་དང་། སོགས་ཁོང་ནས་འདུལ་བ། ཐུགས་ཕྱི་རྒྱུད་བྱ་སྐྱོད་རྣམས་ལོངས་
 སྐྱུལ་གཉིས། དགོངས་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། གསང་བ་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་མེད་དང་།
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱོན་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤེ་གསུམ་གྱི་
 ཐེག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེའི་ཆོས་འཁོར་ཏེ། དེ་དག་གྲང་གཏུལ་བྱ་རང་རང་གི་
 ཁམས་དང་དཔྱིད་པོའི་བྱེད་པར་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་བཞིན་བསྐྱུན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་སོ་
 སོར་ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་པས་རིང་བ་དང་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྲང་མཐར་
 ཐུག་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའོ། །སྤར་མཆོན་དོན་གྱི་
 སྐབས་སུ་བསྐྱུན་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་ཐུན་མེན་ལོངས་སྐྱེའི་དང་། འདིར་ཐུན་མོང་སྐྱེ་
 གསུམ་ཀའི་སྐྱོང་གཞིར་གསུངས་པས་སྐྱོས་པའི་སྐྱོན་མ་མཆིས་སོ། །གཉིས་པ་ཞར་

བྱུང་སྐྱེས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ནི། རྒྱུད་འདིའི་སྐྱེད་གཞི་སྐྱེ་གསུམ་ཀ་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱུ་
 མཆོན། སྐྱེལ་གཞི་ཆོས་ཡོངས་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པའི་དོ་རྗེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གསང་བ་ཉིད་སྐྱེལ་སྐྱེ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་ངོ་བོ་བརྒྱའི་རིགས་མཆོག་གར་
 ཀྱི་དབང་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་མཆོ་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་ཐུག་མཆོན་དུ་བཞེས་པའི་
 ཡུལ་ཀྱི་ལྷོ་བ། ཆོས་འཁོར་དཔལ་ཀྱི་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་རིམ་གསུམ་ཀྱི་བར་ཁང་
 གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་ངོ་བོ་གྲུ་རུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་པ་ལས་
 ཅན་དག་པའི་རྗེ་འབངས་ཀྱི་འཁོར་ཆོགས་དང་། བརྒྱུད་ནས་ཕྱི་མའི་གདུལ་བྱ་ལ་
 དགོངས་པས་རྒྱུད་འདི་བསྟན་པ་ནི་སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན་དངོས་ལ་གཉིས། རྒྱུད་
 ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་དགོ་པ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གསལ་
 བ་མད་དུ་བྱུང་བ་དོ་རྗེའི་རིགས་ཅན་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་གི་ལམ་མཐར་ཐུག་སྟེ།
 གྲུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གསུང་ལས། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་དགྲུ་ཡི། ཐུག་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེད་
 ཀྱུན་མཁའ་སྐྱེ་མའི་ཐུགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མཁའ་བསྐྱེད་པའི་གཤེགས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་མཁའ་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་གནད་འགག་མདོར་བསྡུ་ན་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་
 ཐབས་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅུའི་
 ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཆིངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཤིང་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གསང་སྤྲགས་དབང་
 གི་མཐའ་ཅན་ཞེས་བྲགས་པ་ལྟར་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དབང་གིས་མ་སྟེན་ན་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་དཔེ་བལྟ་བ་
 ཅམ་ཡང་མི་དབང་བས་ཐོག་མར་འཆད་བྱ་དབང་སྟེ། བོད་དུ་རྗེ་འབངས་ལ་དབང་
 བསྐྱེད་བ་གསང་བའི་ཆེད་དུ་རིམ་པོ་བྱ་ཞེས་བརྟན་བརྟགས་པ་སྟེ། དོན་ལ་དབྱིང་བཞི་
 ཐོབ་ནས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་
 པས་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་སྤྲགས་ལམ་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟེ། །དེ་
 ལའང་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་དབང་ལ་རྣམ་བཞག་དབྱེ་བསྐྱེད་མ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱང་

ཅ་བ་དབང་བཞི་ལས་མ་འདས་ལ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་འཆད་བྱ་འདི་ལྟར་ན། ལྟ་གོན་
 སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཅ་དབང་རྒྱས་པ་སྟོད་ལས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ། སྟོད་ལས་དབྱ་བགེགས་
 སྟོལ་དབང་། སྟེ་དབང་འབྲིང་པོ་ཟླམ་པོ་བཞི་དབང་ཞེས་སྟེ་མའི་དབང་ཆེན་རབ་
 འབྲམས་ཆེག་རྫོགས། རོན་དབང་བསྐྱས་པ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བཞི་ཆེག་
 རྫོགས། མཐའ་རྟེན་འགོ་འདུལ་བཟུ་ཤེས་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བ་བཅས་དང་། ཡན་ལག་
 རྣམ་འབྲུལ་བཅུ་གཉིས་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་། རིགས་བདག་ཆེ་དཔག་མེད།
 མོངས་སྐྱ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་དོང་སྐྱགས་སོགས་སོ་སོ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་
 དབང་རྒྱས་བསྐྱས་དུ་མར་འགྱུར་བ་སོགས་དབང་ཆོག་གི་སྐོར་ལས་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་ཤིང་། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དབང་གཞུང་ལས། དེ་
 ལྟར་བབ་པའི་ཡང་ཅེ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་འདུག་སྟོ་སྟོང་པོ་དབང་གི་རིམ་པ་སྟེ་ དེ་ཡང་
 ཟླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ན་བྱེན་ཆུབས་ལྷག་པར་ཆེ་ འདི་ནི་ཀུན་
 དང་མ་ཐུན་ལས་བྱུང་འཕགས་པའི་ བྱེ་བྲག་ཆོས་རྣམས་གསལ་བར་བསྟན་པ་སྟེ་
 ཞེས་དང་དབང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། མདོར་ན་ཡང་བབ་སྟོང་པོའི་གདམས་པ་
 འདིའི་ དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ཆེ་འདིའི་མི་མ་ཐུན་བར་ཆད་ཀུན་
 ཞི་ནས་ བྱེ་མ་པར་ཅན་དུ་ངེས་པར་སྟེ་ ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གཏོར་གཞུང་གི་
 དངོས་བསྟན་ཅུ་སྟེ། རྒྱས་པར་དབང་གི་ངོ་བོ། ངེས་ཆོག །དབྱེ་བ་སོགས་རྒྱུད་དང་
 སྐྱབ་སྟེའི་དགོངས་པ་དང་སྐྱར་ནས་འཆད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་ཆོགས་ཆེས་ཐལ་བར་
 སེམས་ཏེ་མ་བྲིས་ཤིང་རིག་འཛིན་ཅུལ་འཆང་རྣམ་གསུམ་གྱི་གསུང་རབ་དང་སྒྲ་འགྱུར་
 གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟོ་ལྟན་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྟོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་
 ཐོབ་པ་དབང་གིས་ཐོབ་ཀྱང་དབང་སྟོག་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་ན་ལམ་
 གྱི་གྲོགས་སྟེ་ཚུལ་བྲིས་ཀྱི་པར་བྱེན་དང་འབྲེལ་བའི་དམི་ཆོག་གི་རིམ་པ་དག་ཅིང་
 གཙང་བྱི་གནད་དུ་ཆེ་བ་སྟེ། དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་པོའི་ཉམས་སུ་
 ལེན་བྱི་ལམ་གྱི་རྣམས་འབྲེལ་དངོས་གྱི་ཅ་བ་ཐབས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལམ་བྱེད་བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འཛིག་

རྟེན་སྲིད་པ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ལས་སྐྱེ་སྲིད་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་སྟེ། སྦྱང་བྱ་སྐྱེ་
གནས་བཞི་ཡོད་པ་བཞིན་སྦྱོང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱང་སྒྲོས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་འབྲིང་པོ་
བཞིར་གསུངས་པའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པ་ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་པོ་ཅ་འབྲེལ་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་ལ། འདྲིར་འཆད་བྱ་ཐུགས་སྐྱབ་ལས་བྱང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་
ལས། དེ་ལས་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ནི། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་ནས། རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་བསྐྱུས་
གང་ལྟར་བཤད་ཀྱང་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་ཕུབ། འབྲས་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆང་བས་གཞུང་བསྐྱང་དགོས་པ་དང་། ལམ་
སྐྱབ་ཀྱི་སྒོན་འགྲོངས་འབྱུང་དང་སྦྱང་རྗེ་ལྟན་པས་སྒོ་སྒྲོག་རྣམ་པ་བཞིས་སྒོ་རྒྱད་ཀྱི་ཞིང་
ས་སྦྱངས་ནས། ཐར་ལམ་ཀྱི་ཅ་བ་སྐྱབས་འགོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཀྱི་སྦྱང་པོ་
བྱང་སེམས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སྦྱོང་བ་རྗོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས།
མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་མཐུལ། སྒྲགས་ལམ་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་རྣམས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ས་བོན་གདབ་པ་དང་། ལས་བྱང་དགྲུས་ཀྱི་སྦྱོར་
ཆོས་སྒོན་འགྲོའི་ལས་བདུན་དང་། དངོས་གཞིའི་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བདུན། རྗེས་རིམ་
བདུན་བཅས་བསྐྱུན་པའི་ཅ་བ་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བྱང་རྒྱས་འབྲིང་
གཉིས་སྒྲིན་ལས་སྦྱང་པོ་བཅས་པས་གསལ་བར་བསྐྱུན་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་སྒྲོས་
བཀའ་སོ་སོར་བསྐྱུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་དངོས་པོ། བསྒྲོམ་བུའི་རྣམ་
བཞག་སོགས་བསྐྱུན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་སྒྲིན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་ཏེ། དེ་
ལས་འཕྲོས་པའི་ཐབས་ཀྱི་པར་སྒྲིན་སྒྲོས་འཆིང་ཕུག་རྒྱའི་རིམ་པ་ནི་མཆོད་བསྟོད་
སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕུག་རྒྱ་དང་། སྒྲིན་པའི་པར་སྒྲིན་གནས་སུ་སྟོབ་པ་
མཆོད་པ་ལ། ལྷ་རྩས་སྒྲི་མཆོད། རང་བྱུང་ནང་མཆོད། བདེ་ཆེན་གསང་མཆོད། བདུད་
ཅི་སྒྲིན་མཆོད། རྟ་དམར་མཆོད། འདོད་ཡོན་གཏོར་མ། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་མཆོད་པ་
རྣམས་ཅ་བའི་སྒྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བསྐྱུན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་དབང་བཞིའི་རྣམ་པའི་དག་
བྱ་དག་བྱེད་དང་རྒྱ་མཆོན་དགོས་པ་སོགས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། ཐབས་ཀྱི་

པར་ཕྱིན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུབ་པ་བཞི་ལྟར་སྤྲུགས་ལ། རྒྱ་མ་ལོར་བ་ཙ་སྤྲུགས། བསྐྱེད་
 པ་རྒྱུན། བཟླས་པ་ལས་སྤྲུགས་བཅས་དང་། བཟླས་པ་ཁོ་ན་ལའང་བསྐྱེད་སྐྱུབ་ལས་
 སྐྱོར་སོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྟ་བུ། བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་སྐྱོད་པ། བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་སྐྱུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། སྒོན་ལམ་
 ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོན་ལས་བཞིའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་བརྒྱུད་ནས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་དང་། ཤེས་རབ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལམ་བྱེད་མཁྱི་དགྲི་རྩོགས་པའི་རིམ་
 པ་ལ། ཞལ་གདམས་སྙིང་བྱང་ལེའུ་དགུ་པ་རིག་འཛིན་འཇམ་གླིང་རྒྱན་མཆོག་གི་
 རྩོགས་རིམ་རྩོམ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱལ་གི་རང་ལུས་དང་། རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་
 བརྟེན་པའི་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུར་ལམ་མཐོང་ཐོས་ཆོར་སྤྱོད་རིག་བཏགས་
 པས་གྲོལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལེའུ་བཅུ་པ། རིག་འཛིན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་བཅས་
 གཞན་ལུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། མཆོན་མེད་འོད་གསལ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། མཐར་ཐུག་མཆོག་
 གི་རྩོགས་རིམ་རྣམས་ལེའུ་བཅུ་རྒྱལ་པས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། གཏེར་གཞུང་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་གིས་
 བསྐྱེད་པར་སོ་སོའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་བཅས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་རྩོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་ཆེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་
 ཐུན་མེན་བྱེད་པར་ཀྱི་གསེང་ལམ་རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་སྐལ་པའི་བྱེད་པར་བཞིན་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས། མི་སྒྲོབ་འབྲིས་བྱུང་གི་འཕང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་
 བ་མི་བད་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལའང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ལྷ་ལྷར་
 དབྱེ་བས་བྲག་མེད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉེར་སྤྱོད་མཛོན་སུམ་ཐོབ་པོ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་རྒྱུད་
 ལུང་མན་ངག་གིས་གྲུབ་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྩོམ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཐ་ཆོག་གིས་
 བཤེད་པ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་དད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱུ་བསྐྱེད་རིམ་ཐུག་རྒྱ། གསུང་
 གསང་སྤྲུགས། ཐུགས་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལའང་། ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པ། ཐུག་རྒྱ་སྒྲོས་བཅས། དེལའང་ཆོམ་བུ་སྒྲོབ་
 སྐྱེ་དང་། བྱེ་བྲག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་པས་

རིག་འཛིན་སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྒྲི་མི་ནི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་རང་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཤིང་། དེ་ལ་མོས་གུས་ཁ་ཅམ་མིན་པ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་
 རྩ་བ་རུལ་འགོ་བར་འདུག་ཤིང་། རྒྱད་པར་བོད་ཡུལ་ཆོས་བྱེད་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་མ་ནི་བདག་ཁོ་ན་
 ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ་། ང་ཉིད་ཆོས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་དབྱེར་
 མེད་དུ་བཞུགས་ཤིང་། མོས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཞིང་སྤྱད་ཤིང་། སྤྱིལ་སྤྱིའི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས་། འཇམ་གླིང་
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཞིང་དམར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱིལ་པ་ཡིན་པས་
 ན་། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལོ་པར་སྤྱིལ་མཆོག་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པ་ན་བོད་ཁབ་ལ་
 འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྤྱིལ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གང་འདུལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་མཐའ་དག་གི་གསལ་བྱ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རིགས་ཀྱི་གྲོ་
 རྒྱུ་བྱེད་འཁོར་ལོའི་དབང་ཐུག་དུག་པ་ཏེ་རུ་ཀའི་བདག་ཉིད་དམ་པ་སྟེ། དེས་པའི་དོན་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟོང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ཀྱང་། ཚུར་མཐོང་གི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིལ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་རྗེའི་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་ནི་པོ་སྤྱི་འབྱུང་
 གནས་ཞེས་མཆོན་ཕྱོགས་དུས་ཞིང་ཀྱན་ཏུ་བྲགས་པ་ནི་སྒྲ་མ་སྤྱིལ་པའི་གསང་ཐེམ་
 གནད་ཡིག་ལས། ང་བསྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཤིང་། ང་མཐོང་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་ཤིང་། ང་ནི་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡིན་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙོ་
 འཁོར་གྱི་མཆོན་དང་བཀོད་པ་སྤྱོད་ཆད་བཟུང་མི་རུས་པའི་བསྐྱེད་ཡསྟེ་ཏེ་བརྗོད་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྗོགས་པས་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག །སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗོ་རྗེ་གསུམ་ལས་རིགས་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་
 རིགས་ལྷ། གདན་གསུམ་གནས་དག་དང་གནས་འགྱུར་གྱིས་ཞི་ཁྲོ་རིགས་བརྒྱ་ལ་

སོགས་པའི་གཙོ་འཁོར་གྱི་མཆན་དང་ཞི་བ་ཁོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྐྱས་ཆད་
 དཔག་པར་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་སྤྱལ་བ་ཤད་མཛད་པ་ཀྱལ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཡང་རྟོག་ཆོགས་སྤྱོ་
 མ་ལྟ་བུའི་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཀྱན་རྩོལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་དོན་དམ་གྱི་གནས་
 ཚུལ་རང་རིག་ལྟར་ཤར་བའི་ལམ་གྱི་འཕྱལ་གྱིས་ལྟར་རྟོགས་པ་གཉིས་མེད་འཕྲོས་པའི་
 རྩི་བོ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདས་པས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་བུའི་
 ཉམས་དུ་མ་སྤྱོ་ཞིང་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་དང་
 དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྲམས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲོ་གཞི་ནི་སྤྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མཆན་རྟོག་གིས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བས་
 སྤྱགས་རྩོལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ལ་མི་བློ་སྤྱད་པ་ཞེས་མཆན་དུ་གྲགས་པ་ནི་སྤྱོ་
 འཕྱལ་མེ་ལོང་ལས། ཐ་དད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། རྩོལ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པས་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱོས་པའི་ཀྱན་རྟོག་དང་བདེན་
 དངོས་གཉིས་ཆར་གྱིས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་། མན་ངག་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཐབས་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་ཉིད་དང་རོ་
 གཅིག་པའི་བྱང་འདུག་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་སུ་གནས་ཤིང་བརྟན་པ་དེས། བརྟན་
 གཡོ་ཐམས་ཅད་དེའི་ཚུལ་དུ་ཤར་བས་མཉམ་ཉིད་དུ་གནས་པ་བསྐྱས་པ་དང་། དེ་ནི་
 བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྟོགས་པ་རྩོལ་སེམས་དཔྱད་ཞེས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་གང་མཆན་
 མའི་ཕྱག་རྒྱ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རང་སྤང་བ་སོགས་ཏེ། གཞི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་
 དེའི་མཆན་མའི་སོགས་ཁོངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་
 སྤྱོ་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱོ་པོ་ལྟན་ཆོས་ཕུང་པོ་སྤྱོ་ཉིད་ཆབ་རོམ་ཆུར་བྱ་
 བ་ལྟར་འཁོར་བ་བྱང་འདས་སུ་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་དགྱོལ་བས་རྒྱུད་གཞན་ལས་འདོད་
 ཆགས་ཆེན་པོ་དང་ཞེ་སྤང་རྩོལ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བོ་སྤང་བའི་དབྱིངས་ཕྱག་
 མ་སོགས་ལྟ་པོ་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་གྱི་ཡུལ་ཆེན་བཙུན་མོ་དམ་པ་ལྟ་སྟོ།
 གཟུང་འཛིན་དུ་འཁྱལ་པའི་གཞི་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་རྒྱུད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་

ནམ་དག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་རྗེ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔྱད་བརྒྱུད། བཅུན་
 མོ་མཐོང་བར་བྱ་བ་སོགས་སེམས་མ་བརྒྱུད་དེ་ལྷམ་འཕྲི་བརྒྱུད་དངོ། ཉམ་མོངས་པ་
 རྒྱག་གི་འབྲུལ་པ་རྒྱ་འབྲས་བཅས་དག་པ་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་འོག་འདུལ་ལྷའི་བྱའི་པ་
 བརྒྱ་བྱེན་སོགས་རྒྱལ། །བདག་ལྷ་སོགས་ལོག་ཉིག་གཏུག་པོ་རང་རྒྱུད་འབྲེལ་པའི་
 བདུད་དང་རུ་ཏ་ཆར་གཙོད་པའམ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཁོ་རྒྱལ་སྒོ་བ་བཞི་དང་། ཉག་
 ཆད་ལོག་ལྷ་སོགས་ཆར་གཙོད་པའི་འཛེམས་བྱེད་ཀྱི་ལུམ་སྒོ་མ་བཞི་སོགས་ཉེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དབང་ལུལ་སོགས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་རོ་མཉམ་དེ་རྗེའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་ལྷོག་ཆས་དབྱེ་བ་སྟེ། སྤྱང་གཞིའི་མིང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱས་ལྷ་ལ་བཏགས་པ་ནི་ཞི་བ་གནས་དག་དང་། གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་དམ་པ་
 རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་སྟེ་ཁོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཀྱི་ལྷ་བསྒོམ་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་རེ་རེ་
 ལའང་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། དེ་རྗེའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆེད་བྱ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་དག་བྱ་དག་བྱེད་ཀྱི་ངས་པའི་སྒོ་ནས་གཞིན་ཡང་གཏུལ་
 བྱའི་དོན་དུ་སྐྱེལ་པ་མ་ངས་པའི་བྱོ་བཞི་ལྟོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་སྟོན་པས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལས་འཕགས་པའི་སྒོས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་མོ་ཁྱའི་སྐྱེ་དང་
 ཞིང་གི་བྱལ་སྐྱོའི་བཀོད་པར་ཤེད་པ་ནི་ཆོམ་བུ་སྐྱོས་ཉེ་ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་
 བསྐྱེས་གང་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་བྱི་བ་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། ཡིད་བྱེད་པ་
 པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞིར་གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་རང་རིག་
 ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་བསྐྱེད་པའི་བཅུ་ལྔ་མོ་དང་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱོར་བས་ཉག་ཏུ་བདེ་
 བསྐྱེད་བྱེད་པོ་ཆེན་པོར་རོལ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཡང་སྐྱེ་འབྲུལ་དེ་རྗེ་ལས། སོ་སོར་
 བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད། །འདིར་སྟོན་འདིས་སྟོན་འདི་བྱིར་སྟོན། །དོན་ཀུན་འདི་ལ་
 ཡོངས་རྫོགས་པས། །ཕུང་གི་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུད་དང་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཆད་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཀ་ལ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔྱད་པའི་མཆན་ཀྱི་རྒྱས་
 བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་གོང་དུ་སྐྱོས་པའི་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་
 གཞི་ནི་བྱགས་དེ་རྗེའི་མོ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་གུ་རུའི་ནམ་འབྲུལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་

བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འཆི་མེད་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་མི་སྒྲོབ་འབྲས་བུའི་དེ་ཉིད་
མཛོན་དུ་མཛད་པའི་སྐྱེ་ནམ་པ་པར་འབྱུང་གནས་ཉིད་དོན་ལ་སྦྱལ་གཞི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔྱིའ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། སྦྱུ་འབྲུལ་མེ་ལོང་ལས། ཆོས་ནམས་མ་ལུས་གཉིས་མེད་
པའི། །རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཇོ་བོ་བཞོལ་བྱང་ལས་ཀྱང་།
བདག་ཉིད་པར་ཐོད་ཐོང་ནིམ། ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔལ་ཏེམ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་
རབ་འབྲུམས་ཀྱངམ། དབྱིངས་ལས་བྱུང་ཞིང་དབྱིངས་སུ་འདུམ། དེ་བཞིན་སྒྲགས་དང་
ཕྱག་རྒྱ་དངམ། བསམ་ཡས་ལས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཀྱནམ། གང་འདུལ་དེར་སྤང་ཅིར་ཡང་སྟོནམ།
དད་ལྡན་དངོས་བྱུང་སྦྱབ་པ་ལམ། བསྐྱེད་མེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལས་སྦྱརམ། བྱང་པར་ཟབ་མའི་
རྒྱུད་སྟེ་ནིམ། རིག་འཛིན་སྦྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་ཞེསམ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་དོན་དང་ཆིགམ། མན་
ངག་ངེས་པས་གཏན་པབ་ནསམ། ཡང་ཟབ་བྲགས་ཀྱི་སྦྱབ་པའི་བཅུདམ། བར་ཆད་ཀྱན་
སེལ་ནང་སྦྱབ་ཀྱིམ། བསྟེན་སྦྱབ་ལས་སྦྱོར་དང་བཅས་པའིམ། ཇོ་བོ་བསྐྱེད་དམིགས་པའི་
འབྲུལ་འཁོར་འདིམ། ད་ལྟའི་སྟོན་ལྡན་རྟེ་འབངས་དངམ། ཕྱི་རབས་སྦྱེས་བུའི་དོན་དུ་
བསྟནམ། ས་མ་ཡམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟབ་གཏེར་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་ལྟ་སྟོམ་སྟོན་
པ་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་དམ་ཆིག་སྒྲགས་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་སྦྱུ་འབྲུར་བཀའ་མ་རྟོ་རྟེ་
སེམས་དཔའ་སྦྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པས་རྒྱུད་
ཀྱི་ལུང་དང་འབྲེལ་བ། རྒྱུད་དོན་གཟིགས་པའི་མཁས་བྱུང་ནམས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱན་རྒྱལ་
དང་བུལ་བའི་འབབ་སྟེགས་སུ་གཙང་བ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བྱུང་པས་
མཁས་བྱུང་ཀྱན་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ། ཟབ་གཏེར་ཀྱི་བདག་པོ་གོང་ལོག་སོགས་ཆད་མར་
ཀྱུར་པའི་རྟོ་རྟེའི་གསང་བ་དང་། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་
གསུམ་དང་། བསྐྱེད་རྟོགས་མན་ངག་གི་སྦྱོང་བས་བརྒྱན་པ། གང་ལ་གང་འཆོམ་ཀྱི་
དུས་དང་འཆོམ་པར་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་བྱོན་པས་སྦྱན་མོང་དང་བྱང་པར་སྦྱ་མེད་ཀྱི་
གསང་བ་ཆེན་པོ་ངོ་མཆར་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་དང་ལྡན་པའི་བཞི་ལྡན་ཏེ་
འདི་ནི་རྒྱུད་སྟེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྦྱུ་འབྲུལ་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཅ་བ་
སྦྱ་མ་རིག་འཛིན་སྦྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་ནི་མཁས་འགྲོ་ནམ་རོལ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་

པའི་པར་སྤྲོད་པོའི་རྒྱུད་འདི་ནི་སྤྱི་འབྲེལ་ཙུ་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་ཀྱན་བཟང་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 རང་བྱུང་དོན་རྒྱུའི་གསང་བའི་ཆོག་དངོས་དང་། དེའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་
 སྤྲོད་པོ་རྒྱུད་ཞལ་གདམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཚུལ་གཏེར་གཞུང་དོན་རྒྱུའི་ཆོག་
 གིས་གསལ་བ་ལྟར་ཏེ། མདོར་ན་མཁས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཅིང་བྱུབ་པས་བསྟེན་པར་
 འོས་པའི་གསལ་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྤྲོད་ཞེ་ཀྱན་གྱི་སྤྲོད་པོའི་
 བཅུད་དུ་བཞུགས་པ་མཆོན་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས། ཁོང་ནས་གཤམས་དོན་འབྱེན་པ། །སྟོན་
 པ་དོན་རྒྱུའི་ཐུགས་ལ་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅིང་གཞོན་མ་རྩ་གྲུ་བུའི་ཐུགས་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་གསང་མཛོད་ཀྱི་ཏི་ལ་ཀརྲི་གསང་བ་བཞེས་སྤྲོད་ནས་བཞུགས་པ་
 སྟེ། དེའི་ངང་ལས་སྤྲོད་སྤྲོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདའ་བ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་
 དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲོད་པའི་དབྱེད་སྤྲོད་ལ། ཐབས་མཆོག་དུ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་རྒྱུའི་རོ་
 བོ་གཉིས་ཆོས་མཆོན་མའི་འབྲུལ་ཏོག་གང་གིས་ཀྱང་སྐབས་མི་ཕྱེད་ཅིང་། རྣམ་པ་
 དངོས་མཆོན་སྤྲོད་པ་ཀྱན་བྲལ་གྱི་དབྱེད་སྤྲོད་དང་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་མཆོན་ཕྱེད་
 ཤེས་རབ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ། དེ་གཉིས་སྤྲོད་སྤྲོད་གི་ལྷས་ཕྱེ་བ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་བྱི་གང་འཕོ་འབྱུང་མེད་པར་རང་
 གཤེས་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པས་འབྲིང་བའི་བཅར་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་ལས་སུས་ཀྱང་ཏོགས་མི་རུས་པའི་གསོལ་བ། ཟག་
 མེད་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་ཀྱལ་འདུས། དེ་ཉིད་མཆོན་མའི་
 ལྟ་ཡི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་པ་ནི་རིག་འཛིན་སྤྲོད་པ་ཀྱན་དུ་འཆང་ཆོས་སྤྲོད་ཁྱབ་བདག་དུ་
 གྲགས་པ་གང་གི་ཐུགས་ཀརྲི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྲོད་གམ་ས་བོན་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཉི་དོན་རྒྱུ་
 ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཏེ། དབྱེད་སྤྲོད་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་མཆོན་ཕྱིར་ཕྱག་མཆོན་དོན་རྒྱུ་
 དང་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ། ཟུང་འདུག་གི་གནས་ལས་མི་འདའ་བའི་བཅར་ཐུགས་ཀར་
 བསྟོལ་བསྟོལ་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། སྤྲོད་པ་དགོངས་འདུས་སྤྱི་རྒྱུད་ཤེས་ཀྱི་རི་བོ་
 ལས། དེ་མེད་མཆོན་གྱི་ས་རྒྱས་པའི་སྤྲོད་པ་མངལ་གྱིས་མ་གོས་པར་བཟོ་ཅལ་ཅེས་
 བདེ་བའི་རོ་འབྱེན་ལྟ་ལྟམ་མཆོད་པ་ཅེས་ཐབས་ཤེས་བདེ་སྤྲོད་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མཆོག་ཅེས་

རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩུང་འདུས་པ་སྟེ། དེ་ཡི་རྩལ་ལས་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་མར་སྤངས།
 ཞེས་པ་ལྟར་དབྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ལྟན་ཤེས་རབ་རྟོག་བཅུན་མེད་དབང་ཕྱག་དང་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་སྤྲོད་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོད་པས་ཡལ་གྱི་ཞལ་
 ལྷོ་ལྷོ་བའམ་གཟེགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེན་ལྟེན་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་
 པས་རྟོག་གསང་བ་དང་ཤེས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཐོག་ལྟེན་དབང་བཞེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཆོག་ཏུ་ལ་སྒྲོལ་བས་ལྟན་སྤྲོད་ཀྱི་གཟེབ་ཐེད་འཁོར་བའི་ཚུལ་ཅན། གང་གིས་སྤྲོད་
 ཞི་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཡང་གང་གི་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་པར་བཞུགས་པས་གསེང་
 མཆོག་དབྱེས་པའི་མཁའ་དབྱེད་ལྟེན་ལྟེན་རྣམས་ཀྱི་དབང་མེད་བཅུད་འདུས་
 པས་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་ལ་ཀར་རྟོག་ཤིང་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ནམ་མཁའ་
 དབྱེད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མེད་ཐུགས་སྤྲོད་ལྟེན་གྱིས་མཆོན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་མ་དེའི་
 ཐུག་མཆོན་དབྱེད་ལྟེན་ལྟེན་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་ཤེས་དང་འདུ་འབྲལ་མ་མཆིས་པའི་ཏྲགས་
 སུ་ཐུག་གཡས་རྟོག་ཡལ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་
 བོ་དུས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་འཕོ་མེད་དུ་བཏན་པས་བདེ་སྤྲོད་ཐོག་པའི་ཞལ་ཐུ་ཆགས་མེད་
 ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་དེ་འདྲན་པའི་ཕོ་ཉ་མོ་མཆོན་པས་སྤྲོད་པ་སྟེ། དེ་
 དག་གིས་རྒྱུད་འདི་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཁུངས་རིག་འཛིན་སྤྲོད་འཕྲུལ་བའི་སྤྲོད་པོར་ལྟར་
 བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་གསུང་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྤྲུགས་སྤྲོད་ཡི་གནད། རྟེན་
 བྱ་ཏུ་སྤྲོད་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ། རིག་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲོད་པ། མཁའ་བྱུང་
 འགོ་འདུལ་གྱི་ལས་སྤྲོད་བཅས་བཞེས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲོད་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་
 སྤྲུགས་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 བོར་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་བས་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོས་བྱུང་བ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 དབྱེད་པས་ལས་དུ་སྤང་བ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་སྤྲོད་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྟོག་ཡེ་གདངས་ལས་རང་བཞིན་བསྐྱེད་མེད་དུ་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
 བ། ཆོས་ཀྱན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཅི་འདོད་
 སྤྲོད་ཀྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་ཡལ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་ཏེ་བསྟན་ནས་བྱིན་གྱིས་

བསྐྱེད་པོའི་རྒྱུད་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་དག་ལས་སྤྲུལ་དང་ཞོར་བྱ་བཞིན་དངོས་བྱུང་སྤྲུལ་པའི་
 རྒྱུ་མ་མཐུ་ཐོག་ས་མེད་མི་འགག་རང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུ་པའི་མཐུ་བྱུང་པ་བཞི་
 ལྟར། དེ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ལས་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་འདྲི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་མཐུ་བྱུང་པ་བཞི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་པའི་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཤེས་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལས་དང་
 དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཐོག་ས་མེད་དུ་སྤྲུལ་རྒྱུ་པའི་སྤྲུལ་པའི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་སྟེ། འཛིག་
 རྒྱུ་པའི་བདེན་ཆོག་བྱུང་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱང་རི་ལྟར་འདོད་
 པའི་དོན་གཉིས་འབྲུག་པར་བྱེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐུ་བྱུང་པའི་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནི་སངས་རྒྱུ་པའི་སྤྲུལ་པའི་རབ་འབྱུང་མས་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་ལ་མཐུ་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐབས་གྱི་
 པར་བྱིན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་བའི་བཀོལ་བྱུང་ལས། ཡང་ཐབ་
 ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ་པའི་བཅུད་པར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ནང་སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ལས་སྤྲུལ་
 དང་བཅས་པའི་རྩ་བའི་བསྐྱེད་སྤྲུལ་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་དང་ལྟའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩ་
 འབངས་དང་བྱི་རབས་སྤྲུལ་བྱའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལའང་།
 ལས་བྱུང་རྒྱུ་པའི་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ། སྤྲུལ་ལས་འབྱེད་པོ་དང་སྤྲུལ་པོ་རྒྱུ་པའི་སྤྲུལ་
 དེ་ལ་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་དོན་གཉིས་མེད་གསུམ་ཞེས་པ་ལྟར་
 བདག་དོན་བྱིན་སྤྲུལ་དངོས་བྱུང་བསྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་ཆེ་སྤྲུལ་དང་། སྤྲུལ་པའི་ལོངས་
 སྤྲུལ་འགོ་འདུལ་འཕགས་པའི་གཞན་དོན་རིགས་བྱུང་དོང་སྤྲུལ་གྱི་ཉིང་འཛིན། དཀྱིལ་
 འཁོར་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 མེད་དོན་གཉིས་སྤྲུལ་བྱུང་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གསུམ་དུ་གསུངས་པའང་། སྤྲུལ་ལས་རྒྱུ་པའི་
 བཀོལ་བྱུང་ལས། འབྲུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དབྱེད་མེད་ལ་བྱི་རྩི་ལྟ་བུ་རིགས་གྱི་གཙོ་
 བྱི་རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 གསུམ་ཆོག་བྱིལ་གྱི་རྩི་རྩི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ཡོ་ལྟ་སྤྲུལ་བཟོ་བྱ་དུ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་དོན་རྩི་གསང་སྤྲུལ་པའི་གཙོ་བོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཆོད་ཡིན་པ་

རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་ཡི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 རུས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་གཉིདྱི་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཇུག་
 ཉེ་བྱེདྱི་ཀྱི་སྒྲོ་བྱི་པ་དང་མཆོག་ཐུན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་པའོ་
 ཕྱིརྱི་གྲུ་རུའི་གསང་སྐྱགས་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་སྐྱབ་ཀྱན་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། ལམ་ཐབ་
 ལེའུ་བདུན་མ་ལས། ཡང་སྟོང་འདི་བཞུས་བདེ་གཤེགས་ཀྱིཤ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱག་དང་མཚུངསཤ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩེ་བ་བཞོལ་ལས། བསྟན་པ་
 སྟོན་སོང་ནལ་འབྱོར་པསཤ། སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ་བྱཤ། ཞེས་དང་། སྐྱི་ལའང་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་སྐྱབ། ཉང་ལྷར་ཐབ་མེའི་རྩྱ་སྐྱབ། གསང་བ་བདེ་
 ཆེན་ཀྱི་བཞུས་པ་གསུམ། བྱེ་བྲག་རྣམ་འཕུལ་བཅུ་གཉིས་དང་ལས་བཞིའི་དམིགས་
 བཞུས་གསུངས་པ་ཀྱན་ཀྱི་ཅ་བའི་སྐྱགས་ནི་ཐོད་སྟེང་ཅལ་ཉིད་དེ་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 རིག་འཛིན་གཙོ་བོའི་ལྷ་སྐྱགས་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་རུས་པའི་གདེང་ཐོབ་པས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་
 འཕུལ་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་འཛིན་ཅལ་འཆང་རྣམ་འཕུལ་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབ་པ་བྲག་རྒྱ་སྟོས་བཅས་སུ་སྐྱར་ནས་སྐྱབ་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱགས་དོན་ནི། ཨོྱ་ཨོྱ་ཨོྱ་གསུམ་ནི་ལྷ་མ་སྐྱ་གསུམ། བོ་རྩྱ་ནི་དོ་རྩེ་
 ཉེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷོ་ནི་གྲུ་ཅུ་གསང་བ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། རྩྱ་ཀ་རུ་
 ར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆོག་གསལ་དུ་བྱས་ན། བདེ་ཆེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ཀྱི་རྣམ་འཕུལ་བཅུ་གཉིས། བོ་རྩྱ་ནི་ཤེས་
 རབ་སྟོང་པ་ཉིད། ཐོདྱི་སྟེངྱི་ཅལྱི་ཞེས་པ། ཀ་སྤ་ལ་ཨཱ་ཤེ་ག་ཞེས་པ་སྟེ། ཀ་བདེ་ག་ སྤ་
 ལ་སྟོང་ག། ཨཱ་ཤེ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། འཆི་མེད་སྟེང་བ་ལས། ཨོྱ་བདག་འཕོ་མེད་ཨཱ་ར།
 ཡི་གེ་བར་པ་ཨཱ་ར། ཤེ་ག་ཤུགས་སམ་ཅལ། ཆོག་གསལ་དུ་བྱས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་
 བདེ་སྟོང་མི་འགྱུར་བའི་ཤུགས་ཞེས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅལ་ལས་ཤར་
 བའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འབྱོར་བཞི། བོ་རྩྱ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཡི་རྩྱེ་ཞེས་རྟག་རྒྱན་ཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་
 དམ་ཆོག་བསྐྱལ་བས། སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཞེས་མཆོག་ཐུན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ་
 སྟོལ་ཞེས་ལྷ་དང་སྐྱར་བ་དང་། རྒྱས་པར་སྟོན་ལམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཅ་ཆིག་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
གསལ་བར་བསྟན་པ་ངེས་དོན་གྱི་བཤའ་པའོ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚུ་སྟོ་
༡༥་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྲ་མ་ལས། བསྟན་པས་སྤྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཞིང་
སྐྱབ་པས་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པུ་ འབྲུབ་པའི་སྐྱལ་པ་དང་ལྷན་ཆེ་ ལས་སྦྱོར་ལས་
བཞིའི་རིམ་པས་བསྐྱབ་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་སྐྱབ་གྱིས་ལྟ་དང་སྐྱལ་པ་མཉམ་
པའི་ཆེ་ལྷན་མོང་དང་མཆོག་གི་ལས་གྱི་སྦྱོར་བས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལམ་དུ་
བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པས། སྟོང་དང་སྟོང་རྩེ་བུར་དུ་འདུག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་སྦྱོང་བྱུང་བར་ཅན་སྤྱགས་གྱི་ལྟ་དགོངས་ཟབ་མོ་དང་
འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་ནི་ཆོག་ས་གཉིས་གྱི་ཉེ་རྒྱ་ལྷན་མིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་མཆོག་ལྷན་
གཉིས་ཉེན་རྩིས་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ལས། རོ་བོ་ཆར་གཙོད་རྩིས་འཛིན་སོགས་དབྱེ་
བ་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་སྟོན་ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་ཕྱིན་ལས་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། སྦྱོར་སྤྱགས་གྱི་
སྦྱོས་བུ་ནི་ངེས་པ་དོན་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་པར་གྱི་མཛད་པ་ཆེས་མད་དུ་
བྱུང་བས་མཁའ་ཁྲུ་འཁྲོ་བྱི་སྦྱི་དང་། བྱུང་བར་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་མཐར་
ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཛིག་ཉེན་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱིས་འཛིག་
ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་ནི་སྤྱགས་ཏེ། རིག་འཛིན་སོགས་སྐྱབ་
སྟོང་པོ་ནི་ ཐོག་མཐའི་ཨོ་དང་རྩྱ་བཞག་ནས་ བར་ན་བཅུ་གཉིས་གྲོང་མཛེས་པུ་ རིག་
འཛིན་སོགས་གི་ཡང་སྟོང་ཡིན་ ཞེས་པ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་སྟེ་བརྒྱུད་ལས་སྤྲ་མ་
རིག་འཛིན་སྦྱི་བྱེལ་གྱི་སྟོང་པོ་སྟེ། ཨོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྷན་སྐྱེལ་གཅིག་འདུས་གྱི་ས་བོན།
པོ་རྩྱ་ནི་འཁོར་འདས་སྤང་སྤང་ཞེན་པའི་གཉིས་ཉེན་གིས་མི་བྱེད་པ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལྷུང་
བདེའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྦྱོས་བུ། ཨོ་རྩྱ་ནི་བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་སྟོན་
གྲོལ་རྒྱུ་བཙུན་དང་བཅས་པའི་གསང་མཛོད་འཛིན་པ་རིགས་དུག་པའི་བྱུང་བདག་དུ་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ། གྱི་རྩྱ་ནི་ལམ་དེའི་དངོས་གྲུབ་རིག་འཛིན་བཞི་མཛོན་སུམ་
བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལྷན་མོང་ལྷན་མིན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་ཕྱིར་མི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པས་

ལྷ་མ། སྐྱོ་སྐྱོ་ཉི་ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་རྗེ་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་མཆོག་
ཐུན་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྟེར་རྒྱས་པས་སྐྱོ་སྐྱོ་པའི་ཅེས་དངོས་བྱུང་བཅོན་
ཐབས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་མ་རྟོགས་འཁྱུལ་རྟོག་གི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་གཏོར་ཅིག་ཅེས་
པའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ། གཞི་ཀ་དག །ལམ་སྟེན་
བྱུང་། འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅོལ་སྐྱབ་
རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་པར་གཟེང་མ་ཉིད་ནས་རང་བྱུང་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡོ་ཞོས་ངོ་བོ་
རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལྟན་བཞུགས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀུན་
ཁྲབ་པའི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་
བྱར་མེད་ཀྱང་། རང་རྩ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྟོབྱར་བ་སྟེན་སྟེས་དང་ཀུན་
བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པས་ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་བསྐྱབས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
ནམས་འཁྱུལ་པ་ལྟར་སྤང་ན་ཡང་། གཤེས་ལ་བྱི་མ་མེད་པའི་སྟོབྱས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོས་རྩ་སྤང་གཞི་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ནས་སྤང་ཞེན་རང་གྲོལ་གྱི་བྱུང་པར་བྱག་གིས་
སངས་རྒྱས་པས་ན། ད་ལྟ་ནལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལྟར་
ལམ་དུ་བྱས་པས་འཁྱུལ་པ་ཆོས་དབྱེངས་སུ་དག་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐོག་མར་གཞི་
གྲོལ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བྱེད་གཟུང་
འཛིན་གྱི་འཁྱུལ་ཆོས་འདི་དག་ཐོག་མར་སྟེ་བ་དང་། སྤྱི་མའི་དུས་སུ་འགག་པ། ད་ལྟ་
རང་མཆོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟེ་བའི་འབྱོར་བྱ་སྟེན་པ་གང་ཡང་མེད་པ་མཁྲིས་ནད་ཅན་
ལ་དུང་སེར་པོར་སྤང་ན་ཡང་ནད་ཀྱི་གཞན་དབང་ལས་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟེ་འགག་
གནས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མེད་པར་དུང་དཀར་པོ་ལས་མ་གཡོས་པ་དང་ཆོས་
མཚུངས་པའི་གནད་ཤེས་པས་འཁྱུལ་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ལྟ་བུས་ལ་བཟླ་བ་ནི་རྟོགས་ཆེན་
གྱི་ཐབ་དོན་རྗེན་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པས་འཁྱུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་
པ་ངོ་མཆོར་བའི་ཆོག་ཆེན་བརྒྱུད་དང་རྟོ་རྗེའི་གད་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་
ཡིན་པས་ལས་ཉོན་གྱི་སྤང་བྱས་འཆོའི་བ་མེད་ལ། དེ་ལས་གྲོལ་བྱི་ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ་
མེད་དོ། །ལྟ་བུ་གྲོལ་གྱི་གཤེས་ལུགས་དེ་སྟོམ་པ་ཡིན་ཐོག་ཏུ་མ་བསྐྱུལ་ན་འཁྱུལ་པ་

ལྷོག་མི་རྒྱས་པས་ཀ་དག་གཉིད་གསེལ་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སོ་སོ་རང་
 དེག་པའི་དགོངས་པས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བོགས་འབྲེན་དུ་སྒོ་ཡུལ་རྒྱང་རིག་གི་གནད་
 གྱིས་བཅུན་ཏེ་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅལ་དུ་བཏོན་པས། ཡོ་ཤེས་རིན་པོ་
 ཆེའི་གསང་མཛོད་སྤྱིར་གསལ་དུ་ཤར་བས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་སྤང་དུ་འཆར་བའི་སྤང་
 བཞིའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་རང་སར་བད།
 གདོས་བཅས་སྤྱི་ནང་གི་འབྱུང་བའི་རྒྱང་དྲངས་མའི་འོད་གསལ་དུ་དེངས། གཟུང་འཛིན་
 གྱི་འགྲུ་བ་ཆེ་མ་མཐའ་དག་ནང་དབྱེད་སུ་བད་པས་ཆོས་ཉིད་ཤེན་ཏུ་ཞི་བ་ཆོས་སྐྱའི་
 སྒོང་དུ་རབ་ཏེན་འདིར། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་རང་བཞིན་སྐུལ་པའི་ཞིང་དུ་མངོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་པར་ངེས་པ་ནི་སྒྲ་མེད་རྒྱད་སྟེའི་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་
 པའི་སྐུལ་སོ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་གྱི་བྲག་མེད་འབྲས་བྱའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསར་ཐོབ་མ་ཡིན་པ་དབྱེངས་ཀྱི་ནམ་སམ་ཡེ་ནས་དག་པ་
 ཆོས་དབྱེངས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཤེས་ཆོས་སྐྱའི་སྒོང་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཅིང་།
 སྟོང་ཞི་ཀུན་ལ་བྱུང་ཀྱང་འཁོར་འདས་གང་དུ་མི་གནས་པས་བདེ་ཐལ་ངའི་། སྐྱ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཁ་སྐྱོར་བདུན་རྫོགས་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་ལྷན་གྱིས་བྱལ་བའི་
 ཐུགས་རྗེའི་རིག་གཤངས་ཕྱོགས་དུས་གདུལ་བྱ་ལ་འགོག་མེད་དུ་སྤང་བ་སྐུལ་སྐྱའི་
 མཛོད་པ་སྟེ། རྣམ་པའི་ཆས་སྐྱ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཡང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུས་ཀུན་འཕེལ་
 འབྲིབ་བྲལ་བའི་འདུ་སྡི་མི་བྱས་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བཞུགས་པའི་ཡོན་ལུགས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་གའི་སྒོག་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲས་བྱའི་སྐུལ་སོར་བཏགས་
 པའོ། །བཞི་པ་འཁོར་ལ་གདམས་ཤིང་གཏད་པ་ལ་གསུམ། དངོས་གྱི་འཁོར་མཆོག་གི་
 རིག་འཛིན་ལ་གཏད་པ། བན་ཡོན་བསྟན་པ། གོ་འབྲེད་པའི་འཁོར་མ་འོངས་པའི་རིག་
 འཛིན་ལུང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྒྱད་འདི། སྟོན་པའི་ཐུགས་ལས་
 སྒྲ་ཆོག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པར་རང་བྱུང་བ་དེ་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་འཁོར་
 གྱིས་མངོན་ཤེས་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཉིད། གཞན་སྤང་གི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རྫོ་རྗེ་

སེམས་དཔའ་དང་། གསང་བདག་གིས་རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་ཆོག་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
 སྒྲར་སྒྲར་བའི་རྒྱུད་དུས་གསུམ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆ་ཤས་ཅམ།
 རིག་འཛིན་སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་མཁའ་འགྲོའི་བརྟུང་དང་དེའི་རྒྱ་གྲོལ་བའི་
 སྙིང་པོ་ངེས་པའི་གསང་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྟ་སྟོན་མཐར་ཕྱིན་པ་
 དང་གསང་བ་མཆོག་གི་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བཅས་དང་། གདུལ་བུའི་དོན་དུ་མི་བརྟེན་བྱས་པས་བཀའ་ལྷང་
 གི་གཉེར་འཛིན་པས་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ཤིང་གཏད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་མཆོད་སྟོང་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཡི་གེའི་གཟུགས་མིག་གིས་མཐོང་། བསྐྱུག་
 པའི་སྒྲ་ཐོས། ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་བློ། སྟེགས་བཅ་དུ་བྲིས་ཏེ་སྤྱི་བོའམ་མགུལ་དུ་
 བཅངས་ཏེ་ལུས་ལ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྲིན་ལས་བསམ་
 མི་བྱབ་པས་རི་ལྟ་བུའི་སྟེགས་པ་ཅན་ཡང་ངེས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་ལ་རིག་པ་ནི་
 ཐུན་མོང་གི་པན་ཡོན་དང་། རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། སྒྲ་དང་ས་གཡོ་བྱུང་བ་
 དང་། མི་མང་འདུ་ཞིང་ཆོགས་པ་སོགས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི་ཟླ་གཟས་བེན་པ། ས་
 གཡོ་བ། འོད་ཀྱི་སྒྲར་བ་བྱུང་བ། སྒྲ་དང་སད་སེར། རིམས་སམ་ཐུ་གེ་ཐུགས་ནད་བྱུང་
 བ་དང་། ཉ་སྟོང་བརྒྱུད་གསུམ། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུ་རྣམས་ལ་བསྐྱུག་པོ་ཅེས་ཀྱིས་
 སྒྲར་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་བྱེད་པའི་པན་ཡོན་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཉེར་གཞུང་
 ལས། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་རྒྱུད་སྟེའི་བཅུད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་སྟོང་པོའི་མཆོག་ཀྱི་གདོད་མའི་
 མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་སུམ་རང་སྒྲར་བ་ཀྱི་སྟེགས་བཅ་མཐོང་བས་
 གྲོལ་གྱུར་ན་ཀྱང་བསྐྱུག་པས་གྲོལ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཀྱིས་གྲོལ་གྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ།
 མགུལ་དུ་འཆང་བས་བཏགས་གྲོལ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཡི་རྣམ་དང་ཨ་མི་ཏར་རྒྱུད་འདི་བཞུས་
 རས་བཏགས་པ་གང་ཀྱང་ཆོར་དང་སྟོང་བས་གྲོལ་བའི་མཆོག་ཀྱི་འདི་ཉིད་འཆང་བས་རིག་
 པའམ་ཀྱང་འཆང་བ་དེ་ལ་རིག་པས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་སྤྱི་ཞིང་རྩལ་མེད་གྲོལ་ཞེས་མ་ངོ་
 མཆར་མཛད་ཀྱི་ལམ་རང་བྱུང་བསྐྱུའི་ཐུགས་ཏིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྟོང་

པོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྱག་རྒྱ་གསང་ཆེན་ཉིད་
པོ་འདི། །རྟོགས་ནས་སྤྲོ་བ་གང་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་ང་ཡི་དབང་ཡང་རྫོགས། །ཞེས་དང་།
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཅམ་ཉན་དང་འཛིན་པས་དེ་རྗེ་འཆང་དང་སྐལ་
པ་མཉམ་པ་དང་། །འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་བཟླག་པས་བྱུང་བ་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་
འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་བཟླག་པས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
ཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བས་ནད་ལུག་མཆོན་གྱིས་གདུང་བས་དམ་པའི་
ཆོས་སྤྱོད་པའི་ལོང་མེད། དད་བཙོན་དམན་པ་ཐོ་མའི་གདུལ་བྱའི་དོར་སངས་རྒྱས་
གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་བཅན་པོའི་མཐུས་ཆེད་དུ་མ་
བསྐྱལ་ཡང་རང་བྱུང་ཕྱགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་
མཐུ་ལ་བཏེན་ནས། མཆོག་ཕུན་དངོས་བྱུང་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་སྤྱོད་ཞེའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
པའི་འབྱུང་གནས། དེ་རྗེ་ཡོ་ཞེས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས། །ལམ་
འདི་ཉིད་སྟོང་པོ་སྟོན་གྲོལ་བ་ཤད་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེས་ཆེར་རྒྱུས་པས་བོད་ཡུལ་
བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་མ་ལུས་སེལ་ཞིང་། གུ་རུ་རྗེ་འབངས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་སྤྲར་ཡང་འབྲེན་པར་འབྱུང་པོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་བསྐྱུས་
པའི་དོན་ནི། དེ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཆོག་ཏུ་སྤྲས་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཞེས་རང་བྱུང་གི་གནས་
ལུགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་དབྱེར་མེད་པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཉིད། གདུལ་བྱ་
གཞན་སྤང་ལ་དགོངས་པས་སྤྲར་སྤང་བས་སྤྲར་གྲགས་པ་བརྟར་གྱུར་པའི་རྫོད་བྱེད་
ཆོག་གིས་བསྐྱུས་པས་གྲོལ་བའི་མན་ངག་འཁོར་འདས་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་
ཐབས་ཞེས་སྤྱོད་འབྲུལ་དུ་བའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཞེས་སོ་བོའི་གྱི་རྒྱུད་དམ་ཙ་བ་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་
རྒྱུད། གསུང་དེ་རྗེ་མ་ཆགས་པར་གང་དབང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བདག་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་
མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་པོ་སྤྱོད་སོ་སྟོན་པས་རིག་འཛིན་སྤྱོད་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་བ་
འབྲམས་སྤྲས་པའི་འཕྲོ་གཞི་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱི་བའི་ཆོག་དོན་གྱི་
གསང་བ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྤྱལ་པའི་གཏེར་འབྲེན་
མཆོག་གི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་ལྷགས་སྤིང་པའི་སྤེས་བཀའ་

བསྐྱེད་པ་ལྟར་འཆི་མེད་བསྐྱེད་གཉིས་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱིར་བ་ཅུལ་གྱིས་བྲིས་པའོ། །ཞེས་
 ས་བཅད་གྱི་མཛད་བྱུང་ངོ། །ཉུང་བསྐྱེད་ཆོག་གིས་མཐའ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྱིར་དོན། །རི་
 བཞིན་མཆོན་རྒྱས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་གནད། །འབྱེད་པ་ལྟ་ཅི་ངོ་མཆར་མཛད་གྱི་
 ཆོས། །དད་དང་མོས་པ་ཅུལ་ཡང་ཉིན་སྐར་བཞིན། །བདག་སྤྱིར་ཁྱུང་བྱར་གཟུངས་
 སྤོབས་སྤང་བལ་ཡང་། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་ས་བོན་བཟུངས་པའི་མཐུས། །རིག་འཛིན་
 གོང་མའི་གསུང་བཟང་བསིལ་བཅུད་གྱིས། །རིག་པས་འབྲེལ་ཆུང་བསྐྱེད་རྒྱུ་
 མཛེས། །བརྗོད་ཚུལ་མདངས་བཟ་འདབ་སྤྱིར་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །བརྗོད་བྱ་བཟ་དོན་སྤང་ཅིའི་
 ཟེལ་མངར་ཅན། །ངོ་མཆར་བྱི་བསུང་བཟད་མེད་འཛོ་འདིས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་འགྲོའི་ཀྱན་
 དགའི་སྤྱིད་ཆུལ་མཛེས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པའང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །བསྐྱེད་བཅོས་
 རྣམས་ནི་ཉིད་སྤྱི་སྤྱི། །དེ་ཡི་སྤྱིར་བ་ཉིད་པར་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་འཛིན་
 ཅུལ་འཆང་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཟ་གཏེར་སྤྱི་མའི་བྱུགས་སྤྱི་བསྐྱེད་འགྲོ་གཞི་བསྐྱེད་
 སྤྱིར་པོའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱན་གཟེགས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་དོ་རྩེ་གཟེ་བརྗོད་ཅུལ་དང་
 ཆོས་བདག་སྤྱིས་ཆེན་མཁས་དབང་མེ་ཉག་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་གྱི་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར་ནས་
 བཞད་རྒྱན་ཞེས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིལ་བཟང་མཛོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་དུས་གྱི་འགྱུར་བ་
 མི་བཟང་པས་དེ་དག་དཔེ་རྒྱན་ཐོབ་པའི་སྤྱིལ་བ་མ་བྱུང་པས། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 པོའི་རིགས་ཆོས་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་དག་ལ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ཤིང་རྩ་འབྱེད་པའི་ལག་ཆར་
 འགྱུར་སྤྱིད་སྤྱིལ་སྤྱི་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྤྱིས་གྱི་ཞབས་རྒྱལ་ཆངས་
 གནས་སུ་མཆོད་པའི་ཀུ་སྤྱི་ལི་རང་བྱུང་འོད་གསལ་བྱུགས་མཆོག་དོ་རྩེར་འབོད་པས་
 སྤྱི་མོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱུང་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་དུ་གནས་པའི་སྤྱིལས་
 བྲིས་ཏེ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཞེ་ཆེན་པ་བསྐྱེད་མཆོན་གྱི་དུས་མཆོད་ཉིན་རྩོགས་པར་
 བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྤྱིར་པོའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །།

༡༡། །སྤྱི་མཐུ་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རིམ་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་
གྱི་མིང་ཡིག་འདུས་གསལ་མཆོ་སྤྱི་སྤྱི་མ་དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སྤང་སྤྱི་ཐེལ་
གཞོན་མ་ཏུ་གྱུ་རུའི་ཞབས་ལ་སྟོ་གསུམ་གྱུ་ས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་
མཆོའོ། །རྩི་ཐེལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གསང་བ་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱེན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་རྩི་ཐེལ་སྤྱི་ཐོར་ཆོས་སྤྱི་འོད་མི་
འགྱུར་བའི་དབྱིངས། །མི་གཡོ་བདེ་ཆེན་ངེས་པ་ལྷས་མཛེས་ཡེ་ཤེས་རྩ་སྤྱི་གངས་ཆེན་
མཆོ། །མདོ་ཐུགས་སྟོན་པའི་སྤྱི་འཕུལ་རོལ་མོས་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་སྟོ་བསྐྱེའི་
བདག་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་རྩི་འབངས་ལོ་བཅའ་ཆོགས་ཀྱན་
རྒྱལ། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་དག་མཉམ་གཞི་དབྱིངས་ཟབ་གསལ་གནས་ལུགས་མཛོན་
དུ་གྱུར། །པོ་ཐེལ་ཆེན་ཐབས་གྲོལ་རྩི་ཐེལ་འཕྱོར་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་མཐར་སོན་
པས། །སྤྱི་གཉིས་གཟུང་འཛིན་འཕུལ་པའི་མདུད་ཞིག་བརྒྱའི་ཞལ་སྤྱི་རིག་པ་
འཛིན། །གཏེར་ཆེན་སྤྱི་མ་འཛམ་སྤྱི་རྒྱ་གཅིག་མི་བྱེད་དད་པའི་ཕྱག་གིས་
བཏུད། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་གཟེ་བཞི་རྩི་ཅལ། །གངས་ཅན་མིག་གཅིག་
ཀྱན་གཟེགས་སྟོ་མཐར་ཡས། །སྤྱི་བའི་ཉི་མ་འཛིགས་བྲལ་ཨོ་རྩི་ཏ། །ཅོད་པའི་དུས་གྱི་
སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱན་དད། །ཐོག་མའི་མགོན་པོ་བརྒྱ་དགེས་པའི་སྤྱི། །བཀའ་གཏེར་
བདུད་ཅིའི་སྤྱི་གི་བྱམ་པ་བཟང་། །འགོངས་མཛད་འཛམ་མགོན་ཆོས་གྱི་སྟོ་གྲོས་
ཞབས། །ཡབ་སྤྱི་བརྒྱད་པས་ཆེ་རབས་རྩི་ཐེལ་འཛིན་མཛོད། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་
སྐར་ཐོང་མཛེས་དབུས། །ཟབ་གསང་ག་བྱར་དོག་པས་འཕྱུད་པའི་ལྷ། །ཅོད་དུས་
མཛོན་སུམ་སྤང་བའི་ངོ་མཆར་མཐུ། །རྒྱ་མཆོན་ཤེས་པའི་སྟོ་ཡིས་ཅུང་ཟད་བཤད། །དེ་
ལ་འདིར་དུས་གསུམ་ཀྱན་མཁྱེན་གྱུ་བའི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་སྤྱི་ཐུགས་ཉིག་། །གྱུ་
རུའི་ཐུགས་སྐྱབ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཡང་སྤྱི། །ཐོད་ཡུལ་ས་འོག་ཀྱན་གྱི་གཏེར་

གཅིག །སྒྲ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་སྒྲོར་བཞིའི་ཐོག་མ། ཉན་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པའི་
 ཟབ་གནད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྦྱོར་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞེས་ཨོ་རྒྱན་
 སངས་རྒྱུས་གཉིས་པའི་དགོངས་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གསང་མཛོད་ནས་རང་བྱུང་རྩོ་
 རྩའི་རང་སྒྲ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབྱངས་སུ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལས། གང་ཟག་པལ་པའི་
 སྒྲོས་བརྟམ་བཅོས། ཆོག་མ་འབྲུལ། དོན་མ་ཞོར་བར་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་གསང་བ་རྒྱ་མཚོ་སྒྱུད་ཅིང་སྒྲེལ་བའི་བདག་པོར་བྱོན་པ་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་
 རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བློན་ཁོ་ནས་གངས་ཅན་གདུལ་བྱའི་པན་བདེ་མི་ཟད་པའི་བཅས་
 སུ་གཏན་ལ་པབ་ཅིང་ཁྲབ་བརྟམ་དུ་སྤང་བར་མཛོད་པའི་སྤར་ཆོས། གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱམས་རི་ལྟར་འདོད་པ་འབད་
 མེད་དུ་སྟོར་བར་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྷ་བྱའི་སྒྲོན་མེད་
 ཟབ་དོན་གྱི་ཞོར་བུ་ཐང་མལ་བརྟམ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་ཁྱིད་སྟོང་པོར་བྲིལ་ཏེ་འཆད་པ་ལ་
 གསུམ། ལམ་གྱི་གཞི་འདིང་བ་ཐུན་མོང་སྒྲོན་འགྲོའི་ཁྱིད། ལམ་གྱི་གཞུང་བསྐང་བ་ཐུན་
 མེན་བསྐྱེད་རྫོགས་དངོས་གཞིའི་ཁྱིད། ལམ་མཐར་དབྱང་བ་གནད་ཀྱི་ཆིངས་དང་གྲོལ་
 ཆོད་བསྟན་པ་རྩེས་ཀྱི་ཁྱིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་ཁྱིད་
 ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི། བག་མེད་རྣམ་གཡོང་གིས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཁང་བུར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་སྒྲོ་གསུམ་རྣལ་དུ་པབ་སྟེ་རྒྱུང་རོ་བསལ་ཞིང་། དེས་
 འབྱུང་དང་གཞན་པན་གྱི་བསམ་པས། རྒྱུད་ཅིག་གིས་སྤང་སྟོང་རྣམ་དག་འོག་མེན་
 གསང་ཆེན་རོལ་པའི་ཞིང་གི་ལྷེ་བར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲོན་
 སུང་འབྱམས་ལྷས་པའི་དབྱས་སུ། དེན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་སྤང་སྟོང་བེལ་
 གཞོན་སྒྲ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཀྱན་འདུས་ཡིད་བཞིན་
 ཞོར་བྱའི་ཚུལ་དུ་བཀྲ་ལམ་མེར་བཞུགས་པ་ལ། ཅི་མཛོད་ཁྱིད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས།
 དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སོགས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན་ནོ། །བདག་གི་རྒྱུད་སྒྲོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཟབ་
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟམ་དུ་གསོལ། ཆེ་འདི་

ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་སྒོ་སེམས་གཅིག་དེལ་གྱིས་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས་དགེས་ཤིང་བཅེ་
 བ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་ཐེམ་པས། གསང་བ་གསུམ་གྱི་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེག་རྫོགས་སུ་ཐོབ་
 པར་བསམ་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྒོ་གསུམ་ནལ་དུ་དབབ་པས། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་
 རུང་ཞིང་འབྱུང་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་དག། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བར་
 ཆད་མི་འབྱུང་། ལྷ་མར་མོས་གྲུས་གྱིས་གྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པས་ཐུན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཐོག་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་བྲིད་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལའང་གཉིས། ཐུན་
 མོང་དང་། བྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི། ཞལ་གདམས་སྙིང་བྱང་ཡིད་བཞིན་
 རྟོར་བུའི་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་མི་རྟག་སྟེ་ཤས་ཅན་ཅེས་འབྱུང་
 དག་པོས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲང་དོར་བཅོན་ཅེས་དང་སྙིང་རྩེར་ལྷན་པའི་སྐལ་བཟང་གིས་ཅེས་
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱིར་སྦྱིས་བུ་ཚུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དགོ་བཅུའི་སྒྲང་སྒྲང་
 དང་དལ་འབྱོར་རྟོན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག། ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་བྲིད་དང་། སྦྱིས་བུ་
 འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་ནམས་སོ་སོར་ཞིབ་ཏུ་
 འཆད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡང་དེ་དག་གི་བྲིད་རིམ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་
 གསལ་བས་འདིར་དོན་གནད་ཆེག་དེལ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤམ་པ་ལ། གང་ཞིག་རྟོན་པ་
 དལ་བའི་རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་ལྷོག་ཅིང་། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་
 འབྱོར་པ་བཅུས་བརྒྱན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སྦྱོབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་
 རུང་བའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་
 ཐོབ་པའི་རང་ངེས་བསོད་ནམས་བསོག་པ་དཀོན་པ་དང་། དཔེ་ལྷ་དུམ་ཤ་ར་དང་ལོར་
 བུ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཐར་པ་སྦྱོབ་པའི་རྟོན་འདི་རྟོན་དཀའ་བ་དང་། བྱངས་ངན་སོང་
 གསུམ་དང་ལྷ་མིན་ནམས་ས་ཡི་རྩལ། ཁ་བ་བུ་ལུག། ཆང་གི་སྒྲང་མ་ལྷ་བུ་ལ། ལྷ་མི་
 སེན་མོའི་སྙིང་གི་རྩལ་ལྷ་བུར་མདོ་ལས་གསུངས་པས་མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་བ་སྟེ། དེས་
 རྟོན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས་ན་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་ངེས་པས་དུས་གྱི་རྒྱན་
 དང་། གནས་སྐབས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་གྱི་ལམ་

སྟོན་པ་པོ་དག་གི་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཅིང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་བསྟེན་པ་ལྟ་ཅི། དེའི་ལྟ་སྟོན་
 ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྟེ་སྦྱར་དུ་དལ་འབྱོར་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་མ་
 བཅོམ་ན། སྦྱར་རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱེན་འབྲེལ་ཆོགས་ཏེ་འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་སྟོན་བཅུད་དུ་སྦྱང་
 བ་འདི་དག་མི་རྟག་པའི་མཐའ་བཞི་ལས་མ་འདས་པས་རགས་པ་སྟོན་བཅུད་ཆགས་
 འཛིག་ལོ་ཟླ་དུས་བཞི། སྤ་བ་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་རྟོང་ཞིང་འཕོ་ལ། གྲེ་བྲག་སྦྱེས་བྱའི་
 ཆེ་སྟོག་གི་རྒྱུན་ལ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་བའི་རྒྱུན་མང། སྦྱར་དུ་འཆི་རེ་ས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་གསུམ་གྱིས་མི་རྟག། །ཞི་བའི་ཆེ་ཆེ་འདིར་སྟོས་ཀྱི་སྦྱང་བ་སྟོ་སྟོབས་གཉིན་འཁོར་
 ལོངས་སྟོན་ཅིས་ཀྱང་མི་པན་པས་སྤྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་གཏན་འདུན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱར་
 འཛིག་རྟོན་ལྟར་སྦྱང་གི་ཆོས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་རིང་དུ་བོར་ནས། སེམས་པ་
 ཡིད་དང་བྱས་པ་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བཅས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་དག་སྒྲིག་སྦྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བ་གཅིས་ཤིང་། དེ་
 ལའང་སོ་སྦྱེའི་སྟོ་ཡི་ཀྱན་རྟོག་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་བསྐྱུ་ན། ཉོན་མོངས་ཆགས་སྦྱང་སྦྱོངས་གསུམ་
 གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་མི་དག་བ་བཅུ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་
 དུ་བསགས་པས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་ལ། བསོད་
 རྣམས་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་དག་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་སྟོང་
 ཞིང་། དེ་དག་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱིས་གྲོལ་བ་
 གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་པ་ལ་མི་བསྐྱེལ་ཞིང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་འཆོལ་བར་རང་བྱས་རང་
 ལ་སྦྱིན། ལས་རྣམས་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་འཕེལ་བས་རྒྱ་ཆུང་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེ། འཕེན་
 རྫོགས་དང་བྱས་བསགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པས་སྒྲིག་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་བཤེས་
 ཤིང་སྟོམ། དག་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་དང་དུ་ལེན་པས་སྟོ་གསུམ་ཆོས་སྟོགས་སུ་ཅི་རུས་
 བཀོལ། མདོར་ན་དག་སྒྲིག་གི་རྩ་བ་སེམས་ལ་རག་ལས་པས་བྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་
 ལྟན་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 བསམ་པ་བསྦྱེད་དགོས་ཏེ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ནི་སྤེད་ལེན་མ་རིག་པའི་གཞན་

དབང་དུ་གྱུར་པས་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་བརྒྱད་མར་འཁོར་ཞིང་། གནས་རིས་མཐོ་
 དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མེ་མདག་གི་འོབས། སྤྱི་མེད་ཆལ། རལ་གྱི་འོ་ནགས་སྤང་ནམས་
 སུ་གཅེར་བྱར་འཛེགས་པ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱོ་ཤས་
 དང་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོས་སྤྱིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ལེགས་ལྟར་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འདུས་བྱས། གཡོ་བའི་ཆོས། སྤྱིང་པོ་མེད་བཞིན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མ། སྟོན་ཀའི་སྤྱིན། ལུ་བྱར་
 ལྟ་བུར་མཐོང་བས་ཆངས་དབང་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བའི་དཔལ་འབྱོར་ལའང་ཆགས་
 ཞེན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་པར་ཤེས་རབ་དང་དད་པའི་མཐུས་ཤེས་པར་
 བྱས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལྟགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་མགྲོགས་ཁྲིད་གྱི་
 སྐབས་སྤྱིར་སྒྲོ་ལྟོག་བཞི་ཀའི་རྩ་བ་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བསམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་
 ལྟོགས་ལྟོགས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་ཐར་འདོད་ན་སྐབས་ཁྲུང་པར་ཅན་ཆོལ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་དལ་འབྱོར་རྟོག་པར་དཀའ་བའི་སྒྲོས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྐབས་འགོ། མི་
 ཏྲག་པས་རྒྱད་བསྐྱེད་ཏེ་ལོང་མེད་དུ་ཤེས་པས་བདེ་ཞིང་སྤྱིར་བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཐབ་
 ཐབས་གྱི་མཐར་ཐུག་སེམས་བསྐྱེད། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྩ་བ་སྤྱིག་ལྟར་ལས་
 འབྱུང་བར་ཤེས་པས་དེའི་གཉེན་པོར་རྟོག་སེམས། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པས་
 ཆོགས་བསགས་གྱི་སྤྱིང་པོ་མཆུལ། ཐར་པའི་པན་ཡོན་དང་དེའི་རྩ་བ་སྤྱི་མར་ཤེས་པས་
 སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དང་སྤེལ་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤང་ཀྱང་བར་ལོ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོད་གསུང་བསྟོན་ཡིག་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོའི་ས་བོན་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྲུང་པར་
 གྱི་སྟོན་འགོ་ལ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྐབས་འགོ། ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་གྱི་
 གོགས་སེལ་རྟོག་སེམས། ལམ་གྱི་བོགས་འབྱེན་མཆུལ། ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སྤྱི་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟུ་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཞེས་པ་སྟེ་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་རིས་ལས་རང་སྟོབས་གྱིས་བཀལ་མི་རུས་པས། དགོན་
 མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་ནི་རང་ཉིད་ཉེས་པ་དང་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཆད་མེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་གཞན་སྟོབ་རུས་ལ། རྣམ་ཡང་བསྐྱེད་བའི་སྐབས་སུ་ངེས་པས་རང་གི་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐབས་ཡུལ་གཙོ་བོ་སྤྱི་མ་སྤང་སྤྱིད་ཐེལ་གཞོན་ལ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་

མས་བསྐྱོར་བ། མདུན་དུ་ཡི་དམ། གཡས་སུ་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱལ་དུ་ཆོས་
སྒྲེགས་བཅ། གཡོན་དུ་དག་འདུན། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ནོར་ལྷ་
རྣམས་སྤྱོད་རྩེའི་མཆན་དཔེའི་གཟེ་བྱེན་ལམ་མེ། གསུང་ཟབ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱོད་ལྷ་རྩེ།
ཐུགས་མཁྱེན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་ས་ལེ་རུ་བཞུགས་པ་ལ། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤྱིད་
ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་སྒོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་དེལ་གྱིས་འདི་ནས་
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རེ་ལྟོས་མཐར་ཐུག་ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་བཅོལ་སྟམ་པའི་དད་མོས་ཀྱིས། ར་
མོ་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སོགས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱངས་བསགས། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་
རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་ལྷུང་སྤྱང་བར་བསམ། སྦྱོང་ལམ་
རྣམ་པ་བཞིའི་སྐྱབས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤང་བ་དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
ལམ་གྱི་སྦྱང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ལྷུང་ཆོགས་ཞིང་དཔང་པོའི་
ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བྱང་ཆུབ་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དམ་
བཅའ་ཇི་ལྷུང་བཞེས་པ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩིས་སུ་སློབ་པར་
བགྱི་སྟམ་པས། ཏོ་སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སོགས་གཞན་པར་གྱི་གཡར་དམ་སྤང་བའི་སྒོན་
སེམས་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པའི་དམིགས་དོན་སྤྱི་ལྷུང་གིས། ཨོ་ཞུ་ཞུ་ཞིང་རིག་
འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་བསགས། རང་ལ་རྩིས་སུ་དཔག་པས་པ་
མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་པ་ལ་
མཚུངས་པས་ཆད་མེད་བཞིའི་སྒོ་སྤྲུགས་རིས་དང་བུལ་བས་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་འཇུག་སྟེ་བདག་གཅིས་འཛིན་གྱི་སྒོ་རིས་སུ་བོར་བས་བསྐྱབ་
པའི་བསམ་སྦྱོང་ཡ་མ་བུལ་བས། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་འཇུག་སེམས་ལ་སྒོ་
སྦྱོང་བ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྲེས་རིས་སུ་བྱའོ། །མཐར་ཆོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱུས་
པས་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེས་པར་མོས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་གྱི་
མཐར་ཐུག་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི་ཉམས་ཏྱིགས་སྦྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱན་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་སྤྱང་ཞེས་པ་སྟེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལས་ཉོན་གྱི་ཀྱན་
འབྱུང་ལ་ཐུག །དེས་སྤྲིག་ལྷུང་མི་བད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་དངོས་གཞིའི་

ཉམས་ཉེག་ས་དང་དངོས་གྲུབ་ལ་གོག་ས་སུ་ཆེ་བས་དེ་སྦྱོང་བ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་
 ཆང་དགོས་པ་ལས། ཐོག་མར་ཉེན་གྱི་སྟོབས་ནི། ཨུལ་བདག་གི་སྦྱི་བོར་སོགས་ཀྱིས་
 རང་གི་སྦྱི་བོར་སྦྱོར་མ་དོན་ཅེ་སེམས་དཔའ་གསལ་བཏབ་སྟེ། སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་སྟོན་
 ལྷུང་གི་ཉེས་པ་ལ་གཞོན་འགྱུར་དྲག་པོ་དང་བཅས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་སྟོབས།
 ཐུགས་ཀར་སྦྱོར་བའི་སོགས་ལྟར་འོད་ཟེར་སྦྱོར་བ་སྦྱོང་དང་བདུན་ཅི་འབེབས་སྦྱོང་གི་
 དམིགས་པ་ལྟན་ཅིག་པས་ཡིག་བརྒྱ་དང་ཡིག་དྲུག་ཅི་རིགས་བསྒྲ། མཐར་གཞོན་ཆོག་
 བརྗོད་ཅིང་སྟོམ་སེམས་ཀྱིས་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་སྟོན་སྦྱོར་དག་པའི་
 གནང་བ་བསྐུལ་བཞིན་དོར་སེམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད་པས་
 ཉམས་ཆག་སོར་ཆུད་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། མཐུན་ཁྱེན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་རྫོགས་ཕྱིར་སྦྱོར་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མཁྱེན་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟར་
 གཞི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་པ་དངས་པས་ལམ་ཆོགས་གཉིས་ཁྱད་
 པར་ཅན་མ་བསགས་ན་དངོས་གཞིའི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་འབྲས་བུ་སྦྱོར་
 གཉིས་ཐོབ་པའི་སྐབས་མེད་པས་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་སྦྱོང་པོ་མཁྱེན་ལ་འབད་དགོས་
 པས་མཆོད་ཡུལ་སྦྱོར་བའི་མཁྱེན་ཆོགས་ཞིང་སྐབས་ཡུལ་ལྟར་གསལ། འབྱུང་རྒྱུའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཁྱེན་ལ་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་བྱུགས་ཞིང་སྦྱོར་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཆོམ་བུ་
 སྦྱི་ལྟར་འགོད་བཞིན་པས་མཁྱེན་རྒྱས་པ་སོ་བདུན་མ་དང་། ཨོ་ཨྲཱཱྃཿཱཿ བདག་དང་
 མཐའ་ཡས་སོགས་བརྗོད་དེ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཁྱེན་དུ་དམིགས་ལ་ཅི་རུས་སུ་
 འབྱུང་། བསྐྱེད་ན་ཟབ་ཏིག་སྦྱོར་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཨོ་ཨྲཱཱྃཿཱཿ ཁམས་གསུམ་སྦྱོང་བཅུད་
 སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲངས་བཟུང་། མཐར་ཆོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་
 ནི། ཁྱད་པར་ལམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་པོ་ནི་མོས་གུས་སྦྱོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་གནད་དུ་
 བསྐྱེད་ཞེས་པས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ལྟར། སྦྱིར་ཐར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྦྱོར་མའི་བྱིན་
 རྒྱུའི་ཁོན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཁྱད་པར་སྦྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསགས་སྦྱང་དེ་དག་
 ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གལ་ཆེ་བ་རང་རྒྱུད་དུ་བྱིན་རྒྱུའི་འཇུག་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་
 ཀུན་གྱི་གཞི་ཉེན་བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྟན་གྱི་སྦྱོར་མ་བསྟོན་ཅིང་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་

འདེབས་ཁོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྟོགས་དུས་ཀྱི་སྦྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་གསང་བ་
 མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་ཐག་བཅད། དེས་ཤེས་བསྐྱེད་མོས་གྲུས་
 གདུང་ལྷགས་དག་པོ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྟོག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་བཅས། རང་མདུན་རྣམ་
 མཁར་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བཏབ་ལ། རོ་མཆར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མད་དུ་བྱུང་བའི་
 བཀའ་ཟིན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་དོན་བཞིན་
 པས། སློ་སྤྱོད་བྱང་གསུམ་ལིང་གིས་གཏད་ལ་གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་དང་།
 བསྐྱུས་པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། བརྒྱད་འདེབས་བཅས་བྱ་བ་ཕྱི་གསོལ་འདེབས།
 དབང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་སྦྱར་བའི་སྤྱོད་པོ་བཟོ་གྲུ་བཟོ་བ་ནང་བསྟེན་པ། སྒྲ་མ་
 རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་སྦྱོང་བ་གསང་སྦྱབ་བཅས་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་སྦྱོར་
 གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཉིན་མཆན་ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་མའི་སྤྱང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
 བསྐྱོ་སྟོན་ཤེས་བརྗོད་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱོང་ལམ་ལ་འཇུག། སྒྲ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་
 མེད་དུ་བསྐྱེ་ཞིང་དོ་སྟོག་མཚུངས་པའི་དད་དམ་གཙང་སིང་རེ་བ་བྱུང་ན་ལམ་གྱི་གནད་
 མཐའ་དག་ཀྱང་འདུས་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ། རྒྱས་པར་སྟོན་ཚུལ་འདི་ཕྱི་
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ག་ཁྱིན་སྒྲུབས་ཆར་འབེབས་ཀྱིན་
 མཁྱེན་སྒྲ་མ་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་གསུང་ལྟར་སྦྱར་གྱང་རུང་ཞིང་། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྦྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་སྦྱི་ཕྱག་། ཡིག་བརྒྱ། མཐུལ།
 གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ་བཅས་འབྲུམ་སྤྱག་། རྒྱས་པར་བར་ཆད་ལམ་སེལ་བྱི་
 གཅིག་། བཟོ་གྲུ་བྱེ་བ་བཅས་དང་། དེ་ཅུ་མ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱག་དང་སྦྱབས་འགྲོ་སྦྱག་པ་
 འབྲུམ་དང་། སྟོན་འཇུག་ཆོ་གས་བསགས་རྣམས་སོ་སོར་བྱི་སྤྱག་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་།
 གཞན་རྣམས་སྤར་ལྟར་ལ། བཟོ་གྲུ་བྱེ་འབྲུམ་སྤྱག་བཅུ་གཉིས་ཅུ་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེ་
 ན་དེ་དག་བྱི་སྤྱག་ལྟ་གཙུག་ཅུ་མ་དང་། སྤྱོད་པོ་འབྲུམ་སྤྱག་བཅས་བྱ། དེ་རྣམས་གང་ལྟར་
 ཡང་སྦྱབས་འགྲོ་ནས་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་བར་སྒྲུབས་སུ་གང་བབ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐུན་
 གྱི་དངོས་གཞིར་བྱས་ནས་སྦྱོར་སྟོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་ཐོག་མཐའ་ཆར་
 བར་རེ་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་ངག་འདོན་ནི་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇུག་པའི་དབྱངས་གྱི་

གསུང་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅ་བའི་གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གཞུང་བསྐང་བ་ཐུན་མིན་
 བསྐྱེད་རྫོགས་དངོས་གཞིའི་བྱིད་བཤད་པ་ལ། སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་། གྲོལ་བར་བྱེད་
 པ་བྱིད་གྱི་རྣམ་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆེ་འདིར་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་ཐོབ་
 འདོད་ནུ། དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་དམ་ཆོག་རྣམ་དག་པསུ། ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱུད་དང་སྦྱོར་
 སྟེའི་རྣམ་བཞག་གིས་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན། དབང་བསྦྱར་བྱེད་པ་
 པོ་སྦྱགས་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ལ་རང་བྱུན་ཆུད་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། བྱ་བའི་ལས་
 ཅུང་ཟད་བཟང་པོ་སྦྱགས་པ་ལ་སྟོད་དག་པར་བྱ་བ་བཞིན་སྟ་གོན་གསུམ་དང་། ཐིག་
 ཆོན་རྒྱན་བཀོད། དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་མཆོད་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་གནང་བ་ལོད། བྱི་
 རང་གི་རྒྱུད་སྦྱངས་བས་འཇུག་པའི་སྟོབ་མ་ལ། བྱེད་པ་རྩལ་སྦྱགས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གསུམ་ཆོགས་པའི་ཆོག་བྱུད་པར་ཅན་གྱི་དབང་བསྦྱར་བས། བྱ་བ་སྟོབ་མའི་སྟོ་
 གསུམ་གདན་གསུམ་གྱི་ལྟར་དག་པ་ཉིད་དོ་སྦྱད་པས་སྦྱང་བྱའི་བྱི་མ་དག་ཅིང་། འཐོབ་
 བྱ་རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་སྦྱེས་པའས། སྦྱེ་དེས་གྱི་རུས་རུང་དུ་སྒྲིན་པར་བྱས་
 པས་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། གནད་དོན་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་དབང་དངོས་ལ་ལུགས་འདིར་
 རྒྱས་པ་སྟོད་ལས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་དབང་བཞི་རྩལ་འབྱུང་དང་བཅས་པ། སྦྱད་ལས་
 དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་དབང་སྦྱང་སྒྲོག་བསད་མནན་དང་བཅས་པ། འབྱིང་པོ་གསང་
 སྦྱགས་སྦྱ་འབྱུང་བ་ལ་བྱུད་པར་དུ་བྱགས་པའི་རིག་འཛིན་སྦྱ་མའི་རྒྱམ་པོ་བཞི་དབང་།
 བསྡུས་པ་དོན་དབང་གཏོར་མ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་སྟེ་རྒྱས་པར་དབང་
 ཆོག་རྣམས་ལས་འབྱུང་བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་དབང་གིས་སྒྲིན་ཀྱང་
 དེའི་དོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོག་ནི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ།
 དབང་ཐོབ་ནས་སྦྱགས་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་པར་སྦྱང་བའི་ཆ་ནས་དམ་
 ཆོག་།རང་རྒྱུད་སྟོམ་པའི་ཆ་ནས་སྟོམ་པ་ཞེས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་སྦྱི་སྟོག་གི་དབྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཐིན་པས་དོ་བོ་བསྦྱང་བྱའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་
 དང་བཅས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ཁེ་ཉིན་དང་བཅས་པར་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྦྱི་ཡི་དམ་ཆོག་སྟོང་། བྱུད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་སྟོང་ཁྱག་། ལྟག་པའི་

དམ་ཆིག་སྟོག་ལྟར་གཅེས་པར་བསྐྱང་ཞིང་། རྣམ་པར་དག་པས་ཆེ་འདིའམ། བར་དོ་
གང་རུང་དུ་མཆོག་འགྲུབ་པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དཔག་
དུ་མེད་པས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱང་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཉམས་ཀྱང་བཤགས་པས་སོར་ཆུད་པར་
བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ཟེན་གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་ལ། སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་
ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར། གསུང་བཞུས་པ་ཕྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཐུགས་འོད་གསལ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་། རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། དེ་
ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། མན་ངག་གི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བྱད་
པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་སྐྱོང་བའི་སྐད་ཅེས་མལ་སྐྱང་ཞེན་འགོག་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། རྩལ་
སྐྱེས་སྐྱོང་བྱེད་སྐད་ཅིག་དན་རྫོགས་དང་། རྫོད་སྐྱེས་སྐྱོང་བྱིར་ས་བོན་སྟོ་བསྐྱེས་
བསྐྱེད་ཅེས་མངལ་སྐྱེས་སྐྱོང་བྱིར་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་སྟེ། སྐྱོང་སྐྱེས་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་
ཉི་རུ་ཀེ། ཀྱན་ཀྱང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཞལ་ཕྱག་མཆན་ཉིད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་ཅེས་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོང་དོན་དུ་གཉིར་བ་ལ་ནོར་གྱི་རིན་ཐང་
ཤེས་དགོས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལྟ་དོས་ཟེན་དགོས་པས། གཞི་ངོ་
བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལྟར་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་
བྱད་པར་མེད་པར་གདོད་ནས་བཞུགས་པའི་ལྟ་དམ་ཆིག་སེམས་དཔའ་གང་ད་ལྟ་སོ་
སྐྱེའི་དུས་ནས་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་། ནོར་བུ་ལ་འདམ་གྱིས་གོས་པ་བྱི་མ་ལས་
མ་གྲོལ་བར་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པ་ལྟར་དོན་གྱི་གནས་ཕྱགས་རང་ངོ་མ་ཤེས་
པར་འབྱུང་བའི་སྐབས་འདིར་འབྲས་བུས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་
ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་བྱི་མ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཉིས་མེད་ངོ་བོ་
བདག་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་གཞི་འབྲས་ཐ་མི་དད་པའི་གནད་ཀྱི་
གསང་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྩལ་ལམ་བྱིན་རྒྱབས་ལས་ཤར་བའི་ལྟ་
ངོ་བོ་རྩ་བ་གསུམ། རྣམ་པ་ཞི་ཁྲོ་ལོངས་སྐྱལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་
བསམ་ལས་འདས་པར་སྐྱང་བ་མཆན་མའི་ལྟ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་ཏེ། དོན་དུ་གཉིར་

བྱ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། དངོས་གྲུབ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་བྱེད་ཟུག་
 ཅིང་ཆེ་བ་དུ་མས་འཕགས་པ་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱི་དཔལ་བརྒྱ་ཐོད་སྤེང་ཅལ་ཉིད་
 ཀྱི་འདུས་ཤོར་བྱེད་ལུགས་སུ་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྐབས་འདིར་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་
 གསང་དང་བཅས་པའི་སྐབ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐུགས་སྐྱབ་རྣམས་བཞི་ཡི་ཐོག་མ་བར་
 ཆད་ཀྱི་སེལ་སྤང་སྤྱི་ཟེལ་གཞོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱི་སྐྱ་གསུམ་རྣམས་འབྱུལ་བཅུ་
 གཉིས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་པས་རིག་འཛིན་རྣམས་པ་བཞིའི་ས་ལམ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོད་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་བར་
 དག་པའི་ཤོར་བྱེད་ལས་འདོད་དགུ་འཛོལ་བས་རང་གཞན་གྱི་དབྱུལ་བ་སེལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་
 སྤོན་ལས་རྒྱས་པ་བདེ་འདུས་ལས། འདི་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་ཅོག་ཅན་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་ཏེ་རུ་ཀམ་སྤང་སྤྱི་ཟེལ་ཅན་གཞོན་པའི་བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་ཅལ་
 འཆང་བམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྐྱར་ནས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱི་ལས་ཁྱད་འཕགས་
 ཤིང་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མ་བསྟན་པམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་ངོ་མོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། ལམ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་
 ལེ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་བྱ་བས། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་བདེན་དོན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་
 མཛད་པ་སྟོན་པའི་མཆོན་དང་སྐྱ་ལ་བཞེན་ནས་གསུངས་པའོ། །གནད་དེ་ལྟར་གྱིས་
 ཉམས་སུ་སྤང་བུ་ཀྱི་རྫོབ་འཛིག་ཉེན་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བཅས་ཤིང་
 བཏགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ།
 སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཡི་བག་ཆགས་སྤྱོད་བའི་སྟོན་བཅས་སྟོན་མེད་
 ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་རབ་ཏུ་སྟོན་མེད་གྱི་རྣམས་བཞག་བཞི་ལས། རྩས་སྐྱེས་རྣམས་རྣམ་
 ཤེས་གསལ་རིག་ཅམ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱད་ཅིག་གིས་ལུས་གྲུབ་པ་དང་མཐུན་པར་མན་
 དག་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བསྐྱེད་རིམ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་སྤྱད་ཅིག་པོ་རྫོགས་ཏེ་ཆོག་དང་ཆོག་
 ལ་མ་སྟོན་པར་ཡིད་ཆོས་གདོད་ནས་དག་པ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའི་ཕྱག་རྒྱར་
 གནས་པ་ཉིད་པོ་བས་གསལ་འདེབས་ཅམ་གྱིས་ཉེན་བཞེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་མེ་ལོང་
 རང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཅོན་ཐབས་སུ་ཤར་བ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་དུ་

བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏགས་ཤོད་དང་གཤེར་ཅམ་ལ་གནས་ལུས་ཀྱི་སྤེད་ལེན་
ཞུགས་ནས་ཕྱང་པོར་གྲུབ་པ་ལྟར་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གཤི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོས་མེད་ཏེ་ཤེས་རབ་
དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོང་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྒྲོང་ཏུ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་
ཕྱག་རྒྱར་རང་བཞིན་གྱིས་ཤར་བ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་
ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་ཕྱག་མཆོན་ཏུ་གྱུར་པ་སྐད་ཅིག་
གིས་ལྟ་ཡི་སྒྱུར་བཞེངས་པ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ཆོག་གིས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱགས་
དན་པ་ཅམ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བར་གྲུབ་པ་གཅིག་ཆར་ཏུ་འཇུག་
པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་ཅིང་། མངལ་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བར་དོ་ནས་ལུས་ཆོལ།
མངལ་ཏུ་ཏིང་མཆོམས་སྒྲོར། ལྷ་བ་བཅུའི་དབང་པོ་རྫོགས་ནས་བཅས་པ་ལམ་ལྟའི་
མཛོན་ཏྲུགས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། ཉི་ལྷའི་དབུས་སུ་ས་བོན་ཞུགས་ཐིམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་ཕྱག་མཆོན་གནས་གྱུར་ལྟ་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་སྒྲོས་
བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། འདི་ལའང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛོན་བྱང་ལྟ་དང་བཞི་
བསྐྱེད་རྒྱས་འབྱིང་། བ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་གསུམ་ཏུ་གསུངས་ལ།
གང་ལྟར་ཡང་དོན་ཏུ་རྫོ་རྫེའི་ཆོ་ག་སུམ་བསྐྱེད་ལས་མི་འདའ་ཞིང་གཉིས་སྒྲེས་རྣམས་
མངལ་དང་སྒྲོང་ལས་ལན་གཉིས་སྒྲེ་བ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྫོ་རྫེ་འཛིན་པའི་སྒྱུར་
བཞེངས་པ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཏེ། མན་ངག་རྒྱུད་སྤེ་དང་སྒྲུབ་སྤེ་སྒྲུ་འབྲུལ་
ཀྱི་དགོངས་པས་བདག་སྐྱས་གཞན་སྐྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་གསུངས་ཤིང་།
མངལ་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་སྒྱུང་ཚུལ་རྒྱུད་སྤེ་མ་རྟུ་ཡོ་གཤི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། སྒྱིར་
དེ་དག་ཀྱང་ལས་དང་པོ་ལ། ཅུང་ཟད་བརྟན་ལ། བརྟན་པ་ཆར་ཐོབ་ལ། ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པའི་
དབང་པོ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བསྐྱེམ་པའང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་གི་རྣལ་འབྱོར་
དངོས་བཤད་པ་ལ་བསྐྱེམ་བྱ་སྒྱིར་བསྐྱར་པ་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་ཕུབ་པ་
དང་། འབྲས་བུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དེ་
བཞིན་ཉིད། ཀྱན་སྒྲུང་། རྒྱ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་མེད་ལྟག་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་ཉིད་

དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་ནལ་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་
 འབྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ། འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ལས་ཉོན་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་
 འཕྲ་བའི་རིགས་རྒྱུན་གང་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉུག་མའི་སྤང་ཁམས་སྟེ།
 མཆེད་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་
 གནས་ཤིང་བྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས། ཀྱན་རྫོབ་མ་དག་པའི་དོར་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་སྒྲང་
 ཡང་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྤང་འགོགས་སྟོང་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱགས་སུ་ད་
 ལྟའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤང་བསལ་བཞག་མེད་པར་སྤྱད་པེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་རོལ་
 བར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད་དག་སྤང་ལམ་དུ་བྱས་པས་སྤྱག་ཀྱན་གཉིས་བཅའ་ཡང་མི་
 ཉིད་པའི་རང་བཞིན་འགོག་ལམ་ཀྱི་བདེན་པར་སྤང་བས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་འཁོར་
 འདས་སྤང་སྤང་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དག་པ་གདོད་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་
 བས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྤྱག་པའི་ཆོས་ཆེན་པོ་ཞེས་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ལམ་ཀྱི་ལྟ་བ་
 མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་འདིར་ལས་བྱང་རྒྱས་པར།
 རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བྱུང་བཅའ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་བྱུང་བཅའ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཞི་གདོད་
 མའི་གནས་ལུགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་པ་འོད་གསལ་སྤྱད་པེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་གཉིས་ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་མཉམ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་རང་གི་སེམས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱུང་བཅའ་སྤྱི་བྱུང་བཅའ་སྤྱི་བྱུང་པའི་ཉམས་སུ་ཕྱིར་གྱི་སྟོང་དུ་
 བཞག་པའམ། རྗེས་གཞིག་གིས་དབྱུང་བའི་སྟོང་བྱེད་སྟོང་ཆེན་གྱི་དེ་ཉིང་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག །སྤང་བྱ་འཆི་སྤིང་ཆོས་སྟེང་འོད་གསལ་ཞེས་དོ་མ་ཤེས་ན་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་
 གསལ་སྟོང་གི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་དེ། འཆི་བ་དག་པ་ཆོས་སྟེང་སྟེང་བའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་
 བས་འཆི་སྤིང་སྟོང་། ཏྲག་ལྟ་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་དག །ཆོས་སྟེང་ཡེ་ཤེས་མདོན་
 དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་གསོས་འདེབས། བར་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟེ་བའི་གཞི་
 གདོང་བས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་མཁའ་

བྱམས་པ་ལུ་ དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུ་ལུ་ ཞེས་པ་ཉི། ཨ། ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱུ་མཆོས་སྒྲིང་རང་བཞིན་སོགས་ལྟར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་མཆོས་སྒྲིང་
 དབྱིངས་སུ་བྱག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉི་མཁའ་ལྟར་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་བའི་རང་ག་བྱུགས་རང་
 ལྟར་ལོངས་སྒྲིངས་པ་ལྟ་ལྟོན་གྱི་སྒྲིན་འགག་མེད་དུ་སྒྲིང་བ་དང་། གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྒྲིང་པོའི་ཁམས་སུ་སྒྲིང་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་སུ་འགག་མེད་དུ་
 བཞུགས་པ་དང་ཚུ་ལ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་མ་ཉོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ། རྣམ་པ་གསལ་
 ལ་ངོ་བོ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཀུན་སྒྲིང་སྒྲིང་རྩེ་རང་རྩལ་མཁའ་བྱུང་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ་བར་
 རོ་དག་པ་ལོངས་སྒྲིང་རྒྱལ་གྱིས་བར་སྲིད་སྦྱོང་། ཆད་ལྟ་དང་ག་བྱུགས་ཁམས་
 དག །ལོངས་སྒྲིང་རིགས་གྱི་ས་བོན་གསོས་འདེབས། འདྲ་གསལ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་
 ལྟར་བའི་སྒྲིང་རྩེ་གཞི་འདིར་བས་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་
 རི། ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་སྤྲོ་མའི་ཡིག་འབྲུའི་ཚུ་ལུ་ ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ནིལ་ མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་མཁའ་ལ་ཤར་ཞེས་དང་།
 སྤྱིལ་ རྒྱ་ལས་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་སོགས་ལྟར་ལམ་སྟོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་བྱུང་དུ་འཇུག་
 པའི་རང་རིག་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱུ་ལྟ་སྒྲིང་སྒྲིང་གང་འདུལ་དུ་རོལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱི་མའི་སྲིད་པ་ལ་མཛོན་
 དུ་སྤྱོགས་ཏེ་གང་དུ་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་གནས་ལ་སྲིད་པ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་གཞིའམ་རྒྱ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡི་གེ་སྒྲིན་ཀར་པོ་བདེ་གསལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། གཞན་དུ་ལྟ་སྒྲིང་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་སོགས་བསྐྱོམས་ནས་
 རྩེས་ཐོབ་དུ་སྤྱི་བ་དག་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱལ་བ་བྱུང་བས་སྤྱི་སྲིད་སྦྱོང་། ཕྱང་གསུམ་དུ་
 བལྟ་བ། འདོད་ཁམས་དག །སྒྲིང་སྒྲིང་མཛོན་དུ་བྱེད་རུང་གི་ས་བོན་གསོས་འདེབས།
 བདེ་བ་དང་རྒྱང་སེམས་གྱི་ལྟ་སྒྲིང་ལྟར་བྱས་གྱི་གཞི་འདིར་བས་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྐྱེན་པ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ། ཉེ་བསྐྱེན་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོས་
 བཅས། སྒྲིང་པ་ཆོམ་བུ་ཆོགས་སྒྲིང་། སྒྲིང་ཆེན་ཉི་རྒྱུའི་སྦྱོང་བས་སོགས་དབྱུང་སྤེ་
 མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ལ་སྦྱོར་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་། ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་

འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་སྤྱིར་བཤད་པ། གནད་ཀྱི་ཆེད་ས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར་རིམ་གྱིས་གོམས་པའི་སྤྱིར་བཤད་ཀྱི་ད་ཕྱག་རྒྱ་
གཅིག་པའི་སྤྱིར་བསྐོམ་ལུང་རྣམ་པ་གསལ་བ་འདྲའ་ཆོན་ལྟ་བུ་སྟེ། རབ་གྱིས་རང་
བཞིན་ཡོངས་བྱ་བ་ཆེན་པོར་བསྟུང་། འབྲིང་གིས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་གསལ་བུ་ཐ་
མས་ཏིང་འཛིན་དགོངས་པ་མི་འབྱུང་གཟེར་བུ་ཞེས་པ་སྟེ་ཐབ་གསལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མངའ་
བདག་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་ལྷགས་སྤྱིང་པས། དངོས་གཞིའི་ལམ་གྱི་
ཐོག་མར་བསྟེན་པ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་རྒྱུན་གྱི་བཀོལ་བྱང་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
གསུངས་པ་རྒྱུད་སྟེ་སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བའི་དགོངས་པ། བྱ་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་གི་
མན་ངག་གནད་ཀྱི་གསལ་བ་མ་ཞོར་བ་སྐབས་འདིའི་གཏེར་གཞུང་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་གིས་
དངོས་བསྟན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བས་རང་ཉིད་གཙོ་མཆོག་སྤངས་སྤྱིང་བེལ་གཞོན། སྤྱི་བོར་སྤྱན་རས་གཟིགས། རིགས་
བདག་ཆེ་དཔག་མེད་དང་བཅས་པ་དངོས་གཅིག་དུ་མར་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
བསྐོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རབ་གྱིས་གདོད་ནས་རང་རིག་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་
ལྟན་སྒྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་བཅོས་ལྟན་རྫོགས་བྱུང་བཟལ་གྱི་གཤེས་སུ་རིག་འཛིན་
སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བའི་བྱུང་བདག་ཏུ་ཆོས་སྤྱི་ཡོངས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་
དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ་ལ། ཡིན་པ་གསལ་འདེབས་ཅ་མ་གྱིས་སྤངས་ཆ་མ་འདྲེས་པའི་
གཟུགས་སྤྱི་ཞལ་ཕྱག་རྒྱུན་ཆ་གཞིར་རྫོགས་སུ་གསལ་ཏེ་བདག་དང་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། འབྲིང་གིས་གོ་དོན་དེ་ལྟར་ངེས་པས་རྣམ་པ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ངོ་བོ་སྒྲ་མའི་རྩོམ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་འདེབས་པས་སྤྱི་ཡི་རྣམ་པ་སྤྱི་
ཞལ། ཕྱག་ཁྱེད་ལ། ཕྱག་མཆོན་སོགས་དང་། གཙོ་བོ། འཁོར། ཉེན་བཉེན་པར་
བཅས་པ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་སྤངས་སྟོང་བྱུང་འདུག་ཆེན་པོར་བསྐོམས་ཏེ། སྤང་བྱ་
སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་འདེབས་པ་དང་། ཐ་མས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྤྱིའི་རྣམ་
པར་སེམས་འཛིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་
འཛིན་བསྐྱབས་ཏེ་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱུང་བདག་སྤངས་སྤྱིང་བེལ་གཞོན་བརྒྱ་འབྱུང་

གནས་ཀྱི་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་སྦྱ་ནི་དངོས་སྒྲུབ་པས་ལྷ་སྒྲགས་སེམས་གསུམ་གཅིག་
ཏུ་མོས་ཏེ། བྱིང་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོན་བསལ་ཏེ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་
བཏབ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནད་ཀྱི་ཆིངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་ལ། རྣམ་པ་
གསལ་བ། ང་རྒྱལ་བཏན་པ། དག་པ་བཏན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་། བསྐྱོམ་བྱ་
དངོས་དང་། རི་ལྷར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་བྲིས་སྦྱ་མདུན་
ཏུ་དབུ་མུ་དེ་ལ་ཡིད་མིག་རྒྱང་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གཏད་མུ་གསལ་སྤང་ཤར་ནས་བྱིང་
ཚོད་སྦྱོན་སྤངས་ལུ་ལྷ་སྦྱ་སྤང་སྦྱོང་བྱང་འདུག་ངང་ཏུ་བཞག་མུ་རྣམ་ཏོག་རྟོགས་མ་ཞི་
བའི་ཉམས་སྦྱོང་སྦྱེ་ཞེས་པ་སྟེ། ལས་དང་པོ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་ལ་
གསལ་སྤང་ཐོན་དཀར་བས་གང་སེམས་འཛིན་སྦྱ་བ་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པས། སྦྱང་བྱ་
ལུས་ཅན་རྣམས་དང་པོ་སྦྱེས་ནས་བྱིས་པར་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་གང་། སྦྱོང་བྱེད་
གཙུག་པོའི་གསལ་སྤང་ཐོག་མར་སྦྱབ་པ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྲིས་སྦྱ་རབ་གནས་
ལྡན་པ་རང་མདུན་ཁད་ཉེ་བར་བཟུམ་སྟེ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་བསྤང་། རྒྱང་རོ་
ལན་གསུམ་ཏུ་བསལ་ནས། སྦྱ་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས། མིག་གི་ལྷ་སྤངས། རྒྱང་གི་
འགྲོ་ལྷོག་གསུམ་ལུལ་སོ་སོར་ཡ་བུལ་ཏུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་མཉམ་པོར་དམིགས་ཏེན་
ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་ལུན་བྱང་ལ་གྲངས་མང་བར་བསྐྱོམ། མི་སུན་པའི་བྱིར་གོམས་
རིམ་བྱིས་ལུན་བསྐྱིངས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་དེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བག་ཆགས་བཏན་ཏེ་མིག་
བཟུམ་ཡང་ཡིད་ལུལ་ཏུ་གསལ་ཞིང་། དམིགས་ཏེན་ལ་གོམས་པ་རི་ལྷ་བར་རང་གི་
བཞིན་ལག་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གསལ་རུས་པ་བྱུང་ན། སེམས་མི་གསལ་བའི་
བྱིང་བ། འགྱུ་བ་སྦྱན་པོར་གྱུར་བའི་ཚོད་པ། ལྷག་འཐེབས་འཐོར་ཡས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་
བྱུང་ན་ངོ་ཤེས་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་མ་ཞོར་བར་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཏེ་བསྐྱོམ་ཞིང་
སྤང་ཆ་ནས་སྦྱན་གྱི་དཀར་ནག །ན་བཟའི་རི་མོ་ཡན་ཆད་མ་འདྲེས་པར་བཟུ་ཡང་སྦྱོང་
ཆ་ནས་གདོས་བཅས་ཐོག་རེག་གི་མཆོན་མ་ལས་འདས་པ་བདེ་གསལ་གྱི་རྣམ་འབྱུལ།
སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་རྩིང་བྱར་གཟུགས་བརྟན་བཟུ་བ་ལྷར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱོམས་པས་བྱི་རོལ་གཟུགས་བྱང་ཏུ་སྤང་བའི་མ་དག་པའི་ཞེན་པ་དག་པར་བྱེད་

དོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་སྒོམ་ཚུལ་ནི། སྐབས་སུ་ངལ་གསོ་ཤེས་པ་རྣམས་དུ་དབབ་པ་
སྐབས་སུ་ཉིང་འཛིན་རོལ་ཅུལ་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་པ་ ཐུན་རེར་ལྟ་ཡི་གསལ་སྤང་ཆད་དུ་
འདོན་པ་ ཐུན་རེར་སྤྲོད་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟེར་ཆེན་གདབ་པ་ ཐུན་རེར་ལྟ་དང་རང་སེམས་རོ་
མཉམ་བཞག་པ་ ཐུན་རེར་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཆོ་འབྲུལ་བསྐྱབ་པ་ ཞེས་དང་། ཐུན་
མཆམས་ཆོགས་དང་གཏོར་མས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར་པ་ སྤང་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་ལྟ་
སྤྲུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ ཞེས་པ་སྟེ། ཉང་གཏོར་མཆོ་རྒྱལ་
ཞུས་ལན་དང་། སྤང་མ་དགོངས་འདུས་སོགས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ཅུལ་སྤྲོད་དང་བོགས་
འབྲེན་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱེད་ན་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་སེམས་མི་
བསྐྱེམ་པར་ངལ་གསོ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་རང་བབས་སུ་སྤྲོད་ཀྱིས་
སྤྲོད་ལ་རྣམས་དུ་དབབ་པས་ངལ་གསོ། ཡང་རེས་འགའ་ལྟ་སྐྱེ་དེ་ཆེ་བ་ཚུང་བ་མདོག་
དབྱེབས་སྤྲོད་ལམ་ཉི་རིང་བཞུགས་གནས་མ་རེས་པ་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་པས་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཅུལ་སྤྲོད་ཞིང་ལམ་དུ་སྤྲོད་། ཡང་ཐུན་རེ་རེ་ལ་སྤྲར་ལྟར་ལྟ་སྐྱེ་ཞལ་བྱག་ཡོངས་
རྫོགས་ལ་སེམས་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པས་གསལ་འདེབས། དེས་སྤྲོད་ན་ལྟ་སྤྲུགས་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་རེས་ཤེས་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཆིག་དྲིལ་བཟོ་གུ་རུ་
བཟླ། ཡང་ཐུན་རེ་ལ་ལྟའི་རྣམ་པ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་རང་རིག་སྐྱེ་
མེད་ཀྱི་དབྱེངས་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་འཛིན་སྤངས་ཏེ་རང་ངོ་རིག་ཅམ་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་
མཉམ་པར་བཞག །ཐུན་རེ་ལ་བདག་དོན་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱབ་པ། གཞན་དོན་རིགས་ཐུག་
གནས་སྤྲོད་། གཉིས་དོན་རིགས་འདུས་གཙོ་བོའི་བཟླས་པ་རྣམས་དམིགས་པ་ཅེ་
གཅིག་པས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་རྣམས་རེས་མོས་སུ་བྱས་པས་
གོགས་སེལ་ཞིང་བོགས་འབྲེན་པའི་ཐབས་ཀྱང་གསང་བའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་
པའོ། །རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོན་ཉིད་པས་འདུས་པ་དེར་ཐམས་ཅད་ཏེ་
རུ་ཀ་དང་སྤྲོད་ཡུལ་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། རྗེས་མཐུན་པས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་
དང་ཉམས་ཆགས་སྤྲོད་པ་སོགས་པན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་
རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་སྤྲོད་དུ་ཁ་བས་བབས་རྒྱུའམ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་བབས་

བརྟུང་དང་བཅས་པ་མགོན་རིགས་སོ་སོར་ཕུལ་ཏེ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་
 དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་། སྤང་གྲགས་རྟོག་གསུམ་དུ་ཤར་བའི་སྤང་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བགོ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ཆས། བཟའ་
 བརྟུང་ཆོགས། འགྲོ་འདུག་དོ་རྗེའི་གར་སོགས་སྦྱོད་ཡུལ་ཅིར་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 རོལ་པ་འབའ་ཞིག་ལམ་དུ་བྱེད་བས་མཉམ་བཞག་གི་ཏིང་འཛིན་ལ་དབྱུགས་འབྱིན་
 བར་བྱ་དགོས་པའང་ཞར་ལ་འཕྲོས་པའོ། །གཉིས་པ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ནི། དུས་ཀྱི་ལྷ་
 དང་དབྱེར་མེད་ང་རྒྱལ་བཟུང་། ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱོམ་བྱ་ལྟ་བུའི་ཞལ་ཕྱག་རང་མཆོན་པ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྦྱ་གཅིག་ལ། ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་ཀྱིས་ཐར་དང་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་
 བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྦྱར་བའི་ཨོ་རྒྱུན་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་ཅལ་དེ་
 ཉིད་དངོས་སུ་རང་ཉིད་དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་སྤང་མ་ཐུན་པར་
 ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་དང་། གསལ་སྤང་ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་དངོས་དང་
 གདོད་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དྲག་པོས་རང་སེམས་དང་ཐ་མལ་གྱི་བདག་
 རྟོག་གིས་ངའོ་སྟམ་སྟེ་ཞེན་པའི་འཛིན་སེམས་མ་སྤངས་རང་དག་ཏུ་འགྱུར་
 བའོ། །གསུམ་པ་དག་པ་བྱན་པ་ལའང་། དངོས་དང་འབྲེང་པའི་ཆད་དང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། གཞི་འབྲས་བྱང་འཇུག་ལམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་འགོག་
 པའི་རྣམ་དག་བསྐྱོམ་། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་སྦྱ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་གསལ་བའང་ལས་ཉོན་
 འབྲལ་པའི་རང་གཟུགས་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རོལ་པ་སྟེ་གཞི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་མཆོན་པའི་ཞལ་གཅིག་ཀྱིས་ལམ་
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས། སྤྱོད་ཞིར་མི་གནས་པའི་ཞབས་རོལ་སྟབས། ཆོས་སྦྱ་
 གཟུང་འཛིན་བྲལ་བས་སྦྱ་མདོག་དཀར། ལོངས་སྦྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པས་དམར་
 མདངས། སྦྱལ་སྦྱ་སྦྱ་འབྲལ་གྱི་རོལ་མོ་ཅིར་ཡང་སྤང་བས་ཞི་མ་ཁྲོ། འཛིག་ཉེན་བྲིམ་
 པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་དུ་རྫོགས་པས་གསང་གོས་
 དཀར་པོ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མཛོད་འཆང་བས་ཐབ་བེར་སྟོན། བརྟན་པའི་མངའ་བདག་

ཏུ་གྱུར་པས་ཆོས་གོས་དམར་པོ། སྤང་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གྱི་རོལ་པས་དབང་སྤྱད་ཟ་བེར་
 སྤྱག་པོ། ཐེག་དགུའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་དབུ་ལ་བརྒྱ་མཐོང་གོལ། བུམ་དབང་རྫོགས་
 པས་ཕྱག་གཡས་དེ་རྗེ། གསང་དབང་རྫོགས་པས་གཡོན་ལྷན། ཤེར་དབང་རྫོགས་པས་
 དེ་དབུས་ཆེ་བུམ། དབང་བཞི་པ་རྫོགས་པས་དེའི་སྤྱོད་ལོར་བུས་བརྒྱན་པ། སྤྱས་ཚུལ་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་པའི་ཁ་ཏྲོ། ཆེ་བཅན་འགྲན་བུལ་གྱི་སེང་ཁྲི། མ་ཆགས་བརྒྱ། བདེ་
 སྤྱོད་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་སོགས་ལས་བྱང་རྒྱས་པའི་བསྟོད་པ་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་ཉེན་དང་བཟོན་པར་བཅས་པ་གཙོ་མཆོག་སྤང་སྤྱོད་བེལ་གཞོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 ལ་ཐག་མེད་འབྲས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བཅུལ་ལྟར་རྫོགས་སུ་བཞུགས་པ་གང་། དེ་དང་
 དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་བརྟེན་རྟགས་གསུམ་རེ་རེ་ནས་བྲན་པར་བུས་པས་སྤང་ཞེན་
 ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་གནད་དང་
 ལྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས། གཡོ་ཐོབ་གོམས་
 བརྟན་མཐར་སྤྱོད་ཉམས་སྦྱེ་ཞིང་། གསལ་བ་གསུམ་ལྟན་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་དང་མཇལ་།
 ངག་གི་བདེན་གྲུབ་དགོངས་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་། ཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་གནས་པར་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་མང་པོ་འགྱུ་བ་
 གཡོ་བའི་ཉམས། རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་ཞི་ནས་སེམས་གནས་ཤིང་ཡིད་ཡུལ་དུ་མཇལ་གྱི་
 གསལ་བ་ཐོབ་པའི་ཉམས། རང་ཉིད་ལྟ་དངོས་སུ་གསལ་བུས་ཤིང་བཞེངས་བཞུགས་
 ཞི་ཁྲོ་སོགས་ཅི་འདོད་དུ་བསྐྱར་བཟུབ་པ་གོམས་པའི་ཉམས། གསལ་སྤང་ལ་སེམས་ཅི་
 ཅམ་གནས་འདོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་སྦྱོད་པ་བརྟན་པའི་ཉམས། ཉེན་མཆོན་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པར་གསལ་བརྟན་ཆད་བརྒྱད་གྱུད་དུ་གྱུར་པ་མཐར་སྤྱོད་གྱི་ཉམས་
 དང་ལྷ་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་ཞིང་། ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་མངོན་ཞེན་ལྟ་སྤྱོད་རྫོགས་ཏེ་ཡིད་
 དབང་ལུས་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཆད་དུ་འཁྲོལ་བའི་ཤིན་སྤངས་དང་ཉིང་
 འཛིན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་བསམ་མི་བྱུང་བ་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་དངོས་སུ་མཇལ་བ་
 དང་། ངག་གི་བདེན་པ་འགྱུ་བ། དགོངས་པ་འཕོ་མེད་གྱི་བློ་ཐོབ་པ་སོགས་དངོས་གྲུབ་
 ཅི་རིགས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའོ། །གཉིས་པ་ཉི་བསྟན་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོས་བཅས་ནི། དེ་ནས་

དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་ལུ། སེམས་བཟུང་རིམ་གྱིས་གསལ་སྤང་འགྲུབ་
 པ་ནུ། དེགས་གྱི་ཆོམ་བྱ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་
 པའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཉག་
 ཁུབ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་མོས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་རྗེས་
 སྤྱུ་འཛིན་པ་ལ་སྦྱོགས་སྤྱུ་ལྟར་བ་མེད་པས། སྦྱོ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་གསང་བ་མི་བད་པའི་
 རང་གཟུགས་སྒྲ་མ་སྦྱོ་གསུམ། ཕྱི་ལོ་ལྷ་ནང་འཕོ་བ་གཞན་དུ་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
 དག་པའི་རྣམ་འབྲུལ་བཅུ་གཉིས། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྟོ་བ་བཞི་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོར་ཤར་བའི་ཆོམ་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་གསལ་སྤང་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཐིན་ལས་
 སྤྱིང་པོ་ལྟར་གསལ་ཏེ་སྤྲ་མ་བཞིན་སྦྱོ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱས་
 པས་རང་དེགས་གྱི་ཆོམ་བྱ་མཁའ་ཁུབ་དུ་སྦྱོས་ལ་བསྦྱབས་པས་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཕྱག་གི་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱམས་ལ་ཅི་དགར་སྦྱོད་པའི་གཞི་བརྟན་པར་བྱེད་
 ཏོ། །གསུམ་པ་སྦྱོབ་པ་ཆོམ་བྱ་ཆོགས་སྤྱུ་སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྤང་སྤྱིང་གཞིར་བཞེངས་
 དེག་འཛིན་རྩལ་འཆང་གིུ། སྦྱོ་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིསུ། ཆོམ་བྱ་དང་
 བཅས་ཆོགས་གྱི་སྦྱོད་པ་ལུ། བརྟན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་མེད་བསྦྱབ་པ་ནིུ། ཞེས་སོགས་
 བས། དེག་འཛིན་སྦྱོ་འབྲུལ་དུ་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བསྦྱརུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་པ་སྟེ།
 སྤྲ་མ་གཉིས་གྱི་བྱོད་ཉགས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་བྱ་དེག་འཛིན་རྣམ་
 པ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤྱད་སྐལ་ལྟན་མི་ཡི་གང་བཅ། །དགྲིལ་ལྟན་ལྟ་ཡི་
 ཉེན། འབྱོར་ལྟན་ཡོ་བྱད་གྱི་འབྱོར་ཆོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཆོམ་བྱ་ཚུང་དུ་གཙོ་
 བོ་ཡབ་ཡུམ། འབྲིང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་གངས། རྒྱས་པར་རབ་དུ་མང་པོའི་སྤང་དབྲུལ་
 གྱི་འདུས་པས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟས་སྦྱོབ་པའི་གཞི་བཟུང་། ལྟ་གོན་རྒྱས་བསྦྱས་གྱི་
 རིམ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་སྦྱོབ་པ་རི་ཅམ་བྱེད་པའི་སུམ་ཆ་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཆོགས་
 སྟོད་གཞལ་ཡས་ཁང་པར་དུ་བའི་ཞིང་དུ་སྦྱངས་ཏེ་ཉོག་སྒྲིབ་བསལ། སུམ་ཆ་གཉིས་
 པར་ཉེ་བསྟན་གྱིས་བཅུད་དེག་འཛིན་སྦྱོ་འབྲུལ་དུ་བར་བསྦྱར་ཏེ་དངོས་གྲུབ་གྱི་དབྱིག་
 བསྒྱ། ཆ་གསུམ་པར་སྦྱོབ་པའི་དགོངས་པས་སེམས་རྒྱད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྦྱངས་ཏེ་

སྐྱབ་པའི་གཞུང་བསྐང་བ་ལས་བྱང་རྒྱས་འབྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་
 བ་གོ་སྟོད་འོད་འབར་བྲག་གི་གཏེར་བྱོན་སིཿརྟེའི་བུམ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འཇམ་མགོན་
 ལོ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་རབ་སྐྱབ་ཁོག་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་
 བ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐར་དབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་། ཏྲགས་ཆད་བསྟན་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོས་རང་གི་རྒྱད་སྒྲུངས་ནས་ལྷ་སྐྱའི་གསལ་
 སྒྲུང་སྒྲགས་ཀྱི་གཟེར་ཁ་དང་། བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་སྒྲོར་སྒྲོལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ལྷ་
 རྒྱག་བཅུ་གཉིས་བཙུ་མཐར་སོན་ཆེ་། ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་ཆེན་སྟོང་རྩེ་ཐུག་རྒྱ་
 གཅིག་སྒྲོས་ཏེ་ཐག་བཅས་ཆོགས་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཆོགས་སྐྱབ་སྒྲོར་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་རྩེ་སྐད་བཞག་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་བསྐྱབ་སྟེ་ཕྱི་ལྷ་སྐྱའི་བསྐྱེད་
 དེམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་མཐར་ཕྱིན། རང་རྫོགས་དེམ་གྱི་བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་གྱི་བོད་ཆད་
 བརྟན་པས་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་སྟེ་རྒྱུང་རིག་ལས་སུ་རུང་། བར་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་
 ལག་བཞི་ལྟན་གྱི་ཏིང་འཛིན་དང་བཟླས་པ་ཆད་དུ་འབྲེལ་ཏེ་དབང་པོ་རབ་ཟླ་བ་
 རྒྱག །འབྲིང་བཅུ་གཉིས། ཐ་མ་བཙུ་མཐར་ཕྱི་རྫོགས་པས་ལམ་མཐར་ཕྱིན། ཐུན་མོང་
 ཁྱད་པར་གྱི་ཏྲགས་ཆད་རྫོགས་པ་དང་། སྟོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་
 ལས་དངོས་གྲུབ། རྣམ་གྲུང་དབྲུ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་དངོས་གྲུབ། ཐོ་རངས་
 གཟུངས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོར་བ་ལམ་དུ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས་ཏེ་རིག་འཛིན་
 རྣམ་པ་བཞིའི་ས་ལམ་རྫོགས་ནས་ཐག་མེད་མཐོང་སྒྲོམ་མཐར་ལམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་
 འབྲས་བུའི་ས་ལ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ཏྲགས་དངོས་སུ་ལྷ་ཞལ་མཐོང་
 བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འཕྲོ་བུམ་པའི་བདུད་ཅི་ཁོལ་། ལྷ་ལྷ་འཕར་ཞིང་མར་མེ་རང་
 འབར་འབྱུང་། རང་ཏྲགས་ལུས་ངག་སེམས་བདེ་རྒྱུང་རིག་བྱངས་། གཟུང་འཛིན་ཆོས་
 རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱར་མཐོང་། གསང་བའི་ཏྲགས་སུ་ཏིང་འཛིན་ཅི་གཅིག་ལ་། དགོངས་པ་
 མི་འགྱུར་ལྷ་ཆོགས་རང་ལ་རྫོགས་། ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་
 གང་རུང་དུ་ཕྱི་ཏྲགས་སུ་ལྷ་ཡི་ཞལ་མཐོང་བའམ་སྐྱེ་ཏེན་བཞད་འཇུ་མ་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་ལས་འོད་འཕྲོ་བུམ་པ་དང་བདུད་ཅི་ཁོལ། ལྷ་ལྷ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕར་བ་དང་མར་

མེ་རང་འབར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཉང་ཏྱགས་སུ་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་།
 འབྲུལ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་དང་། གསང་ཏྱགས་སུ་
 སྒོ་གསུམ་ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 ཡི་དགུས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་ལྟ་བདག་གཉིས་མེད་སུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་
 མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བཤད་པ་ལ། སྒོན་འགྲོ།
 དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་། ལས་བྱང་སྒོན་འགྲོའི་ཆོས་
 བདུན་ལས། ཆོགས་སྒྲེལ་བགོགས་བསལ་འགལ་རྒྱུ་སྦྱང་། དམ་བཟུང་བྱིན་དབབ་
 མཆོད་རྗེས་བརྒྱབ་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྟར་རྗེས་པས་། ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་དུ་
 བྱེད་ཞེས་པ་ལྟར་མཐུན་རྒྱུ་སྒྲེལ་བ། འགལ་རྒྱུ་སྦྱང་བ། གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་ལས་
 རིམ་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དམ་ཆོག་གི་ཉེན་ནི་གཞུང་ལྟར་ཆོགས་པས་མོས་
 གུས་ཀྱིས་བརྒྱད་འདེབས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་བསྒྲེན་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་
 སྐབས་སུ་བབ་ན་ལས་བྱང་འབྲིང་པོ་ལྟར་བསང་ཆུ་བྱིན་བརྒྱབ། རྗེས་སྤེལ་བྱིན་བརྒྱབ་
 སོགས་ཀྱང་སྐབས་དང་བསྒྱུན། ཉིན་དང་པོར་དཀར་གཏོར་ཀྱང་བཏང་། སྐབས་འགྲོའི་
 རྒྱ་རེས་འབྱུང་དང་གཞན་པན་གྱི་བསམ་པས། ལོག་པའི་ལམ་དང་དེའི་གང་ཟག་བཅས་
 སྤངས་ནས། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་མས་འཕགས་པའི་སྐབས་ཡུལ་རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་
 བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུན་མོང་དགོན་མཆོག་གསུམ། བྱུང་པར་རྩ་བ་གསུམ། ཀྱན་
 འདུས་རྗེ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་རིག་འཛིན་སྦྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོར་སད་པར། རང་གིས་
 ཐོག་བྱངས་མཁའ་བྲུག་གྱི་འགྲོ་བས། དུས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། ཚུལ་ཅི་མཛད་ཁྱེད་
 ཤེས་ཀྱི་གུས་པས་ཀྱན་རྗེས་རྒྱུ་སྐབས་འགྲོ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡེ་
 ཤེས་གསུམ་ལྟར་མཆོག་གསུམ་དུ་ལྟུན་གྱིས་བྱུབ་པ་དོན་དམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོ་
 དང་། བསྐྱུ་ན་ཆོགས་ཞིང་དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྤར་ཉེན་སྤྱིང་རྗེ་དང་བཞེན་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བས་ཀྱན་རྗེས་སྒོན་འཇུག་དང་། དོན་དམ་སྒོས་བྲལ་འོད་གསལ་
 གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དོན་དམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་དུ་འཇུག་པས་དམ་
 འཆའ་བའམ། རྒྱས་པར་སྒོན་སེམས། ཆོགས་བསགས། འཇུག་པ་བཅས་བྱས་ལ་

ཆོག་ས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་ནི། གདོད་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཉོན་མོངས་རྟོག་
 ཆོག་ས་ཕྱིར་ཤར་བའི་མཆོན་མ་འཆེ་ཞིང་སྤྲུག་ས་བལྟ་བའི་བགེགས་ལ། རང་རྟ་མཆོག་
 རོལ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། གཏོར་མ་བརྒྱན་དུ་བྱིན། བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་མི་ཉན་པ་ལ་དྲགས་
 སྤྲུག་ས་མེ་མཆོན་ཁོ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་བསྐྱད་གཟེར་ཏེ་བསྐྱད། ཕྱིན་ཆད་མི་འཇུག་པའི་
 སྤྲུག་དུ་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྟོ་རྟོ། མཆོན་ཆ་ལ། ཡེ་ཤེས་མའི་སྤྱང་གྱུར་
 དང་། སྒོ་གསུམ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་བཅས་གསལ་བཏབ། བསྐྱེན་
 མཆོམས་ཀྱི་སྐབས་བགེགས་བསྐྱད་ཟེར་བ་དང་རྒྱལ་ཆེན་ཐོ་འཇུག་ས་བྱས་ལ་སྤྱང་
 འཁོར་བསྐྱོམ། ལས་བྱང་རྒྱས་འབྱིང་གི་སྐབས་བརྟུག་བཤུགས་པ། དམ་བཅའ་
 བའང་བྱ། གསུམ་པ་ནི། དབབ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འབྲས་ཆོས་ལྷའི་གཟི་བྱིན། དབབ་ཡུལ་
 བདག་གནས་ཡོ་བྱད་ལ། འབེབས་ཚུལ་སྤྲུག་ཏིང་འཛིན་སྒྲོས་རོལ་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་
 དབབ་པས་དག་པ་རབ་འབྲུམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།
 མཆོད་རྗེས་བསངས་སྤྱངས་ཏེ་ཕྱི་ཉིན་སྦྱོད་དང་དྲག་པོའི་དམ་རྗེས་དབང་ལྷའི་ཕུའྱེ་
 སོགས་དང་འདོད་ཡོན་ལ། ཉང་སྒྲན་རྟ་གཏོར་མ། གསང་བ་སྦྱོར་སྦྱོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཆོད་པ་རྣམས་དམ་རྒྱ་སྤྲུག་ཆོས་རྒྱ་བཅའ་བ་ལས་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་ཡེ་རྒྱ་དོན་དམ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་དམ་
 ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་བ། ཕྱག་མཆོད་བསྦྱོད་པའི་ལས་རིམ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་སོགས་སྤར་ལྷར་བསྐྱོམས་ཏེ་ནམ་མཁར་
 གནས་པའི་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་རྣམས་འབར་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་མེ་རྒྱུང་རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་སྒྲོས་
 ཏེ་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་སྦྱང་པར་སྤྱང་། སྤར་དེ་ཏིང་གིས་འཛིན་རྟོག་
 དང་། འདིར་གཟུང་ཡུལ་སྦྱོང་བའི་དགོས་པས་སྤབ་སྦྱོན་མེད་ལ། སྤར་ཡང་ས་བོན་
 ལས་ཡི་གེ་རིམ་པར་ཆད་པའི་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་
 རྒྱུ་ལས་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་འོག་གཞི་ཁོར་ཡུག །ལོགས། ཐོག་ཕྱབ། སྒྲོ་
 རྟ་བབ། རྒྱན་གྱི་བྱད་པར་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཞི་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ལྷར་དང་། ཕྱི་རོལ་རྟོ་རྟོའི་སྤྱང་འཁོར། འོག་གཞིར་བད་ཉི་ལྷ་ཆོགས་རྟོ་

རྗེ་དང་བཅས་པ། རྟེ་བར་བརྒྱ་འདབ་བཞི། དེ་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱས་སུ་སེང་ཞི་
 བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འེ་གདན་ལ་སྒྲིམ་པ་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གྱུ་རུ་
 སྒྲིང་སྒྲིང་བེལ་གཞོན་སྒྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། ཞལ་རས་ཞི་ཞིང་
 འཇུ་མ་ལ་སྒྱུན་ཏུར་བག་ཏུ་གཟིགས་པ་སོགས་ཁྲོས་བའི་ཉམས། དབྱ་ཞུ་བརྒྱ་མཐོང་
 གྲོལ། སྒྱུ་ལ་དོ་རྗེའི་གསང་གོས་དཀར་པོ། ཐོད་ཆེན་མཐོང་ཁ། ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་
 དམར་པོ། བེར་ཕུམ་སྒྱུ་ག་པོ་ནམས་བཅེགས་མར་གསོལ་བ། ཕུག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་
 རྗེ་ཅེ་ལུ་སྒྲིག་མཇུ་བ་ཀྱིས་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་བས་མཉམ་བཞག་གིས་ཐོད་པ་ཆེ་བུམ་
 དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་པ། གྱུ་མོ་གཡོན་དུ་ཁ་རྒྱ་ཅེ་གསུམ་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་
 འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་བསྐྱམས་དུ་བྱས་པ་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྐབས་
 ཀྱིས་འཇུ་ཐེར་འོད་ལུང་གྲོང་ན་རོལ་བའི་སྒྱི་བོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས་དཀར་པོ། དེའི་རིགས་བདག་ཆོས་སྒྱུ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་མཐོང་ཆེ་དབག་མེད་
 དམར་པོ་གཉིས་བཅེགས་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་བཞི་ལ་དབང་བླག་
 བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲོད་པ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན། མཁྱེན་གཉིས་མཐར་སོན་
 སྒྱུ་བའི་སེང་གོ་སྒོ་ལྟན་མཆོག་སྒྲོད་འཇུ་དབལ་སྒྱུ། འདོད་དགུ་མཆོག་སྒྲོལ་སྒྲིས་
 མཆོག་ཚུལ་བཟང་བརྒྱ་སྐྱ་ལ། བདུད་ཆོགས་འདུལ་མཇུ་བདུད་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་
 སེང་གོ་སྒྲོགས་སྒྲིག་ལས་ཕུར་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་རིམ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ལ་ཤར་
 ཕྱོགས་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་ཡི་དམ་ལྷག་བའི་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་འཇུ་སྒྲིང་རྒྱན་
 མཆོག་ཤུག་སེང་གོ་ཡང་དག་ཐུགས། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྒྱུ་བརྟེས་བརྒྱ་འབྱུང་
 གནས། མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཁྱད་འཕགས་རིག་འཛིན་ཉི་མ་འོད་ཟེར། དེགས་པ་
 ཆར་གཙོད་རྩུ་འབྱུལ་མཐུ་ཆེན་དོ་རྗེ་གྲོ་ལོད། མཆམས་བཞིར་ཤར་སྒྲོ་ནས་འཁོར་
 འདས་བེལ་གཞོན་སྒྲི་མ་དོ་རྗེ་བླ་ཅལ་བརྒྱ་གསུང་། ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་སྐལ་
 ལྟན་འབྱེན་མཇུ་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན། དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་རྟུ་ཐོད་ཐོང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 སྒྲི་མ་ཉེ་རུ་ཀ་ཁྱབ་བདག་བརྒྱ་བཇུ་ཅལ་དང་། སྒྲོ་བཞིར་རིགས་བཞིའི་གིང་ཆེན་ཡབ་
 ཡུམ་བཅས་སྒྱུ་མདོག་ཞལ་ཕུག་རྒྱན་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ལམ་ཀྱིས་གསལ་བཏབ་པ་

དམ་ཚིག་སེམས་དབང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གསལ་བས་
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གསུམ་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱིན་བརྒྱབ། དབྱ་ཡི་གནས་ལྟར་
 རིགས་བདག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་ལྟ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བའི་སེམས་སྟོན་གྱིས་དབང་
 བསྐྱར་སྦྱོར་གང་ཤི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱང་། ཚུ་ལྟག་གྱིན་དུ་ལུད་པ་ལས་སྦྱང་
 བ་མཐའ་ཡས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་རྒྱུ་བཏབ་བཅས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དམ་ཚིག་
 པའི་ཐུགས་སྟོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གྱིས་དབྱེར་ན་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་ཐུགས་
 རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་སྦྱོར་ལས་གཟུགས་སྦྱོར་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་བཞེངས་ཏེ་སྐད་ཅིག་གིས་
 སྦྱོན་དངས་ནས་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་དང་རོ་མཉམ་དུ་འབྲེས། གདོད་ནས་ལུས་དམ་
 ཚིག་། སེམས་ཡེ་ཤེས་པར་སྦྱོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བལྟས་ཏེ་དམ་ཡེ་མཆོག་དམན་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྦྱང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དབྱེར་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟར་
 རྟོགས་པ་འབྲེས་པ་ནན་ཏན་གྱི་ཐུག་དང་། འཛིག་རྟོག་སྟེ་ཞུའི་ཚུལ་དུ་གྱུས་པས་ཐུག་
 འཆལ་བ་དང་། རང་གིས་སྦྱེད་པའི་ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཡུལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་
 གྱི་མཆོད་ཡོན་སོགས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཉར་སྦྱོད་བདུན་གྱི་ཕྱི་མཆོད། སྟན་རྟུ་གཏོར་
 མའི་ནང་མཆོད། དོན་དབྱེར་ཡེ་རྟགས་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བས་ཞུ་བའི་བདེ་བ་དང་།
 ཤེས་རབ་གྱིས་གཉིས་འཛིན་དང་སྦྱོང་རྗེས་གདུལ་དཀའ་བསྐྱེད་པའི་གསང་མཆོད་
 རྣམས་ཡུལ་ཅན་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་པོ་ལ་དབྱེས་དགུར་བསྐྱེད་པ་
 དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དག་པའི་སྦྱང་ཤེས་སྦྱོར་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འབྲུག་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོངས་སྦྱོད་ལྟག་པར་སྟེལ་བ་དང་། སྦྱོར་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་བསྐྱེད་པས་བརྗོད་ཐབ་རྒྱས་དོན་ཤི་སྦྱོན་
 པར་སྦྱོག་པས་བསྦྱོད་དེ་སྦྱོར་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལས་གཟི་བྱིན་ལྟག་པར་འཕེལ་བའི་ང་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་པས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐབ་མོ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནི། ཅུ་བའི་སྟོན་ལས་སུ་མི་འབྱུང་ཡང་། ཡན་ལག་
 གི་སྦྱོབ་ཐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཐུན་མཆོམས་གཏོར་འབྲུལ་ལ། དགོས་པ་བར་
 ཆད་བསལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོབས་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། དུས་ཐུན་མཆོམས་དང་སྦྱ་མེད་

ནང་གི་གཏོར་མ་སྔོན་ལ། རོ་བོ་དབྱེངས་ཡེ་གཉིས་མེད། དེས་ཆིག་བ་ལ་ཞེས་ཕྱང་པོ་
 དང་འབྱུང་བའི་སྟོབས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་བྱི་རྩམ། རང་ཕྱང་པོ། གསང་བ་བྱང་སེམས།
 ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མ་བཞི། བྱིའི་གཏོར་མ་ཁོ་ན་ལའང་རྟེན་རྟག་འཛིན་
 རྒྱན་འཕྲུལ་གྱི་གཏོར་མ་སོགས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ལས། ཐུན་མཚམས་སུ་བཏང་བ་ནི་
 འཕྲུལ་གཏོར་ཏེ་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མགོན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་
 བའོ། །ཆོགས་འཁོར་གྱི་རོ་བོ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ཀུན་སྦྱོང་བྱང་པར་ཅན་དེས་
 ཆིག་ག་ཏུ་ཅ་གའི་སྒྲ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་འཁོར་ལོས་ཉོན་
 མོངས་པའི་བྱ་བ་གཅོད་པ། དབྱེ་བ་སྐལ་ལྡན་མི། དབྱེས་ལྡན་ཡོ་བྱད། དངོས་གྲུབ་ལྷ།
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས། རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་མཚན་ཉིད་པ་དགོན་གྱང་བྱིན་ལས་
 ཀྱི་ཁ་སྐོང་ཅམ་གྱི་ཉི་ཆེ་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཆོགས་ཕྱད་
 ཆ་གསུམ་དུ་སྦྱོས་པའི་དང་པོ་འདོད་ཡོན། བར་བ་བདུད་ཅི། ཐ་མ་ཉམས་པ་བསྐྱལ་བའི་
 ཤ་བྲག་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྟར་སྟོབ་པ་དང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་བསྐྱུབ་བྱའི་
 ལྟ་མཉེས་ཤིང་སྐྱབ་པ་པོའི་ཉམས་ཆགས་སྐོང་བ་བྱ། ཨ་ཏི་བསེས་བཞུས་ཕྱང་ཁམས་
 སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་ལྟ་མཆོད་པ་ནང་། ཏན་གན་གྱི་གསང་སྦྱོང་གྱིས་དྲངས་མའི་རྩ་ཁམས་ཀྱི་
 ལྟ་མཆོད་པ་གསང་བ། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ཡང་གསང་གི་ཆོགས་འཁོར་
 བཅས་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་ཐོབ་ན་རྟོ་རྩེའི་སྒྲ་གར་གྱང་བྱ།
 ལྟག་མ་དམེ་གཏོར་ཕྱད་ཆ་གསུམ་པ་དང་བཅས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མར་གྱི་གནས་
 བདུན་སོགས་ལ་བསྡོས་ཏེ་སྤོང་མའི་བ་ལམ་དུ་བསྐྱལ། ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་ཀ་དང་སྦྱོང་
 ཡུལ་མཉམ་པའི་སྟོན་ལམ་གདབ་པས། བན་ཡོན་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དུས་དེ་ཉིད་དམ་
 རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ལ་
 ཉེ་རིང་མི་མངའ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱིར་སྟོན་གྱི་ཐ་ཆིག་གདུང་ཤུགས་དང་གསང་བའི་
 རེབ་ཆུང་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་དང་། པོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྒྱད་གསུམ་གྱི་སྤང་མ་རང་
 རྒྱད་པའི་ཚུལ་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྡོས་ཏེ་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཐ་ཆིག་
 བསྐྱགས་ནས་ལས་ཀྱི་གཉེར་བྱང་གཏད་པའི་ཆད་ཐོ་དང་། བོད་ཁམས་སྤྲ་སྟོའི་སོ་ཁ་

སྤང་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསློས་པའི་བདུད་གནོད་སྦྱིན་སྦྱོར་མའི་རིགས་
 ཅན་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་བཞུགས་ཆུང་བརྟན་པ་སྦྱིན། སྤང་སྤྱིད་ལས་མཐུན་གྱི་ཏེ་རུ་
 ཀར་གསལ་བས་ལས་གྱི་མཐའ་སྤྱད་དོ་རྗེའི་ཏྲ་སྤྱད་གྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལས་
 བཞིའི་བོ་བརྟུང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་བཀྲ་ཤེས་པའི་རྩ་ལ་བརྟན་ཏེ་
 ཐུན་མིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷས་བཟང་ནམ་གྱུང་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་
 རྒྱུན་དང་། སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལྷག་པར་གྱི་དུས་སུ་དངོས་གྲུབ་སྤང་། བསྐྱོན་སྐྱབ་
 ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་གྱི་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་གཏང་རག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད། ཉེས་པའི་
 རྒྱ་བཞིས་ནོངས་པ་གནོང་འགྱོད་དང་སྤྱེ་སྤྲུགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བཞགས་ཏེ་སོར་ཆུད་
 པར་བྲ། སྟོད་བཅུད་གྱི་སྤང་ཆ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ས་བོན་རྒྱ་ད་སྟོང་
 པའི་བར་བསྐྱས་ཏེ་སྟོས་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། །སྤང་ཡང་བྱང་འཇུག་
 སྤྱ་མའི་ལྷ་སྤྱར་ལྷང་ལ་གནས་གསུམ་རྒྱས་བཏབ། སྤང་སྟོད་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་
 པར་ཤེས་པས་སྟོད་ལམ་ལ་འཇུག། །བྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པའི་རིམ་གཉིས་གྱི་དགོ་
 ཆོགས་མི་བྱད་ཅིང་གོང་འཕེལ་གྱིས་འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱིན་པའི་ཐར་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བསྟོ་བ་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོ་
 སྟོན་བབ་རྒྱས་གྱིས་བྲས་པ་དོན་ལྡན་དང་། རྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་
 བདེན་ཆོག་དོ་རྗེའི་སྤྱ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པར་རང་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་བརྗོད་
 དབྱངས་རོལ་མེ་ཏོག་འཐོར་བས་རྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དགོ་ལེགས་སྟེལ་བ་སྟེ་དེ་དག་
 གྱང་ཏིང་འཛིན་བྲག་རྒྱ་སྟེ་གསང་སྤྲུགས་ལུང་གི་སྟོ་བཞི་དང་འབྲེལ་དགོས་ཤིང་།
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མདོ་འགག་དག་རྫོགས་སྦྱིན་གསུམ་གྱང་སྤྱར་དུ་ཡོད་མེད་ཏེ་ཅང་རྒྱས་
 ཐལ་བས་མ་སྟོས་པས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རྩ་བའི་གཉིས་པ་གསུང་
 བཟུངས་པ་སྤྲུགས་གྱི་ནལ་འགྱོར་གྱི་ཁྱིད་ལ། ཕྱི་བསྐྱོན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་གྱི་
 བཟུངས་པ། རྟང་བབ་མོ་རྩྱ་བཟུངས། གསང་བ་བདེ་ཆེན་རྒྱང་གི་བཟུངས་པ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ལ། བསྐྱོན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་གྱི་རྩ་དགོངས་དང་། དེ་ཉིད་རིམ་རྒྱར་
 སྤྱར་ཆུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། བསྐྱོན་པ་རྩ་བ་སྤྱར་བྱེད་། ཉེ་བསྐྱོན་མགལ་མའི་

འཁོར་ལོ། སྦྱོར་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ། སྦྱོར་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ཆང་ཞིག་གི་ཇ་པ་དགོངས་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་བཞི་པའི་ཇ་པ་དགོངས་ལུང་། བསྐྱེན་དང་
 སྦྱོར་པའི་དམིགས་པ་ནམ་པ་བཞིུང་། ཐོག་མར་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་། གསེར་
 གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟའི་སྟེ་བ་རུང་། ཟླ་བ་ལ་གནས་མར་མེ་ལྟར་འབར་བའིུང་། རྩི་ཡིག་ཐ་མར་
 ཐུགས་ཀྱི་ཐོང་བ་ནིུང་། རང་སྦྱོར་དང་བཅས་བར་མེད་འཁོར་བ་ལསུང་། སེམས་བཟུང་ཟླ་བ་
 སྐར་ཐོང་ལྟ་བུ་ཞེསུང་། ལྟ་ཡི་རྒྱུད་བསྐྱལ་བསྐྱེན་པའི་དགོངས་པའོུང་། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་རིམ་གོམས་པའི་ཆེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱེ་བའི་གོགས་སེལ་བ་དང་། ཐུགས་དམ་
 བསྐྱལ་བས་དངོས་བྱུང་ལ་སྦྱར་བུ་སྦྱོར་བའི་ཐོགས་འབྱེན་པའི་སྦྱང་བུ་ཡན་ལག་
 ཐུགས་ཀྱི་བཟུམས་པ་ལ། ཇ་པ་ཀྱི་བཀོལ་བྱང་ལས། བདག་ཉིད་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ནིུང་། ཅ་
 གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱི་དཔལ་ཉེུང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རབ་འབྱམས་ཀྱངུང་། དབྱིངས་
 ལས་བྱང་ཞིང་དབྱིངས་སུ་འདུུང་། དེ་བཞིན་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་དངུང་། བསམ་ཡས་ལས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱངུང་། གང་འདུལ་དེར་སྒྲུང་ཅིར་ཡང་སྟོནུང་། དད་ལྡན་དངོས་བྱུང་སྦྱོར་པ་ལུང་།
 བསྦྱོར་བ་མེད་ཅིང་བྱེན་ཆུབས་སྦྱརུང་། ཞེས་པའི་དོན་སྦྱིར་ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཐོ་ནི། བརྗོད་པའི་
 སྦྱོར་ཆོག་རང་མཆོན་པ་ཞིག་ཏུ་མི་བལྟ་བར་ལྟ་ཐུགས་ཉིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་བ་མེད་པས་ལྟ་རྟུམས་ཀྱི་རིག་པ་མི་འགྱུར་
 བའི་རང་བཞིན་ཐུགས་སྟོག་ས་ཐོན་གྱི་རྟུམ་པ་དང་། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསལ་
 བྱེད། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་ཐོ་དབྱངས་ཡིག་སོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་
 ལས་ཨ་ལྟ་བུའི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེས་ཀྱང་གཟུངས་སོགས་དངོས་བྱུང་གྱི་སྟོན་ཏུ་མ་སྦྱོར་པའི་
 ཚུལ་སོགས་ཡི་གེ་སྟོན་གྱི་རྟུམ་བཞག་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དབྱེན་རྒྱ་མ་ཞོར་བ་ཅ་
 བའི་ཐུགས། བསྐྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་ཐུགས། བཟུམས་པ་ལས་ཀྱི་ཐུགས་དང་གསུམ་ལས་
 འདིར་གཙོ་ཐོ་བཟུམས་པ་ལས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 གསུམ་ཀ་འདིར་འདུས་ཤིང་། བཟུམས་ཐུགས་ལའང་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་པར་རྒྱལ་བའི་
 གདུང་འཛིན། སྦྱ་སེང་། བརྒྱ་སྟོན། བད་འབྱུང་། བྱུང་འཕགས་རིག་འཛིན། རྩ་འབྲུལ་
 མཐུ་ཆེན། བདེ་རྒྱལ་རྟུམས་རིག་འཛིན་ལྟར་སྦྱོར་པའི་ཐུགས། བདུད་གཤེད་ཟླ་བྱར་

དབྱེར་མེད། རྩིས་སྒྲིང་རྒྱུ་མཆོག་། སྐལ་ལྷན་འབྲེན་མཛད། རྟལ་ཐོད་སྤོང་རྣམས་ཡི་
 དམ་ལྷར་སྐྱབ་པའི་སྤྲོད་པོ་ཡིན་ལ། ལྷ་དང་སྐྱར་ན་རྒྱུ་གྱི་བཀོལ་བྱང་ལས་འབྱུ་
 གསུམ་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལེམ་བཟོ་གུ་ཅུ་རིགས་གྱི་གཙོ་ཆེའི་ཞེས་སོགས་དང་།
 བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་དང་སྐྱར་ན་ལྷ་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་གྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ། དེས་
 ཆོག་གུ་ཅུ་མཆོད་སྐྱ་ལས་བྱངས་ན་མ་ན་ཡིད། ཏུ་ཡ་སྐྱོབ་པ་སྤྲོད་ཞིག་བཞུས་པས་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡིད་ཉེས་པའི་གཡུལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དངོས་བྱུབ་སྤྲོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་ཅིང་། དེའི་རང་བཞིན་སྤྲོད་སྤྲུགས་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པས་གསང་བ་
 ཞེས་བྱ་ལ། བྱང་པར་དུ་འང་སྐབས་སྤྲོད་པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་སྤྲུགས་རྣམས་ནི་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་གསུང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེན་ནས་གདུལ་བྱ་
 འདུལ་བ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་གང་གིས་བཞུས་པས་གནས་སྐབས་ལས་རྒྱུང་དག་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རྩ་ལ་འགྱུར་ཤིང་ལས་བཞི་ལ་རང་དབང་བཞུས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 གསུང་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་བྱང་ལས་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་སྤོང་ལས་ལ་དབང་
 འགྱུར་བས་ལྷ་དང་བྱང་སྤོང་གིས་བྱས་པའི་སྤྲུགས་པལ་པ་ལས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་མས་
 འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་བཞུ་བའི་སྐབས་སྤྲོད་སྤྲུགས་དང་ཉིང་འཛིན་བྱང་
 དུ་འཇུག་པས་དངོས་བྱུབ་སྐྱར་ཞིང་སྐྱོབས་ཀྱས་ཆེ་བས་སྐབས་འདིར་བསྐྱེན་བྱའི་གཙོ་
 བོ་རྩིས་གྱི་དགོངས་པ་སྤྲོད་རྩིས་བཀོལ་ལས། བདག་ཉིད་དམ་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་པེའི་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲུགས་སྤོང་བཀོད་
 བདག་ལས་འོད་འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱུལ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོབ་སྐྱུ་ཡིས་དེ་སྐད་
 བཤད་པའི་དངོས་བྱུབ་བསྐྱུལ་མཐར་ཉི་བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུལ་ཞེས་པ་ལྟར།
 ཐུགས་འདིར་ལས་བྱང་རྒྱུ་འབྲིང་ལ་བཞུན་སྤོང་ཆད་ཐོག་མར་རྩིས་ཁང་དབྱེད་གོས་
 པས་བསྐྱེད་པའི་མཇུག་ཏུ། བདག་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་
 ཐད་ཅུང་ཟད་མཐོ་བར་མེ་རི་འདབས་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་ལ། དབྱངས་རོལ་དང་བཅས་ཉི་
 རྩིས་ལ་བསྐྱུལ་བས། གང་བསྐྱུལ་བྱའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཐུགས་སྤྲུག་པར་
 དགོངས་པས་སྐྱ་ལས་སྐྱ་སྐྱོས་པ་ནམ་མཁའ་གང་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདེ་གར་བསྐྱུར།

གསུང་ལྟགས་སྐྱབ་བྱང་བ་ལྟར་སྒྲིགས། ཐུགས་སྡོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་རྗེས་སུ་དགོངས་
 བས་རུས་ཅལ་སྐྱགས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་དབང་མེད་དུ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་བཞུས་པ་རྣམས་
 གྲུབ་ཡིན་ལ། དམིགས་པའི་གཙུག་པོ་རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་མ་ལྟ་གྱུ་རུ་དང་
 མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་། ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཚོན་པའི་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩི་ཅེ་ལྟ་བུ་གྱེན་འགྲེང་
 གི་ཉྟེ་བར་ལྷ་བ་སྟན་འབྱུང་བཀས་པ་ཅ་མ་ལེབ་ཆགས་གྱི་དབུས་སུ་ཉིང་འཛིན་སེམས་
 དཔའ་ཐུགས་སྟོག་དྲངས་མའི་ས་བོན་སྒྲིམ་ལ་ཁབ་བཙུགས་པ་ལྟར་གནས་པའི་
 མཐར་རྩྭ་རྩི་སྟོག་ཐུགས་ཡིག་འབྱུང་བཙུགས་པ་ཐོག་མར་བཀོད་ལ་སེམས་བཟུང་།
 དམིགས་པ་ཟེན་པ་དང་གཡས་སུ་གྱི་མི་མི་འཁོར་བར་བསྐྱོམ་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་
 ལྷ་བ་སྐར་ཕྱེད་ལྟ་བུ་ཞེས་ཐོག་མར་ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་རང་དང་ཉེ་བར་བྱེད་
 བས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་གྱི་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་དང་ཐུགས་སྟོག་ལ་
 སེམས་འཛིན་པས་གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྐྱབ་པ་སོགས་དུ་མ་གསུངས་སོ།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་འཕྲོས་ཐུགས་ཕྱེད་ཞལ་ནས་ཐོན་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྟེ་སྐྱ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱུད་ཉྟེ་བའི་བསྐྱོན་སྟེ་རང་གི་ཉྟེ་བར་ཞུགས་
 ཤིང་སྒར་ལྟར་འཁོར་ཤོད་ཟེར་དྲངས་མ་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེར་འབྲེལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་བརྟན་པ་དང་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་མགལ་མའི་
 འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཉེ་ལྟ་བུ་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་དགོངས་པའོ་འདི་ནི་རང་
 འོད་རིག་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚིགས་བསྐྱལ་བྱིར་སྒྲོབ་ཡི་དམིགས་པའི་བྱེ་
 བྲག་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་རུང་ཞེས་པ་སྟེ། ཐུགས་སྟོག་ལས་རྣམ་པ་ཐུགས་ཕྱེད་བྱེད་
 ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་རུས་པ་ཅན་བྱང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན། མདུན་
 བསྐྱེད་གཙུག་པོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐྱ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱུད་ཉྟེ་བའི་བསྐྱོན་སྟེ་རང་གི་
 ཉྟེ་བར་ཞུགས། སྟེང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་སྟེ་བར་མེད་དུ་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བས་
 དངོས་གྲུབ་གྱི་དྲངས་མ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་པས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ། སེམས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་

བསམ་པ་ལྟ་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་མགལ་མེ་སྒྲིབ་བསྐྱོར་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇ་པ་
 གྱི་བཀོལ་བྱང་ལས་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བདེ་ཆེན་བཞུགས་པ་
 དངོས་བསྟེན་རང་འོད་གྱི་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དང་སྦྱོར་མཆོམས་ལས་བརྒྱད་པ་དང་བདག་
 མདུན་དབྱེ་བའི་སྐབས་སྐྱབས་ལས་སོ་སོ་དང་། གཙོ་བོ་གྲུ་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གྱི་འོད་
 ཟེར་གཅིག་ལས་དུ་མ་འཕྲོས་ཏེ་རྣམ་འབྲུལ་སོ་སོའི་ཞལ་དང་སྐྱབས་ཀ་ནས་བརྒྱད་ཉེ་
 བ་ནས་བྱུང་རང་ལ་བསྐྱབས་བ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་རང་འོད་གྱི་ཡུམ་དང་སྦྱོར་
 བས་སྐྱབས་སྤངས་འཁོར་བ་བཅས་དམིགས་དགོས་ཏེ་ཇ་པ་གྱི་བཀོལ་བྱང་ལས། བདག་
 ལས་འོད་འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱལ་ཤིང་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྦྱོ་བསྐྱུ་ཡིས་ཤིང་ ཇི་སྒྲིབ་བཞུགས་
 བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབས་ཅེས་གསུངས། རྒྱུན་གྱི་བཀོལ་བྱང་ལྟ་བུ་བདག་མདུན་ཐ་དད་
 མེད་པ་ལའང་རང་འོད་གྱི་རིག་མ་དང་སྦྱོར་བའི་ཞལ་དང་མཁའ་གསང་བརྒྱད་དེ་
 བསྐྱོམས་པས་ཁྱུ་བདེས་བྱངས་པའི་ལྷའི་གསལ་སྒྲིབ་སྐྱབས་བ་དང་། གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱུ་ཡི་
 དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་བསྐྱོམས་པ་སོགས་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། དོན་
 དུ་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་བདེ་སྟོང་གི་རྩ་ལ་འབྱོར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱབས་
 ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་མཆོད་སྤྱོན་གྱིས་ཤིང་ འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལས་རང་ལ་
 ཐེམ་ཤིང་ སྤྱོད་དག་ཆོགས་རྫོགས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཤིང་ སྒྲིབ་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་
 འགོ་བའི་ལས་ཉོན་སྐྱུང་ཤིང་ རྒྱལ་པོའི་པོ་ཉ་ལྟ་བུའི་སྦྱོ་བསྐྱུ་ཡིས་ཤིང་ དངོས་གྲུབ་སྐྱབས་ལ་
 དབང་བའི་དགོངས་པའོ་ ཞེས་པ་སྟེ། བསྟེན་དམིགས་སྤྲུལ་གཉིས་གང་རུང་ལ་འོད་
 ཟེར་སྦྱོ་བསྐྱུས་འཕགས་པ་མཆོད། འགོ་བའི་སྤྱོད་གཉིས་སྐྱུངས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་
 བཀོད། སྒྲིབ་ཡང་འོད་ཟེར་ལས་མཐུན་གྱི་སྦྱོ་བསྐྱུས་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་སྐྱབས་པར་མོས་པས་དོན་གཉིས་སྐྱབས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་པོའི་པོ་ཉ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་
 སྟེ། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་ཀྱང་ལས་གྱི་ཆོགས་རབ་འབྲམས་སྐྱབས་རུས་
 པའི་མན་ངག་གོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཆེ་བྱེ་སྦྱོད་འོག་མིན་དོ་རྗེའི་ཞིང་ཅིར་སྒྲིབ་ལྟ་དང་
 བརྟན་གཡོའི་སྒྲ་ཀུན་སྐྱབས་ཤིང་ བརྟན་ཏོགས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ངང་ཤིང་ སྒྲིབ་སྤྱོད་
 གཞིར་བཞེངས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ནི་ཤིང་ བྱང་བ་ཆང་ཞིག་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ དངོས་

གྲུབ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོང་
 བཅུད་ཀྱི་སྒྲུང་ག་ཟུགས་ལྟ། སྒྲ་གྲགས་སྒྲགས། དཔྱེག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་མོར་སད་དེ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཡི་གར་བསྐྱར་བས་སྒྲུང་བའི་བདེན་ཞེན་ཞེག་ཅིང་སྒྲུང་སྟོང་གཡོས།
 འཇམ་བརྟེན་ཆགས་ཇམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲགས། ཐུགས་ཞི་རྒྱས་དབང་
 དག་གི་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་
 བྱང་བ་ཆང་ཞེག་ལྟ་བུ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་འབྱོར་ཤིང་སྟོན་ལས་ལ་རང་དབང་བརྟེས་
 བར་བྱེད་པའི་བཞུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་དོ་རྟེན་ཇི་ལ་དགོངས་ནས་པ་བཞིའི་
 རྒྱལ་རྒྱ་གཅིག་དང་རྒྱལ་རྒྱ་སྟོས་བཅས་དང་། ཆོས་བྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པར་གཙོ་བོར་
 བྱེད་སྒྲུ་མའི་གསལ་སྒྲུང་རྟོགས་ནས་སྤྱི་མར་འབྱུག་ལོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་རང་བྱུང་པ་རྒྱ་
 ཡིའི་མན་ངག་དགོངས་པ་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྟེན་སྐྱབ་ཇི་ལ་དགོངས་ཆེག་བྱིལ་
 བྱ་བའི་ཚུལ་། བྱིན་རྒྱབས་ཉགས་མཆོན་སྐྱར་དུ་འབྱུང་བྱིར་བསྟན་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་
 བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། ཇི་ལ་བཞོལ་ལས། བསྟེན་པས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་
 ཞིང་། སྐྱབ་པས་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པ་། འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་ཆེ་། ལས་སྦྱོར་
 ལས་བཞིའི་རིམ་པས་བསྐྱབ་ཅེས་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བཞུས་པ་སྐྱ་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྟེན་པ། ལྷ་ཆོགས་སྤྱི་བྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། དེ་ལ་ནང་གསེས་སྐྱ་
 གཙོ་འཁོར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཞུས་པ། དཔའ་བོ་རིགས་བཞིའི་ལས་སྦྱོར་ཉེ་གསུམ།
 སྤྱི་མ་བསྟེན་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཉེ་བསྟེན་གཉིས། སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་སྐྱ་དབྱེ་བས་གཞིར་
 གསུངས་ལ། གང་ལྟར་ཡང་གོ་དོན་གཅིག་སྟེ་ཡུལ་གཉན་པོ་ལ་འབྱེད་གདགས་པ་ལྟ་བུ་
 བསྟེན་པ། ལྷ་བདག་གཉིས་མེད་དུ་འབྱེད་པ་ཉེ་བསྟེན། ཡེ་ཤེས་རང་དབང་དུ་བྱེད་པ་
 སྐྱབ་པ། གཞན་དོན་སྟོན་ལས་རབ་འབྱུངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
 དུ་ཡིན་པས་ཇི་ལ་དགོངས་བཞི་རྒྱལ་རྒྱ་གཅིག་སྟོས་ཆོགས་སྐྱབ་བཅས་ལ་གཙོ་བོར་
 སྦྱར་བར་རྒྱུད་སྟེ་ལས་གསུངས་ཀྱང་ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་ནམ་འབྱོར་གཅིག་བྱིལ་ལས་བྱང་
 རྒྱས་བསྐྱས་གང་ལྟར་ཡང་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཇི་ལ་དགོངས་བཞི་ཀ་རྒྱབ་བྱིལ་ཉེ་སྦྱར་བས་
 བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་ཆེག་ཆོད་དུ་འབྱུང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཉགས་མཆོན་

སྐྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ཐུན་མེན་གསང་བའི་མན་ངག་ཏུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་ཟབ་མོ་
 ལྷོ་བཟུངས་ནི། ནང་ལྟར་ཟབ་མོ་ལྷོ་གི་བཟུངས་པ་ཡིས་ཤེས་པའི་སྐྱེད་རིམ་སྤང་ཞེན་སྦྱོང་ཞིང་
 རིག་ཅུལ་འཕེལ་ཤེས་པ་སྟེ། སྦྱིར་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་སྦྱོར་ཅེས་པའི་གོ་དོན། ཐེན་ལས་
 རྒྱས་པ་བདེ་འདུས་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་པའི་བཅུད་ཤེས་ཀྱི་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོང་
 རུ་འདུས་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་དགུ་ཡིས་ཤེས་པའི་སྦྱོང་ཀྱི་སྦྱོང་ཀྱི་སྦྱོང་ཀྱི་སྦྱོང་ཀྱི་སྦྱོང་
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་སྦྱོང་བའི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་ཀྱི་སྦྱོང་ཀྱི་སྦྱོང་
 རྒྱུ་ལུང་མན་ངག་གི་ཟབ་དགུ་འདུ་ཞིང་ཁུ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་ལས་
 བྱུང་ཞིང་། དེའི་ས་ཐོན་ནས་བཟུངས་ན་དངོས་གྲུབ་ལྟག་པར་སྐྱུར་བ་སྟོག་ནས་ཐེན་པ་ལྟ་
 བྱ་སྦྱོང་དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་སྦྱོར་ཅེས་པ་སྟེ། འདུས་པ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ལྷོ་གི་སྦྱོང་གསུང་ཐུགས་
 ཉིད་དེ། རྩོམ་མི་ཕྱིད་གསུམ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱིར་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གཉུག་
 མ་མི་ཤེས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཤེན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སྦྱོང་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དེ་རྩོམ་མི་སྦྱོང་གཞི་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་པ་གཞི་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་རགས་པའི་སྤང་ཁམས་སྦྱོང་མཆོད་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་རྩོམ་ལ་སྤངས་མ་འཕོ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བའི་རང་གདངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་
 སུ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་སྦྱོང་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྦྱོང་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ཐབས་དུ་མ་ལམ་དུ་
 བྱས་པས། འབྲས་བུ་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་མཛོན་གྱུར་དུ་སང་དེ་རྩོ་
 རྩོམ་གསུམ་དབྱིངས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་བཞག་མཛོད་ཀྱང་།
 དོན་ལ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གང་གི་སྐྱབས་
 སུ་ཡང་ངོ་ཐོ་གཞན་དུ་མ་གྱུར་བ་བཞིན། ཨ་ཨུ་ཏ་གསུམ་འདུས་པ་ལས་ལྷོ་གི་ཡི་གེ་
 བྱུང་བ་དེའི་འཁོར་ཀྱི་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཐོ་སྟོག་གི་ས་ཐོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 གང་། གཞིར་གནས་ཀྱི་སྦྱོང་གར་བསྐྱོམ་པ་དང་བཟུངས་པའི་ཆེ་སྦྱོང་བྱའི་སྟོག་ནས་ཐེན་
 པས་དབང་མེད་དུ་ལས་བྱེད་པ་ལྟར་བསྐྱོན་སྦྱོང་ཀྱི་སྦྱོང་གཞུགས་ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་
 བཟུངས་པ་ཟབ་སྟེ། སྦྱོང་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོང་ཕྱི་བའི་གསང་བ་ཐུགས་སྟོག་གི་
 ས་ཐོན་དུ་གསུངས་པས་ཡེ་ཤེས་སྟོག་གི་སྦྱོང་ཐོ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གང་ཟག་རང་

རྒྱུད་པ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མི་གནས་པ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་
 བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་དོན་གསུམ་ཀྱན་གྱི་བྱབ་བྱེད་གྱི་ས་བོན་ཡང་ཡིན་པས་
 བཟུངས་སྒོམ་གང་བྱས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བས་ན། རྒྱུ་གས་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་ཀྱང་
 རྒྱུ་བཟུངས་སྒོམ་གྱིས་དངོས་འཛིན་བཞེག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཐབས་སྣ་ཆོག་གས་
 སུ་གསུངས་པའང་གནད་དོན་དེ་ཀས་ཏེ། དེས་ན་གྲུ་བུའི་ཐུགས་སྐྱབ་པལ་མོ་ཆེར་ཡང་
 གསང་རྒྱུ་གི་སྐྱབ་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྟུགས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་ཡང་རིག་ཅེས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཤིགས་གསང་བའི་ཐུགས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 འདས་པས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པར་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་པ་གཙོ་འཁོར་ཞི་ཁྱོད་ལྟར་སྤང་ཡང་
 སྤང་ཆ་མ་འགགས་པ་ཅེས་ལས་དངོས་མཆོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཨ་ཨུ་ཏ་གསུམ་གྱིས་
 མཆོན་ཡི་གའི་ཆོག་གས་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་རྒྱུ་ཞེས་སྤང་ཡང་དབྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཨ་སྐྱེ་
 མེད་ལས་མ་འདས་པས་མཆོན་བྱེད་བྱས་ཏེ། སྒོམ་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་
 ལྟན་གྱི་ཐུག་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་པས་དངོས་མཆོན་རང་རྒྱུད་དུ་མི་ཞེན་པར་ལྟ་སྟུགས་
 ཏིང་འཛིན་གྱི་སྟོ་བསྟུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་མི་
 འདར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སྟོག་སྟོང་པོ་ཡི་གེ་རྒྱུ་གི་གཟུགས་སུ་ཤར་
 བ་ཆིག་བྲིས་དུ་བཟུངས་ཏེ་རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་ཆ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་
 པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེས་ལ་རྒྱུང་རིག་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱི་ངེས་པས་
 རྒྱུ་ཞེས་བཟུངས་པས་ལྟར་སྤང་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་གོགས་སྟོང་ཞིང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དགོངས་པ་གཟིངས་བསྟོད་པ་ཆེས་ཐབ་པའི་ཐུགས་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཡང་སྟོང་སྟོག་གི་
 བཟུངས་པ་ཟླ་ན་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་བདེ་ཆེན་རྒྱུང་བཟུངས་ནི། གསང་བ་ཡང་
 ཐབ་བདེ་ཆེན་རྒྱུང་བཟུངས་གྱིས་ཏིང་འཛིན་བརྟན་ཞིང་ལས་སུ་བྱང་བ་ཐོབ་ཞེས་པ་སྟེ།
 ཐོག་མར་རྒྱུང་རོ་བསལ། བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་
 དམིགས་བཟུངས་དང་སྐྱར་བའི་རྒྱུ་བཟུངས་སམ། ཏིང་འཛིན་བརྟན་པར་འདོད་ན་ངག་གི་
 རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་དང་སྐྱར་བ་དང་། དེ་ལ་གོམས་ནས་རྒྱུང་
 རོ་བསལ་ཞིང་ལྟེ་བར་བསྐྱེས་ཏེ་བྱམ་ཆེན་དང་སྟུག་པའི་དོན་ལྟེ་བཟུངས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་

ཏུ་སེམས་གཏད་དེ་སྦྱངས་བས་བྱིང་ཞོད་དང་བལ་བའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ། བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱང་སེམས་ལས་སྦྱང་བའི་རྟགས་རྣམས་འཆར་
 བ་དང་མཐར་ཐུག་ལས་སྦྱང་གི་བྱེད་པ་དབུ་མར་དག་པའི་ཐབས་མད་དུ་བྱང་
 བའོ། །བསྐྱེད་དམིགས་འདི་གཉིས་དངོས་བསྟན་ལས་བྱང་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐབས་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་བཀོལ་བྱང་ལྟ་བུ་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཉར་
 བསྐྱེད་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་སྦྱོས་ཏེ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྟར་སྦྱང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ལྟར་སྦྱང་
 བས་སྦྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཆོགས་གཉིས་སྦྱེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་འོད་
 གསལ་ཉར་བསྐྱེད་རྣལ་འབྱོར་ནི་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་སྦོད་བཅུད་རང་ལུས་བཅས་ རིམ་
 གྱིས་ཐུགས་སྦྱོག་སྦྱིལ་ག་བར་དུ་ཐེམ་ དེ་ཡང་མི་དམིགས་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་
 ངང་ འདས་པ་འགགས་ཤིང་མ་འོངས་མ་སྦྱིས་པ་ ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཟང་ཐལ་ངང་ཉིད་དུ་
 སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བསྟོ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞག་ དེ་ཆེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་རོལ་པ་སྟེ་ རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་
 ལྟར་ སེམས་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རྟོགས་ འདི་ནི་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་
 རྫོགས་པ་ཆེ་ རང་བྱུང་སེམས་སྒྲིའི་དགོངས་པ་སྦྱ་ན་མེད་ དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་
 སྦྱས་སྦྱོད་པ་ གསང་བའི་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་འབྱུང་ ཉམས་དང་རྟོགས་
 པའི་རྩལ་ཆེན་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ ཀྱི་བཟང་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ ཞེས་པ་
 རྟེ། དགོས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་སྦྱང་རྟག་པར་ལྟ་བའི་ཞེན་པ་སྦྱོང་བའི་བྱིར་
 སྦྱར་གསལ་བཏབ་པའི་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱི་སྦོད་གཞལ་ཡས་ཁང་
 འཁོར་རྣམས་ལ་བསྐྱེད། འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ། །གཙོ་བོའི་སྦྱ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་
 རས་རྩྱ་ད་ཤིན་ཏུ་སྦྱ་བའི་བར་དུ་ཐེམ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་འདས་
 པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་། མ་འོངས་པས་མདུན་མི་བསྐྱེད། ད་ལྟའི་རིག་པ་རྒྱུ་ལུ་མ་

ཞོར་བའི་དུས་གསུམ་རྟོག་པ་ཀྱན་བཟུང་བའི་ཐུགས་སྦྱང་གི་ཐུགས་སྦྱང་གི་སེལ་ས་ལ་
སེལ་ས་ཀྱིས་མ་ཡངས་པ་ཅེས་དུ་བཟུང་ཞིང་སྦྱོང་། དེའི་ཆེ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཤར་
ཡང་སྤང་སྤང་མེད་པ་སེལ་ས་ཉིད་གཅིག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ངེས་པས་བསྐྱར་བཀོད་སྦྱ་ཅེས་
ཡང་མི་བྱ་བར་རང་བབ་སོ་མ་བསྐྱར་སྦྱང་བས་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་ལ། དེར་མ་
བད་ལྟ་དང་སྦྱོ་བསྐྱར་ཉིད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེལ་ས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ཅིང་།
སེལ་ས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱན་བྱུང་བྱུང་ཆད་སྦྱོགས་སྦྱང་མེད་པ་འདི་ཀ་སྟེ། དེས་ན་བསྐྱར་
བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེ། སྦྱར་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད། སྦྱར་གཞིར་རང་སེལ་ས་ཐམས་ཅད་
ཐ་དད་མེད་པར་རང་རིག་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་འདའ་བས་གཉིས་མེད་མཉམ་ཉིད་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེལ་ས་སུ་སྦྱར་གྱིས་རྫོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྱོད་བཅུད་དུ་མར་སྤང་ཡང་
ནམ་མཁའ་གཅིག་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་
ཞེས་སྤྱད་ཞིའི་སྦྱོང་སྦྱོག་གཅིག་ཆར་དུ་འཕྲོག་པའི་གནད། བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་ཉི་ཆུ་ཐུན་མིན། མཐར་ཐུག་ཉི་ཆུ་ཀ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་མི་བད་ཆུན་གྱི་
འཁོར་ལོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཆུ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་
འབྱེད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཁོ་ན་མིན་ཀྱང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོག་ཏུ་མེད་དུ་
མི་རུང་བའི་མན་ངག་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མདོ་ཆེངས་ཐུན་མིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་
ག་སེལ་ས་སྤེའི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་ཞིང་གོགས་དང་གོལ་ས་ཆུང་བ། ངེས་པ་
དོན་གྱི་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་འབྱེད་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། འདི་ཁོ་ན་ལ་ཆེག་བྱིལ་
དུ་བཅོམ་པས་ལམ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེ། ཡི་ཞལ་མཐོང་། ཆུང་སེལ་ས་
དབང་དུ་འདུས། ཐོན་ལས་བཞི་ལ་རང་དབང་འབྱེད། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྩལ་ཤུགས་
རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་ནས་མཐར་ཐུག་ཀྱན་བཟང་བརྒྱ་ཆུ་ལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོ་འགྲུབ་
པར་གདོན་མི་བ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གསལ་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཞར་བྱང་དུ་
སྦྱོས་པ་ཅེས་མོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་པཌ་པཌ་པཌ་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིས་ཅུང་དང་
སྦྱོད་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་བཟུང་། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་བྱང་འཇུག་ངང་ཉིད་
ནས་ཅུང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་གོང་དུ་སྟེལ་ཅུང་ཞེས་པ་སྟེ། ཉིང་ཆུང་ཁོ་ནར་

སྟོམས་པར་འདུག་པ་ནི་ཆད་མཐའ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆད་པའི་ལྟ་བའི་ཞེན་
 བ་བསལ་བའི་སྤྲད་དུ་པའ་གསུམ་བཟློག་པས་ཆོས་སྐྱེ་བའི་མེད་པའི་ངང་ལས་སྤྲོད་རྗེའི་
 རང་ཅལ་སྤྲོད་སྤྲོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལས་འགགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཡི་གཟུགས་སྐྱེ་རང་
 རྒྱུད་གཟུགས་མའི་གཟུགས་ཅན་དུ་ལམ་གྱིས་གསལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཞལ་
 ཕྱག་མང་པོ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་སྐུ་བས་འདིར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་ལ་གནས་
 གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། གཟུགས་སྐྱེ་སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྟ་དེ་ཡི་སྐྱེ་སྤྲུགས་ཆོས་སྐྱེ་ཤེས་པའི་སྤྲོད་ལམ་ལ་འདུག །མཉམ་བཞག་གི་
 སྤྲོད་པའི་རྩི་དང་མ་བུལ་བས། གཏོར་མ། ཆོགས་མཆོད། སྦྱིན་སྲེག །གཙོད་ཡུལ།
 བསང་གསུང་ཆུ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་ཐབས་བྱུང་
 པར་ཅན་དུ་མ་ཚུལ་འདིའི་ལས་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱི་
 རང་གསང་བའི་བློད་རྟགས་ཐོབ་པས་རབ་གནས། བཅུད་ལེན། དབང་། གནས་ལུང་
 རྗེས་བཟུང་། ཆར་གཙོད། བམ་དང་། བདུད་རྩི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རབ་འབྱམས་
 རི་ལྟར་འདོད་པ་དབང་བསྐྱུར་བས་དོན་གཉིས་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྦྱིར་འདིར་
 སྤྲོད་ལ་ཞེན་འདིས་གཙོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་མཆོག་གི་དངོས་
 གུབ་ལས། སྦྱན་མོང་གི་ལོངས་སྤྲོད་དབང་དུ་སྤྲད་སོགས་ཆད་དུ་གཉེར་བུ་མ་ཡིན་ཀྱང་
 ཚུལ་འདིའི་གྲོལ་བ་དུག་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྐྱབས་ན་རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཆད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དཀྱི་བའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་སྤྲུགས་
 ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་འབྲུབ་པའི་གསེང་ལམ་མ་རྟོར་བ་
 ཡིན་པས་སྐལ་བཟང་དག་གིས་ཅི་རུས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱར་ལས་སྤྲོད་དུ་མི་རུང་བས་
 ཞར་ལས་འཕྲོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ངེས་རྗེ་གསུམ་གྱིས་སྦྱིན་སྦྱོབ་ཏུ་སྦྱོམ་པར་དཀའ་
 ཡང་མོས་སྦྱོམ་གཙོར་བཏོན་སྦྱོན་འགྲོ་བསགས་སྤྲོད་གནད་དུ་ཁེལ་བར་བྱས་ཏེ་དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱན་ཁྱེར་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དམིགས་སྦྱོམ་གྱིས་བཟོ་བུ་རུ་འབྱམ་ཕྱག་
 བཅུ་གཉིས་ཅམ་བཟླ། དེ་ནས་བུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། སྦྱོར་
 རཀ་གཏོར་མ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བསགས་ལ་ལས་བྱང་འབྲིང་བསྐྱས་ལ་བརྟེན་པའི་

ཐོས་ཁང་དབྱེ་ཞིང་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་གསུམ་ནས་བཟུང་ལས་སྒྲོར་བར་རིམ་གྱིས་བསྒྲུ་ཞི། ཆོས་
 སྒྲུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་། འོངས་སྒྲུ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་
 འབྱུང་བཅུ་ལྔ་བཟུང་། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་རབ་འབྱུང་ཕྱག་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཟུང་མི་འབྱུང་ན་བཅུ་
 གཉིས། སྒྲུ་བྱིལ་ཐོད་ཐོང་ཅལ་འབྱུང་བཞི། ལས་སྒྲོར་ཁྲི་ལྷག་བཅས་སོ་སོའི་ཁ་སྒྲོང་
 དང་བཅས་པ་བསྒྲུ་བ་ནི་ཅ་བའི་བསྐྱེད་ཆད་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་འཛིག་སྒྲུ་གཅིག་
 ཅམ་ལ་ནི། སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲུབས་སེམས་ཡན་ལག་བཟུང་པ། རྟོར་སེམས། མཐུལ། གསོལ་
 འདེབས། རྟོན་སྒྲུབ་བཟོ་གུ་རུ་ནམས་ཉིན་རེ་རེ་དང་། ཐོན་ལས་རྒྱས་བསྐྱུས་ལ་བཏེན་
 རས་ཨ་སྒྲུ་ར་ཞག་བཟུང་། ཡིག་བཟུང་ཞག་བཟུང་། བཟོ་གུ་རུ་འབྱུང་བཞི། ཐོད་ཐོང་
 ཅལ་ཞག་གསུམ། ལས་སྒྲོར་ཉིན་གཅིག་ཅམ་བསྒྲུས་པས་ཀྱང་ལས་རུང་དུ་འབྱུང་ལ།
 གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་དང་ཡར་མར་གྱིས་ཆོས་བཅུ་ནམས་ལ་
 ཆོགས་མཆོད་ཆད་མེད། བཀའ་སྒྲུང་ཆེ་རིང་མ་དང་ཁྱུང་བཅུན་གྱི་གསོལ་ཁ་མ་ཆག་པ་
 དང་། ཐུན་མཐུག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ། དག་བྱིན་བསྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུས་
 པ་སྒྲུ་དང་ཨོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཉི་ཤ་སྒྲུ་ན་ཡེ་སྒྲུ་རྩ་ལྟེ་མཛུ་རི་རྒྱ་མཁུ་རྒྱ་ར་བརྒྱ་ནི་ཨོཾ་
 དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྒྲིང་ཤམ་དུ་གདགས་ལ་ཐོ་རངས་མ་ཆག་པར་བསྒྲུས་པས་རུས་
 པ་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐོང་བ་དང་ཁ་ཟས་ལའང་སྒྲགས་འདི་བཏབ་པས་རུས་པ་
 བསྐྱེད་པར་སྒྲིང་བྱང་ལས་གསུངས་པས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་དབྱར་བསྒྲུ་ཞིང་།
 རིགས་འདུས་གཙོ་བོའི་བསྒྲུས་པ་ལ་ཐོས་དགོངས་སྒྲུ་བ་སྒྲུར་ཐོང་སོགས་བཞི་ཀ་སྒྲུར་
 དགོས་པ་དང་བསྒྲུས་བྱངས་ཐེམས་ནས་ཐུན་མཐའ་ནམས་སྒྲུ་ཡིག་བཟུ་མང་དུ་བསྒྲུ་
 གོལ་ཁར་ཆོགས་དང་མཆོད་པ་གསར་དུ་བཤམ། སྒྲུ་རིངས་ཤར་བ་དང་ལས་བྱང་
 རྒྱས་པའི་ཆོག་གིས་དངོས་བྱུབ་བསྐྱུལ་ཏེ་གཏོར་མ་ལྟར་གསལ་བས་དབང་ལེན།
 བཟུང་ཅི་སོགས་ལ་རོལ། གཏང་རག་ཏུ་ཆོགས་སྒྲོང་བཟུ་ཅ་སོགས་བྱ་ཞིང་། བཀའ་
 སྒྲུང་དང་ཆད་བཏུན་གྱི་གཏོར་མའང་བྱི་རོལ་ཏུ་ཕུལ་ལ་ལས་བྱང་མཐར་དབྱུང་། ཁ་
 སྒྲོང་ཞེ་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་རྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པ་བཙོ་ལྷ་པའི་གསུང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བཅུ་ཆ་
 བྱ་བ་བཅས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུད་མེད་ལ། དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་

ཆོག་ས་སྐྱབ་སྒོ་ན་གོ་སྟོང་འོད་འབར་བྲག་གི་གཏེར་བྱོན་སིངྒེ་བུམ་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་
 དགོས་པར་གསུངས་པས་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། མ་སྟོགས་ཀྱང་བསྟེན་པ་ལས་
 བྱང་འབྲིང་བསྐྱས་དང་། སྐྱབ་པ་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་བསྟེན་བསྐྱས་ཀྱི་ཏིང་
 འཛིན་བཞི་ཀ་སྐྱར་བས་སྟོས་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་བཅས་ཆིག་
 བྲིལ་དུ་འགྱུར་བས་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་སྟོས་ཏེ་
 བཤད་པ་ལ། གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་གིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་དང་། ཤེར་
 དབང་གི་ཉམས་ལེན་གཞན་ལུས། དབང་བཞི་པའི་རྗེས་འབྲེལ་རིག་སྟོང་བྱང་འདུག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་རྒྱང་དང་། ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར། ཞར་བྱང་
 འཕོ་བའི་གསང་ལམ་བསྟེན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྟོང་བྱང་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་
 ལས། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ནམས་ཀྱན་མེད་བ་ཆེན་པོར་ཤར་བའི་བྱིར་མེད་རིམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཆོན་བཅས་ཐབས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟེན་པ་ལྟར་བུམ་དབང་ལམ་ཁྲིར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་གོང་མའི་སྟེགས་སུ་བསྟེན་པ་
 ལ་རྒྱས་པར་བསྟེན་སྐྱབ་གོང་ལྟར་བྱ་བའམ། རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་འདོན་ན་རྒྱུན་གྱི་
 བཀོལ་བྱང་ལ་བརྟེན་པའི་བརྩ་གྲུ་བསྟེན་ཆད་ཐེམ་པས་གཞི་བབྱང་སྟེ། ཟབ་མོ་ལུས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་དབང་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་ཤེར་ཡེ་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་
 པའི་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ། ཉེན་དོན་ལུས་དང་བརྟེན་པ་ཅ་རྒྱུད་གི་ཐེག་ལའི་གནད་འཆིང་
 བ་རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལུང་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྐྱང་གཞི་སྤ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གཤོད་ནས་མི་ཤེགས་པ་རྫོན་གསུམ་གྱི་ལྟར་ནམ་པར་དག་པ་ལ། དེའི་རང་
 མདངས་ཁུ་རུལ་རྒྱུད་གསུམ་དང་སེམས་ཀྱི་ཉེན་ཅ་རྒྱུད་མ་རོ་མ་དབུ་མ་གསུམ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་འཁྲལ་པ་རགས་པའི་སྟོགས་ལྟེན་ཀྱི་སྐྱང་བྱ་སྟེ། སྟོང་བྱེད་དབང་གོང་མ་གསུམ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་ལམ་ཁྲུད་པར་ཅན་གྱི་བྱེད་བཅིང་གིས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱངས་ཏེ་
 གཤོད་མའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐེམ་པ་ན། སྐྱངས་འབྲས་སྐྱབ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁྲབ་བྱེད་དུ་
 བྱས་པའི་སྐྱ་གསུམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། གནད་དོན་དེ་ལྟར་གྱི་ལམ་རིམ་ལྟར་ཉམས་སུ་

ལེན་པ་ལ། ལུས་གནད་ནམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པས་ཚུན་བཅ་ལ། རྒྱུ་དུག་
 བསལ་ཕྱིར་སྤྲོ་སྤྲོ་ནས་དགུ་ཕྱགས་སམ་སྤྲོ་ཕྱགས་སུ་བསལ། སེམས་གནད་ཅ་རྒྱུང་
 ཐེག་ལེའི་ཁམས་གྲུབ་པ་ཅམ་ནས་རང་བྱུང་གི་སྤྲོད་འཁོར་དང་། བཅུད་དཀྱིལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུབ་པས། རྟོག་པས་སྤྲོ་བཏགས་ཀྱི་བཅོས་མ་མིན་པ་ལྷན་གྲུབ་
 ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་སྤྲོ་མ་ལས་ཟབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། རང་ལུས་
 ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་དབྱེདས་སུ་ཐེམ་པའི་མི་རྟོག་པའི་རང་ལས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་རང་
 བཞིན་ནམ་པ་གཙོ་མཆོག་སྤང་སྤྲོད་ཐེམ་གཞོན་དངས་གསལ་སྟོག་མེད་ཅུ་ཆེའི་རོལ་
 གར་ལྷ་བྱ་སྟོང་ཆེན་སྤྲོད་གཡོགས་དང་བྲལ་བར་གསལ་བའོ། རྩ་མ་སྤྲོལ་སྤྲོའི་དབང་
 པལ་ཆེར་གྱི་སྐབས་ཟབ་དབང་ནས་རྩ་མ་ཉེ་རུ་ཀར་གནས་བསྐྱར་དགོས་པ་བཞིན་
 དཔལ་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་པ་སྤྲོ་མདོག་སྤྲོད་པོ་ཕྱགས་ཀར་རྟོར་བྱིས་བསྤྲོལ་
 ཞིང་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྤྲོར་བའོ། ཡང་ན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་རྟོ་རྟོ་ཁ་རྩྱ་རྩྱ་
 རྒྱུང་། བྱིས་བྱ་ལྷན་དམར་རྒྱ་ཞགས་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱམས་པ་གང་བསྐྱམས་ཀྱང་
 རུང་སྤྲོལ་ལ། དེའི་སྤྲོ་དབྱས་ཨ་ཐ་རྒྱ་ཉི་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྤྲོ་ལྷར་གསལ།
 ཕྱགས་ཀར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་དབྱས་སུ་རྩྱ་རམ་རྩྱ་མར་མེ་ལྷར་འབར་བའི་རྒྱ་ད་ལས་
 སྤྲོད་པོ་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་། སྤྲོ་བྱག་གཉིས་ནས་མཉམ་པར་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུང་ཡིན་པས་དུས་གནད་མཁས་པས་འབྱུང་ལྷ་དངས་མའི་རྒྱུང་སྤྲོ་སྤྲོ་ནས་རུབས་པ་
 ཉེར་རྒྱུང་། ལྷར་སེར་བསྐྱམ་པ་འོག་རྒྱུང་གཉིས་སྟེ་བར་ནར་གྱིས་དངས་ལ་དབྱ་མར་ཁ་
 སྤྲོར་དུ་སྤྲོལ་བ་བྱམ་པ་ལྷར་དགང་། མི་ཞོན་པའི་ཆེ་གཡས་གཡོན་འཐེན་དང་ཕྱི་ནང་
 གཞིལ། མི་ཐུབ་ཅ་ན་མདའ་ལྷར་འཕང་སྟེ་སྤྲོར་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་རྒྱུང་སྤྲོར་ལ་ཅོལ་བ་
 རིམ་གྱིས་རྟེན་ལྷ་དུ་བསྐྱོད། ལུས་སེམས་དུབ་ཀྱང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྐྱམས་པས་
 བྱམ་ཅན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གང་རུང་འབྱོརས་ཀྱི་བར་སྤྲོདས། ཡང་སྐབས་སུ་བོགས་
 འབྱིན་དང་སེམས་གནས་སྤྲོད་ཕྱིར་ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱམས་ན་འཇུག་པ་ཨོ། གནས་པ་རུ་ལུ་
 རུ་ལུ། ལྷར་བ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་སམ་སྤྲོ་ལྷར། འབྲུ་གསུམ་ངག་དུ་བཞུས་བརྟོད་བཅས། ཡི་
 གེ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བསྐྱམ་པ་དམིགས་པ། རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་གནས་

གསུམ་རྒྱུད་སྒྲགས་དོན་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པ་བརྟུན་ཀྱང་། རྒྱུད་དང་སྟོང་
 གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པ་དོན་དམ་དོན་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་
 རིམ་པར་སྦྱང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་སོགས་སྦྱོན་སྦྱངས་བ་དང་། ལུས་
 རྒྱུན་བཅའ་ཞིང་གནད་ལ་བརྟེན་པ། འདྲེན་སྟོན་བཟུམ་པ། གེགས་སེལ་བོགས་འབྱེན་
 གྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་ཅི་རུས་སུ་བྱ། མཐར་སྒྲོ་གསུམ་སྟོང་པ་སྟེ་སྒྲུབ་གསལ་བཏབ་
 པའི་ལྟར་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྦྱེས་མི་ཤིགས་རྒྱ་དཔེ་སྟོང་བཞིའི་དབྱེརས་སུ་བསྐྱེད་པ་
 རྒྱུད་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག །དེའི་རང་ལས་གཟུགས་སྒྲུབ་ཏེ་ཏོག་བདེ་སྟོང་
 སྦྱོང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་གསུམ་གྱི་རོལ་ཅེད་དུ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པར་བལྟ་ཞིང་བསྟོ་བ་
 སྟོན་ལམ་ཤེས་པ་བརྟེན་པས་ཅ་རྒྱུད་འབྲུགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་བར་ངལ་གསོ་
 ཏེ་བསྟོམ་པར་བྱའོ །གཉིས་པ་ནི། ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ལས། དེ་ལ་གོམས་ནས་
 སྦྱུལ་བའི་འཁོར་ལོའི་འོག་ཤིང་། ཤེས་རབ་སྦས་བའི་རང་གཟུགས་ཅ་ཆ་ལིང་། ཨ་ཤད་གསལ་
 བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་སྦྱུལ་པ་སྦྱང་། དབུ་མའི་ལམ་ཞུགས་འཁོར་ལོའི་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་སྦྱུལ་པ་སྦྱང་། སྦྱི་
 བོའི་ཏྱི་ལས་བདེ་བའི་བདུད་ཅི་ཡིས་དེ་ཉིད་གསོས་བཏབ་སྦྱར་ཡང་ཆེས་ཆེར་འབར་།
 ཅ་ཁམས་དོད་བདེས་གང་ནས་མི་ཏོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཆོས་ཉིད་དབྱེརས་སུ་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་གནད་སྒྲུབ་ལྟར་ལ་དབུ་མའི་མས་སྦྱ་ཅ་
 གསུམ་འདུས་མདོར། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ། དབྱེབས་ཨ་ཤད། ཁ་དོག་དམར་ལ་
 དེག་བྱ་ཆ་བ། རོ་བོ་སྟོང་པ། ཉམས་བདེ་བ་འབར་ལ་ཁད་པ། དབུ་མའི་ཡར་སྦྱར་ཏྱི་
 ཡིག་གསལ་འཆར་སྦྱུམ་འདྲིལ་མགོ་བོ་ཐུར་བསྟན་གསལ། བུམ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་
 བསྟན་སྒྲུབ་མ་ཞི་བར་མོས་ན་གྲུ་མོ་གཡོན་གྱི་ཁ་རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་རོ་བོ་ལས་འོད་དམར་སེར་
 བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱུང་སྦྱ་བྱུག་གཡོན་ནས་བརྒྱད། ཏེ་བའི་ཨ་ཤད་ལ་དེག་པས་
 གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ་དང་། གཞན་དུ་རྒྱུད་ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མེ་འབར།
 འཁོར་ལོ་བཞིར་ཞུགས། ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གི་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་སྦྱུལ་པ་སྦྱང་། སྦྱི་བོའི་ཏྱི་ལ་དེག་པས་བདེ་
 བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐིག་ལའི་ཆར་བེམ་སྦྱར་བབ་སྟེ་མེ་གསོས་བཏབ། ཆེར་འབར་བྱང་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་དང་འདྲེས་པས་ཅ་སྦྱ་མོའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས།

སྟོགས་མ་རྣམས་བསྟེན། རྟོན་དང་བདེ་བས་གང་བ་རང་རིག་གི་ངོ་བོར་རོ་མཉམ་དུ་
ཤེས་པས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བསྐྱུངས། མཐར་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
གའི་རྩྱུ་ལ་འདུས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པར་བསམས་ལ་གསལ་
རིག་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་བསྐྱུངས། ཐུན་མཚམས་སུ་ཉིན་པར་རྗེས་ཐོབ་ལམ་བྱེད་སྟེ་
ལུས། མཚན་མོར་གཉིད་མཐུག་སྐྱུང་བ་འོད་གསལ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་མི་ལམ་ལམ་བྱེད།
ལམ་གྱི་ཆད་མཐུད་བར་དོ་བཅས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གཅིས་པས། གཏེར་གཞུང་རྩ་བ་
རྟོ་རྟེན་ཆོག་རྟེན་དང་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དངོས་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཀྱན་
གཟིགས་འཇམ་དབྱུངས་སྒྲ་མ་མཁུན་བཅའི་དབང་པོའི་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱན་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྲུང་སྟོས་ཉེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་
པོ་ལས། ཆོ་འདིར་གོམས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བཅུ་རྩ་སེམས་བསྐྱུ་ཞིང་འཕོས་ཉེ་ངང་
ལ་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མོས་གྲུས་དང་སྐལ་བ་དགེ་བས་གདམས་ངག་ཐོབ་
གྲུང་ལེ་ལོའི་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཉེ་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བའི་གདེང་གི་གོམས་པ་མངོན་དུ་མ་
གྱུར་ཉེ་ལམ་འཕྲོ་ཅན་དུ་སོང་ན་ཆད་མཐུད་འཆི་ཁ་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དང་། བར་དོ་སྐྱུ་
གསུམ་དུ་བསྟེ་བའི་གདམས་ངག་གཉིས་དགོས་པས། སྒྲ་མ་ཉིད་ཞར་བྱུང་དུ་འཆད་པ་
ལ། རྟང་གསེས་སུ་དབང་པོའི་རིམ་པས་རབ་འཆི་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་
ངང་དུ་འཕོ་བ་དང་། འབྲིང་བར་དོ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་ལྟ་སྐྱུར་འཕོ་བ་
དང་། ཐ་མ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འཕོ་བ་བཅས་གསུམ་གྱི་སྐབས་འདིར་བཤད་བྱ་བྱི་མ་སྟེ།
རང་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་སྟོང་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བལ་བར་གསལ་བའི་སྟོང་གའི་
རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་མང་དུ་སྟོས་ཉེ་དབང་པོའི་སྟོང་གྲུ་དང་བ་སྐྱེའི་བྱ་གཙུག་ཆད་རྩྱུ་ཡིག་གིས་
བར་མཚམས་མེད་པར་དགག། ལུས་དབྱུས་བྱང་པོར་རྩ་དབྱུ་མ་ཡར་སྐྱ་ཐར་པའི་སྟོ་
ཆངས་བྱག་ཏུ་བྱང་ཐལ་ལེར་བྱག་ཅིང་། མར་སྟེ་སྟེ་འོག་སོར་བཞིར་བྱག་རྒྱག་གི་རྣམ་
པར་གྱུར་པ། སྟེ་བ་དང་སྟོང་ག་གང་རུང་དུ་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་འོང་བེར་ལྟ་
ལྟན་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་བབྱང་སྟེ་རྒྱང་ཁ་སྟོར་དུ་འཆིང་བས་རྒྱང་རིག་སེམས་གསུམ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ། ཟེན་པ་དང་རང་གི་སྟོང་སྟོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོག་མིན་ཡེ་ཤེས་

རང་སྒྲིང་གི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་མེ་རི་འབར་བ་ཞིང་གི་བཀོད་པ་འབྲམས་སུ་གྲམས་པའི་
 དབྱས་སུ་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་གཞོད་མའི་མགོན་པོ་ཏེ་རུ་ཀ་འོད་སྒྲིང་མཐའ་
 ཡས་སམ། རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ། གཞོན་ཏུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
 སོགས་གང་མོས་གསལ་བ་ཏེན་བཅས་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་བའི་འདུན་པ་དྲག་
 པོས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱང་བཟུང་སྟེ་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་
 ཏིག་ཅེས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྱ་སྟོག་འབྲུགས་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་འབྲུགས་
 དྲག་པོས་མདུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་
 འཕོས་པར་བསམ་བ་ཏེན་བཅས་དང་རྒྱང་ནང་དུ་འབྲུག་པ་ན་ཀ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མར་
 བབ། ཡང་ན་སྒྲིང་གའི་རྩྱ་སྟོར་མདའ་ཡར་བ་ལྟར་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁར་སངས་ཀྱིས་ཡར་
 ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྟེ་བ་ཏེན་མེད་དུ་
 གསུངས་པ་གང་མོས་བྲ། ཐུན་བསྐྱ་བའི་ཆེ་མདུན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཏེན་བཏེན་པར་
 བཅས་པ་མི་དམིགས་པར་བཞག་ཅིང་། ཆངས་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་རྫོ་རྫོས་བཀག་པར་
 བསམ་ནས་རྫོར་བཞུས་ཅི་རུས་བྲ། དེ་ལྟར་གསོན་དུས་སྒྱུངས་ཏེ་འབྱོར་ཏྲགས་མ་བྱུང་
 གི་བར་དུ་བསྐྱོམ། ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་ཏྲགས་ཆང་ཞིང་བསྐྱ་ཐབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོག་པའི་
 ཆེ་འདིར་སྒྲིང་ལ་ཞེན་འཁྲིས་ཅད་ནས་སྤང་། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པས་སྟོ་བ་
 སྦྱེད། གདམས་པའི་གསེང་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་སྤར་
 ལྟར་གསལ་བཏབ། ནམ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོས་པ་རང་སེམས་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་འདྲེས་པའི་དབྱིངས་སུ་འཕོས་ཏེ་མར་མི་པབ་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས། རབ་
 དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྟོད་དེ་ལམ་ལྷག་མ་རྫོགས་ནས་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་།
 འཁྲིང་སྒྲགས་སྦྱོད་ཀྱི་ཏེན་བཟུང་ནས་སྦྱེ་བ་དག་པར་བརྒྱུད་དེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཐ་མ་
 མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེས་ནས་ལམ་སྒྲ་བེན་ཏེ་རིམ་པས་ཐར་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བཞག་པས་གང་
 ཐག་མཆོག་པལ་ཀུན་ལ་སྦྱོན་པའི་གདམས་ཐབ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྫོའི་སྟོ་བྱུང་པར་ཅན་
 ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤེར་དབང་གི་ཉམས་ལེན་གཞན་ལུས་ལ། གཞན་ལུས་དང་། སྦྱོད་
 པས་བོགས་འབྲིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིང་བྱང་རིམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་པ་ལས།

མཆོད་བཅས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་རིམ་ནི། ཅ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་སྒོན་འགྲོ་བས། འཛིན་འགྲུལ་
 འཁྲུལ་འཁོར་དབང་ཐོབ་ནས། ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་སྟེ། རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་དེ་དག་གི་ཅ་བ་སྒོག་ཅོལ་སྒྲ་རི་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཅིང་འཕོ་མེད་ལ་གདེང་དུ་
 གྱུར་པ་སོགས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཅལ་ཁ་གང་ལའང་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་
 མཆེད་ཅིང་རྒྱས་པ་ན་ཤེར་དབང་གི་ཉམས་ལེན་གཞན་ལུས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཏེ།
 དངོས་བསྟན་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་པའི་ལམ་གཙོ་བོར་བརྟོན་ཏེ་བཤད་པ་ལ་རང་ཉིད་སྒྲུང་སྟོན་
 ཟེལ་གཞོན་གྱི་བྱ་མའི་ཁ་སྒྲི་ག་གནས་འགྱུར་ཏེ་རང་འོད་ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཞོན་
 མཛེས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་འཆི་མེད་ཏེ་ཀི་མཚུ་རར་གསལ། ཡང་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་པར་དབྱེས་པ་དམར་གསལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྟོག་བྱེལ་བསྐྱོལ་བས་ཡུམ་
 ཏེ་རུ་དུང་དམར་ཅན་དང་སྦྱོར་ཞིང་ཁོ་འཇུ་མ་ཆགས་ཉམས་ཅན་བཞེངས་སྟབས་ཀྱིས་
 བད་ཉི་ལ་རོལ་པར་གསལ་ན་ཟབ་དོན་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུ་ཨུ་གསུམ་དང་མཁའ་གསང་རྟོ་རྟོ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
 ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་སྦྱབ་པའི་འདོད་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་
 མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཐབས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་སྦྱི་བོ་ནས་ཐིག་ལེ་འཁོར་ལོ་
 བཞིར་དབབ། སྦྱི་བོར་སོན་པ་དང་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོས་པའི་རང་ངོ་བཤུ། ཅ་འཁོར་
 དེའི་རྟོ་རྟོ་ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་དྲངས་མའི་དཀར་དམར་གྱི་ཆ་འཛིན་པའི་
 དཔའ་བོ་ཏེ་ཀི་མའི་ལྷ་བདེ་སྟོང་གི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས་མཆོད་པར་མོས་པས་མཆོན་མཆོག་
 དགལ། དགའ་བྲལ། ཁུང་པར་གྱི་དགའ་བ་སྦྱེད་པ་སོགས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོམ་འཇུག་རི་
 དག་ཏུ་བཏང་བའི་འུགས་ཀྱིས་སྦྱི་བོ་ནས་ཐིག་ལེ་དྲངས་པ་དང་བུམ་ཆེན་རིལ་བ་
 ཞབས་ཆགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་སྦྱོར་ཏེ་སྦྱིལ་ཐབས་གསུམ་གྱིས་དབབ་ལ་མཁས་པ་རུ་
 སྒྲལ་གྱི་འགྲོས་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་སྦྱར་ཞིང་རྒྱན་བརྟན་པར་བྱས། རྟོ་རྟོ་བྱ་ག་དང་ཅ་ཁ་ཁ་
 སྦྱ་ཁ། སྦྱ་ཅེར་ཁམས་དཀར་དམར། གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་སེམས་ཏེ་ཁ་སྦྱོར་གསུམ་གྱིས་
 བཟུང་བ་ལ་མཁས་པ་རྗེ་སྟོན་ཐེམ་བུས་བཀག་པ་ལྟ་བུའི་ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྱང་བ་

དང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ། རྒྱ་མཚོ་བྲག་གཏད་སྒྲིང་བཞི་སྤྱད་པ། ཉི་ཟླ་གྲེན་ལྡོག་སོགས་
 ལུས། རྩྱ་གི་སྟོང་འབྲེན་རིང་ཐུང་སྤེལ་མ་ངག། དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གང་རུང་ལྡན་པ་ཡིད་ཀྱི་གནད་དང་གསུམ་གྱིས་དྲངས་མ་མི་འཆོར་བར་བཟུང་།
 སྟག་མེད་སྦྱགས་སྤངས་སོགས་དུད་འགྲོའི་འགྱུར་བ་བཞི་དང་། ཐུར་སེལ་སྟོག་རྒྱང་ལ་
 སྦྱབས་པའི་རྒྱང་གྲེན་དུ་བྲངས། དམིགས་པ་སྦྱི་བོའི་ཉི་ལ་གཏོད་པའི་སྦྱོར་བ་གསུམ་
 ཀྱིས་ཐིག་ལེ་རང་གནས་སུ་ལྡོག་པ་ལ་མཁས་པ་སྦྱེན་པོའི་མདའ་ལྟར་འཕེན། སེང་གོ་
 རྣམ་རོལ་སོག་བྲབ། གཡང་མེད་སྦྱགས་སྤངས་སོགས་གཞིལ་བས་འབྲེན་ལྡོག་བྲས་
 པའི་ཐིག་ལེའི་བདེ་བ་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བཀྲམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཡུར་
 བར་རྒྱ་བྲངས་པ་བཞིན་འགྲེམས་ཏེ་ངལ་གསོས་པས། བདེ་བ་ངོས་བཟུང་། འཛིན་མེད་
 དུ་སྦྱོང་། སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་སྦྱོང་པའི་རྒྱས་འདེབས་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ལ་མཁས་པ་
 རྩ་བུ་རྣམ་མཁར་ཡལ་བ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་རྒྱད་པར་བསྐྱངས་པའི་དྲངས་མའི་
 ཐིག་ལེ་སྟོང་དབྱུས་མི་ཤིགས་པའི་གསང་མཛོད་དུ་བྲག་བཅས་བྲག་མེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ།
 ཐིག་ལེ་ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ། འོད་གསལ་ཀ་དག་གི་ངང་དུ་སྤྲས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་གསང་
 བ་དམ་པའོ། །མཚོན་བྱེད་ཐབས་བྲབ་མེད་སྟེ་རྣམ་པ་བདེ་བ། རོ་བོ་སྟོང་པ། དབྱེར་མེད་
 དཔེའི་ཚུལ་དུ་ཤར་བས་དོན་འཁོར་འདས་བཟོན་གཡོ་ཀྱན་དྲངས་མའི་སྟོག་སྦྱ་བརྗོད་
 རྟོག་བསམ་བྲལ་བ་འདུས་མ་བྲས་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་ཞིང་བདེ་བའི་ཐབས་མཁས་མེད་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་རང་
 ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་བྱས་པའི་བྱོད་རྟེན་པས་གཞན་ལུས་ལས་རྒྱ་དངོས་ལ་བསྟེན་པ་
 རྣམ་འགྱུར་ཐུན་མིན་གྱི་ལམ་སྟེ་དགོས་པ་རྒྱང་བས་མ་སྟོས་ལ། ཚུལ་དེ་ལ་བཙོན་པས་
 བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་གཅིག་པས་རྒྱང་སེམས་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་ལུས་
 སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་བྱུང་
 བར་ཅན་སྦྱེ་བ་དང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལང་ཆོའི་བཅུད་
 ལེན་གྲུབ། ངག་བདེན་ཆིག་བཅན། གཟི་བརྗིད་འཕེལ། སྤང་བ་བེལ་གྱིས་གཞོན། བདེ་
 སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཆར། གསང་སྦྱོད་ཀྱི་འདུ་བར་འབྲེལ་ཆད་གནས་ཡུལ་ལྟན་སྦྱེས་

གྱི་དཔའ་བོ་ཁྲ་གི་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་སོགས་པན་ཡོན་ཆད་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
 བོགས་འབྱེན་གསང་སྟོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་བཞག་མཆན་མེད་རྫོགས་རིམ་དང་།
 རྗེས་ཐོབ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྙིང་བྱང་ལེའུ་བཙུ་བྱུག་པ་
 ལས། མཆན་མེད་འོད་གསལ་རྫོགས་རིམ་ནིམ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཁྱབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱིར་འདིར་རྒྱུད་ལུང་གི་རིམ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལས།
 གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནར་གཙོ་བོ་འདོན་པའམ། དེ་ཞིག་
 རྫོགས་རིམ་ལ་འདུག་མི་རུས་པས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེན་སྦྱོར་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་སྦྱར་
 བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། རྫོགས་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་ཉམས་ལེན་གྱི་
 མཐིལ་བྱེད་ན་སྟོན་འགོ་བསགས་སྦྱང་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའམ་ཐིན་ལས་སྙིང་པོ་ཀྱན་མཁུན་སྦྱ་མ་མདོ་སྦྱགས་སྦྱིང་པའི་ཆོག་
 བསྐྱེགས་ཅན་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྲུང་གིས་བྱངས་གྱི་བསྐྱེན་པ་འབྱེང་བསྦྱས་ཅམ་བཏང་ལ།
 མཆན་བཅས་མཆན་མེད་དབང་པོའི་གང་འབྱོལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་སེམས་གནས་བྱུང་ན་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་
 སྦྱར་པའི་རིགས་གྱིས་རང་སེམས་གཉུག་མ་ལྟར་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་ནི་
 གཉིས་མེད་ཐེག་ལེ་གཅིག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་མ་
 རྫོགས་པ་འབྱུང་པ་མེད་སྤང་གིས་སྦྱོར་སྟེ་སྤྱི་ཅའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སུ་ཞེན་
 པ་ཐབས་གྱིས་བཅད་དེ་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་ལ་གདེང་འཆའ་བའི་
 ཕྱིར་ཞི་ལྟག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉམས་སྟོང་གི་སྙིང་དུ་བཞེ་བར་འདོད་ན། དཔེན་པའི་
 གནས་སུ་སྟོགས་སུ་མ་དལ་ཞིང་སྟོང་པས་ཐོད་སྦྱོང་དང་། ཐུགས་སྦྱོག་ས་བོན་བྱིས་པ་དང་
 ཡང་ན་བར་སྤང་དུ་སྟོམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་དམིགས་ཀྱིན་ལ་ཡིད་མིག་རྒྱང་གསུམ་
 བསྐྱེམས་ཏེ་གཏད། སེམས་གནས་པ་དང་རང་ངོ་རང་བབས་སུ་མ་ཡེངས་ཅམ་དུ་སྦྱོང་།
 རྫོག་པ་བཟང་ངན་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་སྟོབས་སྦྱུ་བལ་བར་རང་སོར་བསྐྱངས་བས་འགྱུ་བ་མ་
 འགགས་ཀྱང་མི་རྫོག་པའི་ངང་མ་ཤོར། རྣམ་རྫོག་སྦྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མ་བྱུང་
 པའི་སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད། རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་ཉམས་སྟོང་གི་སྟེ་བེན་པར་འགྱུར་ལ།

ཡང་འཕྲོ་ཆོད་བྱུང་བ་དང་དམིགས་ཏེན་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནམས་སྤེལ་ཏེ་བྱས་པས།
 འཁྲལ་པའི་ནམ་ཏྟག་གི་རྩྭ་པ་དབྱ་རུ་ལྔ་སྟེ་ཉམས་སྤྱོད་རྗེན་པར་འཆར་དུ་མེད་པར་
 གཡོ་སྟམ། འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་མཆང་ཤེས་ཏེ་འགྲུ་འགྲུ་འདྲ་ཡང་ངོ་བོ་ལ་མི་རྩྭ་པ་
 ནམ་ཏྟག་ཁོང་ཤེད་ཆག་པའི་ཐོབ་ཉམས། འགྲུ་འཕྲོ་ཤར་ཡང་པན་གཞོད་མེད་པ་ངོ་བོ་འི་
 རྒྱན་དུ་གྱུར་ནས་ནམ་ཏྟག་གཉེན་དུ་ཤར་བ་གོམས་པ། ལྔ་སྟེ་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཅི་དང་
 མ་བྲལ་བར་ཏྟག་ཏུ་ཏིང་འཛིན་ལས་མི་འདའ་བར་བཏན་པ། ཉིན་མཆན་མཉམ་རྗེས་
 ཡུལ་རྒྱན་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་ཉམས་སྤྱོད་ལ་བྱིང་ཆོད་དུ་མི་རུས་པ་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་
 ཀྱི་ཉམས་ལྔ་ར་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་ཁོང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་
 ཅུང་ཟད་སྦྱེས་པ་དང་སེམས་ཀྱི་མཆང་བཅའ་བའི་ཕྱིར་ཏྟག་པ་ཐོལ་གྱིས་སྦྱེས་པ་དང་།
 ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་རང་ལུས་སྟོད་སྟོད་སྟོད་གང་ལས་བྱུང་། འཆོལ་བྱ་འཆོལ་བྱེད་
 གཅིག་ཐ་དད། བྱུང་ས་བྱུང་མཁན་ལ་ཡང་ཡང་དབྱད། ཚུལ་དེས་གནས་པ། འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དབྱད་པས་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་དུ་ཤེས། དབྱིབས་ཁ་དོག་གཅིག་དུ་མ་བྱུང་
 གནས་འགྲོ་གསུམ་ལས་མ་འདས་པར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་བར་འབད་པས་གཞིག་
 འབྲེལ་བཏང་། གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དང་རང་ངོ་མ་བཅོས་པར་བསྐྱངས་པས་དངོས་
 མཆན་གཞི་ཅ་མེད་པ། ཆོག་དང་དཔེ་སྟོ་ཡི་ཡུལ་མིན་པའི་སྟོང་པ། གསལ་མདངས་
 འགགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཟུང་འཇུག་མཉམ་བཞག་གིས་སོ་སོ་རང་རིག་པས་རང་ངོར་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་སྦྱ་བསམ་བཞོད་བྲལ་དུ་ཏྟགས་པའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཅི་གཅིག་ཏུ་ཉམས་
 ལེན་གྱི་ཞུར་ལ་བྱངས། བར་སྐབས་རིམ་རིགས་པར་རང་སེམས་སྒྲ་མ་ཐ་དད་མེད་
 བར་ཤེས་པས་བཅོས་མ་དང་བཅོས་མིན་གྱི་མོས་གྱུས་ཅུལ་དུ་འདོན། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་
 ཡིད་ཅན་ལ་སྟོགས་རིས་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ལྷགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོང་པ་
 སྟོགས་གཅིག་གི་གོལ་ས་ཆོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེ་བཟང་ངན་གྱི་ཉམས་གང་ཤར་ཡང་
 དགག་སྐབས་ཀྱིས་མི་ཞེན་པར་ཉམས་སྤྱོད་སོ་མ་ལམ་དུ་བྱིར་བས་འཁྲལ་སྒྲང་ཉམས་ཀྱི་
 འཆིང་ཞེན་རང་གོལ་དུ་ཞིག་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཁྲབ་བཟལ་གྱི་དགོངས་པའི་ཅུལ་རྫོགས་ནས་
 དེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་གདེང་རྟེན་པར་འགྱུར་བས་པན་གཞོད་ལྟ་འདྲའི་

སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སེལ་ས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅམ་མེད་པར་ཐག་ཆོད། སེལ་ས་ཉིད་སྒྱེ་
 འགག་གནས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་རྟོགས་པ་ནི་སྒྱེ་
 མེད་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་ཅད་ནས་ཆོད་པ་གཅོད་ཡུལ་གྱི་ཟབ་དོན་མཐར་
 ཐུག་པ་དོན་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བདུད་བཞི་བཙན་ཐབས་སུ་གཅོད་པའི་མན་ངག་
 གོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དོགས་བྲལ་བའི་གདེང་ཉིད་ནུ་བརྟན་དང་མི་བརྟན་བརྟགས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་བློ་ཆད་གདེང་དུ་ཁེལ་
 མ་ཁེལ་བརྟགས་ཤིང་སོགས་འབྱེན་པ་དང་། བཟང་ངན་གྱི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་སྒྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དུར་ཁྲོད། ཐུག་ནག་ཤིང་གཅིག་གི་དུང་། མཆོ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པར་ལྟ་འདྲེ་
 གཏུག་པ་ཅན་གྱིས་བཟུང་བ་སོགས་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་ས་
 གནད་ནོན་པར་བཟུང་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུངས་མ་ཞོར་བས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་བཞི་སྟོད་ལ་
 ཉལ་ཏེ་རང་ལུས་ཆེ་ཞིང་བརྗེད་པས་མགོ་དང་རྒྱང་པས་ལུང་པའི་སྤུ་མདའ་དང་། ཅིབ་
 ལོག་གིས་གཡས་གཡོན་ཁེབས་ཏེ་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དེའི་ལོག་ཏུ་གཡོ་འགྲུལ་མི་རུས་
 པར་ནོན་པར་བསམ་ལ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་མི་གཡོ་སྟམ་སྟེ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་
 དབྱིངས་རིག་བསྟེ། དེའི་ཆེ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྟོངས། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གང་
 ཞུར་ཡང་ཕུ་ཅེས་བརྗོད་པས་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་སྒྲུངས་ཏེ་ཨར་
 ལ་གཏད། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་དཀར་འབྱེད་གྱིས་ལུང་པོ་གཟན་བསྐྱར་
 གཙོ་བོར་བྱ། བྱམས་སྟོང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་འདོན་པས་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པའི་
 རྒྱུན་བྱ་མ་ཞོར་བར་གཅེས་ཤིང་། ཚུལ་དེས་དང་པོ་གཉན་ཁྲོད་ཤེས་པ་ཁ་ཤས་འབྱེམས་
 ནས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟེལ། དེ་ནས་གཉན་ཁྲོད་བར་མ་དང་། ཅུབ་པ་འགའ་
 ཞིག་ལ་སྤར་སྤར་བསྐྱོམས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་ཞི་བྲག་སྟེལ་མ་དང་། མཐར་
 དྲག་གཅོད་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱོམས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གདེང་དང་
 བསྐྱར་པར་ལམ་དུ་ལོངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་པོ་དཀར་
 འབྱེད་ནི། རང་ལུས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབྱས་སུ་རྣམ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་མ་
 ཁྲོས་མ་ནག་མོ་གྱི་ཐོད་ཁ་ལྷོ་ཅན་ཕུ་ཅེས་བརྗོད་པས་ཆངས་བྲག་ནས་རི་ཅེ་ནས་ན་

བུན་གྱིན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་ཐོན་བར་སྤང་ལ་འཁོད། གྲི་གྲུག་གིས་བཅ་པོའི་སྤྲིན་མཆོམས་
ནས་འབྲེག། མདུན་ངོས་རྒྱང་མེ་ཐོད་སྐྱེད་གྱི་སྤྲིང་དུ་བཞག་པའི་ནང་དུ་གྲི་གྲུག་གིས་ཤ་
ཁག་རུས་པ་དུམ་བུར་གཏུབས། མོ་ཞུ་མྱོ་བརྗོད་པས་མ་དག་པ་སྦྱངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
བདུད་ཅི་ཁ་དོག་ནི་རོ་རུས་པ་ལྟར་པའི་རྒྱ་མཆོར་འབྲེལ་བའི་རྒྱངས་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་
ལྟོ་གྱི་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་བདག་
ཉིད་དུ་འཆར་བར་བསམ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་གངས་མེད་པས་བྱག་གི་ཐོད་པས་བཅུས་
ཏེ་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་རྩས་སུ་ཕུལ་བས་དགྲེས་ཞིང་ཆོམས།
སྤྲིན་ལུལ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་མཐར་བུག་གི་བདེ་བས་ཆོམས་པར་བསམ།
གཉིས་པ་ཁ་འབྲེད་ནི། རང་ལུས་གྱི་བདུད་ཅི་མཆོད་ལུལ་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤེས་རྩས་
ཏྱགས། དེན་ཆེན་བདུན། མཐུན་རྩས། བསྐྱང་རྩས་སོགས་སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཟག་
མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་དང་སྤྲིན་ལུལ་ལ་བས་གོས་གནས་མལ་ལོངས་སྤྱོད་
སོགས་རང་རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་ལ་རྩི་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་གཅེས་འཛིན་དང་
ཕངས་སེམས་མེད་པར་ཤར་བ་མགོན་སོ་སོར་ཕུལ་བས། བྱགས་མཉིས་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཐིན་ལས་བསྐྱབས། སྤྲིན་ལུལ་རྣམས་ཆོམས་བྱ་ལོན་བྱང་། ཤ་འཁོན་
ཞི། ལན་ཆགས་དག་ནས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་དབྱགས་དབྱང་བར་
བསྐྱོམ། །གསུམ་པ་དམར་འབྲེད་ནི། རང་ལུས་ཆོ་སྦྱུམ་ཆེ་བརྗོད་སྤོང་གསུམ་བྱལ་བ་ལ་
རྣལ་འབྱོར་མས་གྲི་གྲུག་སྤྲུགས་པ་ཤལ་གྱིས་བཤུས་ནས་དམར་ཆམ་གྱིས་བཏང་།
དེའི་སྤྲིང་དུ་ནང་ཁྲོལ་མགོ་ཡན་ལག་རྣམས་སྦྱངས་ཏེ་ཤ་རི་ཁག་མཆོ་འཛིག་རྟེན་གང་བ་
ལ། ཁམས་གསུམ་ན་རྒྱ་བའི་ལྷ་མ་སྤྲིན་སྤེ་དབྱང་དང་བྱད་པར་རང་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་
ཆོགས་པོས་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོས་རྒྱད་དབྱགས་པས་ནད་གདོན་
སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་འདི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་དུ་སྟེར་བས།
ཤ་འདོད་ན་ཤ། ཁག་འདོད་ན་ཁག་སོགས་གང་དགའ་བ་དང་དགོས་ཆད་ཟོ། ཁྱག་ཆད་
ཁུར་ཏེ་སྤྱོད་པས་གནས་སྐབས་སུ་དགའ་མགྱ་ཡི་རང་། ཤ་འཁོན་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། མཐར་བུག་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བསམ། བཞི་པ་ནག་འབྱེད་ནི། ཡང་སྤར་ལྷར་རང་
 ལུས་ཤུག་ཁྱི་ལྷ་ལ་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱང་ལྷར་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་
 འདུས་པས་ནག་ལྷ་ལྷ་ལ་སོལ་བ་ལྷར་སོང་བ་ལ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཐའ་སེམས་
 སྒྲིལ་ཏེ་བཀའ་པར་ཁ་བས་སྤྱད་པ་བཞིན་ལྷ་ལ་མེད་དུ་བོས་པས་ངོམས་ཤིང་འབྱངས་ཏེ་
 ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་སྒྲོལ་ཤིང་བརྒྱལ་ཏེ་གནས་པར་བསམ། འབྱེད་
 ཞི་དག་གཉིས་གང་ལའང་མཐར་དབྱེངས་རིག་བསྐྱེད་ལ་མཉམ་བཞག་སྒྲིང་། འཇིགས་
 སྤྱད་ཉམ་ང་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་ཀྱི་ཏྲོག་པ་སྒྲོངས་ན་སེམས་ནི་ལྷ་འདྲེ་ལས་རང་གིས་མི་
 མཐོང་། ལུས་བྱེད་ཅག་ལ་བྱིན་ཆར་བས་ཆགས་ཞེན་གྱིས་ཅི་བྲ། བྱེད་ཅག་གང་དགའ་
 གྱིས་བསམ་ལ་གཅེས་འཇིན་ལིང་གིས་བཏང་སྟེ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བཞག །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 བདེ་སྤྱད་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྲ། དེ་ལྷར་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་
 བཙོན་པས་སྒྲོང་གཅོད་ཆར་གསུམ་མཐར་དབྱེང་བ་ལ། ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འབྱུང་དང་
 འཇིགས་སྤྱད་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་སྒྲོང་ཆད། དེ་དག་ཅི་བྱུང་ཡང་སེམས་
 སྤང་ཅམ་ལས་སྒྲིལ་ལག་གནས་བྲལ་དུ་ཤེས་པ་གཅོད་བྱེད། བས་ཞོར་འདུ་བ་སོགས་
 དངོས་བྲལ། ལུས་ལས་སྒྲོག་ཆགས་ཐོན་པ། རྒྱག་ཁྱི་བཀ་པ་སོགས་གདོན་དང་ནད་
 ལས་ཐར་བའི་རྟགས་ཐུན་མོང་དང་། ཉི་ཁྲ་ཤར་བ། ལྷ་ལ་བསྒྲོར་བྱེད་པ། ཆོས་ལྷ་སྒྲོག་
 སྒྲོང་འབྱུང་བ་སོགས་བྱེད་པར་གྱི་རྟགས་དང་། ནད་གདོན་ཆོ་འབྱུང་རང་སེམས་།
 སེམས་སྒྲིལ་མེད་དུ་ཤེས་པ་ཉམས་སྒྲོང་གི་གདོང་ཆད་ཐོན་པ་མཆོག་གི་ཆར་ཆད་གསུམ་
 གང་རུང་འབྱུང་ལ། དེ་དག་མཆོག་དམན་གྱི་རྟགས་ཆད་གང་ལའང་རེ་དོགས་དགའ་
 བྱོད་སྒྲོམས་སེམས་མི་བྲ་བར་གནས་ལུགས་བཙོས་བསྐྱར་དང་བྲལ་བའི་དོན་གྱི་
 དགོངས་པ་བསྐྱེད་སྤྱད། ལྷ་འདྲེ་ལ་བྱམས་སྒྲོང་རྗེའི་བསྒྲོ་སྒྲོན་བཅས་བྲལ། །གང་ལྷར་
 ཡང་དེ་ལྷར་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་བས་དག་གཉིན་ལ་ཆགས་སྤང་སོགས་ཐོགས་བཅས།
 ཡིད་ལུལ་གྱི་སྒྲོང་ཆོར་ལ་རེ་དོགས་ཐོགས་མེད། དག་སྒྲོར་གནས་ལོངས་སྒྲོད་ལ་
 བཟང་འཇིན་སྒྲིལ་བ་དགའ་བྱོད། བདག་འཇིན་གྱི་ཏྲོག་པ་ལ་ཞེན་པ་སྒྲུམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་
 བཅས་ལ་གང་ཤར་འཇིན་མེད་ཀྱི་དབྱེངས་སྤྱད་པའི་ཅེས་བཟོད་པས་བཅད་དེ་ཉམས་

བསྐྱེད་སྐྱེད་པས་དབྱིངས་རིག་གི་དགོངས་པའི་ཚུལ་རྫོགས། ཆོས་བརྒྱད་དབྱིངས་སུ་རོ་
 སྒྲིམས་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་འགྱུར་བས་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་
 གི་སྦྱོང་བ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །མདོར་ན་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཀུན་
 རྒྱུ་སྟོང་རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱུ་སྟོང་སྟོང་པའི་ཐབས་མཁས་ཟུང་འདུག་གི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་
 བྱངས་པས་འགལ་ཕྱིན་གྲོགས་སུ་འདུག། རྟོགས་པར་བོགས་དབྱུང་བའི་ཐབས་ཟབ་
 མོའོ། །གསུམ་པ་དབང་བཞི་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱུ་སྟོང་ཟུང་འདུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ།
 ཉམས་ལེན་གི་ལམ་དངོས་དང་། མཐའ་རྟོག་དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་བྱང་ལེ་ལུ་བརྒྱ་བྱུག་པ་ལས། མཐར་ཐུག་མཆོག་
 གི་རྫོགས་རིམ་ནི། གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་འདུས་མ་བྱས། གཞི་སྒྲིང་ལྷན་གྲུབ་ལམ་དུ་
 འདུག་པར་དབྱེད་མདོར་གྱུར་འབྲས་བྱར་སྒྲིམ་པར་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པའོ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གསལ་ཤིང་གིས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྦྱོང་བརྟན་པ་ན་ཐེག་
 རིམ་མཐའ་དག་གི་སྦྱེལ་སོ། བཞི་པའི་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་རྣལ་
 འབྱོར་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོ། །བྱ་བལ་འབྲས་བྱའི་ཐེག་པ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཨ་
 ཉི་ཡོ་ག། །སྦྱོར་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྒྱུ་བྱའི་ཉིང་འཛིན། འོག་མའི་ལམ་
 དང་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲིམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དོ་བོ་ཀ་དག་གི་
 ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་
 གོང་གི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིམས་སུ་མདོ་ཙམ་སྦྱས་ཞིང་རྒྱས་པ་ལོ་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆེ་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མདོར་གྱུར་བྱེད་པར་སྒྲིང་སེམས་རོ་གཅིག་རྩེ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་
 སྟོན་པར་ལུས་མ་འགྱུར་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ལྟ་ཡི་སྒྱུར་པར་རྒྱུ་སྟོང་པའི་རིག་འཛིན་དང་
 པོ་གྲུབ་པར་དོ་རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱུ་སྟོང་པའི་དབང་བ་ཐོབ་པར་རིགས་ལྟར་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་
 མཆོག་ལ། བརྟན་ནས་ས་བརྒྱའི་མཐར་སོན་རྒྱལ་ཆ་བཞེས་པར་སྦྱོང་གིས་གྲུབ་པའི་རིག་
 འཛིན་མདོར་དུ་འགྱུར་པར་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 གོམས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སྟོའི་བྱས་པ་དང་ཉེ་

རྒྱུ་འདྲེ་སྦྱོར་པ་སྟོབས་ཚུང་བས་ངོ་བོ་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་མ་འགྱུར་ཡང་
 སེམས་ཉིད་ལྟ་ཡི་སྒྱུར་སྟེན་ཏེ་ལུས་ཕྱག་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བ་འཕགས་ལམ་ས་དང་པོ་དང་
 སྐལ་བ་མཉམ་བ་ནམ་སྟེན་རིག་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྟོགས་
 གོམས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་སྟོ་རུས་དང་སྦྱོར་པ་ཆེ་བས་ངོ་བོ་ལུས་ཁམས་
 སེམས་ཀྱི་ཟག་པ་གསུམ་ཟད་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་སྦྱེ་འཛིག་མེད་པ་རྟོ་རྟེན་ལུས་སུ་
 གྱུར་ནས་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ས་བརྒྱད་པའི་འཕགས་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ།
 ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་སྟོས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོམས་བས་རྒྱན་དང་ཀྱན་འགྲོའི་སྦྱིབ་པ་དག་
 ནས་ངོ་བོ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་རྩི་མ་སྦྱང་། ཡེ་ཤེས་སྦྱ་
 མའི་སྦྱས་སྦྱལ་བ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་ས་དགྲ་བ་དང་སྐལ་མཉམ་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། ནང་གསེས་
 སུ་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་རྟོ་རྟེན། དུག་པ་ནས་བདུན་པར་འཁོར་ལོ། བརྒྱད་པ་རིན་
 པོ་ཆེ། དགྲ་བ་བརྒྱ། བརྒྱ་པ་རལ་གྱི་ངེ་རིག་འཛིན་ཏེ་རིགས་ལྷའི་གདུང་འཛིན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མཐར་ལམ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། སྟོབ་ལམ་བཞིས་ཤེས་རབ་གསུམ་མཐར་ཐུག་
 ལྟག་གནས་ཀྱི་རྩི་མ་དག་པས། ངོ་བོ་འཕགས་ལམ་གྱི་སྤང་རྟོགས་མཐར་བྱེན་མི་སྟོབ་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྦྱ་ལྷ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ། མདོ་
 ལམ་གྱི་ས་བརྒྱ་གཅིག་དང་སྐལ་མཉམ་གྱིས་སྦྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་གྱི་དབལ་ལ་
 སྦྱོར་པ་སྟེ། དབྱེངས་ཐོག་ཏུ་རིག་པ་གྲོལ་ཏེ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཆོས་སྒྱ། དག་པའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཆོན་དཔེ་སྤང་སྟོང་བྱང་འདུག་ལོངས་སྒྱ། མ་དག་པའི་འགྲོ་
 བ་ལ་བཟོ་སྦྱེ་མཆོག་སོགས་སྦྱལ་སྒྱ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་པས་མདོན་
 པར་བྱང་ཚུག། སྦྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེན་སྦྱ་སྟེ་ལྷ། ཆོས་ཉིད་
 བསམ་བརྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བརྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་
 ཆོས་སྦྱ་དོན་གྱི་གསུང་། འཁོར་གྱི་སྟོ་ལ་དོན་གྱི་བདུན་འཕྲོད་པ་ལོངས་སྦྱ་བདུན་གསུང་།
 ཆོངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུས་གང་ལ་གང་འདུལ་སོ་སོའི་སྒྲ་དང་མཐུན་པར་
 ཆོས་སྟོན་པ་སྦྱལ་སྦྱ་ཆིག་གི་གསུང་། རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྦྱ་སྒྲ་དང་མོས་པ་རྩི་ལྟར།
 དེ་ལྟར་སྦྱང་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་བྱང་རིག་

བའི་གསུང་། གྲགས་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པས་མཐའ་གཉིས་གྲོལ་བར་བརྟེན་པ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་གསུང་། དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་དབྱིངས། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་མེ་
 ལོང་། འགྲོ་དོན་ཐོགས་མེད་བྱ་བ། མ་འདྲེས་མཁྱེན་པ་སོར་རྟོག་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པར་སྐྱམ་པ་མཉམ་ཉིད་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། ཞིང་ཁམས་གཞལ་ཡས་ཁང་། འོད་
 ཟེར་གདན་ཁྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན། སྤོང་ལས་བཞི་དང་རྟག་ཁྱབ་ལྡན་གྱི་
 མཛད་པ་ཆད་མེད་པའི་རོལ་བས་ནམ་མཁའ་རི་སྟོང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་
 གོ་འཕང་སྒྲན་མེད་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། །དེ་ལྟར་གཞི་དབང་གིས་
 སྤོང་། སྟོག་དམ་ཆོག་གིས་བཟུང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུས་རྒྱུད་སྦྱང་། ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 ཉིང་འཛིན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་རྗེས་སོགས་ཚུལ་བཞིན་ཆོགས་པས་སྒྲགས་བྱུག་རྒྱ་
 མཆོད་བསྟོད་སྦྱོད་པ་དང་བཅས་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱོར་བའི་
 ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་
 བ། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་ལ་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ།
 དེ་ལའང་གྱི་གསོལ་འདེབས། རང་སྒྲ་མ་ཞི་བ་སྐྱ་གསུམ། གསང་བ་དྲག་པོ་དམར་མཐིང་
 གི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་དོན་འདིལ་བ་རྒྱལ་བ་སྐྱ་གསུམ། དེག་འཛིན་
 ཅུལ་འཆང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོག་ཐུན་
 དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སྟེ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བ་བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་འཕྲལ་ཡུན་དུ་བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་
 གསོལ་འདེབས་རྟོག་པའི་ཆོག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་བཞིས་གསང་བ་དོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་
 དགོངས་པ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ། སྐྱལ་པའི་གཏེར་འབྱེན་རྒྱ་
 མཆོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། དེག་འཛིན་གྲུབ་པའི་སྦྱི་རྟེ་ཨོ་རྒྱན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་
 ཞིག་པོ་སྟོང་པའི་ཐབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡ་གྲུལ། ཐབ་ལ་བྱེད་
 བདེ། ཁ་ཆང་དོན་དེལ་དུས་བབས། ཐུན་མིན་གྱི་སྦྱར་ཆོས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་
 དེས་པའི་གསང་བ་མཐར་ཐུག་བྱད་པར་ཅན་ཏེ་གཞུང་ཅ་བ་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལུང་

མན་ངག་རྒྱ་མཆོད་པ་བཅུད་ཀྱི་ཁ་ཆང་དོན་འདིལ་གྱིན་སྒྲུབ་ས་བབ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྦྱང་བདེ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལམ་འདི་ནི་རིག་འཛིན་སྦྱུ་འབྱུལ་བྱ་བ་དང་ཀུན་བཟང་སེམས་ཉིད་གཅེར་མཐོང་དགོངས་པའི་གནད་སྤྱིང་གི་བྱངས་ཁྲག་ལྟ་བུར་བསྐྱས་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའི་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་རྗེ་འབངས་དང་མ་འོངས་སྟོན་ལྟན་འགོ་བའི་དོན་ཆེད་ཕྱིར་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་བདག་གིས་བསྟན་བདུད་ཅི་ཡལ་བར་མ་དོར་བཅུད་འོངས་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱབས་ཤིག་ཕྱི་རབས་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ང་ཡི་བུ་བསྐྱེད་བསྐྱས་འབྲལ་མེད་གྱིས་ཤིག་རིགས་སྒྲགས་འཆང་དགོངས་པ་དབྱིངས་སྦྱུ་སྟོལ་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཞེས་དང་སྤྱིར་རང་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞིང་གྲེ་བྲག་ཏུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་བའི་སྒྲ་མ་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་དེ་ལ་མོས་གྲུས་ཁ་ཅམ་མིན་པ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་རུལ་འགོ་བ་འདུག་ཁྱད་པར་བོད་ཡུལ་ཆོས་བྱེད་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མ་བདག་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ་ད་ཉིད་ཆོས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་དབྱིར་མེད་དུ་བཞུགས་འོངས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཞིང་སྤྱད་སྦྱུལ་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས་འཇམ་བུའི་གླིང་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྦྱུལ་པ་ཡིན་པས་ན་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅུ་སྟེས་མཆོག་རྣམས་དང་མ་འོངས་པ་ན་བོད་ཁམས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་བསྒྲུང་གནས་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་གང་འདུལ་སྦྱུ་འབྱུལ་བྱ་བ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་དེ་བས་ན་ཁོ་བོ་སྦྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་སྦྱ་མོས་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་མ་བརྗེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་མ་གྱུར་ན་ཁོ་བོས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་

ཞིག་འབྱུང་ནའང་། དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ནི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མ་གསུངས་མི་
 གསུང་གསུང་པར་མི་འབྱུང་བའོ། བར་ཆད་སེལ་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་དེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་
 བར་ཆད་སེལ་བའི་སྒྲ་དུ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཉིད་གལ་ཆེའོ། ཞེས་རྟོ་རྗེའི་
 གསུང་གི་གསང་བ་ལྷག་པར་བསྟུལ་བ་ལྟར་ལ། དེར་མ་ཟད་སྦྱོར་ཐབས་རྩ་བའི་སྒྲིན་
 ཁྱིམ་གྱི་རིམ་པ་འདིས་མཆོན་ནས་ཡན་ལག་གི་སྦྱོར་སྟེ་གཞན་ལའང་ཉམས་སྲུ་ལེན་དུ་
 རུང་ཞིང་། སྤོན་ལས་བཞི་སོགས་དངོས་གྲུབ་བྱུང་པར་ཅན་སྟོལ་བ་ལ་གཙོ་མཆོག་གྱུ་
 རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལྟ་སྟགས་དེ་དང་དེའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་ན་གྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་ཞིང་།
 སྐབས་སྲུ་གང་བབ་འབྲེལ་ཆགས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་མན་ངག་རྣམས་
 ལེའུ་སོ་སོར་གསུངས་པ་ཅུ་མ་ལས། དོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་གཅིག་
 གི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་མཆོག་པལ་མེད་པར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པ་
 དང་། བྱུང་པར་འདིར་ནི་རོ་བོ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་མཆོན་
 དང་སྦྱ་ཡི་བཀོད་པའི་ལྟ་སྟགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅིང་དེར་མ་ཟད་སྦྱོར་གསུམ། རྣམ་
 འཕྲུལ་བཅུ་གཉིས་རང་གང་ལ་མོས་ཆེ་བ་དེ་ལ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་
 ལྟར་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་པས་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་བ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་
 རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་སྦྱོར་ཚུལ་སྤྱི་ཡི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཆེངས་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་ལ། སྤྱིར་གཞུང་འདི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབ་གནད་ཆང་ལ་བྱིར་
 བདེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབ་བྱུང་དུ་མ་དང་བཅས་པས་འདིར་ཡང་རྩ་བའི་མདོ་འགག་
 ཅུ་མ་ལས་རྒྱ་ཆེར་ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་ཏེ་མ་སྟོས་པས། ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་རྗེ་
 སྒྲ་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཐབ་གནད་སྒྲ་སྦྱོར་སྟེ་བཞིའི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་བ་ཆོས། མན་ངག་
 རྒྱུད་ཀྱི་གསང་བ་རྟོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་ལམ་རིམ་ལེ་ཤེས་སྟོང་པོ་རྩ་འབྲེལ་གཙོ་བོར་བྱུང་
 པའི་སྤྱི་འབྱུང་འོད་གསལ་རྟོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་གསང་བ་ཐབ་མོ་དག་ལ་
 ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་ན་ཐབ་གསང་གི་གནད་

ཁྲོལ། ཆོས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པས་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ། མན་ངག་གི་དགོངས་པ་གནད་དུ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་བཅས་པས་སྒོ་ལྡན་དག་ལ་
 གདམས་པའོ། །རྒྱ་ཆེའི་གསང་བ་རྒྱུད་དང་གཉིས་མེད་མཁས་རྣམས་ཀྱན་དགའི་སྒོ་
 གོས་བསྐྱེད། །ཟབ་མོའི་མན་ངག་གྲུབ་བརྒྱའི་དགོངས་ཉམས་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལྡན་ལྟ་བུར་སེལ་པར་བདེའི་དཔལ་སྤེལ་གངས་ཅན་སྐྱོབ་པའི་གཉེན་
 གཅིག་ལ། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ཆེ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་ཀྱན་ཉི་མའི་མདུན་སར་མེ་བྲེར་
 བཞིན། །སྒྲོན་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་འགྲུང་ལ་མཆོག་གྱུར་སྤྱིང་བ་གྲུ་དུ་དངོས། །ཡོངས་
 རྒྱུགས་ཐུབ་བསྟན་ཤིང་རྟ་འཕྲོན་མཛད་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་གཉིས། རོ་
 མཚར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་མཐུ་ཐོབ་སྒོ་གོས་མཐའ་ཡས་རྒྱན་དུག་མཆེད། །མཚུངས་
 མེད་འཇམ་མགོན་བརྒྱུད་པའི་རིང་ཐུགས་འཇམ་སྤྱིང་མཛེས་རྒྱན་ལྷ་དུམ་མར། །གང་
 གི་རིང་ཐུགས་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟ་སྤོན་ལས་བྱང་སྤོང་དམོད་པ་ཡིས། །སྒྲོན་སྒྲོན་ཆལ་དུ་
 ཅི་དགར་འཕྲོན་མཛད་མཚུངས་མེད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྗེའི། །ཐུན་མིན་བཅེ་བས་
 ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཏད་དོན་བརྒྱུད་ངས་པའི་འབབ་སྟོགས་ཀྱིས། །བྱིན་རྒྱལ་ཡིད་
 ཆེས་གསོས་སུ་ཐོབ་པས་འབད་པ་འདི་ཡང་དོན་ལྡན་སྟུམ། །མད་བྱང་མཁྱེན་བཟང་
 འདབ་སྤོང་བཅེ་ཆེན་གྱི། །འཇུམ་ལས་སྤོན་གྲོལ་ལེགས་བྲིས་བརྱུང་བ་ཡིས། །སྒོ་གོས་
 བྱང་བ་སིམ་པའི་སྤྱིང་བྱ་འདི། །སྒྲར་ཡང་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྤོན་གྲུས་པས་
 བསྟར། །རྣམ་དཔྱོད་ཀོར་བུའི་འཕྲོན་བྱེད་རབ་དྲངས་ཤིང་། །རྟེན་བཟང་སྦྱ་སྦྱག་སྟོག་པའི་
 ཅེ་གར་བཅས། །དོན་མཐུན་མཆེད་ཀྱན་དགྲེས་པའི་ཀྱན་དགའི་ཆལ། །འདི་གྱུར་སྤང་
 སྒོག་དགོ་མཚན་དར་བའི་གསོས། །གང་ལས་བྱང་བའི་རབ་དགོ་དཔལ་གྱི་
 དུམ། །ཡོངས་བསྐྱེའི་ཀྱན་གསལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱུར་ཏེ། །ལུང་རྟོགས་སྤོན་གྱི་མེ་
 ཏོག་མི་བད་པས། །ཐུབ་བསྟན་ཚུ་གཏེར་ཉིན་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་ལཱ་ཆོ་སྦྱོས་སྒྲ་
 མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འབྲུག་སྒྲ་ཆེའི། །གངས་ཅན་གཉིས་སྦྱོས་སིམ་པའི་རྟེན་འབྱུང་
 གིས། །སྟོགས་མའི་གདུང་བ་བསྟོལ་བས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུགས་ལྡན་སྒོས་གར་རྟག་པར་
 བསྐྱུར་བར་སྒོན། །བདག་ཀྱང་སྦྱེ་ཀྱན་མོས་གྲུས་གཞལ་མེད་ཁང་། །སྒྲ་མ་སྦྱ་བའི་སེང་

གེ་དགེས་ཅེན་པས། །ལེགས་བཤད་ཏམ་བྱ་ར་ཡི་རབ་འབྱམས་ཞིང་། །རྟག་སྟན་
 སྒྲོབས་པའི་གཏེར་མཛོད་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །ཉམས་དགའི་སྟན་སྒྲོངས་ནམ་གཡང་འདྲ་
 འཛི་ལས། །རབ་སྤང་ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་རོལ་མོ་ཡིས། །རྫོ་རྫེའི་ས་ལམ་གཅིག་ཆར་
 བསྐྱོད་པའི་མཐུས། །གྲུབ་གཉིས་དཔལ་གྱི་མགོན་རྩ་འཁྲོལ་རུས་ཤོག། །སྟོན་མེད་ཤིང་རྟ་
 འདི་གོས་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ། །རོ་མཆར་ལམ་གྱི་བརྟན་པ་རྫོགས་པ་ལས། །འཕུར་འགྲོའི་
 གྲགས་པ་སྒྲོངས་འདིར་འཕོས་པའི་གཉེར། །སྟན་བཅུན་རྩ་གའི་དབང་མོར་གཏད་དེས་
 སྒྲོངས། །བཟ་ཤིས་རྩ་གསུམ་དགེས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་དགའི་ཡིད་གྱི་གསོས་སུ་
 འཆར། །བཟ་ཤིས་བརྟན་གཡོའི་ཕུན་ཆོགས་རོལ་སྟོན་སྤྲིད་ཞིའི་འཁོར་ཡུག་ཉམས་པ་
 མེད། །བཟ་ཤིས་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་བསྐྱོར་འཁྲིའི་གཞོན་རུ་དར་བ་ལས། །བཟ་
 ཤིས་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་མཛེས་པའི་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་བར་ཤོག། །ཅེས་བའང་
 ཟབ་གསང་འདི་ཉིད་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་མཆོ་སྦྱིས་སྒྲ་
 མའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མ་རོལ་པའི་སྒྲོས་གར་མཁས་བཅུན་གྲུབ་པའི་ཆོགས་རྫེ་རིགས་བརྒྱའི་
 ཁྲབ་བདག་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་གཙུག་ལག་ཡུང་རིག་སྦྱ་བའི་ཉི་མ་ནས་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེས་བཅུའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས།
 གངས་རིའི་ཁྲོད་ཅམ་ན་མདོན་པར་མཐོ་བའི་སྦྱབ་གནས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་བརྒྱ་ཤེལ་
 གྱི་ཕུག་པའི་འདབས་འགྱོར་གྱི་ན་ལུ་གཉིས་པ་རྫོང་གསར་བཟ་ཤིས་ལྷ་ཅའི་ཆོས་གྲ་
 བཟ་ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཆལ་ཞེས་རྫོ་རྫེའི་སྒྲ་མ་བརྒྱ་སྤྱ་ལྷ་མ་དངོས་བྱོན་
 གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འདུལ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤིང་བ་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོ་ཡབ་སྐུས་ལྷན་རྒྱས་པས་ཨོ་
 རྒྱན་རྩ་གའི་གསང་མཛོད་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་གཏན་ལ་པབ་པའི་གཟིམ་སྦྱིལ་དུ་མ་རྩ་གྱ་
 རུའི་ཞལ་སྦྱིན་སྦྱ་ཆབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་དང་འཁོར་ལོའི་
 དབང་ཕུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཐ་མི་དད་པས་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་གྱི་བསྟོན་སྦྱབ་ཡན་
 ལག་བཞི་ལྷན་ཆོགས་སྦྱབ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱིན་གྲོལ་ཆིག་རྫོགས་
 ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་གི་ངལ་འཆོ་ཐོབ་ཅིང་། དདུལ་གྱི་མཁྲལ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོམ་བུ་

མཛེས་པའི་རྟེན་བཅས་ཏེ་མེད་ཡིག་འབྲི་བར་འོས་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚུངས་
 མེད་དོན་རྟེན་མཆོད་པོ་མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྟེན་སྤང་བ་ཆོད་མེད་པ་གཏེར་ཆེན་
 མཆོག་གི་སྦྱེལ་པའི་སྦྱོར་འཇམ་དབྱེངས་སྦྱོར་བའི་ཟླ་བ་ནས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩེས།
 རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་བཅུ་ཐུག་ལམ་ལྷའི་གུངས་ལྷན་གྱི་རྟེན་དང་བཅས་གྲུབ་
 པའི་ལམ་སྟོལ་སྤང་སྟོག་གིས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་གསོས་སྦྱོར་ཉེར་མཁོའི་
 རྟེན་གྱིས་སྦྱར་དུ་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་གསུང་བསྐྱེད་ལྷར་མཆོ་སྦྱོར་ཀྱན་དུ་འཆང་
 དངོས་དཔལ་བསྐྱེད་སྦྱོར་པོའི་ཡབ་སྐུས་གྱི་ཐུགས་རྟེན་གདུགས་དཀར་པོའི་གྱིབ་
 བསིལ་གྱིས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། ཟབ་མོའི་གསང་བ་འདི་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་སྟོབས་
 པ་ཅུང་ཟད་དགེ་བས་མ་རྒྱ་བྱ་རུ་དོན་རྟེན་འཆང་དང་རྣམ་འབྲེན་དབང་ཐུག་གཉིས་སྦྱོར་མེད་
 པས་དོན་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བཅུག་པའི་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་མིང་བསྐྱོ་གར་དབང་འོད་
 གསལ་མདོ་ཐུགས་སྦྱོང་པའམ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དུ་འབོད་པས་བན་ཆེན་ཐུན་
 ཆོགས་དར་རྒྱས་སྦྱང་གི་སྦྱོར་སྟེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་གཟེམ་སྦྱིལ་བལྟ་
 བ་སྦྱོག་གི་སྦྱོར་སྟོངས་བདེ་ཆེན་ངེས་དོན་འོད་གསལ་སྦྱང་དུ་ཚུལ་འདིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གཡུང་ཁལ་བཀྱིས་པའི་ཐུན་གསང་རྣམས་སྦྱོར་བའི་པ་འདིས་ཀྱང་མཉམ་མེད་ཤུགས་སངས་
 གཏེ་རིང་ཐུགས་དང་སྦྱོར་ལས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་རྟག་ཅིང་ཁྱབ་པ་དང་ཐུན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །སྐར་དྲུ་ཀ་ལྷ་ཁྱིམ་ལྷ་ལྷ། །

༡༡། །དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་གྱི་མིང་ཡིག་འདུས་གསལ་
ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་མཛེས་རྒྱན་འོད་གསལ་གདོད་མའི་ལྷ་ལ་ལམ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀ་དག་དབྱིངས་གྱི་སྟོན་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ལྷན་གྱུ་འོད་གསལ་རང་
གདངས་དོན་ཤེས་པས། །ཟུང་འདུག་སྐྱུ་འཕྲུལ་བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མའི་གར། །ཐེག་མཆོག་
ཤིང་ཏྲའི་སྟོལ་འབྱེད་རི་སྟེད་རྒྱལ། །ཁྱད་པར་ཀུན་བཟང་དོན་ཤིང་དབྱིངས་སུ། །སྤྱིད་
ཞིའི་ཐག་པ་ཐད་པའི་ཡེ་ཤེས་གདངས། །རབ་འབྱམས་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་སྐྱུ་འཕྲུལ་
གྱི། །ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་སྟོན་གྱུས། །འཕོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་གྱི་
སིངྒའི། །ཐུགས་བརྩུད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་གྱི། །ཐབ་ཏིག་སྟོལ་འབྱེད་བེ་རོ་རྩེ་
འབངས་གྲོགས། །ལྷ་སྐུ་རྣམ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཀུན་འདུད། །རྒྱུད་དང་སྐྱབ་སྟེའི་ཤིང་ཏྲ་
ཆེན་པོའི་སྟོལ། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་འདོད་དགུའི་དབྱིག་རྒྱ་མཆོ། །འབྱེད་མཛད་བཀའ་
གཏེར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ། །གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པར་
བསྐྱགས། །བི་མ་དངོས་སྤྱང་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་། །རྣམ་སྤྱང་ལོ་ཆེན་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །དགོངས་སྟོང་ཆད་ཐེབས་ཆོས་གྱི་སྟོ་གྲོས་གསུམ། །དབྱེར་
མེད་རང་རིག་གཉུག་མའི་ཐེག་ལེར་མཆོད། །ཐབ་གསང་ཆོས་གཏེར་འཕགས་པའི་སྟོད་
ཡུལ་ཅན། །མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱས་གཅིགས་བསྐྱམས་སྟོག། །འབྱེད་རྒྱས་
མིན་ཡང་ཆོས་གྱི་བདག་པོའི་བཀའ། །རྩེས་སུ་གནང་བཞིན་ཆ་ཤས་དགྲོལ་ལ་
སྟོགས། །ལྷ་དང་སྤྱང་མས་བཀའ་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྟོན་གྲོལ་ཉིན་བྱེད་དུས་གྱི་
མཐར་གསལ་ཏེ། །ཐབ་རྒྱས་ངོ་མཆར་རྣམ་བཤའི་བརྒྱའི་ཆལ། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་བྱུག་
ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟོན་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་
རྒྱལ་ཆ་བའོ་འདུལ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་ལ་ཐབ་
གཏེར་གྱི་གསང་མཛོད་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་བཞུགས་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏིག་
བཞིན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། །ངོ་མཆར་དོན་ཤེས་ཐེག་པའི་གསེང་ལམ་གྱི་ཅེ་མོ་འོད་

གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྐྱོང་མན་ངག་གི་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་རྩ་བ་ཡན་
ལག་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་སྒྲིང་ཐེག་ཆེན་པོའི་
ཁྱིམ་གྱི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཉམས་སུ་
སྤང་བའི་ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྡོན་རི་ལྟར་བྱང་བ་དང་། ད་ལྟ་གདུལ་
བའི་སྡོད་ཡུལ་དུ་སྤང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་ལས། བརྒྱད་པ་ཉི་
ཐབ་ཁུངས་བཅུན་ཞིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་ནས་རིམ་བར་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར། དད་ལྟན་
ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། གཏེར་གཞུང་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིང་གི་ཉི་ཀ་ལས། ན་མོ་གུ་
རུཅུང་དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་དུག་ལས་ཅུ་ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་གྱི་སྡེ་ལའང་སོགས་
ནས་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོས་བྲིས་པ་དགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱོང་གསལ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་འཕོ་ཆེན་རྫོང་ཆེའི་མཆོན་དཔེར་སྒྲིན། གསུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱད་
སྡེ་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་པ་དང་སྟུང་པར་མཛད། ཐུགས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་སྤང་
སྡོད་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་སྒྲིན་ལས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་རིག་
འཛིན་ལྷོ་སིངྏ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོབ་དཔོན་བེ་རོ་ཅ་ན་གསུམ་གྱི་ཐུགས་བཅུད་ཐེག་
མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་བསྟན་ཚུལ་
གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་བྱང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལས། ལྟ་བ་དགོངས་
སྐྱོང་མདོན་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་དཔལ་སེང་ལ་ཅུ་གདམས་པའི་མཐར་ཐུག་ཞུས་
པའི་ཆེ་མི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་མ་གྲགས་པའི་རིག་རྩལ་དབང་མཆོག་བདག་གིས་ཐོབ་དེ་
ཉིད་བོད་དུ་སྡེལ་བའི་སྡོད་ཅུ་གཅིག་གྱང་མ་མཆིས་གསང་བའི་ཆེ་མངའ་བདག་ཁྱི་སྐྱོང་
སྡེ་ཏུ་བཅུན་དང་མཁས་པའི་དབང་པོ་བེ་རོ་དང་ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་མཆོ་རྒྱལ་
ཉེ་ལས་ཅན་སྐལ་ལྷན་གསུམ་གྱི་དོར་ལྷོ་སིངྏའི་ཐུགས་གྱི་བཅུད་སྤང་མ་དགོངས་པ་
ནམ་པ་བཞི་སྒྲིན་ཉི་ཡང་ཉིག་དགོངས་ཉམས་བསྟན་གཞན་ཡང་རྗེ་འབངས་མཆེད་
བདུན་ལ་དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་སྡེ་གསུམ་བཤད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་སྐྱོར་
སེམས་སྡེ་ནམ་མཁའི་ཞུན་མའམ་ནམ་མཁའ་སྐྱོང་ཡངས། ནང་སྐྱོར་སྐྱོང་སྡེ་ཉི་མ་སྐྱོང་
ཚུབ། ཤིན་ཏུ་གསང་སྐྱོར་མན་ངག་འདྲེན་ཟེར་མཐའ་ཡས་སྒྲིང་གི་བྱང་བུ་ཞེས་མཐར་

ཐུག་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་མཆན་དང་། ཟབ་པས་མདུང་ཚུགས་མ། གངས་ཀྱི་མཆན་
 གསོལ་མ་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ལས་ཕྱི་སྐྱོར་ནམ་མཁའ་སྐྱོང་ཡངས་སྐྱོར་
 བརྒྱད་དང་། ཉང་སྐྱོར་ཉི་མ་སྐྱོང་ཚུབ་སྐྱོར་དགུ་ནམས་རིག་འཛིན་ཕྱི་སྤྱི་ལས་གྲུ་རུ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་པོ་རོ་ཅ་ན་གཉིས་ཀས་གསན་པ་གྲུ་རུ་ཉིད་ལ་སྤེལ་བར་
 བཀའ་མ་ཁྲོལ་ཀྱང་བེ་རོ་ལ་སྤེལ་བར་བཀས་གནང་ནས་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། མན་
 དག་སྐྱོར་དགུ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤེལ་བར་གསུངས་པས་ན། སྐྱོབ་
 དཔོན་ནམ་པ་གཉིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རིག་
 འཛིན་ཕྱི་སྤྱི་ལས་གསན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱད་དུ་བཟུང་བ་ཉིད། བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་
 ནམས་ལ་བསྐུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས། ལོ་བཅུ་ནམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཏིག་འདི་སྤྲོད་ཆོས་
 སྤེན་གྲོལ་གྱི་རྒྱན་བཅས་ཚུ་བོ་གཅིག་འབྲེས་སུ་སོང་ནས་དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 སྡེ་གསུམ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་སྤྱིང་ཐེག་ཅེས་མཆན་དུ་གསུངས་པར་མདོན་ལ་ངོ་མཆར་
 གདམས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འདི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུལ་བའི་རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་
 དང་། དེ་རྗེས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། ལྷ་སྤྲས་སུ་ཁྲི། དན་ལམ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས། གཉགས་རྩྭ་ན་
 ཀྱུ་སྤྲ་ར། ལང་གོ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས། ལྷ་ནམ་རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ནམས་
 ལའང་བསྐུལ་བར་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་ཆད་བྱུང་གསང་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཕྱི་མའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ཏེ་རིན་ཆེན་ས་ཡི་གཏེར་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ་གང་ས་ཡི་སྤྱིང་དུ་
 འདོན་པའི་དུས་སུ་བབ་པ་ན་ལུང་བསྟན་གཅིས་པའི་སྡེ་ལུ་མིག་ལས། དེ་ཡི་དུས་སུ་སྡོ་
 རྩའི་སྤྱོགས་མེད་ཅིང་ཅན་སྟག་གམ་སྤང་མཆོག་གི་མིང་གྱུར་སྤྱེས་བྱ་ཞིག་དེ་ནི་
 སྡོན་དུ་ལྷ་སྤྲས་འབྲིང་ད་ལྷ་དན་ལམ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་ལྷ་བྱ་རུ་སྤྱེ་བ་ལོན་འབྱུག་
 གི་ལོ་ལ་གདམས་པ་འདི་ས་ཡི་སྤྱིང་དུ་དེས་འབྲིན་བྱེད་རྗེ་འབངས་ཡིད་ལ་ངེས་པར་
 གྱིས་ཞེས་དང་། ཁྲི་སྐྱོང་སྡེ་ལུ་བཅན་དབང་པོའི་མིང་དེ་ལ་རྫོགས་པར་འཐོབ་པར་
 གྱུར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆོན། གཏེར་གནས། འདོན་པ་པོ། གཏེར་སྐོ་འབྲེད་ཚུལ། ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ། ལས་ཅན་ཆོས་བདག་དུས་ཏྲགས། བོད་ཁམས་པན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་

ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དཔལ་ལོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་
 སྟོན་ལམ་དུས་སུ་བབ་པ་ན། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁུན་མ་རྩ་གུ་རུའི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་
 མཆོག་། མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གི་ལྷ་སྲས་བར་པ་ས་བཙུང་བར་ཐུག་ཐུ་
 རུབ་བཅན་པོ་ལམ་ལྷ་སྲས་ལོ་ཅ་བ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་པ་མདུ་དུ་བྱུང་བ་དེས།
 སྟོན་པོ་ཏུ་རིང་གི་བྱ་བསད་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྟངས་བཏགས་ནས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 སུ་ཐུགས་སྐྱབས་ཡེ་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་ལོ་རྒྱན་སྤྱལ་པའི་རྗེ་འབངས་དང་
 བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་
 གུ་རུའི་ཐུགས་དམ་ཟབ་པ་སྟོར་བདུན་བརྒྱད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་གསང་
 མཛོད་གཏད་ཅིང་། མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཀྱི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་
 ཤིང་། སྤྱབ་གནས་མཛད་ནས་སྟོན་བཙུན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཟབ་གཏེར་མང་པོའི་
 རྒྱས་བཏབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཀྱི་སྟོངས་སུ་སྟོགས་མ་ལྷ་ཡི་ཐུན་
 རུམ་ཆེ་ཆེར་བདོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་རྗེ་འབངས་དང་བཅས་
 ལས་ཅན་སྟོན་ལམ་དག་པའི་ལོ་བཅ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དུ་
 མ་ཆོགས་པས་བཀའ་བབས་བདུན་ཀྱི་ཤིང་རྟ་དྲངས་ཏེ་ཐུབ་བསྟན་རྫོགས་ལྷན་དང་
 པོའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱར་བའི་མཛད་པ་མཐའ་གྲས་པའི་སྟོ་འབྱེད་བརྒྱའི་པོ་ཉ་ལོ་རྒྱན་
 མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་ཞིག་པོ་སྤིང་བ་ཞེས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཆོ་དང་
 འབྲེལ་བའི་མཆོན་ཀྱི་རྩ་གསང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྟན་པར་གྲགས་པ་གང་ཉིད་ལ་
 ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བུའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའི་
 དགུ་པ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་སྟོང་དགུའི་མན་ངག་གི་བཙུན་བྲིལ། སྟོང་ཐིག་
 སྟོར་བདུན་ལས། རྣམ་སྤང་ལོ་ཅ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལོ། མདོར་ན་འཆི་མེད་ཡེ་
 ཤེས་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ཅན་གྱི་སྤྱི་གསུང་དོ་རྗེ་བརྒྱ་སྟོན་ལ། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ན་གསུམ་ཀྱི་
 དགོངས་བཙུན་གཅིག་བྲིལ་དབང་དང་སྤྱབ་ཐབས་མན་ངག་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་ཆོས་སྡེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་བུའི་དགོངས་པའི་སྤྱིལ་སོ་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་ཆུགས་སུ་བསྟན་པས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་དམ་

ཆོས་རྫོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དོ་རྩེའི་གསེང་ལམ་ཆེན་པོ་
གང་། རིན་ཆེན་ས་ཡི་སྟེང་དུ་སྤང་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། ཡབ་གཅིག་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་
སྟོང་གི་རྣམ་འབྱུང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
བཙུང་འཇམ་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཡབ་སྲས་གསེར་ཞལ་སྟན་
རྒྱས་པས། བོད་ཆེན་པོའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ། སྡེ་དགོ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་པོ་བྲང་གི་ཤར་
ཕྱོགས་སྟངས་ཤོད་ཇམ་ནང་ཡུ། གངས་རི་སྟོངས་ཅམ་ན་འབྲན་ཆེ་དང་བལ་བའི་སྐྱབ་
གནས་བདེ་ཆེན་པར་ཤེས་ཕུག་གི་གནས་མཐོང་ནས་ལས་ཅན་དོ་རྩེའི་འདུས་པ་ཉིར་ལྷ་
ཅམ་གྱིས་མཐོང་བར་མེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཆེ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་སྟན་
བྲངས་ཏེ་མཆོང་ཤོག་སྐྱབ་པོའི་ངོས་ལས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པ་འཛིགས་བལ་གྱི་
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཁྱེན་བཙུང་འཇམ་པོས་མཇུག་དེ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་ཐབ་གསང་སྟོང་པོའི་ཏི་ལ་ཀར་བཞུགས་པ་ཉིད་མདོ་བྲང་ལས།
དེ་ལ་དབང་བས་འདི་ཉིད་འཐོན་པའི་ཆེ་ ལོ་གཅིག་གམ་ནི་ཡང་ནི་ལོ་གསུམ་ཁོང་
སྐྱེས་བུ་དཔལ་བར་སྟེ་བ་དམར་པོའི་མཆོན་ གྱིས་པའི་ཚུལ་ཅན་དེ་ལ་མཐའ་ནས་སྟེར་
གནས་ཀྱི་ཉི་འདབས་འདི་རུ་ཤིན་ཏུ་འབྱང་ ཞེས་དོ་རྩེའི་ལུང་གི་གདམས་ཤིང་གཏད་པ་
བཞིན་ངས་པའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། རྣམ་པ་ཅམ་དུ་སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཀྱི་གྲུབ་བརྟེན་རྒྱལ་མོ་གཡུ་
སྐྱ་སྟོང་པོའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་བསྐྱགས་པ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་སྲས་ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད་ཆེ་དབང་ལོར་བུ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཐེན་ལས་ཀྱི་དཔལ་
ཡོན་སྟན་སུམ་ཆོགས་པས་ཐབ་གཏེར་སྟོང་པོའི་རིང་ཕུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོལ་ཐེན་
པའི་བཀའ་ཤིན་མད་བྱང་རིག་པ་འཛིན་པ་མཆོག་ལ་སྐྱབ་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་ཆུང་
དོ་རྩེ་བཀོད་པར་མེ་སྟག་ཁྱུམ་ཀྱི་ཉི་བའི་ཆེ་བར་འཇམ་མགོན་རྣམ་གསུམ་སྟན་རྒྱས་
པས་ཐབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཁོ་བོ་མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་སྤང་སྟོན་བདུད་
ཙུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བོད་ཁམས་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་
བའི་སྐབས་ཆོག་བརྒྱད་དུ་བསྐྱལ། རིགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་དེའི་གཏེར་ཆེན་སྟོན་མའི་རྣམ་

འཕྲུལ་ངེས་དོན་གྲུབ་པའི་དོན་རྗེ། དེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཀུན་
བཟང་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཅལ་གྱིས་གསུན་ནས། ཟབ་གཏེར་བཞེས་པའི་གནས་མཆོག་
ཁམ་གྱི་མཆིམས་སྤུ་གཉིས་པ་དང་འདབས་འབྲེལ་བ། བཀའ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་སྤྱང་
འབྲུམ་སྤྲལ་འབྲེལ་བ་གཞལ་མེད་ཁང་བཀྲ་ཤེས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་ཞེས་ཅ་
གསུམ་སྒྲིན་ལྟར་གཏེབས་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་ནས་བདག་ཅག་ལས་ཅན་འདུས་པའི་
ཆོགས་སྒྲིན་གྲོལ་ཆིག་རྫོགས་དབྱེས་པས་བསྐྱལ་ཞིང་ཁོ་བོ་ལ་གཏད་རྒྱ་བཅས་མཛད་
པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་གཞལ་བའི་གནས་སུ་
གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་དངོས་ལ། འབྲུག་སྒོ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་།
ཞུགས་ནས་སྒོམ་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་རྒྱུས་སྒྲིང་གི་ཉི་ཀ་
ལས། སྤྱི་ལ་གཅེས་པ་ཤྱི་སིངྩའི་དབང་བསྐྱར་གསུམ་མཁུ་སེམས་སྤེའི་སྒྲ་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་
གཅིག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་མཁུ་སེམས་སྤེའི་དབྱེངས་ཀྱི་
དབང་བཞི་སྤྱི་སྤྲུགས་སུ་བསྐྱར་བ་མཁུ་སེམས་སྤེའི་དབང་ལ་འཕེན་ཏེ་སྤྱི་སྤྲུག་མོང་གི་
དབང་བསྐྱར་གསུམ་མཁུ་སེམས་སྤེའི་དབང་ལས་མཁུ་སེམས་སྤེའི་བྱེད་སྤྲུག་མཁུ་སེམས་སྤེའི་
བཅུ་གཉིས་བཅད་དབང་མཛོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་དོན་དབང་ཅ་བ་དགུ་བསྐྱེལ་འདི་ལ་རྗེས་
འབྲེལ་ཆེ་དབང་དང་། མཁུ་སེམས་སྤེའི་དབང་བཅས་བཞུགས། མཆོག་ཏེ་ནང་སྒྲོར་གྱི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་
གསང་བ་མཁུ་སེམས་སྤེའི་དབང་ལས་མཁུ་སེམས་སྤེའི་བྱེད་སྤྲུག་མཁུ་སེམས་སྤེའི་དབང་ལ་
སྤྱི་དབང་བཅུད་དུ་བྲིལ་བའི་དབང་སྤྱི་གསང་སྒྲོར་གྱི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་དེ་རྗེས་
སྤྱི་ཐབས་དགུ་སྤྲུགས་སུ་གནང་རྫོགས་རིམ་སྒྲིན་འབྲེའི་བཅད་དབང་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་
པར་མཛད་དེ་དངོས་གཞི་བྲིད་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་ཞིང་རྗེས་ཀྱི་མཁུ་སེམས་སྤེའི་གསུམ་གྱིས་
གྲོལ་བ་མཐར་བྱེད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏེར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་
ནས། བཀའ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་པ། དེགས་པ་པོ་མོ། གཏེར་སྤྱང་ནམ་གསུམ་གྱི་སྒོག་གཏད་
བཅས་རྗེས་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་དབང་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་
ན་དངོས་གཞིའི་ལམ་ཉན་སྒོམ་ལྟ་ཅི། རྒྱུད་དང་མཁུ་སེམས་སྤེའི་དབང་ཅམ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དབང་
ཞིང་། བསྐྱས་ཀྱང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་བྱེད་ཆད་

ཐབ་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱི་ཉན་སྒྲོམ་སྒྲོད་དུ་རུང་ཞིང་། དེམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཙོན་
པས་བྱོད་ཉགས་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེར་མ་ཐད་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དགོངས་ཅན་དང་།
སྒྲོབ་མ་སྒྲོད་ལྡན་ནང་འཛོམས་ན་དབང་གི་སྒྲིན་གྲོལ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་
དང་། སྐབས་འདིའི་རིག་པ་རྩལ་དབང་ཐོབ་པས་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་རྒྱད་ལ་ངེས་
པར་སད་རུས་པ་དང་། དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་ལམ་སྒྲོམ་མ་རུས་ཀྱང་སྒྱེ་
བ་བརྒྱད་ནས་གྲོལ་བར་ངེས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཙམ་མཐོང་བས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་
སྒྲོལ་གས་པ་སོགས་དགོས་པ་དང་པན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱིར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
ལམ་ཐམས་ཅད་དབང་བཞིའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཀྱང་
དབང་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དབང་གི་དག་བྱ་སྒྲིབ་པ་བཞི་གཏོར་ཞིང་། དག་བྱེད་སྒྱུ་
བཞིའི་རུས་པ་རྒྱད་ལ་སད་པར་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྱུ་བཞི་ཡང་དབང་གི་བྱུང་དོན་
ལས་མ་འདས་ལ། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་དབང་གི་རྣམ་གངས་བཅུ་གསུམ་དུ་གསུངས་
ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དབང་བཞིའི་དགོངས་པ་ལས་མ་འདས་ཞིང་། དབང་བཞི་
པོའི་མཐར་ཐུག་གི་དབང་བཞི་པ་སྟེ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་
མའི་བྱིན་རྒྱལས་འབའ་ཞིག་གཅེས་པས་ན། སྐབས་འདིར་ཡང་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་ལྷ་
སིངྩའི་དབང་བསྐྱར་དང་། ལྷ་སེམས་སྤེའི་སྒྲ་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་། རང་སྤྱོད་སྤེའི་རིག་
འཛིན་བཙོ་ལ། གསང་བ་རིག་འཛིན་བཙོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
དང་། ཉོག་པ་ཆོས་སྤྱིའི་འབྲེལ་བའི་དོན་སྒྱུ་རུ་གདམས་པས་དོ་སྒྲོད་པའང་དེ་
ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྤྱོད་ཁྱིམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་
ལྟ་སྟེ། བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་བསྐྱར་ཐོབ་དང་བྲལ་བའོ་ ཞེས་གསུངས། དབང་བཞི་པ་དེ་
ཐོབ་པས་གནད་དོན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་སུ། ཁྱིམ་སྤྱོད་སྤེའུ་བཙོན་གྱིས་
གསུངས་པ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་ཆེ་བ་ནི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལགས་
ཤིང་། དེར་སང་མོན་དུ་བཞུགས་མོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྱེའུ་འཛེན་སོགས་མོན་མི་འགའ་
ལ་། སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་སྐྱེ་འཕྱུལ་ནི་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་བསྟན་ཅིང་སྤར་མ་གྲགས་པའི་རྒྱ་
འཕྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་དུ་མ་ཞིག་བསྟན་པར་ཐོས་མོ་པཎ་མཁས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་

གྲུ་རྩུ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་ཅི་གནང་ནའང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་ནི་འགྲན་ཟླ་མ་མཆིས་སོ་
 འདིའི་དོན་མི་ཡུལ་དུ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཁོ་ན་ལས་མེད་པར་གྲགས་
 དེ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་བརྟེན་པ་རྒྱ་གར་འཕགས་
 ཡུལ་དུ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ཞལ་ནས་ཐོས་
 ག་ཞན་ངེས་པ་མ་རྟེན་པས་དེང་ཤར་བའི་ལོ་འདིར་གྱ་རུ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་སློབ་དཔོན་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རབ་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལྟར་འབྲིང་རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་ལྟར་ཐ་མའང་མཆོན་ཐོས་པ་ཞིག་
 གི་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ངལ་བ་མེད་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་གལ་ཆེན་ཞེས་དང་།
 མདོ་བྱང་དུ། ལྟ་བུ་དགོངས་སྟོང་མདོན་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཅན་དཔལ་སངས་ལ་
 གདམས་པའི་མཐར་ཐུག་ཞུས་པའི་ཆེ་མི་ཡུལ་ཀྱན་དུ་མ་གྲགས་པའི་རིག་རྩལ་
 དབང་མཆོག་བདག་གིས་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་བརྟེན་
 པའི་རིག་འཛིན་ལྷོ་སིངས་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་བརྟལ་ཞུགས་བྱུང་བས་དོ་རྗེའི་སྐྱ་མ་
 བསྐྱ་སྐྱ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་དགོངས་ཉམས་སངས་པའི་སྤྱིར་རིག་པ་རྩལ་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་མཛད་པས་སྤིང་ཞི་འདོད་དགྱུར་བསྐྱར་བའི་རྩུ་འབྲུལ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས། གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲོ་འདུལ་གྱི་སྐྱ་
 མ་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུའི་གཙོ་བོ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷོ་སིངས་ཡིན་པར་གསུངས་པས་
 ཤེས་ལ། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟོག་རྒྱད་ལ་འཛིན་པ་ནི་དམ་ཆོག་འབའ་ཞིག་ལ་རག་
 ལས་པས་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པས་སྤྱང་བར་གཅེས་ཤིང་། དེ་
 ལའང་དབྱེ་བསྐྱེའི་ཚུལ་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་ཉམས་ཆག་བྱུང་ནའང་བཤགས་
 པས་སོར་ཆུད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་འསྟོས་སུ་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་
 བའི་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ། མདོ་བྱང་ལས། འདི་བརྒྱད་ཀྱན་ལ་རྩ་བའི་ཆོས་བཞི་ནི་
 ཕྱི་སྟོར་སེམས་སྡེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་ཡངས་དང་། རང་སྟོར་སྟོང་སྡེ་ཉི་མ་སྟོང་ཆུབ་དང་།
 གསང་སྟོར་མན་ངག་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཏེ་། ཕྱི་སྟོར་ནམ་མཁའ་སྟོང་ཡངས་སྟོར་
 བརྒྱད་དང་། རང་སྟོར་ཉི་མ་སྟོང་ཆུབ་སྟོར་དགྱ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་བློ་རོ་ཅ་ནས་བོད་དུ་
 བསྐྱར་ལྟར་འདི་ནི་ལྷོ་སིངས་ཐུགས་བརྟུན་དེ་། ཟབ་ལ་འདྲིལ་ཞིང་གཞན་ལ་མ་བསྟན་པ་

སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་སྟེལ་བར་བཀའ་གནང་མེད་ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནང་བ་བསྟུལ་འདུག་
 བསམ་ཅིང་མ་བུར་བསྟེན་པས་ཏེ་འདི་རུ་བཞག་པའོ་ཅེས་པ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་
 ཅི་ཅེས་བསྟུལ་གྱི་དཔལ་སེང་ཉིད་ལ་ཞུས་ཅིང་ཐུག་འདི་རུ་གདམས་པ་
 ཅི་ཅེས་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བསྟུལ་པའོ་ཅེས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་སྟོབ་སེམས་སྟེ། རང་
 སྟོབ་སྟོང་སྟེ། གསང་སྟོབ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཐུག་ཏེ་གདམས་དང་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
 གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞག་ས་པའི་དང་པོ་ཕྱི་སྟོབ་སེམས་སྟེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་ཡངས་ཀྱི་
 མཉམ་སྦྲེལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྟེན་རིམ་ལའང་། ལྷ་མའི་བྱིན་
 ལྷ་བས་ལམ་དུ་བྱ་བ་རིག་འཛིན་ཀྱི་སྟོག་སྟུབ་དང་། དེ་ཉིད་ཡི་དམ་གནས་བསྟུར་ཀྱི་
 བསྟུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀུན་ལ་གཅེས་པ་སྟོན་འགྲུའི་ཉམས་ལེན་དང་། དངོས་
 གཞི་རིག་འཛིན་ལྷ་མའི་བྱིན་ལྷ་བས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་རིམ་བསྟོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ལའང་། ཐུན་མོང་དང་། བྱེད་པར་ཀྱི་སྟོན་འགྲུའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ངོ་བོ་མི་ཁོམ་པ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྟོག་ཆ་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། དེའི་བྱེད་པར་ཀྱི་ཆོས་རང་གཞན་ཀྱི་འབྱོར་བ་
 བཅུ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དལ་འབྱོར་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་མི་ལུས་ཅམ་པོ་བ་
 དང་། བྱེད་པར་ཅན། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དཔེ་དང་། གངས་སོགས་
 གང་གི་སྟོན་པས་བསམ་གྱུར་ཤིང་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་པན་འདོགས་བསམ་ཀྱི་མི་བྱུང་བ་
 དང་ལྟན་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་དུ་ཟེན་ཡང་། རྣམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྟན་
 འདས་དལ་འབྱོར་རི་ལྟར་བསྟུར་བར་བྱ། བཀའ་བསྟུལ་པ། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
 དབྱེན་བཅོས་ཏེ་གཡེང་བ་ནི་བྲེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་ནས་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་དལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འབྱོར་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ། ལྷོ་
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འབྱོར་བས་ན་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་
 ཡི་ལུས་སུ་གྱུར་ན་ཡང་སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་དབྱེན་བཅོས་པའི་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་འབའ་
 ཞེག་ལ་སྟོད་དེ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་མི་ཤེས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ལས་མ་ཐར་ན་དལ་བ་
 དོན་ལྟན་སྟོང་པོར་ལེན་པའི་ཆོས་བྱར་མི་བྱུང་བས། སེམས་རྣམ་དུ་གནས་ཏེ་སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ལྷོ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་སྒྱུར་དུ་ཐེག་མཆོག་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་མོན་པར་མ་བྱས་ན། ཕྱི་སྟོང་གི་འཛིག་
 ཏེན་སྤྱི་ཁོང་འཐས་པ་ལྟར་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་མེ་བདུན་ཚུས་གཅིག་གིས་འཛིག་
 པའི་ཆེ་ཐལ་བ་ཅ་མ་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར། ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྦྱེས་ནས་ཆེ་ཐར་དུ་སོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་ངེས་པར་འཆི་བ་མ་ཟད།
 དོ་རུབ་ཅ་མ་ཡང་མི་འཆི་བའི་གདེང་ནི་མེད། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་རྣམས་པར་དག་པ་ཁོ་ན་མ་
 གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་པན། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་རེ་ལའང་འཁྲུལ་
 པའི་འཛིག་ཏེན་གངས་མེད་པ་བཀོད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རེ་ངེས་ཀྱང་སྦྱེ་འགགས་སུ་བྱུར་
 བའི་ནང་གི་མི་རྟག་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མ་ཆང་ཤེས་པས་གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་
 རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་མ་ཐུད་ལ་ངན་ཤོར་དུ་མི་གཏོང་བར་རིག་པ་གཉུག་མའི་གཏན་སྤོང་འཛིན་
 ཅི་རུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་བ་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་གཅིས་པ་ལས། ཤེ་ནས་ཅང་མེད་དུ་
 མི་འགོ་བར་ལས་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་དགོས་པ་ཏེན་འབྱུང་བསྐྱེ་མེད་གྱི་དོན་
 ཤེས་པས། ཏེན་འབྱུང་གི་མཐར་ཐུག་སྟོང་ཉིད། སྟོང་ཉིད་གྱི་གཤེས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་རང་
 རིག་ལ་ཐུག་པས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་མན་ངག་གི་ཐུས་ཀ་འོད་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་མངོན་སུམ་རྟོགས་ན་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་བྱས་ཆོས་འཁྲུལ་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་གྱི་སྟོང་དུ་ངེས་པར་དག་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་མ་བཅོན་ན། སྤྱིག་
 པའི་ལས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེས་ན། སྤྱིག་བསྐྱེལ་བཅོད་པའི་སྒྲགས་མེད། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་དགོ་བས་མཐོ་ངེས་གསུམ་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་། འགྱུར་བའི་སྤྱིག་བསྐྱེལ་དང་། སྤྱིག་
 བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱིག་བསྐྱེལ་དང་། འབྱུང་བའི་སྤྱིག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས།
 ད་ངེས་འཁོར་བ་སྤྱིག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་པ་ཞིག་བྱ་
 དགོས། འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྤང་དེའི་རྩ་བ་ཡང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་
 ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་ལྟར་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁྲུལ་བའི་
 རྣམ་རྟོག་རང་ག་མའི་མཆང་བརྟོལ་ནས། འཁྲུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པའི་ཡིན་ལུགས་
 མངོན་གྱུར་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་ངལ་འཆོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གསེང་ལམ་རྒྱ་མེད་པ་འོད་གསལ་
 ཐེག་པའི་རྩེ་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མ་ལོར་བ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགོངས་སྟོན་

ལ་མངའ་བརྟེན་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་མཉེས་པ་གསུམ་
 གྱིས་བསྟེན་ནས། འོད་གསལ་རྫོ་རྗེ་སྣང་པོའི་ལྷ་སྟོན་སྟོད་འབྲས་ཀྱི་གནས་རི་སྐད་
 བསྟན་པ་རྣམས་གྱིས་པ་དང་སྡིག་གོགས་རྟོག་གའི་སྟོང་ན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཞན་
 དབང་དུ་མ་སོང་བར་ལག་ལེན་ཐེབ་ངེས་པས་སྐྱེ་འཆིའི་འཁྲུལ་སྣང་དག་པའི་ཐབ་ལམ་
 ལ་གདེང་དུ་ཁེལ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པས་ཉིན་ཞག་རེ་རེའི་ཁོངས་སུ་ཡང་ཅི་རུས་
 སུ་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ། དེ་ལྟར་རུས་པ་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
 མཁུན་སྟུང་པའི་དད་པ་དང་། རེས་འབྲུང་གི་རྒྱད་སྒྲུངས་ཞིང་སྟོ་འཁྲུལ་བའི་ཐབས་
 གལ་ཆེ་བས་འདྲིར་མདོར་བསྡུས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཟིད་གཞུང་གཞན་དག་ལས་རྒྱས་
 བར་འབྲུང་བ་ལྟར་དམིགས་ཀྱང་ཐུན་དུ་བཅད་ཅིང་། སྟོང་བ་ཐོན་ཐོན་གྱིས་སེམས་རྒྱད་
 ལས་སུ་རུང་བ་མ་བྱས་ན་དངོས་གཞིའི་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ཡང་དག་པ་རྒྱད་ལ་མི་
 སྟེ། སྟེས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་འབྲུང་བས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་སྒྲ་མི་
 བྱ་བར་སྟོན་འགྲོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་པ་རྩལ་འདོན་ཤིན་ཏུ་འང་གལ་ཆེད། །གཉིས་པ་
 ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་དུག་ལས། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། དོན་དམ་རང་བཞིན་
 ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་རང་རིག་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་མཆོག་གསུམ་གཞིར་
 གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་རྫོགས་སུ་བཞུགས་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་དམིགས་རྣམ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཤྱེ་སིངྏ་ལ་མཆོག་
 གསུམ་རྩ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་མཁར་གསལ་བའི་
 སྟུན་སྒྲར་རང་གཞན་མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་འཁོད་པས་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ་བར་བསམ་བས། ཀུན་གཞིའི་དག་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སོགས་ནས་བྱངས་
 བསགས། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཁྱབ་གདལ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་གདངས་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བརྟེན་བ་དོན་དམ་དང་།
 མཁའ་མཉམ་གྱི་ཡིད་ཅན་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གཞན་དུ་མ་བྱུར་
 ཀྱང་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་འཁྲུལ་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཀུན་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་སྟོན་སྣང་རྗེ་དག་དུ་བསྐྱེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱང་འཇུག་

གིས། ཨེ་མ་ཏྱ་བདེ་ག་ཤེགས་སྟོང་པོ་ལས་མཆོད། གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་ནི། དོན་དམ་བསགས་སྦྱངས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 ག་ཤེགས་ལུགས་ལ་འཁོར་གསུམ་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པར་ཆོགས་ཆེན་ཡེ་
 རྫོགས་སུ་བཞུགས་པའི་དོན་ལ་གསལ་འདེབས་པས། ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རོལ་མོ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་འབུལ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཅིར་ཡང་
 སྦྱལ་བས་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་མ་བུལ་བས། སྤང་བ་ནམ་དག་བདེ་
 ག་ཤེགས་ལ་མཆོད། བཞི་བ་སྦྱིབ་སྦྱོང་དོར་སེམས་ནི། ཀུན་ཏྱིག་འཁྲུལ་པའི་
 ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འདུས་ཏེ་རིག་པས་བྱེད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་
 དོན་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་པན་གཞོད་ཀྱི་ཡུལ་རང་མཆོན་དུ་མ་བྱུབ་པ་ཀ་
 ནས་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རིག་སྟོང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་
 ཤེས་གཅིག་ཏུ་ཏྱིགས་པ་དོན་ཀྱི་བསགས་སྦྱངས་དང་། ནམ་པ་ཅམ་དུ་དོར་སེམས་
 བསྐྱེམ་བཞུས་འོད་ཟེར་སྟོབ་སྟུ་དོན་གཉིས་སྦྱབ་པའི་དམིགས་པ་སྦྱི་ལྟར་བྱ་བས། ཡུལ་
 དུ་འཁྲུལ་པའི་ཐ་མལ་ལུས་མཆོད་སྟོང་པོ་ཡིག་བྱུག་དང་ཡིག་བརྒྱུའང་
 བཞུས་པས་ལེགས་ཆེ་ཤིང་མཐོལ་བ་ཤེགས་དང་། དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་རྒྱས་
 འདེབས་བྱ། ལྟ་བ་ཆོགས་བསགས་ནི། སྦྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པ་རོ་བོ་
 རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟར་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་ཏྱིགས་པ་དོན་དམ་ཀྱི་
 ཆོགས་བསགས་དང་། ནམ་པ་བྲག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་མ་བསམ་
 ཀྱི་མི་བྱུབ་པའི་སྟོན་སྦྱང་མཁའ་བྱུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཞིང་ལ་འབུལ་བའི་སྟོན་མཐུལ་ཆོམ་
 བུའི་བརྒྱན་པ་འབུལ་ཏེ། རོ་བོའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེར་བར་མཆོད་སོགས་གྲངས་བསགས།
 བྱུག་པ་སྦྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་དོན་ཀྱི་སྦྱ་མའི་རང་ཞལ་སོ་སོ་རང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རང་བྱུང་རིག་པའི་ག་ཤེགས་ལུགས་མངོན་སུམ་མཇལ་བའི་
 མོས་གྲུས་ཀྱིས་འཁྲུལ་ཏྱིག་གཞི་གྲོལ་དག་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟོལ་བར་གསོལ་བ་གདབ་
 པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་བརྟེས་པ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་འཛིགས་པ་མེད་
 པ་ཤྱི་སིངྏ་དཀར་སྦྱག་ནལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཕྱག་གཡས་སྟོན་མཐུ་བ་

ནམ་མཁར་གཏོང་བ། གཡོན་ཟུར་བདུད་ཅིས་བཅུད་བཀང་དཀྱར་བསྟེན་བ། ཞབས་
 སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བསྒྲུ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་འཁོར་དུ་སེམས་སྡེའི་
 དིག་འཛིན་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་གིས་མཆོན་པའི་བརྒྱུད་གསུམ་དིག་འཛིན་སྒྲ་མས་བསྐྱོར་
 བ་གསལ་ཉེ་མོས་གྲུས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཅེ་གཅིག་པས་རྒྱས་པར་སྟོན་བྱང་གཏོར་སྒྲ་མ་སྦྱ་
 གསུམ་དང་། བརྒྱུད་འདེབས་རྒྱས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཀྱན་གཞི་དག་པའི་སྒྲ་མ་ལུང་
 སོགས་གསོལ་འདེབས་བྱངས་བཟུང་། ཐུན་མཐར་དབང་གཞི་ལེན་པའི་དམིགས་
 གནད་སྦྱི་ལྟར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་སྦྱི་ལ་གཅིས་པའི་དིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཐབ་དབང་གི་
 རང་གསེས་ཐུན་མོང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོན་ལས་ཉིད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྦྱབ་པའི་
 ཚུལ་དུ་སྦྱར་བ་འགལ་བ་མེད་སྟེ་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་ཁྲིགས་བསྟེན་སྐུ་
 གསལ་བ་ལྟར་རོ། །སྦྱིར་དངོས་གཞི་ཉམས་ཉོགས་སྦྱེ་བ་ལ་སྟོན་འགྲོ་གནད་དུ་སྟོན་པ་
 གཅིས་པས་ཉམས་ལེན་སྟོན་ཁྱིམ་དུ་བྱེད་ན་བྱི་ནང་གསང་བའི་སྟོན་འགྲོ་འདི་དག་འབྱམ་
 སྤག་རེ་རེ་མ་མཐའ་བྱས་པ་བསགས་དགོས་པས་ན། དེ་དག་གི་སྐབས་སྐུ་སོ་སོའི་གོ་
 དོན་དང་། རྣམ་བཞག་། བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཤེས་ན་ཆེས་ལེགས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱོར་འདི་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཡིག་ཆོགས་ཆེས་ཐལ་བ་ལ་འདིགས་ཉེ་མ་སྟོས་པས། སྟོན་དཔོན་གྱིས་
 བཤད་རྒྱས་དགོས་ལ། ངག་འདོན་དིགས་ཀྱང་ཐབ་ཉིག་སྟོང་པོ་རྩེ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་ཅམ་
 ལས་མ་མཆིས་པས་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱི་སྟོས་མ་ཚུད་ན་དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་
 ལྟ་བུར་ཅུང་ཐད་རྒྱས་ན་ལེགས་སྟེ་ཀྱིས་བྱར་བཀོད་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་
 དིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བྱི་སྐྱོར་སྒྲ་མའི་བསྟེན་སྦྱབ་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་
 ཚུལ་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་རོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱ་བསྐྱེད་དེམ་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་བཞུས་
 པའི་སྤགས། ཐུགས་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྟོན་འགྲོ་
 དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་ཞིང་རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་གནས་ཁང་
 བྱི་དོར་བྱ། སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་མཆོམས་མ་བསྐྱམས་ན་སྐབས་འདིར་བྱི་ནང་གི་རྒྱ་
 འབྲུལ་བསྐྱམས། སྟོན་སྦྱབ་པའི་ཉེན་དིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྦྱ་འབག་བྲིས་
 འབྱར་གང་ཅུང་གི་མདུན་དུ་སྟོན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ། ཉེར་སྦྱོད་བཅས་བཤམས།

བསྟེན་སྐབ་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་དང་ཡར་མར་གྱིས་ཆེས་བཅུ་ལ་ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱས་པ་དང་།
 བཀའ་གཏེར་སྤང་མའི་གཏོར་འབྲུལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་། དཀར་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་
 མ་བཅས་འདུ་བྱས་ལ། ཡར་ངོའི་ཆེས་བཅུ་སོགས་གཟའ་སྐར་ལེགས་པ་ནས་བརྩམས་
 ཏེ། བསྟེན་པའི་དབུ་བརྩམས་པའི་སྐབས་གནས་གཞིའི་བདག་པོ་ལ་དཀར་གཏོར་དང་
 གསེར་སྐྱེམས། བགོགས་གཏོར་བསྐྱོས་ལ་གནས་ཁང་གུ་གུལ་གྱི་བདུག་ཤུངས་ཀར་
 བཅ། སྒོ་བྱང་གི་ཐོ་མདུན་རྒྱལ་ཆེན་གཏོར་མ་བཤམས་ལ་མཆོད་དེ་སྟོན་ལས་བཅོལ་
 ཞིང་བརྟན་བཞུགས་བྱ། སྤང་འཁོར་གྱི་རྒྱས་བཏབ་ནས། དངོས་གཞིའི་སྒོ་མ་བཞུས་ལ་
 འཇུག་པ་འོག་མ་རྩམས་ལའང་རིགས་འགྲེལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་
 ཉམས་ལེན་ལ། རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་རྒྱའི་ཏིང་འཛིན་ནི། རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁོག་
 ཕུབ་པ། འབྲས་བུ་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་རྩམ་བཞག་སྐྱི་ལྟར་ངེས་པས་
 གསལ་བཏབ་སྟེ་སྒོ་ད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཏྲ་བ་
 སྐམ་བཞི་མ་སྐྱི་ལྟར་གྱི་དབུས་སུ་ཨིངྩ་ནི་ལའི་བྱ་ཆད་སྟེང་སྐྱ་ཆོག་ས་པར་འདབ་བརྒྱད་
 གྱི་ཟེའུ་དམར་སེར་མཐོ་བའི་སྟེང་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དག་པའི་བརྟན་པར་
 དམར་པོ་སུམ་བཅེགས་གྱི་སྟེང་། ཞེ་སྤང་དག་པའི་ཉི་དཀྱིལ་གཏི་ཕྱག་དག་པའི་ལྷ་
 དཀྱིལ་སྟེང་དུ་རང་རིག་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བདེ་གཤེགས་སྟེང་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཐེག་མཆོག་དོན་གྱི་དགོངས་པ་སྟོན་པའི་ལྷ་མ་ཉིད་རྩམ་པའི་སྤང་ཆ་
 རྩོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྟོག་ཉི་སྐྱ་ཅན། རིགས་རྩམས་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱི་དཔལ་
 དཔལ་མགོན་རིག་འཛིན་ལྷ་མ་འཛིགས་མེད་ཏེ་རུ་ཀ་ཤྱེ་སིངྩ་འཕོ་མེད་འཇའ་ལུས་
 དྲངས་མའི་སྐྱ་ཅན་སྐྱའི་གཡོན་རྩོགས་རང་འོད་སྤྲས་པའི་ཡུམ་ཇཱ་གཏི་ཆས་ཅན་དཀར་
 མོ་ཡབ་ལ་བདུད་ཅི་སྟོབ་པ་ཅན་དུ་གསལ་ཏེ། མདོ་བྱང་ལས། སྟོབ་དཔོན་རྩམས་ཀྱི་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཡང་། རིམ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱིགས་པར་མ་བྱས་ཏེ་། ཅ་བའི་ལྷ་མ་
 དབུས་སུ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོན་དུ་བྱ་བའི་ལམ་མཐར་ཐུག་ནང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པ་མོས་གུས་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་ཤིང་། མོས་གུས་

ཀྱང་རང་གི་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བཀའ་བློན་བློན་དགོས་པ་
དང་། ཆོས་འདིའི་སྟོན་པ་གཙུག་པོ་གྲུ་སཱི་ཡིན་པས་ནམ་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པས་བྱིན་
རྒྱལས་ཆོན་ཆེ་ཞིང་། རོ་བོ་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོན་པས་བྱུགས་རྗེ་ལྷུང་
བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ལ། གཙུག་པོའི་སྒྲ་སྟོང་ཆེན་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་
བའི་དབྱུས་སུ་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་བྱུང་པར་བཞེ་ལྷན། གཡས་རོ་མ་དམར་མོ། གཡོན་རྒྱང་མ་
དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་བཞེར་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ། དབྱུ་མའི་ཡར་སྒྲེར་རྗེ་རྗེའི་བྱེད་པས་
མཆོན་པ། མར་སྒྲེར་གསང་གནས་སུ་བྱུག་ཅིང་རོ་རྒྱང་ཡང་དེར་འདུ་བ་ཅན་དངས་
གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་ཡར་སྒྲེར་རྗེ་རྗེའི་སྟེ་བར་རྗེར་སེམས་དཀར་
གསལ་འོངས་སྒྲུའི་ཆས་ཅན་རྗེར་བྲིལ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་ཅན་དང་
སྒྲི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ནམ་ཤེས་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་ཙུ་འདབ་བཞེའི་ཙུ་སྟེ་ལྷུ་པོ་བམ་
གྱི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཤར་དུ་རྒྱལ་པོ་རོ་འམ་ཆོས་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་རྗེ་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་ཆས་
ཅན་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་སྒྲིགས་བམ། སྟོར་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་
ཆས། གཡས་པ་ལམ་ལས་བྱུབ་པའི་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ། གཡོན་སྒྲིག་མཚུ་བ། རུབ་ཏུ་
གཞོད་སྒྲིན་སྐར་མདའ་གདོང་གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་ཤམ་ཤམ་རྒྱས་
གསུམ་བྲིམ་ཆེ་བ་གཡས་སྒྱབས་སྒྲིན། གཡོན་ཞོར་བྲ། བྱང་དུ་སྒྲིན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཐབས་
ལྷན་དམར་སྒྲུག་ཞི་མ་ཁྲོ་རལ་པ་དམར་སེར་ཞོལ་པོ། ལྷག་ཤམ་དར་འབྲུང་ཅན་བྲུག་
གཉིས་བེའུ་རྒྱའི་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་པ། བཞེ་ག་ཞབས་སེམས་སྒྲིལ། མགྱིན་པ་འོངས་
སྟོང་འཁོར་ལོའི་ཆོགས་བརྒྱད་ནམ་དག་གི་ཙུ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་དུ་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་
དཀར་པོ་དབྱུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ། བྲུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་བྲུག་རྒྱ།
ཞབས་རྗེར་སྒྲིལ། སྟོར་པད་འབྲུང་ཐེག་དགའའི་ཆས་སྒྲི་ལྟར་རྗེ་རྗེ་ཐོད་པ་ཆེ་བུམ་ཁ་ལྷོ་
བཅས། རུབ་ཏུ་སྟོན་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་པཎ་ཞུ་ཆོས་གོས་བྲུག་གཉིས་
པརྒྱ་ལ་གནས་པའི་རལ་པོད། ཞབས་བྱེད་སྒྲིལ། བྱང་དུ་བེ་མ་མི་ཏ་དཀར་ལྗང་པཎ་ཞུ་
དམར་པོ་ཙུ་ག ༡༡ འགག་སྟོན་པོ་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་
མཉམ་བཞག་གི་བདུད་ཅིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ། ཞབས་རྗེར་སྒྲིལ། ཤར་སྟོར་རྒྱལ་པོ་ད་

ན་ཏ་ཏེ་ལོ་རྒྱལ་པོའི་ཆས་ཕྱག་མཉམ་བཞག། ལྷོ་རུབ་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱི་རྩ་ཇ་ཏ་ཏེ་རྒྱལ་
སྤྱི་གཞོན་རྒྱུ་ཚུལ། དར་གོས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན། ཕྱག་གཉིས་ཐལ་སྦྱར། རུབ་བྱང་
དུ་སྤྱི་མོ་གོ་མ་སྤྱར། བཅུན་མའི་ཆས། ཕྱག་གཉིས་ཁྱུ་ལྷུ་ལྷུ་སྦྱེ་སྦྱི་སྦྱུགས། བྱང་
ཤར་དུ་སྦྱུ་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་སྦྱུལ་གྱི་གདེང་ག་བདུན་ལྷན། འཕང་དུ་སྦྱུལ་
མཐུག། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ལྷན། ཞབས་རེལ་སྟབས། ཕྱག་གཉིས་ཤེལ་གྱི་
མཆོད་སྦྱོང་། ཐུགས་ཀར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡུལ་བརྒྱད་དག་པའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་
ཤར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ཇ་རྒྱལ་པོའི་ཆས། ཕྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆའི་བགྱང་བྱང་། ལྷོར་
སྦྱ་སྦྱབ་དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲོར་ཅུང་ཟད་འབྱར་བ། ཆོས་གོས་དམར་སེར། ཐང་ཤམ་སྟོན་
པོ། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག། རུབ་ཏུ་ཀྱ་ཀྱ་སི་རྩི་ཕྱི་མ་གཅེར་བུ་ཨང་རག་
སྟོམ་ཐག་ཅན། ཕྱག་མཉམ་བཞག་དབུ་སྦྱ་ཅོ་རིག་ ཐོར་ཅོག་ཟེར་བའང་སྤང་། མཆོག་ བྱང་དུ་གཞོན་
སྦྱིན་བུ་མོ་བྱང་ཚུབ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གཙུག་ཕྱད་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ལྷན་སྦྱ་
མདོག་སྟོ་སངས། ཕྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོམ་བུ། ཤར་ལྷོར་འཇམ་དཔལ་བཤེས་
གཉིན་ཕྱི་མ་རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་ཆས་པཎ་ལྷ། ཕྱག་གཉིས་སྟེགས་བཟ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་མཁའ་
འགྲོ་མ་བུ་རྩ་མ་ཏི་དཀར་མོ་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་མཛེས་ཤིང་སྟེག་པ་ཕྱག་གཉིས་
གར་རྒྱ། རུབ་བྱང་དུ་མཁའ་པ་ཨ་རྩ་སྤྱ་ལོ་དགོ་སྟོང་ཆས་པཎ་ལྷ་ལེབ་ཆགས་ཕྱག་
གཉིས་མཉམ་བཞག། བྱང་ཤར་དུ་ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོ་རྩ་ཏི་ཏ་དགོ་སྟོང་ཆས་ཕྱག་གཉིས་
ས་གཞོན། དབུ་ལྷ་མེད་པ། ལྷེ་བ་སྦྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་འཛིན་བྱེད་དག་པའི་རྩ་འདབ་
བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་བྱང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་བེ་ཤ་ཏི། སྦྱ་མདོག་སྟོ་སངས། དབུ་སྦྱ་ནག་པོ་ཐོར་
ཚུགས་བཅིངས་པ། རས་ཟན་དཀར་པོ་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཤིང་འབྲས་དང་གཡོན་
བཅུད་ལེན་རེལ་བུ་བཀང་བའི་རྩ་རྩ། ལྷོར་སྤྱི་མོ་གོ་མ་དེ་མི་མཁའ་འགྲོའི་ཆ་ལུགས་
ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་པ། དར་ཤམ་ཕྱག་གཉིས་དོར་བེལ། རུབ་ཏུ་མཁན་པོ་རབ་སྤང་
མཛད། དགོ་སྟོང་བགྲེས་ཚུལ་ཨག་ཆོམ་ཅན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཁོར་བུ། བྱང་
དུ་རྒྱལ་པོ་དེ་མ་རྩ་ཇ་རྒྱལ་པོའི་ཆས་གཡས་སྦྱབས་སྦྱིན། གཡོན་གསེར་འཁོར། ཤར་
ལྷོར་རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་རྩ་ཇ་རྒྱལ་པོའི་ཆས་ཕྱག་གཉིས་བེ་མང་བརྒྱད་པ། ལྷོ་རུབ་སངས་

རྒྱལ་སྤྱི་པ་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་གཅེར་བུ་སྒྲོམ་ཐག་རྣམས་སྤང་ཆོས་བདུན་ལྟན་
པས་སྤྱང་བཟུང་བ། རུབ་བྱང་དུ་བེ་རོ་ཅ་ན་པཎ་ཞུ་ན་རིང་བོད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་ཆས་ལུག་
གཉིས་མཉམ་བཞག། བྱང་ཤར་དུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དབུ་སྐྱེ་ལྟག་པར་བཅིངས་པ།
ནང་གོས་དམར་པོ་སྤྱང་དུ་རྩལ་གཟན་ལྡང་གྱ་ཅན། ལུག་གཡས་ལུར་པ་འཕྱར་བ།
གཡོན་བགྱང་སྤྱང་། གོང་དུ་མ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཞབས་སྤྱེད་སྒྱིལ། ཐམས་ཅད་བརྒྱ་
ཉི་ཁྲའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །ཅ་འཁོར་བཞིའི་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྫའི་བདག་ཉིད་རྫོར་སེམས་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་གཡས་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་
རྫོ་རྫེ་རིན་ཆེན་དང་གཡོན་རང་རྟགས་ཀྱི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་རྫོ་རྫེ་
སྒྱིལ་གྱང་ཅན་ཅ་འདབ་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཅ་འཁོར་ཀྱི་སྤྱེད་པ་ཅ་མ་དུ་ཞལ་རྫོར་སེམས་ལ་
ཐུགས་པས་བཞུགས་པ། སྒྱི་བོ་མགྱེན་པ། སྤྱིང་ག་དང་། ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གདུགས་ཀྱི་
ཅེབས་མ་ལྟར་ཁ་ཡར་མར་དུ་ལྟ་བས་ཡོད་པར་བསྒྲོམ་པ་ཅ་འཁོར་ཀྱི་དབྱིབས་སོགས་
ཞེས་པར་དཔེ་རིས་བཞིན་ལ། མདོར་ན་རང་དང་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སྐྱེ་མདོག་
ལུག་རྒྱ་བཞུགས་སྤངས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ་སེམས་བཟུང་།
མཐར་སྒྱའི་རྣམ་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤར་བ་ན་གསལ་ལ་རྫོགས་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་
གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བར་སྤང་གི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ། ཐོགས་
མེད་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ཆུ་ཁྲའི་རྣམ་འགྱུར་ལྟ་བུར་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤང་སྤྱོད་གཉིས་མེད་
ཀྱི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་སྒྲོར་སྒྲ་
མའི་སྐྱབ་དབང་ལས། སྤྱིར་ནི་འགྲོ་འདུལ་ལྟ་བུ་ཅ་འཁྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་
མདོན་གྱུར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། དགོངས་པ་རང་བྱུང་ནམ་མཁའི་རྣམས་འབྱོར་ཆོགས་། ཡེ་
ཤེས་སྐྱེ་ཅན་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ་། བཞུགས་ཡུལ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་བཅའ་
མི་འཆའ་། ད་ལྟའི་ནམ་མཁའ་འདིར་ཡང་རྣམས་འབྱོར་རྣམས་། རང་གི་སེམས་ཉིད་འདི་
ལའང་སྒྲ་མས་བྱབ་། བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་ཐབས་བསྐྱབ་དང་སྐྱབ་ཐབས་མེད་། རྣམས་འབྱོར་ལྟ་
བའི་ངང་ལ་སྐྱབ་དབང་རྫོགས་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རིག་གཞོད་མའི་ཡེ་ཤེས་
རིག་སྤྱོད་སྒྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལུགས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་དགོངས་པ་

མངོན་སུམ་གྱུར་བའི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་མ་འགག་ཅིར་ཡང་འཆར་
 བའི་ཆ། རྣམ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྡེའི་རིག་འཛིན་གཙོ་འཁོར་གྱི་མཆན་དཔེར་
 འཁར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣ་རུ་བསྐྱོམས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་སློབ་ཏིག་
 གོ། །གཉིས་པ་གསུང་བཞུགས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ནི། སྐྱེ་ཡི་སྤང་ཆ་ལ་གསལ་བཟུན་
 གྱི་ཉམས་ཅི་རིགས་སྦྱེས་པའི་ཆེའམ། སྤར་སྤང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དུབ་སྟེ་སྦྱོ་ན།
 ཐོགས་འབྱེན་བཞུགས་པ་ནི། ལྷ་མའི་ཐུགས་དབུས་ལྷ་དཀྱིལ་སྟེང་། རང་རིག་ངོ་ཐོ་
 རྫོལ་ཡིག་མཐར། །སྤྲགས་ཀྱི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་བྱིན་དབང་
 ཐོབ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་འདེབས་ཕྱིར་རང་ཉིད་རིག་འཛིན་གྱི་སིངྒའི་ཐུགས་
 ཀ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་རྫོལ་ཡིག་མཐར་སྤྲགས་སྤང་གི་བསྐྱོར་བ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ། ཅ་གསུམ་གྱུལ་
 བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བར་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་ཆོན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཆར་དུག་ཏུ་བབས་པ་ཅམ་སྐྱེན་དངས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་བྱིན་
 རྒྱལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་བྱུང་བར་རིག་སྟོང་དགོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་རྫོགས།
 ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མ་དག་པའི་ཞིང་ཀུན་ལ་བྱལ། བཟུན་གཡོ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་སད་པས་སྤང་སྤིད་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རྫོགས་པར་མོས་ལ། མཆན་སྤྲགས་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུ། བསྟེན་པའི་ཆད་ནི་འབྱམ་
 ཐུག་བཅུ་གཉིས་གངས་བསྟེན་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་སྟེ་བཞི་འགྱུར་དུ་བཞུགས་ནའང་ཤིན་ཏུ་
 ཡེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཐུན་གྱི་གཤམ་དུ། སྤིང་དབུས་ཐིག་ལྷུ་མ་འོད་ལྗེའི་
 སྟོང་། །ཨ་ཡིག་མཐའ་མར་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་
 ཡིས། །འཁོར་འདས་སྟོང་བཅུད་ཏིག་པ་སྐྱུངས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས། །ཡོན་ཏན་སྤིན་ལས་མད་པོ་ཆེ། །སྤང་སྤིད་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་པོའི་
 རང་། །གྲགས་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་རྩལ་འདི་བཞུ། ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་གནས་
 གསུམ་དང་སྐྱུར་བའི་བྱམ་ཅན་སྤྲགས་པའི་རྡོར་བཞུགས་བྱས་ལ། སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་

རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་རང་བྱུང་གསང་བ་
ཆེན་པོ་གཅིག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སད་པར་མོས་ལ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་སྟོག་
ཏུ་བཟུང་བས་སྒྲུང་སྒྲགས་དབྱེར་སྐྱ་བསྐྱལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
ཐུགས་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ནི།
ཐུན་ལས་ལྡང་བ་ན། དབྱུངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་བཟླས་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་
སྒྲུབས་བཏྱན་པར་བྱས་ལ། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ།
རང་ཡང་ཐུགས་སྟོག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱེར་སྐྱ་
བསྐྱུས་ཏེ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཅི་གནས་སྐྱ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་རིག་པའི་ངང་
བསྐྱུངས། དེའི་ངང་ལས་སྟོན་བཅུད་དག་པ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལྡང་
བས་བསྐྱོ་སྟོན་བཅས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྟོན་མཆམས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོག་མཐའ་ཡར་
མར་གྱི་ཆོས་བཅུ་སོགས་དུས་བབ་ཆོགས་མཆོད་དང་བཀའ་གཏེར་སྐྱང་མའི་གཏོར་
བསྐྱོ་རྟག་པར་མ་ཆད་པར་བྱ། གྲོལ་སྐབས་དངོས་བྱུང་ལེན་པ་སོགས་སྐྱི་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །སྤྱི་ནང་གསང་སྟོར་གྱི་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་འདི་དག་སྟོས་བཅས་
གཞན་ལྟར་སྐྱབ་རྟེན་མཆོད་པ་སོགས་མ་འགྱུར་ཀྱང་དུས་དང་རྒྱུན་གྱི་སྐབས་རི་ལྟར་
རིགས་པར་མོས་གྲུས་རྩ་ལ་དུ་འདོན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙུག་པོར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་
མཆམས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྐྱ་རིག་འཛིན་སྒྲ་
མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་འཇུག་རྣམས་དབྱུངས་སྟན་པོས་སྟོགས་ཤིང་དོན་ལ་བསམ་གཞིག་
གིས་ཉམས་སྟོང་གི་སྟོགས་འདོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅིས་ཏེ། མདོ་བྱང་ལས། བྱུང་པར་
དགོངས་པའི་རང་བཞིན་ཉམས་བསྐྱང་བུ་སྐྱ་ཡི་སྡེ་ཆོགས་སྐྱ་སྤྱི་གཉིས་སྐྱ་བརྗོད་
ཅས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི། མདོ་བྱང་ལས། འགྲོ་འདུལ་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་
ཐབས་ཐབ་པ་ནི་ཡང་ཐབ་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱའོ་འདི་ནི་སྐྱ་ཆོས་ཡིན་པས་
སྟེལ་ཡང་རུང་ཞེས་དང་། ད་ལྟ་ཤིན་ཏུ་སྟེལ་འཕོངས་བས་ཐབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་
དུ་སྐྱས་ནམ་ཞིག་ལས་ཅན་བྱར་འཕྲད་ནས་གདམས་པ་སྐྱ་རེས་གྲོལ་བར་འགྱུར་
སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པ་གཅིས་གང་ཞིག་འགྲོ་དོན་སྟོན་དབྱེ་ཅམ་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱ་རེ་

སྤྱིན་པར་བྱེ། ཡོངས་རྫོགས་སྤེལ་བའི་སྤྱོད་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་འདིར་
དད་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འོས་ཀྱང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་
བའམ། ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དབང་པོས་མི་ཚུན་པའི་རིགས་ལ་གོང་སྦྱོས་རིག་
འཛིན་སྒྲ་མའི་སྤྱི་དབང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས་ཀྱན་བཟང་དོན་ཀྱི་སྤོན་ལས་ལ་བརྟེན་
པས་གསལ་སྒྲུང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ཞི་གནས་དང་། དེའི་ཉེར་བསྐྱུས་
ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟེན་མེད་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་རོ་སྤྱད་དེ་ཕྱི་སིངྒའི་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་
རི་ལྟར་བསམ་ཀྱང་མི་རྟོག་ངང་། སོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ལྟ་སྦྱོམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་
པའི་དོན་ཉམས་ཁྱིམ་དུ་གདབ་པས། བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུ་ཆ་ཆ་གི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་
འགྱུར་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་སྐྱོར་ཡི་དམ་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ལྟ་ཁྱིམ་ནི། མདོ་
བྱང་ལས། དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་སྐྱབ་པ་ཡང་། ཕྱི་སིངྒས་རྒྱུད་ལས་བཟུལ་བའི་
ཚུལ་། དོར་དབྱིངས་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་འོད་གསལ་ཞིང་། ཡི་དམ་ཁོ་བོའི་སྐྱབ་པ་འདི་ལས་མེད་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཕྱི་སིངྒས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཟུལ་བའི་ཡི་
དམ་ཞི་བ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་རི་ལྟར་བཟུལ་བའི་ཚུལ་
འཆད་པ་ནི། སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་སྤོན་གཏོར་ར་ཏྲ་ཉེར་སྤྱོད་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའམ་སྤོན་
གཞུང་མ་ཐུན་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཟུལ་བའམ། ཆོམ་བུ་ལྟ་བུར་བཀོད་པའི་ཉིང་དུ་རང་
བྱུང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་འོང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ལེགས་པར་སེམས། གང་ལྟར་ཡང་
བརྒྱུད་འདེབས་དང་། སྐྱབས་སེམས་ནས་བཅུམས། དངོས་གཞི་ལྟ་བུར་སྤྱོད་སྤོན་ལས།
རྩྭ་། ཀྱན་གཞི་མི་དམིགས་རྣམ་པར་སྟོང་། སོགས་ནས། ཐུགས་རྗེ་སྤོན་སྐྱབ་སྐྱུར་
ཤར་། ཕྱི་སྐྱོར་ཡི་དམ་ཞི་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་། སེམས་ཉིད་ཀ་ནས་དག་པའི་ངང་།
སོགས་ནས། ཞི་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་། ཞེས་པའི་བར་བཏང་རྗེས། ཕྱི་
སྐྱོར་སྒྲ་མའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་། དུག་གསུམ་ཡེ་དག་དོ་རྗེ་གསུམ་། སོགས། སྒྲ་མའི་ལས་
བྱང་གི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། སྤྱན་འཛེན། བཞུགས་ཕྱག་། མཆོད་བསྟོད་བཅས་
སྐྱབ་པའི། རང་གི་ཐུགས་སོགས་སྤོན་ལས་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། རབ་
འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བའི་། ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་། དེ་

རྣམས་སྤྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་རྣམས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱིན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་
 ཀྱན་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུང་ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱིམ་ཧྲཱི་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ཏྲི་ཧྲོ་ན་སཏྲ་ཧྲཱི་ཞེས་གཙུག་པོ་རྣམས་སྦྱང་དང་། ཨོྲཱི་པཱ་ཨཏྲ་ཨ་ཏྲ་ཨ་ཏྲ་ཨ་ཏྲ་ཨ་ཏྲ་
 ཧྲཱི་འཇམ་དཔལ། ཨོྲཱི་ཨྲ་
 ཧྲཱི་ཕྱག་དོར། ཨོྲཱི་ས་མཏྲ་མྱ་
 མྱ་ཧྲཱི་ས་མྱ་
 དེ་ཡང་གཙུག་པོ་ལ་འབྲུམ་སྤྱག་བཞི་འཁོར་སྤྱགས་བརྒྱད་པོ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་རེ་བཞེས་པ་སྤྱི་
 འགྲོའི་བསྟེན་ཆད་དོ། །ཅོད་དུས་དེ་ལས་བཞི་འགྱུར་བྱུང་ན་ལེགས་པ། རྫོང་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱེད་བཞེས་ཀྱིན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་བྱུང་ན་རྣམས་པ་གསལ་
 པ། རྣམ་དག་བྱུང་པ། ད་རྒྱལ་བཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བྱིད་ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་པོ་དང་
 ཡོན་འབྲེལ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྦྱར། བསྟེན་སྦྱབ་གྱི་ཐོག་མཐའ་དང་དུས་བཟང་
 རྣམས་སྤྱུ་ཆོགས་དང་། དངོས་གྲུབ་སྦྱངས་པ་བཅས་སྤྱི་ལྟར་རམ། སྦྱབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོ་
 ན་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རམ། ཆོམ་བྱ་གཙུག་པོ་འཁོར་དགྱ་པ་དེ་རྒྱབ་སྤྱོགས་
 མཆོམས་བཞི་དང་ཤར་རྒྱབ་རེ་རེ་དུག །སྤྱོགས་བཞིར་བཞི་བཀོད་པའི་དབྱས་སྤྱ། བྱམ་
 པ། གསང་ཐོད། རིག་ཅ་ཀ །ཤེས་ཅོ་བཅས་སྤྱོ་གསུང་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་ཅོ་རྗེའི་དབང་གི་
 རྣམས་རྣམས་བཀྲམ། མཆོད་པ་དང་ཆོགས་རྣམས་བཟང་དུ་བཤམས་པས་ལས་བྱང་
 དགྲུས་ལྟར་ཞག་བདུན ལྷ་སོགས་བྱ་ཞིང་གོལ་མཐར་དོན་དབང་གི་ཚུལ་དུ་བདག་
 འཇུག་ལེན་པ་བཅས་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་རྣམ་གསུམ་ཐབ་གཏེར་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སྤྱོ་
 གནང་བ་ལྟར་སྦྱར་གྱང་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ཐབ་མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
 བཤད་པ་ལ། ལོ་རྒྱས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤོན་འགྲོ་བརྟུང་དབང་གསུམ་དབང་གིས་
 སྤོན་པར་བྱེད་པ། དངོས་གཞི་བྱིད་གསུམ་གྱིས་གོལ་བར་བྱེད་པ། རྣམས་མན་ངག་
 གསུམ་གྱིས་གོལ་བ་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་པ་སྟེ་གསུམ་རེ་གསུངས་ལ། མདོ་བྱང་
 ལས། གོལ་བའི་བྱིད་ནི་དོན་བཞིའི་ཁོངས་སྤྱོ་རྫོགས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ལས་སྤོང་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་བརྟུང་བྱུང་མས་པ་ལས་དེ་ཉིད་རྣམས་འབྲེལ་

དགོངས་པ་མཐར་གསལ་བུ་ དགོངས་པ་རང་གསལ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་ཡངས་ཞེས་ དེ་ཡི་
 སྒྲོར་ཆོ་ཆོས་ཆོན་བརྒྱད་ཡིན་ལུ་ ཞེས་དང་། ཕྱི་སྒྲོར་ཁྱིམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ལས། ལྟ་
 སྒྲོམ་སྒྱུད་གསུམ་འབྲས་བྱ་ལས་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ལྟ་བུ་དོ་
 སྒྱུད་པ་ནི། ཕྱི་སྒྲོར་ཁྱིམ་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་ནི། ལྟ་བུ་ཀུན་གཞི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ ཞེས་དང་།
 སྐབས་མཆུང་སྐབས། བུམ་པ་ཁུངས་གཏོར་གྱི་དགོངས་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་སུ་ཤར་ ཡེ་ཤེས་བཅའ་དུ་མེད་པའོ་ ཞེས་དང་། ཕྱི་སྒྲོར་དངོས་གཞིའི་ཁྱིམ་གྱི་
 གཏོར་གཞུང་ལས། བ་མོ་གྲུ་རུ་ ཕྱི་སྒྲོར་དངོས་གཞིའི་ཁྱིམ་རིམ་ནི་ སོགས་ནས། ཀུན་
 གཞི་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའོ་ ཞེས་པའི་བར་ཏེ་སྤྱིར་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
 མས་མ་བསྟན་པར་པོ་ཆོད་གྱིས་སུས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་མ་
 གསུངས། བྱད་པར་གསང་སྒྲགས་གྱི་ལམ་དང་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཁོ་ན་ལ་རག་ལས། ཡང་སྒྲོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་
 འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་ཤིང་། གོགས་སེལ། བོགས་འབྱེན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་བྱིན་
 རྒྱལས་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། བྱིན་རྒྱལས་ཁུ་པའི་སྒྲ་མ་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ་མ་བརྟེན་ན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འབྱུགས་པས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྒྲ་མ་
 མཆོན་ལྟན་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ། སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལས་བྱད་
 པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྟན་གྱི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་
 ལས། མཁས་ཤིང་བྱ་བ་བྲལ་བ་དང་། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཆད་པེབས་དང་། །འདོད་པའི་
 དོན་ལ་ཚོངས་པ་མེད། །གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱིར་
 གསང་སྒྲགས་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་མཁས་པས་བྱུང་མཐའ་དབྱེ་བ་བྱེད་པ།
 བྱེ་བྲག་དེ་དག་གི་ཉམས་སྤོང་གི་བློ་ཆད་དང་ལྟན་པས་མན་ངག་གི་དོན་སྟོན་པ་ལ་
 མཁས་པ། རྟེན་བཀུར་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་འདིའི་དོན་གཉེར་གྱི་འདུ་འཇིའི་རྣམ་
 གཡེང་གི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ། ཟབ་མའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་འབྲས་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་སོན་
 པས་ཆོས་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་ཆད་དུ་པེབས་པའམ་གདེང་འབྱོར་བ། སྒྲོབ་མས་ཐེ་ཆོམ་
 གྱི་དོགས་གནས་དང་བྱིས་པའི་ལན་འདེབས་པ་ལ་མཁས་ཤིང་མ་ཚོངས་པའོ། །སྒྲ་མ་

མཆན་ལྟན་གྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་བསྟན་ཀྱང་དོན་དུ་འགྱུར་མིན་སྟོབ་མའི་ཉེར་ལེན་ལ་རག་
 ལས་པས་དེ་ཡང་སྒྲ་མས་ཆོས་མ་བསྟན་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བརྟགས་དགོས་པའང་རང་
 འཁར་ལས། དད་པའི་སྟོབས་དང་བཙུན་འགྲུས་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་ཆགས་
 མེད། །སྤྱད་ཆེ་ཞིང་གསང་སྤྲུགས་སྟོད། །རྟོག་མེད་སེམས་ལ་ཡེངས་བ་མེད། །དམ་
 ཆོག་ལྟན་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་བཙུན། །སྟོབ་དཔོན་རི་སྐད་གསུང་བཞིན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་དད་པ་ཆེ་བ།
 ཆོས་ལ་བྱི་བཞོལ་དང་ཐང་སྟོད་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཆེ་བ། ཟབ་རྒྱས་དོ་རྗེའི་གནས་
 ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། ཟས་གོས་སོགས་སྤྲིག་པའི་བདེ་
 འབྱོར་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆུང་བ། སྒྲ་མ་དང་སྟ་གདམས་ངག་ལ་ཆེ་བ་ཤེས་པས་སྤྱད་ཆེ་
 བ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པས་ཟབ་མོའི་ལྟ་སྟོད་ལ་འཇུག་ཅིང་སྟོད་བྱས་པ། གོ་
 ལོང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་རྣམ་གཡེང་ཆུང་བ་དམ་ཆོག་གཉེར་དུ་སྒྲང་བ་ལས་མི་འདའ་བ་
 བརྟན་པ། མདོར་ན་སྒྲ་མས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བྱས་
 པ་ནི་སྟོད་དང་སྐལ་པ་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲ་སྟོབ་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཆོགས་པས་
 གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་དབང་དང་བྲིད་རྒྱལ་བ་བརྟན་བཤའ་ལུང་སྟོར་བཅས་རིག་
 འཛིན་གྲུབ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་ཞིང་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་
 བྱམ་ཐར་ཆོད་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 སྐབས་སུ་བབ་པ་ན། གནས་དུས་ཡོ་བྱད་གོགས་དང་བཅས་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་སྒྲུབ་
 པའི་གོགས་སུ་འགོ་བའི་མཐུན་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་སྟོམ་དུ་གཞུག་པར་བྱས་ཏེ།
 འདིར་དགོངས་པ་འཕྲོ་ལུས་ཡོད་འདྲ་མཆན་ གཉིས་པ་ནི། མདོ་བྱང་ལས། ད་ནི་ནང་སྟོར་སྟོང་སྟེ་སྟོར་
 དགུ་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་གཉིས། བསྐྱེད་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་
 བོ་ལ་གཉིས། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྟོ་འབྲེད་པ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་བསྐྱེད་རིམ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 བཅུད་འགྲུགས་པ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་སོ། །དང་བོ་ལའང་། སྟོན་འགྲོའི་རྒྱུད་
 ལས་རུང་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། བསམ་གཏན་ཆེར་མ་མེད་པའི་གནས་སུ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་བག་ཐེབས་པར་

[illegible]

འཁོར་རྣམས་དེའི་བཅུ་ཆ་བསྒྲུ། ཆེ་སྒྲུབ་ལ། ཐུགས་ཀར་རིན་ཆེན་བྱར་བརྒྱད་པུལ་
 མཆོང་གུར་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ལ་བད་ཆེར་སྤྲོམས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་དཀར་པོའི་ལོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་ཆས་ལ་ཐུག་གཡོན་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་ནི་ཆེ་ཡི་བཅུད་ཀྱིས་གང་
 རྒྱར་བཏམས་ལ་གཡས་པས་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་ཡིས་ལ་གཡོན་པའི་ཆེ་ཡི་ཁ་བཀག་སྟེ་རྩོམ་
 རྩོམ་ལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་སྒྲས་ལ་ཐུགས་ཀར་
 ཉི་ཆེའི་གྲུ་ནང་ཉི་ཡིག་ལྡར་གྲུ་རྩྱུ་ལས་མཆན་ལ་གྲུ་སྟེང་དུ་སྤྲོམ་ཡིག་ལས་ལ་སྒྲས་
 ཀྱི་སྟེང་བས་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ལོང་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཆེ་བཅུད་བསྒྲས་ལ་གྲུ་ནང་
 དང་བུམ་པའི་ནང་ལོངས་སུ་གང་ཞིང་འཕེལ་བ་ཡིས་ལ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་ཡི་ནང་
 ཆེ་ཡི་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསམ་ལ་ཨོ་བཟླ་མ་རྩ་གྲུ་རུ་ཨོ་ཡུལ་རྩ་སྒྲ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལེས་
 བསྒྲུ། ཐུན་མཐར་ཆེ་འགྲུགས་སྒྱར་ན། སྤྱི་ལོང་གསལ་ཆོས་སྤྱིའི་པོ་བྱང་ནས་ལོངས་
 སྤྱོད་ལོངས་རྫོགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་ཆེ་མེད་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་ཅ་གསུམ་རྒྱ་
 མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྒྲུབ་ལ་ཆེ་དབང་མཆོག་སྒྲུལ་བྱིར་ལ་ཐུགས་དམ་བསྒྲུལ་ལོ་
 དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་ཆད་ཉམས་
 ཡར་བ་དང་ཕྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བཅུད་ནང་བཅུད་འགྲོ་བའི་ཆེ་བསོད་དཔལ་
 གསང་བ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལོང་བེར་
 བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བསྒྲས་ལ་བདག་དང་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་ལ་བསྟེན་ལ་གས་མེད་ལང་ཆོའི་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ནད་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ལ་ཆེ་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ལ་ཞེས་དང་། ཆེ་རྩལ་བསྒྲས་ལ། ཨོ་སྒྲོས་
 པས་སྤྱོད་ཞིར་བྱུང་བའི་ཆེ་བསྒྲས་པས་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྤྱོང་ལོང་འཕོ་འབྱུར་མེད་
 པར་རྒྱས་བཏབ་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོག་འབྱུང་ལོག་ལ་རྩྱ་རྩ་ལ་ཞེས་
 རྒྱས་གདབ་བྲ། ཐུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད། ཆོགས་མཆོད་སོགས་རྩལ་རིམ་ཁྱོ་བོའི་
 ལས་བྱང་བཞིན་དང་། བསྤྱོད་རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་གནད་སྒྲ་མ་ལྟར་ལ། སྒྲུབས་འདིའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། དགའ་རབ་རྩོམ་སྟེ། དེས་པའི་དོན་དུ་བྱུང་བདག་རྩོམ་
 སེམས་དཔལ་ཉིད་རྩལ་བུའི་སྤྱོད་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་བྱིར་མཆོག་

གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་དང་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་ལ་
གསོལ་འདེབས་དང་མོས་གུས་ལ་ཅལ་སྐྱུངས་པ་ནི་གནད་དུ་ཆེས་ཟབ་པོ། །སྐབས་
འདིར་མདོ་བྱང་ལས། རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་འགོ་འདུལ་བཅོ་ལྔ་ཡང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་སློབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འགོ་དོན་སྤྱིར་དུ་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། དེ་ཡི་དབང་བྱས་ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ལྟ་སྤྲོས་ཀྱིས་ཁུས་ལྟ་སྤྲོས་གཤེགས་རྗེས་སུ་ཟུར་མཁར་བཟའ་
ཡིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དག་ལ་དན་ལམ་བརྩེས་ཐིགས་སུ་བཏབ་པ་འདི་སྒྲ་མའི་སྤྱི་
ལས་དགོངས་པ་འོད་གསལ་ཞེས་ཤིང་། འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲ་མའི་སྤྱི་སྐོར་ལས་ལྟ་བུ་བའི་
ཚུལ་སྟོན་བཀའ་བབ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐོར་རྗེ་རྒྱུ་རྣམས་
སྤངས་ཤིང་། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་བཏོན། རང་སྐོར་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་བ་བེ་
རོ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་གཏེར་ཆེན་ཐུགས་སྤྲོས་མཁན་ཆེན་རལྟའི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་ན་
རང་སྐོར་རིག་འཛིན་བཅོ་ལྔའི་བསྐྱེད་རིམ་བྱང་བུ་ལྟར། སྤྱི་ཀུན་གཞི་མི་དམིགས་རྣམ་
པར་སྟོང་། མོགས་ནས། ལས་གཞུང་ལྟར་དང་། གཙོ་སྤྲུགས། ཞི་ཞུ་སྤྱི་བཟོ་གུ་རུ་བེ་
རོ་ཅ་ན་སི་རྩི་སྤྱི་ཞེས་གཙོ་བོ་དང་། ཞི་སྤྲུ་མ་རྩ་གུ་རུ་སྤྱི་འཁོར་སྤྲུགས་དང་། ཞི་
ཞུ་སྤྱི་གུ་རུ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཞུ་ཡུ་རྩི་སི་རྩི་སྤྱི་ཞེས་ཆེ་ཐོབ་སྐྱར་བ་བྱུང་པར་དོ། །དེ་ཡང་
ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ན་ནི། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་སློབ་དཔོན་ཉིད་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པ་ཞེས་
རྗེ་འབངས་ཀུན་ལས་དགོངས་ཉམས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བསྤྲུགས་བརྗོད་བསྐྱུལ་བ་
དང་། བོད་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་མཛད་པ་ལ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་
དང་བཀའ་བློན་མཉམ་པ་ལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་།
རང་སྐོར་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་དབང་ཆོག་ལས། སྤྱིར་ནི་འགོ་འདུལ་སྒྲ་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཟུང་འདུག་མདོན་གྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་། དགོངས་པ་རང་བྱུང་ནམ་མཁའི་
རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱལ་བ་བཞུགས་ཡུལ་ཞིང་
ཁམས་གཞན་དུ་བཅུ་ལ་མི་འཆལ་དེ་ལྟའི་ནམ་མཁའ་འདི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་
རང་གི་སེམས་ཉིད་འདི་ཡང་སྒྲ་མས་བྱལ་བ་བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་ཐབས་བསྐྱབ་དང་སྐྱབ་
ཐབས་མེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བའི་ངང་ལ་སྐྱབ་དབང་རྫོགས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་

ཉིག་གི་དགོངས་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་
 རྣམས་སྤུ་མ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཞི་བ་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཞུས་
 དང་། ཁོ་བོ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་བྱང་
 ལས། ཞི་བ་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཟབ་གསལ་སྟོང་ཡངས་ཞེས་
 བྱ་དེ། གཙོ་བོ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ལས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅེས་སྐྱ་གསུམ་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་
 པོའོ། ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ། སྤྲན་རྟ་གཏོར་མ་མཆོད་པ་
 སོགས་སྤྱི་ལྟར་བཟུམ་ལ། རང་སྟོར་ཁོ་བོ་བྱང་བྱ་བྲིགས་བསྐྱེབས་ཀྱི་ཐོག་མཐའི་ཆིངས་
 ལ། སྒྲི་རྒྱ་ན་ཅ་ག་མཐུ་ལ་རྩྱེ་ཞེས་ཉེན་བསྐྱེད་རྗེས་སུ། རང་སྟོར་ཡི་དམ་ཞི་སྐྱབ་ལྟར།
 ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཡངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ནས་ཆགས་བྲལ་མཆོན་དང་དཔེ་
 བྱད་རྫོགས་ཅེས་ཞེས་པའི་མཆམས་སུ། རང་སྟོར་ཁོ་བོ་བྱང་བྱ་བྲིགས་བསྐྱེབས་ལྟར། དུག་
 གསུམ་ཡེ་དག་དོན་རྗེ་གསུམ་ཅེས་སོགས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་དང་། བཞུས་དམིགས་ནི།
 བདེ་གཤེགས་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཅེས་སྟོང་སྤྱི་ཡི་རོལ་པས་གང་ཅེས་སྐྱགས་ནི་
 གྲགས་སྟོང་རང་སྐྱ་སྟོགས་ཅེས་འོད་གསལ་ངོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་རང་ཅེས་མཆོད་སྤྱན་རྒྱ་མཆོས་
 རྒྱལ་བ་དབྱེས་ཅེས་འགྲོ་རྣམས་སྤྱི་མེད་ས་ལ་བཀོད་ཅེས་སྟོང་སྤྱི་གཞིར་བཞེངས་བདེ་བ་ཆེ་
 དགོངས་པ་སྟོང་ཡངས་རང་དུ་རྫོགས་ཅེས་ཨོ་བཟླ་མ་རྩ་གྲུ་རུ་སྐྱ་སྤྱི་རྩྱེ་ཅེས་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་
 ཏ་མ་རྩ་རྩ་མཆྱི་ཡ་རྩྱེ་ཀ་ནི་བྱུ་སྐྱ་སྤྱི་རྩྱེ་ཅེས་ཞེས་བཞུ། སྤྱིར་འདི་དག་ཀྱན་བཟང་དོན་
 ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཞེས་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་
 དམིགས་པའི་ཡིན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་འདེབས་ཅམ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་
 གཞན་ལྟར་ལམ་ངེས་རྫོགས་ཀྱི་གསལ་སྟོང་སོགས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་རུང་བར། མདོ་
 བྱང་གི་སྐྱབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། ལས་དང་པོ་པའི་སྟོང་འཆོན་དང་སྐྱ་ཡི་རྣམ་
 འབྱུང་སོགས་མ་གསལ་ནའང་འགལ་བ་མེད་པས། འདིར་འཛོལ་སྤྲུལ། ། གཉིས་པ་ཁོ་བོ་
 མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་གཉིས། ཡབ་བཀའ་དང་། ཡུམ་
 བཀའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་བྱང་ལས། ཡི་དམ་ཁོ་བོ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ནི། མདོ་ལྷང་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་བཅུས་པ་རྩྱེ་དགའ་རབ་དོན་རྗེས་མཛད་པའི་ཐུགས་བཞིན་དུ་བྱི་

སིང་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་སོ། བྱིན་ལས་ཉི་མ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་ཅ་བ་མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡན་ལག་ཐེག་པ་དགུ་བསྐྱེལ་དགྱེལ་འཁོར་
 གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ལུགས་སུ་
 བསྐྱེབས་པའི་མན་ངག་གི་ཞལ་ཤེས་སྟོབ་དཔོན་ཤྱེ་སིངྒའི་བསྟེན་སྐྱབ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་
 ཚུལ་ལས། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། དགྱེལ་འཁོར་སྐྱབ་རྗེས་སོགས་
 བསྟེན་པའི་སྐྱབས་འདིར་མ་འཛོམ་ཀྱང་རུང་མོད་ལག་ལེན་བདེ་བའི་ཆེད་ཐོག་མ་ཉིད་
 ནས་གཞུང་མཐུན་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་རས་བྱིས་ཡོད་ན་བཀམ། མ་འབྱོར་ན་ཆོམ་བྱ་ལྟ་
 གནས་ལྟར་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་ཐོད་སྐྱེ་ཡོད་ན་དང་། སྟོན་རྒྱ་གཏོར་མ་མཆོད་པས་
 བསྐྱོར། བསྟེན་པའི་དབུ་ཕྱི་ཐུན་ནས་འཇུགས། མཆོམས་དམ་དུ་བཅད་ཅིང་རྒྱལ་ཆེན་
 ཐོ་འཇུགས་པ་སོགས་གོང་ལྟར་བྱ། དངོས་གཞི་ནང་སྟོར་ཁོ་བོའི་བྱང་བྱ་བྱིགས་སྐྱེབས་
 ལ་གཏོར་གཞུང་དགོངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ལྟར་བཏང་བ་ལེགས་ཤིང་། ལས་བྱང་
 སྟོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཀྱི་སྟོམ་དོན་སྐྱེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྐྱབས་དོན་
 དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་མཁན་རྒྱའི་གསུང་སོར་བཞག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ལྟར། དེ་
 ལ་འདིར་སྐྱང་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་སྟོ་ལྟའི་དབྱིབས་རྒྱུ་ཅིལ། རོ་རྗེ། འཁོར་
 ལོ། རིན་ཆེན། པརྒྱ། རྒྱ་གམ་ཀྱི་གྲུང་ནང་ནས་རིམ་པར། མཐེང་། དཀར། སེར།
 དམར། ལྗང་གུ་ནམས་སྟོང་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟར་བར་སེང་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་མེ་
 གཡོན་འཁོར་དུ་འབར་བའོ། །འདི་སྐྱབས་ནམ་མཁའ་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ཟུར་གསུམ་མི་དགོས་ཏེ། འོག་ནས་རིམ་པ་དང་པོ་ནམ་
 མཁའ་མཐེང་ནག །དེ་སྟོང་རྒྱང་དགྱེལ་ལྗང་ནག །དེ་སྟོང་མེ་དགྱེལ་དམར་པོ། དེ་སྟོང་ཚུ་
 དགྱེལ་དཀར་པོ། དེ་སྟོང་ས་དགྱེལ་སེར་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པོ་སྟེ། འབྱུང་ལྟའི་དག་པ་
 ཡུམ་ལྟའི་མཁར་ཅེས་སོ། །དེ་སྟོང་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་སྟོང་གུ་བཞི་ཉི་ཆ་འདྲ་བ།
 བང་རིམ་རི་རབ་བཅས་ཤར་ཤེས། སྟོ་བྱི་རྒྱུ། ལུབ་པརྒྱ་རྩ་ག །བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་
 པ། སྟོ་འབྱུར་དང་བཅས་པའི་སྟོང་ཕྱོགས་མཆོམས་དུར་ཁོད་བརྒྱད་ཕྱོགས་བཞི་པད་
 དབྱིབས། མཆོམས་བཞི་གཞུང་དབྱིབས། བར་མཆོམས་སུ་མཆོ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་ཆེན་

བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ནི། ཆོགས་བརྒྱད་དག་པའི་དྲུང་ཁོད་བརྒྱད་ཤིང་འགྱུར་མེད་སྤང་
 འཁོར་ཀུན་ལ་བྱུང་ཤིང་ཞེས་སོ། །དྲུང་ཁོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ལྡན་གྱི་
 དབྱུང་སྤྱོད་རྗེ་རྒྱ་གམ་རྩ་བ་ཅུ་གཉིས་པའི་སྟེ་བར། དུག་ལྷ་རྣམས་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་
 ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་ཞེས་པ་འདི་རྒྱས་པ་ལ་ལུགས་གཉིས། བསྐྱུས་
 པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞལ་ཡས་རིམ་པ་སོ་སོ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་སོགས་ནི་ཟབ་བདུན་མ་མོ་རོལ་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རང་རེས་ཟིན་བྱིས་བཞོད་
 ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་མདོར་རྫོགས་གཏེར་གཞུང་དགོངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ལྟར་ན།
 སྟང་ཁང་ནི་བ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟེང་བཞུགས་ཅུ་གཉིས་མ་འདྲེས་ཆོས་བྱུང་རྫོགས་ཤིང་
 གཞལ་ཡས་བར་བྱམས་འཁོར་ལུགས་སོགས་ནི། སྟང་ཁང་ནི་བ་དང་འོག་ཁང་ཁོ་བོ།
 བཀའ་འདུས་རྩ་དྲུག་ལྟར་ཡིན་པས་གསལ་བྱེད་ཐོ་ཡིག་མཆོག་སྤྱིང་ཞལ་གསུང་བྱུང་
 དུ་བྱིས་པ་ཡོད་པས་དེར་བལྟོ། །འདིར་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་ནི། ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་
 ཉིན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཉིས་རིམ་ནང་མ་རྟ་བབ་བཞུགས། ཕྱི་མ་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་དབྱུང་
 སྤྱི་རིན་ཆེན་ཨ་སྤྲེལ་གསུང་གྱི་ཆད་སྟོང་འབྱུར་ལྡན་པའི་སྟང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དབྱིབས་
 དུག་པོ་ལྟར་སྟེ་བ་སྤྱི་བྱུང་དང་བཅས་པ་དེའི་མཐར་ལྷ་སྤྲེལ་མཐུ། བྱམས་དུག་ལ་དཔལ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་སྤྲེལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་དགུ་འགོད་ཚུལ་ནི། དབྱུང་གྱི་གུ་
 ཆད་དང་སྟོང་འབྱུར་ལ་གནས་མ་བརྒྱད། དང་པོ་གསེར་བྱམས་ལ་ལུལ་མ་བརྒྱད། སྟོ་
 སྟོང་བཞུགས། བྱམས་གཉིས་པ་ཕྱོགས་མདོག་དབང་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད། བྱམས་གསུམ་པ་
 ལྷུང་གུ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སོ་གཉིས་ཕྱོགས་རེར་བརྒྱད་རེ། མ་མོ་བདུན་བྱང་ཤར་མ་
 གཏོགས་པའི་ཕྱོགས་མཆོམས་བདུན། སྤྱིང་མོ་བཞུགས་བཞེར་བཞོད། བྱམས་བཞུགས་
 པ་སྟོན་པོ་ལ་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་རེ་དང་། ཤར་རུབ་གཉིས་
 སྤྱི་རེ་རེ་ལྟག་པ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད། ཁོ་བོ་དུག་ཅུ་ཕྱོགས་རེར་བཅོ་ལྷ་རེ། བྱམས་ལྷ་པ་
 དམར་པོ་ལ་རིགས་བཞུགས་པོ་ཉི་ཤུ་དང་བཞུགས་པ་ཅུ་ནི་ཕྱོགས་རེར་སྤྲེལ་ཅུ་སོ་ལྷ་
 རེའོ། །བྱམས་དུག་དཀར་པོ་ལ་མ་མོ་དུག་ཅུ་ནི་ཕྱོགས་རེར་བཅུ་བཞུགས་སྟོང་བཞེར་རེ་རེ་
 སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱིལ་བ་བསྟོམས་པས་སྤྲེལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་དགུའོ། །དེ་མཐར་ཡེ་

ཤེས་སྒྲིང་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྟ་བབས་བཞི་བ་བརྒྱ་འཁོར་ལོ་གདུགས་དང་རི་དྲགས་
 ཆོས་ཉན་དང་བཅས་པའོ། །དེས་རྫོགས་ཞིབ་པར་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་བཀའ་འདུས་
 ལྟར་རོ། །འདིར་མོས་སྒྲོམ་ཙམ་ལ་ཁྲོ་མོ་ལས་མདོག་ཙན་སོགས་མི་དགོས་ཏེ། གནས་
 མ་བརྒྱད་སྒྲོན་མོ་རྒྱ་རུ་ཐོད་ཆང་། ཡུལ་མ་བརྒྱད་སྐྱག་ནག་ཐོད་ཁྲག་ཕྱོགས་མདོག་ །སྒྲོ་
 སྒྲོང་ཕྱོགས་མདོག་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དབང་མོ་ཉིར་བརྒྱད་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་རྒྱུ་གམ་འཛིན་
 བ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་། མཁའ་འགྲོ་སོ་གཉིས་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་རྒྱུ་གམ་གྱིས་
 མཆོན་པའི་གྱི་ཐོད་ཕྱོགས་མདོག་ །མ་མོ་བདུན་མཐིང་ནག་རལ་གྱི་ཐོད་ཁྲག་ །སྤིང་མོ་
 བཞི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རང་མདོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ། གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་
 དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རྩེ་ལུ་ཆུང་བརྒྱད་བ། ཁྲོ་བོ་དྲུག་ཅུ་མཐིང་ནག་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ།
 རིགས་བཞིའི་ཕོ་ཉ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་། འཤར་ཕྱོགས་བ་རྣམས་
 ལྷགས་ཀྱ། ལྷོ་ཕྱོགས་བ་རྣམས་ཞགས་པ། རུབ་ཕྱོགས་བ་རྣམས་ལྷགས་སྒྲོག་ །བྱང་
 ཕྱོགས་བ་རྣམས་དེལ་བྱ། གཡོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་མཛུ་བ། མ་མོ་དྲུག་ཅུ་སྒྲོ་བཞིར་
 གནས་བ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ཐོད་ཁྲག་ །གཞན་ཐམས་ཅད་གཡས་བདུད་ཅིའི་བུམ་བ་དང་
 གཡོན་ནད་རྒྱལ་འཛིན་བ་ཕྱོགས་མདོག་ །གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་
 མི་ལྷགས་དང་སྟག་གཟིག་གི་འཤམ་ཐབས་རུས་རྒྱན། ཞབས་གར་སྟབས་མེ་རྒྱུང་གི་
 དབུས་སུ་གནས་པའོ། ། རྟེན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གཉིས་པའི་འོབས་སུ་ཁྲག་
 མཆོ་འབྲིལ་བའི་བྲམས་ལ་འཛིག་རྟེན་མ་མོ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྷེ། ཕྱོགས་རེར་བརྒྱ་དང་
 ཉི་ལྷེ་རེ་ཕྱོགས་མདོག་ཁྲོ་མོའི་ཆས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གྱུས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་བྲམས་བརྒྱའི་ར་
 བའི་ནང་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་འཁོར་ཡུག་ལ། འཤར་དུ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན། ལྟར་མི། རུབ་ཏུ་
 དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དྲགས། བྱང་དུ་བྱོལ་སོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་
 ལྷེང་གི་ནམ་མཁར། འཤར་དུ་བྱང་སེམས། ལྟོར་རང་རྒྱལ། རུབ་ཏུ་ཉན་ཐོས། བྱང་དུ་
 བྱང་སྒོང་གྲུབ་པ་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་མའི་རྟ་
 བབས་ཐད་ཀྱི་བར་སྐྱང་ལ་རིག་འཛིན་གྱེ་བ་ས་ཡ་སྒྲིན་ལྟར་གཏོབས་པའོ། །སྤྱིང་ཁང་

བུམ་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁར་ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་དགེའ་འཁོར་ནི་སྐྱུ་འབྲུལ་ལྟར་
 རོ། ། ༥ དུར་ཁོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སྤང་འཁོར་ནང་རི་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་དེ། འཁར་དུ་མངོན་
 མཐོ་སྤྱ་མིའི་ཐེག་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱུ་རྩེ་རན་སོང་ཀྱན་འབྲེན་ཀྱི་དགེའ་འཁོར། སྤྲོར་བྱ་རྒྱུད་ལ་
 མི་འབྲུགས་པ། རུབ་དུ་སྤྲོད་རྒྱུད་ལ་ཤུ་གུ་བུབ་པ་སྐྱུ་ཡི་དགེའ་འཁོར། བྱང་དུ་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་རིགས་ཙུ་བའི་དགེའ་འཁོར་རྣམས་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །འདི་
 བསྐྱུས་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པར་ནང་སྐོར་ཡི་དམ་ཁོ་བོའི་སྤྲགས་བྱང་གི་བསྟེན་
 དམིགས་སྐབས་ལྟར་བསྐྱོམས་པར་བྱའོ། ། ༥ སྤྲོད་པོའི་དགེའ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་དཔལ་
 ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། གཡས་ནས་རིམ་པར། སེང་གོ། །སྟག་ །གཟིག་ །དོམ་ །སྤང་ཆེན།
 མ་ཏེ། རྩ་སྟོན། སྤྱལ་ཏེ་བྱོལ་སོང་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲིར། བརྒྱ་ལྔ་བ་ཉི་མའི་གདན་ལ་
 དཔལ་ཆེན་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་ལུས་སྤྲག་ནག་དབུས་ཞལ་བདུན་སྤྲག་ནག་ཁོ་
 བོ། །གཡས་ཞལ་བདུན་དཀར་པོ་བཞད་པ། གཡོན་ཞལ་བདུན་དམར་པོ་ཆགས་ཉམས་
 ཅན། ཙུ་བའི་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། བར་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་དག་པའི་ཞིང་དང་། མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་འདེགས་པའི་ཚུལ།
 ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་ཐེག་ལེར་གནས་པ་འཛིན་
 པའོ། །སྤྲག་མ་བར་ཕྱག་བརྒྱས་གཡས་པ་ལྷས་ས་དགེའ་བྱ་བཞི་སེར་པོ། རྩ་དགེའ་
 དཀར་པོ་ལྷུ་མ་པོ། མེ་དགེའ་དམར་པོ་བྱ་གསུམ། རྒྱང་དགེའ་ལྷ་གམ་ལྷང་བྱ། །ནམ་
 མཁའ་མཐིང་ནག་བྱ་གསུམ་འཛིན་པ། གཡོན་པ་ལྷས། རྩེ་རྩེ། འཁོར་ལོ། རིན་ཆེན།
 བརྒྱ། རྒྱ་གམ་རྣམས་འཛིན་པ། ཡན་ལག་གི་ཕྱག་བརྒྱས་གཡས་པ་ལྷ་བརྒྱས་ཀྱི་
 གྲུག་ །གཡོན་ལྷ་བརྒྱས་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། དཔལ་དང་དུར་ཁོད་ཆས་རྫོགས་རྩེ་རྩེ་རིན་
 ཆེན་གྱི་གཤོག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བརྒྱངས་ཤིང་ཞབས་རྩེར་སྐྱེལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་
 བང་དུ་ཡུམ་བཙོམ་ལྟར་འདས་རྩེ་རྩེ་བདེ་མ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་དབུས་ཞལ་སུམ་
 བཙེགས་མཐིང་ག། །གཡས་ཞལ་སུམ་བཙེགས་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་སུམ་བཙེགས་
 དམར་པོ། ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་དབུས་རྩེ་རྩེ་དང་། གཡོན་དབུས་དུང་ཁྲག་འཛིན་
 ཅིང་ཡབ་ལ་སྤྲོར་བ། ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བརྒྱའི་སྐྱེལ་བྱང་གིས་འབྲིལ་

བཅོ་ །དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ་བརྒྱ་ཉི་མ་ཞིང་གི་གདན་ལ་རྒྱུད་ལུང་གི་ཁྲོ་བོ་
བརྒྱད་ནི། འཤར་དུ་བུརྟ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་གསལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་
གཡས་གསུམ་འཁོར་ལོ། ལྟོར་རྟུ་ཉེ་རུ་ཀ་སེར་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཡས་གསུམ་རིན་ཆེན།
དེ་བཞིན་རུབ་བརྒྱ། བྱང་དུ་རྒྱ་གམ། མཆམས་བཞིའི་ལུང་གི་ཁྲོ་བོ་བཀའ་འདུས་ལྟར་
ན། འཤར་ལྟོར་རྟུ། ལྟོ་རུབ་ས་རྒྱ། རུབ་བྱང་གུ་ཅ། བྱང་འཤར་དུ་ཡལྟ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡིན་
ཡང་། འདིར་ནི། འཤར་ལྟོར་གུ་ཅ་ཉེ་རུ་ཀ་གསང་བའི་ཁྱག་འཐུང་། ལྟོ་རུབ་ཏུ་ས་རྒྱ་ཉེ་
རུ་ཀ་སྟེ་ཕྱ་བའི་ཁྱག་འཐུང་། རུབ་བྱང་ཡལྟ་ཉེ་རུ་ཀ་སྟེ་གཞོན་སྦྱིན་ཁྱག་འཐུང་། བྱང་
འཤར་དུ་རྟུ་ཉེ་རུ་ཀ་སྟེ་སྦིན་པོ་ཁྱག་འཐུང་། བཞི་ཀ་གཡས་གསུམ་རྩོམ་ཞེ། རིན་ཆེན།
བརྒྱ། རལ་གྱི། ཁྲོ་བོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྱག །ཡུམ་རྣམས་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རང་མདོག་རང་ཏྱགས་དང་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་ཅིང་འབྲིལ་སྦྱོར། རྒྱུད་
ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བཞི་ཡི་ཡབ་རྣམས་ཞབས་གཡས་བརྒྱད་། ལུང་གི་ཁྲོ་བོ་བཞིས་ཞབས་གཡོན་
བརྒྱད་དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྩོགས་རྩོམ་ཞེ་རྩེའི་གཤོག་པ། ཡུམ་ལ་གཟེག་འཁ་སོགས་
སྤྱ་འགྱུར་སྦྱི་ལྟར་རོ། ༥ ཞར་བྱང་འཕྲོས་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་སྐབས་རྩོམ་ཞེ་རྩེའི་སྤྱང་འཁོར་
ནང་གི་ཆོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། བྱང་འཤར་དུ་ངན་སོང་གནས་འདེན། རུབ་བྱང་དུ་སྟ་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྟོ་རུབ་ཏུ་ཉན་ཐོས། འཤར་ལྟོར་རང་རྒྱལ། བྱང་དུ་བྱང་སེམས། རུབ་
ཏུ་གྱི་ཡ། ལྟོ་རུ་ལུ་པ། འཤར་དུ་རྣམ་སྤང་རྩོར་དབྱེངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། འདི་རྒྱས་པའི་
སྐབས་ཡིན། བསྐྱས་པ་སྤར་བ་འད་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱིར་དེ་དག་གི་དག་བྱ་དག་བྱེད་ཀྱི་
གོ་དོན་གལ་ཆེ་བས་ འདིར་འཕྲོ་ལུས། ༥ རྩལ་དམིགས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱས་པ་ནི།
བྱང་བུ་ཐིགས་བསྐྱེབས་སུ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཆིག་ཅིལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ། བཟླ་བུའི་
སྤགས་ཀྱང་སྦྱི་ཅིལ་ཆེན་པོ་དྲག་སྤགས་འདུས་པ་དང་རུ་ལུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། རང་སྟོར་
ཡི་དམ་ཁོ་བོའི་སྐྱབ་པ་ལས། འཁོར་གྱི་སྟ་སྤགས་སྟོས་འདོད་ནུ། བྱད་དུ་གསལ་ལས་
ཤེས་པར་བྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བརྒྱད་འཛིན་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་མཁན་
ཆེན་རྟུའི་གསུང་ལྟར་རྩལ་དམིགས་འབྲིང་པོ་ལྟར་ངེས་པར་སྦྱོར་དགོས་པས་དེ་ལྟར་
བའད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཞི་བར་བསྐྱེན་པ་ནི། རང་སྟོར་ཁོ་བོའི་བྱང་བུ་ཐིགས་

[illegible]

གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སོགས་རྗེས། ཞི་ཁོ་གཙོ་དགའི་བསྟེན་པ་ཁྲུག་ཅམ་སྟོན་
 ཏུ་བཏང་སྟེ། བདག་ཉིད་གཙོ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀའི། ཐུགས་སོག་ལས་བྱང་འབར་བའི་འོད་
 དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་། ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་
 བསྐྱལ་། སོ་སོའི་སྐྱ་ཡི་གནས་གསུམ་ནས་། སྐྱ་དང་སྐྱགས་སྤེང་སྐྱག་མཆོན་ཆོགས་།
 འོད་དང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་འཕྲོས་། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱས་། གང་
 འདུལ་སྟོན་ལས་སྟུན་གྱིས་བྱལ་། སྟོན་བཅུད་ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་སྐྱུངས་། དཀྱིལ་འཁོར་
 རབ་འབྱམས་གོ་འཕང་བཀོད་། ཚུར་བསྐྱས་བདག་ལ་ཐེམ་པ་ཡི་། དངོས་བྱལ་རྣམ་
 གཉིས་ཐོབ་པར་བྱར་། ལྷ་སྐྱགས་སོ་སོ་ལ་སེམས་འཛིན་སྟོབས་སྐྱུ་དང་བཅས། ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་། ཞེས་གནས་མ་བརྒྱད་དང་། ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་། ཡུལ་མ་བརྒྱད།
 ར་རྩྭ་བེ་རྟོ་སྟོ་མ་བཞི། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། རྩྭ་རྩྭ་
 རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། དབང་མེ་ཉིར་བརྒྱད་དང་། ཨེ་ཨ་རྩྭ་རྩྭ་། མཁའ་འགོ་སོ་
 གཉིས། མ་མེ་རྩྭ་རྩྭ་། བརྩ་རྩྭ་རྩྭ་། མ་བདུན་སྤིང་བཞི། ཀེར་ར་ཏ་ཏ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་
 རྩྭ་རྩྭ་། གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད། གོ་རྩྭ་གོ་རྩྭ་རྩྭ་། ཁོ་བོ་བྲལ་ཅུ། ལྷ་ན་ཏ་ན་གར་པ་ཙ་ར་རྩྭ་
 བེ་རྟོ་། མ་མེ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་དང་པོ་ཉ་རིགས་བཞི། མ་མ་ལུ་རི་རྩྭ་། མ་མོ་བྲལ་ཅུ།
 ཨོ་མ་རུ་གུ་རུ་ལུ་རི་རམ་གི་ལི་རྩྭ་། རྩྭ་ཡི་རྩྭ་བབ་ཁོར་ཡུག་རུ་བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་
 རྩེ་བ་ས་ཡ་བཅས་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཡན་ལག་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། དེ་རྣམས་ཐུགས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་། སྒྲུང་བས་འཁོར་འདས་ཞིང་
 ཀུན་ཁྲལ་། འཕགས་རྣམས་དཀྱིས་ཤིང་དཀྱིས་པ་བསྐྱེད་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་
 གཉིས་སྐྱུངས་། ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐེམ་པ་ཡིས་། བདག་དང་འགོ་བྲལ་ཡིད་ཅན་
 ཀུན་། རན་སོང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བསལ་། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བཀོད་།
 བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་དང་། འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། དངོས་བྱལ་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་། ཞེས་སྤྱིའི་བཞུགས་དམིགས་ལ། ཨོ་བརྩ་སྤྱ་ཁི་སྤྱ་ཀམ་ཨ་
 བ་ར་ཁ་བེ་ལུ་རྩྭ་ཡ་ཏ་ན་རྩྭ་པར་། བྱང་ཤར་རན་སོང་ཀུན་འཕྲེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།
 ཨོ་ལུ་ནེ་ཡེ་ལྷོ་བྷོ་རྩྭ་སྤྱ་རྩྭ་། ཨོ་ལུ་ནེ་སྤྱོ་གྷོ་སྤྱ་རྩྭ་། རུབ་བྱང་ལྷ་མའི་ཐེག་པའི་དཀྱིལ་

འཁོར། ཡོ་ཐུ་ནེ་ཐུ་ནེ་མ་རྩ་ཐུ་ནེ་ཤུ་ཐུ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩེ། ལྟོ་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་
དགྲིལ་འཁོར། ཡོ་ཡེ་རྩམ་སོགས་ཏཱ་ལྷ་རྩེ། ཤར་ལྟོར་རང་རྒྱལ་ཐེག་པའི་དགྲིལ་འཁོར།
ཡོ་མ་རྩ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་སར་རྟོ་རྟོ་སར་སྤྱ་རྩེ། བྱང་ཕྱོགས་བྱང་སེམས་ཐེག་པའི་དགྲིལ་
འཁོར། ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རུ་ག་ཏེ་ཡོ་ཀྱ་རྩྱ་གི་ནེ་སྤྱ་རྩེ། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱི་དང་།
ཡོ་སྤྱ་གི་ཤུ་རི་རྩེ། ཡོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ། ཡོ་བརྟེ་སྤྱ་ཁི་རྩེ། ཞེས་གཙོ་བོ་རིགས་གསུམ་
སྤགས་བཅས་བཟླ། ཡོ་བརྟེ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཨ་ཁྲོ་རྩུ་རྩུ་སི་རྩུ་མ་བརྟེ་རྩུ་རྩུ་རྩེ། ལྟོ་
ཕྱོགས་སྤྱ་ཕྱ་རྩུ་རིགས་བཞི་དང་། ཡོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་མ་རྩ་ཡོ་
གི་ཤུ་རི་རྩེ། ཤར་ཕྱོགས་རྩོ་རྩོ་དབྱེངས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། བ་མོ་རྩུ་ག་མ་ཏེ་སར་
དུམ་ཏེ་བ་རི་ཤུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཡེ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡེ། ཨར་ཏེ་སྤྱ་རྩུ་རྩུ་ཡེ། ཏ་རྩུ་སྤྱེ། ཡོ་ཤོ་
རྩུ་རི་ཤོ་རྩུ་རིེ། སར་སྤྱ་ཤོ་ཤོ་རྩུ་རིེ། ཤུ་རྩུ་ཤུ་རྩུ་སར་ཨ་རྩུ་བ་རྩུ་ཤོ་ཤོ་རྩུ་རྩུ་གཙོ་བོ་རྩུ་
སོང་སྤྱོང་བ་རྩུ་སྤྱོང་གི་གཟུངས་ཀྱང་བཟླ། སོ་སོའི་བཟླས་པ་འདི་དག་གྱངས་ཆད་ཁྱི་
རེ་གསུངས། རང་ཉིད་ཁྱག་འཐུང་ཆེན་པོ་ཡིེ། ཅི་རྩུ་རིན་ཆེན་རྩུ་བ་བརྩུད་པའིེ། ཉི་ཟླ་ཁ་
སྤྱོར་ལྟེ་བར་རྩུ་སྤྱེ། སྤགས་ཀྱི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བ་ལསེ། འོད་འཕྱོས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཀྱན་
གངེ། སྤྱི་བ་དག་དབང་དང་དངོས་ཀྱི་བ་ཐོབེ། སྤྱི་ཡང་སྤགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཀྱིསེ།
དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སྤགས་རྩུད་བསྐྱུལེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་འཕྱོསེ།
ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་དབྱེངས་སྤ་ཐེམེ། ལྟོད་བརྩུད་གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟེ། སྤྱ་ཀྱན་
གྱགས་སྤོང་སྤགས་ཀྱི་དབྱངསེ། དུན་བསམ་བདེ་གསལ་མི་ཏོག་པེ། དབྱེར་མེད་ཀྱན་
བཟང་དགོངས་པའི་སྤོངེ། མ་ཞོར་མ་བཅོས་བསམ་འདས་པེ། བརྟེད་བྱལ་ཡེ་ཤེས་
མཛོན་གྱུར་བསམེ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་དང་མ་བྱལ་བས། ཡོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་
ཁྱག་འཐུང་རབ་འབྱམས་སྤྱི་རིལ་ཀྱི་སྤགས་འབྱམ་སྤག་བཞི་བཟླ་བའོ། ཁྱད་པར་རུ་
ལུ་འབྱུ་བརྩུད་པེ། ཡོངས་རིལ་མཐར་སྤག་བཟླས་པའི་སྤྱལསེ། ཞེས་གསུངས་པས་
གཙོ་འཁོར་སྤྱ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་སྤགས་སྤོང་པོ་མཐར་སྤག་ཡིན་
པས་བཟླས་གྱངས་རི་ཅམ་མང་བཞིན་ལེགས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་
དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོའི་བཟླས་པ་མ་གྱུ་ན། བདག་ཉིད་གཙོ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀའིེ་སོགས་

གྱི་དམིགས་བཟུངས་མཐར་རུ་ལུ་ཁོ་ན་བཟུང་བ་མཁན་ཆེན་རྒྱུ་འཛིན་ཟེས་སུ་གསུངས་
 བ་དང་སྤྱེལ་བྱུང་གི་རྒྱུ་དུ་ཆུས་སུ་འདྲ་། རུ་ལུ་འདི་ཉིད་སྤྱི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱུགས་པར་མཛད་
 བ་སྟུང་ལགས་ཀྱང་། ཅ་བ་ཡན་ལག་གི་ཐེག་པ་དགུ་བསྐྱེལ་གྱི་སྟུང་སྐྱུགས་སོ་སོའི་
 བཟུངས་གྲངས་བསྐྱེལ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ཚུ་ལ་འདི་ནི་ཆོགས་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཁྱེར་བདེ་བཅུད་དེལ་མཛད་པ་ལས་སྟུང་དང་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆོམ་བུའི་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབས་ཇོ་པ་དམིགས་འདི་
 བཞིན་ངེས་པར་སྐྱར་ཏེ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རུ་དབྱེ་བ་ངེས་པར་གལ་ཆེ་བའང་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ༥ གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་བཟུངས་དམིགས་བསྐྱེལ་བའི་
 ལུགས་སུ་བྱེད་པ་ལ། དང་པོའི་བསྟེན་པ་གཙུག་དགུའི་བཟུངས་པ་ནི། ཁོ་པོའི་བྱང་བྱ་
 ཁྱིགས་བསྐྱེབས་གྱི། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་བསྟོམ་ཞེས་པའི་རྗེས། རང་གི་
 ལུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། རྩོ་རྩོ་ཅེ་སྟེ་པའི་སྟེ་བར་རྩྱུ་། མཐར་མར་ཅ་བའི་སྐྱུགས་གྱིས་
 བསྟོར་། བཟུངས་པས་སྐྱུགས་སྟེང་ལུ་གུ་རྒྱུད་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཞུགས་གསང་བར་
 འཁོར་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་། མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་བདུད་ཅིའི་བཅུད་།
 རྩྱུ་ཐེམ་ཡེ་ཤེས་འབར་བར་བྱུང་། ཞེས་གཞུང་དུ་བསྟེན་དམིགས་མ་གསུངས་ཀྱང་ཚུ་ལ་
 འདི་སྐྱར་ན་ལེགས་སྟུང་གྱིས་བཀོད་པ་སྟེ། བཟུང་བའི་སྐྱུགས་ནི། ཨོ་བཟོ་ཤོ་རྩ་མ་རྩ་ཤྱི་
 ཏེ་རུ་ཀ་བཟོ་ཤོ་རྩི་ཤྱི་རི་རྩྱུ་པར་། གྱིས་གཙུག་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཨོ་བཟོ་ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་
 བཟོ་ཤོ་རྩི་ཤྱི་རི་རྩྱུ་པར་། ཤར། ཨོ་རྩ་ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་རྩ་ཤོ་རྩི་ཤྱི་རི་རྩྱུ་པར་། ཤྱོ། ཨོ་བཟོ་
 ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་བཟོ་ཤོ་རྩི་ཤྱི་རི་རྩྱུ་པར་། ལུག། ཨོ་ཀམ་ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཀམ་ཤོ་རྩི་ཤྱི་རི་རྩྱུ་པར་།
 བྱང་སྟེ་རྒྱུད་གྱི་ཁོ་པོ་བཞིའོ། ཨོ་གུཅ་ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་གུཅ་ཤོ་རྩི་ཤྱི་རི་རྩྱུ་པར་། ཤར་སྟེ། ཨོ་
 ས་ལུ་ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ས་ལུ་ཤོ་རྩི་ཤྱི་རི་རྩྱུ་པར་། སྟོ་ལུག། ཨོ་ཡལ་ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཡལ་ཤོ་རྩི་ཤྱི་
 རི་རྩྱུ་པར་། ལུག་བྱང་། ཨོ་རྩ་ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་རྩ་ཤོ་རྩི་ཤྱི་རི་རྩྱུ་པར་། བྱང་ཤར་ཏེ་ལུང་གི་
 ཁོ་པོ་བཞིའོ། །དེ་རྣམས་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་གཙུག་གསལ་བཏབ་ལ་གང་འོས་བཟུ་
 ཞིང་། གཉིས་པ་འཁོར་ཁག་འཐུང་སྤྱི་དེལ་གྱི་བཟུངས་པ་ནི། ཇོ་པ་ཁང་བྱས་ཏེ་ཇོ་པ་
 བསྐྱེལ་རྗེས། གཏེར་གཞུང་ལས། ཁྱད་པར་རུ་ལུ་འབྱུ་བརྒྱུད་པ་། ཡོངས་དེལ་མཐར་

ཐུག་བཞུས་པའི་སྐབས་ལྷན་པ་ལྟར་འཁྱུང་ཆེན་པོ་ཡི་ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་ཟུར་
 བརྒྱད་པའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལྟེ་བར་རྩྱེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འདྲ་འཕྲོས་
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཀུན་གང་སྐྱེ་བ་དག་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྐྱེས་ལྟར་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་འདྲ་
 ཐེང་གིས་དགྱེས་འཁོར་རབ་འབྱུངས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེས་དེ་ལས་འདྲ་ཐེང་མཁའ་
 རྒྱུ་འཕྲོས་ཐ་མལ་སྒྲིལ་ཞེན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟོན་བརྒྱུད་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་
 སྐྱ་ཀུན་གྲགས་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱངས་དཔྱད་བསམ་འདྲ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དབྱེར་
 མེད་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་སྟོང་མ་ཁོར་མ་བཅོས་བསམ་འདས་པ་བརྟེན་བྲལ་ཡེ་
 ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཞི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རུ་ལུ་འབྱུངས་ཐུག་བཞེ་བཞུས་པས་
 དགོངས་པ་མི་འགྱུར་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་དཔལ་ལ་སྟོན་ས་མ་ཡེ་
 བསྐྱེས་པའི་སྐབས་འདིར་སྟོང་ཁང་གི་ཞི་བ་ཞི་གཉིས་ཅ་བ་ཡན་ལག་གི་དགྱེས་འཁོར་
 བཅས་གསལ་འདེབས་ཤིང་རུ་ལུ་ཁོ་ན་བཞུ་བར་གསུངས། གཏེར་གཞུང་དུ་འབྱུངས་
 ཐུག་བཞེ་གསུངས་ཀྱང་ཐུག་འཁྱུང་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཐེང་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་
 གངས་ཆོད་ཀྱང་གྲེ་བ་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བ་བཞུ་བར་གཅིས་སོ། །དུས་གངས་ཀྱི་
 བསྐྱེན་པ་ཐམས་པའི་རྗེས་ཆོགས་མཆོད་དང་གཏོར་མ་རྒྱས་སྟོས་བཅས་བདག་འདུག་
 གི་དབང་ལེན་བཅས། ཞག་བདུན་ནམ་ལྷ། གསུམ་ཅི་རིགས་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་
 ཆོ་ག་བཅས་མཐའ་རྒྱས་དང་ཁ་སྟོང་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེན་ཀྱང་བསྐྱེན་པའི་བརྒྱ་ཆ་འགྲོ་
 དེས་དང་རྗེས་འབྲེལ་སྟོང་གོལ་བདུད་ཅི་འུ་སྐྱེ་བ་འདྲ་གྲུབ་ན་དེས་པར་བྱ་ཞིང་མཐའ་
 ཉིན་བདུད་ཅི་འུ་ཆོས་སྤྱན་གྱི་ཆེ་ལུང་བཞེན་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཀྱང་སྐྱེར་ན་ལེགས་པའི་ཕྱིར། ཆེ་
 འབྲང་ཆེ་རིལ་ཆང་མདའ་དར་སོགས་བཞུགས་པ་གཞུང་ལྟར་བྱ། ཅ་བའི་བཞུས་པ་
 རྒྱག་ཅམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའོ། ལས་བྱང་གི་བསྟོད་པའི་རྗེས། གང་བདེར། ཐུགས་ཀར་
 རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པ་མཆོང་གུར་ལུབ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་པད་ཟླར་རྩྱེ་མས་ཆེ་དཔག་
 མེད་དཀར་པོ་འོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་ཆས་ཐུག་གཡོན་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་ནི་
 ཆེ་ཡི་བརྒྱུད་ཀྱི་གང་རྒྱར་གཏམས་གཡས་པས་སྒྲ་ཆོགས་རྫོང་ཡིས་གཡོན་པའི་ཆེ་
 བུམ་ཁ་བཀའ་སྟེ་རྫོང་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གི་བཞུགས་འོངས་སྟོན་རྫོགས་སྤྱིལ་ཆས་ཀྱི་

[illegible]

སེམས་དཀར་དམར། གནས་ཆེན་གྱི་རང་བྱུང་གི་ཅུ་གང་དང་སིཿར་མཆོལ་དང་སྦྱར་
ནས་ཆོས་འབྱུང་བྱུང་བྱུག་ལུ་ཁྱུང་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བ་དང་ཅིབས་ལ་ས་བོན་རྣམས་
སྤེལ་ལྟར་བཀོད། ལུ་ཁྱུང་དང་པོར་བསྟེན་སྦྱབ་གྱི་སྤྲུགས་མཐར། སུཅ་བྱུང་གོ་རྩི་ཤེ་རི་
ཀླ་ཡ་སྦྱུ་ཅི་རྩུ་རྩུ་ཀ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་རྩི་རྩི་མོ་པོ་ང་རྩི་བེ་རྩི་ཤེ་ལུ་ཁྱུང་གཉིས་པར། དབྱངས་
གསལ་ཉེན་སྟོང་། གསུམ་པར་དོར་མེ་རིས་བསྐྱོར་བ་ལ་བྲིས་རྩིས་ཀྱིས་བྱུག་ནས་རབ་
ཏུ་གནས་ཏེ་མི་ལག་ཏུ་མི་བརྒྱད་པར་ལུས་གྱི་བྱོད་དང་མ་བྲལ་བར་བཅངས་གསུངས།
གསང་དཀྱིལ་སེམས་ལ་འགོད་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འོག་ནས་འཆད་པར་
འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱབ་པའི་རྩིས་རྣམས་ཆོགས་པ་དང་། མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་སོགས་
ཁྱུང་པར་གྱི་དུས་ཆོས་བཟང་པོའི་ཕྱི་ཐུན་ནམ། སྟོད་ཐུན་གང་བདེ་ནས་བསྟེན་སྦྱབ་ལ་
འདུག །དེ་ཡང་གཏེར་གཞུང་ལས། ལྷང་སྟོད་གཞིར་བཞེངས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་
འཛིན་གསལ་བཏན་མཐར་ཕྱིན་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱབ་སྦྱང་བ་དབྱིབས་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསལ་སྤང་སྦྱབ་པ་ནི། སྟོད་བཅུད་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་གང་ལྟར་སྤང་ཡང་
འབྱུང་ལུ་དག་པ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ལས་མ་འདས་པ་མཆོན་བྱེད་ས་གཞི་ལྷང་
གྱུའི་སྟོང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་རྟ་བབ་བཞི་པའམ་སྟོ་རྒྱུད་གི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་
བསྟོལ་མ་གདན་ཐབས་མཐིང་ནག་ཁ་ཁྲེར་སྟོ་སྦྱ་ཅན་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དུར་ཁྲོད་
བརྒྱད་དང་པར་རྩུ་རྩུ་བ་སྦྱང་འཁོར་མེ་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་སྤེལ་ཆོགས་པར་འདབ་
བཞིའི་ལྟེ་བར་པད་ཉི་པོ་རོའི་སྟོང་དུ། སྟོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་ལྷག་བསྤེལ་གྱི་ཉེན་
ཆོགས་བྱུག་དག་པ་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བྱུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
གདོད་ནས་གནས་པའི་སྤང་ཆ་འབྱུམ་སྤྲུག་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
སྟོབས་ལྡན་མའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པའི་འཁོར་དུ་ཆོགས་བྱུག་དག་པའི་འཁོར་གྱི་རྩེ་གི་
བྱུག་དང་བཅས་པའི་ཞལ་ཞི་མ་ཁོ་བྱུག་མཆོན་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཇའ་
འོད་མེ་དབྱུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་ཆོག་གཞུང་ལྟར་གསལ་བ། རང་སྟོར་ཁོ་
བོའི་བྱང་བུ་ཐིགས་བསྐྱེབས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ལས་བྱང་སྟོ་སྦྱར་བའི་ལས་རིམ་
རྫོགས་པར་བཏང་ལ་སྦྱི་ལྟར་གསལ་སྤང་ལེགས་པར་བསྦྱབ། དེས་སྦྱོབ་འཇམ། བོགས་

འབྲེན་གྱི་སྤང་དུ་གསུང་བཟུངས་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་བདེ་
 བའི་སྟོབས་ལྡན་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱུག་མཆོང་གྱར་ལྟ་བུའི་
 དབུས་ཉི་ཟེའི་གྲུ་ཁ་སྐྱོར་ནང་ལྟེ་ཡིག་མར་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྒྱ་དུ་ལས་ནི་
 སྐྱགས་ཀྱི་སྤང་ལགལ་མེ་ལྟ་བུར་འཁོར་བ་ཡིས་ལྟར་ཆེན་ཚོལ་མེད་སྐྱེ་བར་བསམ་
 ཞེས་པ་ལྟར། ཕྱགས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱུག་སྐྱག་པོའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟེའི་གྲུའི་ནང་ལྟེ་
 ཡིག་མཐིང་ནག་གི་རྒྱ་དུ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱགས་སྤང་སྐྱོས་ཏེ་མདུན་ནས་ཞལ་ནང་བསྟན་
 གྱི་གཡས་སུ་འཁོད་པ་ལ་གཡོན་དུ་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བའི་འོད་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་
 གང་། ལུན་ཁང་དུ་སྐྱོན་མེ་བཏོགས་པ་ལྟར་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱབ་པ་སངས་གྱིས་བསམ་ལ།
 བདེ་ཆེན་ལྡན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པར་མོས་ལ་འགོག་བཟུངས་བྱ་བར་
 གསུངས། གངས་བསྟེན་སྐྱགས་འབུམ་སྐྱག་བཞི་བཟླ། མཁའ་འགྲོའི་ཕྱགས་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོང་གྱར་ལུབ་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་བསྟོན་མའི་ལྟེ་བར་ཉི་ཟེའི་གྲུ་ཁ་
 སྐྱོར་གྱི་ནང་ལྟེ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ལྟར་བྱུག་ལ་ངོ་བོ་ལྟ་ལ་རྣམ་པ་ས་བོན།
 རོན་དམ་ཆོགས་བྱུག་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱགས་ཀྱི་རང་སྐྱོ་
 སྐྱོགས་པས་རབ་འབུམས་སྐྱོགས་དུས་ཀྱི་ཞིང་གི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་སྐྱག་ཡངས་པའི་
 ཆོམ་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པས་མཉེས་ཤིང་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་
 བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་ཁྱབ་ཆར་དུ་བབ་པ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྲིན་
 རྒྱབས་མ་ལུས་པ་རྒྱུད་ལ་ཁྱུགས་པར་མོས་ནས་སྐྱབ་པའི་སྐྱགས་ཁྱི་སྐྱག་བཞི་བཟླ།
 སྐྱབ་ཏེན་ཐོད་པའི་མདུན་དུ་ཟླ་ལྟར་མཆོན་ལྡན་བདུད་ཅིའི་རིལ་བུའམ་ཆོས་སྐྱན་དང་།
 དར་སྒྲ་རིན་ཆེན་འབྱུ་སྐྱན་གྱིས་བཀའ་བ་དར་དམར་གྱིས་བཀའ་བ་གསར་དུ་བཞུགས་
 ལ། བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་བཟུངས་པ་བྱུབ་པའི་རྗེས། རང་མདུན་དུ་ཁོད་འཛིགས་པའི་དབུས་
 ཀང་རུས་བཅེགས་པའི་སོགས་ནས། དངོས་བྱུབ་ཀུན་གྱི་དབྱིག་ཏུ་བསམ་ལྟེ་ཨོ་བཟླ་རྒྱ་
 ར་རྒྱ་རྒྱ་ད་ཏྲ་ན་སི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེས་ལས་སྐྱོར་གྱི་སྐྱགས་ཁྱི་གཅིག་གངས་ཆོད་དུ་
 གསུངས། ཏྲག་མཆོན་འབྱུངས་ན། སུ་སི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་སྐྱེ་ལོ་ལྟར་སྐྱེ་ལོ་
 ཏྲེ་ལས་སྐྱོར་གྱི་ཤམ་བུར་འདི་བཏོགས་ཏེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །གང་ལྟར་ཡང་། བསྟེན་

སྐྱབ་བྱུབ་ནས་དངོས་བྱུབ་སྒྲངས་བ་གཏང་རག་སོགས་སྦྱིར་ལྟར་དང་། རྟེན་རྣམས་
 འབྲེལ་མེད་དུ་འཆང་བར་བྱའོ། ཨ། གསུམ་པ་ཐུགས་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི། གསང་དགྱིལ་སེམས་ལ་འགོད་པ་ནིཙ། མཚན་མེད་ཟབ་མའི་རྫོགས་རིམ་སྟེ།
 ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུཙ། སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པས་རྒྱད་སྦྱངས་ནསཙ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་ནི། གསང་བ་དེས་དོན་གྱི་
 མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གདོད་ནས་བཞུགས་པའི་གནས་
 ལུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་རྟོགས་སྦྱེ་བ་སྟོན་འགྲོ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 གལ་ཆེ་བས་ན་སྟོན་འགྲོ་བསགས་སྦྱངས་རྣམས་ནང་སྒྲོར་གྱི་ཐོག་མའི་སྐབས་ལྟར་ཅི་
 རུས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། བྱད་པར་དེས་འབྱུང་དང་དད་མོས་བཙོན་འབྱུང་བྱ་
 ཞེས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་གཤམ་མ་རྣམས་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གཉིས།
 གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱ་བ་ནི། འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་
 པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དངོས་གཞི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་བསྐྱུས་ཁྱུག་ཙམ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ།
 བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་བསྐྱངས། རྒྱུད་རོ་བསལ་ཞིང་འོག་གི་རྒྱུདཙ། ཡིད་ཙམ་འཐེན་
 ལ་ལྟེ་བར་བསྐྱེལཙ། ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱུབ་པར་བསམཙ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པས་ལུས་གནད་དང་པོར་
 བསྐྱང་ལ་རྒྱུད་རོ་སུམ་ཐུགས་སུ་བསལ། འོག་རྒྱུད་ཡིད་ཙམ་འཐེན་ལ་ལྟེ་བར་བསྐྱེལ་
 བས་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཉམས་ཀྱིས་བྱུབ་པར་དམིགས། དབང་པོའི་སྒོ་
 རྣམས་ནང་དུ་མི་བསྐྱེ་ཞིང་བྱད་པར་མིག་མི་འགྱུལ་བར། བར་སྒྲུང་དུ་ཏ་རེར་གཏོད།
 རིག་པ་མིག་ལ་གཏད་པས་ངར་ཐོན་ཏེ་གསལ་སྟོང་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱེས་པའི་ངང་
 བསྐྱེས། བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་དེས་དྲངས་པའི་ངང་སེམས་གཉུག་མའི་གཤེས་
 ལུགས་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་དགྱུགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟེན་པ་རྟོག་བྲལ་བསམ་འདས་ཆེན་
 པོའི་ཉམས་སྟོང་སྦྱེས་པའི་ངང་དོ་སྦྱོང་། མདོར་ན་ཕྱི་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་
 མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ནང་ངར་རིག་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཞེས་གཅིག་
 གི་ཆོ་འཕུལ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་ལ་བསྐྱུས་པས་དོན་གྱི་ཡེ་ཞེས་རྒྱུད་སེམས་ཚུལ་

མེད་ཀྱི་བྱེད་པས་རྒྱུད་ལ་འབྲེན་པ་ཟབ་སྦྱར་ཉམས་ལེན་བདེ་བའི་རྫོགས་རིམ་ནི་ཁྱད་
 ཅན་ཐུན་མིན་ཏེ་ཐུན་དངོས་གཞི་དང་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་
 ལེན་ཅི་རུས་སུ་འབད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ལྷན་སྐྱེས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་
 རྒྱུད་ལ་འབྲེན་པ་ལ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ལས་ཟབ་ཤོས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རུས་པ་ཡིན་ལ། རྟོན་འབྲེལ་དེའི་དབང་གིས་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་
 འདི་ལྟ་བུ་ནི། ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བོགས་འབྲིན་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཕྱིར་
 ལྷག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །རྩ་བའི་གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། སྟོན་
 འགྲོའི་ཁྱིམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བརྟུ་བཞི་བསྟན་པ། དངོས་གཞི་བརྟུ་བཞིའི་སྟོམ་ཚུལ་བསྟན་
 པ། རྗེས་འབྲེལ་ཤན་འབྲེད། ནམ་མཁའི་སྟོ་འབྲེད་དོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་བྱང་ལས། ཁྱིམ་
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བརྟུ་བཞི་བསྟན་པ་དང་། སོགས་ཀྱིས་གསལ་བ་ལྟར་ལོ་ཆེན་བེ་རོས་
 སྤང་མི་པམ་མགོན་པོ་དང་། གཡུ་སྐུ་ལ་རུ་དམ་པ་བང་ནག་པོའི་སྟོང་ནས་གནང་བ་མཆོ་
 རྒྱལ་གྱི་གཏེར་རྒྱས་གདམས་པ་གསུངས་པ་ལོ་རྒྱུས་སྟོང་གི་ཏི་ཀ་རུའང་བྱར་ཅམ་
 གསལ་བ་ལྟར། འཕྲོ་ལུས། ལྟ་གསུམ་པ་གསང་སྟོར་མན་ངག་སྟེའི་སྟོར་གྱི་ཁྱིམ་ལ། ལོ་
 རྒྱུས་ལས། དངོས་གཞི་ཁྱིམ་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་པ་
 ལ། གསང་སྟོར་ཁྱིམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། གསང་སྟོར་ཁྱིམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་། གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུའི་བསྟན་པ་ལོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལས། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་ས་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས།
 འབྲེལ་གྲོལ་གྱི་གཞི་དང་། གྲོལ་གཞི་དངོས་ཀྱི་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དང་
 པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་། དེག་དང་མ་དེག་འཁོར་འདས་ཀྱི་། ས་མཚམས་གྲིབ་སོ་
 ཅམ་ལས་མེད་། ཅས་པ་སྟེ། །འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་སྟེ་པའི་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཅིར་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་པ། རང་གདངས་གསལ་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་
 པ། སྟོང་ལ་གོ་འབྲེད་པ། དེག་ལ་འཆར་བའི་གཞིར་གྱུར་པ། དབྱིངས་སུ་གནས་ལ་ཕྱིར་
 མ་འཕྲོས་པ། སྤང་བར་གསལ་ཡང་ངང་ལས་མི་གཡོ་བ། དེག་པར་གནས་ལ་རྟོག་པར་
 མ་འགྱུས་པ་ནི། གཞོན་རུ་བུམ་པའི་སྐྱུ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་

ཆོས་ཉིད་དེ། དེའི་ངང་དུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅ་དང་དུ་མི་
 གནས་པ་ཚུའི་དབྱིངས་ན་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བཞུགས་ལ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་
 གདངས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྟོག་དཔྱད་འཆར་བའི་འབྲུལ་གཞི་དང་། རང་རིག་པའི་གྲོལ་
 གཞི་གཉིས་འཆར་རུང་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་གཡོས་པས་སྒྱེར་གསལ་དུ་ཤར་
 བས། འོད་ལྷ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་གདངས་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དང་། འོངས་སྐྱའི་ཞི་ཁྲོའི་དགྱིལ་
 འཁོར། རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ལྷ། འགྲོ་བྱ་གི་འཛིག་རྟེན། ཐུབ་པ་བྱུག་དང་བཅས་
 པ་སྟེ། འོད་སྐྱ་ཟེར་དུ་ཤར་བ་འཁོར་འདས་སྒྲོགས་རིས་མེད། གང་ལའང་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་གཞི་སྒྲུང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་ཤར་བའི་ཆོ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཉུག་ཅ་མ་སྒྲུང་བར་ཤར་དུས། རང་
 སྒྲུང་དུ་ཕྱིག་གིས་རིག་པས་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་གྲོལ་འབྲུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་བྱེད་དེ་གཞི་
 སྒྲུང་ཀུན་བྱེད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ནང་གསལ་དུ་ཐེམ་ནས། མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་
 བྲལ་གྱིས་བསལ་ནས། གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བྱང་གི་སངས་རྒྱས་ལ་
 གིས་གྲོལ་བ་སྟེ། ལུང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ལ་
 ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་ངག་མངལ། གཟུང་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟད་སར་
 འཁྲོལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རང་གསལ་བའི་རང་རིག་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་ཡེ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བྱ་མཐར་སྒྱུན་པ། བཞིན་དང་མེ་ལོང་གི་
 གཟུགས་ལྟར་འོད་གསལ་རང་སྒྲུང་རིག་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བས་རང་ཤར། འབྲུལ་མེད་
 ཡེ་ཡིན་ཆེན་པོ་རྟོགས་པས་རང་གྲོལ་དུ་གྱུར་མ་ཐག་དབྱིངས་ནས་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་
 ལུང་མ་བསྟན་གྲོལ་འབྲུལ་གྱི་གཞི་ཅན་ཉིད། རང་སྒྲུང་རིག་གདངས་སུ་ཐག་ཆོད་དེ་ངོ་
 ཤེས་པའི་རིག་པས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་བཅོམ། རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་བདག་
 ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་བཅོམ། རང་སྒྲུང་ལ་གཟུང་འཛིན་མེད་པས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་
 མ་རིག་པ་བཅོམ། དེའི་ཆེ་གདོད་མའི་ངང་ལས་ཡུད་ཅ་མ་སྒྲུང་ཞིང་གཡོས་ཀྱང་དེ་མ་
 ཐག་རང་རིག་པས་བཅོན་ས་ཟིན་ཏེ་རིག་མཁན་ཉིད་ཀྱང་གྲོལ་ནས་རིག་དང་རིག་
 གདངས་ཤན་བྱེ་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་ནས། གཞན་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་བྱགས་རྩེ་

དང་ཕྱིན་ལས། གྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ། གདུལ་བྱ་མོས་པའི་རང་སྤང་དུ་འབད་ཚེ་ལ་
 མེད་པར་རང་བྱུང་བའོ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་དབྱིངས་སྤང་སྤྲད་ཅིག་མ་
 རང་སྤང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པས་འབྲུལ་བ་མི་ལམ་གྱི་འཛིགས་སྤང་ལྟར་ངེ་རགས་སུ་སོང་སྟེ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་རྟོག་པའི་ཆ་ངོ་མ་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་གཞི་ལ་མེད་
 གྲུང་ངེས་པ་མེད་པའི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ཡེ་ལྷན་གྱི་ཚུལ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ལྷན་སྦྲེས་མ་རིག་པ་སྟོ་གཉིས་ཤར་བ་དང་དུས་མཉམ་གྱི་ཚུལ།
 ཐུགས་ངེ་རང་རིག་ཏུ་ཤེས་པས་གཞན་དུ་བབྱུང་བ་ཀྱན་བརྟག་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་
 རགས་པར་ཤར་བ་ཕྱིས་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་པས། བདག་པོའི་རྒྱུ་རིག་པ། དམིགས་
 པའི་རྒྱུ་སྤང་བ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དེ་གསུམ་དུས་མཚུངས་སུ་ཆོགས་པ། འོད་ལྷ་
 ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་གཞི། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞིར་གྱུར་ནས། གཟུགས་མེད།
 གཟུགས་ཁམས། འདོད་ཁམས་ཀྱི་གནས། འགོ་དུག་གི་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྤང་བ་སྟེ་
 བདེ་སྤྱད་གི་འབྲུལ་སྤང་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། དེས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་
 གཅིག་ཆར་རིག་པ་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་དང་རང་གདངས་ལས་གཞན་དུ་མེད་གྲུང་རང་
 ངོ་རིག་མ་རིག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་འབྲུལ་གཉིས་བྱུང་བ་སྤང་ཐུན་གྱི་གི་བ་སོ་
 ཅམ་ལས་མེད་པས་ལམ་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་གནད་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱུན་
 པས། ཡིན་ལུགས་ངེ་བཞིན་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་རིག་གདངས་སྟོ་བྱུང་གྱི་འབྲུལ་པ་རང་
 སངས་ཏེ། དབང་ཚོན་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 གྲོལ་གཞི་དངོས་ཀྱི་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ། རྒྱལ་བྱ་དམངས་སུ་བབས་པ་ནུ་ རྫོན་པོས་
 ངོ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཆེ་ རྒྱལ་པོས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ དེ་བཞིན་རང་རིག་
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་ དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བསྐྱུན་པར་བྱ་ ཞེས་པ་སྟེ་དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྲིུ་དུ་སྤྱད་ཏུ་བྱུང་བས་རྒྱང་འབྲུམས་ནས་དམངས་
 བབས་ཏེ་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་ན་རྫོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་གནས་ཚུལ་ངོ་ཤེས་ཏེ་
 ཅད་བཅད་ནས་པ་ཡི་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་ཏེ་མངའ་གསོལ་བའི་ཆེ་དེས་གྲུང་རིགས་
 དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་བབྱུང་ཞིང་བསྐྱུངས་བས་ཐབས་དང་

སྟོབས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ན་གནས་པའི་ཆེ་རྒྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རང་གི་
 མངའ་འོག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བྱན་བཞིན་བཀོལ་ཏེ་འབངས་ཀྱང་བདེ་ལ་བཀོད་ཅིང་རྒྱལ་
 བོའི་མངའ་ཐང་ཡང་རྒྱས་པར་གྱུར་བ་བཞིན། རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རིག་སྟོང་འོད་
 གསལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་ཀྱང་རང་
 གདངས་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་འཁྲལ་སྒྲུང་རང་རྒྱད་དུ་སྟོན་པས་འཁོར་བར་ཁ་ཕྱིར་
 བལྟས་ཀྱིས་འབྲམས་པའི་ཆེ་ཀྱན་བྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་དོན་གྱི་
 གནས་ལུགས་མ་ཞོར་བའི་གནད་གསང་སྤྲ་མའི་མན་ངག་གིས་མཐའ་བསྟན་ཏེ་ཉམས་
 སུ་སྤང་བས་འཁྲལ་པ་གཞི་ལ་དག་ནས་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་གནས་ཆེན་བོའི་དགོངས་པ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པས་གྲོལ་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བཅན་ས་ཟེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་གསེང་ལམ་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་ངེས་པས་ན་བསྐྱལ་བཟང་དག་གིས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོར་བྱ་འོས་
 སོ། །སྤྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་བོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་གནད་ཐམས་ཅད་གཞི་དང་གཞི་
 སྒྲུང་གི་གྲོལ་འཁྲལ་གྱི་ཤུན་འབྱེད་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་བས་
 འདིར་ཡང་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་བཤུད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་
 བཤུད་པ་ལ། ལྟ་བུ་སྟོམ་པ། སྟོན་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལྟ་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་
 ཚུལ་ནི། གསལ་ཞིང་རྟོགས་པ་མེད་པ་ལེ། རིག་པ་རང་བྱུང་སྟོང་པའི་ངང་། གསལ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་རྒྱན་ཆད་བྲལ་། འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་། འདི་ཡིན་མེད་པ་ངོས་
 བཟུང་བྲལ་། འོན་ཀྱང་སྟོང་བ་ཅན་གྱི་གདངས་། ངེས་པ་ཅན་དུ་གནས་པའོ། །ཞེས་པ་
 རྟེ། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་རིག་པའི་རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་བས་འཁོར་འདས་སྒྲ་ཆོགས་
 སུ་སྤང་བར་གྱུར་ཀྱང་གྲོལ་འཁྲལ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་གྲོལ་
 ཆེན་བོའི་གཤེས་ལུགས་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་འཁྲལ་པས་རྟོགས་ཏེ་སྤྱིབ་པར་གྱུར་བ་
 མེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱེད་ཀྱི་རང་གདངས་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐུག་
 དེད་ན་ཆོས་ཉིད་སྤྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། འཁྲལ་
 རྟོག་སེམས་ཀྱི་བྱང་ཆོད་ཐམས་ཅད་རྩད་བཅད་པས་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩལ་ལས་བྱུང་
 ཞིང་གནས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་བྱུང་གནས་ཀྱི་དུས་ཉིད་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་མ་

འདས་པས། སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ། གནས་མེད་ལོངས་སྐུ། འགག་མེད་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཉེ་ཡེ་ཤེས་
གསུམ་ལྟན་གྱི་གནས་ལུགས་སྤྱོད་བས་གཏན་ལ་པབ་ནས། འོད་གསལ་ལྟན་གྱུ་བ་དང་
ཀ་དག་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའམ། དབྱེར་མེད་པའི་
ཡིན་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་བབ་གྱི་བྱན་པས་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་བས་འཕྲོ་གནས་
གང་གི་སྐྱབས་སུ་ཐ་མལ་དུ་མ་འབྲལ་པས་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཆར་
ཞིང་། རིག་རྩ་ལ་སེམས་གྱི་འཕྲོ་འདྲུ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་དགག་སྐྱབ་མེད་པའི་གཤེས་ལ་
བཞག་པས་རྩ་ལ་རང་ཐིམ་སོང་ནས་ངོ་བོ་གཤེས་ལུགས་ལ་མཉམ་རྗེས་གང་གི་སྐྱབས་
སུ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་མེད་ཅིང་དུས་ཀྱན་རྟག་པ་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ་
ཡིད་དཔྱོད་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་
སུ་སྤྱོད་བས་དངོས་པོ་དང་། མཆན་མའི་ཆོས་ཀྱིས་འདི་ཡིན་གྱི་གཏད་སོ་མེད་པས་སྤང་
སྤྱོད་སྟོགས་རེའི་མཆན་རྟག་གི་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་བེམ་ཆོས་
དང་ཐ་མལ་དུ་ཡེངས་ལ་བྱལ་བར་ཤོར་བ། མི་རྟོག་ལུང་མ་བསྟན་མ་ཡིན་པ་སོ་སོ་རང་
རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ངོ་ཤེས་ནང་ནས་
སྐྱེས་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲག་དང་བྲལ་བའི་ངེས་པ་ཅན་ཀྱན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན། ཀྱན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཁ་བྱིར་
བལྟས་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་པབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་
དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་ནང་གི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་ངོ་སྤྱད་པས་མིང་ལྟ་བར་བཏགས་ཀྱང་དོན་
སྟོམ་པ་ཡིན་པས་འབྲལ་པའི་འབྲལ་འཁོར་བཤེག་པ་ལ་ཆེས་ཟབ་པའོ། །གཉིས་པ་
སྟོམ་པ་བཤེག་པ་ལ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཤེག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། དེ་ཉིད་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཅུང་སྐྱད་སྐྱང་ཆོགས་བསག་སྟོམ་པ་སྤང་ཞེས་པ་
སྟེ། དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོན་འགྲོའི་བསགས་སྐྱང་
གིས་རྒྱད་དུལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་བྱིར་ངེས་འབྱུང་གི་སྟོ་བསྐྱེད་པས། ཐར་པའི་
གནས་སུ་སྟོ་བཀོལ་བ་དང་། ལམ་དེ་སྐྱབ་པའི་རྟོན་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་། མི་རྟག་པས་
བཙོན་འགྱུས་བསྐྱལ་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལྟ་བས་གཞི་བཟུང་ནས། ལམ་གྱི་སྟོ་

འབྱེད་སྐྱབས་འགོ། ལམ་གྱི་སློག་ཅ་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་རྫོང་སེམས།
 ལམ་གྱི་བོགས་འབྱེན་ཆོགས་བསགས། ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནམས་ལ་
 བཅོམ་བས་མཐར་བསྐྱལ་ཞིང་། རྒྱུད་བྱེད་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བའི་སློམ་ལྡན་དུ་སྐྱབ་པར་
 བྱའོ། རྟེན་གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ། གཞི་དབང་གིས་བཟུང་། ལམ་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ལ་འབད། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ལ་བསྐྱེད། །དང་པོ་ནི། སློས་བཅས་སློས་
 མེད་ཤིན་ཏུ་དང་། རབ་ཏུ་སློས་མེད་དབང་བཞི་ལྷན་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྤྱིང་བྱ་བེ་མ་
 རགས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆ་མཉམ། སྤྱིང་བྱེད་ཐེག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ།
 སློང་བྱེད་ལམ་དབང་གི་རིམ་པ་སློས་བཅས་བྱམ་དབང་རྒྱལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པ། སློས་
 མེད་མཐུལ་དང་བྱམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། ཤིན་ཏུ་སློས་མེད་བརྟེན་ལ་བརྟེན་པ། རབ་ཏུ་སློས་
 མེད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་བཅས་བཞི་
 རེར་ངེས་པ་དང་། སློམ་པའི་ལམ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་
 ཆེན་བཞིར་ངེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་དབང་གིས་བཞིར་
 ངེས་ཤིང་། སྤྱིར་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་དོན་གནད་དབང་བཞི་ལས་མི་
 འདའ་མོད། འདི་ནི་བཞི་པ་ཆོག་གི་དབང་ལ་ནང་གསེས་བཞིར་དབྱེ་བར་གསུངས་པས་
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲ་མ་ལས། སློང་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མས་ཁྱེད་ཞིང་ལམ་སྤྱིང་པ་
 ལས། དབང་གིས་མ་སྤྱིན་ན་ཉམས་སྤྱིང་ལེན་པ་ལྟ་བུ། དཔེ་ཅི་མ་ཡང་བལྟ་བར་མི་དབང་
 བས་ཐོག་མར་གསང་སྤྲགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དབང་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། རྟེན་
 གཉིས་པ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་འབད་པ་ལའང་གཞུང་ལས། སློས་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་
 སློས་མེད་དུ་། ཅ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་ཞིང་ལུས་གནད་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་སློས་མེད་བདེ་བ་སྤྱིང་།
 རབ་ཏུ་སློས་མེད་དེ་ཉིད་བལྟ་། ཞེས་པ་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་ཞི་ཁྱོ་བསྐྱེད་རིམ། བདེ་བོད་མི་རྟོག་
 པའི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། ཤིན་ཆུབས་ལམ་བྱེད་རིག་འཛིན་སྤྲ་མ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དངོས་བྱུང་ལམ་བྱེད་ཡི་དམ་པ་རྒྱའི་སྤྱིང་ཐེག་ཞི་
 ཁྱོའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་བྱང་ལས། མན་ངག་སྐྱོར་ལ་ཐོག་མར་
 པསྐྱབ་དག་ལྷན་གྱི་གར་ཡུལ་ནས་དཀའ་བ་མང་པོ་ཡིས་། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སློབ་

དཔོན་བསྟན་པ་རྣམས་མཐའ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཅན་ཤ་སྟག་སྟེ་ དེ་དག་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 བྱི་འདི་ལྟ་སྟེ་ ལྷ་མ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིམ་པའི་གསེང་ལམ་ཞེས་ཀྱིན་རྒྱབས་སྤྱི་ལས་
 བྱུང་པར་མཆན་དང་ནི་ སྐྱེ་ཡི་རྣམ་པས་སྟོན་དུ་སྐྱས་དབང་བསྐྱར་ གསུང་ལ་
 གདམས་པ་ཐུགས་ལ་རྟོ་རྟའི་སྐྱེ་ དགོངས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་བཞི་ཡིས་རྫོགས་པ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱའོ་ ཞེས་པ་ལྟར། རིག་འཛིན་སྤྱི་མའི་འོད་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་བརྟན་གཡོ་སྤྱི་ཞི་ཞི་ཀྱན་བྱུང་རྒྱལ་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་
 འདས་ཀྱང་སྤང་སྦྱང་མཁའ་བྱུང་མཁའའི་རྟོ་རྟའི་སྐྱེ་མ་དང་འཇའ་ཆོན་ལྟར་ཤར་བ་མཆོན་
 བྱེད་སྐྱེ་འབག་གི་རྣམ་པས་བསྐྱར་བ་བྱམ་དབང་། རོན་ཀྱི་དགོངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པའི་དབྱེངས་རང་བྱུང་རྟོ་རྟའི་གསང་བའི་ཆོག་ཏུ་ཤར་བ་གྲོལ་བ་བྱུག་གི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གསུང་རྟོ་རྟའི་རྣམ་པའི་སྐྱེས་འོ་སྦྱོང་པ་གསང་དབང་། ཐུགས་ཟབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དགོངས་པའི་རྩལ་རྟོ་རྟའི་སྐྱེ་རོན་ལ་སྟོབ་མས་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཕྱིན་རྒྱབས་
 འཕོས་པ་ཤེར་དབང་། སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱོད་སྐྱེས་ཏེ་རོན་ཀྱི་འོད་གསལ་
 མཛོན་སུམ་ཉམས་སྦྱོང་གིས་འོ་འཕྱོད་པས་དགོངས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་བ་བཞི་པ་སྟེ། རྒྱལ་
 ཆོན་སོགས་སྟོས་བཅས་མཆན་མའི་ཆོས་ལ་མི་སྟོས་པར་བྱུང་བདག་སྤྱི་མའི་ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟན་ནས་རོན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་
 སྟེ། དེས་ན་དབང་བཞི་པ་ལ་ནང་གསེས་བཞིར་དབྱེ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་བྱིན་
 གསང་སྟོར་གསུམ་དུ་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པའི་ཆེད་ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོའི་
 དབང་དང་སྐྱབ་ཐབས་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་
 ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འགལ་འདུར་མི་གནས་ཏེ།
 གང་ཟག་དབང་རབ་ཅིག་ཆར་བ་རྣམས་ནི་ཅིར་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་རྩལ་ལས་མ་
 འདས་པས་བསྐྱེད་བཞུས་རྫོགས་གསུམ་གང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཨ་ཏིའི་ལམ་ལས་
 མ་འདས་ལ། དབང་བསྐྱར་རིམ་ཅན་པ་དག་དད་པས་ཐེག་ཅིར་མོས་ཀྱང་རྩོལ་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཁོ་ན་ལམ་བྱིར་མི་རུས་པས་རིམ་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་མཐར་
 ཐུག་རྩོལ་མེད་ཀྱི་ས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་གནད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཞུས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་

ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། ལམ་གྱི་ངོ་ཉི་མཐར་ཐུག་གི་དབང་
 དང་ཉམས་ལེན་བཅས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་དོན་ལྟེན་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་མདོ་བྱང་དོན་ལྟེན་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ལྟར་གནད་ཆེ་བས་སྟོས་ཏེ་བཤད་
 པའི་གནད་སྡེ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྐབས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་ནང་གི་
 དབང་ཞེས་སྟོན་པའི་སྟོབ་མས་ལམ་དངོས་བསྐྱེད་བཞུགས་ཅི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། གཞུང་
 མཐུན་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་འབག་མདུན། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་སོགས་སྟོས་པ་ཆེ་ཆུང་
 སྐབས་བསྟན་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤར་ཁབ་མི་དགོས་སྟུམ། ལས་བྱང་གསང་སྟོར་
 རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ཐབས་དང་ཁོ་བོའི་བྱང་བྱ་ཁྱིམ་སྡེ་བས་གཉིས་གྲུང་བསྡེ་བས་
 གྱིས་བཏང་སྟེ། ཉམས་ལེན་དངོས་གཞུང་ལས། དག་པ་རབ་འབྱམས་བསྐྱེད་རིམ་ལུགས་
 གསལ་བཏན་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱང་སྤྱང་གཞིར་
 བཞེངས་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཆོམ་བུའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་བཞིན་གསལ་བཏབ། སྤྱང་ཆ་སྐྱེ་ཡི་བྱད་
 དབྱེ་བས། བཞུགས་སྤྱངས། ཐུག་རྒྱ་སོགས་ཞིབ་པར་གསལ་ཞིང་། སྤྱང་ཆ་དེ་ཀུན་
 རིག་པ་ཀ་དག་གི་རང་རྩ་ལས་གང་ལའང་མི་གནས། ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་བཞིན་ཅིར་
 ཡང་འཆར་བའི་གནས་ལུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག། སྤྱང་
 སྤྱང་དེ་གཉིས་གྲུང་འགལ་འདྲུང་མི་གནས་པ་ཟག་མེད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 གདོད་ནས་འདྲུ་འབྱུང་མེད་པའི་དག་པ་བྱན་པས་ཐ་མལ་ཞལ་ཐུག་གི་ཞེན་རྟོག་སྤྱང་།
 གསལ་བཏན་དག་གསུམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་བ་འཇམ། རོགས་འབྱེན་སྤྱང་བཞུགས་པ་བྱ་སྟེ་
 དེ་ལའང་བསྟོན་སྐྱེ་བ་ལས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་
 དབྱས་སུ་ ཅི་ལྟ་མཆོང་གྲུང་སྐྱེ་པོའི་སྟོང་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་སྟེ་བར་སྟེ་དེ་མཐར་དོན་ལྟེན་
 ཐུགས་ཀྱིས་བསྟོར་ ཅེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་བཞུགས་པ་ཡིས་ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མཁའ་
 ཁྱབ་འཕྲོས་ ཅེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་དང་ ཁྱད་པར་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་
 གྱི་ རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དབྱེག་
 ལྟ་སྐྱེལ་ཐུག་མཆོན་འོད་ཟེར་གྱི་ རྣམ་པར་སྐྱེན་བྱངས་རྟེན་ཐེམ་ བྱིན་རྒྱལ་

དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ དབྱེད་ས་རིག་དབྱེད་མེད་ངང་ནས་བསྒྲུབ་ ཞེས་དམིགས་
 བའི་ཉིང་འཛིན་དང་བཅས། ཨོྫུ་ཨོྫུ་བཟླ་མ་རྩ་གྲུ་རྩ་ཤྱེ་སིརྩ་སཐ་སིརྩ་རྩྱེ་བཟླ་ ཅེས་
 བསྟེན་སྒྲགས་འབྲུམ་སྒྲག་བཞི་བསྒྲ། གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱར་ཡང་སྒྲགས་སྟོག་
 སྒྲགས་སྟེང་ལས་ཤེས་འཛོམས་ལོངས་སྟོང་སྟོན་པ་དང་ འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་
 སྒྲགས་དམ་བསྐྱལ་ དེ་རྣམས་གསང་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས་ སྟོང་བཅུད་ཐ་མལ་གཟུང་
 འཛིན་སྐྱབས་ ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲག་རྒྱར་སང་ ཚུར་འདུས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
 ཐོབ་པ་ གྱིན་རྒྱབས་བཏུན་ཅིང་རུས་ལྡན་བསམ་ ཞེས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཨོྫུ་བཟླ་མ་རྩ་
 གྲུ་རྩ་སཐ་སིརྩ་རྩྱེ་བཟླ་ ཅེས་སྐྱབ་སྒྲགས་འབྲུམ་སྒྲག་གསུམ་བསྒྲ། སྐྱབ་པའི་སྒྲགས་
 རིག་འཛིན་སོ་སོའི་མཆོན་སྒྲགས་བསྒྲ་བར་འདོད་ན་སྐྱབས་ཐོབ་གཙོ་འཁོར་སོ་སོར་
 སེམས་འཛིན་སྟོབས་བྱ་བས། ཨོྫུ་རྩ་ཨིརྩ་བྱུ་ཉི་རྩྱེ་ ཨོྫུ་རྩ་བཟླ་སིརྩ་ཐ་རྩྱེ་ ཨོྫུ་
 རྩ་བི་མ་ལ་མི་རྩྱེ་ ཨོྫུ་རྩ་རྩྱེ་ན་སྐྱ་རྩྱེ་ ཨོྫུ་རྩ་རྩྱེ་ཀྱ་རྩྱེ་ ཨོྫུ་རྩ་ཉི་རྩ་ཀ་
 རྩྱེ་ ཨོྫུ་རྩ་རྩ་གཟུ་རྩྱེ་ ཨོྫུ་རྩ་ཐ་ཐ་ཉ་སྟེ་རྩྱེ་ ཨོྫུ་རྩ་རྩྱེ་ན་སིརྩ་ཉ་རྩྱེ་ ཨོྫུ་རྩ་
 ཀམ་ཨིརྩ་ཉི་ལ་རྩྱེ་ ཨོྫུ་རྩ་རྩྱེ་གྲུ་ཉ་རྩྱེ་ ཨོྫུ་རྩ་ཉ་རྩྱེ་གྲུ་ཉ་རྩྱེ་ ཨོྫུ་རྩ་
 ཀམ་ཨིརྩ་ཉི་ལ་རྩྱེ་ ཨོྫུ་རྩ་རྩྱེ་གྲུ་ཉ་རྩྱེ་ ཨོྫུ་རྩ་ཉ་རྩྱེ་གྲུ་ཉ་རྩྱེ་ ཞེས་མཆོན་སྒྲགས་
 དེ་དེ་བཞིན་བསྒྲ། བསྟེན་སྐྱབ་རྒྱས་བར་ལོངས་ན་མཆོན་སྒྲགས་དེ་དེ་བཞིན་འབྲུམ་དེ་
 བསྒྲ། བསྟེན་སྐྱབ་འབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁྱི་ཆོ་དེ་བསྒྲས་ཀྱང་རུང་ངམ་སྟེ།
 གསུམ་པ་ལས་སྟོར་ནི། སྒྲགས་སྟོག་སྒྲགས་སྟེང་བཅས་པ་ལས་ འོད་ཟེར་སྒྲགས་ཀྱི་
 མཁའ་ཁྱབ་འཛོམས་ རང་གཞན་སྒྲ་ཆེ་ཡར་ཉམས་དང་ འཁོར་འདས་སྟོག་གི་དྲངས་
 མའི་བཅུད་ འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་དྲངས་ སྒྲགས་སྟོག་ལ་ཐེམ་གཟི་གྱིན་
 འབར་ སྐྱབ་དག་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་ ཡེ་ཤེས་དོ་རྟེན་སྟོག་འགྲུབ་བསམ་ ཨོྫུ་
 ཨོྫུ་བཟླ་མ་རྩ་གྲུ་རྩ་ཨོྫུ་ཡུརྩ་ན་སཐ་སིརྩ་རྩྱེ་ ཞེས་ཆེ་ཐ་འབྲུམ་སྒྲག་གཅིག་གྱངས་
 ཆོད་དུ་གསུངས། ཆེ་འགྲུགས་ཀྱང་ནང་སྐྱབ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྐྱབས་ལྟར་སྐྱར།
 མཆོག་གི་ལས་སྟོར་སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། གཞུང་ལས། བྱད་པར་མཆོག་གི་ལས་
 སྟོར་ནི་ དབྱེད་ས་ཀྱི་རང་དོ་རྟེན་པར་བསྐྱབ་ རིག་གཞངས་སྐྱ་གྲུ་རྒྱད་ལ་གཟེར་ ཉིན་
 མཆོན་སྟེན་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ སྐྱབ་བཞི་མཐར་སྟེན་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་ ཅེས་

གསུངས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་དབང་བཞི་པའི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །བསྟེན་བཞུགས་གྲུབ་ནས་སྟོན་རྟེན་གཏོར་མ་སོགས་སྟོས་བཅས་ཡིན་ན་
 དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སྟེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། བསྟེན་སྐབས་རྫོགས་པ་དང་ཆོགས་རྒྱས་པར་འབྲུལ་
 ཞིང་དབང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བགྱིས་པས་དོན་གྲུབ་གོ། ༥ གཉིས་པ་དངོས་
 གྲུབ་ལམ་བྱེད་ཡི་དམ་བསྐྱེད་སྟོང་ཐིག་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ཞི་ཁོ་སྐྱག་སྐྱབ་དང་
 ཁོ་ཐོ་བཀའ་བརྒྱད་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་།
 བསྟེན་སྐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་རྟེན་མན་ཤེས་ཟུར་བྲག་པ་དང་མཆོད་པ་
 སོགས་སྟེ་སྐོར་ཡི་དམ་ཞི་བ་ལྟར་ལ། ཐིན་ལས་གྱི་ཆིངས་གསང་སྐོར་ཁོ་ཐོའི་བྱང་བྱ་
 བྲིགས་བསྐྱེད་པས་ལ། དངོས་གཞི། ཨུལ་མ་བཅས་གསལ་རྫོགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། ཞལ་
 བྲག་མཆོན་མ་སོགས་ནས་འགྱུར་མེད་ཡོང་གྲུབ་དང་དུ་རྫོགས་པེ། བར་གྱི་གསལ་
 གདག་དུག་གསུམ་ཡེ་དག་རྩི་རྩི་གསུམ་པེ། སོགས་བསྐྱེད་པའི་མཐར། སྟོན་ལྟ་ལ་
 སེམས་བཟུང་ནས་ཞི་བའི་བསྟེན་སྐབས་བཞུགས་པ་ལས་ཞི་བའི་སྟེ་བྲིལ་ཇུ་སྐྱགས་
 བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པའི། རིག་སྟོང་གཉིས་མའི་སྒྲིང་ཆ་གཞིར་གནས་སུ་ཀྱན་བཟང་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་གདན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་
 རྫོགས་པའི་རིགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་ཆེན་པོར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་གསལ་སྒྲིང་
 སྐྱབ་དེ་ལ་གོམས་ན་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཞི་གཉིས་རང་བྱུང་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་འཁོར་ལོ་གདོད་
 ནས་གནས་པ་སྒྲིང་ཆ་འགག་མེད་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བཏབ་ལ་བསྐྱོམས།
 ཞར་བྱུང་བཞུགས་པ་ལ། ཨུལ་མེད་འབྲུ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་
 པས་སྒྲིང་རིག་ཨ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་བར་སྒྲིང་དང་སྐྱགས་ཨ་ཤུབ་བྱུར་བྱེ་བ་
 སོགས་ཅི་རུས་སུ་བཞུགས་སྐབས་རི་ལྟར་རིགས་པར་ཞི་བ་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཀྱན་
 བཟང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གྲུང་ཨ་ཡིག་མཐར་སྐྱགས་སྐྱེད་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྟོ་
 བསྐྱེད་སྟེ་ལྟར་བྱ་བས། ཨོ་ཐོ་ཉི་ཅི་ལྟ་ས་མཆོ་ལྟ་ལྟ་ཨུལ་མེད་ཞེས་འབྲུམ་སྐྱག་བཞི་ཅམ་བཞུགས་
 ནི་སྐྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟེན་པའོ། །གཏོར་གཞུང་ལས། སྟོན་ལྟ་ལ་
 སེམས་བཟུང་ནས་ཞི་བའི་བསྐྱེད་སྐབས་བཞུགས་པ་ལས་ཞི་བ་སྟེ་བྲིལ་ཇུ་སྐྱགས་བཞུགས་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལས། ཅ་རྒྱ་རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་གི། སྐྱ་ལ་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དུག། ཐེག་ལེ་གཏུམ་
 མོ་འབར་འཇག་བསྐྱེམ། ལུས་གནད་བདུན་ལྟན་དུག་ཆིངས་དང་། ཅོག་ཤུར་གནས་པ་
 རྣམ་གསུམ་གྱིས། བདེ་བློན་མི་རྟོག་གསུམ་ལྟན་གཅེས། ཞེས་པ་ལྟར། ལམ་དངོས་
 དང་། ཐོགས་འབྱེན། འཕྲོས་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བློན་བདེ་བ་མི་རྟོག་པའི་རྣམ་
 འབྱོར་རོ། །དང་པོ་བློན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ། ལུས་གནད་མེ་ཐབ་དུག་ལྟན་དུ་བཅས་པས་
 ལུས་གྱི་སྒྲིང་ར་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཡུལ་མ་བཅོས་གསལ་རྫོགས་ཀྱན་དུ་བཟང་། ཞལ་
 རྒྱག་མཆོན་མའི་སྐྱ་དུ་བཞེངས། རྒྱང་པོ་ལྷ་ཉིད་བདེ་གཤེགས་ལུ། འབྱུང་བ་ལྷ་ནི་ཡུམ་
 ཆེན་ལུ། ཆོགས་ཡུལ་སེམས་དཔའ་ལུམ་དཔའ་བརྒྱད། དེགས་དུག་གནས་དག་ཐུབ་པ་
 དུག། ཐེན་ལས་ལྟན་གྲུབ་སྒོ་མ་བཞི། བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཞི་བའི་ལུ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་
 གཅིག་དུ་འབྲེལ། གདོད་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་པ། འབྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ངང་དུ་
 རྫོགས། ཞེས་པའི་བར་ཀྱན་བཟང་དོན་གྱི་ཐེན་ལས་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱང་གིས་གསལ་
 བཏབ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་མཐེང་ནག་རྒྱན་མེད་གཅེར་བུ་གསལ་རྫོགས། ཡུམ་
 ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་དཀར་མོ་དང་སྒྲོར་བ་གསལ། སྐྱ་དབུས་དང་པོར་ཅ་དབུ་མ། རོ་རྒྱང་
 གཉིས། གཙུག་ཏོར་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ། སྐྱེ་བོ་བདེ་ཆེན། མགྱིན་པ་ལོངས་སྒྲོད། སྒྲིང་
 ག་ཆོས། ལྷེ་བ་སྐྱལ་སྐྱ། གསང་གནས་བདེ་སྒྲིང་བཅས་འཁོར་ལོ་དུག་བཅེགས་སུ་
 གསལ་བ། ཡར་སྒྲེར་ཐེག་ལེར་ཏི་ཡིག་དཀར་པོ། སྒྲར་སྒྲེར་གཏུམ་མོ་ཨ་ཤད་དམར་པོ་
 གསལ་ཏེ། རྒྱང་རོ་བསལ་ཞིང་བུམ་ཅན་བཟུང་བས་གཏུམ་མོ་ལས་མེ་འབར། གསང་
 གནས་ནས་ཡས་རིམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་དུག་དུ་འབར་བས་བློན་སྟེ་རིམ་གྱི་ཅ་གསུམ།
 འཁོར་ལོ་དུག །ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ནས་བ་སྐྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་ལྷེས་
 ཁྱབ་སྟེ་ལྷགས་གོང་མེར་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་གྱུར་བར་བསམ་ལ་དག་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་
 ཅི་རུས་སུ་བཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་བདེ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་
 བདུན་བྲས་ལ། བྱི་ནང་སྒྲིང་ར་སྒོམ་པ་རྒྱང་རོ་བསལ་བ་སྒྲར་སྒྲེར་གྱིས་གཏུམ་མོ་སྒྲར་
 བའི་མེས་སྐྱེ་བོའི་ཏི་ལ་རེག་པས་ཁྱུ་བདེ་འབར་འཇག་གི་ཉམས་རྒྱས། ཐེག་ལེ་དཀར་
 གསལ་གྱི་རྒྱན་བྱུང་བ་གཙུག་ཏོར་ནས་མས་རིམ་དུ་བབ་པས་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་སོན་

ཉེ་ཁེངས། དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ། དགའ་བལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་རྣམས་
 རྒྱད་ལ་སྐྱེས། ལུས་ངག་ཡིད་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་རྟོག་སྦྱངས་ཤིང་བཀྲུས།
 མེ་དང་ཐེག་ལེ་གཉིས་མེད་དུ་འབྲེས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་བདེ་སྟོང་གི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ་བྱམ་ཅན་ཅི་རུས་སུ་བཟུང་བའོ། །གསུམ་པ་མི་
 རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་དང་སྟོང་ཙོག་ཤུར་གནས་པས་སྟོང་ར་གསལ་ཞིང་
 འབར་འཛག་བསྐྱེམ། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྐྱེས་པས་རྟོག་པའི་གཡོ་འབྲུལ་ཆད་པའི་རང་
 རོ་ལ་བལྟས་ཉེ་བདེ་རྒྱང་སེམས་གསུམ་བསྐྱེས་པས་མཉམ་བཞག་གི་ངང་བསྐྱུང་
 པའོ། །བཞི་པ་གཞན་ལུས་ནི། བདེ་བ་མི་མོ་གཞོན་རུ་ལེམ་ཆོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲིན་བྱས་
 ཉེེ་ ཡབ་ཡུམ་ཀུན་བཟང་ཀུན་བཟང་མོེེ་ གནས་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་མཉམ་པར་སྦྱརེེ་
 དགའ་བ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དངེེ་ མཆོག་དགའ་དགའ་བལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེསེེ་ ཆོར་བ་བདེ་
 བའི་ངང་དུ་བསྐྱབེེ་ ཅེས་པ་སྟེ། བདེ་བློད་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཅ་རྒྱང་ཐེག་ལེ་ལ་དབང་
 ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རིགས་ཅན་ལྔ་ཡི་བྱ་མོ་མཆོན་དང་ལྷན་པ་བརྟགས་གཞུག་
 སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱད་སྦྱངས་པ་དང་བཅས་སྤྱི་ལྟར་བྱ་བས་རྒྱད་གསང་སྤྱགས་ལམ་
 ཀྱི་སྟོད་ལྷན་དུ་སྦྱབ་ལ། ཡབ་ཡུམ་ཀུན་བཟང་སྦྱངས་དབྱལ་གནས་ལྟར་གཙུག་ཉིར་
 རྟོར་སེམས། སྤྱི་བོ་ནས་རྣམ་སྤང་། སྤང་མཐལ། མི་བསྐྱོད། རིན་འབྱུང་། རོན་བྱབ་ཡབ་
 ཡུམ་རྣམས་སོ་སོར་གསལ། མཁའ་གསང་རྫོ་རྩེ་བརྒྱ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བྱ་སྟེམ་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ཀྱིས་མཉམ་པར་
 སྦྱོར་བས་འབར་འཛག་གི་དམིགས་པ་སྤར་ལྟར་ལ། ཐེག་ལེ་གནས་སོ་སོར་སོན་པས་
 རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་རྒྱས། དེ་ཀུན་ཀྱང་
 ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་སྦྱོར་བས་འཁོར་ལོ་བྱག་ཏུ་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
 ཁེངས། ཐེག་ལེའི་རྒྱན་གནས་སོ་སོར་སོན་པས། དགའ་བཞི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉམས་སྐྱེས།
 འབྲུལ་རྟོག་མི་རུང་བ་བཀག་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རང་རོ་སྦྱོང་། མཐར་རིག་སྟོང་ནམ་མཁའ་
 ལྷ་བུའི་དབྱིངས་དང་བསྐྱེས་ཉེ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ལྔ་པ་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཁྱེར་ནི།
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ནིེེ་ ལུས་གནད་བདུན་ལྷན་ཞི་གནས་བསྐྱེམེེ་ འབྲུལ་འཁོར་

སྤྲོ་ཆོག་ས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེམ་ཅེ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲུག་སྤྱོད་ལམ་ལ་དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་
 འབྲེས་པར་བྱེ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་དབང་རབ་སྐྱལ་བ་ཅན་ལ་
 དགོངས་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པས་གདུལ་བྱ་གཅིག་ཆར་བ་རྣམས་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཁོ་ན་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཉམས་ལེན་མཐར་དབྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་སང་དེ་ལྟ་བུ་
 དགོན་པ་ལ་དགོངས་ནས་བེ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་གཉིས་ཆར་སྡོན་འགྲོ་ལམ་
 སྟེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་ལུས་
 གནད་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་རང་ལུས་ཙུང་སྤྱང་ཐིག་ལའི་བདེ་བློད་མི་རྟོག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། བོགས་འབྱེན་གཞན་ལུས་བཅས་གསུངས་པ་ཉིད་ལ་བཏོན་ནས་སྤྱང་
 སེམས་ཀྱི་འགྲུ་ཆ་བཀག་སྟེ་བདེ་བའི་ངང་བསྐྱུངས་པས་ཞི་གནས་དང་། ཐུན་མཚམས་
 སུ་སྤྱང་རིག་བསྐྱེས་ཏེ་འབྲུལ་འཁོར་ལ་འབད་པས་ལྷག་མཐོང་གི་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བར་གསུངས་བ་ལྟར་བསྐྱབ། འབྲུལ་འཁོར་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་
 བྱ་དགོས་སྟུང་མོ། །སྤྱིར་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་པལ་ཆེར་རྩལ་མེད་ཉིན་མཆོན་འོད་
 གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱེད་བ་དཀའ་ཞིང་། རིག་པ་རྒྱུད་དེད་ཀྱིས་དང་པོའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་སྒོར་ཚུད་དཀའ་བར་སྤྱང་བས་ལམ་འདི་ཀ་ངེས་པར་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་
 མོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་བ་ནི། འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སེམ་
 ཡང་དག་པར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅེ་སྤྱི་ལྟའི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་ཅེ་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་
 སྤྱིན་པར་ངེས་ཅེ་གདམས་པ་མཐར་ཐུག་ཁོ་ན་འོ་ཅེ་གསང་སྐྱོར་ཁྲིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་
 རྫོགས་ཅེ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་ས་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་། རང་རིག་དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་གནས་སྤྱང་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བས་
 ཀྱན་འབྱུང་གི་འབྲུལ་རྒྱ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྟོང་ཞིང་སངས་ནས་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤྱང་བ་ཁྲབ་བཅལ་དུ་ཤར་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ལམ་སྤར་བསྟན་པ་ལ། འབད་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་
 པས་གོགས་དང་གོལ་ཞོར་མེད་པར་མངོན་སུམ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་གཤེས་ལུགས་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྤྱི། འོད་
 གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱང་བ་ལོངས་སྤྱི། ཐུགས་རྗེའི་རིག་རྩལ་འཁོར་འདས་ཀྱན་

ལ་བྱུང་བ་སྤྱལ་སྤྱུ། དེ་གསུམ་སྡེ་ག་ཆས་དབྱེ་བ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྤྱུ། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱན་གྱུབ་ཏུ་རྫོགས་པར་མངའ་བ་མངོན་གྱང་གི་
 སྤྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་དུས་ལ་མ་སྟོས་པར་སྟོགས་མའི་ཆེ་བྱང་
 གཅིག་གི་སྟེང་འདིར་མངོན་དུ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་ངེས་པས་ན། ཐེག་པ་གཞན་
 རྣམས་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་གཞི་གཉིས་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་སྤྱན་
 རྫོགས་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། གཞི་འབྲས་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་པས། དེ་མངོན་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གྱང་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་རྩེན་ཅེར་དུ་
 སྟོན་པས་མཐར་ཐུག་གི་གསང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་
 བྱིད་རིམ་ལ། རྟོན་སྟོན་མ་དུག་གནས་ཚུལ། བརྟེན་པ་གནད་བཞིའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཚུལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གསང་སྟོར་བྱིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་དུམ་ གནས་ཐབས་
 འབྲས་བུ་རྣམ་གསུམ་ནིམ་ གནས་ནི་སྟོང་གའི་སྟོན་མ་རུམ་ ཀུན་གཞི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
 ཉིམ་ སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡར་བཞུགས་མུམ་ དཀར་འཇམ་རྩ་ཡི་སྟོན་མ་ལས་མུམ་ དབང་པོ་
 གསལ་བའི་སྟོན་མེར་སྤང་མུམ་ སྟོང་པའི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་པར་དགུམ་ རིག་པ་ཐེག་ལེ་ལུ་གྱུ་
 རྒྱུད་མུམ་ གནས་ནི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་གསལ་མུམ་ ཤར་ནི་དབང་པོའི་ཕྱི་རུ་སྤང་མུམ་ དོན་དུ་ཕྱི་ནང་
 དབྱེར་མེད་ཤེས་མུམ་ ཞེས་པ་སྟེ་གཉིས་སྤང་གི་སྤྱིབ་ཆོགས་ཤེན་ཏུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ནང་
 གསལ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ཀ་དག་ཁྱེགས་ཆོད་གྱི་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་རྟོགས་
 པར་རྒྱས་གྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གདངས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་
 ལམ་ཐོད་གལ་དུ་བགྱོད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་སྟེའི་གསང་བ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྟོན་མ་དུག་གི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་པས་
 དེ་ནི་རྟོ་རྟེ་ལུས་ལ་གནས་པ་སྟེ། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཀུན་བྱུང་གྱིས་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་
 གཞི། འོད་ལྡའི་གཟུགས་སུ་སྤང་བས། ཕྱི་སྟོད་དང་། གདོས་བཅས་ལུས། ཐུགས་རྗེའི་
 གདངས་རིག་པ་རིག་ཅིང་ཤེས་པས་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་འཁོར་བར་ཁ་
 བརྒྱུད་པ་སྟེ་དེ་དག་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པས་སྤྱིད་པའི་ཀུན་སྤང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་གྱུབ་པའི་
 ཕྱིར། གང་དུ་སྤྱེས་གྱང་། རྒྱང་སེམས་ལུས་གསུམ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པར་སྤང་ཞིང་།

རགས་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་དྲངས་མའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལོ། དེ་ལས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱེས་པར་གནས་པའི་ཚུ་ལ་ཤེས་པས་སྒོ་ཡུལ་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་ཀྱིས་
སྒོ་གསུམ་ག་ཅུན་ནས་གཟེར་བས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བའི་འཕེལ་རྫོགས་ཤིང་
ཟད་སར་སྐྱེལ་དགོས་པས་ན། རི་བུ་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་འདུས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་
ཉིད་པ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཆོ།
གཡས་རོ་མ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས། གཡོན་རྒྱུད་མ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས། དབུས་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏི་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྟོན་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་མདོག་ཅན་མ་དག་པའི་
དུས་སྒོ་གསུམ་དང་དུག་གསུམ་དག་པའི་སྐབས་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་རྟོན་ལ། གནས་བཞིར་
འཁོར་ལོ་བཞི་སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྟོན་ཅན་དུ་གསུངས། དེར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྟོན་
དབུས་སུ་སྒོ་ག་རྒྱུད་། ཤར་ཀྱི་ཅ་འདབ་ཏུ་བྱུང་བྱེད། སྒྲོར་རྫོགས་བྱེད། ལུབ་ཏུ་མེ་
མཉམ། བྱང་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཅེས་དུག་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལ། བྱེན་རྒྱ་
སྒྲོད་ན་གནས་པས་དབུགས་འགྲོ་འོང་གི་རྟོན། ཐུར་སེལ་སྤྱད་ན་གནས་པས་བླག་པ་
འདོར་སྒོ་མ། མཉམ་གནས་བར་ན་གནས་པས་བས་ཀྱི་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་ལས་
བྱེད་པ་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ། ལེགས་བྱེད་ཆོགས་བཞི་ལ་གནས་པས་ཤར་རུས་ཀྱི་སྟོབས་
སྐྱེད་པ་དང་། འགྲོ་འདུག་བརྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་ལས་བྱེད། སྐྱོད་བྱེད་སྟོན་ཐག་ན་གནས་
པས་ཁྲག་དང་རྩ་སེར་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་དང་། ཉིན་ཞག་
གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ལ་འགྱུར་བ་རྒྱུད་བར་གསུངས། ཅ་དེ་དག་
ན་གནས་པའི་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་རོ་མ་ནས་ཟླ་བ་ཉི་ཐུར་དུ་སྟེ་བ་ལ་བབ་པས་
ལུས་བྱངས་བདུན་དང་། ལྷན་པ་རྒྱུད་ཆོལ་རུས་པ་བསྐྱེད། རྒྱུད་མ་ལས་ཉི་མ་ཨ་ལས་
བྱེན་དུ་འཕེལ་ནས་ཤར་ཁྲག་རྩ་སེར་པགས་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བསྐྱེད། དབུ་མ་ནས་ཀུན་ཁྲབ་
འོད་གསལ་ཀྱི་ཐིག་ལོ་འཆར་ཞིང་གནས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྟོང་གི་ཤར་
དུ་ཁྲག་སྟོར་ཤར་ལྷུབ་ཏུ་བྱོད། བྱང་དུ་དབུགས། དབུས་ཀྱི་སྟེ་བར་ནམ་མཁའ་དྲངས་
མ་སྟེ་ལྷ་འདུས་པའི་ཐིག་ལོར་སྒོར་བྱ་སྐྱུ་མ་ཅན་ལ་མེ་སྤར་བ་སྟར་གནས་པའི་སྟོང་གི་
འོད་གསལ་ལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལྟན་

གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཅི་ཏྲ་ཤ་ཡི་སྒྲོན་མ་མཆོང་གུར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུའི་
 དབུས་ཀྱན་འཁོར་ལས། གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ། འོད་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏིང་གསལ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ལ་གནས་ལུགས་གཞིའི་སྒྲོན་མ། རོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྒྱ། རང་བཞིན་གསལ་
 བ་ལོངས་སྒྱ། སྙིང་པོ་རིག་པའི་གདངས་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་ནི་སྒྲུལ་སྒྱ། དེ་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་རོ་བོ་ཉིད་སྒྱ། ཏྲ་ཏུ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེན་སྒྱ་
 དང་། ཆོས་དབྱིངས། མེ་ལོང་། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག །བྱ་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་
 རང་བཞིན་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རིག་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པས་འོད་དཀར་པོ། ཡོན་ཏན་
 རྫོགས་པས་སེར་པོ། རིག་པར་འདུས་པས་དམར་པོ། མ་བཅའ་རྫོགས་པས་ལྗང་གྲ།
 འགྱུར་བ་མེད་པས་མཐིང་ག་སྟེ་ལྟ་བཅས་སྒྱུན་གྱིས་རྫོགས་པར་བཞུགས་པའོ། །ཆོས་
 ཉིད་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སྒྲང་ཞིང་འཆར་
 བའི་སྒོ་ནི་དཀར་འཇམ་ཅ་ཡི་སྒྲོན་མ་དར་དཀར་གྱི་སྒྱད་པ་ལྟ་བུ་དེས་སྙིང་གི་ཅེ་ནས་
 སྒྲུལ་ཆོགས་ལ་འབྲིལ་ཏེ། མགྱིན་པའི་ཅེ་ཏུ་རྒྱང་གཡས་གཡོན་གྱི་འདབ་ནས་རྣ་བ་
 གཉིས་ལ་བརྒྱད་ལྔ་དཔ་ནས་མིག་གི་ཨ་འབྲས་རྒྱའི་སྒྲོན་མ་གཉིས་ལ་ཟུག་པ་འོད་ཅ་
 དྲངས་མའི་སྒོ་ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས་མིག་
 གི་དབང་རྟེན། དབང་པོ་འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས་དབང་ཤེས་གསུམ་ལྟན་རྟེན་བརྟེན་པ་སྟེ་
 མིག་ཅའི་ཅ་བ་སྟེ་བ་ནས་སྙིང་ག་དང་མགྱིན་པ་བརྒྱད་དྲང་ཁང་དུ་གཡས་སུ་འབྲིལ་
 བའི་ཅ་འདབ་བཞིར་གྱིས་པའི་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བའི་ཅ་འདབ་གཅིག་ལས་ཅེ་མོ་
 ལྟར་གྱིས་པས་སྒོ་ལྟ་སོ་སོའི་རྟེན་བྱེད་པ་ལས། སྒྲོན་ཡོན་དབང་པོ་དྲངས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་
 དཀར་ནག་བྱེད་མ་རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་མིག་གི་དབང་རྟེན་བྱི་ནང་དུ་སྤ་བ་བ་མན་གྱི་དུ་
 ལྟ་བུའི་ཡལ་ག་གཉིས་མིག་གི་ཨ་འབྲས་ཀྱི་དྲངས་མ་གཉིས་ལ་ཟུག་ནས་འོད་ཅའི་རང་
 བཞིན་དྲངས་ལ་གསལ་བར་བྱང་། ཅ་དེ་སྒྱ་གསུམ་བཞུགས་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་
 རྒྱང་རིག་གི་གནད་ཀྱིས་གཟིར་བས་བྱི་ནང་གི་དབྱིངས་སྒྲང་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་ཀ་དག་
 གི་གདངས་དང་། རིག་པའི་འོད་གསལ་སྒྱུན་གྲུབ་ཀྱི་གདངས་རྟོ་རྟེན་ལྟ་བུ་རྒྱུད་དང་།

ཐེག་ལེ་སྟོང་སྟོན་དང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་རྣམས་ལུས་ནང་ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་
 གསང་བའི་སྤྱབས་སུ་ད་ལྟ་གདོས་བཅས་ཤིང་ཁྲག་གིས་བཅིངས་ཏེ་གནས་པ། ཐེག་ནས་
 འོད་སྣང་། སྟོང་ག་ནས་དུང་ཁང་གི་ཁོ་བོ་དབྱུ་མ་དང་ཅ་བ་རྣམས་ལས་ཐེག་ལེ་སྤྱ་
 རགས། སྤྱི་བོ་ནས་ཐེག་ལེ་དབྱུ་བཅེགས་བཅས་འཆར་བའི་སྟོ་ཡིན་ལ་སྣང་བའི་འཆར་
 ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡང་གཟུང་ཡུལ་རགས་པ་ལྟར་བྱི་ནང་དུ་དབང་ཡུལ་
 ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འདུག་གི་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་
 གི་འཆར་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཅི་ཏྲ་ཀ་ཏི་ཤེས་སྤྱད། །རྒྱང་ཞགས་གསུམ་དང་། དབྱིངས་
 རིག་ཐེག་ལེ་གསུམ་བྱི་བར་དོ་དུས་ཀྱི་སྟོན་མ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྟོན་མ། གནས་
 པ་གཞིའི་སྟོན་མ་དང་དབྱུར་དབྱེ་བའང་གསུངས། བསྐྱུ་ན་བཞིར་འདུ་བའང་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་བཏེན་པ་གནད་བཞིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དངོས་དང་། ཏྲག་སྣང་
 བཞིའི་འཆར་ཚུལ། མཐའ་ཏེན་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་གནད་བཞི་དངོས་ནི།
 ཐབས་ནི་སྤྱི་གསུམ་བཞུགས་སྟངས་ཀྱིས་ཤིང་དབྱིངས་རིག་ཐེག་ལེ་འདི་ལ་སྤྱངས་ཆོས་
 སྤྱི་བཞུགས་སྟངས་སེང་གི་ལྟར་ཉི་མ་འཆར་ཀར་དབྱིངས་ལ་བསྐྱབ་ལོངས་སྤྱི་
 བཞུགས་སྟངས་སྤང་ཆེན་གྱིས་ཤིང་ཤར་མ་ཁད་པར་རིམ་པར་བསྐྱབ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་
 བཞུགས་སྟངས་ཅོག་དུ་ཡིས་ཤིང་ཤར་བའི་དུས་ན་འོད་ལ་སྤྱངས་ཤིན་ཏུ་གོམ་པར་
 གྱུར་པའམ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྣང་བ་ན་ལུས་གནད་བདུན་ལྟན་ཅི་བདེ་བས་ཤིང་
 དབྱིངས་རིག་ཐེག་ལེ་ཉི་ཤོགས་སུ་སྣང་བ་རིག་པ་དབྱེར་མེད་བསྟོམ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཏེན་ཅ་ནི་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་ལུས་གནད་དུ་གཟུན་པས་ངག་ཡིད་
 གྱུར་གནད་དུ་ཆུན་པའི་བྱིར་བཞུགས་སྟངས་བྱ་བར་གཅེས་པས་དེ་ནི། །ལག་བསྟོལ་
 ཀྱང་པའི་བར་དུ་བཞག་ཤིག་གཉིས་གཟུག་ཏྱིར་ཐད་དུ་བཟླ། །ཆོས་སྤྱི་སེལླེའི་ལྟ་སྟངས་
 གྱི། །སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱངས། །ཞེས་ཆོས་སྤྱི་སེལླེའི་འདུག་སྟངས། ཡན་
 ལག་བཞི་ནི་ས་ལ་པལ། །ལག་གཉིས་འབྲམ་སྟོར་ཨོག་མ་བཏེགས། །ཐེག་གཉིས་ཟུར་
 ལ་ཁྲིད་ནས་གྱུར། །ལོངས་སྤྱི་སྤང་པོའི་གཟིགས་སྟངས་ཀྱིས། །རང་ཅལ་ཐེག་ལེ་ཅལ་ལ་
 སྤྱངས། །ཞེས་ལོངས་སྤྱི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཉལ་སྟངས། ལག་གཉིས་དུས་མོར་འབྱུང་ནས་

ནི། །ཅོག་ཤུར་ཤུས་བྲང་ཐད་དུ་བཟུ། །སྤྱལ་སྤྱུ་བྲང་སྤོང་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས། །བྱང་
འབྲུག་རིག་པའི་རྩལ་ལ་སྤྱང་། །ཞེས་སྤྱལ་སྤྱུ་བྲང་སྤོང་ཅོག་ཤུའི་འབྲུག་སྤངས་གསུམ་
གང་རུང་གི་རྩལ་གྱིས་འཆར་བྱེད་སྒོ་ཡི་གནད། ཆོས་སྤྱའི་གཟིགས་སྤངས་གཙུག་ཏྲར་
ནམ་བར་བཟུ་བ། ལོངས་སྤྱའི་གཟིགས་སྤངས་མདའ་མཁན་སྤྱག་མ་བསྐང་བ། སྤྱལ་
སྤྱའི་གཟིགས་སྤངས་བྲང་སྤོང་བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས། དུལ་གྱི་གནད་
ནམ་མཁའ་བསྐྱད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཆོས་སྤྱའི་རྟེན་ཉི་མ། ལོངས་སྤྱའི་
ཟླ་བ། སྤྱལ་སྤྱུ་རྟེན་ཨྲ་ལོ་གེ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཆོས་སྤྱའི་བཞུགས་སྤངས་གཟིགས་སྤངས་
ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ཟེར་ཐག་གི་དབྱིངས་སྤྱང་དང་། ལོངས་སྤྱའི་ཉི་མ་ཤར་ལ་ཁད་བ།
སྤྱལ་སྤྱའི་ཉི་ཟླའི་འོད་ལ་བཟུ་བས་དབྱིངས་རིག་གི་སྤྱང་བ་ཆད་ལ་ཐེབས་དགོས་པར་
གཞུང་འདི་རུ་གསུངས། རྒྱང་གནད་ཁ་སྒྲ་ནས་འབྲུང་འབྲུག་ཤིན་ཏུ་དལ་བ་དང་ལས་
དང་པོ་པའི་དུས་སུ་བར་རྒྱང་བཟུང་ན་ལེགས་པར་གསུངས། རིག་པས་མིག་དབྱིངས་
རིག་གི་སྤྱང་བ་ལ་གཏད་པས་གནད་དུ་གཙུན་པ་དང་། གོམས་པ་བཟུན་པའི་ཆེ་རྒྱུ་
སྤྱང་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པས་རྩལ་སྤྱང་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་དབྱིངས་གསུམ་
བསྐྱེས་པའི་གདམས་ངག་ལ། བྱི་དབྱིངས་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །ནང་
དབྱིངས་རང་བཞིན་སྤོང་པའི་བབ། །གསང་དབྱིངས་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ནམ་མཁའ་
སུམ་སྤྱག་གདམས་ངག་སྐབས། །ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་རིག་པ་གཏད། །རིམ་གྱིས་གཡོ་བ་
བཟུན་ཅིང་དག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་དབྱིངས་རིག་གི་སྤྱང་བ། ནང་རང་བྱུང་གི་
རིག་པ་གཉིས་དངོས་དང་། གདངས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱང་ངོ་པོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བས་
དུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མི་བཟུ་བར་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་བཞིའི་འཆར་རྩལ་ནི། དེ་ལ་ཉམས་ཏྟགས་འཆར་རྩལ་རྒྱམས་མཁས་
ཆེས་ཆེར་རིམ་པས་འཕེལ་བ་སྟེ། དུལ་ཁམས་གང་བར་མངོན་སུམ་སྤྱང་། རྒྱག་མཆན་
ཡིག་འབྲུ་སྤོང་དུ་འཕེལ་། སྤྱི་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཆད་ལ་ཐེབས་། རིག་པ་རང་སྤྱང་ཟད་
སར་ཟེན་། སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་འོད་བདུན་ནི། ཐོ་བཅེགས་རྩལ་དུ་བྱུང་བ་ནི། ཞག་བདུན་
འོད་ལུས་འབྱུབ་པའི་ཏྟགས་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤོང་གསལ་རང་རིག་འདུས་མ་

བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་རྗེན་པ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱིས་ངོ་འཕྲོད་ནས་སོར་བཞག་ཏུ་སྐྱོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གདེངས་ཐོབ་པས་གཞི་བཅས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་གཤངས་ནས་མཁའ་དཀྱིལ་དུ་དབྱེངས་འོད་མཐེང་ག་ཁྲབ་པ་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འོད་ལྗེའི་དབྱེངས་སྒྲུང་གི་སྟེང་ཐིག་ལེ་ཉིས་སྟེལ་ནས་སྟུམ་སྟེལ་ཚུན་ཆད་དང་། རྗེ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གསལ་གྱི་སྐྱད་པ་ལྗེང་བ་ལྟ་བུ་འཆར་ཏེ་དངོས་སུ་མིག་གིས་བལྟར་ཡོད་ཅིང་། རང་སྒྲུང་རང་རིག་གི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་མངོན་སུམ་། སྒྲུང་ཉམས་དབྱེངས་རིག་སྟོན་མཆམས་ནས་བལ་ཏེ་འོད་ལྗེ་ཅིབས་ཤར་དང་། གྲུན་འབྲེང་དང་། ལྷུ་མ་མཁྲིག་དང་། མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱ་སྟོང་ལྷན་དང་། མཁར་ཐབས་དང་། མདའ་དང་མདུང་ཅེ་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་བ་དུ་ཕྱེད་དང་། མིག་མང་རིས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་དང་རིགས་ལྗེའི་ཕྱག་མཆོན་སོགས་སྒྲིབ་པའི་རིགས་ཅིར་ཡང་འཆར་ལ། ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་ཡང་སྟན་མ་ཅམ་ནས་བསེ་ཕྱབ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ནམ་པར་སྒྲུང་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་། རིག་པ་རྗེ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཆེ་བརྟན་དུ་སོང་བ་དང་། ཤེས་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་བཅས་གོང་ནས་གོང་འཕྱོལ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། དུལ་སྒྲུང་གི་རིག་པ་སྟོང་ཉིད་གང་དང་ཡང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ། ལྟག་མཐོང་གི་རིག་པ་རྗེ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྗེ་གསུམ་ལྷན་གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ། མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་མ་རིག་པ་རང་ལོག་ནས་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་ཆ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་གསལ་བ། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱན་ཚུན་པས་ཐིག་ལེ་ལྟ་ཆོམས་སུ་ཤར་བའི་དབྱུས་སྟུལ་སྟེལ་ཡེ་ཤེས་ཆད་ལ་ཐེབས་པས་གཙུག་ཏྲར་དང་བཅས་པའི་དབྱུ་ཕྱེད་པ་ནས་སྐྱེ་རྒྱུད་གི་བར་དང་། ལོངས་སྟེལ་ཡེ་ཤེས་ཆད་ལ་ཐེབས་པས་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་པ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར། ཆོས་སྟེལ་ཡེ་ཤེས་ཆད་ལ་ཐེབས་པས་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཆོམ་བུ་ཐ་དད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་ཁྲུད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རང་སར་འགགས། རི་བྲག་བང་ཐལ་དུ་འགྲོ། གཟུང་འཛིན་ཐད་ཀར་ཞིག། ཅིར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའེ་ཤེས་

གྱི་རྣམ་རོལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བའི་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཆེན་པོར་ལོངས་སྟོང་བས་
 ཆདྲི་ལ་མེདྲིས་པའམ་ཆད་དུ་བྱིན་པའི་སྣང་བ། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་མི་
 གཞི་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཕྲེལ། ཆོས་ཉིད་དུ་དག་པའི་མཐུ་ལས། བྱི་གཟུངས་བའི་ཡུལ།
 རང་འཛིན་པའི་སེམས། གསང་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ནང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས། དཔེ་ཤེས་འོད་ནང་དུ་རུབ་པར་
 ལྟར་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱལ་པའི་ངང་དུ་སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཆར་གཞི་ཐམས་
 ཅད་གཏིང་གསལ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པའི་སྒྲུབས་སུ་ལམ་མེར་རྫོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྣང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ངང་དུ་ཟདྲི་པོ་ནས་གཞི་དབྱིངས་འཕོ་མེད་དུ་
 བཅན་ས་ཟིན་པའི་སྣང་བ་ཞེས་བྲལོ། །གསུམ་པ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ལ་ལྷ། ཅོག་
 བཞག་བཞི། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ། སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་བཟུང་། ཐོབ་
 པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ། །གདེང་བཞིའི་གྲོལ་ཆད་དུ་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་
 མ་སྣང་བྱེད་ལས། རི་བོ་ཅོག་བཞག་ལྟ་བའི་ཆད། །རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་སྟོམ་པའི་
 ཆད། །སྣང་བ་ཅོག་བཞག་སྟོང་པའི་ཆད། །རིག་པ་ཅོག་བཞག་འབྲས་བུའི་ཆད། །ཆད་
 བཞི་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། །ངེས་པའི་དོན་ལ་སྟོ་འབྲེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ལུས་བཞུགས་སྣངས་གསུམ་གང་དང་རུང་མ་བྲལ་བས་རྩ་རྒྱང་ཐད་སོར་གནས་
 བས་འགྲུ་བྱེད་གྱི་རྟོགས་པ་རང་འགགས་ཏེ་རིག་པ་རྟེན་ལ་ཕུད་དེ་དབྱིངས་སྣང་དང་
 བསྐྲེས་པས་སེམས་རིག་ཤེས་བྱས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་མི་གཞི་བར་བྱེད་
 བས་ལྟ་བ་རི་བོ་ཅོག་གཞག་། མིག་གཟིགས་སྣངས་གྱིས་གཙུན་པས་རྒྱ་མཚོར་གཟའ་
 སྐར་ཤར་བ་བཞིན་ཆོགས་རྒྱག་གི་ཡུལ་གྱིས་དབང་ཤེས་མི་གཞི། རྟེན་བཟང་ངན་གྱི་
 ཕན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་སྟོམ་པ་སྟོང་དུ་གྱུར། སྣང་
 བ་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་རེ་དོགས་གྱི་དེར་འཛིན་མེད་པར་བཞག་པས་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་ཏེ་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་མི་ལྡང་ཞིང་བོགས་འབྱེན་དུ་འགྱུར་བས་
 སྟོང་པའི་རྒྱན་དུ་བྱེད་རུས། རང་གི་རིག་པ་བྱི་ཡི་སྣང་བས་བོགས་དབྱུང་སྟེ་ཉམས་
 ལེན་གདེང་དུ་བེལ་ནས། རིག་སྟོང་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ལམ་ནས་ཡང་མི་འདའ་བས་

འབྲས་བུ་འཁོར་ལ་སར་ཕྱིན་པ་སྟེ། མདོར་ན་རིག་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པའི་དབྱེ་ཚུལ་བཞིར་
གསུངས་པས་དོན་དུ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲིབ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་
ཆོད་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ནི། ལུས་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་
དང་། རྣམ་སྒྲིབ་ཆོས་བདུན་ལས་མ་གཡོས་པས་ཅ་རྒྱུད་བདེ་ལུགས་སུ་རྒྱ། མིག་
གཟིགས་སྟངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བས། མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཡུལ་ལ་གསལ།
རྒྱུད་རིག་མི་འགྲུལ་བ་དལ་བར་བརྟན་པས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གནད་ཀྱི་བྱེད་པ་
གཅིག་པས་ཆོས་ཉིད་རང་དོར་གནས་ཏེ་སྒྲིབ་བ་བྱ་ལྟ་བུ་རང་རྩལ་དང་། རིག་པ་མ་ལྟ་
བྱ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་ནས་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་
བཅའ་བའི་ཐབས་ཟབ་མོའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པ་གསུམ་ནི། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་
གནད་དུ་གཟེར་བས་ཕྱི་ཡི་སྒྲིབ་བས་ནང་རིག་རྩལ་མི་གཡོ་བས་རྒྱུན་དན་གྲོགས་སུ་
འཆར། ནང་སྒྱུ་ལུས་བྱ་བ་དགྲ་སྒྲགས་སུ་བཏང་སྟེ་སྟོན་པས་འབྲུལ་པའི་ལས་དང་བྱ་བ་
བྲལ། གསང་བ་ལས་རྒྱུད་དང་འབྲུལ་པའི་སེམས་སྟོན་པས་རྣམ་རྟོག་མི་སྐྱེའོ། །འདི་
སྐབས་སུ་ཆོད་མི་ལམ་གྱིས་བཟུང་བ་དང་། ཏྲགས་ལུས་ངག་ལ་འཆར་བ་གཉིས་འབྱུང་
བའི་དང་པོ་ནི། བཙོན་འབྲས་རབ་མི་ལམ་གཏན་ནས་འགགས། འབྲིང་མི་ལམ་ངོ་ཤེས།
ཐ་མས་བཟང་པོ་ཤ་སྟག་མིས། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལུས་
དུས་སྤལ་མཁར་གཞོང་དུ་བརྟག་པ་ལྟར་འདུག་སྟངས་ལས་འབྲལ་མི་ཤོད། ངག་
སྒྲགས་པ་ལྟར་བརྗོད་མི་ཤེས། སེམས་མཁའ་ཁོ་སྟེ་ལ་ཟེན་པ་ལྟར་འཕྲོ་བ་སྒྲིབ་ཡང་གཞི་
ལས་མ་གཡོས། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་སུ་ལུས་སྐྱེས་བྱ་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་ལྟར་
རྒྱན་དང་གྱི་དོར་མེད། ངག་སྐྱོན་པ་ལྟར་བཟང་ཐལ་རྗེས་མེད། སེམས་དུག་ནད་ཀྱིས་ཟེན་
པ་ལྟར་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཆད་པའོ། །རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་ཀྱི་དུས་སུ། ལུས་སྤང་ཆོན་
འདམ་དུ་བྱེདས་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགོ་བ་ལྟར་རི་བྲག་བཟང་ཐལ། ངག་གྲུལ་བྱམ་གྱི་
སྒྲ་གྱུ་ལྟར་ཀྱན་གྱི་རྣ་བར་སྟན་ཅིང་ཡིད་ལ་འབབ། སེམས་སྟིང་ལ་མདས་ཟེན་པ་ལྟར་
བརྟན་བསམ་གྱི་འཕྲོ་ཆད་པའོ། །ཆོས་ཉིད་བདེ་པའི་དུས་སུ་ལུས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མི་རོ་ལྟར་
དགག་སྐྱབ་དང་ཉམས་ང་བྲལ། ངག་བྲག་ཅ་ལྟར་རྗེས་སུ་སྒྲོ། སེམས་ཅི་དུག་གིས་སྟོས་

བའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་བྲན་བསམ་དབྱིངས་སུ་དག་པའོ། །རྟགས་འདི་དག་གི་སོ་མཆོམས་
 མ་ཟེན་ན་བར་ཆད་བདུད། འཕེལ་འགྲིབ་ཉམས། འགྱུར་མེད་གསང་བའི་རྟགས་གསུམ་
 འབྱུང་བས་ཤེས་འབྱེད་པར་དགའ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྟགས་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་རེ་
 དོགས་ཀྱི་ཅིས་གདབ་མེད་པར་ལམ་དུ་སྐྱེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་གསུངས་
 སོ། །བཞི་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་ནི། སྤྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲུང་རྒྱུ་ཐ་མལ་དུ་མེད་
 བ་དག་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་གྲོལ། རྒྱང་ལུང་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གདོས་བཅས་འོད་ཀྱི་
 ལུས་སུ་གྲོལ། གསང་བ་དབྱིངས་རིག་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འཁྲུལ་རྟོག་གཞི་ལ་དག་
 པའོ། །ལྷ་པ་གདེང་བཞི་ནི། ཡར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་ཀྱི་དོགས་པ།
 མར་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་བའི་རེ་བ་དང་། སྐྱེས་ཀྱིས་དོགས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་
 གི་དགོངས་པ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའོ། །ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཅ་བ་ཁྲིགས་ཐོད་གཉིས་ལས་གཞན་
 མེད་ཀྱང་། གྲོལ་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་དབང་པོ་འབྱིང་བར་དོ་རྣམ་པ་བཞི། ཐ་མ་རང་
 བཞིན་སྐྱུལ་བའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་གཏེར་གཞུང་པབ་ཟེན་ཀྱི་
 དངོས་བསྟན་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཤེས་པར་བྱ་འདོད་ན་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཟབ་གཏེར་
 གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ལ་བཞུ་
 བ་ནི། འབྲས་བུ་ཆེ་གཅིག་ལུས་འདི་ཐོག་ལུང་དུ་གནས་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྱུར་
 ལས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་མེད་ལུང་ལྟ་བུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལུང་མན་ངག་ཀྱན་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 གོ་ལུང་གསང་སྟོར་ཁྲིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་རྫོགས་ལུང་ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱུར་ལམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་ལ་
 བཅོམ་པ་སྐུལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་དད་མོས་སྒྲོ་ཅེ་གཅིག་པས་ཆེ་འདི་ཡི་འཆིང་ཐག་བཅད་དེ་
 དཔེན་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཅོལ་མེད་ནང་གི་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནར་འབད་པ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ན་
 མར་མའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཐུན་པ་ཡེ་ནས་མི་གནས་པས་འོད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་གསལ་བ་
 བཞིན་སྒྲུང་བུ་སྐྱིབ་གཉིས་མཐར་དག་གི་འཁྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས། སྒྲོད་བཅུད་
 འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོར་འབྲམས་གྲམས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྐྱུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆད་མེད་པས་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནས་རིགས་དུག་གི་
 གདུལ་བུ་སྤྲོ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་མངོན་མཐོ་དང་། དེས་ལེགས་དང་། རྣམ་གྲོལ་ཀྱི་ལམ་

དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གསལ་ཞིང་སྤང་བར་མཛད་པས་ན། འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པའི་མཛད་པ་ཐོན་ལས་ཏྲག་པ་དང་། བྱུང་པ་
 དང་། ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
 ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་རུས་པའོ། །སྤྱིར་གསང་ཆེན་དོན་ཐེག་པའི་ལྷུང་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ནི། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་དོ་
 རྗེའི་སྒྲ་མ་བརྒྱ་སྤྱི་ལྷ་མས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རྗེ་འབངས་
 རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེའི་སྐྱུ་ཅན་གྱི་མ་ལ་མི་ཏམ་མངའ་བདག་ཁྱི་སྤོང་། ཉང་བན་ཉིང་
 འཛིན་བཟང་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་དང་། སྤང་བཞི་མཐར་ཐུན་གྱི་ལོ་
 ཆེན་གྱི་རོ་ཅ་ནས། རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྐྱ་སྤྱིང་པོ། སྤང་མི་པམ། མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་
 ཆོག་གསལ་གསུངས་པས་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུ་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཤིང་
 ཏྲ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་བཞིན་ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་སྤྱང་བྱུང་བར་
 བཅུལ་བ་ལས། བཀའ་གཏེར་གྱི་རྒྱན་པལ་ཆེར་མ་རུབ་པ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་དང་སྤྱིང་གི་
 བྲག་ལྷ་བུར་ད་ལྷའང་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱེ་འགྱུར་སྤྱིང་སྤྱོད་ཅམ་དུ་མ་བད། རྫོགས་པ་
 དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མངའ་བདག་བཀའ་བརྒྱུད། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པ། བཀའ་གདམས་
 གསང་སྤྱིང་གི་མཁས་བྱུང་ཆོས་སྤྱན་རྒྱལ་དང་བྲལ་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པ་དག་གིས་
 གསན་བསམ་བསྐྱོམ་པས་ཅི་རིགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དུ་
 གསལ་བ་བཞིན་རྒྱལ་བས་ཆོས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཤུ་ཡིན་ལ། བྱུང་
 པར་སེམས་སྤྱོད་མན་ངག་གསུམ་ཀའི་བྱུང་མཐའ་རྒྱུ་ཚུགས་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྒྲོན་པ་
 གཅིག་གིས་སྤྱན་དངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ལས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྗེ་འབངས་
 ལོ་བཅུ་དང་བཅས་པས་བོད་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ནམ་ཡང་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤང་བ་འགྲིབ་པ་མེད་པས་སྤྱུལ་པའི་གཏེར་སྒྲོན་བྱུང་
 ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ། རྒྱ་ཆེ་བ་མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ། ཟབ་པ་ཐུགས་
 སྤྱུང་སྒྲོར་བཞི། ཆོས་ནོར་རྩལ་གྱི་གཏེར་ཁ་འཛད་པ་མེད་པས་སྤྱིགས་འགྲོ་སྤྱོད་པའི་
 འཛིན་པ་གུ་རུའི་རྒྱལ་ཆབ་འགན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་མཆོག་

གྲུར་བདེ་ཆེན་ཞིག་པོ་སྤྱིང་བ་ལ་སྤྱིང་ཐེག་བརྒྱ་ཅིའི་བཀའ་བབས་པའི་ཡང་བཅུད་སྤྱིང་
 ཐེག་ཆེན་པོ་སྐོར་བདུན་གྱི་དབང་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱད། མན་ངག་སྐོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་
 བཞུགས་པའི་ཡང་བཅུད། རྣམ་སྤང་ལོ་རྩ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཅ་ནའི་སྤྱིང་ཐེག་ཐབ་ཆོས་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་ཞེས་གངས་ཅན་ས་ཡི་བཅུད་དུ་གཏམས་པ་ཉིད། བཞ་ཆེན་
 ལྷ་རྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་འཕོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ལང་ཆོ་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སློབ་དཔོན་
 གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དེད་དཔོན་དུ་བྱེད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུའི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲལ་སྤྱིང་བ་དང་ཡབ་སྲས་ཞལ་འཛོམ་པས་ཐབ་
 གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཐེག་གི་བྱང་བུ་རྣམས་གཏན་ལ་ཤབ་ཅིང་ཁྲིགས་བསྐྱབས་སུ་
 མཛད་པ་འདི་ནི་སྤྱིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱུན་དུ་མི་རྣམས་པའི་
 གཏམས་ཐབ་གྲོལ་བ་དུག་ལྡན་གྱི་གསེར་ཆོས་སུ་ངེས་པས་ན། སྤྱིར་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་
 སྤང་། སྐོས་སྤྲེགས་དུས་གྱི་རང་མཆངས་མདོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་།
 སྐྱོ་ཤས་གྱི་ཡིད་འཁྲུལ་བས། འདིར་སྤང་ཆེ་འདིའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ལྟ་ཅི་རྣམ་དཀར་དུ་ཆོམས་
 བ་ནི་སྐོས་བཅས་གྱི་ཅབ་ཅུབ་སྐོས་སྤྲེགས་མང་པོ་ལ་ཡིད་མི་གདུང་བར་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་མན་
 ངག་གསང་སྤྲེགས་སྤྲེགས་འགྱུར་བའི་མདོ་སྤྲེགས་ཐེམས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་སློབ་ཅ་གཅིག་
 ཏུ་བྲིལ་བས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་རྒྱང་ཆང་བ། མཐར་ཐུག་གི་སྤྱིལ་སོ་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་ཡང་བཅུད་གསེར་ཁུན་མ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་ཐག་ཉེ་ཞིང་། འུན་རྒྱབས་གྱི་གཟེ་
 འུན་མ་ཉམས་པ། ཆོག་ཉུང་དོན་ཐབ་དུས་བབས་གྱི་ཐབ་ཆོས་ལ་ངེས་པ་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་
 པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གནང་ན་གལ་ཆེ་བར་སེམས་པས་འཕྲོས་སུ་གཏམས་
 པའོ། །མཐར་ཁྲམ་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་ཉིང་ཁུ་ནི། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱི་
 དེ་ཉིད་རི་བཞིན་སྟོན་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཆོག །ཐབ་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྲགས། །རྡོ་
 རྗེའི་ལམ་འདིས་འཕགས་བོད་འཛིན་མའི་ཁྲོན། །སྤྱི་བཞིའི་གྲོང་ཁྲིར་ཆེན་པོའི་དགོ་
 མཆོན་མཐུ། །དུས་གྱི་མཐར་ཡང་རྒྱད་མེད་ཆེས་གསལ་བའི། །རོ་མཆར་ཐུབ་བསྐྱུན་
 ཡངས་པའི་རྒྱན་དུ་མཛེས། །ཁྱད་པར་ཐབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཅན། །ཁྱངས་
 བཙུན་བརྒྱད་ཐག་ཉེ་བའི་འུན་རྒྱབས་གཟེ། །མ་ཉམས་སྤྲེགས་བཟང་སློབ་གི་བྱངས་སྤྱིན་

བ། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་ངས་པ་རྟེན། །མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་སྤྲོད་པའི་
 ལྟ་བུ་གྱི། ལྟེ་བ་རབ་ཟབ་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི། །མན་ངག་ཅིབས་སྟོང་བཟ་བའི་
 འཁོར་ལོའི་མཆོག། །གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་སྤྲོད་བཞིན་དབང་བསྐྱར་མད། །དུས་དང་
 ལུང་རྟོགས་རང་གཤེས་དད་བཙུན་མཐུ། དམན་ཡང་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མའི་མཁུན་བཙུན་
 ཉི། །བདག་སྟོའི་བསྟོར་གཞོན་ནས་སེམས་པའི་མཐུས། །ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་སྒྲ་བའི་སྐལ་
 བཟང་རྟེན། །ཐེག་དགུའི་གསེང་ལམ་ཁྱད་པར་རྫོགས་པ་ཆེའི། །གདམས་པའི་གནད་
 ཀྱན་ས་འོག་གསེར་བཞིན་དུ། །མཆིས་པ་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་འདི་འདྲ་ཡང་། །དཔྱོད་
 ལྟན་ཐར་འདོད་ཀྱན་དགའི་ཟས་འགྱུར་སྟུང་། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་གཏེར་རྒྱ་མ་
 བཀོལ་ཞིང་། དགོན་ལ་ཟབ་པའི་ཞོར་བུ་མཐོན་ཀ་ཆེ། དེང་དུས་ལེགས་བཤད་རྒྱལ་
 མཆོན་ཅེར་མཆོད་པ། །ལྟ་དང་རྒྱ་གཞི་བདག་སྐལ་གཏད་དམ་སྟུང་། བསམ་སྦྱོར་སྒྲ་བ་
 ལྟ་བུའི་བསམ་འོད་གྱིས། །གང་ཅན་དུས་གྱི་ཐུན་པ་སྒྲར་བསལ་ནས། །ཡོངས་རྫོགས་
 ཐུབ་བསྟན་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་སྟོལ། །འཇམ་མགོན་ཆེན་གསུམ་དུས་བཞིན་འཛིན་
 གྱུར་ཅིག། །རྟོག་གསང་བར་སྦྱོད་དང་སྒྲ་བའི་ལས། །རྣམ་དཀར་རྫོགས་ལྟན་ཞོར་བུའི་
 རྒྱ་འཛིན་དེས། །པ་མ་མཆོད་གྱི་མཆོན་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་གཙོས། །མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་
 ཅན་ཀྱན་ལ་སྒྲན་གྱུར་ཅིག། །མི་ཤེས་སྤངས་པས་མཆོག་གསུམ་སྤོན་ལས་
 སྒྲུབས། །མཐར་དམག་སྒྲ་སྟོའི་སྡེ་ཀྱན་བདག་གཅིག་བུས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འབད་
 མེད་ཁྲིད་པ་ཡིས། །ལས་མཐར་ལོག་པའི་ས་བོན་འབྲེན་བུས་ཤོག། །ཆོས་འདིའི་གཏེར་
 འཛིན་རྒྱ་གཞི་དམ་ཅན་གྱིས། །གསང་སྟོགས་འགལ་འཁྲལ་ཉམས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 སྤོན་གྲོལ་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་ལྟར་རྒྱས་པས། །འཇའ་ལུས་རྟོག་འཇའ་སྟོལ་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཀྱན་བཟང་རྟོག་འཇའ་དབྱེངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་ཡིད་ཅན་
 ཀྱན་ཁྲིད་ནས། །འོད་གསལ་མཁའ་ཁྱབ་དགོངས་པས་སྤྲོད་མཆོ་སྐྱེས། །དོན་གཉིས་
 མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་སྟོན་པར་ཤོག། །མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་རྒྱལ་ཀྱན་དགོངས་བཅུད་
 གྱི། །ཡེ་ཤེས་རྩལ་བཏོན་ཐེག་མཆོག་སེའྲེའི་སྒྲ། །སྟོགས་ལ་མི་ངལ་སྟོབས་པའི་གཏེར་
 བཅུད་གྱིས། །འཇམ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་འཆང་ཤོག། །ཆེ་འདིའི་མཐར་ཡང་

འདྲུ་འཛིའི་མི་འཆིང་བ། །མེ་ཏོག་འབྲས་མང་བྲག་རིའི་ཁང་བཟང་ཅན། །དབེན་པར་
འངའ་ལུས་དྲོ་ཇེའི་གསེང་ལམ་བགྱོད། །ནང་གསལ་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ཐབས་སྦྱོང་བྱས་
ཤོག། །སྦྱེ་ཀྱན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་སྒྲིང་། །མཁའ་ཉི་མའི་གཟུངས་སྟོབས་
སྟོབས་དང་དབང་བཅུའི་དཔལ། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་མཛེས་པའི་
མཐུས། །པོ་རྒྱུ་ཡོེ་ཤེས་དྲོ་ཇེའི་དབྱིངས་སིམ་ཤོག། །ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཐོས་བསམ་
སྟོམ་པའི་མཐུ། །ཆོས་སྟོ་རབ་འབྱམས་འཛིན་སྟེལ་སྤྱད་པའི་ལས། །ཆོས་བཟང་སྟོན་
ལས་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་གསལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་གསུམ་བཞིན་
སྟོན། །འོད་གསལ་ཆེན་པོ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དབྱིངས། །འབྲལ་པའི་ཟུག་རྩ་ཀྱན་
བྲལ་བདེ་བ་ཆེད། །མཁའ་ཁྲབ་འགོ་ཀྱན་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་གཞིར། །བཟུ་ཤེས་
སྤང་བ་ཏྲག་ཁྲབ་ལྟན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་གདོད་ནས་ཀྱན་བཟང་དྲོ་ཇེའི་དགོངས་སྟོང་ལ་
མངའ་དབང་འབྱོར་བས་གྲོལ་བ་དྲུག་ལྟན་གྱི་སྟོན་ལས་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་
རྣམ་ཐར་ལ་སྦྱོང་བའི་ཀྱན་མཁའ་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་འཛིགས་མེད་
རྣམ་མཁའི་དྲོ་ཇེ་ཀྱན་བཟང་འོད་གསལ་སྟོང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་སྟོན་གྲོལ་གདམས་པ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་དགོངས་པའི་གཏད་རྒྱ་ཐུན་མིན་དང་བཅས་ཏེ་བྲིད་
ཡིག་ཞིག་ཞབས་ཏོག་དུ་སྟེལ་བར་འོས་པའི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་། རང་ཉིད་
ལྟ་སྟོམ་གྱི་འོད་ཆད་ཆུང་ཞིང་ཉམས་ལེན་རི་བཞིན་མ་བྱས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་རྒྱད་པས་
ཡིད་སྦྱོ་བས་སྟོམས་ལས་སུ་ཐལ་བ་ན། སྤར་ཡང་ཟབ་གསང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོར་
གདོད་ནས་གྲུབ་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཐུག་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་
བྱུང་ཁྲབ་བདག་རིག་པའི་དྲོ་ཇེས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྲི་བར་འོས་པའི་
བཀའ་ལན་དུ་མར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོགས་དུས་ཀྱི་བསྟན་འགྲུའི་དཔལ་མགོན་མཆུངས་
མེད་སྐབས་རྗེ་མདོ་ཁམས་པ་སྐལ་བཟང་དོན་བརྒྱད་ཉི་མ་དང་། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གི་
སྤྱལ་པའི་སྐུ་པར་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ནས་ཀྱང་སྟོན་ལས་ཀྱི་གསོས་སུ་
འདི་ལྟར་འབྲི་བར་འོས་ཞེས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོག་གཏེར་རིགས་ཆོས་བརྒྱད་
འཛིན་མཁའ་ཏོགས་ཡོན་ཏན་མད་བྱུང་མཆེད་གྲོགས་མཆོག་སྤྱལ་ཀམ་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་

གྱི་བསྟན་འཛིན་ནས་སྐྱར་དུ་བྱུང་པར་དགོས་ཞེས་དམ་པ་དུ་མས་བཀའ་ལུང་སྟོན་ཏུ་
 མ་སྟོབས་པས། སྡེ་གསུམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པའི་
 སྐལ་པ་མི་དམན་ཞིང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་སྟོང་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་རིགས་
 གྱི་བདག་པོ་ཁྱབ་བདག་ཞེ་ཆེན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་
 ཆངས་གནས་སུ་མཆོད་པའི་མདོ་ཁམས་གྱི་ཀུ་སྟེ་ལི་འཛིགས་མེད་མཁྱེན་བཙུན་འོད་
 ཟེར་འོད་གསལ་ཐུགས་མཆོག་རྩོམ་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྟེ་
 འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་སྟེ་དང་ལམ་འདིའི་བཀའ་བབས་མཁན་ཆེན་
 རྣའི་ཐུན་ཐུན་ནམས་གྱུང་སྟོས་ཏེ་གཏེར་གཞུང་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་
 དཔོག་པ་བཞིན་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་སྟོ་འབྲུག་གི་སྟན་སྟོངས་ཉལ་པའི་སྐབས་ཐུན་
 མཆོམས་ཅི་རིགས་པར་བྲིས་ཏེ་ཐུགས་སྦྱང་སྟོན་ཟླའི་ཆེས་སྐབས་རྗེ་པཌླ་དགྲེས་པའི་
 དུས་གྱི་མཆོད་པའི་ཉིན་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་སྟེལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
 ཐུགས་བན་འཛིགས་མེད་སྐལ་བཟང་རྩོམ་གྱས་པ་ལྟར་ལེན་གྱིས་བགྱིས་པ་འདིས་
 གྱུང་ཀུན་བཟང་ཐུགས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་སྟོན་པ་བཞིན་
 འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །།

༡༡། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསེར་ཁུན་མ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཏིག་
གི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་རིམ་གནད་འདུས་སུ་སྒྲེལ་བ་ཀུན་བཟང་དགོངས་
རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། འཇོ་མེད་རྒྱ་ར་ཉེ་རུ་ཀ་ཤི་ཡེ། ཀ་དག་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་དབྱིངས་ཀྱི་
སྒྲོང་། མཛོན་གྱུར་འོད་གསལ་ལྡན་གྱུ་སྒྲོང་བཞིའི་འཇུ་མ། བདེ་ཆེན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
རབ་འབྱམས་ཀྱིས། གཟུང་འཛིན་གཏད་མེད་ཞིག་པོ་སྒྲིང་པོ་རྒྱལ། བདག་རྒྱུད་ལས་
ཉོན་འདམ་ཀྱི་སྒྲོང་། སྒྲིན་སྒྲོལ་པད་དཀར་ཆེལ་བཞད་པའི། མཛེས་སྤྱད་སྐལ་བཟང་
མགུལ་རྒྱུན་དུ། དད་པའི་སོར་མོས་བསྟར་ལ་སྒྲོ། དེ་ལ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མི་སྒྲོབ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་
སྤྲེགས་མའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཀུན་ཁྱབ་རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱང་འཇུག་མཛོན་
གྱུར་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་ཨོ་རྒྱུན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པའི་ཐབ་
གཏེར་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་སྒྲེའི་སྒྲིང་བཅུད་གསེར་ཁུན་
མ་ལྷ་བུ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཏིག་གི་དོན་ཁྲིད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་སྒྲིང་པོ་ཉམས་ལེན་
མན་ངག་ཁྲིགས་སུ་སྒྲེབས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་རིམ་མོ། དང་
པོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མིན། ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའོ། དང་པོ་ནི། སྒྲིན་བྱེད་དོན་
དབང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལས། ཐོག་མར་སྤྲ་མ་ཀུན་བཟང་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་མ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོར་གྱུར་པས་སྐྱུར་
དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན་པ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དཔལ་མགོན་སྤྲ་མ་མཆོག་གིས་སྒྲོད་དང་ལྡན་
པའི་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་རྣམ་གྲོལ་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་འཐོབ་
བྱེད་ཀུན་གྱི་སྐྱུར་ལམ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྒྲོང་གི་ཉིང་ཁ། ཐོག་
པ་རིམ་པ་དགའི་ཡང་ཅེ། གསང་སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་མན་ངག་གི་ཐུས་ཀ། ཡང་ཐབ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ། ཐོག་མར་དབང་གིས་

སྒྲིན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དོན་མིང་ལས། དབང་གིས་རྒྱུད་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲིན་ཞེས་པ་ལྟར།
 སྒྲིན་འགྲོའི་ཐོག་མར་ཐུན་མོང་ཞི་ཁྲིའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དད་པ་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
 བན་དབང་། བཙུན་འབྲས་ཅན་ལ་རུས་དབང་དང་། ཐུན་མིན་དོན་དབང་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུའི་གཞི་ཀ་དག་ལྟན་བྱུང་གི་དབང་། ལམ་ཁྲིགས་ཆོད་ལ་འཇུག་པའི་དབང་།
 འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་གི་དབང་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲོས་བཅས། སྒྲོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
 མེད། རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གི་དབང་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བ་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་སྒྲིན་དུ་བྱུང་བ་
 ལགས། སྒྲིན་ཟིན་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་མིང་གི་སྒྲིན་འགྲོལ། གསང་སྒྲགས་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་
 པ་དབང་གིས་ཐོབ་ཅིང་། དབང་ཐོབ་པ་ཅམ་གི་གསང་བ་ཐབ་མོའི་དོན་ཉན་པ་དང་།
 བསྐྱུག་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཡང་། དབང་སྒྲོག་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་དམ་ཆིག་ཡིན་
 བས་གཞུང་ལས། སྒྲོམ་པས་རང་རྒྱུད་དག་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱུར་སོ་
 བྱང་སྒྲགས་གསུམ། སྒྲོས་སྒྱུ་དང་བྱུད་པར་ལྟག་པའི་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་
 རྣམས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུངས་ཤིང་རྒྱུད་དག་པ་གཅེས་ཏེ། ཐུམ་དབང་ཐོབ་པ་ཉིད་
 རས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཀ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ཟིན་པས། སྒྲེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་བྱ་
 ཤེས་བག་ཡོད་གིས་བསྐྱུངས་ན་ས་ལམ་གི་ཡོན་ཏན་སྒྱུར་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་
 དང་། དེ་ནས་ལམ་གི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིན་འགྲོལ་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་བ་སྒྲེད། སྒྱབས་འགྲོ།
 སེམས་བསྒྲེད། རོར་སེམས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གི་ཁོངས་སུ་མཐུལ་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་རྣམས་ཏེ། སྒྲིབ་སྒྱུང་ཆོགས་བསགས་རིམ་པར་འབད་ཞུགས་བྲག་ནགས་གི་ཁོད་
 དུ་བྱིན་ཞུགས་པར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ཞུགས་པར་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་གཏུག་ཞུགས་
 ཏུ་སྒྲིབ་རྗེས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ལོ་ཞུགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོད་བཅུད་མི་ཏུག་པར་སྒྲོ་
 སྐྱུངས་ཏེ་གོམས་པས་འཁོར་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། དེའི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་སྒྲིག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱུལ་ལས་མེད་པར་སྒྲོ་ཐག་ཆོད། དེས་ན་ད་ལྟ་སྟེད་པའི་
 དལ་འབྱོར་གི་ལུས་འདི་ཆོས་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུས་ལྟག་པའི་རྟེན་
 ཡིན་པས་སྟེད་པར་དཀའ་བར་ཤེས་ནས་དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་གིས་སྒྲོང་བད་དུ་
 མི་བྱ་བར་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་ལ་བྱིལ། ཆོས་གི་གཞི་རྟེན་ངེས་འབྱུང་། ཆོས་གི་གཞུང་ཤིང་།

རྒྱ་ལྟུང་ས་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་དག་བའི་ལས་ལ་བཀོལ་ཏེ་ཅི་རུས་སུ་མ་འབད་ན།
 རྣམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་རྒྱུ་ངེས་མེད་ཀྱིས་སྒོ་སྒྲ་བསྐྱངས་ཏེ། དོན་དང་ལྡན་པ་བདེ་ནས་
 བདེ་བའི་ལས་བཟང་ཐར་བའི་སྒོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་འཕོ་བ་བྱེད་སྒོ་གསུམ་རྣམ་
 དཀར་གྱི་ལས་འབའ་ཞིག་ལ་བཀོལ་ཞིང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་མན་ངག་སྦང་
 དོར་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟེན་ཏེ་དེའི་ཇི་ལྟར་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཐར་ལས་ནོར་འབྱུལ་དང་བྲལ་བ་ལ་འཇུག་པར་བགྱི་སྟམ་པས།
 མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་དཔལ་མགོན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རོལ་པ་ལས་ཀུན་
 བཟང་ཞི་ཁྲིའི་སྒྲ་ཆོགས་ཅ་གསུམ་སྤང་མའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམ་མཁར་གང་བ་
 སད་པའི་སྤྱན་སྤར་རང་གཞན་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་
 འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཅེ་གཅིག་པས་སྒོ་གཏད་མིང་སྤྱར་གྱིས་
 སྐབས་སུ་འགོ་བ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡི་སྐབས་འགོ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གདོད་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ངོ་ཤེས་པས་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་རང་སྤྱོད་བ་དོན་དམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་འགོ་བྱང་འཇུག་གི་
 ཚུལ་གྱིས། ར་མོ་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་
 ཐུགས་རྗེ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆི་ཞེས་བྲངས་
 བསགས། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་དུ། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་གཅིག་
 གི་རང་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གནས་ཐུགས་ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཅན་འབྱུལ་
 བ་རྒྱ་ལྟུང་ས་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་སྟོང་རྗེའི་སྒོས་མ་འབྱུལ་དོན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་སྟམ་
 པས། ཏི་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གིས་རང་རིག་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་བྱ་ཞེས་ལམ་གྱི་
 སྒོ་སྤྱོད་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བཏན་
 པོ་གཟུང་། སྒོ་བྱར་གྱི་རྟོག་སྐྱབ་མ་དག་ན་རང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཞལ་མཇལ་བ་ལ་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་བཞིའི་གནད་ཀུན་ཆང་བས་རང་གི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསལ་ནས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་ཅེ་

གཅིག་པས། མེ་བྱར་འཁྲལ་བའི་ཐ་མལ་ལུས་ཅུང་གདོད་ནས་དག་པ་འོད་གི་སྒྱུ་ལྟ་
 བར་གནས་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་ཅུང་ས་བའི་ངང་དུ་གསལ་ལྗོན་གས་བསྐྱེད་ཅི་བཟོ་སྒྲ་
 ཡུལ་ཞེས་བཞེད་དེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། རྒྱག་པ་ཅི་རུས་སུ་བསྒྲ། མཐར་བཤགས་བྱ་
 བཤགས་བྱེད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྒྱུ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དོན་གི་འགྲོད་ཆངས་བྱ་བ་ནི་
 སྒྲིབ་སྒྱུང་ཀུན་གི་རྒྱལ་པོ་ལམ་གི་གཤམ་སེལ་གཅིག་ཆོད་དང་། ཆོས་དབྱིངས་འོད་
 གསལ་གི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་འགྱུར་པ་རྒྱ་མཆོའི་རང་ག་ཐུགས་སྒྲོང་ག་སུམ་རི་སྒྲིང་ཞིང་
 ཁམས་སྒྱུན་གིས་ལྗོན་པ། ཆོགས་ཞིང་སྒྱུ་ག་སུམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལུལ་བའི་སྒྲོས་མཐུལ་གྲངས་བསགས་པ་ལམ་གི་བོགས་འདོན་བྱ་སྒྲ་
 ཆོད་ཆེ་བའི་མཐུལ་དང་དག་འདོན་ནི། སྒྲོང་པ་ཉིད་གི་དབྱིངས་ཉིད་དུ་རིག་པ་ཅོག་
 བཞག་ཆོམ་བྱར་བཀོད་ཅུང་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་མཐུལ་འདི་ཅུང་ཀ་དག་བདེ་བར་
 ག་ཤེགས་ལ་འབྱལ་ཅུང་གུ་རུ་མཐུལ་སྒྱུ་ར་ཉི་ཅུང་པར་དོན་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་རི་བཞིན་དུ་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲ་མའི་བྱེན་རྒྱབས་འབར་ཞིག་ལ་རག་ལས་པས། མདུན་གི་ནམ་
 མཁར་སྒྲ་མ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཐེང་གསལ་རྒྱན་མེད་གཅེར་བྱ་སྒྲིལ་གྲང་ཅན་
 པད་སྒྲ་འང་འཐེར་གི་སྒྲོང་དུ་བྱེན་ཐེབས་སེ་བཞུགས་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་མོས་པས་སྒྲོ་
 སྒྲོང་བྲང་ག་སུམ་ལིང་བཅོལ་གིས་གསོལ་འདེབས་ནི། ཡོ་ཞུ་རྒྱུ་ཅུང་ཐུགས་རྩེ་སྒྲུལ་སྒྱུ་རི་
 སྒྲ་མ་ལ་སྒྲོས་བཅས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུང་ལུས་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་
 ཅན་ཅུང་སྒྲོང་རྩེ་གས་པར་བྱེན་གིས་རྒྱོབས་ཅུང་རང་བཞིན་ལོངས་སྒྱུ་རི་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲོས་
 མེད་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུང་དག་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས་ཅུང་གསལ་སྒྲོང་
 རྩེ་གས་པར་བྱེན་གིས་རྒྱོབས་ཅུང་རོ་བོ་ཆོས་སྒྱུ་རི་སྒྲ་མ་ལ་ཤེན་དུ་སྒྲོས་མེད་ངང་ནས་
 འདུད་ཅུང་ཡིད་ལ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཅུང་བདེ་སྒྲོང་རྩེ་གས་པར་བྱེན་གིས་རྒྱོབས་
 དབྱེར་མེད་ཉིད་སྒྱུ་རི་སྒྲ་མ་ལ་རབ་དུ་སྒྲོས་མེད་ངང་དུ་འདུད་ཅུང་སྒོ་ག་སུམ་བཞི་པའི་
 དབང་བསྐྱར་ནས་ཅུང་རིག་སྒྲོང་རྩེ་གས་པར་བྱེན་གིས་རྒྱོབས་ཅུང་ཞེས་དང་། ཆོས་ཉིད་གི་
 ག་ཤེས་སུ་བསོད་ནམས་གི་ཆོགས་ཡེ་ལྗོན་སུ་བཞུགས་གྲང་མའོན་གྱུར་དུ་སད་བྱེད་
 གི་ཐབས་ལ་བསགས་སྒྱུང་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བས། ཆོགས་རྩེན་གསལ་གདབ་པའི་སྒྱུན་

སྒྲུབ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་བཅས་སྐབས་ཇི་ལྟར་རིག་
 བར་ངག་འདོན་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བདེ་གཤེགས་ལུང་གསལ་བ་ཆེན་པོར་ཕྱག་
 འཆའ་ལོལ་རིག་པའི་ངང་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་ཤིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོང་དུ་བཞག་སུང་
 ཏྲག་ཅིང་སྐྱབ་མེད་ཡི་རང་ངོལ་ཡིན་མིན་མེད་པར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཤིང་བ་ཅན་དུ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ཤིང་དེས་པ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་ཤིང་བསགས་སྐྱུང་གི་སྒྲིང་པོ་ཡན་
 ལག་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་ལུས་ཕྱག་ཀྱང་འབུལ་ཐུག་བྱུ་བ་ན་ཆེས་ལེགས་ཤིང་། མཐར་
 གྲུ་མའི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་གི་གཉུག་མའི་སྒྲོ་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་གདོད་ནས་དག་པའི་ངང་ནས་དབང་བཞི་ལེན་ཞིང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་འབྱོར་དམིགས་སྒྲོམ་དོ་རུས་འབྲོད་
 བས་བྱུ་བ་འབྲས་ཏྲགས་མདོན་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འབད་པ་རྣམས་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་ཉམས་
 ལེན་མཐར་ཐུན་པར་བསྐྱབས་པས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ཏྲོགས་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་
 བས་གདམས་ངག་གི་ཕུ་ཐག་ཆོད་ནས་ཚུལ་བཞིན་ལག་དུ་ལོན་པར་བྱ་བའི་སྒྲིང་རྣམ་
 གཡེང་དང་འདྲ་འཇི་མེད་པ་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བའི་དབེན་གནས་
 གངས་བྲག་ནགས་གྱི་ཁྲོད་དུ་བསྟེན་པས་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་ས་སྟེ་ཚུགས་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མིན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། དེང་སང་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་ལམ་རིམ་
 འཇུག་ཅན་མང་བས་ཐོག་མར་ཐུན་མོང་ནི་ཁྲོའི་ལས་བྱང་ལ་བསྟེན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སེམས་འཇིན་སྐྱབ་ཅིང་། བསྟེན་བཞུས་ཆད་དུ་བསྐྱུལ་པ་གལ་ཆེ་བས་སྒྲོས་བཅས་
 དཀྱིལ་འཁོར་རམ། ཆོམ་བུ་སྐྱན་རྒྱ་གཏོར་མ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། སྒྲོས་མེད་ཉིང་འཇིན་
 ཁོ་ནས་ཀྱང་རུང་ལ། གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་གཞི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་
 སེམས་དཔའ་ཀ་དག་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་བ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། འོད་
 གསལ་ལྟན་བྱུ་བ་གྱི་སྒྲིང་བས་ཀུན་འབྱུང་འབྱུལ་པའི་ཞེན་ཏྲོག་འཛོམས་བྱེད་ཁྲག་འཐུང་
 ཁོ་བོ་རོལ་པའི་ཚུལ་དུ་ཤར་བ་སྐྱབ་གཞི་བྱས་ཏེ་ནི་ཁོ་རབ་འབྲམས་རིགས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་བྱུ་བ་བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྒྲིང་སྒྲིད་གཞིར་བཞེངས་དམ་ཡེ་གཉིས་
 མེད་སྐྱད་ཅིག་ཅན་རྩོགས་གྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱབ་བྱེད་གྱིས། མཐར་ཐུག་

དབྱིངས་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱ་དང་། རིག་པ་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་གི་གཟུགས་སྐྱའི་གོ་
 འཕང་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐེན་
 ལས་མི་བད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་གནད་ཤེས་པས་ཞི་ཁྲིའི་
 ཐེན་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་གསལ་སྒྲུང་གི་རྣམ་པ་གསལ་བ། ང་རྒྱལ་
 བཏན་པ། རྣམ་དག་བྱན་པ་རྣམས་དང་། བོགས་འབྱེན་ཞི་ཁྲིའི་བསྐྱེན་པ་སོ་སོ་འབྱུང་
 ཐུག་བཞི་སོགས་ཅི་རུས་དང་། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུ་དང་། བསྐྱེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཐོག་མཐའ་སོགས་ལ་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་དང་། བཀའ་སྐྱུང་གི་གསོལ་མཆོད་གཏེར་
 སྤུས་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་མ་ཆགས་པར་བཏང་བ་རྣམས་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱི་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞིང་། སྐྱབ་རྣམས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་ཡོད་ན་གྲོལ་མཐར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་རྣམས་
 བྱ་དགོས་ལ། དེར་མ་བད་བསྐྱེད་རིམ་འདིའི་རྗེས་སུ་ཁྲིགས་ཆོད་ཁ་རྒྱུང་གི་ལྟ་སྒྲོམ་སྐྱོད་
 པའི་ཉམས་ལེན་སྐྱར་བས་བསྐྱེད་རྗེས་གྱི་ལམ་རང་རྒྱུ་ཚུགས་པར་འགྱུར་བས།
 རྩལ་མེད་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་འབྲལ་དུ་མི་འཇུག་པ་དག་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་
 ལྷ་མ་གོང་མའི་ཐུག་བཞེས་འབྲལ་མེད་ལས་འབྱུང་བའང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
 སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལམ་རིམ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཚུལ་ཞེས་མཛོར་བསྐྱེན་པ་ལྟར། གཞི་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་
 དབབ། ལམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན། འབྲས་བུ་མཐར་བྱིན་པའི་གྲོལ་ཆོད་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལའང་། ཆོས་ཉིད་གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ། ཆོས་ཅན་གཞི་སྒྲུང་གི་འཆར་
 ཚུལ། ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་འཁོར་འདས་
 གཉིས་ཀའི་གཞི་ལོ། རོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་
 རང་དབྱིངས་རང་གསལ་ཚུལ་དུ་གནས་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་སྐྱ་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ནི་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཚུལ་ཏེ། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཆས་གཞལ་ན་
 འཁོར་འདས། བདག་གཞན། འབྲལ་གྲོལ་སོགས་གཉིས་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་དབྱེར་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པ། གཤེས་ཐུགས་
 ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་གྱི་ངང་དུ་བཀའ་མེད་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་ཁམས་

རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་གཤོད་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ཅན་གཉིས། རྣམ་པའི་ལྷོག་
 ཆས་དབྱེ་བ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེའི་ཐུགས་རྗེའི་རིག་
 གདངས་འཁོར་འདས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱང་མེད་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོ་སོ་
 རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་ཆ་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་
 འོད་གསལ་བ་གང་། ནང་དབྱིངས་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་
 བཞུགས་པ་ནི་ཡེ་དོན་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་གཞི་སྤྱང་གི་འཆར་ཚུལ་ལ། མ་
 དག་སེམས་ཅན་འབྲལ་ཚུལ་དང་། དག་པ་སངས་རྒྱས་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
 ལས་གཞི་སྤྱང་ཤར་བ་ནི་ལྷན་གྱུ་བ་སྒྲོ་བ་རྒྱད་པ་ལྟར་དག་དང་མ་དག་གཉིས་
 སྐྱུ་སྤྱང་ལྟར་དག་པའི་སྒྲོ་ལ་འཆར་ཚུལ་དུག་ལྟར་སྐྱུ་དང་འོད་སོགས་ཕྱིར་སྤྱང་བར་ལྟར་
 རང་གིས་མ་རིག་པ་ལྟར་དེ་ནི་སྤྱན་སྐྱེས་མ་རིག་པ་ལྟར་བདག་གཞན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 འཛིན་ལྟར་དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་མ་རིག་ཡིན་ལྟར་མ་རིག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་འབྲལ་ལྟར་རིགས་བྱག་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ཞེས་པ་སྟེ་གཞི་ངོ་
 བོ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་གདངས་ཕྱིར་གསལ་དུ་སྤྱན་གྱུ་བ་སྒྲོ་བ་རྒྱད་ཀྱིས་
 ཤར་བ་ལ། གཞི་སྤྱང་དེ་རིག་པ་རང་སྤྱང་དུ་ངོ་ཤེས་ན་ཀུན་བཟང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 སྤྱང་ཆོས་བྱག་གིས་སྤྱང་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད་ནས་གྲོལ་བར་ངེས་ཀྱང་། གཞི་
 སྤྱང་རང་སྤྱང་དུ་མ་ཤེས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱིས་ཡུལ་བྱི་རུ་ཆད། ཡུལ་ཅན་ནང་དུ་ལུས་
 པས་སོ་སོ་རང་རིག་གི་མཁྱེན་ཆ་འགགས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་རང་གིས་མ་རིག་པ་སྤྱན་
 སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ། བདག་གཞན་གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བག་ཆགས་གསུམ་གྱིས་
 ཨ་འཐས་ནས་གཟུང་འཛིན་བདག་རྟོག་རགས་པ་མཆེད་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བྱས་ནས་ནང་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཕྱི་རུ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་
 གཉུག་མའི་དོ་རྗེ་གསུམ་ལ་སྐྱེབ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་རིགས་བྱག་བདེ་སྐྱག་གི་འབྲལ་པའི་
 གྲོང་མོ་ཆེ་འདི་བཟོད་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་སྒོ་བྱར་སྤྱང་བའི་
 ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ནས་མཐའ་མེད་སྤྱིད་པའི་གྲོང་དུ་འབྲལ་ས་

བའོ། །གཉིས་པ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། དེ་
 ཆེ་སྐྱུ་དང་འོད་སོགས་ལ། རང་ངོ་རང་གི་ཤེས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།
 གཞི་ལས་འཕགས་པའི་གཞི་སྤང་ནི། རོ་བོ་ཡེ་གྲོལ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་བཞིན་བསྐྱར་
 གྲོལ་ཚུལ་གྱིས་ནི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་པའི། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 སྤང་། ཞེས་པ་སྟེ། ཤེས་ལ་འོད་ཡོད་པ་ཉི་མ་དང་འཕྲད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འཇའ་ཟེར་ཕྱིར་
 སྤང་ཞིང་གསལ་བ་ལྟར་རིག་པའི་གཤེས་སུ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 འབྱོར་པས་ཐུག་བཞིན་བཞུགས་པའི་རང་གདངས་སྐྱུ་དང་འོད་སྤང་སོགས་ཡེ་གདངས་
 ཕྱིར་གསལ་དུ་ཤར་བ་ལ་གཟིགས་པས་ནང་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་གདངས་ལས་ཕྱི་
 རོལ་དུ་དངོས་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གནད་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 གཤེས་སྤྱོད་བས་རྟོགས་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ་དང་
 བའི་འབྲུལ་གཞི་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་སྤང་འབྲུལ་མི་བྱས། ༡ རང་ངོ་ཆོས་ཉིད་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཉམས་པར་ནང་དུ་གསལ། ༢ རིག་ཅུལ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྲོལ་འབྲུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཕྱེད། ༣ སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ལས་གཟུང་འཛིན་ཁུང་སྟོར་ཏེ་གྲོལ་བ། ༤ མི་སྟོབ་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐྱུའི་སྤྱོད་དུ་
 མངོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གདོད་ནས་ཡེ་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པའི་སྤྱོད་དུ་བཅན་ས་ཟེན་པ་
 ལས་འབྲས་བྱ་གཞན་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་རག་མ་ལུས། ༥ གདོད་ནས་རི་ལྟར་གནས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་གཤེས་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་བྱུང་པར་ ༦ ཐུག་གིས་དང་བའི་
 སངས་རྒྱས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་བསྐྱར་གྲོལ་གྱི་བརྟུར་
 བཏགས་པའོ། །གསུམ་པ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་ཆེ་སྟོན་པ་
 ཀུན་བཟང་གིས། མ་དག་འཁོར་བའི་སྤང་ཚུལ་གཟིགས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བའི་
 ཕྱིར། ཁམས་དང་དབང་པོ་འཆམ་པ་ཡི། སྤུལ་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། ཞི་
 ཁོ་སྐྱུ་འབྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྟན། ཐེག་པའི་ཐབས་ཚུལ་དུ་མ་གསུངས། གདུལ་བྱ་རྒྱུད་ནི་
 དག་པ་ལ། སྐྱུ་ཡི་ཚུལ་དུ་བརྟུལ་ཡིས་སྟོན། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། གསུང་
 དབྱངས་ཡི་གེ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔས་

རབ་བསྐྱུས་ཏེ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཚུལ་སྤང་བས། སྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྒྱས་
 བར་མཛད་ཅེས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འོད་སྐྱར་གྲོལ་ཅེས་སྲོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་ཡིས་རྗེ་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་དངོས་ལས་ཐོབ་ཅེས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྐྱེད་པས་དེ་ལ་
 སྤྱི་སེང་ཏྲ་ཁུ་ཅེས་བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་དེས་ཅེས་པར་འབྱུང་གནས་བདག་ལ་བསྐྱེད་པས་
 ད་ལྟ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལ་གདམས་ཅེས་མ་འོངས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་ཅེས་ས་མ་ཡེ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དགོངས་པས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་པས་
 རང་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཉོགས་པ་རང་སྤང་བདག་དུ་བཟུང་བས་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་པར་མཐུན་ནས་རང་བྱུང་ཀུན་ཁྲབ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་གཡོས་
 ཏེ། ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་པས་སྤྱུལ་པ་བསམ་མི་ཁྲབ་པ་གང་འདུལ་དུ་བསྐྱོན་ནས་
 ཐེག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་རྗེགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
 ལུང་མན་ངག་རྣམས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱོན་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་མི་ཡི་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྤང་བར་མཛད་
 ཅིང་འབྲེལ་ཆད་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་འདི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ། དགའ་རབ་རྗེ་
 རྗེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། སྤྱི་སེང་ཏྲ། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱོ་ཅན་པར་
 འབྱུང་གནས་གྱིས་རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་ལ་བསྐྱོན་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་ནི་ཡིད་
 ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། །རྩ་བའི་གཉིས་པ་ལམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལ་བྱུང་བར་གྱི་སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་བྱུང་བར་
 གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ། སྒྲོ་གསུམ་རུ་ཤོན་དུ་དབྱེ་བ། རྣལ་དུ་དབབ་བ། སོར་བཞག་
 པའོ། །དང་པོ་ལའང་སྒྲོ་གསུམ་རུ་ཤོན་དུ་དབྱེ་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་སྦྱོང་རུ་
 ཤོན་དབྱེ་བ་ནི། དང་པོ་རུ་ཤོན་དབྱེ་བ་ནི་ཅེས་པ་མཐེལ་སྤྱད་ཐུར་དུ་གཟུགས་ལག་
 གཉིས་གཉེན་སྦྱང་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཅེས་མིག་ནི་ཐད་ཀར་བཞག་ནས་སུ་མཐར་ནི་གན་རྒྱལ་
 ཉིད་དུ་འབྲེལ་ཅེས་པ་སྤྱི་རྗེ་རྗེ་ཆོགས་ཆེན་བཀའ་གཏེར་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་སྒྲོ་གསུམ་
 རུ་ཤོན་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲོ་གསུམ་སྦྱོང་ཚུལ་སོ་སོར་བྱ་བ་དང་། ཆེག་བྱིས་དུ་བྱེད་པ་དུ་མ་
 གསུངས་པས་སྐབས་འདིར་སྒྲོ་གསུམ་རུ་ཤོན་དབྱེ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་ཆེག་བྱིས་དུ་བྱེད་

བའི་ལུགས་ཏེ། ད་ལྟ་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་རང་ལ་ཡེ་གནས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རང་
 ཅུལ་འབྲུལ་སྒྲིབ་གིས་བསྐྱེབས་ཏེ་འཁོར་འདས་གཉིས་འདབས་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་དེ་
 མན་ངག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲུལ་བའི་མཚངས་བརྟོན་ནས་མ་འབྲུལ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རུ་ཤུན་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་སྟེ་དང་སྟོན་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་དམིགས་སྟོམ་དོ་རུས་འབྱོར་པར་བྱ། ཅུ་བས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ལུས་དོ་རྗེའི་
 འདུག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་གཏད་པའི་ངལ་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་བའི་ཆེ་རིག་པའི་རང་ངོ་
 བལྟས་པས་ངལ་གསོས་ཏེ། སྒྲར་ཡང་འདུག་སྒྲིབ་བྱ་བ་ཞག་གསུམ་སོགས་བྱེད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ངག་ནས་རྩྭ་རིང་རྩྭ་ཐུང་བརྗོད་ཅེས་པ་སྟེ་རྒྱང་སེམས་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་རང་གདངས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སྟོག་ཡི་གོ་རྩྭ་ཡིག་མཐེང་ནག་
 ཐུང་སྟེ་ཕྱིའི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་རྩྭ་སྟེ་དལ་གྱིས་ལེན།
 དམིགས་པ་བརྟན་པོ་ཟེན་པ་དང་རྩྭ་སྟེ་བརྗོད་པས་རྩྭ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་
 ཏེ་ཁོག་པ་རྩྭ་གིས་གང་བར་བསམ། སྒྲར་རྩྭ་དག་པོ་བརྗོད་པས་ཕྱིའི་སྒྲིབ་བ་དང་། ནང་
 རང་ལུས་ཐམས་ཅད་རྩལ་བཞིན་གཏོར་བར་བསམ་ལ་རྩྭ་དག་པོ་བརྗོད་པས་སྒྲིབ་
 སེམས་ཀྱི་བདེན་ཞེན་སྟོག་པ་ལ་ཟབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ནི་དང་པོ་གང་ཐུང་
 བརྟགས་ཅུང་གང་ནས་མ་ཐུང་ཐོག་མ་མེད་ཅུང་ཐུང་གང་དུ་མི་གནས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་
 གང་ལ་འང་མེད་ཅུང་ཐུང་མར་གང་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ་སྟོགས་བརྒྱ་གང་དུ་འང་ཕྱིན་པ་མེད་ཅུང་
 བདག་དང་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅུང་དངོས་མེད་ཡུལ་མེད་གཞི་ཅུ་བྲལ་ཅུང་ཞེས་པ་སྟེ་
 སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་རིག་ཏུར་ཏུར་པོ་འདི་དང་པོ་དངོས་དངོས་མེད་གང་ལས་ཐུང་།
 བར་དུ་ལུས་དབང་ཤེས་གསུམ་ཕྱི་ནང་གང་གི་སྟེང་དུ་གནས། ཐུང་མར་གང་དུ་འགྲོ་ས་
 འགྲོ་མཁན་ཡོད་མེད་བརྟགས་པས་ཡོད་ན་དངོས་མཚན་རི་ལྟར་འདུག །མེད་ན་ཀུན་
 ཤེས་ཀུན་རིག་འདི་གང་ཡིན་ཞིབ་ཏུ་རིགས་པས་འཆོལ་ཞིང་དབྱེད་པས་མེད་པ་གསལ་
 སྒྲིབ་ཅུང་ལས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་མེད་བཞིན་སྟེ་འགག་གནས་
 པ་ལྟར་སྒྲིབ་བ་ཆུ་སྟེ་དང་འང་འཆོན་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་མ་སྟེས་བར་འཆོལ་ཞིང་

[illegible]

ཉོག་ཆོག་ས་ཅི་ཡང་སྐྱེ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཡུལ་ཤེས་དེ་དང་རིག་པའི་ཉམས་སྦྱོར་བསྐྱེས་ལ་
 ཅུལ་སྦྱངས་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་དང་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་རིག་པའི་རང་སྦྱོངས་ཏེ།
 ཡུལ་རྒྱུན་གྱི་ཉོག་པའི་འདུ་འཕྲོ་རིག་པས་ཐེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱིས་རྒྱུན་
 ཐུབ་པའི་ཐོག་ས་འབྱེན་དུ་འགྱུར་བས་གྲོལ་ལུགས་གྱི་གནད་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་གདམས་པས་ཆོས་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་རོ་
 རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། རང་བཞག་གི་སྒོམ་པས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ། རང་
 གྲོལ་གྱི་སྦྱོད་པས་གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་མན་
 ངག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཁྲིགས་ཆོད་ནི། རོ་ནི་རང་ཐོག་སྤྱད་
 པར་བྱ། རྣམ་རྟོག་དགག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། རང་རིག་ཆོད་དུ་མི་བསྐྱབ་པར་། གང་ལའང་
 འཛིན་མེད་རང་ལ་བཞག་། དེ་ཆོ་འཛིན་མེད་རོ་བོ་སྦྱང་། ཉོག་མེད་རང་དུ་ཏད་དེ་བ། རང་
 བཞིན་རང་གསལ་ལྟར་དེ་བ། གསལ་སྦྱང་རིག་པའི་སྦྱང་པོ་ཅན་། བྱི་ནང་དབྱེར་མེད་
 ཟང་ཐལ་ལེ། རིག་སྦྱང་རྩོམ་པར་བྱད་པ་དེ། ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ་
 རྩོགས་པ་ཆོན་པའི་རིག་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩོམ་ཅེར་དུ་སྐྱེ་རི་བཞིན་པར་རྟོགས་
 བ་གཟུང་འཛིན་འཁུལ་པའི་གཞི་ཅ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་ཁྲིགས་སུའམ་ཐད་གྱིས་ཆོད་དེ་གྲོལ་
 བར་ངེས་ཤིང་། དེའི་གནད་ནི་གདོད་ནས་རང་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་རང་
 ཐོག་ཏུ་རོ་སྤྱད་ནས་འཕྲོད་པ་ནི་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུང་རིགས་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་དབྱད་པ་དང་།
 ཐབས་གྱིས་གཟུན་པ་སོགས་འབད་ཅོལ་ལ་མ་སྟོས་པར་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་སྦྱོར་
 བས་རོ་སྤྱད་པས་རོ་འཕྲོད་ཤིན་ཏུ་སྦྱ་བ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གང་
 སྐྱེས་ཀྱང་རིག་པའི་རང་ཅུལ་ཡིན་པས་དགག་ཅིང་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ལས་
 འདས་པའི་རིག་སྦྱང་རྩོམ་པ་ཞིག་རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་པའི་རེ་བས་འབད་ཅོལ་གྱིས་ཆོད་དུ་
 སྐྱབ་ཅིང་འཆོལ་བས་ཀྱང་རྟོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་བསྐྱུ་བཅོ་བཅོས་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་
 མ་བཅོས་གཉུག་མའི་རང་ངོའི་རང་ལ་བུམ་གྱིས་གནས་པའི་རང་ངོར་བལྟས་པས་འདི་
 ཡིན་གྱི་གཟུང་གཏད་དང་བྲལ་བའི་ཟང་ཐལ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་རང་

བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལྟར་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྩོལ་རྟོག་ལས་འདས་པ་ངོས་ཟེན་པ་ནི་ག་
 དག་སྒྲོས་བྲལ་དོན་གྱི་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ངོ་མ་ཤེས་ན་ངི་ལྟར་བསྒྲོམས་ཤིང་འབད་ཀྱང་
 སྒྲོས་བྲལ་བཅས་མའི་ལྟ་སྒྲོམ་ལས་མི་འདར་བས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ཉམས་འོག་
 ཏུ་ཆུད་པའི་དུས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ངོ་ཤེས་པ་དང་པོ་གལ་ཆེ་
 བའོ། །གཉིས་པ་དང་བཞག་གི་སྒྲོམ་པས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་ནི། ཐག་ནི་
 གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅོད་ཤིང་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྒྲུང་
 ཞིང་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་སྒྲུ་གཤམས་བྲག་ཆའི་སྒྱུ་བཞིན་ཐོས་ཉན་
 མོངས་རྟོག་ཆོགས་ཅི་ཤར་ཡང་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་རང་སར་ཡལ་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡི་རི་
 མོ་བཞིན་དེ་ཆེ་ལས་མེད་འཁོར་བ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྱུའི་ཡོ་ལང་དུ་ཆོས་ཉིད་
 རོལ་པར་ཐག་ཆོད་ཆེ་འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་ཅི་སྒྱུད་ཀྱང་འཇིན་མེད་ཞེན་མེད་སྒྱུ་མར་
 རོལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱན་ཅི་བྲལ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཆོགས་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་གདམས་པ་འདི་འདྲ་འཕྲད་པའི་ཆེ་འདི་དོན་རྟོགས་
 པར་མི་བཅོན་ན་དེ་ནི་སྒྲོ་སྟེང་རུལ་བ་ཡིན་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་གདམས་པ་འདི་
 འཕྲད་ནས་སྒྲོ་ཐག་འདི་ལ་གཅོད་གདམས་ངག་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་དེ་ཕྱིར་གྲུབ་
 མཐའ་འདི་བཟུང་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟར་དུ་འབྱུང་ཞེས་པ་སྟེ་ངོ་འཕྲོད་པའི་
 ལྟ་བ་དེའི་ཉམས་སྟོང་བསྐྱེད་ས་ན་དང་བཞག་ཆུ་བོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་མ་བྲལ་བར་
 གནས་ན་ཆོས་སྒྱུའི་ངོ་བོ། འཕྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་རྩལ་དུ་བསྐྱེད་ས་ནས། སྒྲུང་གཤམས་
 རྟོག་པའི་འགྲུ་འཕྲོ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་སྟེ་འགག་གནས་བྲལ་
 དུ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུར་ངོ་འཕྲོད་པའི་ལྟ་བ་དེའི་དང་ལས་མ་འདས་ན་ཆེག་ཆོད་
 ཀུན་གྲོལ་ཡིན་པས་མི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་རང་གནས་ཐུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆུ་བོ་
 རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་སྒྲོང་ཤེས་ན། རིག་རྩལ་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདྲུ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་
 གྱིས་འདྲུ་བྱེད་འཁོར་བའི་ལས་རྒྱན་མི་བསགས། སྒྲུང་སྟིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཉག་
 གཅིག་གི་རྒྱན་དུ་འཆར་ཏེ་སྒྲུང་སྟོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་མོའི་ཆོགས་གཉིས་གཞིར་རྫོགས་
 སྒྱུ་གྲུར་པས་དབྱིད་སོས་དུས་གྱི་སྒྲན་པའི་ཅི་ཤིང་མི་སྟེ་བའི་རང་དབང་མེད་པ་བཞིན་

ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞི་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་སང་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྙིང་པོ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅེ་མོ། མཐར་ཐུག་གི་བྱུང་མཐའ་འདི་ལས་མེད་པར་
 གློ་ཐག་བཅད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉམས་ལེན་གནད་ཐོག་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ན་མཐར་འབྲས་
 སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྦྱོང་པས་
 གདེང་གྲོལ་ཐོག་དུ་བཅའ་བ་ནི། གདེང་ནི་གྲོལ་ཐོག་བཅའ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲེགས་ཆོད་
 མཉམ་བཞག་ཆེ། ཡིན་མིན་གློ་ཡི་རེ་དོགས་རྣམས་། རང་བབ་ངང་དུ་བཞག་པའི་ཆེ།
 ཡིད་བྱེད་གློ་ཡི་སྦྱ་རིས་རྣམས་། སྤྲ་མ་སྤྱི་མས་དགྲོལ་མི་དགོས་། ཤར་བ་གྲོལ་བ་དུས་
 མཉམ་ཡིན་། གཉེན་པོས་གཞོམ་བྱ་འཛོམས་བྱེད་མེད་། རྣམ་རྟོག་རང་གིས་རང་གྲོལ་
 འོ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རང་སར་ཡལ་། ཅེར་གྱིས་མཐོང་བར་གྲོལ་བ་ཡིན་། མཐོང་བྱ་
 མཐོང་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི་ཡིས་། བསྐྱར་མི་དགོས་པ་ཡི་གྲོལ་འོ། དེ་ལྟར་ཤར་གྲོལ་རང་གྲོལ་
 དང་། ཅེར་གྲོལ་ཡི་གྲོལ་བཞི་པོ་འདི། རྗེས་ཐོབ་སྐབས་སུ་གོ་བ་ཙམ་། མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་། གློ་ཡི་སྦྱོང་ཡུལ་མི་དགོས་ཏེ། རང་རིག་འོད་གསལ་གློ་
 ལས་འདས་། ལམ་གཉིས་གྲོལ་བའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་། དཔེ་རྒྱན་གཞན་དག་ལས། གཞི་ལམ་གཉིས་གྲོལ་
 འབྲས་བྱ་རྣམས་། ཞེས་འབྱུང་། མཆོག་། རོ་བོ་གཅིག་གི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་། སྤར་འབྲིས་མི་དང་འབྲད་
 པའི་ཆེ། ཡིན་མིན་རྟོག་དབྱིང་མི་དགོས་ལྟར་། རྫོགས་ཆེན་བྱ་རྩིས་བྲལ་བ་ཡི། ཆོས་
 ཉིད་དབྱིངས་སུ་གདེང་ཐོབ་པས་། འཕགས་པའི་ས་ལ་སྤྱན་བའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་
 ཞེས་པ་སྟེ་གྲོལ་ལུགས་གྱི་གནད་འདི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་
 ཏེ་ལམ་གཞན་ལྟར་ཡིད་བྱེད་གློ་ཡི་འཆར་སློ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་
 གཉེན་པོ་རེ་འཆོལ་མི་དགོས་པར་གང་ཤར་བའི་རང་ངོ་ལ་བལྟས་པས་སྤང་སྤང་མེད་
 པར་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཕུ་ཐག་ཆོད་པས་དེའི་ངང་དུ་བཞག་ན་གང་ཤར་བ་
 དང་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཅིས་ཟིན་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སོང་བས་འཁྲལ་རྟོག་གི་གཞི་ཆོད་
 དེ་རྗེས་ཤེས་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་སྤྲ་མའི་རྒྱས་པས་སྤྱི་མའི་བག་ཆགས་གྱི་རྒྱན་མ་ཐུད་
 པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་རྒྱན་མི་གསོག་པ་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་སོང་བས་ཅི་ཤར་ཆོས་
 ཉིད་གྱི་རྒྱན། ཅི་འགྱུ་ཡི་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་དག་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་རང་གིས་རང་གྲོལ་བའི་

གནད་ཤེས་ན་སྤང་གཉེན་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཉོག་པས་མ་བསྐྱད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་དག་པ་
 དང་། དེ་ལ་གོམས་པའི་མཐུ་བརྟས་པས། ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་ངང་དུ་བཞག་པའི་ཆེ་
 རིག་རྩལ་གང་ཤར་ཡང་ཡང་ཤར་བ་དང་རིག་པ་དོས་ཟེན་པ་དུས་མཉམ་གྱིས་ཤར་མ་ཐག་
 རས་ཆེད་དུ་གཉེན་པོའི་རྒྱས་འདེབས་མི་དགོས་པར་ཆོས་ཉིད་རང་བབ་གྱི་ངང་དུ་སྟེབ་
 ཅིང་ཅེརྩ་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་གདེང་ཐོབ་པའི་ཆེ་རིག་པ་དང་རང་རྩལ་གཉིས་ཀ་
 ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་ངང་དུ་དག་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ་
 རིག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་གནས་
 ལུགས་གྱི་སྟངས་དུ་སྟེབ་པ་འདི་དོས་ཟེན་ན་གདོད་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ཡོ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་དེ་དག་གྲོལ་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཡང་སྤང་གཉེན་གྱི་འཛིན་སྤངས་དང་རྩལ་སྒྲུབ་
 ཡོད་མེད་ལ་སྟོས་ནས་བཞིར་དབྱེ་བ་སྟེ་སྦྱར་དེ་དག་ཡང་། གཉུག་མ་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་སེམས་ཅན་ཀུན་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཡང་གྲོལ་ཚུལ་
 གྱི་གནད་འདི་མ་ཤེས་པས་སྤྱི་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གནད་འདི་ཤེས་ན་ཡུད་
 ཅམ་གྱིས་གྲོལ་ཚུལ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་གི་ནང་ཇེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་དབྱེ་
 བ་སྟེ། མཉམ་བཞག་ལ་ལྷ་བའི་ཆེ་རིག་པ་རང་མལ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ཉིན་མཆན་
 ཚུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པས་འབྲལ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་གྱིས་འཁོར་འདས་
 སྤང་སྤང་དུ་འཛིན་མ་དགོས་པར་གནས་ལུགས་གཞིའི་འོད་གསལ་མ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བུ་ལྟ་བུ་གཉིས་གཅིག་དུ་འབྲས་པས་གྲོལ་བའི་གདེང་
 ཐོབ་སྟེ་མ་བུ་ལྟར་དུ་འཕྱད་ན་འཁྱུ་འཕྱིགས་གང་ཡང་མི་དགོས་པས་བཙེ་གཏུང་གི་བག་
 ཆགས་དུད་འགྲོ་ལའང་ཡོད་པ་ལྟར་གྱུར་པས་འཕགས་པའི་ས་ལ་སྦྱར་དུ་སྦྱིན་ནས་
 གྲོལ་བའི་གདེང་ཐོབ་པར་ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཇེས་གྱི་ཁྲིད་རིམ་ལ་འོད་གསལ་ཐོད་
 ཀལ་གྱི་གསེང་ལམ་ལས་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཆད་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། འོད་གསལ་འཆར་བའི་གཞི་བསྟན་པ་དང་། ལམ་སྤང་བཞི་
 དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བྱུ་ཚུལ་ནི། གནས་སྐབས་ལམ་
 ཉགས་ཡོན་ཏན་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བྱུ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་སྟེང་དབྱས་མི་

འཇིགས་པ་འི་འོད་ལྷའི་ཐིག་ལའི་ནང་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་སྒྱུར་བ་དང་དཀར་
འཇམ་ཤེལ་གྱི་ལམ་ནས་འཇུག་ཆུངས་ཞགས་མུ་ཡི་སྒོ་དུ་ཤར་ཐུགས་ཆོད་ལྟ་བུ་དེ་
ཡི་ངང་ལུས་གནད་བསྐྱེད་ཞིང་བར་སྒྱུར་དུ་བལྟས་པས་འོད་སྒྱུར་སྒྱ་ཆོགས་འཆར་
དེ་ལ་རིག་པ་ལེགས་བཅུག་སྟེ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་བཞག་ཅེས་བ་སྟེ་
རིག་སྟོང་ཀ་དག་གི་གཤེས་ལུགས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་གདངས་སྟོང་
དབུས་མི་འཇིགས་པ་འི་ཐིག་ལའི་ཞེས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གྲགས་པ་གང་།
འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་སྟེའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་སྟོང་ནས་མིག་དུ་འབྲེལ་
བའི་རང་བྱུང་གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྩ་ཀ་ཏི་ཤེལ་སྒྲུག་ཅན་བ་མེན་གྱི་དྲ་འདྲ་བ་རྩ་བ་སྤྲ་བ་
སྟོང་གར་བྱུག་ཅིང་། ཁ་གདེང་གཡེལ་བའི་བྱར་གཉིས་མིག་ལ་བྱུག་པའི་ནང་དུ་
དབྱིངས་རིག་གི་སྒྱུར་བས་གཏམས་པ། ལུས་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་བྱ། མིག་
གཟིགས་སྟངས་གསུམ་གྱིས་གཟིར། རྒྱུད་དང་རིག་པའི་གནད་བཞིས་གཙུན་པས་
རགས་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་གཤམ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྱུར་བ་དེ་དག་སྤྱིར་མངོན་ནས་ཡེ་
ཤེས་འཆར་བའི་སྒོ་ལས་དོན་པའི་རྒྱུན་ཉི་ཟླ་མར་མེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའམ་དབྱིངས་
རིག་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་འཕེལ་ཞིང་སྒྱུར་ནང་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་པའི་རྒྱས་
པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྱུར་བས་སྦྱོང་བའི་སྒྱུར་ལམ་མདུ་དུ་བྱུང་
བའོ། །གཉིས་པ་ལམ་སྒྱུར་བ་བཞི་བཤད་པའི་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ནི། གོམས་
པས་འོད་ལྷའི་ཐིག་ལའི་དང་ཅིབས་ཤར་གྱུན་འགྲུང་རྣམས་ཀྱི་དབུས་རིག་པ་དོན་རྟེན་ལུ་
གྲུ་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུར་འཆར་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྒྱུར་བའོ་ཞེས་བ་ལྟར་དེ་
ལྟར་གནད་ཀྱིས་བཙུན་ཏི་བསྒྲོམས་པས་སྤྱི་ནང་གི་དབྱིངས་འོད་ལྷ་ཅིབས་ཤར་གྱུན་
འགྲུང་ཐིག་ལའི་ཉིས་སྟེལ་ནས་སུམ་སྟེལ། རིག་པ་དོན་རྟེན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་
རྣམས་འཆར་བའི་ཆེ་ནང་རིག་པའི་རང་གདངས་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་དངོས་མཆན་མེད་
པར་ཤེས་པའི་སྒྲོས་རིག་པ་མིག་། མིག་དབྱིངས་རིག་གི་སྒྱུར་བ་ལ་གཏད་དེ་གོམས་པས་
ནང་དུ་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་རྫོན་ཅིར་དུ་མཐོང་ཞིང་། ཕྱིའི་སྒྱུར་
བའང་འཕེལ་ཞིང་བཟན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་གོང་

འཕེལ་ནི། དེ་ནས་རིམ་པར་གོམས་པ་ལས། འགྲུལ་འཕྲིགས་ཆེ་ཆེར་མི་གཡོ་ཞིང་། ཐེག་
ལེ་ལྷ་ལྷན་དབྱས་མཐེང་གེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱས་ཉིད་དུ། འོད་ལྷའི་མེ་ཏོག་འདབ་
བཞི་འཆར་། ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྟགས་། ཅེས་པ་སྟེ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་འགྲུལ་
འཕྲིགས་མེད་པར་བརྟན་ཞིང་། ཐེག་ལེ་ལྷ་ཆོམ་ཤར་བའི་དབྱས་མཐེང་གའི་ནང་འོད་
ལྷའི་མེ་ཏོག་འདབ་བཞི་ཤར་བའི་ནང་རིག་པ་རྟོ་རྟེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་བཅུད་དེ་གོམས་པས་འོད་
སྒྲུང་རྒྱ་ཆེར་མཆེད་ཅིང་། བྱི་ཡི་ལུས་ཆད་ལ་ཐེབས་པས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་གསལ། དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་གྱི་གདངས་ཟུག་པ་ལས་འོད་
ཐེར་ཆེན་པོའི་དབང་ལོད། སྤྱི་བོར་ཐེག་ལེ་དགུ་བཅེགས་ཤར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ལག་
སོར་རྒྱུད། བ་སྤྱིའི་སྒོ་དང་རྒྱལ་རེའི་ཁྲོན་དུའང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྒྲུང་དཔག་མེད་
ཤར། ནང་གི་སེམས་ཆད་ལ་ཐེབས་པས་འབྲུལ་ཏོག་ཞིག་། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་།
རི་བྲག་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཆད་མེད་པ་མཇུག་བ་སོགས་འབྱུང་བས།
གསང་བ་རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་ཏེ་གྲོལ་བའོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་དངོས་
དང་། འཕྲོས་དོན་མཐའ་རྟེན་མན་ངག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མིག་
མང་རིས་། གྲུ་ཆད་མཆོད་རྟེན་བསྐྱའི་སྤངས་། ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོན་མ་ངེས་འཆར་། ནང་
རྟགས་མངོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་། དེ་ནས་ཕྱེད་སྐྱ་སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་། མི་གསལ་ཙམ་
དང་ཤིན་ཏུ་གསལ་། རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་ཉམས་། མགོ་ཐེན་དེ་ནས་རིགས་ལྷ་
དང་། བཞི་རྩ་རིགས་བརྒྱ་རིགས་མཐའ་ཡས་། ནམ་མཁའ་ཐུབ་པར་འཆར་བར་འགྱུར་།
ཅེས་པ་སྟེ་འོད་སྒྲུང་མིག་མང་རིས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གྲུ་ཆད། མཆོད་རྟེན།
བསྐྱའི་སྤངས་བ། ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོན། སྐྱ་ཕྱེད་བ། ཉི་མོ། ཞལ། ཕྱག་རྒྱ་མེད། སྐྱ་
ཡོངས་རྫོགས། རྒྱན་ལྷན། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་བཅས་གྱི་བར་འཆར་ཞིང་། མདོར་ན་
སྒོད་བཅུད་གདོས་བཅས་གྱི་དངོས་འཛིན་དག་ནས་ཞི་ཁོ་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་
དང་སྐྱ་ཡི་སྒྲུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བ་ནི་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྒྲུང་བའོ། །གཉིས་
པ་འཕྲོས་དོན་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ནི། སྐབས་འདིར་ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་སྒྲུང་། དེ་ཆེའི་
ཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་ཉིད་། འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་སོར་མོ་ལས། རིག་པ་གཏད་དེ་བསྐྱོམ་

བར་བྱེ། འཆི་མེད་པར་བདག་བཞིན་འགྲུབ་ཤིང་། སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་ནི་འགྲོ་དོན་གྱི་དུང་། ཞེས་པ་
 སྟེ་དེའི་ཆེ་གདོས་བཅས་འོད་དུ་དེངས་པས་འབྱུང་བའི་དགུས་མི་ཚུགས། ཉོན་མོངས་
 གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་དུ་དག་པས་སོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲིང་བ་མ་འགགས་བཞིན། ཟང་ཐལ་འོད་ཀྱི་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱུ་འགྲུབ་སྟེ་
 ཆོས་ཟད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲོད་པས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་བར་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
 བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་སྐྱེ་དངོས་ཉིད་ནང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེ་བ་སྟེ་སྒྲིང་ཡང་
 མོངས་སྐྱེ་ལ་ཀྱི་ཞིང་དང་སྐྱེའི་བཞུགས་པས་དོན་མཛད་པ་སྐྱེ་འདུག་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་ཉམས་ལེན་ཀྱི་དང་པོ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ། བར་
 དུ་སྒྲོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་བཟུང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་བཏབ་པས། མཐར་
 གཏེང་བཞིས་གྲོལ་ཆད་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ལམ་སྒྲིང་བ་བཞི་མཐར་འབྲེལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གནད་འདི་དག་དང་མ་ལྟར་ན་ཏགས་སྒྲོ་གསུམ་ལ་འཆར་བ་དང་། ཆད་མི་ལམ་
 ཀྱིས་བཟུང་བའི་དོན་ལ་སྒྲོངས་ཤིང་། བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་ཏགས། འཕེལ་སྐྱིབ་ཉམས་ཀྱི་
 ཏགས། མི་འགྱུར་གསང་བའི་ཏགས་རྣམས་ཀྱང་ཤུན་འབྲེ་པར་མི་རུས་སོ། །མཐར་
 ཉོན་ཀྱི་མན་ངག་འདིར་བཤུད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གནད་འདི་དག་གོགས་སེལ་
 དང་ཤུན་འབྲེད་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཆད་ཕེབས་ཀྱི་སྟེ་ཟེན་པའི་བར་གལ་ཆེ་བས་
 འདིར་གསུངས་སམ་སྟུམ་ཞིང་། ཟིང་གཞུང་གཞན་རྣམས་ནས་སྒྲིང་བཞིའི་རྫོགས་པའི་
 མཚམས་སུ་གསུངས་པ་མང་ངོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲིང་བ་ནི། དེ་ནས་ཆོས་
 ཉིད་ཟད་པ་ནི་། ཕྱི་ཡི་ཉམས་སྒྲིང་འཕེལ་རྣམས་རྫོགས་ཤིང་། རང་གི་གཟུང་འཛིན་ཐམས་
 ཅད་ཟད་ཤིང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བ་རྫོགས་ཤིང་། འོད་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རུ་ཐིམ་ཤིང་། ཐིམ་ལ་མ་
 ཟུགས་ནང་གི་དབྱིངས་ཤིང་། རང་གསལ་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བའོ་། ཞེས་པ་སྟེ་ཕྱི་སྒྲིང་བའི་
 ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཏེ་ནང་དབྱིངས་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱེ། རང་གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཟད་དེ་འཁྲུལ་ཏོག་ཆ་དང་
 བཅས་པ་དག །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་གསལ་ཀྱི་ཅལ་རྫོགས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་
 གཏིང་གསལ་བུམ་པའི་སྐྱེར་འབྲེལ་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་

མཐར་ཕྱིན་པའི་གྲོལ་ཚད་བཤད་པ་དང་། བསྟན་པའི་བབ་ལུགས་བསྟན་པས་འཇུག་
 བསྟུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་དག་མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་ནི་ རོ་བོ་སྟོང་བ་ཆོས་
 སྐྱར་གནས་མཁུ་ཁུ་ཆོད་ལྟ་བུ་ལས་རོ་འཕྲོད་ནས་ རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 མ་རིག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ ལས་སྒྲུང་ཆོགས་པའི་ཅ་རྒྱུང་ཁམས་ གནད་ཀྱི་མན་
 ངག་ཟབ་མོས་སྐྱར་ ཐོད་ཀླུ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་ དེ་ཡང་རོ་བོ་ཀ་དག་དེ་ ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱ་ནི་དེ་ཡིན་པས་ འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ངན་དུ་མེད་ བྱ་ངན་འདས་ཀྱང་བཟང་དུ་
 མེད་ དེ་ལ་འཆིང་གྲོལ་མེད་པའོ་ འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་གསལ་ཆ་ལས་ དྲངས་མའི་ཅ་
 དང་རྒྱུང་སོགས་སྐྱར་ ལྟན་སྐྱེས་རང་རོ་མ་རིག་དང་ གཉིས་འཇིན་ཀུན་བརྟགས་མ་
 རིག་པའི་ གི་མ་ཁམས་དུག་སྐྱར་བས་བསྒྲིབས་ ཅ་དང་རྒྱུང་ནི་མ་དག་པ་ ཅ་གནད་
 རྒྱུང་གནད་ཟབ་མོས་སྐྱར་ ཐིག་ལེ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྐྱར་ བག་ལ་ཉལ་བ་སྐྱར་དཀའ་
 བས་ འདོད་པའི་ཁམས་དུག་སྐྱར་བའི་རྟེན་ སྟོང་ཁྱེད་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལྟར་ སེམས་
 འཇིན་སྐྱ་ཆོགས་མ་ཡིན་ཏེ་ འཇིན་མེད་གནས་ལུགས་རང་གྲོལ་གྱི་ ཉེ་རྒྱུའི་ཕོ་ཉེ་
 མན་ངག་གིས་ རོ་བོ་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ ཁུགས་ཆོད་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་ རང་
 བཞིན་གསལ་བའི་ཅ་སྐྱར་ཀུན་ ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡིས་ ཅོལ་བ་ཆེན་པོ་
 མ་ཡིན་པས་ ཅ་རྒྱུང་དག་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་ དཀའ་བ་མེད་པར་སྐྱར་དུ་འབྱུང་
 དེ་ལྟར་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ ཤིན་ཏུ་དག་པའི་འཁོར་ལ་སྐྱར་ ཁྱེད་སྐྱར་ལོངས་
 སྐྱ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ དག་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་མར་སྐྱར་ སྐྱལ་པའི་སྐྱ་མཆོག་ཅུ་ཟླ་ལྟར་ སྟོན་
 ལམ་བཟང་པོའི་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ་ དག་དང་མ་དག་གཉིས་ཀར་སྐྱར་ སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་རོ་བོ་ཉིད་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལེགས་ཐོབ་ནས་ སྟོན་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའོ་ ས་
 མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་པ་སྟེ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྲལ་འབྲས་མཐར་ཐུག་རོ་བོ་ཆོས་སྐྱ་
 དབྱེངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཁུགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐོན་ཅེར་དུ་རོ་
 སྟོང་། སྟོན་འབྲས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་དུ་མི་སྐྱར་བ་མ་རིག་རྒྱུང་སེམས་
 ཀྱིས་བསྒྲིབ་པའི་མཆོངས་འོད་གསལ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ལམ་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱིས་བརྟོལ་ཏེ།
 མདོར་ན་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་ལྟན་ཀྱི་

གནས་སྤང་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་སང་ནས། ཆོས་སྤྱི་རང་ངོ་
 གནས་ཚུལ་ལ་འཁོར་འདས་དང་འཆིང་གྲོལ་སོགས་གཉིས་ཆོས་ལས་འདས་ཀྱང་།
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་གདངས་ཟག་མེད་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་
 ཁམས་མངོན་གྱུར་དུ་སང་ཅིང་། སྤྱི་བ་བྱེད་བྱི་མའི་ཆོགས་ལྟན་སྤྱི་དང་ཀུན་བརྟགས་
 གྱི་མ་རིག་གཉིས། རགས་པ་གདོས་བཅས་གྱི་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཨ་ཏི་
 མན་ཆད་གྱི་ལམ་ལྟར་རྩོལ་བཅས་དང་སེམས་ལམ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འོད་གསལ་གསང་
 བ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་ལམ་གྱིས་སྤྱངས་བས་རང་སྤང་ལོངས་སྤྱི་ཆེན་པོ། བྱེད་སྤང་ལོངས་
 སྤྱི་རང་བཞིན་སྤྱལ་པའི་ཞིང་ལ། བཟོ་དང་སྤྱི་བ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་སོགས་སངས་རྒྱས་
 སྤྱི་གསུམ་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་ནུམ་པར་
 དག་པའི་འབྲས་བུའི་ས་ལ་དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདིར། འབྲིང་བར་དོ་གསུམ། ཐ་མ་རང་
 བཞིན་སྤྱལ་པའི་ཞིང་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་པའི་བབ་ལུགས་ནི།
 དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཡི། མན་ངག་མཐར་ཐུག་འདི་དག་ནི། དུས་གྱི་ཡང་མཐའ་
 ཡང་མཐའ་རུ། ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་
 དང་། འཕྲད་ཆད་གྲོལ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། དེ་བྱིར་སྤྱལ་ལྟན་དུ་མ་ལ། བན་བྱིར་
 བསྐྱོ་བདག་གིས་བཀོད། མཚོ་རྒྱལ་གྲུས་པས་ཡི་གེར་བཏབ། ལས་ཅན་དོན་དུ་གཏེར་
 དུ་སྤྱུས། ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི། བྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་ཤོག། ས་
 མ་ཡི། རྒྱ་རྒྱ། ཁོ་བོ་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་པས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱ་བ་རྒྱང་གཅིག་
 ཡེ་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟོ་བྱོགས་གཡུ་འབལ་བྲག་ནས་སྤྱན་དངས། རུ་དམ་
 གངས་ཀྱི་ར་བ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་སྤྱིང་དུ་ཤོག་སེར་ལས་བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྟོགས་མར་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་སྤྱ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ལམ་
 གཞན་གྱིས་འདུལ་མི་རུས་པར་དགོངས་ཏེ་ཅོད་ལྟན་གྱི་སྤྱབས་འདིར་ཀུན་བཟང་
 ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་དག་སྤང་བས། མཐོང་
 ཐོས་དྲན་རིག་གི་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གྲོལ་བ་དུག་གི་ཐེན་ལས་གྱིས་འདུལ་བར་གསུང་
 པའི་བདེན་དོན་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྤྱིའི་དབང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་

གདམས་པ་ཁ་ཆང་དོན་དེལ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བདེ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཏིག་ཐེག་ལེ་ཞེས་པ་
 ཉིད་དཔལ་ལྷའི་སྤྲུལ་པོ་དམ་འཛིན་སུ་རུབ་བཅད་པོ་ཞེས་འདྲ་གསལ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་
 རྗེ་རྗེའི་སྐུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་འཕྲུལ། རྫོགས་ཆེན་རང་སྤྲང་རིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་སྒྲོང་མཛོན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་མཆོག་གྱུར་བདེ་
 ཆེན་ཞེས་པོ་སྤྲིང་བས་གཡུ་འབལ་བྲག་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དེད་དུས་སྤྱན་མོང་གི་གདུལ་
 བུའི་སྒྲོང་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་སྒྲོང་པའི་སྤྲུལ་བཟང་གི་སྟོན་ཉིད་པ་ལྟར་ཐབ་ལམ་མཇལ་བ་
 དོན་ལྟར་དུ་བྱེད་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གྲོལ་ཆད་ཐོབ་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བའོ། །ཀྱེ་ཏོ་
 བདག་གིས་ཐབ་དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་སྡེ་གསུམ་བཀའ་གཏེར་
 ཀྱི། །སྟོན་གྲོལ་ཐོས་བསམ་སྤྲུལ་པ་བཟང་གྱུར་པས། །སྟོ་བདེའི་དད་མོས་ངང་ནས་
 གསོལ་འདེབས་བྱས། །སྤྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གསོ་བའི་མཆོད་སྟོན་དང་། །སྤྲུལ་མཉམ་རྗེ་
 རྗེའི་མཆོད་ལ་པན་སེམས་ཀྱིས། །ཐབ་ཆོས་སྐུ་ངལ་གསོས་པ་བཞེངས་བསྐྱུལ་
 ཀྱིས། །བྲིས་འདིས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་པན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བའང་མཁྱེན་རྟོགས་མད་
 བྱང་གཏེར་ཆེན་མཆོག་སྤྲུལ་གསུམ་པ་བསྒྲ་བདེ་ཆེན་གྲུབ་པའི་རྗེ་རྗེས་བཀའ་གནང་
 ཞིང་། སྐུ་བས་རྗེ་མདོ་ཁམས་པའི་དྲུང་ཆེན་སྟོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་ནས་གསུང་བསྐྱུལ་བཞིན་
 ཐེག་མཆོག་རྗེ་རྗེ་སྟོང་པོའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་པཎ་ཆེན་པེ་མ་ལ་མི་ཏུ་བདག་སོགས་ཀྱི་འདྲན་
 པར་བྱོན་པའི་འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་བསྒྲ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་
 ཀྱིས་སྟོན་གྲོལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་ཅིང་མཆོག་གཏེར་གདམས་པའི་
 གསང་མཛོད་ལ་འཛིན་སྒྲོང་སྟེལ་བའི་དགོངས་གཏད་སྤྱན་མོན་དུ་གནང་བ་རྗེས་སུ་དན་
 པའི་སྟོས་དུས་མཐར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བསེལ་བཅུད་དད་པས་འཕྱང་བའི་གཏད་མེད་
 ཀྱི་སྟོན་པ་ཀན་པོ་འོད་གསལ་སྤྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་རྗེ་རྗེ་ཐུགས་མཆོག་རྩལ་ལམ་བཀྲ་
 ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ཀྱིས་ས་ཏོ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ཨེ་ཨོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲར་ཆེན་རྟོན་
 མཆོག་འགྱུར་མེད་སྤྲིང་གི་གསང་སྤྲགས་རྗེ་རྗེ་བཀོད་པའི་པོ་བྲང་གཉིས་པར་བག་
 ཡངས་སུ་གནས་འཆར་བའི་སྤྲུལ་པ་ཐབ་དོན་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེ་ལྟར་དཔོག་ཆོད་ཁོལ་དུ་

བྱིས་པ་ཡི་གེ་གཉིས་པར་འགོད་པ་པོ་དང་མོས་སྒོ་གསལ་ཨོ་རྒྱན་གཞན་པན་གྱིས་
བྱིས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱུང་ཅིག །སུ་མཆོད་ལྟོ།། །།

༡༡། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་
ཐར་གསལ་འདེབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མཆོ་བྱང་དཔལ་མོ་དགྲེས་པའི་རྒྱད་མང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡། ཨོ་སྤྱི་ཤྱི་བེ་ཇ་ཡུལ། དེ་ལ་འདིར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་
དང་མཁུན་རྟོགས་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་
གཟིགས་པ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་གསུང་རྣམ་ཐར་གསལ་
འདེབས་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཟེགས་མ་གང་ཐོས་སྟོབས་ཀྱིས་མ་
བསྐྱེད་པས་བརྒྱན་ཏེ་ཆོག་འགྲེལ་བཀོད་པ་ལ། ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཤྱི་ཡེ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་
ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོ་
དང་། འཇམ་མགོན་སྟོབས་མཐའ་ཡས། ལབ་སྐྱབས་མགོན་དབང་ཆེན་དགྲེས་རབ་རྡོ་
རྗེ། འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའང་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོ་
ཡིན་པ་དང་། ངེས་པའི་དོན་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་གཞིའང་ཡིན་པ། སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དུ་ཕྱག་འཆལ་བས་རྣམ་ཐར་གྱི་དངོས་པོ་
མདོར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྤྱལ་གཞི་དང་། སྤྱལ་པ་དངོས་
ཀྱི་རྣམ་ཐར་རོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་སྤྱི་ཞིག་གི་རྣམ་འཕྱལ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། རྗེ་སྒྲ་མ་
མཆོག་གི་ཞལ་ལས། མགོན་པོ་མཁུན་རབ་མངའ་བདག་འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱུང་བ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་མཁའ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རི་སྤྱིད་དུ་བཞུགས་ནས།
ལ་ལར་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལ་ལར་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་གྱི་ཐུ་
བོ་དང་། ལ་ལར་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱི་རྫོགས་པ་དང་། ལམ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། ལ་ལར་
པལ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་མཛད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྟོན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་རི་སྟེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རི་སྟེད་པར་འཇུག་པ་རྣམ་ཐར་

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་
 སྐུར་བས་འཆད་ན། བསྟོད་པ་སྐུར་སྤང་གི་ལེའུ་ལས། མཆོག་གི་དང་པོ་སྐུ་གསུམ་
 འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྔ་འཛིན་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱལ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་བདག །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་དབྱེངས་ཀྱན་ཏུ་བྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱན་གྱི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའམ་འདུས་པ་ནི་འཇམ་མགོན་
 གཞོན་ནུ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་འབྱུང་བྱ་བའི་རོལ་གར་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་
 ཚུལ་ནི། སྐུ་འབྱུང་གི་ཆོས་སྟེ་འཇམ་དཔལ་སྐུ་འབྱུང་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། འཇམ་
 དཔལ་འདི་ནི་དཔལ་འབྱུང་རྫོགས་པའི་སྐུ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་བྱལ་བའི་
 ཆོས། །དུས་གསུམ་མཉམ་རྫོགས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་དབྱེངས་ལུས་ཉིད་
 སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་མཆོག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གསང་རྒྱུད་ལས།
 ད་ནི་དུས་གསུམ་སྟོན་དུ་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྟོན་དུ་བྱུང་། །ད་ནི་དུས་གསུམ་
 ཕྱིས་ཀྱང་བྱུང་། །ད་ནི་དུས་གསུམ་ད་ལྟར་བྱུང་། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མའི་
 ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པའི་བཤེས་གཉན་
 དང་། བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་སྐུད་པའི་ཆེ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ཐ་མ་མདོན་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་མཛད་པས་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 པའི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སུམ་སྟོང་བར་འདས་པ་ན་འཛིག་ཏེན་
 ཀྱི་ཁམས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུའི་རིགས་
 མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ་སྐུ་ཆའི་ཆད་ནི་ལོ་བཞི་བྱིར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཐེག་པས་སེམས་ཅན་གྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ཅུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་སེམས་ཅན་གྱེ་བ་ཕྱག་
 བརྒྱད་ཅུ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་སེམས་ཅན་གྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་ཅུ་ཅ་དུག་སྟོན་
 པར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 གྱུར་ནས། སྐུ་ངན་ལས་འདས་ནས་མཆོད་ཏེན་གྱེ་བ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་བ་དང་། སོར་མོའི་བློང་བ་ལ་པན་པའི་མདོ་

ལས། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྟག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱག་
 ཅིང་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་མོས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྙིང་པོ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅེགས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
 རུར་གྱུར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དེའི་ཞིང་ན་ཉན་རང་མེད་ལ། སྐ་བ་དང་ན་བ་
 སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ལ་
 ཆེ་དང་གཟི་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྙིང་རྩེ་པར་དཀར་པོ་ལས། འཇམ་
 དཔལ་ཁྱོད་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པ་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
 གཉིས་འདས་ནས་གསུམ་པར་བབ་པའི་ཆོ། རྟོ་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་
 བྲལ་ཡང་དག་བསགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་མི་མཐེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་
 འདུས་ཤིང་ཆུད་པ་དེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་། སྙིང་
 ཉིད་ཅི་ལའང་མ་རེག་ལྟན་གྱིས་བྱུང་། །དོན་ཀུན་འགྱུར་བས་སྤང་དོར་མེད་པ་
 ཡི། །བདག་ཉིད་རང་བཞིན་བཞག་དང་འཇམ་དཔལ་ཉིད། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་མི་
 གནས་མི་སེམས་གང་། །འཇམ་དཔལ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མཉམ། །ཞེས་
 དང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 བྱེ་བ་སྤྱག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྙིང་གི་ཡུམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་མ་འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཉིད་དང་འཇམ་དཔལ་
 གཉིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་གཅིག་པས་རྫོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་དང་ཐ་མི་དད་པ་
 དང་། དགོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ་འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་
 པ་ལས། ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འཇམ་
 དཔལ་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁར་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་
 པས་རྩེས་སུ་འབྱང་བའི་སློག་ཆགས་བྱེ་བ་ནི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། སྤྱན་མོང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

[illegible]

དཔལ་བསྐལ་པ་རིན་ཆེན་གྱི་འབྱུང་བར་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་ཅེས་འབྱུང་བར་
 ལུང་སྟོན་པ་སོགས་དང་། ཡབ་རྒྱལ་པོ་བས་གཙང་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཤུ་
 རིའི་བྱ་ཡང་འཇམ་དཔལ་དུ་གྲགས་པ་སོགས། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། འཇམ་
 བུའི་སྤང་ལ་ཡུལ་དུག་ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་བྱང་ཕྱོགས་ཤལ་ལར་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་
 བཀོད་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པ་དེར། ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་
 ཚུལ་འཛིན་པ་བརྒྱུད་མར་བྱོན་པས། དུས་རབས་བརྒྱུད་པ་ལ་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ཉིད་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས། ཡུལ་དེའི་བུ་
 ཟེ་རིགས་བྱེད་པའི་གཞུང་སྤྱོད་པ་སོགས་རིག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཏེ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་མཆོག་
 ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དེའི་རིང་ནས་རིགས་ལྡན་ཞེས་པའི་མཆོན་ཆགས་ཤིང་། རིགས་
 ལྡན་གྲགས་པ་དེའི་རྩ་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལེའུ་ལྔ་
 པར་མཛད་པ་དང་། རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་ནས་བཅིས་པའི་གདན་རབས་ཉིར་ལྔ་པ་ལ་
 ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་རིགས་ལྡན་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
 བཞེངས་ནས་སྤྱོད་ཕྱོགས་འཛོམས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། རིགས་ལྡན་
 དག་པོ་དཔག་གི་དབྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱང་རོགས་བཅས་ཏེ་
 འཇམ་བུའི་སྤང་གི་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་འཁྱུག་པ་དག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་
 ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་
 གསལ་བར་མཛད། སྤྱི་ཆོངས་པ་ཤལ་ལའི་རྒྱལ་ས་དང་། དབང་པོ་ཇམ་སྤང་གཞན་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་བཀོད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཕེལ་བར་མཛད་པས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རིགས་ལྡན་ཉིད་ཤལ་ལའི་གོང་དུ་བྱིན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱི་དེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཐོགས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་
 བའི་རྟོག་པ་ལས། ཐུབ་པའི་སྒྲ་བ་རབ་ཏུ་བཅིང་། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོངས་པ་ན། །ཆོ་

ག་འཇིག་རྟེན་འདིར་གནས་པ། །བསྟན་པའི་དོན་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། །འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ནི་རྟག་ཏུ་དགོ། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་གཞོན་བུ་ནི། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་
 ནི། །འཇིག་རྟེན་བསྟན་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་རྒྱད་ལས། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་
 པའི་རྒྱད་འཆང་བ། །སྤྱོད་པ་བཅུར་སྤྱལ་བ་སྣ་ཆོག་གསལ་འགྲེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་ཅིང་སྤྲ་བ་རྟོགས་
 དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་འདི་ཡི་མཐུས་འགྲེལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དམ་པ་དུ་མ་ལ་ཞལ་
 གཟིགས་ཏེ་ཡང་ཡང་གདམས་པ་བསྟུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་
 ལྷ་སྐྱབ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན། པཎ་ཆེན་པོ་མ་མི་ཏུ་དང་། རུད་པར་དུའང་རྒྱད་ལས། དཔལ་ལྷན་
 སངས་རྒྱས་པུ་སྤྱེས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་འབྱུལ་སྣ་
 ཆོག་གསལ་འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་། །ཞེས་དོན་ཆོག་གིས་ལུང་
 བསྟན་པ་ལྟར། ཡོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་མཆོན་གྱི་སྤྱུ་འབྱུལ་བརྒྱད་ལས་
 མཁས་པ་སློབ་ལྷན་མཆོག་སྤེད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་།
 མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། གྲུབ་ཆེན་དམ་པ་སངས་རྒྱས། པུ་རྟ་མ་ཏི་སོགས། བོད་དུ་
 རྒྱལ་བསྟན་འདེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་། ལུ་མི་སྤྱོད་ལ། གཞུབས་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སོགས། རྩོམ་པུ་རྟ་ཀུན་མཁྱེན་སྤོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་སོགས་སྤྲ་
 འགྱུར་རྟེང་མ། འཇམ་མགོན་ས་སྤྱུ་པུ་རྟ་སོགས་ས་སྤྱུ་གོང་མ་རྣམས་དང་། རྟོག་ལོ་སློ་
 ལྷན་ཤེས་རབ། རྟོག་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་གྲགས་པ། ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཛོ། ཀུན་
 མཁྱེན་མི་བསྐྱོད་དོན་ལྷ། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་སོགས་མཁས་གྲུབ་པལ་མོ་
 ཆེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྟེན་སུ་བཟུང་སྟེ་གཟུངས་སློབས་སློ་གོས་ཀྱི་མཐུ་གྲུབ་
 པས་སློབ་བརྒྱད་ལའང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ཆེས་དར་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཆེས་མང་བ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་
 བཞིན། རྟོན་པ་ཤུ་ཤེས་གཏེ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱུ་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་རྣམ་རྟོག་སྣ་
 ཆོག་གསལ་པས་བསྟན་པ་སྤེལ་ཞིང་བསྟན་འཛིན་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་

རྗེ་སྤྲུལ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ཐུང་ཕུད་ལྷ་བ་ཉིད། ཐུབ་དབང་བརྒྱལ་ཞུགས་
 མཆོག་ལ་གནས་པའི་དུར་སྤྲིག་རྣམ་གསུམ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱལ་པའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཆད་མ་གསུམ་
 གྱིས་བྱུང་སྟེ་རྗེའི་འདིའི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་ཐར་འོག་ནས་ཞིབ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་
 ཤེས་རུས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་ཆད་མའི་སྦྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཛུ་ལྟོ་
 །ལས། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྲིང་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་གཙང་ལ་སྟོད་གྱི་ཆོས་རྗེ་བྲག་
 ཐུག་པ་ཞེས་ཆད་མ་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་ཤིང་། ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེར་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་
 ཆེའི་མཛོད་མཛད་པར་བསྦྱལ་ཞིང་། འགྲེལ་ཆེན་ཤིང་ཏུ་རྣམ་གཉིས་གྱི་ཡི་གེ་པ་མཛད་
 མཁན་ཐུགས་ཟེན་སྟོབ་པའི་མཆོག་དེའི་སྦྱེ་བ་མི་པམ་ཁྱོད་རང་ཡིན། ད་ལྟ་ཆད་མ་
 མཁས་པ་དེའི་བག་ཆགས་སད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་བ་དང་། སྦྱིར་རྗེ་ཉིད་གྱི་
 བཀའ་ལས། སྦྱིར་གྱིས་པ་བསམ་མཐོ་མ་ཟེན་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་བག་
 ཆགས་ཡིན་པས་སྟན་གྱིས་པའི་སྐབས་འགྲོག་ཁྲིམ་པན་ཚུན་དུ་འགྲོ་སྐབས་གྱིས་པ་
 ཚུང་དུ་གོ་སྟོམ་དུ་བཅུག་སྟེ་གཡག་ལ་བཀའ་བའི་ཆེ་གོ་སྟོམ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་དབྱུག་པས་
 བརྒྱུད་བ་བྱེད་དར་བས་སྤྲུགས་པ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས།
 རྗེ་བཅུན་སྤྲུལ་པ་ཉིད་དཀར་མོ་སྟག་ཆད་དུ་བཞུགས་སྐབས་གཟིམས་ཚུང་གསར་པ་ཞིག་
 བཞེངས་པའི་སྐར་ཁུང་གི་རྒྱ་ཁ་ཤིང་བཟོ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་བྱུག་བསྟར་གནང་ནས་འདི་ཙམ་
 པ་བཟོ་ལོས་ཤེས། ང་རྒྱ་གར་གྱི་ཤིང་བཟོ་མཁས་པ་ཞིག་གི་ལུས་སྤང་བ་བྱས་གྱི་འདུག་
 ཅེས་ཞལ་ཅིང་དུ་གསུངས་པས་མཆོན་སྟོན་གྱི་སྦྱེས་རབས་ངོ་མཆར་ཅན་དུ་མ་ཡོད་
 པར་ངེས་ཀྱང་ཏྲག་དུ་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས་ཐུགས་སྐྱམ་ཞིང་། ཀུན་
 གཟིགས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོ་ལའང་བདག་དམ་པའི་སྦྱེས་བྱ་མཆོག་རྣམས་གྱི་སྦྱལ་
 པའོ་ཞེས་གསུང་གི་བསྐྱེད་པ་དེའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དུ་མི་གསུང་བར་ཞུ་ཞེས་གསུངས་བ་
 སོགས་གྱིས་དམིགས་བསལ་མཐོང་ཐོས་ཅན་འགོད་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་བོད་དུ་བསྟན་
 འགྲོར་པན་བདེའི་དོན་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱལ་བ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་དང་། རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་བོད་དུ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོལ་ཐོག་

མར་འཇུག་ས་པའི་མཁན་ཆེན་གྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། མཁན་བརྒྱད་དང་། མ་
 འོངས་བསྟན་པ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཁན་བརྒྱད་ལ་སྦྱལ་བ་བྱོན་པ་དེ་ཀུན་རྫོག་ཉིད་
 དང་རོ་བོ་གཅིག་པར་གསུང་བ་བཞིན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ནི་
 ཆོད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ་རྒྱད་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་
 བ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིས་མེད་བ། །ཡེ་ཤེས་མིག་
 གཅིག་ངེ་མ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་འཇམ་དཔལ་
 གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཉིད་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་རིས་ཤིང་དོན་དུ་སྐྱེ་
 ཆེ་འདིའི་མཁུན་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་གཟེ་འོད་ཀྱིས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྐར་
 ཀྱི་ཐོང་བ་མད་དུ་བྱུང་བ་དུ་མའི་དབུས་ན་རྗེ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཉིད་ཉ་གང་ལྷ་བ་གཞོན་
 རུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་མཛེས་པས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་གཟུར་གནས་སློབ་ལོངས་
 ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི་ཀྱ་ཐུད་མཛེས་པར་འཇུག་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 དང་དབྱེར་མེད་པའོ་ཞེས་གྲགས་པའི་ངེ་བསྐྱུང་དངར་པོ་ད་ལྟའང་མ་ཉམས་པ་སྤྱི་འགྱུར་
 བསྟན་པའི་ཆུ་གཏེར་འཕེལ་བའི་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པས། ཡོན་ཏན་གང་
 ཡང་མ་མཆིས་པ་འཕགས་པའི་སར་བཞུགས་སྐྱེས་ཆེན་དག་གི་སྦྱལ་པའོ། །ཞེས་མིང་
 ཅུམ་སྟན་པའི་སྐྱེས་རབས་མང་པོ་བཟང་བ་སྐྱོངས་པ་བདག་ལྟ་བུ་དེང་སང་བསྟན་
 འཛིན་དུ་གྲགས་པ་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་ཚུལ་དབྱེད་པས་ཤེས་པའི་བྱིར། འཇམ་
 མགོན་ཀོང་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་གིས་ཟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ལུང་དོན་མཐུན་པའི་མཛད་
 བ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུའོ། །དེས་ན་རྒྱད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
 ཐུགས་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་
 བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་སྐྱེ་རང་གི་རོ་
 བོ་ཡེ་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གང་སྤྱིད་ཞི་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་དགོངས་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་།
 གདུལ་བུའི་སྟོན་ལས་དང་སྟོན་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་དང་
 རིས་སུ་བྱེ་བའི་རིས་པ་མེད་པ་གང་འདུལ་དུ་སྤངས་ལ། མཁའ་བྱུང་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་

ཞེས་རྒྱལ་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་འདས་པས་དབང་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་དང་འབྲེལ་
 བས་ཏྲོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱུ་གཅིག་གིས་
 ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བྱུང་བ། ཞིང་རབ་འབྱམས་སྐྱུ་ཡི་བ་སྐྱུ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་བ།
 དེར་ཡང་ཞིང་དང་སྐྱུ་སོགས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པའི་སྐྱུ་རྗེ་རྗེ་ཡིན་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་
 ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དབྱངས་འགོ་བ་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་བསམ་
 པའི་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པར་ཡིད་ལ་འདུག་ཅིང་རང་རང་གི་སྐྱད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་
 མཐའ་ཡས་པ་འབྱེད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགྱོན་པ་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་།
 གསུང་མི་བཟད་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཞེས་བྱ་ལ།
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་མཐུན་པ་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་གཙང་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་བདེ་བ་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དུས་
 གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 ཞེས་མཆོན་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཏུ་མ་རོ་གཅིག་ལས་དབྱེར་མེད་པའི་
 བདེ་ཆེན་ལྡན་སྐྱེས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཞེས་གྲགས་པས་ན་སྐྱུ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དཔལ་
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་སྟོགས་མའི་འགོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འབྱེད་པའི་སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་
 གཉིན་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བྱིས་
 པ་གཞོན་ཏུའི་གཟུགས་དང་ལྡན། །འཛིག་ཏེན་འདིར་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། །སེམས་ཅན་རྗེས་
 སྐྱ་བཟུང་བར་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་
 མའི་ངེས་ཆོག་དུས་འཁོར་ལས། སངས་རྒྱས་ཞལ་ནི་གང་གི་ཐུགས་དང་ཞལ་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ལས་སྟོར་གྱུར་
 པའི་དབང་བཞི་བ་བྱང་འདུག་གི་ལམ་འདི་ཉིད་གང་གི་ཞལ་ནས་སྟོབ་མའི་སྟོ་ལ་འཆར་
 ཏུས་ཤིང་། སྟོབ་མའི་རྒྱད་ལ་བྱེན་སྒྲ་བས་ཀྱི་རྫོགས་པ་སྟོ་རུས་པ་དེ་འཕགས་པའི་ས་
 རོབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཞེས་གསུངས་པས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྣམ་ཐར་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཤད་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་རིམ་ལྔ་མཛད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནི། རྗེ་ལྷ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆན་དཔེའི་མེ་ཏྲོག། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱ་གྲ་བཟུང་བའི་ཡུལ་ནི།
 མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐར་དུག་ཞེས་གྲགས་པའི་ཤར་ཆེ་སྐར་ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་སྡེ་དགའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་གཞོན་གནས་དབང་པོའི་སྟོགས། ས་གཞི་ཁ་རྒྱ་ཆེ། ལུང་པ་སྤྱ་ཐག་
 རིང་། ཉི་ཟླའི་བསྐོད་ཐག་རིང་། བྱང་ཐང་མེ་ཏྲོག་གི་སྐྱེད་མོས་ཆལ། རྒྱང་འཕྲོང་རི་
 དྲགས་ཀྱི་ཁུ་བག་ཕེབས་རྒྱ་བ། འཕྲོག་སྡེ་གནག་སྤྱགས་ལུག་ཁུ་བད་མི་ཤེས་པའི་སྤྱ་སྡེ།
 བཀྲ་ཤིས་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་འབྲིལ་ཞིང་། ཅི་བཅུད་སྤྱིང་པོ་ཞུན་ཀྱི་གཏོར་རྟེན་བ། རྒྱལ་
 དབང་བསྐྱེད་བཀའ་སྟོན་རྗེ་རྒྱལ་རྟོ་རྗེ་འཕེན་སྤྱག་ཅེས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པའི་ཐོ་རྟོར་གྱིས་
 སྐྱོང་བ། རྗེ་ལྷ་ཉལ་འགྲོའི་དགའ་མ་ལ་སྤྱ་སྡེང་སྤྱ་ཏྲིག་གི་རོ་ཤལ་གྱིས་འཕྱང་འཕྱལ་
 གཡོ་བའི་སྡེ་དལ་གྱི་འགྲོ་བའི་ཆར། ཡུལ་གྲུ་ཆེ་ཆུང་མང་དུ་མཆིས་པའི་ནང་ཆོན་འོད་
 གསལ་སྤྱ་ཡི་གདུང་བརྒྱད་ཅིག་གནས་ཀྱི་དཔུ་ཐག་ལ་འཇུས་ཏེ་ས་གཞིར་བབས་པ་
 ལས་མི་རིགས་མཆེད་པས་འཇུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ས་འཛིན། ཀོ་ས་ལའི་
 འཕྱང་སྐྱོད་རྩ་རི་ཏུ་དང་མཉམ་པའི་རྟོ་རྗེའི་གནས་སུ་བསྐྱགས་ཤིང་། མཁས་དང་གྲུབ་
 པའི་བཤེས་གཉེན། རུས་མཐུ་ཅན་གྱི་སྤྱགས་བརྒྱད། སྟོབས་འཕྲོར་ལྷན་པའི་མི་དཔོན་
 དུ་མ་བྱོན་པས། འཇུས་སྤྱག་ནག་ཅན་བཅུ་གསུམ་ཞེས་སྤྱ་བྲིམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྗེ་ཐུག་
 བཅུགས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདེང་ཐོབ་པའི་རུས་མཐུ་བྱང་པར་ཅན་མངའ་བའི་
 སྤྱགས་བྲིམ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྲེ་བྲག། རྗེ་ལྷ་མའི་མེས་པོ་འཇུ་སྤྱགས་ཆེན་ཀ་ལི་
 ཞེས་སྤྱགས་ཀར་མེ་ལོང་གི་འོད་བྲིམ་གྱི་ཟེར་མི་ལ་ཕོག་པས་རྒྱག་འགྲེལ་འགྲོ་བ་དང་།
 གཞོན་པའི་སྟོགས་སུ་སྤྱགས་སུན་གཏོར་ཞིང་མེ་མདའ་འཕངས་བས་མི་མ་ཡིན་སྟེ་
 སྤྱགས་དང་བཅས་ཏེ་བྲོས་ནས་དེ་སྟོན་གཞོན་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ལམ་བཅད་པ་སོགས་རུས་
 མཐུ་བྱང་པར་ཅན་མངའ་བས་ན་དེ་ཉིད་ཆིབས་ཐོག་ནས་ཕེབས་ལམ་ཞིག་ཏུ་གྱིས་པ་
 མང་པོ་རྩེད་མོས་གཡེངས་ཏེ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གྱིས་པ་ཞིག། སྤྱགས་ཆེན་མཐོང་མ་
 ཐག་རྗེས་དེད་དེ་བདག་གྱང་བྲོད་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་ཤོག་ཅེས་རྒྱག་པ་ལ་ཅེར་
 གྱིས་གཟིགས་ཏེ་ང་འདྲ་བ་ནི་དཀའ་མོ་རེད་དེ། བྲོད་རང་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་

འབྲུང་ས་འདུག་གསུངས་པ་ཕྱིས་སུ་མང་དག་དོན་ལྡན་འཆང་ཞེས་རི་བོ་དག་ལུགས་པའི་
 བསྟན་འཛིན་མཁས་བཙུན་བཟང་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེས་བྲུ། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བ་དེས་མཛད་པའི་ཐུབ་ཆོག་ད་ལྟ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དུ་བཞུགས་པས་
 མཆོན་མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བའི་རིགས་སུ་འབྲུངས་པ་སྟེ། རུས་ནི་བོད་
 མིའུ་གཤུང་དུག་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ཨ་ལུགས་འགྲུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འདི་
 དག་སྟོན་སོག་པོ་མང་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་ཆོན་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིས་སྟེ་དག་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་
 ཆེ་རིང་གི་སྐུ་དུས་ལྟ་འབངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རྗེ་སྤྲེའ་དང་དུས་མཉམ་དུའང་འདྲུ་
 དཔོན་འཛིགས་མེད་དོན་ཞེས་སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་བཤེས་གཉིན་ཆོན་པོ་དང་། དག་
 བའི་བཤེས་གཉིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་ཀུན་སྤང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱད་
 འཕགས་སོགས་དུ་མ་བྱོན་པ་སྟེ། སྤྱིར་འཇམ་མགོན་ཆོས་མཆོག་གིས་འབྲུངས་ཡུལ་
 གྱི་རྟེན་བཟེན་པ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་དོན་ལྡན་གསུང་ཆོགས་བཅད་དུ་མཛད་པའི་ངོ་མཆར་
 ཅན་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། དེ་དག་ལས་འདྲུ་སྤྲེའ་མདོ་སྟེ་ཞེས་པ་འཆོ་མཛད་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་
 སར་གནས་བསྐྱོར་དུ་ཐེབས་སྐབས་མི་པམ་ཆེར་འབྱུམ་ནག་གིས་ཆབ་ཆེར་བྱང་བ་པོ་
 ཏུ་ལའི་ཅེ་ནས་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་ཁམས་ཀྱི་སྤྲེའ་མ་མདོ་སྟེ་ཞེས་པ་དེའི་སྟོན་སྟེར་ན་
 ཡམས་ནད་འདི་སྐུར་དུ་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཅད་ཆོད་དེ་
 སྟོན་ཅིས་ཁང་དུ་གདན་དངས་ནས་སྟོན་སྟེར་མཛད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་བཏང་བས་
 འབྱུམ་ནད་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། ཕྱིས་ཁམས་ནས་ཀྱང་སྟོན་ཕྱག་ལེན་བསྟར་བས་ཆེ་བད་
 རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་འཆི་མ་སྤྱོད་ཞེས་ཀུན་གྱིས་སྤང་བ་དེའི་ཆ་བོ་ཆེ་རིགས་འཛིན་པ་
 འདྲུ་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་ཞེས་པ་སྟེད་ཡབ་དང་། ཆོ་འབྲང་སྐྱུག་པོ་གདོང་གི་མི་བརྒྱད་
 ཆོས་འབྱོར་དང་དཔའ་རྩལ་སོགས་འགྲན་ཆེ་བལ་བ་སྟེ་བོ་པལ་གྱི་སྟོན་གནས་སུ་གྱུར་
 པ་དག་ཅེ་ཞེས་རུས་ཆོན་ཆེ་ཞིང་མི་ཆེ་ཁ་གྲགས་འཛོམ་པ་ས་སྤྱོད་སྟེ་དགའི་ཕྱི་སྟོན་གྱི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དཔོན་ཕྱན་དུ་མ་ཡོད་པའི་དཔོན་རུ་དཔོན་ཆོས་དར་གྱི་བྱ་མོ་
 སྤང་ཆུང་ཞེས་པ་སྟེད་ཡུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་
 རབ་བྱང་བཙུ་བཞི་པའི་ནང་ཆོན་ཐེལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་པོ་རྟ་ཡི་ལོ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་

སྐྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་ཉིན་ཡ་ཆུང་དེར་ཆུང་ཞེས་པར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷ་ས་དང་
 བཅས་ཏེ་སྤྱལ་པའི་པར་བཞུགས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱ་བོ་དཔོན་སྤྲེལ་སྤྱོད་མཆོག་པར་རྒྱས་
 གྱིས་མི་པམ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་ཅོད་པན་དབྱེད། རྗེ་ཉིད་འཁྱུངས་པ་དང་རྟེན་
 རྒྱུ་བྱ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་ཀྱང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེབས་རྟ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བདག་མཛད་པ་
 དང་། དེ་མཆུངས་འབྲེལ་ཡི་བེད་ཀྱིས་པའི་སྤྱད་ཀྱི་པོ་སེང་གི་སྤྱི་ཚུགས་སུ་གནས་པའི་
 གཟུགས་གསལ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས། སྤྱོད་པ་མཐོང་དུས་ནས་ཡི་དམ་
 འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་གི་སར་གཉིས་ལས་བསམ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དང་། གྱིས་པའི་ཞལ་ལས་བེད་སྤྱོད་པ་ཚུན་ཆད་ཐུགས་ལ་གསལ་བའི་བྲན་པ་
 མངལ། མདུང་གཞུ་དང་གོ་མཆོན་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་སྤྱི་ཉིད་སྤྱད་མདུང་
 གཞུ་འབྲལ་སྤང་དུ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཐུགས་དཔལ་བརྒྱལ་སྤྱི་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་
 གྲགས། དགྲུང་གངས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཡུལ་དེའི་སྤྱི་ཐུགས་ལྟར། འོག་མིན་ཨོ་
 རྒྱན་སྤོན་གྱིས་སྤྱི་པའི་ཆོས་བརྒྱད། ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱི་གི་དགོན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པ་འཇུ་མོ་ཉོར་གསང་སྤྱགས་ཆོས་སྤྱི་དུ་ཆོས་ཁྱགས་གནང་སྟེ་གྲ་བཅུན་
 དགྲུས་མའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དགྲུང་གངས་བྱ་བ་དུན་སྟོར་ནས་སྤོམ་གསུམ་
 རྣམ་ངེས་བཅས་ཐུགས་འཛིན་མཛད། དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཨ་ཁྱ་པར་རྒྱས་ནས་སྤྱོད་པར་
 དུ་བཞག་སྟེ་ཅིས་སྤྱོད་ནག་གི་སྤོན་འགོ་གསན་ནས་ཐུགས་སུ་ཆུད། བཤེས་གཉིན་དམ་
 པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་རྗེ་སྤྲེལ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། བདག་ཅག་ཐོག་མའི་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཕུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་
 དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤོབ་པའི་རྒྱ་ཆོག་པ་ལ་མངའ་དབང་ཡང་དག་པར་
 འབྱོར་བ། བཀའ་ངོན་མཆུངས་པ་མ་མཆིས་པའི་དགོ་སྤོང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བསྐྱགས་བཛོད་གནང་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཁྱེན་
 བཅེད་དབང་པོའི་ཞལ་སྤོབ་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཤེས་ཐུག་གི་མཆོ་རྒྱལ་གཟིམ་
 ཐུག་ཏུ་སྤོབ་པའི་ཐུགས་སྤྱོད་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་སྤོབ་པ་ལོངས་སྤྱི་ཆ་ལག་འོད་དཔག་
 མེད་ཞིང་སྤོང་གི་ཆོག་ལ་བཞེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་

བཟང་སྟོང་འབྲུམ་ཕྱག་གསུངས་ནས་སྐྱེ་འཕྲོལ་མ་ཐག་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་པར་གྲགས་
 པ་གང་ལས་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་གསན་སྦྱང་མཛད། དགྲུང་གངས་བཅུ་སྟོར་ནས་
 འབྲི་སྟོག་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན། སྐྱེ་ཆུང་དུས་གནག་ཕྱགས་ཀྱི་རྩི་པོར་ཐེབས་པའི་
 སྐུ་བས་ཀྱང་རྩོལ་ལ་ཕྱག་བྲིས་མང་པོ་གནང་། ཆོག་བཅད་ཀྱང་མང་པོ་ཐོགས་མེད་དུ་
 རྩེ་རུས་པར་གསུངས། འོག་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་
 གནས་ཆེ་ཆུང་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཐོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་མཁྱེན་དཔྱོད་ཀྱི་
 བྱ་གཟིངས་སྦྱེས་སྦྱངས་བཅོན་པའི་བ་དན་གཡོ་བཞིན་པར་ཞུགས་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པར་སྦྱངས་ནས་རྣམ་དག་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་པའི་གཅེས་
 རོར་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་བཞེས། ཆོག་དོན་གསན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ནང་དུ་རྒྱལ་
 བ་དགེས་བསྐྱེད་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཉིང་ཁུའི་གསན་པ་དེའི་དོན་དམ་གནད་མ་
 ལུས་པ་འགལ་མེད་གནད་དུ་བསྟོམས་ནས་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་གཅིག་ཏུ་
 དེལ་ཏེ་མི་འསྟོག་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་ཕྱགས་རྒྱུད་ཆོས་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་འབྲས་
 པར་མཛད་པའི་ཐ་མར་གདོད་ནས་གོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གསང་མཛོད་རྟེན་དེ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་རོར་བ་སྐྱ་རི་བཞིན་མདོན་
 སྟོམ་དྲི་གཟིགས་པར་གྱུར་པས་འཁྲུལ་པའི་ཐུན་སྦྱུལ་བཟོལ་ནས་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་འཇམ་
 དཔལ་གཞིན་རྟའི་ཕྱགས་སྟོང་དུ་བཞུགས་པ་དཔེལ་ལྟ་རྩི་སྟོ་མིའི་ཞབས་ལྷོ་གསོལ་བུ་
 འདེབས། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་ལ་གཉིས། བསྟན་དང་སྟོན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་
 སྦྱེས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་བསྟན་པ་ལ་གསན་བསམ་སྟོམ་པ་མཛད་ཚུལ་དང་ཞར་བྱང་
 ཐ་མའི་མཛད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེ་ལས། །དང་པོ་ནི། རྩི་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུའི་སྦྱེ་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཆོལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཛོད་བསགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྐར་བ་རྣམས་རྣམ་ཐར་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་མཐུས་
 རྒྱལ་སྐས་ནི་བ་ལྟས། འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་སྟོན་གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་རྩིས་སུ་བསྐྱགས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་བཟང་རྣམ་འབྲེན་བཞེ་བ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའོ་

དབང་པོའི་རིང་ལུགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་
 གྱིས། མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཐེག་དགུའི་ཡང་ཅེ་
 འོད་གསལ་རྩོམ་སྤྱང་པོ་ནང་རྒྱད་ཡོག་གསུམ་གྱི་གནད་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ལམ་བུ་དང་དུག་གིས་འཕགས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རྫོགས་པར་མཐེན་ནས། རིན་ཐང་ཤེས་པའི་སྦྱེས་བྱའི་
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རྟེན་པ་ལྟར་གྱུར་ནས། རིང་ལུགས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་
 དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་དུ་ནམ་འོང་དགོངས་ནས་ཉིན་དང་མཆན་མོའི་དུས་ཀྱན་ཏུ་
 མཛད་སྦྱོང་གཞན་ལ་སྤྲུགས་མི་འདུག་པ་དཔེར་ན་བྱ་གཅིག་ལྟ་ཡིས་མ་བཟེད་པ་མེད་
 པ་བཞིན་བྱ་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་རིངས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་
 དུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འཕྲོས་ལས། ཐུན་
 ཆུང་དུས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཤེས་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་འཆད་ཉན་
 མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་གང་ནས་སྟབས་མ་འགྲིག་སྟེ། མི་ཆེ་ཡུད་ཅམ་དེ་སྤྱང་པར་བྱ་
 བོར་སྟམ་སྟེ་སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་བྱང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 སྦྱོར་ཆོད་པ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ངོ་མཆར་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་
 མངའ་བའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་པ་ཞིང་འདིའི་སྟོན་
 པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སློབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས། བདག་ནི་
 སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྦྱབས་མཆིས་པ། །དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེན་
 ཁྱོད། །སྦྱོར་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུང་། བདག་ཅག་
 སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས། སྤྲུགས་རྗེས་སྟག་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་བློན་
 གྱིས། །ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །སྤང་བ་རི་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་
 ལས་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་སྦྱབས་མཆོག་མཆུངས་མེད་གཅིག་ལྟ་བུ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་
 སྤྱང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་རྣོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བའི་སློབ་དཔོན་དག་གི་ཆོས་སྤང་བའི་སྟོན་དད་པ་དང་སྤྱང་རྗེ་སྟོན་སྦྱེས་སུ་མངའ་ཞིང་།
 དེ་ཡང་མ་ལོར་བའི་སྦྱབས་བསྐྱེད་བཟེད་པ་ལ་འདུས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ས་གསུམ་སྦྱེ་

དགྲའི་རྣམ་འདྲེན་སྟོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དུ་
 ཡང་མི་མཛེད་ཞིང་གི་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བཞི་པ་ཙོང་དུས་སྟོགས་མའི་
 སེམས་ཅན་ལ་སྟགས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བརྟལ་ནས་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་བསྟགས་པའི་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་
 རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་ཤིན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ངོ་མཆར་གྱི་
 རྒྱ་མཆོན་མཁུན་པས་དེ་ཡི་མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་སྟགས་རྒྱུད་དད་པས་འབྲུལ་ཏེ་མོས་
 གུས་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་མེད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། འཇམ་མགོན་
 ལྷ་མ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས། དེས་ན་བོད་དུ་བསྟན་པ་གནས་པ་འདི་མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་
 སྟགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་གོར་མ་ཆག་གྲང་། གང་ཟག་སོ་
 སའི་སྤྲང་བ་ལ་རང་རང་གི་ལྷ་མ་རེས་དགོན་པ་རེ་མཛེད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བྱུང་བར་
 སེམས་པ་ནི། སྐྱེལ་གྱི་འཇུ་བ་དང་གོས་ལ་ཆོན་འཛིན་པ་ཚུན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེན་
 ལས་ཡིན་གྲང་སྟུས་མི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོགས་དུས་སྟོན་
 པའི་རྗེས་འཇུག་ཁས་འཆེ་བའི་མཁས་དང་བྱལ་པར་རྫོམས་པ་རྣམས་སྟབ་དབང་
 མཆོག་གི་མཆོན་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་པའང་དགོན་པར་སྤྲང་བས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཚུལ་བཞིན་མཁུན་པ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གསུམ་པ་བསྟན་པ་ལ་ཕྱག་རྗེས་མངའ་བ་སྐྱེས་བུ་བྱད་པར་ཅན་རྗེས་སུ་བྱན་
 པའི་ཚུལ་ནི། མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྲ་བྱེད་དང་། །སྤྲལ་བ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ན་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན་པ་སྟགས་རྗེ་ཅན་དེ་དང་
 དེའི་རིང་ལུགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟའི་བར་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་བའི་
 ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་སྤྲས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་གཉིས། འཇམ་
 སྐྱེད་མཛེས་པའི་རྒྱན་བྱལ། །མེད་དུ་བྱུང་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཉིས། བོད་དུ་ལོ་ཆེན་
 བེ་རོ་ཅ་ན། སྐྱ་ཅོག་ཞང་གསུམ། སོ་བྱར་གཞུབས་གསུམ། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན། བུ་དོལ་ཇོ་
 རང་སོགས་ཉི་ལྔ་ལྟར་གྲགས་པའི་མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་

དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷ་མེད་པ་དབུ་མ་དང་། འདུལ་མཛོན།
 སར་ཕྱིན་གྱི་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་རིང་ལུགས་ལོག་ཏོག་འབྲུལ་བའི་བྱི་མ་མེད་
 པ་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། བྱེད་པར་
 བོད་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཕུན་པའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱལ་བ་སྟན་ཉིན་བྱེད་འཛིན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 དང་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མཁན་སྟོབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར་རིགས་གསུམ་སྟེང་
 ཐེག་གི་ཁོག་དབུབ་ལས། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཤུ་རྒྱལ་སྐུ་གཙོ་བོ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཤུ་བོད་ཡུལ་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་ཤུ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྣམ་
 པར་སྟངས་ཤུ་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་ཤུ་བརྒྱ་གར་དབང་ཕྱུན་རས་
 གཟིགས་ཤུ་འཇམ་སྤྱིང་གདུལ་བྱའི་སྟངས་རོ་རུ་ཤུ་མཆོ་སྤྱེས་རྟོ་རྟེན་ཕྱུན་གྱིས་གྱུབ་ཤུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་བདག་རྟོ་རྟེན་འཆང་ཤུ་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་བདག་ཤུ་བོད་
 ཁམས་ཐུབ་བསྟན་སྟངས་མཛད་པ་ཤུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཆོ་ཤུ་བདག་ཅག་
 གསུམ་ནི་རིགས་གསུམ་གྱི་སེམས་དཔའ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་ཤུ་འདས་དང་
 མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་ཤུ་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཕྱུན་གྱིས་གྱུབ་ཤུ་དངོས་དང་སྐྱ་ཡི་བཀོད་
 པ་གཞན་ཤུ་སྤྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་ནི་ཤུ་བྱང་དང་འབྱུང་འབྱུར་སྟོན་ཕྱུན་ལ་ཤུ་རྟོ་རྟེན་
 སྤྱགས་རྒྱུད་ཅིར་ཡང་སྟངས་ཤུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་སྡེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་
 དང་། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་མི་རྒྱུབ་པར་ཐོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་སྟེལ་
 བར་ཐུགས་གྱིས་གཡར་དམ་བཅས་པ་ནི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་བརྟོན་
 གྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་
 པའི་ཆོས་འཛིན་པའི། །བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ཆད་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དགོན་
 མཆོག་ཏུ་ལའི་མདོ་ལས། །གང་དག་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་དད་གུས་ལ། །དེ་དག་རྒྱལ་
 བར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བྱེད། །གང་དག་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པ་ཆེ་བྱེད་ལ། །དེ་དག་སངས་
 རྒྱས་དད་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །གང་དག་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གུས་ལ། །དེ་དག་རྒྱལ་
 བར་ཆོས་ཉན་རོམས་པ་མེད། །གང་དག་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཉན་མི་རོམས་ལ། །དེ་དག་

ཆོས་ལ་མོས་པ་བསམ་མི་བྱལ། །གང་དག་རྟག་ཏུ་དག་འདུན་དང་གྲུས་པ། །དེ་དག་མི་
 ལྷོག་དག་འདུན་དང་པ་ཡིན། །གང་དག་མི་ལྷོག་དག་འདུན་རབ་དང་པ། །དེ་དག་དང་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལྷོག་འགྱུར། །གང་དག་དང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལྷོག་པ། །དེ་དག་
 དབང་པོ་རྣེ་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ། །གང་དག་དབང་པོ་རྣེ་ཞིང་རབ་གསལ་བ། །དེ་དག་
 ལྷོག་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམ་པར་སྤང་། །གང་དག་ལྷོག་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམ་སྤང་བ། །དེ་དག་
 ཆོས་ལྷན་གྲོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །གང་དག་ཆོས་ལྷན་གྲོགས་ཀྱིས་ཡོངས་
 བཟུང་བ། །དེ་དག་དག་བ་རྒྱ་ཆེར་གསོག་པར་བྱེད། །གང་དག་དག་བ་རྒྱ་ཆེན་གསོག་
 བྱེད་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་སྐྱ་སྟོབས་ལྷན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྟོབས་གང་
 ལྷན་པ། །དེ་དག་མོས་པའི་བྱད་པར་རྒྱ་ཆེན་བྱེད། །གང་དག་མོས་པའི་བྱད་པར་རྒྱ་ཆེ་
 བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་རྟག་བྱིན་རྫོབ། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །བཞི་པ་དེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དྲན་པས་སྤེལ་བ་དམ་བཅས་ཚུལ་ནི། ཡབ་སྲས་
 མཇལ་བའི་མདོ་ལས། མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤང་ཞིང་། །དལ་བ་ཕུན་
 ཆོགས་རྟེན་དཀའ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་ལ་དད་པ་རྟེན་གྱུར་པའི།
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱིས་བྱ་ཆེན་
 པོ་གང་དུ་སྐྱ་སྐྱེ་བའི་སྐུ་གྱ་བཟུང་བ་དེའི་ཆེའི་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱོང་གི་
 རྣམ་བུའི་ཁ་དོག་བཞིན་སྐུའི་ན་ཆོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ནར་མ་སོན་པ་གཞོན་བུའི་གཟུགས་
 ཀྱིས་སྤ་མོར་གྱུར་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་པ། །འཆད་ཅོད་
 ཅུམ་པ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་གང་གིས་སྤིང་ཞིའི་རྣམ་འབྱེན་མདུན་གྱུང་འཕགས་བོད་དུ་
 བྱོན་པ་མཁས་གྲུབ་མཆོག་དེ་དག་གིས་རྗེས་འབྲུག་གི་དོན་དུ་བཞག་པའི་རིང་ལུགས་
 འི་མ་མེད་པ་ནི་མ་པམ་པས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་
 ཏེ། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་བ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་ཤུ་ཀྱའི་
 བསྟན་པ་འདི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་གཞོ་བའི་བྱིར་དུ་སྤིང་ཞིའི་གཅེས་རྣམས་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་ལས། བཟོད་པ་གཅིག་དང་ཐབས་

བདེ་དང་། །ལེགས་པར་འགྲེལ་དང་ཉེས་པ་དང་། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དག་
 བ། །ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་འདྲ་གཞན་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་རང་ནོར་རང་གིས་ངོ་
 ཤེས་པས་དགོས་པ་དང་པན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་གཡར་དམ་བཅས་པ་བཞིན། ཐུབ་བསྟན་སྦྱི་
 དང་ཁྱད་པར་དུ་གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རོང་གྲོང་
 གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྦྱིན་དུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་འཆད་འགྱུར་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་མཚུངས་མེད་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་པ་དེའི་བསྟན་པ་ལ་གསན་
 བསམ་སྒྲོམ་པ་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཐོས་པས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཚུད་ཚུལ། བར་དུ་བསམ་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཟབ་རྒྱས་
 ཐུགས་རྒྱད་དང་འདྲེས་ཚུལ། མཐར་སྒྲོམ་པས་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སར་
 གཤེགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཐོས་པའི་རྒྱ་སྦྱེས་སྤྱད་གི་སྒྲོ་གྲོས་ལྷན་སྦྱེས་སུ་མངའ་ཚུལ་
 དང་། ཐུན་མིན་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན། འབྲས་
 བུ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཚུད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཚུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཚུ་ཤེས་དང་། །དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་
 ལྟར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་ལྷན་གྱི། །རིགས་ནི་མཆན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་
 པ་ལྟར་སྐྱ་གསང་བ་ཟབ་མའི་དབྱིངས་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་བདག་པོ་གཉིས་སུ་མེད་
 ཅིང་། དེའི་སྐྱ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་
 སྒྲོབས་པ་བསམ་མི་བྱུང་བ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མདོན་ཉགས་
 མ་སྤས་པར་གསལ་ཏེ་སྐྱའི་སྦྱི་བ་སྒྲོན་ནས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱདས་བའི་
 ལས་འཕྲོ་ལེགས་སྒྲོན་བཟང་པོ་བཞི་ལྷན་དུ་སད་པ་ཡིས་ཟབ་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་
 བ་ས་བཙུ་ལམ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་སྦྱོན་པའི་མདོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
 པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ། དཀོན་མཆོག་
 བཅེགས་པ་སོགས་དང་། རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་པོ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ལས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ། མདོ་སྐྱ་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གི་དགོངས་དོན་དང་དེ་དག་གི་
 དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅས་གྲགས་ཆེ་བ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་

གཏམ་ཆོགས། དབུ་མ་རིག་ཆོགས། བསྟོད་ཆོགས་བཅས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུ་འཛིན་དབང་ཕུག་གི་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ། འཕགས་
 པ་ལྷ་འཛིན་བཞི་བརྒྱ་པ། རྒྱ་གགས་གྱི་འཇུག་པ། ཞི་བ་ལྷ་འཛིན་སྟོད་འཇུག། མཁའ་ཆེན་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དབུ་མ་རྒྱན་སོགས་དང་། ཐོག་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་
 མཛོན་པ་གོང་འོག། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་དང་། ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་འདུལ་བ་མདོ་ཅ། ཕྱོགས་གྱི་
 སྒྲང་པོའི་ཆད་མ་ཀུན་བཏུས། ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་གྱིས་མཆོན་བཅུ་
 ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོངས་དོན་ལ་བཞེས་གཉེན་གྱི་ངག་ཁྲིད་
 སོགས་གང་ལའང་མ་ལྟོས་པར་སྒྱུན་གྱིས་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆིག་དོན་ཐམས་ཅད་
 དཀའ་ངལ་མེད་པ་བདེ་སྒྲག་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ཞེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པའི་བརྒྱུ་ཏ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་
 པ་ཐུན་མེན་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་ནི། བཀའ་ལས་ཐུན་ལོ་ཆུང་དུས་
 གསར་ཉིད་གི་མཁས་གྲུབ་བཟང་ལ་མང་བར་བཞུགས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་མཁས་པའི་བྱ་
 མཆོག་དཔལ་སྐུལ་ཆོས་གྱི་དབང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྟོད་འཇུག་ཞེས་ལེ་ཞིག་ཉིན་ཞག་
 ལྷ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལས་རང་ཉིད་བསོད་ནམས་དམན་པས་སྒྲ་མ་སྐུ་ལས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་ཞུ་
 ཡུལ་དང་བསྐྱབ་སྐྱང་སྟབས་མ་འགྲིགས་པ། སྡེ་དགའི་མངའ་བུལ་གྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་
 མངལ་ཞིང་བྱོན་པས་དུ་དམ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་བཞི་པ་མི་
 འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་རང་ཡུལ་གྱི་མངལ་ཞུས་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཐེབས་པས་
 གཞན་རྣམས་ལ་གང་ཡང་མ་གསུང་། རྗེ་ཉིད་ན་བཟའ་ཡང་གཟན་ཤམ་མེད་པར་བགས་
 སྟོག་རས་དམར་གྱི་མཐའ་རྒྱན་ཅན་ཞིག་བཞེས་གྱི་ཆུང་དུ་ཞིག་སྐྱེ་སྟོད་དུ་བྲངས་བཞིན་
 ཐེབས་པས་མདུན་དུ་ཐེབས་པར་ཕྱག་དབུ་ལ་བཞག་སྟེ་བྲིད་རང་དཔལ་ཆེན་འདུས་
 པའི་བསྟོན་པ་ཞིག་ཞོག་དང་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས། སྟོད་གསུམ་ཐེལ་གྱིས་
 གཞོན། ཆེ་འདི་ལ་བདེ་སྐྱབ་འདྲེས་མ་འོང་། དགྲང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་ཐུབ། མཆོན་མི་
 པམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཐོགས་ཞེས་དེར་ཡོད་ཀུན་གྱི་ཐོས་པར་གསུངས། ཕྱིས་རྗེ་
 རྒྲ་མ་མཆོག་གིས་རྫོགས་ཆེན་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་ཆེ་འདི་ལ་བདེ་སྐྱབ་འདྲེས་

མ་འབྱུང་གསུངས་པ་དེ་ནི་བཞིན་བྱུང་། མི་ཆེ་ཕྱིད་ནད་ཀྱིས་མནར་སོང་ཞེས་གསུངས་
 གྱུང་ནི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་འབྱུངས་ལུལ་འདྲུ་ཅུང་དེ་ཁོད་དུ་དཔལ་ཆེན་འདུས་
 པའི་བསྟེན་སྐྱབ་མཛད་ཅིང་དེ་ཕྱིན་ཐུགས་དམ་གསང་བའི་སྟ་མཆོག་མཛད་ཚུལ་
 ཐུགས་དམ་རྒྱན་གྱི་ཅ་ཐོར་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །སྐྱེ་ཆེད་སྦྲད་མ་རྒྱལ་སྟོམ་རའི་མདུན་
 ཐེབས་ན་དགྲུང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས་པ་རཏ་སྒྲིང་ཆེ་གསང་བསྟེན་སྐྱབ་སྐབས་གྲུ་
 རུ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་ལུང་བསྟན་ཆོགས་བཅད་ཐུག་གིས་དངོས་ཞིག་མཛལ་ཞིང་རྒྱུང་ཏྲ་
 འིན་ཏུ་མང་པོ་སྦྲར་བཏབ་ཀྱིས་མ་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་དགོས་ཞེས་གསུངས་གྱུང་། མ་རྒྱལ་
 ལུང་པ་འིན་ཏུ་གང་ངར་ཆེ། འཆོ་བ་ཡང་དགོན། རག་རྒྱན་མང་པོའི་རྒྱུ་ལམ་ཡིན་
 ལྟམས་འབྱུངས་ལུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞོལ་བས་ཐེབས་རྒྱུ་མ་བྱུང་། སྦྲར་ལུང་
 བསྟན་ཞིག་ཏུ་དགྲུང་གངས་རྒྱག་ཅུ་དེ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པའི་ལུང་བསྟན་འདུག་པ་དེ་
 བཞིན་འཆོ་གཞེས་མཛད་པ་ཡིན། འདི་སྐབས་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་སྒྲིང་པས་རུ་
 དམ་གངས་ཀྱི་ར་བའི་གནས་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་གངས་ཁོད་ནས་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་
 མཉམ་སྦྱོར་ཟབ་གཏེར་བཞེས་ཤིང་། མི་འབྱུང་ནམ་མཁའི་རྫོ་རྩེ་དང་། དཔལ་སྦྱལ་རིན་
 པོ་ཆེ་སོགས་ཆོས་བདག་རྣམས་ལ་ཆོས་སྦྱེས་ཕྱལ་ཞིང་གངས་རིའི་རྩེར། བསྐྱོར་ལམ་
 བཏོད་པ་མི་མང་གིས་བསྐྱོར་བའི་མཉམ་དུ་རྩེ་རྩེ་མ་ཡང་ཐེབས་པས་གངས་རིའི་རྩྭ་དུ་
 ཞུ་རུ་རའི་ཆར་པ་བབས་འདུག་པ། ཞུ་རུ་ར་ཐུ་བ་གང་ཅམ་བསྐྱམས་པ་གསུངས།
 གཏེར་ཆེན་ལས་བར་ཆད་ལམ་སེལ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་སོགས་ལྷགས་ལུང་གསན་
 པའི་ཐུག་གིས་མཛལ། སྦྲད་འོད་རྫོང་སར་དུ་ཐེབས་པ་འབྱུངས་ལུལ་གཅིག་པའི་སྦྲུ་མ་
 རྒྱལ་སྦས་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསོལ་དཔོན་བརྒྱ་དོན་ཡོད་དང་མཛལ་བས་
 ཐུགས་དགེས་ཚུལ་མཛད་པ། དབྱངས་འཆར་ཞིག་ཤེས་ན་སྟམ་ཡང་བསྐྱབ་མཁན་
 དགོན་ཚུལ་ཁུས་པས་སྦྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེད་དབང་པོ་
 འབྱུངས་གཞིས་སུ་བཞུགས་པས་དེར་ཁྱེ་ཡིག་ཕྱལ་གསུངས་ཏེ་ཐུག་གིས་བཅས་
 བཏང་བྱུང་བས། རྩེ་རྩེ་མ་མཛལ་ནས་ཁྱེ་ཡིག་ཕྱལ་བས་ཁྱེད་ལ་དབྱངས་འཆར་ཞིག་
 བསྐྱབ་རྒྱུ་དང་འཇམ་དབྱངས་རྩེས་གནང་དགོས་ཟེར་འདུག་པ་དབྱངས་འཆར་ཞིག་ལོ་

ལུང་དུས་བསྐྱབ་སྤྱོད་ཡང་དེ་ཉི་ཁ་གར་གྱུ་མི་ཤེས། ཡི་གེའི་ནང་དབྱངས་ཅར་ཟེར་
 འདུག་དབྱངས་ཅར་མ་རེད་དབྱངས་འཆར་རེད། འཇམ་དབྱངས་རྗེས་གནང་དགོས་ན་
 ཞག་ཤས་སྤྱོད་དང་བྱེད་ཆོག་གསུངས། ཉིན་ཁ་ཤས་མཆོམས་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་སེང་
 དམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྲིད་ལུང་བཅས་བསྐྱེད། སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཞིག་
 སྐྱབས་དང་དབྱངས་འཆར་སོགས་གཞུང་ལུགས་རྣམ་ལོས་ཤེས་འོང་། གཞུང་རེ་རེ་
 བཞིན་མི་རེ་ལ་བྲིད་ཆོད་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ལྷ་ལ་མ་དཔལ་སྐྱངས་སུ་ཐེབས་
 པས་མཁན་ཆེན་སྐྱ་མ་བཟུ་ཤིས་འོད་ཟེར་དང་མཇལ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་
 ཆེའི་མདུན་ནས་དབྱངས་འཆར་རྩ་བ་ཞིག་མཁན་ཆེན་སྐྱ་མས་བསྐྱམས་ནས་གནང་
 བྱང་བས་དཔེ་མེད་ཐུགས་དགེས་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་མི་ལ་རེ་མ་དགོས་ཅམ་གྱིས་ཤེས་སོང་གསུངས། དག་སྒྲུང་དུ་དབྱངས་
 འཆར་གྱི་དཔེ་རྟེན་པའི་ཚུལ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་གཤམ་མཛད་བྱང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་།
 དེ་ནས་བཟུང་རྗེ་སྐྱ་མ་རྣམ་གཉིས་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པ་སྐྱ་མཆེད་ལྟ་བུ་མཛད།
 དད་པ་ཅན་དག་གིས་རྗེ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་ཆེན་བཟུ་ཤིས་འོད་ཟེར་གཉིས་
 ཐུགས་བརྒྱུད་གཅིག་པའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་གནང་ཞེས་ཐོས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 གཟིགས་ཀྱན་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མས་བཅས་ལུང་བསྐྱན་པ་བཞིན་འཁྱུངས་ལུལ་
 དུ་བྱོན་ཏེ། འཇུ་ཉུང་རི་ཁྲོད་འཆི་མེད་མཆོག་གྲུབ་གླིང་དུ་སྐྱ་བ་བཙུ་བརྒྱུད་གྱི་བར་དུ་
 འཇམ་དཔལ་སྐྱ་སེང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་གཟིགས་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གྲུབ་
 པ་མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་སྟེང་ནས་བསྐྱེད་སྐྱབ་རིལ་བུའི་ལས་སྦྱོར་བཅས་མཐར་ཕྱིན་པ་
 མཛད་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པ་ལབ་སྐྱབས་མགོན་དབང་ཆེན་དགེས་རབ་རྟོ་རྗེའི་
 མདུན་དུ་བྱོན་ནས་རྗེ་དེའི་ཐུགས་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་མ་ཉིའི་
 ལུགས་དང་། ཏྲ་མགྱིན་ཡང་གསང་གི་རྗེས་གནང་། ལྷ་རིགས་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་རྩལ་གྱི་
 དག་སྒྲུང་གི་སར་རྟོ་རྗེ་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་སློག་གཏད་གསན་ཞིང་། སྐྱབས་མགོན་འདི་ཉིད་གྱི་
 ཐུགས་དམ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཏྲ་མགྱིན་གསང་སྐྱབ་ཡིན་ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ལུང་
 བསྐྱན་ཀྱང་ཡོད་པར་སྐྱང་བས། ལབ་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཉིད་གྱི་མཛད་པའི་འཇམ་

དཔལ་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་ཆེ་བ་དུག་ཏུ་མཛད་པས་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་བྱང་པར་ཅན་བྱང་ཞིང་། ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཐེང་འཁོར་
 བའི་དམིགས་པ་བཟུང་ནས་དངོས་སྒྲུང་ལའང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བཞིན་
 འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཤེས་འགགས་པའི་གསལ་སྒྲུང་བྱང་པར་ཅན་
 བརྟེན་པ་སོགས་གཞུང་ནས་བཤའ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་དུས་འདའ་བ་བྱང་བས་སྒྲ་
 མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་གསན་
 སྐབས་དང་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་མཐར་སྟན་མ་མ་ཤིའི་ལས་སྦྱོར་གནང་བས་གཞུང་ནས་
 བཤའ་བའི་ཏྲགས་བྱང་གསུངས། སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཐུགས་ཅིས་ཆེ་བར་མཛད་ནས་སྤར་
 དུ་བཀོད་པར་མཛད། སྐྱབས་མགོན་དབང་ཆེན་དགེས་རབ་རྗེ་ལ་ཡང་འཇམ་
 དབྱངས་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་གཟིམ་ཆུང་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་སྟ་
 ཁང་ཞེས་ཡོད་པར་སྒྲུང་། དོན་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཉིད་ལ་སྦྱོར་མ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་
 མཆོན་ཅན་བཞི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་
 མཁས་གྲུབ་གྱི་དབང་པོ་བཞི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཀྱས་འབྱུང་བའི་
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ཡ་གྲལ་གཅིག་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས།
 སྐྱབས་མགོན་ཉིད་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་པར་ནོར་གྱི་འགྲོ་དོན་ཆེ་བར་བྱང་བས་ལབ་དགོན་
 དུ་སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མགྱིན། རྣམ་རྒྱལ་
 མཆོད་ཉེན་བཅས་སྟོང་སྐྱ་ལྔ་དང་། མཆོད་རྗེས་སོགས་སྐྱས་ནམ་ལྔ་ན་པ་རྒྱ་གང་ཆེ་
 ལས་ཆོས་གྱི་འགྲོ་དོན་ཆེར་མ་བྱང་། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་རང་ཕེབས་ན་ཆོས་གྱི་འགྲོ་
 དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པས་མཆོན་ཐུན་མོང་གི་སྒྲུང་དོར་མཆོན་བྱིད་ཅམ་
 དུ་བཤའ་བ་ལས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བ་དང་ཆུ་རྒྱ་བཞིན་སྐྱལ་གཞི་བྱང་པར་ཅན་སྤར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་
 གྱི་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ལ་ཐུགས་དྲན་ཟེན་ཅམ་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པའི་
 དེས་ཤེས་ཐུགས་ལ་ལྟན་སྐྱེས་སུ་འབྱུངས་ནས་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲལ་བ་
 སྟོང་གི་ཐིག་ལེར་ཏྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་བཞིན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དགེས་པས་བཞུགས་

བའི་མདོན་རྟགས་གསལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། བྱ་
 གཅིག་འདི་ནི་ང་ཡི་བསྟན་ཡིན་ཏེ། །ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཁབ་ནས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་མདོར་ན་འཇམ་མགོན་ལུང་
 ལུང་ལྟ་བུ་ཉིད་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཐུགས་སུ་ཚུད་ཚུལ་ལ། སྤྱིས་
 སྤྱང་གི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་མངའ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བཙོན་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་ཚུད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ཚུལ་དང་། ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་
 མཁྱེན་རབ་ཀྱི་བརྗོད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོང་དང་ཟབ་
 མའི་སྟོང་གོས་མངའ་ཚུལ། སྤྱིར་ཐེ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིམ་ཀྱིས་སད་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤྱི་གཞོན་ཀྱི་བདུད་ཅིས་རི་ཅམ་
 ལུས་པ་སད་པ་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། སྤྱིར་བའི་སྟོན་དུ་སྤྱིར་ཐེ་དང་། །མོས་པ་དང་ནི་
 བཟོད་པ་དང་། །དགོ་བ་ཡང་དག་སྟོང་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ངས་བར་
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གདོད་ནས་གོམས་པའི་ལྟན་སྤྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་ཀྱི་ལུས་པའི་སྤྱི་ཐེར་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་རིག་པ་དེ་ཡི་ཆེ་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་ཟབ་མོ་སྤྱི་རི་བཞིན་དང་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ་རྟག་གོ་དང་པལ་བ་
 ཉན་རང་གི་སྟོར་འབད་པས་རྟག་པར་དཀའ་བ་ཡི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་བཟོ་གསོ་སྤྱི་ཆད་དང་ནང་དོན་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་ཆེ་སྤྱི་གྱུན་ཀྱི་
 གནད་གསང་གི་ཆོག་དོན་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་གཏིང་དཔོག་པའི་སྟོང་གོས་
 ཀྱི་མཐུ་ཡང་རི་ཅམ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཟབ་པ་འཕེལ་བས་ཆོག་དོན་ཀྱི་
 གནད་མཐའ་དག་མི་བརྟེན་པ་དམ་པའི་གཟུངས་སུ་སྤྱིན་པར་གྱུར་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཆོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ལུས་པའི་རིག་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པས་དཔལ་ལྡན་
 སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་པ་ཟབ་མའི་དོན་རྟགས་ཤིང་སད་པའི་
 ཚུལ་ནི། སྟོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་གདམས་པའི་

ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅིས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །གང་གི་
འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེའི། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་
དང་། ཅ་ཤེས་ལས། གང་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཟབ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་དོན་དམ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བྱང་
འབྲུག་གི་དོན་ལ་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་བ་བདེན་པར་སྤྱོད་པའི་གསུང་གི་གསང་
མཛོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྟོང་གི་གཏིང་ནས་
འཁྱུངས་པ་དཔལ་ལྡན་སྤྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུམ་པ་འཕགས་པའི་
རིགས་ཀྱི་རྟགས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པའི་རྟགས་ནི། འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་
དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། བཙུམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་རབ་དུ་མང་པོ་
ལ་བསྤྱབ་པར་མི་བགྱིའོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་གཅིག་རབ་
དུ་བབྱང་ཞིང་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་དུ་
མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་སྟེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་
པོའོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་མཐེལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་
དཔེར་བགྱིས་ན་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་མཆིས་པ་
དེར་དབྱང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཆིའོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་དཔེར་བགྱིས་ན་སྟོག་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན་དབང་པོ་
གཞན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
མཆིས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
སོགས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོ་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ལྟར་ཆེད་དུ་དམིགས་པས་

བསྐྱེམས་སྟེ་བཙུག་པ་མིན་ཀྱང་ནད་མཆོན་སྟེ་གཏི་ཐུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཆོར་ཀྱན་
 འབྱུང་ལས་ཉོན་གྱིས་རྒྱུང་གིས་བར་མེད་དུ་གཡེང་བ་སྟོགས་དུས་གྱི་སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་
 ཀྱན་ཐབས་མཁས་སྟགས་རྗེའི་ཞགས་པས་བཟུང་ཏེ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་མི་གཏོང་སྟམ་
 པའི་སྟོང་རྗེ་རྒྱས་པ་བདག་ཅག་གི་རྣམ་འབྲེན་བཞི་པའི་མཆེད་རྒྱུ་ཐུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆེ་རྟགས་མ་ཞོར་སྟན་སྟེས་སྟེ་མངའ་བས་རྒྱ་མཆོའི་གཏོང་གི་ཞོར་བུའི་
 འོད་མདངས་ཆུ་གཏོར་ལ་གསལ་བ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱ་མའི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་ངེས་པའི་རྟགས་གསལ་བར་མངའ་བ་དཔལ་ལྷན་སྟེ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་པ་ཆོས་རབ་རྣམས་འབྱེད་གྱི་མཁུན་རབ་གྱི་བརྩོ་རྒྱས་
 པའི་ཆུ་ལ་ལ་བསྟན་བཤམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཅན་དང་བྱི་བཞིན་
 རྟེན་ཐོབ་གྱི་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་སྟོ་གོས་ཐབ་ཅིང་སྦྱར་བ་དང་སྟག་པའི་སྟེ་ཡབ་
 གཅིག་སྟེ་བའི་ཉི་མ་བསྟན་སྟེ་གྱི་སྟགས་རྒྱུད་བསྟེན་བའི་སྟོར་བཙོན་ལས་དངོས་བྱུང་
 དུ་ཐོབ་པའི་མཐུས་སྟེ་ཡི་ན་ཆོད་མ་སྟོན་པའི་བྱིས་པ་ལྟར་སྟེ་ཡང་ཤེས་བྱ་གནས་སྟེ་
 རིག་པའི་གཞུང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་བྲིད་དང་དམ་པའི་སྦྱང་
 བཙོན་གྱིས་ཡུན་རིང་བསྐྱེམ་མི་དགོས་པ་བྱིས་པ་སྟེ་ཅེད་མཛད་པའི་ཞར་བྱང་ལས་
 སྟགས་སྟེ་རྒྱུད་དེ་ཤེས་པའི་ཆུ་ལ་ནི། མད་དུ་བྱང་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་སྟེ་དངོས་
 དཔལ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་སྟོད་འཇུག་ཤེར་ལེ་ཞག་སྟེ་ལ་གསན་པས་ལེགས་
 པར་མཁུན་ཏེ་བྱིས་སྟེ་རྣམ་བཤམ་གེ་ཏ་ཀ་བཙུམས་ནས་མཁས་པའི་བྲགས་སྟན་གྱིས་
 རྒྱབ་པའི་ཆེ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་གེ་ཏ་ཀ་ལ་ཞིབ་གཞིགས་གནང་ནས་
 སྟར་ང་རྗེ་གས་ཆེན་ཤྱི་སེང་དུ་འདུག་སྟེ་བས་བཤམ་པ་དེ་སྟེ་རི་བཞིན་དུ་བྱང་འདུག་
 ཅས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འཇུ་དཔོན་འཇིགས་མེད་རྟོ་རྗེ་
 ལས། ཤེར་བྱིན་སྟེ་པའི་རྩ་བའི་ཕྱང་ཅམ་ཞིག་གསན་ནས། དེ་འབྲུལ་པར་བཤམ་པ་
 རྒྱ་བ་གཅིག་དུ་མཛད་པ་དང་། དགེ་ལུགས་འབྱུང་གསར་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་འབྱུང་
 གནས་ལས། དབྱུ་མ་འཇུག་པ་གསན་དུས་བཤམ་ཕྱང་ཅམ་ལས་འོ་བརྒྱལ་མི་དགོས་
 ཆུ་ལ་ཞུས་པར། བཤམ་ཕྱང་གནང་འབྲུལ་ཉིད་ནས་རྒྱགས་སྟེ་གསུངས་པས། འཇུག་

བའི་དབུ་ནས་མར་བཤད་པ་མཛད་པས། དག་བཤེས་གིས། སྤྱི་མི་དག་བཤེས་གི་
 མིང་ཐོགས་ན་ཡང་འདིའི་སྒོ་གོས་གི་ཆ་ཤས་ཅ་མ་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་འཁོར་གི་
 དབུས་སུ་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་སོགས་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་མཐུན་
 རབ་གི་རྩལ་རྫོགས་པས་རྫོགས་ལོ་ཆེན་པོས། སྒོན་ཆེ་སྦྱངས་བས་སྦྱེ་བ་
 འདིར། །གཞུང་རྣམས་ཅེད་མའི་ཞར་ལས་ཤེས། །ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱེ་བཞུ་
 ཏས། སྦྱེ་བ་སྦྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་། །མཁས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལས་སྒོན་
 སྦྱངས་བས། །ཆེ་འདིར་ལན་རེ་བྱང་རེ་ཐོས་ཅ་མ་གིས། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་ཤེས་ཀུན་
 དགའ་རྩལ་མཆོན་དཔལ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྩལ་ཕྱོགས་སྒྲང་ཆོས་གྲགས་
 བས། །གཞུང་མདོ་རྣམ་འགྲེལ་གཞན་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ལེགས་པར་རྫོགས་ཤིང་
 རྟོག་གཏེ་ཚུལ་བྱས་ནས། །ཡང་དག་རིག་མཆོག་རིག་པའི་གཏེར་དུ་བསྐྱབས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་བརྟམས་པ་གཞུང་ལུགས་
 སུ་ཆུད་ཚུལ་ནི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་མའི་ཞལ་ནས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་
 ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྐྱེ་བ་རྣམས་གི་རྒྱ། །མིང་ཆོག་བརྟམས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གཏེ་སྦྱར་
 བ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཆོག་བརྟམས་པས་རྗེས་སུ་མཆོན་དགོས་ཤིང་། མིང་
 ཆོག་ཡི་གཏེ་སྦྱར་བ་ལས་འབྱུང་བས་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ནང་པ་སངས་
 རྒྱས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་ངེས་བརྟམས། མཆོད་སྦྱིན། ལྷན་
 ཆོག་། མིང་སྦྱང་སྦྱེ་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་བཞི་རྗེས་སུ་བསྐྱན་སྦྱིར་ཆངས་པའི་ཡི་གེ་ལྟ་
 བ། སྦྱུང་ཡི་གེ་མར་ཏུའི་གཙུག་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཡི་གཏེ་
 རིགས་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡི་གཏེ་མཆོག་སུ་མི་སྟོན་ཏེ་ཕྱག་
 བྲིས་གཟབ་མཉམ་དབུ་ཅན་དང་། བོད་ཡིག་གཤམ་མ་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ནང་སྟོས་
 གསུངས། མཆོན། ལྷན་ལུགས་དང་། ཡི་གཏེ་དག་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་མིང་གཞི་དང་། སྒོན་
 རྗེས་གྱི་འཇུག་པ་སོགས་མདོར་ན་མིང་ཆོག་ཡི་གཏེ་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་གི་
 འབྱུལ་པ་སྦྱོང་བྱེད་བརྟམས་ཏེ་གཞུང་། ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་ལྟ་བུ་ཅ་རྒྱ་པའི་གཞུང་ཀུན་མཐུན་

མ་དུ་པ་རྩེ་ཏ་སི་ཏུ་རྩྭ་ཀ་རའི་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་སྟེང་ནས་འཇམ་མགོན་ལོ་ཆེན་གྱི་ཁྱེད་
 ཞལ་སྤྱོད་ནས་གསལ་སྤྱད་གི་སྒོ་བྱེས་ནས། ཀ་ལྷ་པ་དང་། མཆོ་ལྷན་མའི་གཞུང་རྣམས་
 གྱི་ཆོག་དོན་ལུས་པ་མེད་པ་ཆགས་ཐོགས་བྲལ་བའི་སྒོ་གྲོས་གྱི་རྒྱ་མཆོར་ཡོངས་སུ་
 ཟུང་དེ། རྒྱ་བོད་གྱི་སྐད་གཉིས་ཤུར་ཞེས་པའི་སྤྱོད་གཞུང་བྱུང་འཕགས་དང་། བར་
 སྤྱོད་པ་དབྱངས་ཅན་དག་གི་མེ་ལོང་ཞེས་ཀུན་བཤའ་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཆོགས་སུ་བཅད་
 བ། དེའི་ཡན་ལག་སོགས་བསྟན་བཅོས་གསར་ཅོམ་མཛད་འཕྲོ་ཅན་དང་། མདོ་རྒྱུད་
 དབྱངས་འཆར་སོགས་མན་དག་གི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ཐབས་ཤེས་དབྱངས་
 གསལ་སྤེབས་པའི་ཡི་གེའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་པན་གཞོད་གྱི་ལས་རབ་
 འབྲམས་ཚེ་སྤྱར་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་མཆར་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་གནད་འབྲུལ་མེད་རྟོགས་པས་
 དོན་གཉིས་སྤྱབ་པར་མཛད་ཅིང་དེར་མ་བཟད་བྱུག་བྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་གཞོན་དུས་གཞན་གྱི་
 ཡི་གེ་འབྲི་བ་ལ་གཟིགས་ནས་འབྲི་གནང་བ་ཅུ་ཡིན་ཀྱང་བྱིས་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་
 བཅེའི་བྱང་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ལས་ཡིག་གཟུགས་བསྐྱབས་ཏེ་དབུ་
 མ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་སོགས་ཚུགས་བྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱུག་བྱིས་མཛད་པ་
 སོགས་བསྐྱབ་སྤྱད་ཕན་ཆོགས་ལའང་འབད་བཅོམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཚུལ་བསྟན་པས་
 མཆོན་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཟུང་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་པ་ལུས་སོག་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་ཐུགས་
 སུ་ཟུང་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལུས་དང་བྱིས་པ་མོ་ནད་གདོན་མཆོན་དུག །ཀས་པ་རོ་
 ཅའི་མན་དག་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལུས་སེམས་
 ཐུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་ལས་གསོ་བར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ལྷོ་ལྷོ་དོན་སྟོན་པའི་གཞུང་རྩ་
 བཤའ་མན་དག་བྱི་མའི་རྒྱུད་བཞི་དང་། གཡུ་ཐོག་སྟེང་ཐིག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་
 དགོངས་དོན་བྱང་བྱར་མཁས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ལག་ལེན་མཐའ་དག་
 བྱར་མཁར་བྱི་མའི་སྒོ་བ་བརྒྱུད་དངོ། འཕགས་ལུལ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱན་པ་མཁས་པའི་
 བཤའ་རྒྱན་ལག་ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྤྱན་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཆོས་
 གྱི་འབྲུང་གནས་གྱི་གདན་ས་མདོ་ཁམས་ཤར་དཔལ་སྤྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་

སྒྲིང་དུ་དཔོན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྒྱུད་བཞིའི་བཤའ་བྲིད་ཆ་ཆང་དང་། གུན་གཟིགས་
 མཁྱེན་བཙེའི་དབང་པོ་ལས། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་དབང་བྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ།
 འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། རིན་ཆེན་གཙུག་པ་ལྟའི་ཕྱག་ལེན་སོགས་གསན་
 རས་ཉམས་བཞེས་དང་ཕྱག་བཞེས་མཛད་པས་གསོ་རིག་གི་དགོངས་དོན་ཐམས་ཅད་
 མ་ནོར་བར་རྟོགས་ཏེ་ཕྱིས་དཔལ་སྤངས་ནས་རྒྱུད་བཞིའི་བཤའ་བྲིད་རྒྱས་པ་མན་ངག་
 ལན་ལེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། སློབ་མཁའ་མཁས་པ་མང་དུ་བྱོན་པར་མ་བཟད་
 གསོ་རིག་གི་གཟའ་བཙེས། རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་མཆན། གཅེས་བརྟམ་པན་བདེའི་བང་
 མཛོད་སོགས་སྤྲོན་གྱི་བསྟན་བཙེས་དང་། སྤྲོན་ཐེང་བརྒྱ་ཅ། སྤྲོན་གྱི་སྦྱོར་ཐབས་དུ་མ་
 གསར་དུ་མཛད་པས་སྤར་ཡོད་གྱི་སྤྲོན་ལས་ཀྱང་པན་སྟོབས་ཆེ་བ་བྱུང་ཚུལ་ལྷ་ཤེལ་
 བདུད་ཅི་སྤྲོན་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་ནད་བརྒྱ་སྤྲོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྒྱས་པ་ཡང་རིན་ཆེན་མང་
 སྦྱོར་སོགས་སྤྲོན་ཆེན་རྣམས་དང་བྱུང་མེད་པ་རྒྱ་བོད་འཆོ་མཛད་མཁས་དབང་གུན་
 གྱིས་བསྐྱགས་པ། མཛད་བྱུང་དུ་རྩི་ཡིས་རྩི་གི་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་བྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་
 བྱུང་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པ་ལ་རྟོ་རྟེ་པག་མོས་དདུལ་ཚུ་བཙོ་བཤའི་མན་ངག་གནང་བ་དང་བྱུང་
 མེད་པས་མཆོན་པ་ལྟར་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་མི་པམ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་གྱི་སྤྲོན་སྦྱོར་གསར་པ་འདི་དག་སྤྲོན་གྱི་རོ་རྒྱས་ཁུ་རྩེས་ལ་བརྟགས་ནས་
 བརྒྱམས་པ་ཡིན་བཀའ་འཕྲོས་ལས་གསུངས་ཀྱང་། དགོངས་གཏེར་སྒྲོང་བཞོལ་གྱི་མན་
 ངག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཐབ་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་རྟོ་
 འཛོག་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱའི་སྒྲིང་པོའི་ཟླ་སྤྲོན་རྒྱན་ཤེས་བུའི་སློབ་མ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་རུ་
 གཉིས་པར་ཁམས་བོད་གུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དོན་ལ་གནས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཟླ་
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུམ་པ་གདུལ་བྱ་རྩེས་འཛོན་བཟོ་རིག་མཁྱེན་
 ཚུལ་ནི། ལུས་བཟོའི་གཙུག་པོ་སྤྱི་གཟུགས་དང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་ཐིག །འཁྱལ་འཁོར་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ། ལུལ་སྒྲིང་དཔེའི་ཡི་གེ་གྱི་བ། ཕྱག་མཆོན་དང་ངག་སྐྱགས་གྱི་ཆད།
 གསར་རྩིང་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་སྤངས་སྤབས་དང་གར་དང་ཕྱག་རྒྱ། ངག་བཟོའི་
 མཆོག་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ། དབྱངས་གྱི་བྱེ་བྲག་མཆོག་དང་པལ་པ། ཡིད་བཟོའི་མཆོག་

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་དང་། སལ་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད། བརྟག་པ་བརྒྱད་ནས་སྣ་
 ཆོག་ས་བཟོ་ཡི་རིག་པའི་གནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་མུ་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལའང་རྗེས་
 ལས་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་བདུན་སོགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཉིང་
 མཁོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བར་མཁུན་ནས་སྟོགས་རེའི་ལམ་གྱིས་སྟགས་མ་ཆོམ་
 པས་སློ་མཆོག་ངང་མོ་གཞོན་ལུ་དཀར་བའི་གར་དང་བཅས་ཏེ་བག་ཐེབས་པར་དལ་
 གྱིས་རོལ་ནས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱེས་ཏེ་རྒྱད་དང་དབྱངས་འཆར་གྱི་ཡི་གེའི་
 འབྲུལ་འཁོར། ཆོས་སྦྱོང་གི་སྟོག་འཁོར་ཕྱག་གིས་འདུ་མཛད་པ་ལ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།
 བཟོ་རིག་གི་བསྟན་བཅོས་ཉིང་མཁོའི་བམ་རྟོག་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་
 ཆེན་དུ་སྒྲ་སྒོ་འཛུམས་པའི་སྟོགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། སྦྱང་བྱོ་བདེ་ཆེན་རོལ་མོ། སྒྲ་
 བྱོ་སྒྲ་མའི་རོལ་མོ། རྟེན་འགྲེལ་ལམ་ཡག །འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས། ཕྱགས་ཀྱི་བསྟན་
 བཅོས་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་རྒྱ། ཕྱགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱས་བསྟུས་དུ་མ་སོགས་སྤྱོད་
 པ་འབྲུལ་གྱི་རུ་ཐེག་གི་གཞུང་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་རིག་
 སྟགས་ཨ་ར་པ་ཅའི་མོ་རྒྱས་བསྟུས། རྟོ་རྟོ་གཡུ་སྒྱོན་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མའི་བྲ་སྟུག་
 གེ་སར་གྱི་མདའ་མོ་བཅན་གྱི་མོ་མཐོང་གསལ་སྒྱོན་མེས་མཆོན། མོ་བྲ་ཅིས་ཀྱི་སྒྲང་
 རོར་བརྟགས་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོར་པན་བདེའི་བཅོས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་
 ཚུལ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། རོར་འབྲུལ་བསལ་ཕྱིར་གཞན་ལ་བཅེ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲང་
 རོར་མཐོང་ཕྱིར་གཞེན་ལ་དད་པའི་ཕྱིར། །ཐེར་མ་དགྲེས་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་
 ཕྱིར། །འབད་པ་དེ་ཡང་དོན་མེད་འབྱུར་མ་ལགས། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་བྲིན་ལས་
 ཤེས་བྱའི་ཚུལ། །གང་ལ་བསྟན་པས་དེ་ཡང་མདུན་དུ་བདར། །སྟག་བསམ་འོད་དང་
 འགྲོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི། །ཆོ་བ་འདི་དག་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་མཛེས། །ཀྱེ་རྟོ་རྣམ་དཔྱོད་
 བཟང་པོའི་མིག་ཡངས་ལ། །དག་སྒྲ་ཐེར་མ་དགྲེས་པའི་བརྟུས་གཟུགས་ཀྱི། །འབྲུལ་
 ཆེན་མདུད་པ་འདི་ན་སྒྲང་རོར་བརྒྱ། །མ་འབྲེས་གསལ་པོར་འཆར་བ་གཟིགས་མོ་
 མཛོད། །གཞིན་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་རོགས་སུ་ཞུགས་པ་ན། །སྣ་ཆོག་ས་ལྷད་མོ་ནམ་མཁའི་
 གཏོས་སུ་ཆེ། །སྒྲ་མའི་ཅེད་འཛོ་སུ་མཐའ་མེད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྦྱོང་བའི་སྒྲོན་ལམ་

ཡུན་རིང་བྱས། །ཡབ་གཅིག་ཉི་མ་འཆར་བའི་སྒྲུང་བ་ཅན། །བདག་སྒྲེའི་ལྷན་ལ་གཞོན་
 ཅུ་སྒྲོངས་ཞིག་དང་། །མཁའ་མཉམ་སྲིད་པའི་མཐའ་དང་ཤེས་བྱའི་ལྷ། །དུས་ཀྱི་ཡུན་ལ་
 སྒྲོ་བར་ང་མི་སེམས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཨ་ར་བ་ཅའི་མོ་ལ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཀྱི་ཁམས་དང་སྒྱུར་བའི་འཕྱུལ་བསྐྱེབས་ཀྱི་མན་ངག་དཔལ་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱངས་གསལ་ཀྱི་ཡི་གེའི་འཕྱུལ་འཁོར་དང་མཚུངས་པའི་དབྱེད་དོན་
 ཀྱི་མན་ངག་གསལ་བ་དྲོ་མེའི་གསུང་གི་ཉི་མ་བཟླས་པས་ཤེས་ཅུས་པ་སོགས་མཁས་
 པ་གཞན་གྱིས་རྩ་ལ་དུ་མ་བཏོན་པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོང་གི་ཉམས་འགྱུར་གྱི་
 མགྱིན་རྩ་ལྟག་པར་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་
 བྱབ་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཞི་བ་དོན་ལ་འཁྱུལ་བ་
 ཆར་གཅོད་པ་ཆད་མའམ་གཏན་ཆིག་རིགས་པ་མཁྱེན་ཚུལ་ནི། རིགས་ལམ་འདི་ལ་
 སྒྲོན་སྒྱུང་གི་བག་ཆགས་སུན་མིན་དུ་མངའ་བས་བྱུང་བར་ཞེས་དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ་
 དངོས་བསྟན་ལ་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་རྩི་སྒྲོན་པའི་དོན་ལ་རང་སྒོ་སྒྲོག་གྱུར་དུ་འདོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཞན་རིག་མཛོན་སུམ། རང་རིག་ཆད་
 མས་འཁྱུལ་བ་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུར་མཐོང་ཆད་མའི་རིག་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་
 པོ་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་ཆད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་དང་། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པས་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྩ་བ་ལུས་ལྟ་བུ་རྒྱས་པ་རྣམ་འགྲེལ། འབྲིང་པོ་རྣམ་ངེས།
 བསྐྱུས་པ་རིགས་པའི་ཐིག་པ། བྱེས་བ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་འགྲེལ་བ་བརྟག་པ། གཏན་
 ཆིགས་ཐིགས་པ། རྩོད་པའི་རིགས་པ། རྒྱུད་གཞན་བྱབ་པ་བཞི་སྟེ་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་དུ་
 གྲགས་པ་དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས་ཆད་མ་བསྐྱུས་པ། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཌྲེ་ཏ་
 ཆེན་པོའི་སྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་གསལ་བྱེད་ཆད་མ་རིག་པའི་གཏེར་རང་འགྲེལ་
 དང་བཅས་པ། སྒྲོབ་ཆོགས་རྒྱ་བོད་ཀུན་དུ་བྱུང་བའི་གཞུང་རྣམས་དང་། རྒྱལ་དབང་
 ཀམ་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
 བཀའ་བ་ལ་མཁས་དང་རིག་པའི་དབང་ལྷག་སུས་ཀྱང་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པའི་སྒོ་གོས་དང་
 སྒྲོབས་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོས་རིག་པའི་ཚུ་སྒྲུང་འབྲུམ་སྤྲག་སྤྲགས་ལ་འབྲིལ་བས་ཆད་མ་

རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལེགས་བཤམ་སྤང་བའི་གཏེར་ཆད་མ་ཀྱན་བཏུས་དང་།
 རིག་གཏེར་གྱི་མཆན་འགྲེལ། བསྐྱུས་ཆད་ཅོད་རིག་སྤྲོ་བའི་སྒོ་འབྱེད། རོན་རྣམ་ངེས་
 ཤེས་རབ་རལ་གྱི། བརྟམ་འབྱེད་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི། སྒྲ་སྒྲོའི་ཐུན་སེལ་
 ཉི་མ་སོགས་གཞུང་དང་འགྲེལ་བ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གཟེགས་
 སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་རོ་བོ་ས་སྤྱི་བརྟེན་ཡིན་རྒྱུ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་བཅ་བྱུ་བ་གྱི་ཆ་
 བྱད་ཅན་ཤངས་ཅི་ཅུང་ཟད་གྲུག་པ་ཞིག་གིས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་མི་ཤེས་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་
 དགག་སྤྱབ་གཉིས་རེད་གསུངས་ནས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་པོད་ཞིག་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་
 བསྐྱུས་པས་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཞག་ནས་འདི་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་གསུངས་པས། དེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་མ་ཐག་རལ་གྱི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རྗེ་ཉིད་
 གྱི་མདུན་དུ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ལ་རལ་གྱི་དེ་གཅིག་
 གཡུག་པས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་སོང་བའི་ཐུགས་སྤང་
 གསལ་བར་བྱང་བས་ཕྱིར་ཉོན་ནས་རྣམ་འགྲེལ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་
 ཞེས་གསོལ་དཔོན་བརྒྱ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་རིག་པར་སྤྲོ་བའི་མཆོག་གྱུ་བ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་
 ཉོན་བྱེད་མ་སྤྲོས་པར་སྤྱིང་ལ་ཤར་བ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་འདབ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་གྲོལ་བའི་དཔལ་
 ལྡན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཞི་པ་རིག་པའི་གནས་ཆུང་ཀྱན་གྱི་ཡ་
 གྲལ་སྤྲོན་དག་སྤྲོ་བའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་འཕྲོག་སྟེ་མངའ་
 བར་བྱེད་པ་མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཆོག་ཅོམ་པ་བཟང་པོ་སྤྲོན་དག་གི་ལེགས་བཤམ་
 ཆོག་དོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལེགས་བཤམ་སྤང་ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི་ཟད་པ་མེད་པ་ཁམས་
 ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་གཡོ་བའི་རོ་བཅུད་སྤྱོད་བས་དབྱངས་ཅན་མགྱོན་པར་ཆགས་པའི་རྣམ་
 དཔྱོད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་སྤྲོན་དག་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་
 རོལ་མཆོ་ཞེས་སྤྲོ་བའི་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལྟག་པའི་ཚུལ་གཞུང་ཉིད་ལ་གཟེགས་པས་
 ཤེས་རུས་ལ། སྤྱིར་གོང་དུ་འང་སྒོས་པ་ལྟར་སྤྱི་གཞོན་དུས་ནས་ཆོགས་བཅད་གསུངས་

བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་འཕྲོས་ལས། ངས་མཁས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཁོ་ན་
 ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་བརྩམས་ན་བཀའ་འགྲུར་དང་བསྟན་འགྲུར་གྱི་པོད་གངས་ཅམ་གྲིས་
 ཀྱང་ཤེས་མོད་དེ་བས་ད་ལྟ་བརྩམས་པ་འདི་རྣམས་གཞུང་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་མི་གསལ་
 བའི་ཟབ་གནད་བྱུང་པར་ཅན་གསལ་བྱེད་དང་། བསྟན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྲུར་
 དེས་ཀྱི་དགོས་པ་གཟིགས་ནས་གྲིས་པ་མ་གཏོགས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཞེ་
 ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 དཀར་མོ་སྟག་ཆང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཕེབས་ནས་བཀའ་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཅིག་མཛད་གྲུབ་པར་བྱས་པས། ཞལ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
 བསམ་མཐོ་བཏང་སྟེ་གྲིས་ན་སུ་ལའང་གི་རྒྱ་ཡོད་མོད། དེ་ལ་དགོས་པ་མེད། སྐབས་
 འགར་སྤྱི་མ་དང་སྟག་པའི་སྟེས་བྱགས་རྗེ་ལ་བཏོན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ལ་
 འཁར་ཏེ་བཟོ་བཅོས་སོགས་ཆར་མ་དགོས་པར་འབད་མེད་དུ་གི་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་དར་
 བས་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལས་སྤྱི་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བར་རེ་ཞིག་
 སྟག་ཤེད་ནས་ཀྱང་སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཆོས་སྤང་ལ་སྤོན་བཅོལ་རེ་
 ཡང་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་གནད་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་
 གསུངས་པ་དང་། ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོས་ཀྱང་མི་པམ་ལ་རྩོམ་པ་ག་
 ཆད་བསྐྱལ་ཀྱང་དོན་དང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་མཐོང་བར་གང་བྱུང་དུ་ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་གྲིས་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། བཅུད་ལེན་གྱི་ཡན་ལག་བདུད་ཅིའི་
 བྱམ་བཟང་ལས། །རིག་པའི་རྩལ་ལས་མ་གྲིས་ཐབས་མེད་བྱུང་། །རང་བཟོ་མ་ཡིན་
 རྒྱལ་གསུང་དཔང་ཏུ་བཞག། འདྲ་བཅོས་མ་ཡིན་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། །དོན་མེད་མ་
 ཡིན་དོན་ཆེན་གཏེར་དང་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་གསུང་རྩོམ་
 གནང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཡོད་ཚུལ་ཡང་། ཨ་ཇི་ཏས་བརྩམས་པ། ཆོག་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་དོན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་བརྒྱ། །གསལ་བར་མཐོང་བ་དྲངས་ཤེས་མེ་ལོང་
 འདྲ། །ཟབ་མོའི་གནད་བརྒྱ་འགག་གཅིག་གིས་བཀྲོལ་བ། འཕྲུལ་འཁོར་མཁས་པས་
 གསང་ཐག་བཀྲོལ་བ་བཞིན། །ཆོག་གསལ་དོན་ཟབ་འཁྲུལ་བྲལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི། །མདུད་པ་

གུན་འགོལ་ཡིད་འོང་སྟན་ངག་ལྡན། །སློབ་ལྡན་སུ་ཡིས་མཐོང་ཡང་ཡིད་འཕྲོག་པ། །བྲེད་
 གྱི་གསུང་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །བལྟས་ན་སློབ་གྲོས་གསལ་བྲེད་ཉི་མ་
 འདྲ། །བསམ་ན་གུན་དགའི་དཔལ་སྦྱིན་ཆེ་བའི་ཚུལ། །ཉོགས་ན་མི་སྡོག་ཡིད་ཆེས་
 རྒྱལ་གསུང་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་བྲེད་གསུང་ཐོས་མེད་དད་པས་བསྟོད། །ཅེས་མེ་ཏྲ་ཆེ་
 ༡༥ཆེས་༡༥ལའོ། །ཞེས་མི་འཛིགས་སང་གའི་སྐྱབས་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེ་སྐྱབས་མའི་
 ཐུགས་ཟེན་སློབ་མའི་བྱ་མཆོག་མཁན་ཆེན་གུན་དཔལ་ཞབས་ནས་ཀྱང་། །བྲེད་སློབ་
 གསལ་རྣམས་དང་པོ་གུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་གཞུང་འབྲེལ་ལ་ཐོས་བསམ་
 གྱིས། །དེ་ནས་མཁས་པ་གཞན་གྱི་གསུང་ལ་ལྟོས། །སྐར་ཡང་མི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་
 ལ་ལྟོས་དང་མཁས་པ་སུས་གསུང་དང་མི་འདྲ་བའི་བྲེད་ཆོས་མཇུག་བར་ངེས་ཞེས་
 གདམས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་སྐར་ནག་གི་ཅིས་རིག་མཐའ་དག་མཁྱེན་
 ཚུལ་ནི། །སྐར་ཆེས་གཞོན་པའི་སྐབས་སྐར་ཞང་ལས་ནག་ཅིས་བསྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ།
 །སྐར་ཅིས་ཤེས་ན་གངས་ལ་མི་སྐྱོངས་ཞེས་བྱིན་ཅུན་མོང་གི་སྦྱིར་རིག་པའི་གནས་
 ཚུང་གི་བྱེ་བྲག་གཞུང་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་། །ནང་པས་དཔལ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་པའི་ངོ་མཆར་ཏེ། །དོན་དམ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་པ་སློབ་བྲལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ། །འབྲུལ་ཚུལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་
 པའི་དབང་གིས་གཞལ་བྱ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ནམ་བྱེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དང་། །ནང་རྫོ་
 རྗེའི་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་བཀོད་པ་དང་འགོ་འོང་། །གཞན་སེམས་གྱི་
 ཁམས་སོགས་སམ། །ཆེ་ཉི་སྐྱབས་གཅན་གྱིས་མཆོན་པའི་གསུམ་ཆོས་སོགས་རགས་སྐར་
 མཐའ་ཡས་པ་སོ་སྦྱེ་རྣམས་གྱིས་བཅི་བྱའི་གཞི་དང་། །འཇུག་བྲེད་ཏེན་འབྲེལ་འབྱུང་བའི་
 གངས་གྱི་རིགས་པ་ནི་བཅི་བའི་ཚུལ་ལམ་ཅི་བྲེད་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བྱན་
 རྒྱུད་པ་དང་། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཏི་ཤའི་ཤིང་གི་ལྷ་བ་ལས་བྲེལ་ལོ་བརྒྱུད་གྱི་ཚུལ་
 དུ་བསྟན་ནས་ལྟ། །ལྟ་མིན་སྡེ་བརྒྱུད་མི་ཡི་འཁོར་ལ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་ཐང་ཅིས་གྱི་གཙུག་
 ལག་གསུངས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྦས་པ། །འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟེགས་གྱི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་བསྐྱུལ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་རུ་སྦྱལ་ཏེ། །ལྟ་མོ་རྣམ་རྒྱལ། །སྦྱ་

རྒྱལ་འཛིན་པོ་སོགས་ལ་བསྟན་ཏེ། གནས་པའི་རུས་སྤལ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་
 དེ་བཞིན་ཉིད། ཆགས་པའི་རུས་སྤལ་མཁའ་སོགས་འབྱུང་ལྡེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་སྡོད་
 བཅུད་ཀྱི་འཛིན་ཏེ། སྤྱིད་པའི་རུས་སྤལ་སྤར་ཁའི་ལྷ་ཆེན་བཅུད་སོགས་ལེགས་ཉེས་
 ཀྱི་སྤངས་འཛིན་པས་བདེ་སྤྱག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ལ་སྦྱང་དོར་གྱི་མིག་འབྱེད་པའི་
 ཕྱིར་བཅི་བྱ་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ། ཅི་བྱེད་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་གཙུག་ལག་དང་། འབྱུང་བ་
 རང་རྒྱད། སྤང་བ་ཡུལ། གཙོད་བྱེད་ཡིད། འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་གཤམ་ཅི་བཞིས་བསྤྱས་
 པའི་མ་རིག་འབྱུང་སྤང་གི་གཙུག་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོག་གྱུར་ལེགས་ཉེས་ལུང་
 བསྟན་པའི་འབྱུང་ཅིས་སམ་ནག་ཅིས་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
 པོའི་འཛིང་གི་གཤམ་སྤུས་མན་ངག་ཟབ་གནས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཤས་ཅོམ་ཡང་ལུས་པ་
 མེད་པ་སྒྲོ་གཏེར་དོ་རྗེ་ཞོན་པོའི་མཁྱེན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ཆིག་དོན་མ་ལུས་མཐོང་བའམ་
 ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་དེ་ཡི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོའི་མན་ངག་གི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 དབྱངས་འཆར་གྱི་འབྲེལ་ཆེན། ཅིས་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་ནག་ཅིས་ཀྱི་བརྗེད་
 བྱང་སོགས་བཞུགས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། །རྒྱལ་བའི་སྤུས་ཀྱི་མི་བསྐྱབ་
 པ། །དེ་ཉིད་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་
 འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་
 རྗེའི་ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་ཅིས་ཀྱན་བསྤྱས་པའི་བསྟན་
 བཅོས། ནང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་ཟབ་མོ་ནང་དོན། གཞན་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་སྦྱིང་པོ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཡེ་
 ཤེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་བཞིན། །སྤར་ནག་ཅིས་ཀྱི་སྤུས་དོན་དབྱངས་
 འཆར་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་གནད་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྤྱས་པའི་
 རྒྱད་ཀྱི་ཟབ་མོའི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་གསན་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རང་ཕྱན་ཆུད་
 པས་མཁས་གྲུབ་སུས་ཀྱང་འགྲན་ཆེ་བྲལ་བའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བཙུམ་འཕྲོས་ལུས།

༡༡། ཆོག་བདུན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་བས་ཆར་འབབས་ཀྱི་དམིགས་ཁྲིད་ ཉུང་བསྐྱུས་ཟབ་ལམ་བཅུད་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྣམ་ཐོ་མ་རྒྱ་གྲུ་བྱ་བྱུང་དེ་ལ་འདིར་སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་ལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་བཅའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དུས་གསུམ་ཀྱན་མཁུན་རྟོ་རྟེན་སྒྲ་མ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་
པོའི་གསོལ་འདེབས་རྟོ་རྟེན་ཆོག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ། གཅིག་ཆོག་རྒྱ་ལ་པོ།
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ་པའི་གཞི་གསོལ་འདེབས་རྟོ་རྟེན་
ཆོག་རྒྱུ་བདུན་མ་ལ་བཏེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་བས་ཆར་འབབས་ཉིད་རི་
ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གོ་སྤྲོད་གནད་འདུས་སྲུ་བཀོད་པ་ལ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
དམིགས་རྣམ་གསལ་འདེབས་ཀྱིས། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཆད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བས། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སྟོད་བཅུད་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་
པ་དག་པའི་ཞིང་གི་ཏེན་བཏེན་པའི་བཀོད་པ་ངོ་མཆར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཅན་གྱི་
མདུན་དུ་ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ཀོ་ཤེས་མཆོ་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆའི་ནེུ་གསེང་མེ་ཏོག་གི་སྤྱོད་མའི་
ཆལ་ལ་བྱ་དང་བྱང་བ་རི་དྲགས་བག་ཐེབས་པས་རྒྱ་བའི་དབྱས་ལྷ་ཡི་ཚུ་བོ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ལྟན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་ཟབ་རྒྱ་ཆེ་བཀོད་པ་ལ་མཆོན་པས་སྤྲོས་པའི་དབྱས་རིན་
པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ལལ་ག་ལོ་འདབ་འབྲས་བྱ་མེ་ཏོག་ཤིན་དུ་
རྒྱས་པའི་ལྷེ་བར་སྒྲ་བ་ཉ་གང་བའི་སྤྲོད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་གྲུ་བྱ་རིན་
པོ་ཆེ་རྟོ་རྟེན་སྤྲོད་ཅལ་སྤྱོད་མཛོག་མཐེང་ག་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་ཆས་ཅན་ཕྱག་
གཡས་རྟོ་རྟེན་ཅེ་ལྷ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་གི་སྤྲོད་རྩུ་བདུད་
ཅིའི་གང་བ་ཆེ་བུམ་གྱིས་མཆོན་པ་འཛིན་པ། དུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་
མཛོག་དཀར་མོ་གཅེར་བྱ་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་པ་
དར་དར་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཆས་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཡེ་ཤེས་
འོད་ལྷ་འཁྲུགས་པའི་སྤྲོད་ན་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲོད་པ་རང་འགག་དུ་འགྲོ་བའི་
གྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་གཟེ་གྱིན་དཔལ་དུ་འབར་བས་བཞུགས་པའི་སྤྲོད་གི་ནམ་མཁར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོས་དང་བཅས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ཤིས་

བའི་མེ་ཏོག་འཕོར། བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཏེན་སྒྲིང་བ་དང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་སྤྲིད་
 ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཆོད་པ་འབྲུལ། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཅ་བརྒྱད་ཟླ་ལ། རྒྱུད་སྤེལ་གྱི་
 གི་ཡི་དམ། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་བཅས་
 མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་སུ་བཅུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གཟེགས་པར་
 བསམ་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པ་སྦྱེ་འཆི་མེད་པ་རྩོ་
 རྗེའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བ་གདུལ་དཀའ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཅན་གྱི་
 སྐྱབས་གཅིག་ཕུའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱི་དད་པས་ལུས་ཞིང་གི་
 རུལ་སྤེད་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཐུག་འཆའ། བདག་གིར་བཟུང་བའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་
 གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་ཆོགས་གྱིས་རྒྱར་བྱས་པའི་སྤྲང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་
 ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་དང་། སོ་བྱང་སྤྲུགས་
 གསུམ་གྱི་ཉིས་ལྷུང་གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོང་འགྱོད་གྱིས་བཤགས་ཤིང་
 སྤོམ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ་
 རྫོགས་པའི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ལ་དད་པས་ཡི་རངས་ཤིང་རང་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འགྱུར་པར་སྒོམ། ཐོགས་དུས་སྐྱབས་གནས་ཀུན་ལས་བྱུང་
 བར་འཕགས་པའི་མགོན་པོ་ལ་ཏྲག་པར་དད་པའི་ཡུལ་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་
 བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགོག་པ་མེད་པའི་གསུང་རྩོ་རྗེའི་
 སྤོན་ལས་དངོས་བརྒྱུད་ནས་སྤྲང་བས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། རང་
 གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཀུན་བསྐྱོམས་ཏེ་སེམས་ཅན་རི་སྤྲིད་བར་འགྲོ་
 འདུལ་སྤོན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་འགྱུར་ཅིང་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པའི་དོན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་བཅས་ཡན་ལག་བདུན་
 གྱི་ཆོགས་བསགས་ཤིང་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟེ་
 ཆོག་བདུན་གཏེར་བྱོན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་གི་ཐུགས་

གཏེར་ལས། ཐུགས་དམ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། ཨོ་
 རྒྱན་བདག་ལ་སྐྱབས་འཆོལ་ན། དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་འདུག་ནས། མི་ཏྲ་སྐྱོ་བ་
 སྐྱོ་བ་དང་། འཁོར་བས་སུན་པ་རབ་ཏུ་གཅེས། སྐྱོ་སྤྱིང་བྱང་གསུམ་ང་ལ་གཏོད། གཞན་
 ཡང་སྐྱབས་གྱུར་རེ་ས་ནམས། ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་རྫོགས་པར་སོམས། སྤྱིད་སྤྱུག་རེ་
 ལྟོས་བྲིད་ཤེས་ཀྱིས། མཆོད་བསྟོད་མི་འཆལ་རྒྱ་གསོག་སྤང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གུས་པ་ཡིས། ཆོག་བདུན་འདི་ཡིས་གསོལ་བ་ཐོབ། ཧྲིཿ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་
 མཆོམས། པརྒྱ་གོ་སར་སྤྱོད་པོ་ལ། ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། པརྒྱ་
 འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱོར། བྲིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 བདག་སྐྱབ་ཀྱིས། བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གུ་རུ་པརྒྱ་སིངྒེ་རྩྱེ་
 ཞེས་པས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་གདབ། གདུང་བ་དག་བསྐྱེད་མཆི་མ་ལྟར། དད་པས་
 ཁམས་འདུས་བྱུང་སྤྱིད་ན། ཏྲ་གིས་ཏྲ་ཡིས་ཀྱང་ཐོབ་ལ་ས་ལེར་ཞོག། སང་རེ་ཡེ་རེ་
 མ་ཡེངས་ལྟ། འདི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱར། ང་ཡིས་སྐྱོབ་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སུ་འགྱུར། དབང་ཆེན་རང་རིག་སེམས་ལ་ཐོབ། ཏིང་
 འཛིན་མཐུ་བཏན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། བྱིན་རྒྱབས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིས། རང་སྤྱིན་གཞན་
 སྐྱོབ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ། རང་སྤྱང་འགྱུར་ཆེ་གཞན་སྤྱང་ནམས། དུས་མཉམ་འགྱུར་ཞིང་
 བྱིན་ལས་འགྱུབ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྫོགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱར། སྤྱིན་ཅིང་གོལ་པའི་ཐབས་ཆེན་འདི། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་དང་འཕྲད་པར་ཞོག། ཅེས་
 གསུངས་པ་ཉིད་ཚུལ་འདིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། སྤྱིར་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་
 རྫོགས་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྤྱོད་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ཉིད་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། སྤྱོད་འགྲོའི་
 སྤྱང་པ་གནད་དུ་མ་སོང་ན་དངོས་གཞིའི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་མི་སྟེ། སྤྱིས་ཀྱང་མཐར་བྱིན་
 པ་མི་འོང་བས་དངོས་གཞི་བས་སྤྱོད་འགྲོ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྤྱོད་འགྲོའི་
 ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་ན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱད་ལ་སྐྱོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་
 སྤྱོད་འགྲོ་གནད་ཐོག་ཏུ་སྤྱིར་དགོས་ལ། སྤྱོད་འགྲོ་ཞེས་པ་དེང་སང་པལ་ཆེར་ཀྱིས་
 སྐྱབས་སེམས། བསགས་སྤྱངས། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གངས་འབྲུམ་སྤྲག་རྫོགས་ཅམ་

ལ་ངོས་འཛིན་པ་མང་ཡང་དེ་མ་ཡིན། སྤོན་འགྲོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་ལས་རུང་དུ་བྱ་བྱིར་སློ་
 སྤོག་བཞེས་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་བས་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་མི་ཡི་ལུས་ཏེན་ཆོས་
 གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆང་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྤར་ཡང་མ་ཉིད། བྱིས་ཀྱང་མི་ཉིད། ད་ངེས་ནི་སྤྱིད་
 བའི་དཔལ་ལྷན་སྤུམ་ཆོག་གས་པ་ཞིག་དཔལ་པོ་ལོང་བ་ཞིག་སློ་བུར་དུ་འཁོར་ལོའི་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉིད་པ་ལྟ་བུ་འདི་ཐོབ་པ་ཉི་མ་རེ་རེའང་ཆུད་ཐོས་སྤུམ་མ་འོར་བ་
 ཞིག་མ་བྱས་ན་འཆི་བདག་ག་ཞིག་རྗེ་དཔེ་སློ་བུར་དུ་ནོར་བུ་ལག་ནང་ནས་སྟོར་བ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ནམ་བྱེད་ངེས་པ་མེད། དེས་མཆངས་ཤེས་པས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་དོན་
 འབྲས་ལྡན་པ་མ་བྱས་ན་འཆི་བ་ཐོག་བབ་དུ་བྱུང་ཆེ་འགྲོད་ཀྱང་འབྱིས། ད་ལྟ་བདེ་བའི་
 མལ་དུ་ལུས་ལང་ཆོ་དང་ལྡན། ཆོས་འདོད་དགུ་ཆོལ། རྒྱུན་སྤུམ་སྤུམ་ཆོག་གས་པས་
 འབྱོར་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་དུས་བཙོན་པ་གཤམ་ཆེ་ངེས་པས། སློ་བུར་འཛིག་ཏེན་བྱི་
 མར་བཀོད་པའི་ཆེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྤུན་ཆོག་གས་གང་གིས་ཀྱང་བཞུགས་མི་ཐེབས། ཐབས་
 གང་བྱས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད། རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་ཀྱིས་དེད་པ་ལྟར་ཅི་བྱ་བཏོལ་མེད་དུ་
 སོང་བའི་ཆེ་རང་གིས་བསགས་པའི་དགོ་སྤྱིག་གི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སྤུམ་འབྲང་བ་ལས་རང་
 དབང་མེད། སྐབས་དེར་དགོ་སྤྱིག་སྤང་དོར་བྱེད་ལོང་མི་འབྱུང་། སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱིས་
 ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ན་ཆོས་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ཙམ་ཐོས་དཀའ། དགོ་བ་མ་བྱས་པས་
 མཐོ་ངེས་ཐོབ་དུས་མེད། སྤྱིར་འཁོར་བའི་གནས་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་སྤྱིག་
 བསྐྱེད་དང་སྤྱིག་པ་ལས་མ་འདས། རྒྱ་སྤྱིག་པ་ཞིག་བྱས་བྱིན་འབྲས་བུ་སྤྱིག་བསྐྱེད་མི་
 སྤྱིང་བའི་ཐབས་མེད་པས་སྤྱིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གང་བའི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཁོ་
 ཅན་ལ་བསམ་དགོས། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱོད་ཤིང་གཏིང་ནས་སྤྱེས་ཏེ་འདི་ནས་ཐར་
 བའི་ཐབས་གང་བྱེད་སྤུམ་པ་བྱུང་ན་སློ་སྤོག་བཞེས་སྤྱིང་པོ་དེ་ཡིན། འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཆོར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱིང་ཞིང་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་རང་
 སྤོབས་ཀྱིས་ཐར་མི་རུས་པས། རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་དགོངས་པའི་སྤྱབས་བྱེད་པར་ཅན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྱབས་གནས་འཆོལ་
 དགོས། སྤྱབས་ལུལ་ལ་མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་དད་མོས་སློ་

གཏད་མ་བྱས་ན་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་མེད། སྐྱབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དགོན་མཆོག་དང་ཅ་
 གསུམ་སོགས་ནམ་དབྱེར་མང་པོ་མཛད་པའང་བསྐྱེད་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་གྲུ་རུ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་ཤེས་ཏེ་སྒོ་གཏད་ཞུས་པས་ཆོག །སྤང་ཚུལ་གྱི་
 དབྱེ་བའི་སྐྱབས་ཡུལ་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་དོ་བོ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གཅིག་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་དོ་ཤེས་ན་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་
 སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རང་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐྱེ་བ་
 བྲལ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྱུར་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཞུས་པའི་ཐུགས་རྗེས་རང་རྒྱད་
 ཀྱི་སྐྱེ་བ་དག་ནས་ཡིན་ལུགས་མཛོན་གྱུར་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་སྐྱབས་འགྲོའི་དོན་
 པོ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡིན། དད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་དགོས་པས་
 གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བསྒྲ་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་ལས། སངས་རྒྱས་གདུལ་ཞིང་བྱད་པར་
 འཕགས་པ་རུ་འགྲོ་རའི་མདུན་དུ་སྤྱལ་སྤྱའི་སྟོན་པ་འབྱོན་པ་སྟོན་ཆེ་སྤང་བ་མཐའ་ལས་
 འོད་དཔག་མེད་པ་རི་བོ་ཏ་ལར་མགོན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་པ་རྒྱ་འབྱུང་
 གནས་སྐྱེ་མཆོན་ཚུལ་ཅམ་ལ་གསུམ་དུ་སྤང་གྱུར་ཀྱང་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་སོ་སོ་ཐ་
 མི་དད་ཆོས་དབྱིངས་གནས་སུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྐྱ་པོ་བཀོད་པར་དོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཉིས་མེད་བསྒྲ་ད་རུ་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་
 འགྲོ་དོན་ཀྱན་ལས་བྱིན་སྒྲབས་མད་པོ་ཆེ་ཞེས་དང་། ཆོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་ཡོན་
 ཏན་རབ་རྫོགས་པ་སྤྱས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་སྤྱལ་བ་བསམ་མི་བྱུང་འདས་དང་མ་འོངས་
 ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་གས་བཅུར་རབ་ཏུ་འབྱུག་ཞེས་དང་།
 སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་དེ་ཡིས་དེ་ཐོབ་བྱེད་གསོལ་བཏབ་པད་འབྱུང་ད་ལས་དགོས་
 འདོད་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དེར་གསོལ་བ་རྗེ་ལྟར་འདེབས་པ་ནི་མདུན་གྱི་
 རམ་མཁར་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་བསྟེན་
 པ། དེ་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་
 ཉེ་བསྟེན་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ། རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་གས་བཅུའི་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁབ་
 ལེན་ལ་ལྷགས་ལྟར་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐེམ། དེ་རང་ལ་ཐེམ་པ་སྐྱབ་པ། སྒྲ་མ་རང་

སེམས་དབྱེར་མེད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་གི་དོན་མཛོན་དུ་རྟོགས་
 བ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་རྫོགས་རིམ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་དང་མ་བུལ་བར། གང་
 གིས་གསོལ་བ་འདེབས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་འདུས་ལས། གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆོག་
 བདུན་གསོལ་འདེབས་ཡིན་མེད་སྟེ་ལམ་དབང་གིས་དངོས་སུ་ཞལ་མཐོང་འགྱུར་མེད་ཞག་
 བདུན་ཉེར་གཅིག་གསོལ་འདེབས་བསྟན་པ་བྱེད་དངོས་གྲུབ་བྱིན་འབེབས་བར་ཆད་
 གུན་ལས་གྲོལ་མེད་ཞེས་དང་། གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་
 གདུང་བའི་དབྱངས་དང་བཅས་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པོའ་མོས་དུག་བསྐྱལ་ན་མེད་ཆུན་ང་
 ཉིད་རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་ནས་མེད་གཅིས་པའི་བུ་དུ་མ་ཡིས་མི་བཟོད་ལྟར་མེད་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་
 བོ་དམ་ཆོག་ན་ར་ཀན་མེད་ཞེས་རྟོག་པའི་གསུང་གི་ཞལ་བཞེས་བསྐྱེད་མེད་མང་པོས་བསྟན་པ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྟོབ་གཏད་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཅངས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ངེས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ནི་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་དེར་མ་བཟོད་སྒྲ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་སྐྱབ་
 བ་ལུང་གི་བྱང་བུ་ལས། འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་རྟོག་པའི་མེད་ཆུང་དང་ལུང་ཆེན་གུན་
 ལས་ཀྱང་ཆོགས་གཉིས་སྐྱར་རྫོགས་སྟོང་པོ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་འདོད་ན་སྒྲ་མ་སྐྱབས་མེད་
 ཞེས་དང་། ང་བསྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་མཐོང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་མེད་པའི་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡིན་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་གཅིག་
 བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་
 བྱེད་ཀྱས་ལ་སྐྱབས་འདིའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་
 སྒྲ་ལ། འདྲེན་ཐོབ་སྟོབ་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་གྱི་འབར་འཛུགས་དང་སྐྱེད་སེམས་གཙུག་པ་སོགས་
 དབང་པོས་མི་ཆུན་པའི་རྩིས་བཀའ་ཡང་མི་དགོས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མོས་གྲུས་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་པས་སྟོབ་གཏད་ཡིང་གིས་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པ་ནི་གསང་འདུས་སྐྱབ་པའི་གནད་ཐེམ་ལས། སྐྱིད་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་ལ་སོགས་པའི་ཞི་
 གསོན་ཆེ་འདི་ཕྱི་མ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱིད་སྐྱུག་རེ་
 ལྟོས་བྱེད་ཞེས་པའི་བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་མེད་ཆུན་མཐུན་ལྟོས་སྟོབ་པ་ཡིན་མེད་སྟེ་
 ཡིས་ཡང་ཡང་གཏད་པར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གུན་མཐུན་མི་པམ་

རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་བྱིད་ལས་ཀྱང་གསུངས། དེར་མ་ཟད་མདོ་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་
 པོ་སྟོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འབའ་ཞིག་གཅེས་
 བ་གསར་རྟེན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས། སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱས་ན་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་དེར་འདུ། ལམ་གཞན་ལ་
 མ་སྟོས་པར་འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་ཀྱས་
 བ་སོགས་བསྔགས་པ་དང་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་འདི་ལ་སྟོ་
 གཏད་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལའང་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་སྐབས་སུ་
 བབ་པ་འདི་ནི་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རྫོ་རྗེ་ཉིད་བོད་ཁམས་བཟུ་ཤིས་འབྱུང་
 བའི་གནས་མཆོག་རོང་མེ་དཀར་མོ་སྟག་ཆང་གི་དབེན་པ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་
 མཁའ་འགོ་མ་ཞིག་གིས་སྟན་འབྱུང་གྱི་དབྱངས་ཡིད་འཕྲོག་པས་རྫོ་རྗེའི་ཆོག་བདུན་མ་
 སྤྱ་རུ་སྤང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མཛད་པའི་བྱེན་རྒྱལ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱིར་
 རྫོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་བདུན་མའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་པའི་དབང་བསྐྱེད་
 རྫོགས་མི་འདྲ་བ་ལྷ་བཙུ་ཅམ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཏེར་ལས་
 བྱོན་པའང་བཞུགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟེགས་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་
 འདེབས་ཆོག་རྒྱུང་བདུན་མའི་རྣམ་བཤད་པར་དཀར་པོ་ཞེས་རིམ་པ་གཉིས། རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཟབ་རྒྱས་སུ་བསྟན་པས་མཆོན་རྫོ་རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་བ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱེན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་ཆེས་ཆེ་བའི་ཟབ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་ཆང་བ་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཀྱང་ཙ་བ་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་པར་ངེས་ཤིང་། ཞར་བྱུང་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱད་སྤྱིར་རྫོ་རྗེའི་ཆོག་བདུན་མའི་གསོལ་བ་
 དག་ཏུ་གདབ་པས། མདུན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་བདུད་ཅིས་རང་གི་སྟོ་
 གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རྣལ་ཞུགས་ཆགས་དུད་ཁུ་
 མི་གཙང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐོན། མཐར་རང་ལུས་ཀྱང་ལན་ཚུ་ཆུར་བྱ་བ་ལྟར་
 སྤྱངས་བའི་ཁུ་བས་འོག་འཆི་བདག་གི་གཙོས་གདོན་དང་ལན་ཆགས་བདག་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་ཁར་སོང་བས་དེ་དག་ཆོམ་ཞིང་བྱ་ལོན་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཤིང་སྟོང་

ཉིད་དུ་ཡལ། སྒྲུང་ཡང་རང་ལུས་རྗེས་སེམས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་སྙིང་
 པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་མདུན་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཉིད་བྱོན་ནས་མི་ཤེས་པའི་ཐེག་ལེ་དང་
 རོ་མཉམ་དུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་བཅས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་
 འབུམ་སྟག་སོགས་ཅི་རུས་བསྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བའི་དམིགས་
 པ་དང་བཅས། ཚི་ཞུ་རྩྱུ་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རང་
 སྒྲུང་མ་འགག་ལོངས་སྐྱེ་རིགས་ལྷའི་ཞིང་། །མཁའ་ཁྲབ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་
 རྣམས། །ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་འབུལ། །ཚི་རྩལ་མཁྲེལ་སྐྱེ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་
 སྐྱེ་བྱ་སྤྱེ་རྩ་ས་མ་ཡེ་ཞུ་རྩྱུ་ཞེས་དང་། སྤྱོན་ཆོམ་བྱ་སོ་བདུན་མ་དང་བཅས་མཁྲེལ་
 འབུམ་སྟག་སོགས་གངས་བསགས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབུམ་ལྷ་ཆང་བར་བྱེད་ན་ངག་
 ཏུ་གསོལ་འདེབས་ཆིག་བདུན་མ་འདོན་བཞིན་པས་དངོས་སུ་ལུས་སྟག་འཆལ་ཏེ་
 གངས་འབུམ་སྟག་བསགས་པས་སྤྱོན་འགྲོ་བསགས་སྐྱེངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལ་བརྟེན་པས་མི་རུང་བ་མེད་ལ། སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་
 ཀྱི་དད་པ་དང་། དགེ་རྩ་བསགས་སྐྱེངས་མཐའ་དག་རང་དོན་ཁོ་ནའི་སྒོ་ངན་སྤངས་ཏེ་
 མཁའ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་མོས་པའི་གཞན་པར་སྙིང་རྗེའི་སྒོའི་ཐོག་མའི་ཀུན་
 སྤྱོང་དང་། མཐུག་བསྐྱོ་བ་བཅས་བྱས་པས་སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་ངག་འདོན་ལོགས་སུ་
 གངས་མ་བསགས་ཀྱང་རུང་བར་སེམས་ཤིང་། དག་འདོན་མང་པོ་མི་སྟོགས་པ་དང་
 རྒྱན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུར་གོང་ལྟར་སྐྱར་བས་སྤྱོན་འགྲོའི་ཐབ་གནད་ཀྱང་ཆང་བ་ཀུན་
 གོ་གཅིག་ཆོད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆིག་བདུན་
 འབུམ་སྟག་ཉུང་མཐའ་བྱས་པ་བསགས་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྒོ་བྱེ་སྟེ། ཐུན་མོང་བྱི་ནང་
 གི་སྤྱོན་འགྲོ་རྣམས་སོ་སོར་ཉམས་ལེན་གཞུང་ལྟར་དུ་གདམས་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་མི་པམ་ཞབས་ཀྱི་སྟག་བཞེས་ལྟར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་གསོལ་
 འདེབས་དངོས་གཞིའི་བསྐྱེས་པ་གྲུབ་པའི་རྗེས་ཡར་མར་ཀྱི་ཆོས་བརྩ་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་ཆོགས་མཆོད་ཀྱང་སྐྱེད། ཆོགས་འབུལ་མི་དགོས་ན་དབང་ལེན་ཀྱི་དམིགས་པ་
 སྒྲ་རྣལ་དཀྱུས་ལྟར་སྒྲ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ངོ་སྤྱོང་

བས་མཚན་མཚན་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཉུག་མ་རྗོད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ངེས་
 དོན་གྱི་སྒྲ་མའི་རང་ཞལ་མཇལ་བའི་མཉམ་བཞག་གི་རང་བསྐྱུང་། སྒྲ་མ་ལ་གདུང་བ་
 སྦྱེས་བྲག་པས་ཁམས་འདུས་པའམ་སེམས་བྱིང་འཐེབས་དང་སྦྱོར་བྱུང་ན་ཁ་ནས་ཏ་
 སྒྲ་བྲག་པོ་བརྗོད་དེ་ནང་གི་རིག་པ་བྱིའི་དབྱིངས་སུ་འབྲེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་
 སེལ་བ་དང་། ཏ་ཅང་མོད་པ་བྱུང་ན་ཉ་ཉངས་སྒྲ་ཅེར་གཏོད་ཅིང་སྒྲ་མའི་སྦྱིའི་གསལ་
 སྒྲ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནང་གི་སྦྱོང་བ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་བརྟེན་ཞིང་སྦྱིར་
 གསོལ་བ་གདབ་བྱའི་ཡུལ་སྒྲ་མ་མདུན་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། དད་མོས་གདུང་ལྷགས་སྦྱིད་
 བ་པོ་བཅས་རང་སེམས་ཀྱི་ངོལ་བ་ལས་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་མ་དམིགས། རང་གི་
 སེམས་ནི་སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རང་ངོ་བབ་ཀྱིས་བལྟས་པས་རིག་སྟོང་
 ཞེན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་རྗེ་ཞེ་བ་འདི་ཀ་ངེས་པ་དོན་གྱི་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ།
 རྗོགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཏིང་རྗོགས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་
 མི། །སེམས་མེད་རིག་ཅེས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་དང་། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱད་ལས།
 རིག་པ་རྟོག་མེད་ཆོས་སྦྱིའི་ངོ་བོ་ཡིན། །རིག་པ་མ་འགག་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཡིན། །རིག་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་སྟོང་པོ་བཟླ་གྲ་རུའི་
 ལྷགས་དོན་གྱིས་མཚོན་པ་སྟེ། ཨོ་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད། ཨྱོཾ་རང་བཞིན་འོད་གསལ། ལྷོ་
 ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁུབ་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་དེ་དག་ལྷོག་པས་དབྱེ་བ་ལས་དོན་ལ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་
 འདུས་པ་བེདྡོ། བདག་དང་སྒྲ་མ་གདོད་ནས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གྱི་གཤེས་ལྷགས་དེ་
 འཁོར་འདས་གང་གིས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་མ་ཞོན་པར་སྟེང་དུ་འཕགས་པའམ་དངོས་མཚན་
 གྱི་ཆོས་ལས་འདས་པས་གྱི་རྩི་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་བྱ་རྩིས་ལ་མ་སྟོས་པར་འབྱུང་སྒྲ་ཡེ་
 དག །འབྲས་བུ་སྦྱན་བུལ་ཏུ་རྒྱས་པས་བེདྡོ་སྟེ། རང་བྱུང་སྦྱན་བུལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་རང་
 རིག་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཅམ་ལས་གསར་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་ནི་སོངྟོ། རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་ལྷོག་པས་བྱེ་བ་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པ་
 ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་པས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་རྩི། ཞེས་ཐབ་མའི་ཐུགས་སོག་རྗོད་ཀྱི་གསང་
 ལྷགས་ཀྱི་མཚོན་པ་སེམས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཞིང་སྒྲ་མོས་གྲུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་

ཡང་ཡང་བཏབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་
 དོན་དམ་རང་རིག་ནང་གི་སྒྲ་མ་གདོད་ནས་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་
 དེ་གཉིས་བྱང་འབྲུག་གི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་
 རས་དངོས་བྱུང་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱོར་བར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་མ་ཟད་ཐུན་མཆོམས་
 རྣམས་སུ་ཡང་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་རྣམ་རོལ་དུ་མོས་ཤིང་དག་སྒྲང་དང་སྟོང་རྩེ་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་རྩལ་སྒྲང་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་གོང་གི་འཕྲོས་སུ། སྟོང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་བསྐྱོམ་ལུང་རང་གི་བསམ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབ་ལུང་གར་སྟོད་ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་
 མོས་ལུང་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབ་ལུང་ཁང་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དམིགས་ལུང་
 གནས་མལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབ་པར་བྱ་ལུང་གང་ཆོགས་ལྟ་ཡི་རྣམ་པར་བཟུང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབ་ལུང་བཟུང་བཏུང་བདུད་ཅིས་མོས་བྱས་ཏེ་མཆོད་པའི་རྩལ་སུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱུབ་ལུང་དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམ་ལྟ་ལས་སྦྱོས་པའི་ཡན་ལག་བསམ་མི་བྱུང་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབད་བས་དུས་ཀྱི་བསྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མོས་གྲུས་ཅེ་
 གཅིག་པས་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་གསོལ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འདེབས་པ་ནི་
 བསྟོན་པ། དེ་ལས་ནམ་ཞིག་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཉི་བར་གྱུར་བ་ཉི་བསྟོན། དངོས་
 ཉམས་མི་ལམ་དུ་དངོས་བྱུང་གྱི་ཏྲགས་ངེས་པར་མཐོང་ནས་གསོལ་འདེབས་ལ་འབད་
 པ་སྐྱབ་པ། རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབས་ནས་སྒྲ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་
 མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་
 བའི་པན་ཡོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་སྐྱབ་པའི་གནད་ཡིག་ལས། སྟོལ་ལོ་སྟོལ་སྟེའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་
 ཞག་ལུང་ཨོ་རྒྱན་བདག་ཉིད་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུང་ངེས་པར་འབྱོན་པ་ང་ཡི་ཐ་ཆོག་
 ཡིན་ལུང་སྟེ་རེའི་ཆོས་བཅུ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་ཡང་སྟུལ་པས་བོད་ཁམས་བྱུང་པར་མི་འབྱོན་
 རེ་དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ་པར་འབྱུང་བསྐྱུ་མི་སྲིད་ལ་སྟོ་གཏད་མོས་གྲུས་བྱེད་པ་
 རྣམས་སྟོད་ལྟན་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་བཞེངས་ལུང་ཐོད་པ་ལྟག་སྟོད་རོལ་མའི་
 སྐྱས་བསྐྱུལ་བཞེན་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བོས་ལུང་ཨོ་
 རྒྱན་ང་ཉིད་རྩལ་དཔལ་རིན་ལུང་གཅེས་པའི་བྱ་བུ་མ་ཡིས་མི་བཟོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་

སྒྲོ་བ་ཕྱོད་དམ་ཆོག་ན་ར་ཀན་ཅེ་ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པའི་གཏེར་
 ཕྱོད་སྒྲ་མ་དག་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལས། བྱུང་པར་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་འདོད་ན་
 བསྐྱར་བ་སྒྲོམ་མཆོད་དང་སྤྱིས་བསྐྱབས་པ་ཅེ་ལྷུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལ་
 གསོལ་བ་ཏུ་བ་དགོས་འདོད་དང་གིས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཅེ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་བྱིན་རྒྲོ་བ་བུ་
 བཞིན་སྒྲོང་ཅེ་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷུང་འབེབས་ཅེ་སྤང་སྤྱིད་དེགས་
 བས་ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྤྱིབ་ཅེ་སྤྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་ཅེ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་བཞེན་ལས་འབྱུང་ཅེ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲོངས་ལ་འབད་པས་ཉམས་སྤྱི་
 ལོངས་ཅེ་བསྐྱས་ན་བད་འབྱུང་ཞན་ནོ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཅེ་ཞེས་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་
 བུ་སྒྲོ་བ་ལ་ཅེ་བྱུང་དོ་སྒྲ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཅེ་དེ་ཉིད་འབྱོན་པའི་དབུ་བསྐྱུང་མཛད་ཅེ་བསྐྱར་
 འབྱུང་གནས་གཞན་མི་བསྐྱུ་ཞེས་སོགས་དང་། ཆོག་བདུན་མ་ཡིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅེ་
 བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབེབས་ཅེ་ཐམས་ཅད་ཉམས་འབར་བྱིན་འབེབས་ཆོ་
 དེ་ཆོ་དེ་ཉིད་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཅེ་ཞེས་དང་། དོན་ལ་ད་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་ཅེ་རང་གི་ལས་
 དང་སྤྱིབ་པ་ནི་ཅེ་དེ་ཉིད་ནམ་དག་ད་དང་མཛལ་ཅེ་སྒྲོན་ལམ་ཀུན་རྗེ་བ་གདུལ་བུའི་དོས་ཅེ་
 སྤྱིན་ཡུལ་བཞུགས་པ་བདེན་མོད་ཀྱི་ཅེ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བྱིར་ཅེ་སྤྱི་མོས་རྩ་ན་ད་
 ཉིད་འདུག་ཅེ་ཞེས་དང་། འདི་ལྷུང་ད་ཡི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཅེ་བཅོམ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་
 འཁོར་མཐར་ལྷུང་ན་དས་ཤེས་ཀྱིས་ཅེ་སྒྲོ་སྤྱིང་བྱང་གསུམ་ད་ལ་གཏོད་ཅེ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྷུང་མོས་གྲུས་ལྷེམས་རྒྱང་མེད་པར་ཉམས་སྤྱི་སྤངས་བས་མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་རང་དབང་འབྱོར་བ་ནི་དེས་པས་ན་བུ་སྤྱི་བྱིར་བདེ་འབད་པ་དོན་ཡོད་
 ཀྱི་ལས་འདི་ཅམ་ཞིག་ཆོས་ལྷན་གྱི་མི་ལུས་སྒོ་བ་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོར་སྤང་བའི་བྱིར་གལ་ཆོ་
 བར་གདམས་པའོ། །ཞེས་པའང་སྒྲོ་འབྲུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་འདོན་རྣམ་དཀར་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལྷུག་པ་སྤྱིན་ལས་དོ་རྗེ་
 ནས་བུ་སྤྱི་བྱིར་བདེ་གནད་འདུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོ་ལ་ཐུགས་མོས་ཆོ་བས་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་དཔལ་ལོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 ཐུན་དུ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་ཐར་ལམ་སྤྱི་མའི་བཀའ་འདོན་ལ་རེ་བའི་ཀྱི་སྤྱི་ལི་བཟུ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་
 རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཞེ་ཆེན་པ་ཡབ་སྤྱིས་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཞིད་རྗེ་ལྷུང་ནོས་པའི་དོན་བཞིན་གསང་ཐབ་རྗེ་དུ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
 ཐུགས་བན་འཛིགས་མེད་སྤྱི་བཟང་གིས་བྱིས་པས་བསྐྱུལ་བ་པོའི་མཆོན་འབྲེལ་ཆེད་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པས་ཡེ་ཤེས་
 གཞིགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རིག་པའི་རྒྱུར་ཁོན་རྒྱུར་ཅིག །སུ་མཉམ་པ་ལྟུང་། དགེའོ། །

༡༡། །སྤྱེད་འབྲུར་བཀའ་གཏེར་ཤིང་རྟེན་ལམ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
བའི་བསྟན་བ་རྒྱས་བའི་སྒྲིབ་ལམ་དེ་རྗེས་གསུང་གི་འབྲེལ་བ་དག་མཆོན་ལྟ་ཡི་
རྩ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཨོ་སྤྱི། །འབྲུར་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྱེད་འབྲུལ་དྲི་རྩི་སེམས། །ཀྱུན་ཁྱབ་ཐུགས་རྗེ་
བདུད་ཅིའི་སྒྲིབ་གཡོས་བས། །བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་གཉིན་གཅིག་གཏེར་ཆེན་
རྗེ། །ཆེ་རབས་ཀྱུན་ཏུ་སྒྲིབ་གི་ཟུལ་འབྲུར་བསྟན། །མཁས་བའི་རྣམ་དཔྱད་བྱུང་བའི་
དགོངས་ཅུལ་གྱིས། །གསང་དོན་འབྱེད་བའི་སྒྲིབས་བ་སྤྲོད་ཡང་། །དད་བརྒྱས་ཉི་བར་
ལེན་བས་དེ་རྗེས་གསུང་། །ཆ་ཅམ་འཆད་ལ་སྒྲོ་བའི་བསྒྲོ་འཇུག། །ཞེས་མཆོད་བར་
བརྗོད་བས་ལམ་ཡངས་པོར་བྱས་ཏེ། །འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིབ་གྲོལ་སྒྲིབ་ངེས་བ་དོན་གྱི་
དགའ་བའི་ཆུལ་ཞེས་ཁམས་གསུམ་སྤྱེད་གྲུའི་མཆོད་སྤྱོད་ཐུག་ན་བསྒྲོ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་
བ་ཆེན་པོའི་མཆོན་གྱིས་དེལ་བསྐྱགས་བའི་ངེས་གསང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་
དར་རྒྱས་འབྲུང་བའི་དེ་རྗེས་བདེན་སྒྲིབ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་འཆད་བ་ལ། །དེ་ཡང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་མི་སྒྲོ་བ་འབྲས་བུའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་མཛད་བའི་སྤྱེད་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་
མཚོའི་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་སྤྱན་ཆོགས་ངེས་བ་ལྷ་ལྷན་དུ་བཀོད་བ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་གཞི་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱུན་ཏུ་ཞལ་ཡེ་ཤེས་གངས་ཆེན་མཆོ་སྤྱི་
བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་རེ་རེའང་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་བ་དང་ལྷན་ན་གཞན་ལྟ་
ཅི་སྒྲོས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྤྱེད་གཅིག་ལ་རྗོགས་བ་དང་། །རྒྱལ་གཅིག་གི་སྤྱོད་
ན་རྒྱལ་གངས་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཡང་སྤྱང་ཞིང་། །སྤྱེད་གཅིག་ལ་སྤྱེད་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་
འདུ་བ་དང་། །སྤྱེད་རེ་རེས་ཀྱང་སྤྱེད་དང་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོར་ཁྱབ་བར་སྤྱང་
བ་སོགས་སྤྱོད་ལྷུལ་ལས་འདས་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ་དེ་དག་གི་རྣམ་
ཐར་བཀོད་བའི་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིག་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལྷུལ་ལས་ས་
བཅུའི་དབང་ཐུག་གིས་འཆད་བར་མི་རུས་ཀྱང་། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་འཆད་ན་ཡེ་ཤེས་གངས་ཆེན་མཆོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དེའི་ཐུག་མཐིལ་

གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་
མཐིལ་སྟོང་པོ་རབ་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྲ་བར། སྟོན་པའང་ཡེ་ཤེས་གངས་ཆེན་མཆོ་ཉིད་
དུ་བསྟན་ཏེ་རྣམ་པར་རོལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་གསུང་བ་དེའི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤིན་དུ་མང་པོའི་དབྱས་སུ་སངས་རྒྱུ་རྣམ་སྟངས་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཞིང་
ཁམས་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་དེའི་ཁོར་ཡུག་ནང་དུ་གངས་ཆེན་
མཆོའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོས་ཆུའི་རྒྱ་མཆོ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་རྒྱལ་སྟོད་
གྱི་དབྱས་སུ་སྟོས་ཆུའི་རྒྱ་མཆོའི་ཟེ་བ་ཡིད་འོང་ལ་གནས་པའི་ཁོར་བྱའི་བརྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡིས་བརྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆུད་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཅེགས་མར་གནས་པ་དེའི་
བཙུ་གསུམ་པ་མི་མཛེད་ཅེས་གྲགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིན་ཞིང་། འདི་
ལའང་ཕྱོགས་མཆམས་སྟོང་འོག་དུ་ཁབས་ལྡན་སོགས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་རྒྱལ་བཙུ་
གསུམ་གངས་སྟོད་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཞིང་དེ་དག་དུ་ལོངས་སྤྱོ་རྣམ་པར་སྟངས་
མཛེད་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱུལ་བ། གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་བྲབ་པར་བཞུགས་ཤིང་
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛེད་པའི་སྤྱུལ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ།
མི་མཛེད་དེའི་དབྱས་སུ་ཆུད་པའི་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་བཙམ་པ་དང་ལྡན་པ་
ཞེས་གྲགས། འདི་ཁོ་ན་ལའང་འདབས་ཆག་པའི་ཤིན་དུ་སྤྱང་ལེགས་དང་ཞིང་བཙུའི་
བསྐྱོར་བ་ཆགས་འཇིག་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་
སྤྱིར་སྟོས་པ་སྟེ། ཞིང་དེ་དག་དུ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས། ད་ལྟ་
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལ། སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིས་བྲ་བསམ་མི་བྲབ་པར་བྱོན་པའི་ནང་ནས། རྗེ་
འདི་ནི་གཤམ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས། བེ་རོ་ཁྱོད་ནི་སྤྱོ་མཐའི་བྱང་སེམས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
འདི་གོང་སྤྱོ་བ་འདས་པ་ནི། སྤྱོ་བསམ་བརྗོད་འདས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་དོན། སེམས་ཅན་
སངས་རྒྱུ་མཉམ་ཉིད་བྲབ་བཟལ་ཡང་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་རྟོ་རྗེ་ཆོས།
ཤུག་བྱབ་ཉེ་གནས་ཞུན་ཞུ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཇ་རྒྱང་ཤེས་ཉེ་རྒྱ་དང་། བོད་འདིར་སྤྱོ་བ་
སོགས་དག་པ་ཡི། སྤྱོ་བ་དེ་ཙམ་སྟངས་གི་མ་དག་པའི། སྤྱོ་ཆུལ་བརྗོད་དུ་ཡོད་པའི་

གནས་མ་ཡིན་ཅེ་ལྟར་དག་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གིས་ཅེ་འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་པས་ཅེ་བེ་རོ་ཁྱོད་དུ་སྐྱེ་བ་སྦྱངས་བ་ཡིན་ཅེ་ཁྱོད་ཀྱང་ཕྱི་སེང་ཏ་ཡེ་ཤེས་མདོ་
 བརྒྱ་བདག་སོགས་གཙུག་གི་སྒྲ་མར་བསྟེན་ཅེ་གདམས་པའི་གནད་ནམས་ཤུ་ཐག་བཅད་
 བྱས་ནས་ཅེ་ཆོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་མདོན་སུམ་རྟོགས་གྱུར་པས་ཅེ་ལས་འཕྲོ་མ་དག་སྐྱེ་བ་
 ལེན་མི་སྤིད་ཅེ་འོན་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་ཡིས་ཅེ་མཆོམས་སྒྱུར་མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཉིད་དུ་ཅེ་དབང་ཐུག་འབར་དང་ར་ཤག་རྩོ་རྗེ་སྤིང་ཅེ་ཀུན་སྒྱུར་སྤིང་
 དང་མདོ་ཐུགས་སྤིང་བ་སོགས་ཅེ་བརྒྱ་བདག་གི་ཐབ་གཏེར་བདག་པོ་དང་ཅེ་གཞན་ཡང་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཆོགས་ན་ཅེ་དེ་དང་མཐུན་པའི་དོ་མཆར་སྐྱེ་བའི་གྲངས་ཅེ་བཙུ་ཐག་
 གཅིག་དང་གསུམ་ཅེ་མ་འདས་པའི་མཐར་ཅེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་བདག་རྩོ་རྗེ་
 ཆོས་ནས་སྤིན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆའི་བར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྒྱུར་སྤེལ་གསུམ་
 མཛད་པ་ལ་མཁས་བཙུན་བཟང་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་ཐར་མཆུངས་སྒྲ་མེད་པར་བྱོན་ནས་
 བཀའ་གཏེར་སྤིན་གྲོལ་རྒྱ་མཆོའི་ཤིང་རྟ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་བདག་
 སྤིང་བ་ཞེས་མཆོན་མཆོག་ལྟ་ཡི་རྩ་སྐྱེ་འཛིན་རྟོན་གསུམ་ན་སྟན་པར་གྲགས་པ་དེའི་
 མཆོན་དཔེའི་ཉིན་བྱེད་གཡོ་རུ་བྲ་ཡི་གནས་སུ་བཞད། ཐུགས་བསྐྱེད་དོན་ཡོད་ཞགས་
 པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ནས་འབྱུང་པས་གངས་ཅན་རྩོགས་ལྟན་དང་
 པོའི་སྐལ་བཟང་ལ་བཀོད་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་དགྲེས་པའི་འཇུ་མ་ཐེར་
 ཀྱིས་རིག་པ་འཛིན་དབང་མཆོག་གི་མཁྱེན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདབ་རྒྱ་མཛེས་པར་
 གྲོལ་བའི་སྤིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཐབ་གཏེར་ལུང་བྱང་ལས། ཁྱུང་པར་གཡོ་རུ་གཙང་
 མའི་སར་ཅེ་ཆོམ་བྱ་གཅིག་རུ་འདུས་པའི་སྤེ་ཅེ་མ་འོངས་བསྟན་པ་ཆེས་འཕེལ་ནས་ཅེ་བོད་
 ཀྱི་བདེ་སྤིད་དགྲུང་དུ་འདེགས་ཅེ་ཞེས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། བོད་ཡུལ་
 དབུས་ཀྱི་འཛིན་མའི་ཐེག་ལེའི་སྤྱི་ཡི་བྱེ་བྲག་ལྷ། འོག་མིན་གསང་མཆོག་རྩོ་རྗེའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་བཀོད་ནས་སྐྱེ་འགྱུར་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་བཀོད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་གཡས་སུ་
 བསྐྱོར་ཞིང་། ལུང་རྟོགས་མ་རྩོས་པའི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྲིལ་ནས།
 མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཀྱི་སྤྱེས་བྱ་སྐྱེ་དབང་དུ་མས་ཅི་དགར་ཅེན་པའི་གནས་གང་ནི།

འཇམ་གྲིང་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་སྤྱ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་པན་བདེ་མི་བྱད་པའི་
 ཉེར་འཆོར་གྲུབ་པས། ནང་གི་ཡེ་ཤེས་བཅའ་མོ་མངོན་སུམ་གཟེགས་པའི་དོན་རྒྱུན་དང་
 ལྷན་པའི་དག་པའི་སྤང་ཆར་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན་རྒྱུན་
 འོག་མིའི་ཆེན་པོ་སྟེ་མི་མཐེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆངས་པ་
 རལ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བཅུད་དག་པར་གཟེགས་པ་དོན་གྱི་གནས་སྤང་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་བསྟུལ་བ་ལྟར་ཏེ། དོན་རྒྱུན་པ་སྤྱི་
 སྒྲོམ་བཅའ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མཁའ་མཉམ་དོན་རྒྱུན་པའི་ཞིང་
 དུ་གསུངས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལ་འོག་མིན་གྱི་སྤྱི་སྤྱར་ན་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་
 ཅི་འགྱུར་སྟམ་ན་བྱད་པར་ཆེ་སྟེ། བོད་དུ་སྤྱོས་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་མིག་
 གཅིག་གིས་བོད་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་བསམ་
 བཞིན་སྤྱི་དང་བཟུང་བའི་དོན་རྒྱུན་པའི་ཆེན་པོ་གང་། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་
 སྤྱ་འགྱུར་དོན་རྒྱུན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་བབ་སྟེ་བཀའ་
 གཏེར་རིས་མེད་གྱི་ཡོངས་འཛིན་ཉི་ཤུ་ཅ་སྤྱི་བསྟན་ནས། སྤྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་
 བྲིམས། གསན་བསམ་སྤྱོམ་གསུམ་གྱི་ནམ་ཐར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུས་སྤྱོད་
 དཔོན་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་ཞབས་གྱི་པར་བོད་
 པ་དང་ཆབས་ཅིག་གནས་དེའི་སྟོ་རྒྱབ་ནས་མཆོ་སྤྱོས་རིག་འཛིན་དབང་པོའི་དབྱེས་
 པའི་འཇུ་མ་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཅིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲ་གི་དཀར་
 སྤོན་གཉིས་དང་བཅས་པས་བཅད་ཡིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དབྱས་གྱི་ས་འཛིན་དུ་དག་
 འདུན་འདུས་པའི་སྤྱི་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྤོན་གྲོལ་གྲིང་ཉིད་བཅུགས།
 སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱན་བཤམ་སྤྱོད་ལས་གསུམ་གྱིས་སྤོལ་བ་
 དང་། ཁྲ་གི་དཀར་སྤོན་བཞུགས་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་མ་མོད་དང་། བོད་སྤྱོད་
 བཟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་མདོས་བཅུགས་ནས་རྒྱུ་ཉིད་གྱི་བྲི་བརྒྱུད་དོན་རྒྱུན་པས་
 བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱན་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཁའ་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་བྱེད་པ་སྟན་ཅ་
 གཞི་གསུམ། མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྤོལ་བཏོད་པས་

སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་རྒྱུད་དང་སྒྲིག་བསྒྱུར་གྱི་རིམ་པ། འགྲོ་དོན་ལྷན་པ་སྤྲུལ་ཅུ་
 སོ་ལྟ། རང་དོན་ཐུབ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲོང་ཆོ། སྒྲིག་ལམ་གྱི་འབྲེལ་
 བ་ཁྲི་ཆོ་ལྟ། ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བདུན། གདུགས་ཐོག་བདུན་དང་མི་ཆེན་
 གསུམ་གྱིས་སྒྲིག་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྲེལ་བ་གཏེར་ལུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་
 མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྲེལ་འབྱུང་བ་ཀའ་མ་མཛོན་སྒྲིག་སེམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་གོལ་རྒྱུད་བཞུགས་
 དང་བཅས་པ། གཏེར་ཁ་གོང་འོག་གིས་མཆོན་པའི་ཐབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟར་
 ཐུགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་གོལ་གྱི་རྒྱུན་དང་བསྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་སྒྲོར་གྱི་ཐུག་བཞེས་གཙོས་
 དེས་གསང་བ་སྒྲིག་པའི་སྒྲོག་ཤིང་སྒྲིང་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་གསུན་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་
 དབང་བཞེད་འོག་གསུམ་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་འཛིན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་ཐུག་དངོས་སུ་གྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་
 བསྒྲུལ་པའི་བཞུགས་སྒྲིབ་ཀྱིས་དུས་འདུག་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་སྤྲུལ་
 བརྒྱུད་ཏེ་བ་ལ་གནས་མཉམ། ཏེན་གསུམ་མཆོད་ཆ་དུས་བཞེད་སྒྲིབ་མཆོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད།
 སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏེན་བྱུང་འཕགས། བྱུང་པར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཐབ་གནད་
 གཙོག་ཏུ་བྱེད། འཛོར་བ་བསྒྲུས། གཙུས་པ་བསྐྱངས། གཤམ་པ་མཛོན་ལུང་གི་དོ་རྒྱུ་
 གསུང་གི་གསང་བ་པོད་བཅུ་བཞེད་ལོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་གྱི་དཀར་ཆག་ལྟར་
 དང་། དུས་བབ་ཀྱི་ཐབ་ཆོས་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག །གཤམ་རྒྱུ་ལྟར་ཐུགས་འཛོམས། རྒྱུ་
 སེམས་ཨ་ཏིའི་སྒྲོང་། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤམ་གསུམ་ཀྱི་འདུས་ཅུ་བ་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་པ་སྒྲིག་བྱངས་ནས་སྒྲིག་གོལ་ཐབ་མའི་གསང་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱེས་ནས་ལས་
 ཅན་དག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱུ་བཟུང་སྟེ་པོད་ཡུལ་བསྒྲིག་འགྲོའི་བདེ་སྒྱིད་རྒྱུ་ལྟར་
 ལྟར་དང་པོའི་དགའ་སྒྲོན་ལ་སྒྱུར་བར་མཛོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་འདུགས་ཞི་གཙོད་པོ་
 དོང་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྒྲིག་རྒྱུན་ཉག་སྤྲེལ་བ་ལ་འཛིན་སྒྲོང་སྤྲེལ་
 གསུམ་གྱིས་བཀའ་བྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱར་ཡང་རྒྱལ་བསྒྲིག་གྱི་
 སྒྲིང་བ་ལེགས་དགུས་འབྱུང་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཐུག་པས་དོན་ཏུགས་གཉིས་ཀ་
 འོག་མིན་དུ་དེས་པའི་གྲགས་སྒྲིག་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་གསལ་བ་སྟེ། མཛོར་ན་སྤྲེལ་

འགྲུར་བཀའ་གཏེར་མཆན་དོན་མ་ཐུན་པའི་བསྟན་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མ་ཉམས་
 བར་ད་ལྟའང་སྒྲོད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྗེ་སྒྲིག་པ་གཏེར་ཆེན་གྱི་མཆོད་གདུང་བརྒྱུད་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲིན་ལས་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བར་གཟུར་གནས་མཁས་བྱུང་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་
 མཆན་དབྱེད་པས་རྟོགས་ཀྱིས་ལ། དེས་ན་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀྱི་གསང་བ་མཐའ་དག་གང་དུ་བཞུགས་པ་དེར་དེ་ཡི་གཉེར་འཛིན་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང་
 ཆོས་སྒྲོང་ཡང་མེ་ཏོག་གི་དགའ་ཆེལ་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་ངང་གིས་འདུ་བས་ལེགས་ཉེས་
 ཀྱི་སྒྲུངས་འཛིན་ཅིང་ཉམས་པ་ཆར་གཅོད་དམ་ལྡན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་
 དང་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་སྤེལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་འཇམ་གླིང་རྒྱབ་སྟོགས་ཨོ་
 རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་གཞིས་ཀྱི་རྣམས་གཞུང་གིས་མཛོད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པ་
 ལ་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་འཕོས་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་རྒྱ་མ་མཆོག་གི་སྒྲིན་ལས་
 ཀྱི་ཐོགས་སུ་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ཐུག་ན་བརྫོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཆོད་ཡོན་ཉི་
 རྩ་བྱུང་འབྲེལ། ས་སྐྱ་བ་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟ་སྟོན་
 འཁོར། འབྲེ་གྲུང་དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས་བཟང་པོ། སྟག་ལུང་བསྟན་འཛིན་སྤྱིད་ཞི་རྣམ་
 རྒྱལ། འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སྐམ་པོ་མཆོག་སྤེལ་གདུང་བརྒྱུད། མཚུར་ཕུའི་
 རྒྱལ་ཆབ་དང་ཉེ་ཏོ། ལྟོ་བྲག་གསུང་སྤེལ་དང་ཐུགས་སྤྲུལ། རོང་པ་དང་མདོ་ཁམས་
 རྫོགས་ཆེན་པ། མདོ་ཁམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྲུམས་དང་པོ་
 སོགས་བྱུང་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེས་སྒྲོལ་གྱི་རྣམ་
 ཐར་མད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ཐེག་ལེ་མཛེས་པ་དང་། སྒྲོན་
 སྒྲུངས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་སད་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ན་ཆོད་དར་
 ལ་བབ་པའི་མཛེས་སྟུག་གི་བརྟན་པ་བཞད་ཅིང་། དཀར་སྟོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱི་
 བསྐྱུང་གིས་ཁམས་དབུས་གཙང་ཚུན་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་མཆར་ནི་བྱི་མའི་དུས་འདིར་
 སྤུས་ཀྱང་འགྲན་ཆེ་བའ་བས་མཁའ་བྱུང་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གནས་དང་རྒྱུ་ཀྱི་རིགས་ཁམས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་
 མཐུ་རུས་རྫོགས་པས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བསྐྱོན་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་སྐལ་

བཟང་འདྲེན་པ་སྟོང་གི་སྐྱེ་ཆེ་དང་སྒྲིབ་ལས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ས་མོས་པ་སྒྲུང་མཛད་
གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ལས་གྱི་ཉིན་བྱེད་འཆར་ཁའི་སྐྱེ་རེངས་
དང་པོར་སྐྱེ་ཆེ་འདྲིའི་ཐུགས་ཟེན་གྱི་སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དགོངས་སྟོང་
དུ་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མཛད་པའི་ཚུལ་རྗེ་སྒྲ་མ་དང་དགོངས་པ་སྒྲིབ་ལས་ཐམས་
ཅད་མཉམ་པའི་གཙུང་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རྟམ་ཤྱོ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྐྱེ་ཐལ་འགྱུར་ཅ་
རྒྱུད་ལས་ལུང་བསྟན་པའི་རྗེ་བཙུན་མི་འགྱུར་དཔལ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ཀྱང་འཕགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་སྒྲུང་བཞིའི་མཐར་སོན་པས་སྤྲས་བརྒྱུད་དང་སྟོབ་
བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱི་ལྟ་སྟོམ་མཐར་སོན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཨྲི་ཉིའི་སྒྲིང་
ཞེས་གངས་ཁྲོད་བསྟན་པའི་གཞི་མ་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕུལ་དུ་སྒྲིབ་པ་སྟེ།
དེས་ན་རབ་བརྟགས་དང་ཕུལ་བྱུང་གི་བརྗོད་པས་དག་སྒྲུང་དང་སྟོགས་ཞེན་གྱི་བསམ་
སྟོར་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གིས་སྦྱེ་བས་ན། རྒྱ་མཆོན་
ཤེས་ཤིང་ཆོས་རྗེས་འབྲང་བའི་དབང་རྣམས་སྟོན་པའི་སྟོན་དང་བསྟན་པ་འདྲིའི་
ངང་ཚུལ་ལ་དབྱུད་པའི་ཆེ་འདྲི་ནི་དེསྡི་པོ་དྲོན་གྱིྡི་མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཆོགས་
ཀྱི་ཏུ་དགྲེའ་བའི་གར་གྱིས་འདུ་ཤིང་བཅེ་བའྲི་སྐྱེད་མོས་ཆལྲི་ཆེནྲི་པོ་འཕགས་པའི་
ཕུལ་དུ་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱ་དང་། བི་ག་མ་ལ་ཤྱོ་ལ། གངས་ཅན་དུ་ཆོས་འཁོར་གསུམ་དང་
ཁྱད་པར་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་སུ་ལོ་བཤ་བརྒྱ་ཅ་ཞལ་
འཛོམ་པའི་སྟུན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་སེམས་ཉིད་དད་པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས་དེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་
སུ་རང་དགར་བརྟན་པ་དང་བུལ་བར་བསྐྱབས་པས་རང་ཕུགས་སྤྲ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་རྒྱན་
འཛིན་པ་ཀྱི་དང་། གསར་སྟོགས་གྱི་ཆད་མའི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསྟོད་
བསྐྱགས་གྱི་སྒྲིང་བུ་སྟུན་པར་སྟོགས་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྐྱིར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས་པས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་སྒྲིབ་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཐུགས་སྐྱེད་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་།
ཁྱད་པར་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་རྩ་ནའི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྟུན་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྲ་
འགྱུར་འོད་གསལ་རྫོ་རྗེ་སྐྱིང་པོའི་བསྟན་པ་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པའི་
སྟོན་ལམ་དང་སྒྲིབ་ལས་གྱི་གོ་ཆ་ལ་རྗེ་འབངས་ཀྱི་ལས་སྟུག་པས་རྫོ་རྗེའི་སྒྲ་མ་བརྒྱ་སྡི་

ལྷ་མས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དང་དགོངས་སྒྲོང་མཉམ་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱུགས་པས་
 གསང་སྐྱུགས་ཉིད་མའི་བསྟན་པའི་མིག་གཅིག་ཤུའྲི་བྱུགས་ཀྱི་གཡར་དམ་ཆེན་པོའི་
 མཐུས་སྒྲོགས་བཅུ་དང་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉྱ་དྲི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་ཅིག་ཅེས་རྟོ་
 རྟོའི་གསུང་གི་བདེན་ཆོག་མཛད་པ་བཞིན་དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་རྒྱུད་པ་འདི་ལྷ་ཤུའྲི་
 སྐབས་སུ་ཡང་གང་གི་བཀའ་སྒྲོལ་འཆད་ཉན་སྒྲོལ་གསུམ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བཞུགས་
 པ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་སྒྲོང་གི་སྒྲིབ་ལས་རི་སྒྲིབ་པར་ཏྲུག་བྲུག་སྐྱུག་གྲུབ་ཆེན་པོར་འབྱུང་
 བར་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པའོ། །ཆགས་སྤང་དུག་ཆུས་སེམས་རྒྱུད་སྒྲོས་པ་
 ཡི། །གནས་མིན་བསྟོད་པའི་སྒྲིབ་བྱས་སྒྲེ་རྒྱུའི་ཡིད། །འཕྲོག་བྱེད་ཐོལ་སྒྲུར་ཅ་མ་མིན་
 རོན་གྱི་གནས། །ལུང་རིགས་ཆད་མས་བྲུབ་བཞིན་ཅུང་ཟད་སྒྲོས། །དེང་སང་སྒྲུན་པོ་
 གྲགས་པའི་རྗེས་འབྱུང་བ། །རྣམ་དཔྱོད་འདྲེན་བྱེད་སྒྲོངས་བས་མཐོང་དཀའ་
 ཡང་། །སྒྲིབ་པོའི་གཏམ་འདི་དགུས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། །སེམས་དོན་ཡོད་ན་ད་དུང་
 སྒྲོས་པས་ཆོག །རབ་འབྱུམས་སྒྲུ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱུའི་བདག །ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་
 སྤང་མཛད་ལོ་ཅུའི་དབྱིངས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་བདག །བདག་
 གིས་འདྲེན་པའི་དགོ་མཆོན་རྒྱུས་བྲུར་ཅིག །ཅེས་བའང་གངས་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱ་འོད་
 འོག་མིན་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲིབ་གྲོལ་སྒྲིབ་གི་མཁོ་ཆེན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འབྱུར་མེད་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་
 མཆོས་ལྷ་རྒྱས་རབ་དཀར་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གྲག་ལམ་ལུའི་གངས་
 ལྷན་གྱི་རྟེན་བཅས་བཀའི་སྒྲིབ་བྱས་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་མདོ་ཁམས་ཞེ་ཆེན་པའི་སྒྲོབ་གལ་
 གྱི་ཐ་རྒྱུད་འབྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྒྲོ་འབྱུག་ཆོས་རྒྱལ་
 ཆེན་པོའི་མངའ་རིས་སྤྲོ་གྲོ་སྒྲུར་རྒྱུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞོལ་སྐྱུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤེས་
 དགའ་འབྲེལ་དུ་དད་དང་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་བྲིས་པས་ངེས་གསང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་ནམ་ཡང་མི་རུབ་པར་བཏོན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་བྲུར་ཅིག །།

བའི་བྱ་བྱ་འདིས་མཆོན་བྱེད་བྱས་ན་ད་ལྟ་མཛོན་གྱུར་གྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལས་ཡིན་
པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་འདས་པའི་དུས་ནས་བྱས་ཟིན་པ་དངོ། མ་འོངས་པར་བྱེད་
འགྱུར་གྱི་བསམ་པའི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་དགོ་བ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་
གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོས་ན་བསམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱས་པས་དངོས་བརྒྱད་ནས་གཞན་
པན་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། མཛོན་ན་དུས་གསུམ་གྱི་ལས་དཀར་
པོའི་ཆ་བསྟོན་པ་དངོ་མ་ཉམས་པ་ཀུན་གཞིའི་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་དགོ་
བྱའི་རྒྱན་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་བདག་གཞན་མཁའ་བྲུག་གྱི་འགོ་བ་
མཐའ་དག་གོ་འཕང་སྒྲི་ན་མཛོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཐོབ་པའི་
ཆེད་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བསྐྱོ་བ་ཆེན་པོ་རི་ལྟར་
མཛོད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་སྟེ་བསྐྱོ་བར་བགྱིད། །གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་དངོས་ལ། ཐུན་མོང་
དང་། ཐུན་མེན་ལམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་
སྟོད་རུང་དུ་སྟོན་པ་ནི། དུས་དངོ་ནིས་རི་སྟོད་མཐར་འབྲས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྟོང་པོར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
ཁམས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་མཛོན་གྱུར་དུ་
དབང་བསྐྱུར་བར་འབྲས་བུའི་སར་མཆིས་གྱི་བར་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་ཆེ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་
ལེགས་སྟོན་གྱི་དཔལ་ལ་འདུན་ཞིང་སྟོད་ཅིང་། བཏན་དུ་ལ་སྟོ་ཡངས་པ་སོགས་རང་
གཤེས་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཡ་རབས་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རིགས་བཟོང་བ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཐོག། ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཐུན་
སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲི་གོས་གསེལ་བས་སྒྲ་དོར་གྱི་མིག་འབྱེད་མཁས་བཙུན་བཟང་
སོགས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རི་ཅམ་འབྱོར་བཞིན་ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་
བའི་གོགས་རྒྱ་ལྡི་གྱི་སྟོན་སེམས་དང་མཆོག་འཛིན་མེད་པོ་དངོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་གྱི་ཅ་བ་མ་ཞོར་བ་རྟག་དུ་སེམས་ཅན་མི་འདོར་བའི་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་དུ་
ཡོད་པའི་སེམས་རྒྱད་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱེར་ཐར་ལམ་དང་སྟོས་གསང་སྤྲགས་གྱི་དངོས་
བྱུང་གྱི་ཅ་བ་སྒྲི་མི་ལྟོང་འདོད་ཡིད་ཆེས་སྐྱེར་མི་སྟོག་པའི་དད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་

མོས་གུས་དང་ལྷན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ད་རུང་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་ལམ་གྱི་གཞུང་བསྐྱུང་། བྱད་པར་ཆེ་གཅིག་བྱང་འཇུག་གི་ས་ལ་
 སྒྱུར་བྱེད་ལྟ་སྒོམ་སྒྱུད་པའི་བྱད་ཆོས་དུ་མའི་དཔྱིལ་དང་ལྷན་ཞིང་། གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་
 དེས་པ་རྟེན་ཅིང་དའི་ལམ་འབྲས་ཡང་དག་གི་ས་ལ་འཇུག་སྟེ་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུད་པའི་ལམ་
 ལས་མི་འདའ་བར་གཞིས་པར་ཞོག་ཅིག །གཉིས་པ་ཐུན་མེན་ལམ་གྱི་རྒྱ་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུའི་གནས་ལ་སྒྲོན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ། གཞི་དག་པ་དམ་ཆིག་ལ་
 གནས་པས་ལམ་མཆོག་ལ་འཇུག་པར་སྒྲོན་པས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དཔལ་སྤྱི་འབྱུལ་
 གྲུ་བ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་
 མ་བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་སོགས་འཆོས་པ་རྣམས། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། གསང་སྤྲུགས་སྒྱུའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་མར་དབྱིང་གོས་
 མ་སྒྲོན་པར་ཆོས་ཉན་པ་ལྟ་ཅི་དཔེ་བལྟ་བ་ཅམ་ཡང་མི་རུང་ཞིང་། དབང་ལའང་རྒྱུད་
 དང་སྒྱུབ་སྒྲུའི་རྣམ་བཞག་དབྱེ་བསྒྱུ་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་། སྒྱི་ལ་བྱུང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་
 རྩི་རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་གསང་ཤེར་ཡེ་བཞི་པ་ཆིག་གི་དབང་བཞིས་སྒྲོབ་མ་མཚན་
 ལྷན་གྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་སེམས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་རྩི་རྩི་བཞིའི་ངོ་
 བོར་སད་པས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་རུང་དུ་བྱས་པས་སྒྲོན་ཅིང་། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རུས་པའི་སོག་མི་ཉམས་པ་འཛིན་པ་དམི་ཆིག་ཡིན་པས་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྒྱུབ་པའི་
 ཐབས་ཅ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་མ་ཉམས་པར་རྒྱུད་བཞུགས་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ཉམ་ཆག་
 གྱི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷན་པས་གཞི་བཟུང་ནས། ཡང་སྟོང་པའི་
 རྒྱུད་ལས། ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་བའི་གཟུངས། །འབྲས་བུ་སྒྲོན་བྱེད་རྒྱུ་དང་
 རྒྱུ། །རུས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་པ་
 ལྟར། རྒྱུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་
 པའི་ལྟ་བས་གཞི་བཟུང་། རྒྱུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་

ཟུང་འཇུག་གི་ཉིང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ལོ་བཅོན་པས་ལམ་གྱུར་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་
 ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་གྱི་ནལ་འབྱོར་མཐོང་ཕྱིན་ཏེ། རྗེ་ཐེག་པ་ཅི་ཐབས་མང་དགོང་བོ་
 མེད་པོར་དབང་པོ་རྟོན་པོར་བསྟན་བྱུར་གྱུར་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཚུལ་བཞིན་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པས་ནམ་སྟེན་ཆེ་དབང་ཕྱག་ཆེན་ལྟན་གྱུར་རིག་འཛིན་
 བཞིའི་གོ་འཕྲིད་ཆེ་གཅིག་སྟེང་བསྟོད་ནས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་པ་གཉིས་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བྱེད་སྒྲུབ་
 བར་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་སོ་སོར་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་གཞི་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་
 ཕྱིན་པར་སྟོན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མི་བཞེས་
 སོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཅི་སྒྲིང་
 ཡང་དོན་ལ་མ་དག་ཐ་མལ་སྟུག་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཐབས་སྒྲིམ་
 རྗེ་ཐེག་བཅན་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དང་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་བླ་བྱ་ཡུམ་ལྷའི་
 དབྱིལ་འཁོར་དང་། གདོད་ནས་ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གསང་བ་མི་ཟད་རྒྱན་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཉམ་པ་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་དོན་ལ་གནས་སྤང་གཉིས་ཀ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པའི་གདན་གསུམ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་གདོད་ནས་སྟོན་རྫོགས་སུ་བཞུགས་པའི་དེ་
 ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་སྤང་བ་ལྷའི་འཁོར་ལོར་ཤར་བ་དང་། ཡང་གསུང་གཅིག་དབྱིལ་
 འཁོར་ཡན་ལག་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཀུན་ཏུ་བྲལ། །སྤྱོད་མེད་ཆོག་སོ་སོར་
 གྲགས། །ཐམས་ཅད་གསུང་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག །ཞེས་པ་ལྟར། བཟོན་གཡོའི་སྤྱོད་གཤིས་
 བོ་ཐམས་ཅིད་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་མེད་བརྗོད་བྲལ་ཆོས་སྤྱིའི་གསུང་རྣམས་དཔེ་དབྱངས་
 གཅིག་བུའི་རང་སྤྱོད་ཡེ་ནས་དག་པས་སྤྱོད་དོན་ལ་ཨ་ཡིག་གཅིག་ལས་མ་འདས་པས་
 རོ་བོ་སྤྱོད་མེད་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན། ཨ་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བརྗོད་པའི་གདངས་
 དབྱངས་གསལ་ཡི་གའི་རྣམ་པར་བསྟན་སོ་སོར་གྲགས་ཤིང་དོན་བསྟན་པས་ཤེས་བུའི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པས་རོལ་པ་འགགས་མེད་ཡབ་ཀྱི་ངོ་བོ། དེ་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་ན་
 ཕྱོགས་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དོན་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་དོན་གྱི་ཡིན་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟེ་དེ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་དག་པའི་དོན་ཤེས་པས་
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་ལྷག་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་ཀྱིས་པས་སྤྱོད་གསུང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཆར་བ་དང་། །གང་གིས་སྤང་ཆེན་སྤོས་འདྲའི་སེམས། །མཉམ་པར་
 བཞག་པས་བརྟུལ་ནས་སྤྱ། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བརྟན་ན། །དངོས་གྲུབ་ཡ་མཆོན་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར། ཀུན་བརྟགས་སྟོ་བྱུར་གྱི་རྟོག་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 འབྲེལ་སྤང་སེམས་ཀྱི་འོག་གི་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་འགགས་གནས་མི་དམིགས་འགོ་འོང་དང་
 གལ་བའི་དབྱེངས་སྟོང་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་འཕྲོ་གཞི་དོན་དམ་དགོར་བདུན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། གནས་
 ལུགས་དེའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་འཕེལ་འབྱེལ་མེད་པའི་འོད་གསལ་འདུ་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་རྟག་པ་དམ་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྲལ་པའི་
 དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་བླ་རིག་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་གསུམ་དུ་ཡེ་ནས་
 གནས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ། མ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་ཡང་
 མེད་པ་སྤང་གསུང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 དབྱེངས་གདངས་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་འདྲུ་འབྱོལ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྤང་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པ་ནི་མ་རྟེན་ཡོ་གའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པར་གྱུར་ཅིག་། །གཉིས་པ་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལམ་རྫོགས་རིམ་
 མཐར་ཕྱིན་པར་སྟོན་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་སོ་སྟེ་ལྟ་ཅི། འཕགས་
 པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ངེས་པར་སྟོན་ཅན་དུ་བྱེད་པས་ཉན་ཆེ་ཞིང་།
 དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གངས་ཀྱང་འགོ་བའི་ཀུན་རྟོག་གི་གངས་དང་མཉམ་པའི་འདུལ་བྱེད་

དམ་ཆིག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་མཉམ་
རྗེས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་སྟོང་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་མ་ཤར་བར་ཉམས་ཆགས་མི་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་
པས། དེ་བྱུང་ན་རྟོག་སྒྲིབ་དེའི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་མི་སྐྱེ་ཞིང་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་
བྱེད་པས་དེ་ཉིད་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་བཤུགས་པ་ནི་སྟོང་
བའི་སྟོང་ཏུ་མ་བསྟན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེལ་སོ་ནི། སྒྲ་མེད་ཐེག་པར་རབ་ངེས་ན། ཉོན་
མོང་ལས་རྣམས་ཀྱན་སྟུང་ཀྱང་། །བྱས་ལ་མིང་སོགས་ཆོགས་འབྱུར་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
སྟོམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་དོན་དམ་བཅིང་གོལ་མེད་པའི་ཀ་དག་
ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་གདིང་ཐོབ་ན་ཀྱན་རྫོབ་མཆན་མའི་བཤུགས་
སྟོང་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཏེ་མཆན་རྟོག་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་
པས་སྤང་གཉེན་གཡུལ་སྤྲད་པའི་ངལ་དུ་བ་ལམ་ལྟོས་པར་ཡེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
གསང་བ་རུ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསལ་བཞག་སྤང་སྤང་ལས་
འདས་པའི་དགོངས་པ་རང་བབ་རྒྱན་གནས་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྟོང་དུ་བཞག་པས་ཉམས་ཆག་
རྟོག་སྒྲིབ་ཆེད་དུ་མི་སྤངས་གནིས་སྟོང་དགོན་ནས་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྦྱར་གྱིས་ཐོབ་རུས་ཏེ།
དེའི་གནད་ཀྱང་། ལུས་ངག་སེམས་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད། །གང་ནའང་མི་གནས་མི་
དམིགས་པ། །མིག་ཡོར་ཚུལ་དུ་སྟོར་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་
སྟོམ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཕྱི་སྤང་གཤམ་རིག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས། རང་རྟོག་རྟོག་ལུས་ཀྱི་ཅ་
རྒྱུང་ཐེག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས། གསལ་བོ་དག་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་རོ་རྟོག་
བདག་ཉིད་རྣམས་དག་བྱ་དག་བྱེད་དག་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤང་ཡང་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་
ན་ཀྱན་ཀྱང་དབྱེད་མེད་བདེ་ཆེན་རོ་རྟོག་སེམས་པའི་གསང་གསུམ་སྐྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱན་
དུ་རྫོགས་པ་ཏེ། དེས་ན་ཉམས་ཆག་སྟོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཀྱང་། རུ་བྱང་
བཞིས་བཤུགས་པ་དང་སྟོང་བ་གསུང་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཆིག་ཀྱང་དབང་བཞིའི་
ངེས་འབྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་གིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཡིན་ལུགས་དེ་
རྟོགས་པོ་ལ་གཙོ་བོ་རོ་རྟོག་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེའི་ཁམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་ཕྱི་
སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་དག་པར་སྤང་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཆེས་ཟབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ནང་

རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་གཉེན་མཉེན་གསུམ་གྱི་དག་འབྲས་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་སྤང་
 གསུམ་རིག་པ་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་རྫོགས་ཏེ་ཉམས་ཆག་རང་གྲོལ་དུ་སྒྲོང་
 ཅུས་ལ། ལམ་དེའི་ལྷ་བ་ཡང་སྤང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཙམ་གི་སྤང་བ་མ་
 འགགས་གང་ལྟར་ཤེད་ཡང་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བ་ལས་མ་འདས་བས་ཡབ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་ཇི་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མཉེན་ཆོས་
 སུ་མི་གནས་པ་ཆོས་དབྱེད་སྤང་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་དབྱེད་སྤང་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་ལས་ནས་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་དབྱེད་སྤང་གཞི་ཏུ་བཟོང་མཉེན་དགྱེལ་འཁོར་དེ་
 གཉིས་སྤང་སྒྲོང་གི་ལྷས་ཕྱེ་བ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་འགལ་འདུ་མེད་པ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་
 སྤང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་ཡངས་སྤྱི་བཞུགས་པ་ལས་ནས་
 ཡང་མ་འདས་བའི་ཡིན་ལུགས་ཤེས་ན། ཐབས་ལས་ཐབས་བྱུང་ཐབས་བསམ་
 ཡས། །ཐ་དད་མིན་ལས་ཐ་དད་པའི། །ནང་དང་ནང་གི་ཕྱི་རོལ་ཕྱི། །དགྱེལ་འཁོར་
 བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་རོལ། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 སྤང་ཆར་ནི། སྲིད་པ་གསུམ་ནི་དག་པའི་ཞིང་། །སྒྲིགས་མ་ལུ་ཉིད་བདེ་ལྷན་
 གནས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཀུན་ཉོན་འཁྲུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ངན་སོང་གི་གནས་ཀྱང་དོང་
 རས་སྤྱད་ཏེ་སྒྲོད་དང་སྐལ་བར་འཆམས་པའི་གང་འདུལ་གྱི་སྤོང་ལས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་
 དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ནས་སྲིད་ཞི་མི་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ་མི་ལྷོག་
 འབྲས་བུའི་བཅན་ས་ཟིན་པ་ནི་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་
 སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་མཐར་སོན་པར་སྒྲོན་པ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་སྒྲོགས་བཞི་དབུས་བཞགས་ཏེ། །དགྱེལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་
 ནི། །རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །ཀུན་འབྱུང་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོར་
 སྒྲོད། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར། ཀ་དག་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དབྱེད་སྤང་སུ་གཉིས་ཆོས་
 མཚན་མཉེན་འཁྲུལ་བ་ཡེ་ནས་མི་དམིགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ཆོས་སྤྱི་ཐོག་
 ལོ་ཉག་གཅིག་གི་སྒྲོང་ཆེན་པོར་འབྲུབ་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་
 ཡངས་ཆེན་པོར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ་ཡོད་པས་ཅིར་སྤང་འོད་གསལ་

བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དག་པའི་སྒྲི་དང་ཞིང་ཁའི་ས་ཀྱི་མཆོད་བདག་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ཡེ་ཚྗོགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་སྟེ་དེས་ན་འཁོར་
འདས་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་རང་རིག་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དགོངས་པའི་ཅལ་ཚྗོགས་པའི་
སྒྲོང་དུ་བཅན་ས་ཟེན་ན་ཀྱན་འབྱུང་འབྱུང་པའི་ཆོས་ཞེས་བཅལ་གྱང་མི་ཉིད་པ་སྟེད་
གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པས་གཞལ་ན། ལས་ཉོན་འབྱུང་པ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་
བདག་ཉིད་ལ་མེད་ཕྱལ་གཅིག་ཕུ་ལྷན་གྲུབ་ཞེས་ཡེ་སྤང་རྒྱལ་པོའི་དམི་ཆོག་ཆེན་པོའི་
དོན་ལ་ཉག་ཏུ་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པས་དག་པོ་ཆེན་པོར་ཕྱམ་བཅའ་བའི་བདག་ཉིད་
ལ་གཉིས་ཆོས་སྤྲི་སྤྲི་མཆོན་མའི་སྒྲོས་བྲས་ཀྱི་ཚྗོགས་པའི་དེ་དག་ཟག་མེད་འབྲས་
བྱའི་ཆོས་ཀྱན་མ་བཅལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དོན་
ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་ཏེ་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་བྱའི་བདེ་ལ་ནམ་མཁའི་
འཁོར་ཡུག་ཟག་མེད་ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་དབང་བསྐྱུར་བྱས་པ་ལ་ནམ་གྲོལ་ཆོན་
པོའི་བཅར་བཏགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་བྱིས་ཆོལ་གྱི་ཅོལ་སྐྱབ་རྩེ་དོགས་ཀྱི་མི་དུད་པ་
དབྱེངས་སུ་གྲོལ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་སྟོང་པོ་
ལས། །གཞན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མི་བཅལ། །ཉིད་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོས། །བཅལ་གྱང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར། མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་
བྱའི་ཆོས་གང་ལྟར་བཤད་གྱང་དོན་དུ་གཉུག་མའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་དགོངས་པའི་
སྒྲོང་དུ་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ་གཞི་ཚྗོགས་སུ་གནས་ཤིང་ཀྱན་གྱང་དག་པ་འབྲས་བྱའི་
ཆོས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་འབྲས་བུ་ཚྗོགས་པོ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་མདོར་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་
འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པ་ལའང་རང་དོན་དུ་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་གནས་ལ་སྟོད་པ་དང་།
གཞན་དོན་དུ་བདེ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་ཡོང་སུ་ཚྗོགས་པས་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། རིག་འཛིན་བཅོ་བརྒྱད། གང་
ཟག་སྟོན་ནས་བརྒྱད་པོ་གསུམ་གྱི་རིག་འཛིན་ནམས་ཀྱི་དགོངས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་འཕོ་
བའི་བྱིན་ཆུབ་སྟོང་ལོ་ཞུགས་པས་ས་ལམ་གྱི་བོགས་འབྲིན་པ་དང་། ཐབས་སྤང་

བཅས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་སྒྲི་འབྲུལ་དུ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཤེས་
 རབ་སྒྲུང་མེད་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེའི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་གསལ་བ་རྟོགས་
 པ་རྟོགས་རིམ། སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་ལྷི་བྱང་འཇུག་
 མཐར་ཐུག་གི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་ཉིང་འཛིན་གྱི་ལུས་ཅལ་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་
 ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་ཕྱིན་ལས་ནམས་པ་བཞེས་ཆར་གཅོད་རྩེས་འཛིན་གྱི་མཛད་པ་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས་ཕྱོགས་དུས་སྒྲི་མཐོང་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་གནས་གྱི་བར་དུ་
 སྒྲུང་བའི་གྲོ་བོ་མ་ལུས་པ་ཐར་བའི་ལམ་དུ་སྒྲོལ་བྱས་པར་ཤོག་ཅིག །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་
 བ་དགེས་པའི་མཛད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་མོ་
 ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་སྒྲུལ་པའི་དགྱེས་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོས་དགེས་བཞེན་རྩེས་སུ་བབྱང་སྟེ་
 དོན་གཉིས་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ལུང་སྟོན་ཅིང་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། དོ་རྩེའི་ལམ་
 མཆོག་ཚུལ་བཞེན་སྟོང་པའི་གང་ཟག་ལ་དེའི་གཉེར་འཛིན་པའི་མཁྱེད་འགྲོའི་ཆོགས་
 ནམས་གྱིས་མ་ཡིས་བྱི་བཞེན་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲིང་བོ་དང་། བཀའ་ཡི་འབངས་རྒྱད་
 གསུམ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་རྒྱས་པས་ས་ལམ་དང་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་རིམ་མཛོད་ན་ཡིད་ལྷི་ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་དོན་མཐོང་དགོ་གོགས་མེད་སྒྱུར་དུ་
 འྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་གཞན་དོན་དག་ལེགས་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི།
 སྟོན་ཞེའི་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བོ་སྟོན་པོ་མདོ་སྤགས་བཤའ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱན་
 མི་ཉམས་པ་ཡར་ལྷེའི་དཔལ་ལྟར་དར་ཞིང་རྒྱས་པོ་དང་། བོ་སྟོན་པ་དེ་འཛིན་སྟེལ་སྟོང་
 གསུམ་འཛིན་པའི་དམ་པའི་སྟེས་བྱ་ནམས་གྱིས་བསྟན་འབྱོར་པན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 ཟབ་མོའི་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱི་འབད་མེད་ཡིད་བཞེན་དུ་འབྲུབ་པ་དང་། དེའི་ཉེར་ལེན་
 གྱིས་མི་ལུས་སྒྲི་དྲི་བྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 འགོ་ལ་རྒྱུན་པར་ཆད་ཀྱི་ཞི་ཞིང་། པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་གྱི་དཔལ་ལྷན་སུམ་
 ཆོགས་པ་མཐོང་དགོ་ཡིད་བཞེན་དུ་འབྱོར་པས་དོན་གཉིས་མཐོང་དག་སྟོན་གྱིས་འབྲུབ་
 པ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག །ཟབ་དོན་དོ་རྩེའི་ཆོག་གི་མདུད་བཀོལ་བའི། སྟོབས་
 པ་དམན་གྱང་དམ་པས་ཆད་བསྐྱལ་བས། །ཇི་ལྟར་རྒྱས་བཞེན་བཤའ་པའི་ལེགས་བྱས་

གྲིས། །དེས་གསང་བསྟན་པའི་ཚུ་གཏེར་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །ཅེས་འཛིག་ཏེན་མིག་གཅིག་
 ལོ་ཆེན་བེ་རོའི་ནམ་འབྲུལ་སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་ཏྟ་གཅིག་ཕུ་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་
 རོ་རྗེའི་གསུང་སྟོན་ལམ་དོན་རྒྱ་མདུད་ལ་འགྲེལ་བ་ཞིག་གིས་ཤིག་ཅེས་འབྲི་གྲུང་
 གཡུང་བྱང་དགོན་གྱི་དགེ་སློང་ཕུན་ཚོགས་རབ་བཏྟན་ནས་བསྐྱུལ་ངོར་དོན་བསྐྱུས་སྟེང་
 པའི་ཚུལ་དུ་སྔ་འགྱུར་པའི་བསྟན་པའི་ཞབས་སུ་སྦྲེས་པའི་མདོ་ཁམས་ཞེ་ཆེན་པ་འགྱུར་
 མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྲིས་འབགས་ཡུལ་དོན་རྒྱ་གདན་དུ་གིས་བ་
 དགེའོ། །

༣༡ །སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྤྱིང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་ པ་གཏན་བདའི་ས་བོན་བཞུགས་སོ། །

༣༡ །ན་མོ་མ་རྩ་གུ་རུ་ཀྲ་ཡ་ཏ་ཡྲ་ཡ། སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྤྱིང་བའི་གསོལ་
འདེབས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་མཆན་གྱི་དོན།
གཞུང་སྒྲོན་ལམ་དངོས། མཐུག་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་དགོས་ཆེད་དང་བཅས་པའོ། །དང་
པོ་ནི། སྤྱིར་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་བྱུང་རིག་
པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོར་
བཞུགས་པའི་གནད་ཤེས་ན་སྟེ་འཆི་བར་དོའི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་གའི་སྤྱིང་རུ་
དག་ནས་ཡིན་ལུགས་མངོན་གྱུར་གྱིས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་པར་རུས་ཤིང་སྟེ་འཆི་བར་
དོ་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་གནས་ལུགས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་འདའ་བས་དེ་དག་
མཐུན་པར་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་
བར་དོ་ལམ་སྤང་གི་གྲོལ་ཚུལ་ཏེ། བར་དོ་དེ་ལའང་སྟེ་གནས་བར་དོ། འཆི་ཁ་བར་དོ།
ཆོས་ཉིད་བར་དོ། སྤྱིང་པ་བར་དོ། མི་ལམ་བར་དོ། བསམ་གཏན་གྱི་བར་དོ་དུག་གི་བར་
གསུངས་པ་ཡང་ལས་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་སྟེ་འཆིའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྤང་
མ་བཟླགས་ཉམས་དགའ་བ་ཅམ་ལས་གཏན་སོ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་བར་དོ་ཡིན་ལ།
དེ་དག་ཀྱང་སྟེ་གནས་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གྲོགས་སུ་མཉམ་གཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་བསམ་གཏན་དང་། རྫོད་ཆད་ངོས་བཟུང་བ་ལ་མི་ལམ་གྱི་བར་དོའི་དབྱེ་བ་ཅམ་དུ་
ཟད་ལ། དེ་དག་ལམ་བྱེད་གྱི་ལྟ་དགོངས་ལ་གདེང་ཐོབ་པས་འཆི་ཁ་བར་དོ། ཆོས་ཉིད་
བར་དོ། སྤྱིང་པ་བར་དོ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་སྤང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་རུས་པས་
ལམ་གྱི་དབྱེ་བསྐྱུ་གང་ལྟར་ཡང་དོན་གནད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་ན་བར་དོ་གསུམ་
སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྤང་བར་དོ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་སྤང་རུ་
གྲོལ་རུས་པའི་སྤྱིར་གཙོ་བོ་མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱུ་
གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱིང་བའི་དོ་རྗེའི་བདེན་ཆོག་གི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་
དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བསམ་སྤྱོད་དག་པས་བཏབ་ན་དེའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་

ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་ཆོག་རྗེས་སུ་དོན་བློན་པས་སྒྲོན་ལམ་དུ་
 བཏབ་ན་བར་དོའི་འཆར་ཚུལ་གྱི་ནམ་གཞག་ཡིད་ལ་ངེས་པའི་མཐུས། བར་དོའི་སྤང་བ་
 དེ་འཆར་བའི་སྐབས་གསལ་འདེབས་གྱི་གྲོགས་དང་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་
 ཟག་བར་དོ་ལ་གནས་པས་ཐོས་ཀྱང་དོ་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐོས་གྲོལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 དང་། ཐུན་མོང་ཆོགས་གཉིས་གྱི་བསགས་སྤྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་བ་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། དེ་ནི་རང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་གདོད་ནས་སྐྱུ་
 གསུམ་གྱི་འཆར་ཆ་རང་བྱུང་ཐུན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡིན་ལུགས་ཉིད་གསལ་འདེབས་
 པས། ཡིན་ཐོག་དེར་བར་དོ་གསུམ་གྱི་འཁྲལ་སྤང་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བྱེད་དུ་སྒྲོན་པའི་
 ཕྱིར་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་བ་ཐུན་མིན་གྱི་ཟབ་ཁྱད་ཅན་གྱི་གནད་དོན་བསྟན་པ་བཞུགས་
 སོ། ། རྒྱ་གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་དངོས་ལ། ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་
 འབྱུང་གི་སྒྲོས་བསྐྱལ་བ། གང་དུ་གྲོལ་བའི་ཞིང་བར་དོའི་སྤང་ཆ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྤང་བར་
 དོ་འཕྲོད་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས། ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱན་རྩ་བ་སེམས་གྱི་
 སྒྲོན་ལ་བརྟགས་ནས་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འཁྲལ་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཨ་འཐས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་གོ་ཕྱོག་ཏུ་ཤར་བའི་སྤྱོད་
 ཚུལ་ལ་སྤྱང་ནས་སྐྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གྱོ་མི་གྱོ་ཏུ་དྲི་ཅེས་སྒྲེ་སྒྲགས་གྱི་ཆོག་གདུང་བའི་
 ཡུས་གྱིས་གང་ལ་འབོད་ན། སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བོད་གངས་ཅན་
 གྱི་སྐབས་གཅིག་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་རྒྱ་འཛོམས་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་སྒྲ་མ་པོ་རྒྱ་
 འབྱུང་གནས་ཞེས་མཆན་ནས་བོས་ཏེ་སྒྲེ་སྒྲགས་གྱིས་འབོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི།
 ཁྱོད་གྱི་སྤྱགས་རྗེས་སྤྱག་པར་དུ་གཟེགས་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ན་བོད་ཡུལ་ཕྱི་མའི་
 གདུལ་བྱ་སྤྱིགས་མའི་སྐབས་སུ་སྤྱིས་པ་བདག་དང་བོད་གཞི་འདྲི་བ་རྒྱ་ལས་སྤྱིགས་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཤིན་ཏུ་བདོ་བའི་འབྲས་བུས་དུས་ངོར་ཆེ་དུས་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་
 ལས་གྱི་སྤྱིགས་མི་ཤིན་ཏུ་བདོ་བས་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་ཉོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་
 རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་སྤྱས། སྤྱག་བསྐྱལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཉིད་ལ་ནམ་པར་རྒྱག་ །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་ཕུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་

ལྟར་འཛོམས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིད་ཀྱིས་ལྷས་སེམས་ལ་བློ་བྱེད་པ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་
སྒོ་གསུམ་དག་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྐྱབ་མི་ཤེས་པའི་སྟེང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་
ལ་ཆེད་དུ་འབད་མི་དགོས་པར་སྒོ་གསུམ་ངང་གིས་འཇུག་པས་སྤིང་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷས་སེམས་ངལ་བ་ལྟོས་མེད་དུ་བྱས་ཏེ།
སྟེང་རྩིས་ཀྱི་བཙོན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷོག་གི་ལས་འབྲས་འབའ་ཞིག་ལ་བཙོན་ཀྱང་། རང་ཉིད་
འབྲལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཤེས་པས་ལོང་བ་བཤེས་མེད་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལྷས་པ་ལྟ་བུ་
ནམས། དོན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདིས་མི་ཆེ་འདས་ཀྱང་བསམ་སྤྱོད་ལོར་འབྲལ་བྱུང་བ་མི་
ཤེས་པའི་ངང་ནམ་ཞིག་འཆི་བ་བཙན་ཐབས་སུ་བྱུང་ཆེ་ལས་སྤང་གི་བསུན་མ་བསྒྲིག་
དུ་མེད་པས། ཡ་ང་དང་འཇིགས་པའི་ཆོ་འབྲལ་རང་གཅིག་ཤུའི་སྟེང་དུ་བྱུང་ནས་
སེམས་འགྱོད་བཞིན་པས་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་བྲལ་བའི་སྐྱབས་བདག་གིས་
སྤྱི་ལོ་རྟོ་ དེ་དུས་འགྱོད་པ་དང་འཇིགས་སྐྱག་བྱུང་བ་ད་ལྟ་ནས་ཤེས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཏེ་འབྲལ་སྤང་འཇིགས་སྐྱག་དེ་དག་ལས་སྤྱོད་པར་གསོལ་བ་མ་
བཏབ་ན་དེའི་དུས་སུ་དྲ་སྤྱག་ས་མཐར་འབྲམས་པ་བཞིན་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་
དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟེང་རྗེས་གཟོགས་པ་ནམ་ཡང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་དགོངས་
ཤིག། །ད་ལྟ་འཛོམས་བྱའི་སྤྱིང་གི་སྟོ་རུབ་རྩི་ཡབྱི་སྤྱིང་དུ་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་སྒོན་མ་
བཀོད་ན་བཞུགས་པའི་སྟོན་པོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མི་བྱེད་ཞེས་གསོལ་བ་ཏྲག་དུ་རྒྱན་མི་
ཆད་པར་འདེབས་པས་ཁྱོད་ཀི་བླ་བ་ཅམ་ཀྱིས་བྱིན་ཆུབས་དངོས་བྱུབ་བཙན་ཐབས་
སུ་འབེབས་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་མ་དག་
རིགས་བྱུག་གི་སྤྱི་གནས་གཞན་དུ་ཁ་མི་འབྲལ་བར་དྲི་སྟོ་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱུ་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟན་བྱུབ་རྗེ་གས་པའི་བྱུང་བདག་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་
པར་སྤྱིས་ཉིད་པར་ཉི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་ཞིང་གི་
བཀོད་པ་དབང་བྲག་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་ཆོ་འབྲལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བརྟུགས་ཏེ།
གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོལ་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་དེའི་དབང་གིས་ཐོག་
མར་དཔལ་ཆེན་ཆེན་པོས་ཀྱང་བདུད་དང་རྩ་བ་བསྐྱེད། རྩ་བའི་ཆུང་མ་གྱི་སྤྱི་ལྷ་རི་ལ་མ་

ཆགས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་མཛད་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞིར་བྱུང་བ་བཞིན་ལ།
 མཛད་པ་དེའི་དངོས་བསྟན་དབང་དུ་གཏེས་ཡིན་པའི་དགོས་པ་རྗེས་སུ་མཆོན་པའི་
 བརྟུགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་བའི་ཟུང་གི་མི་དོག་ཅན་གྱི་བྲག་རི་ཅི་ཏྲའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཅེར་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པའི་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱན་བཀོད་
 སྟོན་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔྱིལ་གྱིས་མཛེས་པའི་རྡོ་བོར་སྐྱད་ཅིག་
 ཉིད་དུ་བློ་བློ་སྤྲོས། སྐྱེས་མ་ཐག་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་
 མཐོང་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཏེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་པས་
 དགོངས་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་
 དཀའ་བས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། བདག་ཅག་གངས་ཅན་བོད་དུ་སྐྱེས་ནས་དལ་འབྱོར་
 ཀྱི་ལུས་ཐོབ་ཆོས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཤུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལས་ངན་གྱིས་
 སྦྲེགས་དུས་སུ་སྐྱེས། མཐའ་འཁོབ་ཐུན་པའི་སྤྱིང་འབྲེ་སྤོང་ནག་ཕྱོགས་ཀྱིས་གང་བ་
 བོད་ཡུལ་ལྟ་བུ་འདུལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ་ཆོགས་གཉིས་
 རྫོགས་སྤོང་སྐྱབས་པས་བརྟན་པའི་སྒྲོན་ལམ་དུས་སུ་སྤོང་བས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་
 བཀའ་བློན་ཆེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལྟོས་པའི་རྒྱལ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་སྒྲོན་བོད་འདིར་སྐྱུ་དངོས་
 སུ་ཐེབས། རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་མི་དང་མི་མིན་བརྒྱལ། ལས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱར་སངས་
 རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ཐུགས་གསུམ་མི་
 འབྱུར་ཐུན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ལོ་བཅ་བརྒྱ་ཅུ་ཞལ་འཛོམས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་དུ་བརྟེན་བར་
 མཛད་ཀྱང་། སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་སྐྱལ་རྫོགས་ནས་སྤྱི་མའི་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་
 བོད་བ་ལྟར་མཛད་ནས་ལྟོ་བྱུང་སྤོང་པོའི་ཁ་གཏོན་སྤྱིར་རྒྱལ་བོ་སྤོང་སྤྱི་གཞེགས་
 ནས། ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདིར་མཛད་པའི་ལྷག་མ་ཙམ་ལས་མཇལ་བའི་སྐྱལ་བ་མེད་
 སྟེང་། དུས་མཐའི་རང་རྟགས་ནད་ཐུག་མཆོན་འབྲུགས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་
 སྐྱུམ་བུ་མེད་མེ་ལྟར་གྱུར་པས་བོད་ཁ་བ་ཅན་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་གདོད་དམར་བོད་སྤྱི་གཞེང་འགྲོ་བ་དང་བོད་མཆེད་པའི་ཆོ། འཕགས་པ་ཉིད་

སྤྱེལ་སྒྲོམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་དང་། སྒྲོམ་མའི་སྤྱེལ་བ་བྲག་སྤྱོད་མོ་དང་ཐབས་ཤེས་
 སྤྱེལ་འགྲེལ་བ་ལས་བྱང་བས་པ་སྤྱེལ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་བྲན་རིག་ནོ། ཁོ་གཏུམ་ཆེ། སྒྲོ་
 མི་བརྟན། མ་སྤྱོད་མོར་གྱུར་པས་ཤུག་ལ་དགའ་བའི་སྤྱོད་འཁྱེད་རིགས་བརྒྱད་རིམ་གྱིས་
 མི་རུ་གྱུར་པའི་ཆོ་བོ་ལྟ་བུ་རྣམས། རྟོན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཞིག་རྟོན་གྱང་སྤང་དོར་གྱི་
 སྤང་བ་མེད། རྟག་ཏུ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་འབང་ཞིག་གིས་གཡེངས་ཏེ། དལ་རྟོན་ཚུད་
 རོས་ནས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་རྟོགས་པ་ལ་ཆེ་འདྲིའི་ལེགས་ཉེས་དང་། སྤྱོད་མའི་
 ལམ་སྤྱོད་གྱི་སྒྲོ་གཏད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འཆའ་ཡུལ། ཁ་ཞེ་དོ་སྒྲོག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་གཞིས་ལྷ་
 སའི་གནས་མེད་པས་དུ་སྤྱོད་ཐང་ལ་འབྱུངས་པ་ལྟར་གྱུར་པས་སྤྱོད་ཞིག་ལོ་རྒྱུ་ དེས་ན་
 བྱིད་གྱི་སྤྱོད་དངོས་སྤྱོད་མཇུག། གསུང་ན་བས་ཐོས་པའི་སྤྱོད་པ་མ་བྱང་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གསུངས་ལས། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱང་གསུམ་པད་འབྱུང་ང་ལ་གཏོད། །བསྤྱོད་ན་པད་འབྱུང་ཞན་
 རོ་རྒྱུ་འབངས་རྣམས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལེགས་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་གསེན་གང་བྱང་ཡང་རྒྱུ་
 སྤྱོད་བྱིད་ལས་མེད་པ་གཏུང་བའི་ལུས་གྱིས་འབོད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། སངས་
 རྒྱུས་གྱི་བསྟན་ལ་ལྷགས། ཐོས་བསམ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཚུད་ལ་འབྱོར་བས་དལ་
 འབྱོར་དོན་ལྡན་ཞིག་བྱང་བ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་སོགས་
 ཀྱང་པ་གཉིས་འགྲོ། གསུམ་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ངང་ཚུལ་བསམ་པས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་
 བ་ནི། ད་ལྟ་རྟོན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་དང་མཇུག། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཐེན་གྱང་རྣམ་གཡེང་གིས་སྤྱོད་བྱང་དུ་ཤོར་ན་སྤྱོད་པའི་ཆོ་སྤྱོད་
 གི་རྒྱུན་མོ་རྟག་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་འཆོ་བའི་ཆེ་ནི། སྤྱོད་པའི་ཉིན་པ་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་
 ཟད། འཆི་བ་ལ་རྒྱུ་ཉིད་སོང་བ་དཔེར་ན་གཡོང་ས་མཐོན་པོའི་ཁར་སྤྱོད་ལ་ཁད་དུ་
 གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་འདྲི་བ་སྤྱོད་པས་ཉེས་ན་འཆི་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་
 ཡིན། དེར་མ་བྱེད་སྤྱོད་བཅུད་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་ཀྱན་མི་རྟག་པ་མཐའ་བཞིས་བསྐྱེད་
 པའི་དབང་གིས། ད་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་འཆི་རྒྱུན་
 དེས་མེད་འགལ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་ཉི་མ་དོ་རྒྱུ་ཅམ་ཡང་དེས་པར་མོ་འཆོ་བའི་
 གཏོང་ཆད་ནི་མོད་པ་མཐོན་སྤྱོད་ཆད་མ་ཡིན་གྱང་། མཆང་དེ་མི་ཤེས་པ་རྟག་འཇིན་

འགོང་པོས་རྫོམས་པས་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ། དག་འདུལ་གཉེན་
སྤྱོད་སོགས་ཟེན་མེད་འཁོར་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཤིས་ཤོམས་ཀྱིས་
མཁར་ཁང་བྱིས་བཅིགས། བྱིས་ཐབ་པོ་མོ་སྤྲེལ། ཆོང་སོ་ནམ་འབའ་ཞིག་གིས་ཉིན་
མཚན་འདའ་བར་བྱེད་པེ་ནི་རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བེད་དུ་ཀྱིས་བེསྐྱས་པ་མ་ཤེས་
པའི་རང་ནས་མི་ཆེའི་ཉི་མ་ནི་ཟད། སྤྱོ་བྱར་དུ་འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྗེའི་སྤྱོ་ཉི་མོ་གཉེར་མི་
བཟད་པའི་སྐྱེན་མ་བྱུང་སྟེ། ཞགས་པ་སྤྱོ་ལ་བཏབ། འཇིགས་པའི་ང་རོ་དང་བཅས་པས་
ཆེ་བྱི་མར་འབྲིད་པར་བྱས་ནས། སྤར་བསགས་ཀྱི་ལས་ངན་ནི་བྱན། ངན་སོང་དང་བར་
དོ་ལ་འཇིགས་པའི་དུས་བྱུང་ལྟ་སྐྱབས་གནས་སྤྱོ་ལོ་རྟོ། དེ་བས་ད་ལྟ་ནས་འཇིགས་
སྐྱབ་དེ་ལས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་བྱགས་རྗེས་གཟེགས་སོགས་འགྲོ།
བཞི་པ་འཁོར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཀྱི་ལས་ངན་ལ་བསམ་པས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི།
འཁོར་བེ་ན་འཁྲུལ་པའི་བསམ་སྤྱོར་ཅན་ཀྱི་འགྲོ་བ་རིགས་བྱག་གི་སེམས་ཅོན་ནམས།
སེམས་ཀྱིས་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པར།
ལག་ལེན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པས་སྤྱོ་གསུམ་རྟག་ཏུ་གདུང་བའི་
ལས་འབའ་ཞིག་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་རྫོམ་པ་ལོ་སེམས་ནམ་པར་གཡོང་བས་བྲེལ་ཏེ།
བདེ་བའི་རྒྱ་མཐར་བྱག་དམི་པའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་བྱ་བ་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་ཆོས་
བྱེད་དགོས་སྟམ་པའི་སྤྱོའི་འདུན་མ་ཡང་རྒྱན་རིང་དུ་སེམས་ལ་མི་འཆར་བ་ནམི་ལངས་
ཀྱི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་ཡལ། མཐར་བྱག་གི་བསྐྱབས་འབྲས་དོན་རྒྱུར་ཞིང་བྱུང་ཀྱང་གནས་
སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅམ་ལས་གཏན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་དུར་བྱེད་པའི་དག་འདུལ་
གཉེན་སྤྱོད་། ཆོང་སོ་ནམ། འདོད་ཡོན་ཀྱིས་གཡོང་བའི་ཟེན་མེད་རྒྱ་ཡི་རི་མོ་ལྟ་བུ་ལ་
དག་འཆིགས་ཆེན་པོས་གོམས་བཞིན་དེ་ལ་སྤོང་བ་རེ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་རྟག་པར་དེའི་དོན་
སྐྱབ་འབའ་ཞིག་གི་ཁོ་ལོ་པོར་འབྲུན་ཏེ་མོ་ཆོ་ཟིང་པ་མ་ཆོར་བའི་རང་ནས་དལ་འབྱོར་ཀྱི་
མི་ལུས་འདི་སྤོང་ཟད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་སྟན་གསུམ་
སྤོབས་མངའ་རིས་སོགས་ཐབས་གང་གིས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་ཅིང་། དགྲོ་བོ་ཆོན་པོ་འཆོ་
བདག་དེ་སྤྱོ་བྱར་དུ་ཐོག་མགོ་ལ་བབས་པོ་བཞིན་བྱུང་ལྟ་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྤང་ག་ཞན་

ལྟ་ཅི་མི་ཆེ་རིལ་པོ་གཅེས་པར་བསྐྱེད་ས་ཤིང་མེ་སྟག་ཕྲ་མོ་ཕོག་ཀྱང་བཟོད་དུ་མི་བྱལ་
བའི་ལུས་ཀྱང་ཤུལ་དུ་བོར་ནས་ནམ་ཤེས་གཅིག་དུ་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤྱོད་བཏོན་པ་
བཞིན་ཆ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱས་མེད་གཅེར་བྱ་ལག་སྟོང་མཆན་དུ་བརྟུག་པ་ལས་མེད་
བའི་དུས་ཞིག་བྱུང་ན་རེ་སྟོས་ཞུ་ཡུལ་སྤྱི་ལོ་རྟོ་ འཇིགས་སྐྱུ་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དེ་
འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལས་སྐྱོབ་བའི་ལྷ་ར་མགྲོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་གཟེགས་
ཤོག་སོགས་འགྲོ། ལྷ་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་
བསམ་པས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་བ་ནི། བྱེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བོད་ཡུལ་དུ་གནས་པ་པལ་ཆེར་
བྱོས་པོ་སོ་སོའི་སྤྱོད་བོ་བསམ་མཐོ་མ་བཟོན་པའི་རང་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་མ་
བརྟགས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སོ་སོའི་སྤྱོད་བོ་ཤི་སྟག་སྟེ། དེ་དག་གྱུར་གྱི་
རང་གཤེས་ནི་ཐར་ལམ་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་དོར་མིག་འབྱེད་པའི་ཐོས་པ། དེས་པའི་དོན་གཏན་
ལ་འབེབས་པའི་བསྐྱེད་པ། ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྒྲོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་
མོས་བཅོམ་རྒྱུང་བས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོད་ནི་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པའི་གོམས་འགྲོས་
འཁྱོར་ཞིང་ཐར་པའི་གནས་སུ་བཟོད་པར་མི་བྱས། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་གི་རྒྱ་རྒྱལ་
བའི་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་པོ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་དུག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པས་མི་མཐུན་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དུ་ལེན་མི་ཤེས་པའི་སྤང་དོར་ལྟ་བུའི་འཇོན་བྱེད་
དེ་མིག་ཅེ་རེ་ལོངས་པས་ལམ་ལོག་པར་འགྲོ་བ་མ་ཆོར་བའི་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱེད་པའི་
འབྱུང་བོ་སྤྱོད་པའི་ཐེམ་རིམ་ཀྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་འཇིག་ཏེན་བྱེད་པའི་ལམ་པོ་ཆེར་
ཞུགས་དགོས་པའི་དུས་བྱུང་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱི་དགེ་ཅ་ནི་མེད་གཞན་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱབས་
གནས་དང་། བྲལ་བས་སྤྱི་ལོ་ཡང་རེ་ས་དང་དཔུང་གཉེན་བྱེད་པ་མ་མཆིས་པས་
སྐྱབས་གནས་གང་ལ་བྱེད་མི་ཤེས་པས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟེགས་ཤོག་
སོགས་འགྲོ། དུག་པ་དགེ་བ་སྟོབས་རྒྱུང་བ་ལ་བསམ་ནས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་བ་ནི། ནམ་
དཀར་གྱི་བག་ཆགས་རྒྱུང་བཟོད་དང་ལྟན་པ་འགའ་ཞིག་སྒོ་གསུམ་དགོ་བ་བྱེད་པའི་ལམ་
སྐྱབ་པ་ལོ་སྤྱོད་པའི་མོས་པས་ཆོས་སྟོང་ཞིགས་པ་ལྟར་བྱས་ནི་ཡང་། བསམ་སྤྱོད་
ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་མ་བྱས་པ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་བྱུང་ཏེ། ཁ་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་

ཏེ་ཀུན་སྤྱོད་ལ་བརྟགས་པས་རྣམ་པར་དབྱིད་ནི་འབྲན་སེམས་སྤྲུག་དོག་ ། རྟེན་བཀྱར་
 གྲགས་འདོད་སོགས་ཀྱིས་ལྟར་སྤྲང་འཛིག་ཏེན་ཆོས་བློ་བྱུང་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཅམ་གྱི་ཀུན་
 སྤྱོད་དུག་ཅན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཅིས་མ་ཐེན་པ་མགོ་བསྐྱོར་བའི་ཐོབ་དངོས་
 བར་གྱུར་ཅིང་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ལ་ནི་ཆེད་དུ་བཙུན་མི་དགོས་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་
 ཀྱིས་དེ་ལ་ཞུགས་པས་རྣམ་སྒྲོན་ནི་སྒྲིག་པའི་ལས་སྤྲ་མོས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་
 ཡོད་པ་མི་ཆོད་བའམ་མ་ཤེས་པས་ཉེས་སྒྲིག་གིས་ཤུགས་ཀྱིས་འགོ་བར་གྱུར། དེའི་
 ངང་ནས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ཕྱི་མར་སོན་ཏེ། སྤྱི་ཤི་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆམས་བརྩ་
 དྲོར་སོན་ནས་འཁྲུལ་སྤྲང་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྲ་ཅིག་ཀྱང་སོ་མི་བསོད་
 བ་བྱ་སྤྱི་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་འཛིགས་སྤྲུག་གིས་ལུས་སེམས་དཔྱུལ་ཐིག་ག་ཅོད་
 བའམ་མནར་བའི་དྲིས་འགྱོད་པས་སྤྲེབས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བྱ་ལོང་མེད་པས་སྤྲང་བ་ཐམས་
 ཅད་དགར་ལངས་བྱུང་ན་དེ་ལས་སྤྱོད་བའི་དེད་དཔོན་སྤྱི་ལོ་རྩེ་ལྟོས་འཆལ། དེས་ན་ད་
 ལྟ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འཛིགས་སྤྲུག་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་དེར་སྤྲུགས་
 རྩོས་གཟེགས་ཤོག་སོགས་འབྲེ། ཅ་བའི་གཉིས་པ་ཞིང་ཁམས་སུ་འདུན་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་
 བའི་ཐིམ་ངེས་ཀྱི་ངེས་པ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་རང་སྤྲང་དུ་བར་དོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གྲོལ་
 བར་སྒྲོན་པ་དང་། གཞན་སྤྲང་དུ་ལམ་གྱི་གྲོལ་ཆད་སྟོན་རྒྱས་ནས་འགོ་ཀུན་སྤྱི་གསུམ་
 ཀྱི་ཞིང་དུ་སྟོན་རྒྱས་པར་སྒྲོན་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་བཞིའི་
 དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་སྒྲོན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆི་ཁ། ཆོས་ཉིད།
 མིད་པ་བར་དོ་སྤྱི་གསུམ་དུ་གྲོལ་བར་སྒྲོན་པ་ལས། དང་པོ་འཆི་ཁ་བར་དོ་ཆོས་སྤྱིར་
 གྲོལ་བར་སྒྲོན་པ་ལའང་། ཐོག་མར་འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་པས་འདི་སྤྲང་ལ་འཁྲེ་
 བ་བཅད་པ་དང་། འཆི་ཁ་བར་དོའི་ཆོས་སྤྱིར་གྲོལ་ཚུལ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱིར་བསམ་པས་འདི་སྤྲང་ལ་འཁྲེ་བ་བཅད་པ་ནི། འཆི་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ལ་བསམ་པས་ད་ལྟ་ནས་དེ་ཉིད་ལམ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
 ཤིང་། ཉམས་ལེན་རྒྱས་པས་བར་དོའི་འཛིགས་པ་རང་སར་གྲོལ་བར་ཤེས་པས་དེའི་
 ལམ་ཁྱེར་ལ་ཡང་ཡང་བཙུན་པ་གཤམ་ཆེ་བས་དེ་ཚུལ་ནི་ཤྱི་མི་ཞེས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་

ཆིག་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་དུས་ནམ་ཞིག་འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་
འཕེན་པ་ཟླ་དེ་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་སྡོད་ཅིས་ཀྱི་ཏྲག་འཛིན་གྱི་ངང་ནས།
ལྷོས་ཀྱི་འབྲུང་བཞིའི་ཆ་ལུགས་སྒྲོག་ཏུ་སྤྱད་དེ་མིག་སོགས་དབང་པོའི་མདངས་སྟོབས་
ཉམས་བཤམ་ཤོར་བས་གཟུགས་མི་མཐོང་། སྐྱ་མི་ཐོས་པ་སོགས་གྲུར་ནས་ས་ས་ལ་
ཐེམ་པའི་ཏྲགས་སུ་ལུས་བསྐྱལ་བསྐྱོད་མི་རུས། ཅུ་ཅུ་ལ་ཐེམ་པས་ཁ་སྒྲུའི་ཅུ་འཛག་
ཅིང་ཁ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་སྐམ་པོར་འགོ་ཞིང་། མེ་མེ་ལ་ཐེམ་པས་ལུས་ཀྱི་བྱོད་སྤྱད། རྒྱུང་
རྒྱུང་ལ་ཐེམ་པས་དབུགས་ངར་ཡན་ལག་སྤྲ་ཞིང་མིག་གེན་དུ་བསྒྲོག་བཟའ་བཏུང་ཁོང་
དུ་མི་རུས་པ་དབུགས་ཕྱིར་འཕེན་པའི་ངར་སྒྲི་དང་བཅས་བཙུག་མར་འབྱེན། འྡེགས་
བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲོས་ཏེ་མི་གནས་པས་ལུས་ཡན་ལག་གིས་མི་ཐེག་། རྒྱུང་ལག་བརྒྱུང་
བསྐྱལ་མི་རུས། ལུས་ལ་གཤེན་ངི་མནམ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ཆ་མེད་པ་དཀར་ནག་གི་ལམ་
ནས་ཁ་སྒྲུར་ཐོན་ཏེ་དབུགས་ངར་པོའི་སྐད་ཅན་གྱི་སྐྱ་བྲག་པོ་འབྱེན་པའི་ངར་རྒྱས། གཉིན་
ཉི་འབྲེལ་བྱ་ཆ་པ་མ་ཀུན་གྱིས་ཤེ་འབྲལ་དུ་འབྲུང་བ་ཤེས་ནས་གདུང་སེམས་ཀྱིས་
འབྲལ་མི་ཐོད་ཀྱང་བྱ་བའི་ཐབས་ཟད། བཙུ་བའི་འབྲེལ་ཐིག་གཤེན་རྗེའི་ཞགས་པས་
བྲངས་ཏེ་ཅོད་པ་ཡང་། ཆགས་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་མིག་ནས་མཆི་མ་དང་སྟེ་སྟགས་
ཀྱི་སྐྱ་འདོན་བཞིན་འཛིག་ཏེན་ཕྱི་མ་ཆ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱས་མེད་གཅིག་ལུ་འགོ་བའི་ཆོ་
འཆི་རྒྱན་མཆོན་གྱི་སོགས་མ་རུངས་པ་མི་འབྲུང་ཞིང་སྟོག་གི་གནོད་གཅོད་པའམ་ཆད་
པས་རྒྱུང་སེམས་འབྲེལ་ཆད་དེ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱབ་བྱེས་པའི་ཆེ་ཆོར་བའི་སྤྱག་
བྱིས་ལ་བྱིག་པོ་བཟོད་པར་དཀར་བས་ལུས་སེམས་ཉམ་ཐག་པ་མོ་འབྲུད་ཞིང་རྣམ་ཤེས་
རྒྱུང་ཞོན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་བཏེན་ནས་བར་དོ་མེད་པ་འཆི་ཁར་དཔའ་བོ་མཁྱེད་འྡོའི་
ཆོགས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས་ཤིང་རོལ་མེའི་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་རིགས་
ཀྱི་བྱ་གང་འདོད་པའི་དག་པའི་ཞིང་ཆེན་པོར་བཞུད་པའི་དུས་ལ་བབ་ཞེས་བསྟུ་བའོ་
སྤྱི་བོ་དག་པར་འཆོར་བས་བྱ་པའི་བྲིས་དུ་འགོ་བ་ལྟར་དགའ་སྟོའི་ཉམས་དང་བཅས་
ཏེ་སྟེ་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གཏན་ནས་མེད་པར་དག་པའི་ཞིང་ལ་དབུགས་དབྲུང་བརྒྱ་
ཤོག་ཅིག །གཉིས་པ་འཆི་ཁ་བར་དོ་ཆོས་སྐྱེའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བར་སྟོན་པ་ནི། བསྒྲོག་

མེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཐེབས་པ་ལ་ཡང་བ་དང་འཛིགས་སྐྱག་དུ་མས་གཅེས་པས་
ཉམ་ང་བ་ལ་གྱི་དུདྲི་ཅེས་སྐྱོ་བའི་ཆོག་གིས་བསྐྱལ་ནས། སྐྱག་བདེན་གྱི་མཆོན་གཞི་
ལུས་འདི་བྱུང་བ་ཅེས་ནས་སྤྲོ་ལས་ཤིང་ལུས་སོགས་སྤྲོ་ཞིང་ལྷིད་པ། རྩི་ལས་ཁྲག་དང་
ལྷ་སེར་སོགས་གཤེར་བ། མོ་ལས་བྱོད། ལྷའི་ལས་དབྱུགས། ལུ་ག་ལས་ནམ་མཁའི་
ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་ལྷའི་རྒྱས་པ་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱས་སྤྱོད་ལས་
འཕེལ་གྱི་ཆོད་རྫོགས་ནས། ཁྲབ་བྱ་འབྱུང་བའི་ཁམས་དང་ཁྲབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་
རྒྱབ་བྱེས་ཏེ་སོ་སོར་ཁ་སྤྲལ་ནས་ཡུལ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་བའི་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སྤྲང་རིམ་གྱིས་འཆར་ཏེ་རགས་པ་ལུས་གནས་གྱི་ཅ་དང་
རྒྱང་ཆད། ཐིག་ལེ་གནས་ནས་འཕོ་བས་ཆོགས་པ་བྱེས་ཏེ་ལུས་སེམས་འབྲེལ་ཆད་
གདོས་བཅས་གྱི་ཕྱང་པོ་ཤུལ་དུ་བོད། རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྱོད་དང་འགྲོགས་
ནས་དགེ་སྤྱོད་གི་འཕེན་པ་གང་ཡོད་དུ་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་ཆེ་རྒྱང་ཐིག་སེམས་གསུམ་
དབྱུ་མར་ཐིམ་པའི་རྟགས་སྤྲང་དྲི་བོ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་དངོ། སྤྱོད་བྱ་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བྱེད་དང་། མའི་མེད་འོད་ཁྲིམ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་གསལ་བའི་རྟགས་པའི་ཅ་རྒྱང་ཐིག་
ལེ་དྲངས་མའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པས་དུས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་འགག་སྤྱོད་ལས་ལས་དེ་
རྩིས་སུ་སྤྱོད་བའི་དཀར་དམར་སེམས་གསུམ་གནས་འཕོ་སྤྱོད་ཐིམ་པའི་རིམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
མཆོད་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རང་སྤྱོད་དུ་ངོ་ཤེས་པས་རིག་པ་རང་ཐོག་དུ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། འདི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐིག་ལེ་
དམར་ཆ་ཨ་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་སྤྱོད་བ་ནས་སྤྱོད་གར་འཕོ་བའི་ཆེ་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་
ཐིམ་པས་སྤྱོད་རྟགས་སུ་སྤྱོད་མེད་དྲངས་པའི་རྣམ་མཁའ་ལོ་ཉི་ལྔ་གཟའ་སྤྱོད་གཅན་གྱི་ཁ་
ཡིས་ཐེན་པ་ལྟར་དམར་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བ་འཆར་ཞིང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆེ་ཁྲག་གི་
དྲངས་མ་སྤྱོད་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐིམ། རྟང་རྟགས་སུ་ཞེ་སྤྱང་གི་རྟོག་པ་འགགས། ཤེས་པ་
གསལ་ཉམས་ཆེ་བ་དོ་རྫོགས་པའི་རྩིས། སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་ལོ་ཐིམ་པས་སྤྱོད་བའི་ཐིག་ལེ་
དཀར་ཆ་སྤྱོད་གར་སྤྱོད་པའི་ཆོ། ཐིག་རྟགས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་བའི་འོད་ཟེར་ཤར་སྤྱོད་
སྤྱོད་དཀར་ལམ་འཆར་ཞིང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆེ་ཁྲ་བའི་དྲངས་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་

ནས། རང་རྟགས་སུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་འགགས། ཤེས་པ་བདེ་ཉམས་ཆེ། དེ་ནས་
མཆེད་པོ་ཉེར་ཐོབ་ལོ་ཐེམ་བསྐྱེད་ལེ་དཀར་དམར་ཕྱད་པའི་དབུས་སུ་ནམ་ཤེས་ཐེམ།
རྒྱང་གིས་རིག་གཤངས་ཁུར་མི་རུས་པ་ཐུན་པ་ཅན་དུ་ཁྱགས་ཏེ་ཤེས་པ་བརྒྱལ་ཐབས་
སུ་གནས་ནས་སྤྱི་རྟགས་སུ་སྤྱོད་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་ཐུན་པོ་འབྲེགས་པོ་
ལྟར་ནག་ལམ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་ནས་ཀྱན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ངང་དུ་ཤེས་པ་བརྒྱུལ་
ཐབས་སུ་གནས་ནས་རང་དབུགས་ཆད་པའི་ཆེ་རང་རྟགས་སུ་གཏི་ཐུག་གི་རྟོག་པ་
འགགས། ཤེས་པ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཆར་བ་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་རྩལ་ཐུན་སྤྱོད་
སྐབས་ཞེས་དུག་གསུམ་ཀྱི་རང་གཤངས་ཉིད་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཁུ་རྩལ་རྒྱང་གསུམ་
ལུགས་ལྟོག་གི་སྒྲུང་ཆ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཤེས་སྐབས་ཀྱིས་ཉེར་ཐོབ་འདྲ་གསལ་ལ་འབྲེས་
ནས་བྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་མ་རུས་པ་རང་རིག་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྐྱུ་གསུམ་ཀྱི་རང་
སྒྲུང་དུ་གྲོལ་བ་དང་། སྤྱི་ཡོད་སྤྱོད་ཅའི་ནང་དུ་སྤྱོད་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་ནམ་ཤེས་ཆོགས་
བརྒྱད་ཀྱི་རང་གཤངས་རྒྱང་སེམས་ཆེས་སྤྱོད་པའི་ཆ་བརྒྱད་སོ་སོར་གྲུ་ཏེ། ལུས་
སེམས་འབྲེལ་ཆད་པོ་ཡིས། སྤྱི་ཀྱན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ངང་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཅུ་
བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་ནས་ཆོས་དབྱེངས་ཀྱི་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་གདོད་མའོ་གཞི་
སྤྱོད་དུ་སོན་ཏེ་རིག་ཅུལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གཤངས་འགགས་མེད་དུ་འཆར་བས་འདྲ་གསལ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུན་ཀྱིས་བྱུ་བ་པ་ནི་མཁྱེན་ཆ་གསལ་ལོ་གོ་མི་འགྲོག་ཏུ་གར་
ཡང་མ་ཆད། ལྷོགས་གང་དུ་འང་མ་སྤྱོད་པའི་དགོངས་པ་ཀྱན་ཁྱབ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་
མཁའ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་སྤྱོད་ཞིང་གསལ་ལ་དངོས་པོ་མ་བྱུག་
མཆན་མའི་སྤྱི་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་དངོས་སུ་ཤར་བའོ་ཆེ་གཞིའི་རིག་པའི་ངང་ལོ་
རང་བབས་ཀྱིས་གཞིས་ཏེ། དེའོ་ཆོ་རྟེན་འདིར་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་གིས་དེ་ལྟའི་རིག་པ་སྤྱོད་
ཅིག་མ་ཆོས་སྐྱུ་རང་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་བྲལ་ཆེན་པོ་དོན་ཀྱི་ཆོས་དབྱེངས་
ཐོ་མལ་མ་བཅོས་པའི་ཤེས་པོ་ཞེས་ཆོད་ཟད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡན་ཀྱི་མཉམ་བཞག་སོ་སོར་
རིག་པས་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པ་ལོ་ལྟ་བུའི་གདེང་འཆར་རུས་པའི་ངེས་པོ་རྟོད་པས།
གཞི་སྤྱོད་མཆེད་པའི་རང་ཅུལ་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་གོམས་པའི་དོ་བོ་དང་རང་ཅུལ་གཉིས་མེད་

ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་རང་སྤྱང་རང་གསལ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་ལུགས་དེར་
 གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞུགས་པས། ཅུལ་གཞི་ཐེམ་ལ་སོང་བས་ཆེ་འདིར་
 གོམས་པའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་བར་དོ་གཞིའི་འོད་གསལ་གཉིས་སྐྱེལ་བསྐྱེད་
 སྤང་པའི་མཐུས། ཡེ་གདོད་མི་ནས་བཞུགས་པའི་དང་པོའི་གཞི་གྲོལ་འབྲུལ་ཀ་ནས་
 དག་པའི་དབྱེད་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཞེས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་
 གསལ་བའི་ཆེན་པོའི་གཤེས་ཀྱི་ཕྱག་གམ་གཏིང་ཕྱིན་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཐེན་ཏུས་
 ན་རིག་པ་དང་པོའི་འབྲུལ་གཞི་ལས་འཕགས། ༡ རང་ངོའི་ཆོས་ཉིད་མ་འགགས་པ་
 གསལ། ༢ སོ་སོར་རིག་པས་གྲོལ་འབྲུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཕྱེད། ༣ ཕྱེད་ཐོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ལུལ་གྲོལ། ༤ འབྲས་བུ་གཞན་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་རག་མ་ལས་པར་གྲོལ་ས་ཐོབ། ༥
 ཆོས་ཉིད་གཤེས་ལས་མི་གཡོ་བའི་བཅན་ས་ཐེན་ཆ་བས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་ཆོས་
 དུག་ལྟ་བུ་གྱི་གྲོལ་བས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟོང་དགོངས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པོར་
 སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་ནས་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟར་གཉིས་སྐྱེལ་མེད་པའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་བཅོན་སྤྱོད་པས་བར་དོ་དང་པོའི་འཆི་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཞིང་དུ་གྲོལ་བར་
 ཤོག་ཅིག །གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་དང་
 ཞིང་དུ་གྲོལ་བར་སྤྱོད་པ་ནི། ནང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གདེང་མ་ཐོབ་པས་གཡོ་ཏེ་ཀྱན་
 གཞི་ཆོས་དབྱེད་ལ་སང་བ་འཆི་ཀ་བརྩེ་དོ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་
 པས་དང་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་གཞི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད་བས་མི་གྲོལ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་སེམས་
 ལུགས་སྤྱོད་ཉེར་ཐོབ་ལས་མཆེད་དེ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤྱང་བ་ཕྱི་ས་དོར་བྲག་ཅི་ཤིང་
 ནགས་ཆལ་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པའི་བརྟན་གཡོའི་སྤྱང་བ་རགས་པ་ནི་ཏུ་བ། གདོས་བཅས་
 ཀྱི་ལུས་འདི་ནི་སྤྱང་སྤྱོད་འོད་ལུས་སྤྱོད་གསལ། གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་དབྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱལ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་ཆ་ནང་དབྱེད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཐེན་པའི་བར་ནས་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཕྱི་
 ནང་དང་ཡངས་དོག་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་བཟ་བ། འགྲུལ་འཕྲིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་རབ་ཏུ་འཆར་
 བ་དང་། སྤྱང་གའི་རིག་གདངས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་བ། རྒྱུང་བ། རྒྱུན་
 དང་ཁ་དོག་བཞུགས་ཚུལ་གདན་ཁྱི། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡང་དུང་ཁང་

གི་ཁྱོ་བོ་ཆོམ་བུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁྱབ་པ་ཅམ་ལས་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་དུ་ཆུང་བའི་
བར་ཆ་མཉམ་པ་མགོ་བརྟན་མ་ངེས་པ་ལ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་
རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འབྲུག་སྟོང་ཕྱིར་བ་ཅམ་ཆེ་བའི་རར་སྒྲི་མི་བཟད་པ། འོདྡི་གྱི་
བཟུག་མདངས་གྱི་ཅེ་མོ་མཆོན་ཆའི་ཟེའྡི་དདྡི། རྣམ་སྒྲུང་ནས་བརྩམས་རིགས་ལྟ་ཡབ་
ཡུམ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཞི་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ཆོམྡི་བུའྡི་དགྱེལྡི་འཁོར་བསམ་
གཏན་གྱི་ཞག་ལྟ་རིམ་པར་འཆར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་སྐྱུ་གསུམ་
ཞི་ཁྱོ་རིགས་དུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་སྟོན་པ་དུག་གིས་འདུལ་བ་སོགྲིས་གཞི་ཀ་དག་ལས་མ་
གཡོས་པའི་གཞི་སྒྲུང་བླགས་ཇེ། ༡ འོད། ༢ སྐྱུ། ༣ ཡེ་ཤེས། ༤ གཉིས་མེད། ༥ མཐའ་
གྲོལ། ༦ མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ། ༧ དག་པ་མུང་འདས་གྱི་སྒྲོ། ༨ རྟར་ཤར་བ་སྟེ་ཤར་
ལུགས་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པའང་འཁོར་འདས་སོ་སོའི་འཇུག་སྟོག་རིག་པ་དང་མ་
འདྲེས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ལྟར་གནས་པའི་མཆངས་བསྟན་པ་སྟེ། མདོར་ན་བླགས་ཇེ་བླགས་
ཇེ་ལ་ཐེམ་པས་ཉི་མ་རུབ་པའི་ཟེར་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐེམ་པས་མ་བང་དུ་བུ་
འཇུག་པ་ལྟ་བུ། འོད་འོད་ལ་ཐེམ་པས་འཇར་ཆོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟ་བུ། སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་
ཐེམ་པས་བུམ་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐེམ་པས་ཆུ་ལ་ཆུ་ཐེམ་པ་ལྟ་བུ།
དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལ་ཐེམ་པ་སེཇྡེ་གངས་ཟེན་པ་ལྟ་བུ། མ་དག་པ་འཁོར་
བའི་སྒྲོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐེམ་པས་སྤྱི་ཆོན་ཐག་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཅལ་སྒྲུང་ཐམས་
ཅད་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བས་ཐེམྡི་ལུགྲིས་བརྒྱདྡི་གྲོ་སྒྲུངྡི་བྡི་དབྱིངས་རིག་གཉིས་
མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་མཆུངས་པར་རིམ་ཅན་དུ་ཤུའྡི་བའྡི་ཆོ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་བ་བར་དོར་འཆར་བ་ལ་པར་བལྟས་ན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ཆུར་བལྟས་ན་
རིག་པ་གཅིག་ལས་མ་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་ཟང་ཐལ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་རང་ངོ་
གཅིག་ལུ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་མེད་ངོ་སྟམ་པའི་འཛིན་པས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་གྲོལ་
བས་གདོད་མའི་སར་བསྟེགས་ནས་སྒྲུང་བ་རིག་གཤངས་སུ་དག་པས་ཕྱི་གསལ་གྱི་
སྒྲུང་བ་རྣམས་ནང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་
ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ངོ་བོ་དང་རིག་གཤངས་གྱི་སྒྲུང་བ་མདོན་སུམ་དུ་

འཆར་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་བརྩོམ་དོན་ཞེས་སུ་གྲགས་པའི་དོན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དང་
ཡུལ་ཅན་གྱི་ནང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རིག་པའི་རང་སྤྱོད་དུ་རྩོམ་ནས། མི་ཡི་བརྩོམ་དུ་བྱི་
འདུག་པ་ལ་དོ་ཆ་དང་འཁུ་འཕྲིགས་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་པ་སྟོང་བྱའོ་རིག་པའི་རང་སྤྱོད་དུ་ཡིད་
ཆེས་པར་རྩོམ་ནས། སྤང་བ་རང་སར་གྲོལ། གྲོལ་ཐོག་དུ་བཅན་ས་འཛིན་རྒྱས་པ་
བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་དང་སྐད་ཅིག་གྲོལ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་མཛོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པརྩོམ་
ཤོག་ཅིག །གསུམ་པ་སྤིད་པ་བར་དོ་རང་བཞིན་སྤུལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བར་སྒྲོན་པ་ནི།
ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་འཆར་བ་དེའི་ཆོ་རང་སྤང་དུ་དོ་མ་འབྲོད་ན་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་རྣམས་
པའི་གད་རྒྱུད་འབྲུག་སྟོང་སྤྱིར་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲི་ཡིས་འཛིག་སྟེ་སྐྱག་པ་དང་། མཆོན་
ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཟེར་རང་ལ་བྱག་པ་སྟེ་འབྲུལ་
འཁོར་གྱིས་བརྟེན་པས་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཆོགས་མགོ་བརྟན་མ་ངེས་པ་སྟོང་གསུམ་གང་
བར་བཞེངས་པའི་སྒྲི་ཡི་རྣམ་འབྱུང་དུ་མ་སྤྱོད་བསྐྱོད་སྟེ་རིག་པ་རང་མལ་དུ་བཞག་
མ་རྒྱས་པས་ཁ་སྤྱིར་བཏུས་སུ་ཤོར་ཏེ་མི་གྲོལ་ནི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་སྤིད་པ་ཡིད་ལུས་དབང་པོ་
ཀུན་ཚང་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱས། ནང་སེམས་ཀྱི་སྤིད་
པ་བྱན་རིག་བདུན་འབྱུང་གྱིས་ཁོད་དེ་ལས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
བག་གང་། བྱ་སྒྲོ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་བ་བཞིན་རང་ས་མི་བེན། འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲོས་མི་
འཛུང་པ་ཅམ་དུ་སེམས་ལ་འཆར་བའི་ཆེན་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་
ངག་ཐོབ་པས་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སྤྱོད་གོམས་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་འབྲེལ་
སྟོབས་ཀྱིས་སྤིད་པ་སྤྱི་མར་འདུག་པའི་རྒྱས་པ་བཟང་པོའི་བདེན་པས། ལམ་དེ་སྟོན་པོ་ལ་
ཡིད་ཆེས་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་དད་མོས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱིས་བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲི་མའོ་
བྱགས་རྗེ་ཡུལ་ལ་འདུག་ཆབ་ཆེ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ལུས་སྟོབས་པོའི་གདམས་ངག་
རྗེས་སུ་བྱན་ཏེ་བར་དོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་སུ་གྲོལ་མ་རྒྱས་པ་སྤིད་པ་བར་དོ་ཁ་འབྲུམས་པ་དོ་
ཤེས། དག་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེར་འགོ་བའི་འདུན་སྒྲོན་དང་། ལྷ་མ་
ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་བར་དོའི་འཁུལ་པའི་སྤང་བ་འཛིགས་སྐྱག་སྤྱག་བསྐྱེད་
ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྤང་ཆ་གཉིད་སདྱིན་འཁུལ་བའི་སྤང་བ་ཆོ་ཤས་ཅམ་ཡང་མི་

གནས་པ་ལ་རང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལྟར་གྲོལ་ནས་རང་བཞིན་སྐྱེལ་བའི་ཞིང་ཤར་ན་མངོན་
 དགལ་སྟོར་དཔལ་ལྷན་བཅེགས། རྒྱབ་ཏུ་བསྒྲུབ་གོད། བྱང་ལས་རབ་རྫོགས། དབུས་
 དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་མེ་ཏྲག་པོ་རྒྱའོ་སྐྱབས་ལ་བརྟུགས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་
 ཞིང་དེའི་སྟོན་པ་མི་བསྐྱོད། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། སྤང་བ་མཐའ་ཡས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ།
 སྟོན་པ་གཞོན་རུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྷན་ལྟ་བུ་ཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ལུང་བསྟན་
 དབུགས་དབྱུང་། གཞེངས་བསྟོད་དེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱེབ་པའི་འཆིང་བ་
 གྱུན་ལས་གྲོལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏྲག་ཁྲབ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་
 བརྩི་ཤོག་ཅིག །གཉིས་པ་གཞན་སྤང་དུ་ལམ་གྱི་གྲོལ་ཆོད་སྟོན་རུས་པར་སྟོན་པ་ནི།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་དབང་བོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱ་འབྲས་གྱི་
 ཐེག་པའི་འཇུག་སྟོ་ཉན་རང་བྱང་སེམས། གྱི་ཡ་ཅུ་བ་ཡོག །མ་རྩ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་ཕྱི་སྟོར་ཏེ་
 རིམ་བུ་དྲི་ཡི་ཐེག་པའི་ལམ་གང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་མཐར་འབྲས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་
 པར་བསྐྱབ་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པོ་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་
 རྣམས་སུ་གསལ་རྒྱས་རྫོགས་གསུམ་གྱིས་མ་བསྟན་པའི་སྟོ་འདས་འབགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་འབར་ཞིག་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་སྤྱི་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་འདིའི་ལྟ་
 སྟོམ་སྟོད་པའི་ཆོས་སྐད་ནི་དེ་དག་གུན་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་འོད་
 གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྟེའི་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་གལ་གྱི་
 གསེང་ལམ་ལོ་ཞུགས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་བས་ལམ་སྤང་བཞིའི་རྩ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་
 རྫོགས་པ་དེའོ་མཐུན་རུས་པས། རམ་ཞིག་བསྐྱོད་ཏུ་མེད་པའི་འཆིང་བ་ཐོག་ཐབས་སུ་
 ཕྱན་པའི་ཆེ་ཏེན་འདིར་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། འཆི་ཀའི་བར་དོ་
 གཞིའི་འོད་གསལ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲས་ནས་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་
 ལྷ་བཤར་བ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་གཞི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེལ་བསྐྱེད་འཛོམས་
 ཏེ་གདོད་མའོ་ལྷམས་སྟོ་ཞུགས་པའི་ཆོ། ཆེ་འདིའམ་བར་དོ་གསུམ་གདོད་ཅུང་གོ་གྲོལ་
 ཆོད་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཕྱི་ཏྲགས་སུ་ཡང་གསུང་གི་སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་བཞི་
 སྟོར་ལ་གྲོལ་ཏྲགས་སུ་རུས་པ་ལ་ས་བོན་ཡི་གོ་དང་། རང་བྱུང་གི་སྒྲི་སྐད་ཆེན་པོ།

ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ན་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་དང་། འཇའ་གུར་
འོད་ཁྲིམ་གྱི་སྒྲུང་བས་འཁོར་ཡུག་ཁྲབ་པ་དང་། དབྱེངས་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་ཉགས་སུ་སྤྱི་
གཞི་གཡོ་འགྲུལ་དངོ། དེགས་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བས་མ་གྲོལ་ན་ཤ་རི་རི་དང་ཉ་རི་རི་
བརྩུ་རི་ཆུ་རི་རི་བ་རི་རི་སྟེ་རིགྲིས་ལྷའོ་གདུང་སྐྱུ་འཆར་བ་དངོ་གྲོལ་བས་ཞོ་ཁྲོ་གཙོ་
འཁོར་གྱི་སྒྲུང་བརྟན་སོགས་གདུལ་བྱ་ཀྱན་གྱི་མ་ཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པས་མཆོག་གི་ལམ་
ལ་ཡིད་ཆེས་དང་བཅས་གྲོལ་བ་དུག་གི་ཐེན་ལས་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་བཅུལ་བར་མདོན་
སུམ་དུ་འབྱུང་བརྒྱུ་ཤོག་ཅིག །གསུམ་པ་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞིའི་
དབྱེངས་སུ་གྲོལ་བར་སྒྲོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་དོན་འདི་དག་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
ཉན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ་དབང་གིས་སྒྲིན་
ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཅོན་པའི་རིགྲི་འཇིགྲོ་བདགྲི་གིས་
འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོས་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་ཡིད་ཅན་སྐྱུ་
གསུམ་བདེ་ཆེན་གྱི་ས་ལ་གྲོལ་འདོད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་གི་ལྷགྲི་བསྐྱེད་ཉེས་
པའི་བྲེ་མ་མེད་པ་རྣམས་པར་དགྲི་བ་དངོ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ནམ་ཡང་མི་
འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེངས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ཁྲབ་ཆེན་པོ་དངོས་མཆོན་སྒྲོས་པའི་རང་
བཞིན་ཅིར་ཡང་མི་ཡིན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀ་དག་ཆེན་པོ་བསྟོ་བྱ་བསྟོ་བྱེད་བསྟོ་ཡུལ་མ་
དམིགས་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་བདེན་པའི་མ་ཐུ་ཡིས་མཁའ་ཁྲབ་ཁམས་གསུམ་ན་
གནས་པའི་ཡིད་ཅན་སྐྱུ་དངོ། བྱེད་པར་ཉེ་བའི་གདུལ་བྱ་བདག་ལ་མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་
གི་བཟང་ངན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཀྱན་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ་བཞིའི་སྤངས་ཉེགས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐག་མེད་ཀྱི་
འབྱོར་བ་དམ་པས་བརྒྱན་པས་མདོད་དུ་བྱུང་ཞིང་ཉམས་དགྲིའ་བརྒྱུན་བྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཨིན་ལྷ་ཉི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དང་བཅས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲས་བུའི་ས་ལ་
ཐུམ་གཅིག་གྲོལ་བའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་མདོན་དུ་འགྱུར་བརྒྱུ་ཤོག་ཅིག །གསུམ་པ་
མཇུག་རི་ལྟར་མཇུང་པའི་དགོས་ཆེད་སྒྲོན་པ་སྟེ་ཆོག་དོན་ནི་གོ་སྒྲ་བའོ། །མདུང་རྒྱུ་རྗེ་
རྗེའི་ཆོག་གི་ཆ་ཤས་ཀྱང་། །ཐབ་དོན་མི་བཟད་སྒྲ་དང་ཉེགས་དཀའ་ཡང་། །དོན་གཉེར་

ཕྱིར་དང་རང་ཉིད་ལམ་འདི་ལ། །མོས་བས་བྲིས་འདི་དོན་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལྟོ་འབྲུག་
 གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་སྤོང་བ་པ་ཀམ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞན་པན་ནས་ལྟ་ཇུས་ཀྱི་ཉན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱལ་འོང་འོད་གསལ་དེ་རྩིང་པའི་
 བསྐྱན་ཞབས་སུ་སྤྲེས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཉལ་བའི་རྒྱ་ལ་འདིགས་མེད་མཁྱེན་བཅའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཕགས་ཡུལ་དོན་གདན་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་དབང་ཕྱོགས་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་གྲིབ་བསིལ་དུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྤེལ་བ་པོ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་འདིགས་
 མེད་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་པའི་ལམ་བཟང་ཁོན་ས་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞིར་སྤྲེགས་པའི་
 རྒྱར་གྱུར་ཅིག །།

༢༡། །གང་ཞིག་མཐོང་ཐོས་སྤང་དང་རྟོགས་པ་ཡི། །
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱད་ལ་འབྲེན་བྱེད་པའི། །
རྒྱལ་གསུང་བཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་མཁས་ཀྱན་གྱི། །
འཆོས་སློབ་རང་བཞིན་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་འདུད། །

རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ལས། །
མཆོག་གྲུར་གསུང་གི་མཛད་པ་མད་བྱང་ཅེས། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མིག། །
བྱིན་པའི་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་བཟང་མི་བད་འཕུལ། །

བསམ་སྒྲུབ་དག་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲོན་ཡིད་བཅངས་ནས། །
དག་གཙང་གསར་སྤེལ་རྣམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་གྱིས། །
པན་བདེའི་རང་བཞིན་ལུང་རྟོགས་སྤིད་མཐའི་བར། །
མི་རྒྱལ་ས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་གྲུར་ཅིག། །

ཅེས་གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་ལྟར་བོད་རབ་གནས་སྤྲུགས་
སྤང་སྤྲོན་སྤྲེལ་ཆོས་བཅུ་གྲུ་རུའི་དུས་ཆེན་ལ་རབ་འབྱམས་སྤྱི་ལ་མིང་པ་འབྱུང་མེད་ཆོས་མེད་ནས་མིས་བཞོ། །

ཡ་རྗེ་རབ་གསལ་སྤྲེལ་བ་མཆོག་ཞི་བར་གཤེགས་ཏེ་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་བཅོ་པའི་རྗེས་

དམ་ཏུ་ཞི་གྲུ་འབྱུང་མེད་ཀླུ་ནས་འཕུལ་ལམ་ཐོག་ཆོས་སྤྱིན་ཏུ་སྤེལ།

འབྲེལ་ཡོད་ཁ་བྱང་་་་ dlod11k@gmail.com

